

# 高中生寒假社会实践活动心得体会 高中生寒假社会实践心得体会(汇总6篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高中生寒假社会实践活动心得体会篇一

1月22日，天气一改前几日的温和，变得格外的冷，不知不觉每个人都又加上了厚厚的外衣，但再冷的天气也驱散不了我们每个参加社会实践活动同学心中的热情。此次的实践活动任务是服务济宁银座购物广场，主要的活动有三个，分别是：1. 电梯口导购2. 超市分装购物袋3. 采访管理人员。我很荣幸的参加了前两项活动。

先说说导购吧，由于去的比较晚，我并没有从头至尾的完成这项工作，所以感受不是多么强烈，只是听同行的马敬文讲述了工作的经历。她告诉我，导购是一项十分累而又十分有挑战的工作。为什么这么说呢？首先，你必须对商场十分的熟悉，其次，你还要考虑到你将面临形形色色的顾客，而且面对每位顾客时都要面带笑容，鞠躬问候像“欢迎光临”、“您慢走，欢迎下次光临”之类的话，做起来有时难免显得畏手畏脚。但庆幸，我们都顺利地完成了这项任务。

“我初中时也是学生会的一员，当时担任宣传部的部长，在学校里感觉十分的光荣啊！”她显得心有所思但却不影响工作，仍然熟练的收款。

“可是，后来我的成绩下降很厉害，学校里停止了我的职务，我当时变得十分的迷茫，以至于从那之后一蹶不振。”

她看看我，见我听得很认真，便接着说：“你们这群小孩幸福得很啊，先说是不用愁吃愁穿，然后，你们又能在一中这样好的学校学习，好好努力将来就能成就大业啊。你再看看我们，从天明到天黑、从早到晚都没有时间歇着，只得是不停的干啊干啊，时光就这样挥霍掉了。”

我听了也十分的受感动，“那你现在也可以在奋斗啊，争取取得好的业绩来给自己的工作争光添彩。”

“呵呵，没有你想得这么容易，要是真的’这么好干，大家不早就升官了，这是个多么辛苦又多么艰巨的工作啊，而且我们是临时合同，指不好哪一天又被炒掉了。你们小孩啊，现在就得好好学习，不要留下什么遗憾！”

我也陷入了沉思……

很快，下午的工作结束了，说不上辛苦，只感觉收获不少，以至于现在写这篇小记得时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，即无法预见将来也无法改变历史，只能抓紧现在，抓紧脚下，一步一步地踏实前进。真的要从那个姐姐身上学到点什么，正像她说得，不要给人生留下遗憾，不要到失去了才后悔当初！我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动！

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提高自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 高中生寒假社会实践活动心得体会篇二

今年期末考试还没结束的时候，我跟朋友约好一起去做寒假社会实践，在期末考试一结束，我就跟朋友应聘进了一家手机售卖点做手机销售员。我们这个手机售卖门店主要是售卖xx手机的，而xx手机的销售量一直是居于前列的，所以我们的工作自然就是十分的忙碌，我们销售员的业绩要求自然就有一点高。不过我跟同学凭借自己的不断的工作学习，不仅完成了一个月的业绩，还大大的超出了。

因为我之前就有过从事服务员的工作，销售员需要的自信和服务能力，我都有一定的底子，所以在刚刚进入到销售的时候，我并没有碰到不好意思向客户推销的问题，所以我比其他的兼职人员进入岗位更快。做销售员需要有很强的自信心，很多的朋友就是在接待来我们这里买手机的时候，会不好意思，原本熟悉的词汇，都变得卡壳了，面对客户问的问题，都变的不知道怎么回答了。跟我一起来做社会实践的同学就是这也，把我们门店的各种手机型号和性能都记得滚瓜烂熟，我们自己模拟买卖手机的时候，非常的流利，可是在客人来

问问问题的时候，就变得不知道该怎么回答的，客人问个问题，心里的台词全忘记了。看到同学的这种状况，我就跟她说，一定要自信，把客户当成自己的朋友就好。朋友自己也是尝试了一番，后面才有所改善。

虽然我有一定的自信，不过对待工作依旧不能够算作很好，也经常受到领导的批评——因为我对待工作有一点点的散漫，所以对我们手机的性能之类的没有记牢，所以跟客户销售的时候，我不能很好的答出客户的问题，再就是我迟到了好几次。因为自己工作积极性和态度的问题，所以没少挨骂。为了不再挨骂，我严格要求自己，必须要认真对待工作，用更加积极的态度对待每一件事情。所以我更加努力地去学习这些手机的名称与型号。所以后面，我的销售业绩瞬间就上来了，在第三周的时候就完成了店里给我们的业绩。

这一次的实践学习，给我最大的收获不是那一个月的销售工资，而是帮助我端正了自己的态度，让我知道无论是什么事情，都需要认真去对待，千万不能抱着无所谓混日子的心态，这样不仅对自己的形象有损伤，还让我的学习受到影响。所以我的态度得到了端正，相信我回到学习中去的时候，一定能够帮助我在学习上面有更大的收获！

**【推荐】**高中生寒假社会实践心得体会

高中生寒假社会实践心得体会**【推荐】**

高中生寒假社会实践心得体会**【精】**

**【精】**高中生寒假社会实践心得体会

高中生寒假社会实践心得体会范文

寒假高中生社会实践心得

## 高中生寒假社会实践总结

### 高中生寒假社会实践活动心得体会篇三

“一艰辛知人生，实践长才干”。丰耕多彩的社会实践活动，使我了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了的位置，了的，对自身价值能够客观评价。这在无形中使我对有的定位，了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳点。是学生，只理论学习，实践环节，往往在工作岗位上的不很理想。社会实践，可以紧密自身专业，让所学的专业理论知识在操作中和。社会实践，可以检验的知识和，和原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中补偿，从而了对原理和理论的理解和消化。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会了桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段的历史、，对将来走上工作岗位也有着帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和成熟技术能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于理性、情操、才智、体质之完美，发展才能社会的需求，并立于不败之地。要时刻与外界社会同步发展，与时俱进，不与社会脱节；应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华作践。与此，多多与社会接触是很必要的。想时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧好好地充实自己。要学好专业课，还要的汲取各领域的知识，努力综合素质。

高中生社会实践活动总结二暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、

磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们体会的。

一起去实践吧，去看看另一个世界。

## 高中生寒假社会实践活动心得体会篇四

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳

动的快乐和光荣。

社会实践职业：业务员。

由于经济原因我家在\*\*年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知之甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，心得体会带鱼等等。

这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。

诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒

闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！

我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。

我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

## 高中生寒假社会实践活动心得体会篇五

天气一改前几日的温和，变得格外的冷，不知不觉每个人都又加上了厚厚的外衣，但再冷的天气也驱散不了每个参加社会实践活动同学心中的热情。此次的实践活动任务是服务济宁银座购物广场，主要的活动有三个，分别是：1. 电梯口导购2. 超市分装购物袋3. 采访管理人员。我很荣幸的参加了前两项活动。



先说说导购吧，由于去的比较晚，我并没有从头至尾的完成这项，所以感受不是多么强烈，只是听同行的马敬文讲述了工作的经历。她告诉我，导购是一项十分累而又十分有挑战的工作。为什么这么说呢？首先，你必须对商场十分的熟悉，其次，你还要考虑到你将面临形形色色的顾客，而且面对每位顾客时都要面带笑容，鞠躬问候像“光临”、“您慢走，下次光临”之类的话，做起来有时难免显得畏手畏脚。但庆幸，我们都顺利地完成了这项任务。

“我初中时也是学生会的一员，当时担任宣传部的部长，在学校里感觉十分的光荣啊！”

她显得心有所思但却不影响工作，仍然熟练的收款。

“可是，后来我的成绩下降很厉害，学校里停止了我的职务，我当时变得十分的迷茫，以至于从那之后一蹶不振。”

她看看我，见我听得很认真，便接着说：“你们这群小孩幸福得很啊，先说是不用愁吃愁穿，然后，你们又能在一中这样好的学校学习，好好努力将来就能成就大业啊。你再看看我们，从天明到天黑、从早到晚都没有时间歇着，只得是不停的干啊干啊，时光就这样挥霍掉了。”

我听了也十分的受感动，“那你现在也可以在奋斗啊，争取取得好的业绩来给的工作争光添彩。”

“呵呵，没有你想得这么容易，要是真的这么好干，大家不早就升官了，这是个多么辛苦又多么艰巨的工作啊，而且我们是临时合同，指不好哪一天又被炒掉了。你们小孩啊，现在就得好好学习，不要留下什么遗憾！”

我也陷入了沉思……

很快，下午的工作结束了，说不上辛苦，只感觉收获不少，

以至于现在写这篇小记得时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，即无法预见将来也无法改变历史，只能抓紧现在，抓紧脚下，一步一步地踏实前进。真的要从那个姐姐身上学到点什么，正像她说得，不要给人生留下遗憾，不要到失去了才后悔当初！我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动！

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提高自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩！

高中生寒假社会实践心得体会范文

高中生寒假社会实践报告范文

## 高中生寒假社会实践活动心得体会篇六

这一次的寒假社会实践，我是去图书馆报名参加的。我看到图书馆招收志愿者的，我立马就给自己报了名，我不想自己的寒假又被自己浪费在了每天在家打游戏里，于是我加入了图书馆的志愿者队伍。

在这一个多月的寒假里，我跟着图书馆的工作人员以及其他的志愿者，开展了一系列的活动以及“我是故事大王”等讲故事比赛的活动，我在其中也从一个跟着他们有些胆怯的小男孩，长成了一个可以带着小朋友们进行读书宣讲以及比赛活动的大男孩！这是我父母看在眼里的一种喜悦，也是我自

己心满意足的一种成长。

我还记得我第一天参加志愿者活动的时候，图书馆的老师让我上台讲话，我当时紧张到真想挖个地洞钻进去不做思考，后来一想到所有人，而且都是跟我一样爱读书的人都望着我时，我知道自己必须要勇敢起来了，我必须要把自己读过的那些书借着这么好的机会讲给其他爱读书的人听了。

我也就硬着头皮上了台，这一上台就改变了我一直以来上台怯场的毛病，我发现自己过去上台怯场完全是因为自己并不喜欢那些活动，在这些读书宣讲活动中，我找到了我自己的位置，也找到了自己可以一直做下去的事情。通过差不多五次读书宣讲活动，虽然有两次我还只是随便说了几句，但我的上台变成了一种令我享受的表演机会，甚至到了现在寒假社会实践已经结束了，我还跃跃欲试，想要继续上台去为大家宣讲关于读书的故事以及关于文化的知识。

除了读书宣讲活动，我还和志愿者们一起组织了“我是故事大王”等讲故事比赛的活动。这个活动也吸引了不少真正的故事大王参加，他们还都是比我小很多的小朋友，看着他们一个个在台上讲得绘声绘色的，我才意识到自己过去读书真是太胆小了，看的所有故事都是自己在脑子里想想。

最多也就是给自己的爸爸妈妈讲了讲，而这些小朋友却会把这些故事用自己的话讲出来告诉所有喜欢听故事的人，这给我带来了很大的启发，让我觉得自己作为一个高中生，作为一个爱读书的高中生，我还可以去做很多很多的事情！我已经知道自己下一次寒暑假该做些什么了！社会实践在等着我呢！