

熄灯后说话检讨书(通用20篇)

3、奋斗是一种积极向上的态度，它让我们勇往直前，不畏困难。如何在奋斗中实现个人与社会的双赢？我们应该注重价值观、倡导公益行动和回报社会。以下是小编为大家收集的奋斗范文，仅供参考，希望能给大家一些启发和帮助。

熄灯后说话检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

昨天晚上在熄灯之前，我和xx在宿舍洗漱的时候一直在聊天，聊得特别的开心。熄灯的时候我们两个聊得正在兴头上，所以在熄灯之后我们两个继续在聊天，也没有在意宿舍已经熄灯了。在宿管老师来巡逻检查的时候，我们说话正好被她听到了，所以老师就把这件事告诉了我们的班主任老师，也就是您。我写下这封检讨书，是想向老师承认自己的错误，和表示我以后不会再犯同样的错误的决心。

首先，我们在熄灯之后聊天，会耽误我们的睡眠，影响第二天的学习。跟走读生不一样的是，我们在课程表上的早自习之前，还有一个寄宿生要上的早自习，所以我们要起的比较早，七点钟就要起床。晚上我们是十点半熄灯，加起来我们的睡眠时间有八个半小时。这个睡眠时间已经不是很充足了，但如果我们在熄灯之后马上睡觉的话，还是可以保证第二天上课有足够的精力。但我们在熄灯之后还在聊天，如果老师没有提醒我们，那我们可能会聊到非常晚，睡眠肯定不足。睡眠不足肯定会导致我们睡不醒，第二天早上起不来。起来了也会上课打瞌睡，不能专心听课，甚至还会在课堂上睡着。

其次，我们熄灯之后说话会影响到其他同学时间，耽误其他

同学休息。我们两个说话的声音就算很小，一个寝室的同学也可以听到。更何况有的时候我们说得太高兴，就没有控制好音量。耽误我们自己事小，都是我们自己的选择，但耽误了其他同学睡觉就不好了，会影响到他们的学习。其实他们心里还是对我们有不满的，只是碍于同学情面，不好直接说，就只能忍者。我们不能这样自私，为了自己开心影响到别人，我以后不会这样做了。

最后，熄灯之后说话是违反纪律的行为。寄宿生手册里面明确规定，熄灯之后不能说话、玩手机、洗漱，所以这就是为什么大家要在熄灯之前抓紧洗漱的原因。我既然是寄宿生，就要遵守学校的规定，学校这么规定也是为了我们的良好睡眠着想，希望我们第二天有充足的精力上课。遵守纪律是我们学生的义务，我们必须遵守，而不是自己想怎么样就怎么样。

老师，我已经知道错了，以后不会再在熄灯之后讲话了。我会遵守学校的规定，请老师放心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

熄灯后说话检讨书篇二

尊敬的老师：

花自飘零水自流，一次寝室，吵闹沸腾，老师您几次忧愁，此愁难消在心头，为我们的无知，特向您检讨。

首先，造成寝室讲话最直接的原因是我们自我约束力差了，作业完成以后，就觉得没事可做；间接原因是我们希望做点课业之外的事情，不免相互交流，说话声音无所顾忌之时，慢慢的寝室就沸腾了。当然，这不能成为寝室讲话不遵守纪律的理由。鲁迅先生说过……歌德也说……我们只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

这次寝室讲话违背了教育管理体制，影响了老师的工作正常运转，此乃不忠，一罪也。又有辜负了伟大父母对我殷切希望，好浪费在校学习的时间，乃不孝，二罪也。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望，此乃不仁，三罪也……在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误的吧！

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

熄灯后说话检讨书篇三

尊敬的xx□

昨天晚上，熄灯很长时间后，我们宿舍仍在说话。结果招致了宿管先生的破门而入，经过先生语重心长的教导后，我们深刻地认识到了自身的错误。我们的'宿舍较为特殊，是混合宿舍。这次我们违纪行为，不仅影响了两个班级的荣誉，更令满怀期待我们取得更大进步的班主任两次失望。

通过这次教训，我意识到了自身的错误。

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日

熄灯后说话检讨书篇四

亲爱的班主任：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我怀着万分懊悔的心情给您写下这份检讨书，以此来向您表示我对这种错误行为的深刻认识和改正错误的决心。

事发当晚，我因为在寝室内不按时就寝和大声喧哗，严重违反了学校的规定。在经过您的批评和教育之后，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向您做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向您汇报如下：

- 1、对于您这次给予我们的处罚，我表示完全赞同，在家反省的数日里我思考了许多也深刻认识到自己所犯错误的严重性，再次表示对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，提醒学生熄灯后禁止说话，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。可以说我们班级的文明争创扣分在极大程度上收到了我们寝室的拖累，我们寝室是最差的，这不仅耽误了我们自己的学习，而且也给班级也造成了及其坏的影响。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我们寝室的种种行为引来了政教处和段长的长期关注，有可能给附近的寝室也带来影响，对外破坏了班级形象，对内影响班级纪律性，从大的方面来看对学校的纪律也是一种破坏。每一个学

校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而这次我们寝室的严重违纪，破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。所以对于年纪主任要求上报记过的事，我也表示认同。我也真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2、我们也都明白老师对我们的宽容，只可惜当时我们寝室只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。人是社会的动物，人不应该只是想着自己，我这么做，害的也是那些和我一起讲话的同学，我所做的行为，看似和他很好，实际上也是在害他。而且，在熄灯后候讲大声喧哗也是对外寝的不尊重。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。而我也一直认为认真开展批评和自我批评是极为重要的。只有经常地开展批评和自我批评，虚心地接受批评，才能不断地改造自我、提高自我、完善自我。敢于亮丑，严于解剖自己，才是自我觉悟的表现，也才是进步的开始，也感谢老师给我提供了一次自我解剖的机会。

3、同时，在这件事中我还感到，自己犯错误，其深层次原因是我思想觉悟不够高，对重要事项的重视严重不足，存在侥幸心理。现在，我深深感到，这是个极其危险的倾向，也是一个非常重要的苗头，若不是经过这次事件及时发现，并应您的要求自己深刻反省，而是由着我继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象在将来会发生怎样的失误。

4、发生这件事后，我知道无论如何都无法以改变已经发生的

自己的过错。因此，我不要求老师对我宽恕，对于老师在我返校之后做何种从严处分，我都不会有意见。同时，我请求老师再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的学习来为班级的工作做出积极的贡献。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有。

熄灯说话检讨书

宿舍说话扣分检讨书

宿舍说话检讨书300字

宿舍说话保证书

说话大声检讨书

熄灯后说话检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

今天我怀着深深的内疚与愧疚写下这篇检讨，以反省我就寝讲话的错误。现在我对于自己的错误供认不讳，我感觉自己真的不遵守纪律与不注意照顾寝室其他同学的感受。

对于我的错误我深感愧疚，我晚上在寝室讲话不仅影响到了同学的休息，并且也可能造成同学当晚因为没有休息好，影响次日的学习生活。而且我寝室讲话又遭到了宿管员大叔差抓，并且给班级扣了分数，让您颜面无存，损害了整个班级的荣誉。

我不能去奢求你能原谅我但是我希望你不再生我的气，我知道我不是个好孩子给你带来了很多的麻烦，我对我的过失向你表示无比的歉意。

平时我对这件事情的觉悟不深，在现在写检讨的同时，我真正意识到事情的严重性和错误！我这种行为还在同学间造成了极其坏的影响。我这种表现，给同学们带了一个坏头，老师非常关心我们，爱护我们，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保证以后的每一个晚上都不再有类似的事情发生！恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

我的所作所为充分暴露出我缺乏必要的礼数，无视纪律没有公德心。为此我觉得自己非常有必要改正，并且在今后通过实际行为的改正来纠正错误。亲爱的老师，我知道此刻道歉的话语显得苍白无力，检讨错误只是我改正错误的一个开始，在今后的很长一段时间我一定会老老实实在地遵守寝室纪律，绝不再就寝讲话了，以实际行动改正我的错误。请班主任老师相信我！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

熄灯后说话检讨书篇六

古人云，没有规矩，不成方圆。此话我虽烂熟于胸，但竟然一直不成在意。知道这一次，我才被惊醒—我做了你多么不规矩的一件事啊！

后来再睁开眼，就看到了您，您可知我此时是多么羞愧—我从小到大除了妈妈再没有跟其他人同塌而眠—即使是从小一起长大的闺中密友，这事被人知道了，我定然是有口莫辩啊！

我忐忑的等着您开口，准备好了迎接一场暴风骤雨。

然而，我错了，您并没有大发雷霆只是略带焦虑的说道：“你们怎么可以这样。”

是啊，我们怎么竟然这样！

我们破坏了学校的规矩—白纸黑字印着的纪律，不止如此，我们还很有可能引起破坏规矩的风潮令学校的管理陷入混乱，甚至影响到学校的声誉，为学校发展带来灾难。

这样的蝴蝶效应，不是，也绝不是我们想看到的！

作为学校的一员，我们深深地为自己的学校自豪。对于为其抹黑的人，我们从心底鄙视他们。然而今天—就在今天，我们竟然成为了自己最唾弃的人！您知道么，我们把自己所在没人的角落，脸上在哭，心在滴血。

痛定思痛，我们此时心情复杂。但又一件事我们十分清楚，那就是对您的感激。著名文学家。曾说过“住在危险边才是最大的危险”。我们感激您将我们潜藏的缺点—对纪律的忽视—揭发出来，让我们得以认识到，以避免日后造成更大的祸端。我们感激您又以您包容的心原谅了我们的一时荒唐。

啊！

我们已经认识到了自己的错误，我们甚至不奢望您的原谅，只希望您接受我们的谢意！

1、熄灯后讲话的检讨书尊敬的楼管员：您好，按照您的处罚指示，我怀着深深懊悔、自责的心绪写了这一篇“熄灯后讲话的检讨书”，以此深刻反省我在寝室熄灯后依.....

范文在不小心犯错后，为了避免今后再出此类事件，往往被要求写检讨书来自我悔过，在写检讨书时犯错的原因要描述清楚。怎样写检讨书才能做到语言准确呢？下面是.....

在有过错的情况下，为了避免今后再出现此类事件，我们要通过写检讨书来进行自我反省，在写检讨书时犯错的原因要描述清楚。检讨书的注意事项有许多，你确定会写.....

熄灯后说话检讨书篇七

亲爱的班主任：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我怀着万分懊悔的心情给您写下这份检讨书，以此来向您表示我对这种错误行为的深刻认识和改正错误的决心。

事发当晚，我因为在寝室内不按时就寝和大声喧哗，严重违反了学校的规定。在经过您的批评和教育之后，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向您做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向您汇报如下：

1、对于您这次给予我们的处罚，我表示完全赞同，在家反省的数日里我思考了许多也深刻认识到自己所犯错误的严重性，再次表示对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令

五申，提醒学生熄灯后禁止说话，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。可以说我们班级的文明争创扣分在极大程度上收到了我们寝室的拖累，我们寝室是最差的，这不仅耽误了我们自己的学习，而且也给班级也造成了及其坏的影响。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我们寝室的种种行为引来了政教处和段长的长期关注，有可能给附近的寝室也带来影响，对外破坏了班级形象，对内影响班级纪律性，从大的方面来看对学校的纪律也是一种破坏。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而这次我们寝室的严重违纪，破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。所以对于年级主任要求上报记过的事，我也表示认同。我也真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2、我们也都明白老师对我们的宽容，只可惜当时我们寝室只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。人是社会的动物，人不应该只是想着自己，我这么做，害的也是那些和我一起讲话的同学，我所做的行为，看似和他很好，实际上也是在害他。而且，在熄灯后候讲大声喧哗也是对外寝的不尊重。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。而我也一直认为认真开展批评和自我批评是极为重要的。只有经常地开展批评和自我批评，虚心地接受批评，才能不断地改造自我、提高自我、完善自我。敢于亮丑，严于解剖自己，才是自我觉悟的表现，也才是进步的开始，也感谢老师给我提供了一次自我解剖的机会。

3、同时，在这件事中我还感到，自己犯错误，其深层次原因是我思想觉悟不够高，对重要事项的重视严重不足，存在侥幸心理。现在，我深深感到，这是个极其危险的倾向，也是一个非常重要的苗头，若不是经过这次事件及时发现，并应您的要求自己深刻反省，而是由着我继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象在将来会发生怎样的失误。

4、发生这件事后，我知道无论如何都无法以改变已经发生的自己的过错。因此，我不要求老师对我宽恕，对于老师在我返校之后做何种从严处分，我都不会有意见。同时，我请求老师再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的学习来为班级的工作做出积极的贡献。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有。

熄灯后说话检讨书篇八

亲爱的老师：

我认真的反省了自己的问题，我觉得不管怎么说，还是我做错了，宿舍是休息的地方，如果人人都向我学习的’话，那么宿舍就失去了他本来的作用，我认识到我自己的行为，是没有顾全他人的行为，是不负责任的，没有一个好的休息，就没有一个好的学习状态，我明白您的良苦用心了，对于我，您让我深刻的思考这个问题，也是对我和我的同学们有个交代，再者说，这是学校的纪律问题，没有规矩不成方圆，我作为一个学生，最起码的就是遵守学校的纪律，如果觉得不合理的地方，或者有歧义的地方，就应该及时的和老师沟通，然后就能明白学校的用心，而不是自己恣意妄为，全凭自己的兴趣来行事，这样不也是变相的对学校的规章的一种挑战吗。

我不应该在微小的事情上犯这样错误，我已经明白，您的用心，所以，我会约束自己的行为，并且在看到类似的状况的时候，也会以我的经验之说来劝导，另外，我知道，作为一个学生，就应该好好学习，如果把心全身心的投入到学习中去，也就不会整日的说一些无关的东西，毕竟人的精力是很有限的。

检讨人

20xx年xx月xx日

熄灯后说话检讨书篇九

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我怀着万分懊悔的心情给您写下这份检讨书，以此来向您表示我对这种错误行为的深刻认识和改正错误的决心。事发当晚，我因为在寝室内不按时就寝和大声喧哗，严重违反了学校的规定。在经过您的批评和教育之后，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向您做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向您汇报如下：

1. 对于您这次给予我们的处罚，我表示完全赞同，在家反省的数日里我思考了许多也深刻认识到自己所犯错误的严重性，再次表示对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，提醒学生熄灯后禁止说话，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。可以说我们班级的文明争创扣分在极大程度上收到了我们寝室的拖累，我们寝室是最差的，这不仅耽误了我们自己的学习，而且也给班级也造成了及其坏的影响。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我们寝室的种种行为引来了政教处和段长的长期关注，有可能给附近的寝室也带来影响，对外破坏了班级形象，对内影响班级纪律性，从大的方面来看对学校的纪律也是一种破坏。每一个学

校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而这次我们寝室的严重违纪，破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。所以对于年纪主任要求上报记过的事，我也表示认同。我也真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2. 我们也都明白老师对我们的宽容，只可惜当时我们寝室只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。人是社会的动物，人不应该只是想着自己，我这么做，害的也是那些和我一起讲话的同学，我所做的行为，看似和他很好，实际上也是在害他。而且，在熄灯后候讲大声喧哗也是对外寝的不尊重。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。而我也一直认为认真开展批评和自我批评是极为重要的。只有经常地开展批评和自我批评，虚心地接受批评，才能不断地改造自我、提高自我、完善自我。敢于亮丑，严于解剖自己，才是自我觉悟的表现，也才是进步的开始，也感谢老师给我提供了一次自我解剖的机会。

3. 同时，在这件事中我还感到，自己犯错误，其深层次原因是我思想觉悟不够高，对重要事项的重视严重不足，存在侥幸心理。现在，我深深感到，这是个极其危险的`倾向，也是一个非常重要的苗头，若不是经过这次事件及时发现，并应您的要求自己深刻反省，而是由着我继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象在将来会发生怎样的失误。4. 发生这件事后，我知道无论如何都无法以改变已经发生的自己的过错。因此，我不要求老师对我宽恕，对于老师在我返校之后做何种从严处分，我都不会有意见。同时，我

请求老师再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的学习来为班级的工作做出积极的贡献。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

5. 应老师您的要求我在此提出：若有下次违纪行为直接回家反省一个月。

熄灯后说话检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

我是xx学校的一名学生，现住公寓楼寝室。几周前，我曾因为大吵大闹导致寝室同学休息不好。对此，我非常感谢老师们能发现并指正我的错误，避免了更严重的错误的发生。

我由于没有按照宿舍管理条例的要求，在本应休息的时候，在大家都安安静静的时候只为了自己的快乐，影响了宿舍楼的纪律，没能体现一个当代学生的集体荣誉感。通过学习宿舍安全管理条例细则，我终于深刻意识到自己所犯错误的严重性。

作为一名当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等。我不应该为了一己之便违反校纪校规。对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性的问题。错误已像光天化日下的凶器说出了一切事实。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已

深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。

平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

在此我要对我的同学们老师们说声对不起。我保证，今后再也不会犯类似的错误，一定会积极配合学校的安全工作，为建设文明、和谐的校园贡献一份微薄的力量。也希望同学们以我为戒，避免重蹈覆辙。

人是社会的人，不应该只是为自己着想，我这么做，损害了整个楼栋同学的生命和财产的安全，同时也是对宿管老师全心为同学们服务的不尊重。所以，到现在，我是深刻地认识到了这一点。在老师的耐心教导下，通过学习宿舍安全管理条例，我认识到了问题的严重性。

如今犯了这么大的错误，我十分的后悔，我的错误不仅让班级扣了纪律分，而且也连累同学一起受罚，更是搞得大家都不高兴。我真是太不应该了，这个错误责任是我必须承担的。然而我又在万般绝望与痛苦中挣扎，希望老师您能够念在我年幼无知，原谅我这一回。

我向您保证下次绝不再犯，我一定要从这次错误当中充分得吸取经验教训，从今往后我一定要遵守宿舍纪律，就寝就老老实实休息，为自己也为身边人着想。

此外，我还有遵守学校各项规章纪律，积极主动参加有益的校园活动，并且认真读书，提高成绩，为班级增光，以此回报老师的厚恩栽培。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

熄灯后说话检讨书篇十一

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对熄灯后还在讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在熄灯后讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在熄灯后还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

其次，我在熄灯后的行为也是一种对老师的工作不尊敬，对同学休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了

深刻的反思。

还有就是我这种行为也是非常自私的行为，我只顾了我自己，却没有考虑同学们的感受，这也是很不好的。而现在我知道我错了，所以我愿意大改自己的错误。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

熄灯后说话检讨书篇十二

尊敬的xx□

昨天晚上，熄灯很长时间后，我们宿舍仍在说话。结果招致了宿管先生的破门而入，经过先生语重心长的教导后，我们深刻地认识到了自身的错误。我们的宿舍较为特殊，是混合宿舍。这次我们违纪行为，不仅影响了两个班级的荣誉，更令满怀期待我们取得更大进步的班主任两次失望。

通过这次教训，我意识到了自身的错误。

此致

敬礼！

xxx

20xx年x月x日

熄灯后说话检讨书篇十三

亲爱的班主任：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我怀着万分懊悔的心情给您写下这份检讨书，以此来向您表示我对这种错误行为的深刻认识和改正错误的决心。

事发当晚，我因为在寝室内不按时就寝和大声喧哗，严重违反了学校的规定。在经过您的批评和教育之后，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向您做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向您汇报如下：

1. 对于您这次给予我们的处罚，我表示完全赞同，在家反省的`数日里我思考了许多也深刻认识到自己所犯错误的严重性，再次表示对自己所犯的`错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，提醒学生熄灯后禁止说话，可我却`没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。可以说我们班级的文明争创扣分在极大程度上收到了我们寝室的拖累，我们寝室是最差的，这不仅耽误了我们自己的学习，而且也给班级也造成了及其坏的影响。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我们寝室的种种行为引来了政教处和段长的长期关注，有可能给附近的寝室也带来影响，对外破坏了班级形象，对内影响班级纪律性，从大的方面来看对学校的纪律也是一种破坏。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而这次我们寝室的严重违纪，破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。所以对于年纪主任要求上报记过的事，我也表示认同。我也真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2. 我们也都明白老师对我们的宽容，只可惜当时我们寝室只

是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。人是社会的动物，人不应该只是想着自己，我这么做，害的也是那些和我一起讲话的同学，我所做的行为，看似和他很好，实际上也是在害他。而且，在熄灯后候讲大声喧哗也是对外寝的不尊重。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。而我也一直认为认真开展批评和自我批评是极为重要的。只有经常地开展批评和自我批评，虚心地接受批评，才能不断地改造自我、提高自我、完善自我。敢于亮丑，严于解剖自己，才是自我觉悟的表现，也才是进步的开始，也感谢老师给我提供了一次自我解剖的机会。

3. 同时，在这件事中我还感到，自己犯错误，其深层次原因是我思想觉悟不够高，对重要事项的重视严重不足，存在侥幸心理。现在，我深深感到，这是个极其危险的倾向，也是一个非常重要的苗头，若不是经过这次事件及时发现，并应您的要求自己深刻反省，而是由着我继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象在将来会发生怎样的失误。

4. 发生这件事后，我知道无论如何都无法以改变已经发生的自己的过错。因此，我不要求老师对我宽恕，对于老师在我返校之后做何种从严处分，我都不会有意见。同时，我请求老师再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的学习来为班级的工作做出积极的贡献。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有。

XXX

20xx年xx月x日

熄灯后说话检讨书篇十四

亲爱的老师：

我认真的反省了自己的问题，我觉得不管怎么说，还是我做错了，宿舍是休息的地方，如果人人都向我学习的话，那么宿舍就失去了他本来的作用，我认识到我自己的行为，是没有顾全他人的行为，是不负责任的，没有一个好的`休息，就没有一个好的学习状态，我明白您的良苦用心了，对于我，您让我深刻的思考这个问题，也是对我和我的同学们有个交代，再者说，这是学校的纪律问题，没有规矩不成方圆，我作为一个学生，最起码的就是遵守学校的纪律，如果觉得不合理的地方，或者有歧义的地方，就应该及时的和老师沟通，然后就能明白学校的用心，而不是自己恣意为，全凭自己的兴趣来行事，这样不也是变相的对学校的规章的一种挑战吗。

我不应该在微小的事情上犯这样错误，我已经明白，您的用心，所以，我会约束自己的行为，并且在看到类似的状况的时候，也会以我的经验之说来劝导，另外，我知道，作为一个学生，就应该好好学习，如果把心全身心的投入到学习中去，也就不会整日的说一些无关的东西，毕竟人的精力是很有限的。

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

熄灯后说话检讨书篇十五

尊敬的老师：

您好！

昨天晚上在熄灯之前，我和xx在宿舍洗漱的时候一直在聊天，聊得特别的开心。熄灯的时候我们两个聊得正在兴头上，所以在熄灯之后我们两个继续在聊天，也没有在意宿舍已经熄灯了。在宿管老师来巡逻检查的时候，我们说话正好被她听到了，所以老师就把这件事告诉了我们的班主任老师，也就是您。我写下这封检讨书，是想向老师承认自己的错误，和表示我以后不会再犯同样的错误的决心。

首先，我们在熄灯之后聊天，会耽误我们的睡眠，影响第二天的学习。跟走读生不一样的是，我们在课程表上的早自习之前，还有一个寄宿生要上的早自习，所以我们要起的比较早，七点钟就要起床。晚上我们是十点半熄灯，加起来我们的睡眠时间有八个半小时。这个睡眠时间已经不是很充足了，但如果我们在熄灯之后马上睡觉的话，还是可以保证第二天上课有足够的精力。但我们在熄灯之后还在聊天，如果老师没有提醒我们，那我们可能会聊到非常晚，睡眠肯定不足。睡眠不足肯定会导致我们睡不醒，第二天早上起不来。起来了也会上课打瞌睡，不能专心听课，甚至还会上课睡着。

其次，我们熄灯之后说话会影响到其他同学时间，耽误其他同学休息。我们两个说话的声音就算很小，一个寝室的同学也可以听到。更何况有的时候我们说得太高兴，就没有控制好自已的音量。耽误我们自己事小，都是我们自己的选择，但耽误了其他同学睡觉就不好了，会影响到他们的学习。其实他们心里还是对我们有不满的，只是碍于同学情面，不好直接说，就只能忍者。我们不能这样自私，为了自己开心影响到别人，我以后不会这样做了。

最后，熄灯之后说话是违反纪律的行为。寄宿生手册里面明确规定，熄灯之后不能说话、玩手机、洗漱，所以这就是为什么大家要在熄灯之前抓紧洗漱的原因。我既然是寄宿生，就要遵守学校的规定，学校这么规定也是为了我们的良好睡眠着想，希望我们第二天有充足的精力上课。遵守纪律是我们学生的义务，我们必须遵守，而不是自己想怎么样就怎

么样。

老师，我已经知道错了，以后不会再在熄灯之后讲话了。我会遵守学校的规定，请老师放心。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

熄灯后说话检讨书篇十六

尊敬的xx□

昨天晚上，熄灯很长时间后，我们宿舍仍在说话。结果招致了宿管先生的破门而入，经过先生语重心长的教导后，我们深刻地认识到了自身的错误。我们的宿舍较为特殊，是混合宿舍。这次我们违纪行为，不仅影响了两个班级的荣誉，更令满怀期待我们取得更大进步的班主任两次失望。

通过这次教训，我意识到了自身的错误。

检讨人：

xx月xx日

熄灯后说话检讨书篇十七

尊敬的老师：

您好。今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对熄灯后还在讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在熄灯后讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在熄灯后还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

其次，我在熄灯后的行为也是一种对老师的工作不尊敬，对同学休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人

20xx年xx月xx日

熄灯后说话检讨书篇十八

尊敬的xx□

星期二晚上，我们a402宿舍在一片漆黑中仍按捺不住心中未平复的'心，仍在床上说话。不久，被宿管发现，开门进来，一段时间后，我们全体到了宿管室。

在宿管室的亮光下，我们听了宿管一番耐心的深刻教诲。结果，发现我们八个人犯下了严重的错误。不过，再一段静思，我们在心中进行了反思与检讨。

今天中午，回到宿舍楼前，在宿舍记分板上踌躇了一下，一个黑色的“0”映入眼帘，深深烙在心中，头脑瞬间接近空白，剩下的只有羞愧。

回想开学时，大家誓言旦旦说要获得星级宿舍，而现在已到这种地步，这是多么可耻。所以，我要下定决心，配合好老师、宿管、室长工作，营好更的宿舍环境。

检讨人：

xx月xx日

熄灯后说话检讨书篇十九

您好！

作为大学生了，都已经成年了，应该要懂得遵守纪律的重要性了，可是我做出了违反宿舍纪律的事情，在昨天晚上十二点多钟的时候，在宿舍里面大喊大叫，大晚上休息的时候大声喊叫就是规定所不允许的事情了。都怪我太不懂得克制自己了，也不知道要尊重别人的感受，所以晚上十二点还吵到别人的休息，都让隔壁宿舍的同学都投诉我了，真的很内疚。

我知道自己这么做事很不正确的行为，所以在这里检讨自己。

当时已经是十二点多钟，已经可以说是新的一天到来了，虽然现在大学生的休息的时间普遍比之前中学读书的时候要晚了，但是这么晚还是比较少的，我宿舍的室友都已经上床睡觉或者玩手机了，只有我还在床下面玩电脑打游戏，当时我是玩一局游戏的时候被队友给坑的输了，本来是可以赢的，队友实在是太笨了，所以我就情不自禁的发生喊叫起来了，我忘记了当时的时间是很晚了，也忘记了自己一直是带着耳机的，更加是没有考虑到这样的时间是会给周边的同学带来非常大困扰的事情，所以不仅咒骂队友的声音非常的大，隔壁楼都在穿出声音骂我了，一时间吵到了不少的人，我那边的宿舍区域都有了骚动在指责我，我室友都被我给吓到吵醒了。第二天，我就收到了自己的处罚，原因是有人投诉我们宿舍晚上大喊大叫，也很快查到了是我在吵闹。

大学虽然自主性比较高，但是并不代表我们可以没有任何的顾及，我们还是要好好遵守相关的规定的，晚上我们可以选择自己什么时候睡，但是前提是不能影响到别人，我在晚上吵闹当然是不对的事情，太自私了，没有照顾到别人的感受。还有很重要的一点是，家长送我们读大学是希望我们能够很好读书的，而不是呆在寝室里面打游戏的，虽然适当的玩玩游戏放松自己，但是也不应该玩到凌晨，这样子肯定会影响到第二天上课的，使得自己的学习受到影响，而且还会影响到别人的学习，所以说错误非常的大了。

现在这个错误已经犯下了，惩罚也已经下来了，也让我清醒过来了，自己可以选择自己的行为，但是并不代表可以无所顾忌，不能给别人增加麻烦，所以我会在今后的生活中多注意自己的行为，晚上绝对不会大喊大叫吵闹别人的休息了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

熄灯后说话检讨书篇二十

尊敬的xxx□

花自飘零水自流，一次寝室，吵闹沸腾，老师您几次忧愁，此愁难消在心头，为我们的无知，特向您检讨。

首先，造成寝室讲话最直接的原因是我们自我约束力差了，作业完成以后，就觉得没事可做；间接原因是我们希望做点课业之外的事情，不免相互交流，说话声音无所顾忌之时，慢慢的寝室就沸腾了。当然，这不能成为寝室讲话不遵守纪律的理由。鲁迅先生说过……歌德也说……我们只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

这次寝室讲话违背了教育管理体制，影响了老师的工作正常运转，此乃不忠，一罪也。又有辜负了伟大父母对我殷切希望，好浪费在校学习的时间，乃不孝，二罪也。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望，此乃不仁，三罪也……在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误的吧！

签名□xxx

时间：20**年**月**日