

2023年高考心得体会 高考心得体会我的 高考(实用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

高考心得体会篇一

目标要明确

同学们要根据自己的理想和特点，提前确定自己的目标，作为自己接下来努力的方向。

态度决定高度

艺考前的昏天暗地的培训基本是必不可少的，但在那样一种气氛浓郁、竞争激烈的环境下，更要坚持，信心十足，不轻易气馁，奋斗，奋斗，再奋斗。短短几个月，进步是很快的！除了自己有高昂的斗志外，还应该学会自我批评和自我总结，善于学习别人的优点和欣赏好的作品。

临考训练要有针对性

临考阶段的绘画训练更需要提高训练效率，针对自己定下的目标院校进行练习。把劲提起来！临考阶段要不断检查自己的画面是否完善，还存在什么问题，突出重点进行训练，多与老师探讨，多练，及时解决问题。

做好考前准备

蚂蚁在夏天储存食物是为了冬天的到来。让自己多进行几次模拟考试，要重视和参加画室组织的模拟考试。因为模拟考试能使自己总结经验，吸取教训，提高临场发挥的能力。通过模拟考试的情况，可以肯定成绩，增强信心；也可以发现问题，找出差距，明确努力方向。通过模拟考试积累经验，增加对高考的感性认识，提高对高考的适应性。才能在千千万万的高考大军中胜出！

在考试时有一个良好的状态是极其重要的，有可能直接影响到你的高考，我记得去考国美时，只是抱着试一试，玩一玩，练练笔的心态去的，没想到最后考得比较好的是国美。所以抱着放松的心态才有可能发挥得更好。在单考时候可以多报些院校，因为有些美院的风格可能不一样，有些院校不喜欢的，说不定其他的就会喜欢，但虽然风格或许有所不同，但贯穿画画的知识还是一样的，所以还是勤于练，打好基础。

对于艺考生来说。如果考完了联考不参加单考，那么学习文化科就还有一学期，如果是准备单考的一般距离高考就只剩下3个多月，虽然时间很短而且大半年没学文化科了，但是我们可以充分利用好时间，制定一个科学的方法有效率的学习，那么这样也就事半功倍了！

量变是质变的必要准备，质变是量变的必然结果

大目标短时间内不能见效，但是你可以看到自己每天在努力，眼前的学习任务务必完成，因为今天不走，明天就要用跑的。基础差并不可怕，关键是要坚持不懈。你可能走了一千步还没有看到成功，但是不要放弃，坚持不懈，你会发现，也许成功就在一千零一步的拐弯处，毕竟学习是一件我记中考时才考了300分左右，因为低人一等，基础差，高一便开始努力学习起来，在高中三年磕磕碰碰成绩慢慢有了提升，但成绩也不算好，最后高考算是所有考试发挥得最好的，最主要是在单考回来后3个多月补上来的，因为心态会比较好，也比较有冲劲，在高考中也刚好发挥出来了。所以同学们要有一个

好的. 心态去学习和考试，切记任何时候学习都不晚！！！！

学习要讲究效率，打疲劳战或题海战都是不科学的。与其上课不认真听讲，课后拼命补，还不如上课注意听讲，跟上老师的进度。课堂上得东西毕竟是老师们细心准备，挑选归纳出来的。上课若不懂的，下课抓紧时间问，对知识点查漏补缺，文综知识点多且琐碎，要注意总结，要自己在脑海里形成一个大纲，每个知识点归结好，使知识点串联起来，形成整体，才能做到临危不乱，应对自如。

待平常如考试，待考试如平常。平时加紧训练，重视日常考试，高考自然能放好心态。其实我在高考前的每次考试时间基本都不够用，但到了高考，时间上却没那么紧了。所以每次考试同学们都要尽自己最大的努力去考，也可以在考试中慢慢找到自己的答题节奏，在高考时用自己熟悉的方式，调整好自己的心态去考就行了。

确定好自己的目标，找一个正确的，适合你自己的学习方法，然后一刻不停的去奋斗，到最后，你会发现得到的比你想象的要多。

高考心得体会篇二

这是一个六月，高考的孩子已经结束了自己十几年的学生生涯。走到了人生的路口，都会艰难的选择一天属于自己的路，任由自己去闯。

回想这十几年的时光，我们都在朦朦胧胧的生活过着。

在我们长得同时，我们的思想也在发生天翻地覆的变化，依赖着属于自己的感情，总是夸夸其谈的亲情，友情，爱情。

亲情，人生的一逆向思维。她包含着所有跟父母有关的感情，

成为我们的一部分，在长大的同时，青春在改变，就会与自己的父母产生一些矛盾，渐渐的，随着时间的跟进，这种矛盾随之变成了不可填埋的`沟壑，只会越来越深。

友情，人生的道路离不开朋友之间的相互鼓励，我们时常说着，自己的好朋友是谁，自己跟这个关系好跟那个关系好。每个人都有自己的好朋友，在男生与女生朋友之间，我们讨论最多的就是有没有无关于爱情的纯洁感情，应该是有的吧，那些自称是闺蜜的蓝颜或者红颜都是一样的性质。

爱情，说到爱情，这是敏感的话题，小时候的我们，只会说自己喜欢谁谁，长大了，就会说爱上了谁谁，自己想想，在这个年级的我们，动不动就说爱，合适自己的年龄吗？我们不懂得责任，不懂的自己要承担些什么。

十几年的风光，有些人甚至已经二十多岁了，他们才刚刚结束于这个学习生涯。有人问，难道大学不是学习的吗？可以这么说，大学，是一个社会，是一个社会的缩小版，在这个由不同的人组成的社会里，你应该要学会发挥自己的优势，物竞天择，适者生存，这是定理，每个人都有自己的优点而不是一无是处。

常常有人说，要好好学习，将来要走上好的工作岗位，那样自己的生活才会美好，我不这样认为，我并不觉得学习是唯一的出路，昨天，坐在车里，听到一段很现实的对话，现在的大学生，能做些什么事，难道清华北大的大学生就了不起吗？人生人人都是平等的，更何况是大学生，现在有很多的大学生毕业了都在干嘛，养猪，甚至挑大粪，这不是笑话，因为中国的社会观念里面，是这样想的，只要你是大学生，你就必须要有一个好的工作。

如今的社会，在大学生就业这一方面，很多人投机取巧，选择冷门职业，因为这样以后冷门的职业以后就会大量的供不应求，那时候自己才会是最抢眼的，事实也是如此。近些年

来，很多大学生都选择在殡葬馆里工作，因为这个工作是一个冷门职业，很多人一想到殡葬，就想到了死人，死人多么不吉利啊，所以，国家在殡葬这一方面，真的是缺少很多的工作人员。

要想在立足于社会，就一定要发挥自己的优点或者职能，这样在社会中，或多或少的迈出了第一步。以后，你只要跟着自己的感觉，就会发现人生中的定理，这个是定理什么我不知道，因为需要自己的感觉去发现。

每个人都想做一个百万富翁甚至千万富翁，这只是理想，在有些人眼里，这些想法是很可笑的，如果真的是这样，那么这个世界上怎么还会有穷人，这并不是说说而已，需要自己去实践，因为实践是检验真理的唯一标准。不要去想多，想一些无聊的东西，那样只会浪费自己的时间，你总不能把自己的美好青春浪费在遐想上面吧。

高考心得体会篇4

高考心得体会篇三

首先，我先强调一下笔记的重要性，这是一个重点和提分点。

我们的学习过程其实就是在和错误作斗争。高考不排斥原题或相仿题。今年全国卷文综第12题考查五行，其实就是以前错过的题，但很多人再次丢掉4分。试想，如果做了很多套卷子却不订正，不改错，就只能算是原地踏步，你仍然在固守会的东西，却没有及时纠偏。因此，改错十分必要。

改错拒绝盲目，我认为它需要把握这样几个原则：

二、学会升华。许多同学只是就题改题，我觉得这只是改错

的初级阶段。哲学上讲普特原理，由特殊性到普遍性，这在启示我们举一反三，归纳总结。比如节能减排，贸易摩擦，新农保等专题都可自己总结出固定的思路。

三、善于迁移。看到以前的错题，要想到为什么错，想到出题人还可以怎样设陷阱。比如数学三角函数中运用均值不等式等号出错，要明确等号成立条件，再想想下次还有什么注意的地方。

四、及时复习。自己总结的笔记极其珍贵，万不可改的时候欢天喜地，改完之后弃如敝屣。自主复习期间复习笔记时间极为有限。高一二的笔记尽量在一二轮复习时看完，三四轮复习随纠随看，制定好计划。可在每次月考前看，可在每周末看，视情况而定，但绝不可浪费过去的心血。

高考心得体会篇四

在高考中，我的文综科取得了136分的较好成绩。下面，就历史科学习与考试谈一点自己的经验。

现在回想起来，这是我高考取得成功的最重要因素。平时上课，头脑与老师一起动，边学边背，这样的记忆是最深的。第一遍记忆极为重要，如果记混了，以后一背到这里就会发生混乱。同时课后要注意全面认真的复习，不要遗漏正文的小注，这也是属于考试范围的。20xx年高考试题与考纲略有脱节。如考纲规定不考的，考题却出现了(如太平天国题)，要答对这些题，就需要平时扎实的基础，考前突击是没有用的。

高三要进行多次考试，特别是高三下学期，历史要考5本书，记忆量相当大。这时要注意联系，先从宏观上掌握，听教师讲线索，如分为政治、经济、外交、民族、文化等板块；也可以采用背目录，及每章前框题及章后小结等方法。先做到大方向不乱后，再充实小的知识点，一定做到理解准确、记忆到位。另外，在复习每+历史时期时，要知道这一时期时代

特点是什么，如东汉，豪强地主与宦官专权，考这一时期选择题时，多与这两点有关。同时，复习时要反复看书，多背几次，力求一次比一次理解透彻。复习时间用得短。到高考前几天就采取看书前目录，脑中过一遍梗概的方法。

现在考能力的试题渐多，掌握好基本知识点后，要多想想事件发生的背景，为什么会在这历史条件下发生，与前后有什么内在联系等问题。关于这一能力的培养，可看一些与课内教学有关的书刊，如《历史学习》等，有利于加深对课本知识理解，更好掌握。

一个人无论怎样复习，都会有遗漏、记错或想不通的地方。与老师和同学在一起讨论复习，可查漏补缺，也便于记忆。

历史题有的比较难、偏、怪，如果遇到这种题，在询问老师、同学仍难以理解时，不如放弃，不要因一道题，使自己整个思维方式趋于混乱。临考前，不要再做选择题，可看几道老师推荐的好的问答题。

文科选择题有的属于最优选，几个选项都有一些道理。这时就要宏观把握，不宜钻牛角尖。选完后，除非能肯定选错了，否则轻易不要改。

当然，在历史学习中，首先要培养自己的兴趣。同时要注意记忆的方法，如结合地图，增强历史空间感；编顺口溜、谐音等。

最后，我要感谢三年来教我历史的刘建中老师，正是在他的帮助下，我才取得了今日的成绩。

高考心得体会篇五

都说人经历了复读，就会变得成熟，人也会成长得很快。而对于我来说，高三毫无悬念的落榜才是我成长与成熟的开始。

有时候真的很奇怪，有些事情你越是想摆脱就越是摆脱不了，而不经意间却又能做到。高三时努力了多次也无法安下心来学习，可是到了高四，一切都很自然地扭转过来，我不再像以前一样懒散堕落，每天早出晚归，生活变得很忙碌，却有条不紊，几乎每天都能看到自己在一点点地进步。

我们的复习资料是由学校统一购买的，虽然不是太好，但也算是沙里淘金中的精华部分了。因为基础不太好，所以平时跟着老师的步子走，系统地做学校发的资料，争取把每一道题都弄懂，对于不懂的题不厌其烦地问老师，一方面可以解一时之惑，另一方面老师也可以帮助我查漏补缺。资料多了反而会让人产生无所适从的感觉，最后虽然做了很多题，却不系统，反而达不到提高的目的。

高四就这样在忙碌中走过，高考的成绩让我觉得所有的付出都是值得的，应该能读个不错的二本，这对我也是一个不错的结局了。

高五守得云开见月明

整个暑假，我都活在对天津高校的憧憬中报志愿时，我选择了天津的一所二类本科。

然而，暑假结束了，我也没有等到我预想中的通知书。那天，我只身一人来到省招办大楼。当我看到那张投档轨迹表时，我的眼泪汹涌而出。站在40度的高温里，我感到从未有过的寒冷，我听到自己心碎的声音。就差3分，就是这3分击碎了我所有的梦想与憧憬！这就是我一年所有的努力换来的结果？！多么讽刺、多么残酷！

可当所有的悲伤都化为泪水，当所有的泪水都流尽，心也已随着泪水流尽近乎枯死了，我不知道今后的路该怎么走。然而，高四班主任的一句话却让我的心里闪现出一丝亮光：塞翁失马，焉知非福？就是这一句话，让我看到了一丝希望。

我又开始了我未知的高五也是我未知的未来。

虽然没了当初揪心的牵挂和烈日下泪流满面的伤痛，但心依然无法沉静下来。虽然有父母的支持、朋友的鼓励、老师的关注，我依然很茫然、很无助、很彷徨。于是我动摇了，只想选择一所普通的学校来结束这无边的徘徊与无奈，哪怕是专科也行。这样的念头一旦萌生，就占据了我的心。

然而，一位曾经教过我、也给过我很多帮助的老师再一次挽救了我，是他让我看清了自己的优势。数学和外语是我的强项，我没有理由退缩，不是吗？！当所有的心绪都沉淀下来以后，当所有的不确定都确定以后，我开始重新投入紧张的复习备考中。日子变得忙碌起来，头脑也变得简单了，除了学习和阅读，我什么都不去想、不去做。

因为有了高四良好的基础，所以高五的学习非常轻松。做出一道数学题、完成一篇英语作文，都会带给我一种战胜的快感。宁静以致远也许就是那时我最深刻的生命体验吧！

除了学习，心理的调适对于我这个高五生来说，应该才是成功的关键所在。作为第一个吃螃蟹的人我是那个美丽校园的第一个高五生，我受到各方面的注目，来自老师、同学、学弟学妹的，周围人异样的眼光、对未来的茫然、对自己的怀疑都会给我带来一定的压力。可我告诉自己，我不能被压力击跨，我不能被自己打败，于是我不断地寻找解压的方法。学校安排的心理讲座、心理咨询会就给了我不少的帮助，让我学到了很多非常有用的方法，如深呼吸法、肌肉紧张放松法等等不一而足。

累了，就给自己放个假，回到家里什么也不做，看看电视、帮妈妈做家务就是最好的放松；寂寞了，就给朋友写封信，即使胡言乱语也是一种最好的倾诉。家人的理解、朋友的鼓励、老师的赞赏与帮助是我全部的精神支柱，撑起了我最灰暗的岁月。

为此，我也越来越把高考看得很淡，我采纳了老师介绍的方法大考大玩，小考小玩，不考不玩。把考试变为一种快乐，而不是负担；把对考试的恐惧变成忙里偷闲的快乐因此每次考试的那几天就是我最轻松的时候，不用没日没夜地背书，每天考试结束以后，我就可以回家看看电视，然后早早上床睡觉了。但前提是，我在平时得非常努力地学习，常常上晚自习上到11点。只有有了扎实的基础，你才有资本在考试的时候忙里偷闲地乐！

那年七月的天空格外的蓝，我的心情也格外明朗。