

2023年以自尊为的演讲稿(大全6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

以自尊为的演讲稿篇一

大家好!生时代看了小说《简·爱》，在为小说感人的爱情故事深深打动的同时，我更为小说主人公简的自信而大加赞叹，“我在梳头时，朝镜子里打量一下自己的脸，感到它不在平庸，面容透出了希望，脸色有了活力，眼睛仿佛看到了果实的源泉，从光彩夺目的涟漪中借来了光芒。”面对罗切斯特，她的一段精彩的对话更显她自信的力量，“难道就因为我一贫如洗，默默无闻，长相平庸，个子瘦小，就没有了灵魂，没有心肠了!—你不是想错了吗?—我的灵魂跟你的一样丰富，我的心胸跟你一样充实。”现在我还为简的自信以及追求民主自由平等的爱情而感动至今，真正地让我领悟到人格的尊严与爱的圣洁。

喜欢看外国电影的人一定熟悉意大利超级女星索菲亚·罗兰。她的外型与美艳的女星相比，有太多的缺陷，特别是她的鼻子和臀部，初试影坛，导演就让她去手术削减，但她相信自己，她认为这就是自己的特色，“我要保持我的本色，我什么也不愿改变”，正是由于她相信自己是最好的，才使她在电影中展示了她与众不同的美，也正是由于她的长鼻，丰臀，大嘴，使她多了一份不可抗拒的独特的艺术魅力而给观众留下了难以磨灭的印象，因此而荣获奥斯卡金像奖。

是呀，是自信给了人无穷的力量，是自信让人走向优秀而更趋完美。

从我来到这个世间，在匆匆而过的时空中，我慢慢地长大，直到我朦胧中能够记事，就常常听到别人的夸赞，说我如何如何的优秀，那时起，我在心中就有了一个坚定的信念：我是优秀的，我是最好的。我就是伴随着这个愿望自信着一天天成长。

正是由于我的自信，才让我觉得世上无难事，甚至于在平时的业余时间与高手下棋，虽然棋艺不高，但会自认为我赢得了与高手过招的勇气。在求学时代，每每同学遇到困难没办法解决时，我总是自信地说，让我来做吧，试试看，也许我能行，在学业中，我总是做得最好。如今走向了工作岗位，又是自信让我做好我的每件事，工作做得也特别出色，总是走在同行者的前面。连我平时的走路也是神采飞扬，精神焕发，也许那都是我内在的自信外显于我的日常行为中吧。我始终认为我的存在，自有我存在的价值。是自信，让我一步步走向成熟，是自信，让我一步步走向进步，及至完美！

以自尊为的演讲稿篇二

你们好！

今天，带着几分激动，几分荣幸，我站在了这里，跟你们大家一起来谈一谈有关于创新的话题。

相信很多人在小的时候或者说是现在，都有过一个想当科学家的心。但是多年以来我们却多数都没能拥有创新的意识和观念，只会简单接受。面对新鲜事物，从来不多问一句问什么，盲目的接受只会让自己淹没在芸芸众生中。

作为学生，我们不仅是需要你发明东西的创新精神，我们需要的创新是体现在生活和学习中的各个方面的。比如你创新的有一套属于你自己的行之有效的学习方法，能够让你的学习较之以前更加轻松、更上一层楼，这就是创新；在老师提问时，你回答的答案跟别人与众不同，但是也非常合乎情理，

这也是创新。从现在开始就有意识的培养你的创新精神，以后不管你将要从从事什么职业、走上什么道路，这样的创新精神都会让你受用无穷。

同时我也呼吁，作为老师，也应打破常规，创新旧的固有的教学模式。创新出更多行之有效的适合本班学生的教学方法，让学生们，学的快乐，掌握知识。让我们给自己插上创新的翅膀，在人生道路上，越走越远，越走越好。

谢谢大家！

以自尊为的演讲稿篇三

壁上的寒暑计随着气候行动，尝到人们对它尊重的滋味，然而它随着自己的意愿行动，则被人们当成废物摔到地上。这恰恰说明了，自尊不等于放纵。我们不应该轻易尝试放纵的滋味。

在社会中，放纵会使你被社会淘汰，现在各大发展甚好的上市公司无不具备一套严谨的规章制度。谁会聘请一个行为任性不顾纪律的员工呢？即使你学历很高，但也无法满足公司的要求。最终，你只会与社会脱节，空有一身才能！你肯定会想“是金子总会发光的”，但社会就像一个浪潮不断的海洋，我们每一个人都像一艘孤帆，只有顺应潮流，才能达到浪潮的最高点，才可以扬我风帆，展现自我。倘若执迷逆流，不仅无法发挥才能，还有可能被浪潮冲击得支离破碎，最终落得个狼狈的处境。

“少年强，则国强。”“十五六岁的少年就像早晨八 九点的太阳。”我们正是少年时，拥有大好年华，肩挑着复兴中华的重任。所以，我们应该明确自己的行为准则，考虑自己的行为可能带来的后果。

壁上的寒暑计因为自己的放纵，最终付出了生命。所以，我

们也应受到启发：在维护尊严的同时，拒绝放纵！

以自尊为的演讲稿篇四

此文主要是写鄙人于一个自行车比赛中得来的感悟以及所处经历；我认为自行车运动，能体现一个人是否拥有强大的毅力。我很喜欢骑行生活，看着路旁慢慢飘过的风景；我喜欢挑战自行车赛事，体验着各种酸，胀，痛，累。

20__年03月15日，我们整理好行装在贺龙体育馆南大门装车，于19：00左右出发；驴友很多，长沙这边去了300号的人物；大师级人物也很多；车子，装备，身体啥都比我强。

20__年03月16日，早上我们到达了深圳湾，长沙自行车旅游协会安排了我们在海边自由玩耍；我，陈涛，田秀云，水货王强，四个人沿着海边走，一直走到深圳湾大桥；辛晨，申欣鑫是工作人员，带着其他驴友骑着去观海了。第一次看大海的我兴奋不已，梦想已久的海边是什么样子呢？然而，现实跟理想的是差距往往是很大的；海，并不是我理想中的那么蓝；海滩上也并不是有那么多美丽的贝壳可以捡的；面朝大海，并不是都可以春暖花开的；背后的海水浑浊浑浊的，偶尔发出丝丝臭腥味；让我们想泡一泡海水的欲望刹那间烟消云散。其实，我们的生活也是如此，现实往往是那么的残酷，那怕你已经实现了理想，现实跟理想也还是不可能重叠在一起的。这就是理想；是我们在脑海中人为构建的一副风景。即便，现实和理想差距再大，我们也不应该失去理想失去目标，我也不会放弃拼！；即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。你说对吧？对面就是香港，兴许那边是一个值得我们向往的地方；后来我听别人说，美丽的大海，深蓝色的大海，还要再往南一点。晚上，我特别兴奋，可能是好久没有夜骑了的缘故吧，住在一个宾馆的我们四个人，去爬了附近公园里的一座小山。黑夜里的公园里，形形色色的人都有，兴许这就是大都市的生活吧，容易迷失自我的大都市。

有人跟我说，其实你没必要坚持跑完，反正结果都一样，何必跟自己过不去呢？呵呵，一笑而过！即使我没有强壮的体魄，我也不会认熊的；即使我没有高端的装备，我也会继续奔跑的；即使梦想离我很遥远，我也会矢志不渝的追寻；即使我的生命弹指一瞬间，我也会尽力写好辉煌的每一篇！

以自尊为的演讲稿篇五

大家早上好！我是来自八年级5班的王彬尔，我是来自八年级5班的严律之。

今天我们要带来主题演讲“自尊敬人”。

自尊敬人到底是什么呢？我们不妨从名人说的话中找找答案。陶行知说：“要敬人者，必先自敬。”他勉励我们：要想被别人尊敬，首先要尊重自己。孟子言：“敬人者，人恒敬之。”意思是说，尊敬他人的人往往也会受到他人的尊重。像这样的例子数不胜数，它们都阐述了这样一个深刻的道理：只有相互尊重，人与人之间的关系才会和谐融洽。

小学的课本里有这么一课，

叫《晏子使楚》。讲述了春秋末期，齐国大夫晏子出使楚国，遭受到楚王的三次侮辱，却镇定自若的巧妙回击，维护了自己和国家尊严的故事。楚王为了屈辱晏子给他专门开了个狗洞，又想贬低齐国无人才来挖苦他，还“自导自演”的关押了一个齐国的盗贼，借此来讽刺齐国人没出息，尽做些偷鸡摸狗的事。晏子也不像是个受气包子，三下两下就把话给怼了回去。

在他的话语下，“狗洞”变“狗国”；“下等人”变“下等国”；“押盗贼”反成了“盗贼之国”！文章强有力的塑造了这么个临危不惧，善于言辞，有自尊心的晏子。这不，楚王也不免被晏子的自尊心所打动，产生了敬意。

我们仔细回想一下，晏子讽刺楚王是很委婉地，他的举动不仅捍卫了自己和国家的尊严，还维护了楚王的尊严。

在生活中，你是否会在别人侮辱你时昂首挺胸的维护起自己的尊严？又是否会在表达自己独到的看法时顾及到他人的感受？在日常生活中，我们也需学会敬人。对于长者，用“您”称呼；对于老师，传达一句问候；对于同学，友好相处；对于小孩子，也同样表达尊重与关心。英国维多利亚女王招待印度客人时，餐后印度客人把端上来的洗手水喝了，女王也面不改色也将其喝了。女王所体现的不仅是对这群客人的尊重，同时表达了对这些特殊礼节的敬意。

在我看来，“自尊”是一种美德，它带给了我们正能量，使生活变得更加和谐美好。“敬人”是一面明镜，可以从中看到他人，反映自己，使我们的生活也愈来愈阳光。自尊它不是一味地骄傲自大，而是一种自信；敬人它不是一味地拥护爱戴，而是一种敬重。愿你可以背着装满“自尊敬人”的大背包，肩负着它的美，步步攀升！

谢谢大家！

以自尊为的演讲稿篇六

你们是否还记得2008年5月12日14时28分，四川汶川发生的8.0级大地震？就是在那一息之间，天昏地暗，房屋坍塌，一切都被夷为了废墟。

这突如其来的灾难如梦一般，就是那么一瞬间，一辈子为之奋斗的家没有了，一直相依为伴的`亲人没有了，就这样放眼望去，一片凄凉，天地悲容，但是，中华民族是一个有大爱的民族，他不会因此而退缩。

——面对巨大的灾难，当13岁小姑娘孝廉醒来后，模糊中看到外面有亮光，接着又昏了过去，此时，一个声音唤醒她，

是同学李建，孝廉哭着对他说：“李建你别走，等我死了再走吧！”李建说：“我不会走的，你是班上年纪最小的，也是生命里最旺盛的，你一定要坚持住。”李建一边喊着“坚持坚持！”一边疯了似地用双手刨着水泥碎块，大约4个小时后，孝廉终于被刨了出来，而马健的双手已经血肉模糊。

看！就是这无数动人的画面让我们深深体会到了灾区人民的感恩，自强的信念和巨大的力量。因为感恩与自强，我们义无反顾，挺身而出；因为感恩与自强我们互帮互助，共度难关；因为感恩与自强，我们互相勉励，生死相依。或许就是这些感恩与自强，让我们潸然泪下，让我们由衷的敬佩他们。

朋友们，虽然地震让我们的心，痛过一遍又一遍；泪，流过一阵又一阵。但我们坚信，灾区人民一定会和我们一起在感恩中收获，在自强中成长！