

2023年劳动打扫卫生的心得体会 打扫卫生劳动心得体会(优质8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

劳动打扫卫生的心得体会篇一

星期天，我看见妈妈在做家务，我问：“妈妈，我想帮你做家务，好吗？”妈妈说：“不用了，。”我暗自决定，找个好机会帮妈妈一下。

机会来了！妈妈想休息一会儿就坐在客厅沙发上看，我跑过去一把抓过笤帚就开始扫地，就只剩客厅没扫了。我心想：“要怎样才能给妈妈一个惊喜呢？”我偷偷看了一眼正在看休息的妈妈，趁她不注意准备拿抹布开始擦门，结果被妈妈看到了，她笑着说“你偷偷做家务呢？”我呆呆地想：“惊喜计划泡汤了！”

妈妈走过来对我说：“既然想帮忙，就帮妈妈把笤帚拿来吧。”我高兴地跑到卫生间，打开灯拿来了笤帚。

妈妈分配我墩地，妈妈在前面扫，我在后面墩，我原来没做过家务，这次妈妈给机会我一定要做好！

不一会儿我满头大汗，喝了一口妈妈递来的凉水，真爽！

妈妈夸我：“小真棒呀！”我非常高兴！我想，原来做家务也不难呀！我地帮妈妈扫地、墩地、倒。啊！今天我非常高兴！妈妈说：“以后你就可以帮妈妈做家务了！”

你帮妈妈做过家务吗？没有就试试吧！

劳动打扫卫生的心得体会篇二

“蒌蒿满地芦芽短，正是河豚欲上时。”这句诗描绘了中国南方春天的景色。我住在北方，在北京，这里既没有蒌蒿，也没有河豚。但我们有一种野菜——荠菜。

“姥姥，我们去采野菜吧！”“好！”姥姥答应了。

于是，姥姥、妈妈和我收拾好东西，直奔目的地——公园。公园外面停满了车，公园里有许多人。这个公园从原来我们的“私家园林”变成了实实在在的公园。

我们进了公园，草地已经泛绿，远处的草地上蹲着三三两两的人。我会心一笑，因为我知道他们同我一样也是来采野菜的。

开始，姥姥在地上一挖就是一大把，我和妈妈在地上一个也没有找着。我急中生智，从袋子里拿出一棵荠菜，一个一个与地上的比，看看哪个像，我费了九牛二虎之力，终于找出了一个与它模样差不多的菜。我接二连三地找到这种菜，我采得多了，便徒手去采。最后，我采得越来越熟练，甚至比姥姥还快。

劳动是辛苦的，收获是快乐的！

劳动最光荣！我双手拿着野菜，心里万分快乐，回家后我就能美美地享受它了。

劳动打扫卫生的心得体会篇三

劳动和打扫卫生是我们生活中必不可少的一部分，它们不仅能使我们的生活环境更加整洁和舒适，同时也是锻炼意志和

增长知识的机会。在过去的一段时间里，我积极参与劳动和卫生打扫工作，并从中获得了很多心得体会。

第二段：劳动的意义与重要性

劳动是实现自我价值、增强体质、培养能力和提高技能的有效途径。通过劳动，我们能够积累实践经验，学到更多的知识和技能。而且，劳动还能使我们明确自己的责任，增强团队协作意识，培养合作精神。

第三段：打扫卫生心得体会

打扫卫生不仅可以保持环境整洁，还能有效预防疾病，提高居住和学习的舒适度。在我参与打扫卫生的过程中，我发现以下几点心得体会。首先，积极主动参与，态度决定一切。只有拥有积极的态度，才能享受劳动带来的乐趣，更加主动地投入其中；其次，注重细节，全面清洁。在打扫卫生时，不仅要清理可见区域的灰尘和污垢，还要关注那些隐蔽的角落，确保整个环境都干净卫生；第三，分工合作，高效完成。团队协作是提高效率的重要因素，合理地分配任务，相互协作配合，能够事半功倍地完成工作。

第四段：劳动和卫生打扫带来的收获

通过参与劳动和卫生打扫，我不仅收获了实际的成果，还培养了自己的责任心和管理能力。在劳动中，我学会了如何有条不紊地组织和安排任务，并且通过合理利用时间，提高工作效率。在打扫卫生过程中，我注意到环境的变化对个人和团队的影响。我明白只有保持环境的整洁和舒适，才能更好地工作和学习。

第五段：劳动与打扫卫生的启示

劳动和打扫卫生不仅在实际生活中起到了积极的作用，而且

也给我带来了一些深刻的启示。首先，劳动和打扫卫生是从小事做起的。只有做好每一个小事，才能真正改变和提高整体生活环境；其次，劳动和打扫卫生能够培养意志力和耐心。当遇到困难和挫折时，只有保持坚持不懈的努力，才能取得成功；最后，劳动和打扫卫生让我明白了珍惜与爱护的重要性。只有我们自己爱护和珍惜我们的环境，才能让它更加美好。

总结：

劳动和打扫卫生是我们日常生活中必不可少的一部分。在参与劳动和打扫卫生的过程中，我体验到了劳动和打扫卫生的重要性，学到了很多知识和技能。通过劳动和打扫卫生，我们不仅能改善生活环境，还能培养自己的责任心和管理能力。劳动和打扫卫生的同时，也使我明白了“从小事做起”、“坚持不懈”和“珍惜与爱护”的重要性。因此，我们应该积极参与劳动和打扫卫生，为创造一个更美好的环境而努力。

劳动打扫卫生的心得体会篇四

近年来，随着人民生活水平的提高和社会发展的进步，我们越来越注重环境卫生和生活质量。劳动与打扫卫生作为我们日常生活的一部分，对于塑造良好的生活习惯和提高生活质量起着重要作用。在日常工作和生活中，我积累了一些关于劳动和打扫卫生的心得体会，下面将结合我的经验，分享一些思考和感悟。

首先，劳动和打扫卫生需要耐心和细致。在我个人的体验中，劳动和打扫卫生是一项需要细致和耐心的工作。例如，在打扫卫生时，你需要细心观察，找到每一个角落，确保每一个地方都被清洁到位。即使是看似微不足道的地方都需要被仔细擦拭，以保持整个环境的整洁。同样，劳动也需要细致和耐心。无论是种植花草还是制作手工艺品，都需要有耐心和专注力。只有将每一个细节处理好，才能够取得更好的效果。

其次，劳动和打扫卫生是锻炼意志力和自律能力的机会。劳动和打扫卫生是一项需要持之以恒的工作。无论是在家庭中还是在学校或工作场所，保持整洁和卫生的环境需要每天坚持下去。通过长期的努力，我们不仅培养了细致和耐心，还锻炼了自己的意志力和自律能力。当我们每天坚持完成一些看似琐碎的工作时，我们就会对自己的能力和毅力有更深入的认识。

再次，劳动和打扫卫生是培养团队合作意识和责任感的机会。劳动和打扫卫生不仅是个人的事情，更是团队合作的重要一环。在一个家庭、学校或工作场所，每个人的劳动和卫生习惯都会影响到整个环境。通过与家人、同事和朋友一起劳动和打扫卫生，我们可以培养团队合作意识和责任感。每个人做出自己的贡献，才能创造一个更加美好的环境。

最后，劳动和打扫卫生是改变自己 and 他人生活的方式。劳动可以让我们积累知识和技能，提高自己的价值和能力。打扫卫生可以改善生活环境，提高居住和工作的舒适度。通过劳动和打扫卫生，我们可以不断改变自己和他人的生活方式，创造更好的生活质量。

综上所述，劳动和打扫卫生是我们日常生活中的重要部分。通过劳动与打扫卫生，我们可以培养耐心和细致，锻炼意志力和自律能力，培养团队合作意识和责任感，改变自己和他人的生活方式。让我们心怀感激，以积极向上的态度对待劳动和打扫卫生，为创造美好的生活环境贡献自己的力量。

劳动打扫卫生的心得体会篇五

第一段：引言（150字）

劳动与打扫卫生是每个人都需要面对并参与的重要活动。我曾多次参与劳动和卫生打扫，不仅收获了体力上的锻炼，还领悟到了一些深刻的道理。在这篇文章中，我将分享我在劳

动与打扫卫生中得到的心得体会。

第二段：劳动的重要性（250字）

劳动是每个人成长的一部分，它培养了我们的动手能力、耐心和责任感。通过劳动，我们学会了付出努力和放下自我，以及从中获得成就感。我曾在父母的带领下参与家庭劳动，我洗碗、拖地、割草等等，体验到了这其中的辛劳和意义。劳动教会了我如何珍惜时间和珍惜他人的付出，同时也让我明白了自己不断努力的重要性。

第三段：打扫卫生的细致与耐心（300字）

打扫卫生是一项细致而耐心的工作，但却十分重要。在我参与打扫卫生的过程中，我意识到这项工作不仅是为了让环境更整洁、更卫生，还能培养我对细节的关注力和耐心。有时候，我在清理书桌上的杂物时发现了很多藏在角落里的尘埃，这时我会更加重视打扫卫生的细致和耐心。通过这个过程，我学会了将这种耐心和细致应用到其他方面的生活中，例如学习和交往中。

第四段：劳动与卫生的意义（250字）

劳动和卫生不仅仅是为了自己和家庭，更是为了社会 and 他人。劳动可以为社会创造财富，提升整个社会的发展水平。而卫生打扫则是为了保护自己和他人的健康，营造良好的生活环境。在我参与志愿者活动时，我看到了无数个志愿者用自己的劳动和卫生打扫的力量，帮助了他人。这让我深切感受到了劳动和卫生在社会中的意义和价值，激发了我对劳动的热情和卫生的重视。

第五段：劳动与打扫卫生的结合（250字）

劳动与卫生是紧密相连的。在我打扫卫生的过程中，我发现

打扫卫生也是一种劳动。通过劳动积极参与卫生打扫，我能更好地理解工作的流程以及清理垃圾的重要性。而劳动所创造的价值也能带来更好的卫生环境，使得卫生打扫变得更有意义。因此，我相信通过将劳动与卫生打扫结合起来，我能更好地提高我的动手能力和细心程度。

总结（100字）

通过多次参与劳动和打扫卫生，我深刻体会到了劳动的重要性以及打扫卫生的细致与耐心。劳动让我学会了付出努力和珍惜付出，而打扫卫生则培养了我对细节的关注力和耐心。劳动和卫生不仅是为了自身和家庭，更是为了社会 and 他人。通过将劳动与打扫卫生结合起来，我提高了动手能力和细心程度，并且更加理解了工作的流程和清理垃圾的意义。在今后的生活中，我将继续努力参与劳动和打扫卫生，锻炼自己并为社会贡献力量。

劳动打扫卫生的心得体会篇六

这周该我们一组打扫卫生了，放学后，老师告诉我们：“如果你们能在五点十分之前打扫完，每人奖励一元钱。”我们听了可高兴了。

我们马上进入战斗状态了。“谁擦黑板，快点来。”“我！我长得高，我来擦黑板吧！”解稼菲一边喊着，一边跑到讲台上，拿起黑板擦，转身就擦起了黑板，只见解稼菲胳膊一伸，把黑板擦按在黑板上，胳膊左右滑动，很快的就擦干净了一大块黑板，嘴里还喊着：“同学们，加油！”

讲台下面的马紫轩正在弯腰扫地，胳膊一伸，一拉，就把桌子下面的碎纸和垃圾都扫出来了。扫了这排桌子，转身又扫那排，忙的都不敢抬头了。

擦桌子的王若涵更夸张了，她一边擦，一边喊：“我擦，我

擦，我擦擦擦！”田江巍拖起地像机器人一样，拖把飞快地在地上拖来拖去，看得我眼花缭乱。我赶紧把桌子一排排整理好。同学们干劲可大了，特别是自愿留下帮忙的楚昭鑫，干劲十足，擦了窗户，擦讲台。等到我们都忙完了，赶快看看表，“五点九分，好险啊！”终于在老师规定的时间内完成了任务，我们高兴的欢呼着：“我们成功了！每人都得到一元钱，欧耶！”我们手里拿着钱，背着书包，高兴的离开学校。

通过这次打扫卫生，让我明白了，只要团结，有信心和决心，没有干不成的事！

劳动打扫卫生的心得体会篇七

近年来，随着城市建设和人民生活水平的提高，人们对于环境卫生的要求也越来越高。然而，我们常常只注重室内环境的清洁，而忽视了室外环境的卫生。作为一个积极向上的市民，我深刻认识到打扫室外卫生的重要性，通过长期的努力，我积累了一些关于打扫室外卫生的心得体会。

第二段：认识到问题的重要性

首先，我逐渐意识到打扫室外卫生对于城市环境和公共卫生的重要性。城市是我们生活的根据地，只有环境整洁美观，才能提高人民的生活质量和幸福感。而且，室外环境的清洁与公共卫生息息相关，直接影响人们的健康状况。因此，打扫室外卫生不仅仅是个人行为，更是对家园的关爱和社会责任的体现。

第三段：制定计划和行动

认识到问题的重要性后，我积极投身于打扫室外卫生的行动中。我首先制定了一个行动计划，在每个周末的早上，我都会抽出一段时间来打扫小区的公共区域。我准备好了工具，

如扫把、扫帚、垃圾袋等，进而开始行动。每次我都以清洁为主旋律，先从小区的花坛清除杂物，并修剪花草，使花坛焕发生机。然后，我会清理小区道路上的落叶、纸屑等垃圾，并用清水冲洗干净。最后，我会检查设备和设施的卫生情况，并及时报修和更换损坏的设备。通过这个行动计划，我不仅将自己的爱心贡献给了小区居民，也树立了一个榜样，鼓励他们一起参与到打扫室外卫生的行列中来。

第四段：体验与收获

通过一段时间的努力，我深刻体会到打扫室外卫生的乐趣和收获。首先，打扫室外卫生能够锻炼身体，增强体质。在打扫的过程中，我需要弯腰、抬重物，这些动作大大提高了我的身体素质。其次，打扫室外卫生还能够增加社交与交流的机会。小区的其他居民看到我在打扫卫生，纷纷加入到行动中，并感谢我提高了小区的环境质量。这让我感受到了人与人之间的善意和互助精神。最重要的是，通过打扫室外卫生，我内心得到了释放和满足感。当我看到清洁的小区和社区，我深刻感受到自己作为一名市民的价值所在，感受到了心灵的净化和愉悦。

第五段：号召与启示

作为一个有心人，我希望号召更多的人关注室外环境的卫生，积极参与到打扫室外卫生的行动中来。通过个人的努力，我们可以影响和引导更多的人关注室外环境的清洁与整治，共同改善家园的环境。与此同时，我也希望大家更深刻地认识到打扫室外卫生的重要性，从小事做起，不仅仅是清扫垃圾，更是对生活的一种热爱和对社会的责任心。保持室外环境的整洁不仅仅是追求美观，更是建设美好城市和社会的一种必然要求。让我们携起手来，共同努力，营造一个良好的室外环境，为自己和下一代创造一个更加美好的明天。

劳动打扫卫生的心得体会篇八

星期日下午，我复习完功课，爸爸对我说：“你去打扫一下咱们楼道的卫生，扶手也要擦一擦。”我愉快地答应了。

说干就干。我拿着扫把兴致勃勃地打扫起来。我先从六楼开始一层一层往下扫，把每一层的烟头、纸屑、果皮、树叶集中在一起，再扫进垃圾斗倒进楼下的垃圾箱。

扫完地，我顾不上休息，端来一盆清水，把抹布湿了湿，把楼梯扶手从上到下仔细擦了一遍。擦完以后，我一看盆里的水，不禁哑然失笑——简直比下水道的水还要黑。

住在一楼的史叔叔看见我打扫卫生，乐呵呵地说：“这不是活“雷锋”吗？”我转过身不好意思地说：“叔叔好，我每天走这儿看着脏，打扫一下。”叔叔赞叹地说：“学雷锋，做好事，不错。我以前还没发现你有这种精神，值得表扬。我看你以后别叫艾天天了，干脆叫艾雷锋得了。”史叔叔说着，摸了摸我的头，笑着走开了。

经过二十多分钟的努力，楼道打扫干净了。看着焕然一新的楼道，虽然累得满头大汗，可我感到很充实、很快乐，心情非常舒畅。我体会到，为大家做点好事真的很光荣、很自豪！爸爸妈妈也表扬了我，夸我长大了，懂事了。楼道是大家每天都要经过的地方，如果每一个人都爱护它，保持卫生，我们生活的环境就会更加美好、温馨、和谐。

我决定，以后我要经常做类似举手之劳、力所能及的事，比如帮妈妈做家务，自己的事自己做，再不当“饭来张口、衣来伸手”的“小皇帝”，努力做一个自立自强的人。