

最新检验实训心得体会 实习检验心得体会 (优秀17篇)

在工作中获得经验的过程中，我们应该及时总结和归纳，以便更好地改进和提升自己的能力。小编为大家整理了一些优秀的实习心得范文供参考，希望能够对大家写实习心得时起到一些指导作用。

检验实训心得体会篇一

第一段：介绍实习检验心得体会的重要性（200字左右）

实习检验心得体会，是通过实习经历，总结自己在实习中的表现，从而发现自身的优劣势，并为今后的发展提供借鉴。它是实习过程中最重要的环节之一。只有通过检验并总结自己的实习经历，才能真正对所学的理论知识进行巩固和加深，弥补实践与理论之间的鸿沟，而且还可以发现自身存在的差距和不足，进而加以改进和提升，从而更好地适应未来的发展需要。

第二段：实习过程中的体会和感悟（300字左右）

在实习过程中，我收获了很多，不仅懂得了许多新的知识和技能，也成长了很多。首先，在实习过程中，我深刻认识到了学习和实践相辅相成的重要性。通过实践，我不仅获得丰富的实践经验，还发现了许多理论知识的不足，使自己的学习及时地得到了完善和提高。其次，在实习过程中，我也学会了如何与他人合作以及如何回应上级的要求。在这个过程中，我与同事间的沟通变得更加顺畅，更有责任心，更懂得尊重和倾听他人的意见，以高度的自觉性和责任感积极完成任务。通过这些宝贵的实习体验，我能够更好地适应未来的发展需要，并投身于更加广阔的事业中。

第三段：实习总结中需要注意的事项（300字左右）

在实习总结中，需要注意以下几点：首先，总结要详实，不遗漏任何一个方面，全面反应在实习中的表现；其次，总结要达到客观性，对于实习的缺点也要进行考虑；最后，总结的内容要具有操作性。要有具体的行动计划，使其变得更为实际可行，以便在工作中得到实际应用。

第四段：实习总结的重要性（200字左右）

实习总结不仅仅是一种经验的总结和表达，更是自我认知和自我提升的一个过程，通过这种方式认清自己的成长，并为今后的发展提供思考的方向和目标。只有充分地发掘自我优劣势，才能更加清晰地认识今后的职业道路，使自己走得更加坚定和自信。

第五段：总结（200字左右）

实习检验心得体会是针对实习生而言的一种总结和整理经验的方式，能够帮助实习生更好地认识自己，提高自我发展的能力。无论总结的结果如何，都应该认真对待，从中汲取经验教训，进而更快地成长和进步。

检验实训心得体会篇二

这是我们在xx检验科体验了2周的实践生活，虽然短暂却影响深远受益匪浅。

我们是这次实践的最后一组，前三组每批只有4—6人，而我们组高达9人之多，可见大家对这次实践是充满的兴趣和热情。在实践前，有听闻前几批虽然人少却没有事做的消息，于是大家更是积极，主动向老师要求做实验。由于我们组同学的努力肯干虚心求教，在实践结束时赢得了所有老师的一致好评，这真是件令人高兴的事情。

实践结束了，大家对这次经历都有了各自的感想和体悟，下面是某些组员的心得，希望大家分享。

李xx[]虽然实践只有短短的两周时间，但是我们从中收获了不少。现在犹能记得老师们的一颦一笑。检验科的老师们每天的工作任务都十分的繁重，但仍然每次都耐心的解答我们的疑问。这几天和他们一起工作，一起欢笑，更重要的是了解了检验科的工作，对今后可能从事的职业有了一定的概念，感谢检验科的老师们耐心地指导我们。也非常感谢学校为我们安排了这次机会，虽然我们没有多少机会可以动手操作，但看着老师和学长学姐动手，自己在一旁看着，遇到不懂的就即时问，还是学到了不少东西。尤其是周五，实习生没有来上班，我们更有机会动手。想着自己能够帮助老师做点事，自己也得到了锻炼，心里十分满足。

成xx[]两周的实践很快就结束了，时间虽短，但学到的东西却很多。记得去实践的第一天，什么都不懂的我们傻傻地站在那里看着老师忙来忙去，连个忙都帮不上。不过在老师的教导下我们渐渐学会使用各种仪器，熟悉整个操作流程……第二天我们基本上就自己开始找事情干，遇到不懂的再向老师请教，一天天就这么过来，我们也在一天天的工作中慢慢积累知识。可以说这次实践就是把原来课本上学到的很多知识都运用到了实际操作中[]elisa在免疫试验中是如何运用的、血细胞分析仪式怎么运作的.....

除此之外，有些老师经常会给我们提出一些问题，虽然有时候回答不上来，然后老师会给我们讲解知识点，在学习到新内容的同时也巩固了原来学过的内容。还有的老师会抽空给我们讲解各种仪器的工作原理，让我们对各种仪器有一个初步的了解和认识。总之，这次实践受益匪浅，在充实了自己暑假生活的同时学到了很多知识。

陈xx[]此次假期的. 实践经历从工作和学习两方面都获得了很大的益处。工作方面，经过两周的观察和体验基本了解了检

验科的工作内容和工作性质，对于将来的实习会很有帮助。学习方面来看，丰富了许多临床知识，对于检验的内容多了许多感性的认识。通过实践，发现学习过程中的盲点，并督促自己再巩固知识。暑期实践使我们对于检验系的工作有了感性的认识，不仅可以熟悉工作流程还可以在这样临床环境下学到书本上没有的知识。在西方国家，医学生会先在临床环境下学习两年再回到教室课堂里学习，我们国家则相反，先学好基础理论知识然后再进入临床，我认为我们应当多注意感性与理性的结合。

郝xx选择了医学检验为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了实践中应该能够应付得来，但是在医院里实习并没想象中如此容易。

平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在医院里，数字绝对不可以出错，因为质量第一，质量不行，医院的声誉有收到影响，而效率也会随之降低，医院就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，医院要时时保持着这种竞争状态，才能在社会立于不败之地，就因为这样，医院会对每一位医务工作者严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的。

在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在医院里出错是要负上责任的，这关乎每个病人的生命安全和利益。

实践只是一个开始，往后还有更多的专业课和实习机会，但是有了这次的经历，我相信，我们每个人以后的路会走的更

好走的更有信心，因为我们有所涉猎，因为我们知道流程，有了大体的印象，细枝末节处只要用心学习，一切都会如鱼得水。

检验实训心得体会篇三

实习是我们学习过程中非常重要的一环，正如交通规则学习需要上路实践一样，只有真实的实践才能让我们更深刻地了解知识。那么，在实习中我们要有怎样的心态，如何从实习中获得更多的经验呢？本文将从我的实习体验出发，分享我在实习中的心得体会。

第二段：准备工作

在实习前，我认真了解实习公司的业务范围，阅读了公司的介绍、历史以及文化理念等资料，对公司有了初步的了解，也为之后的实习工作做好了准备。在实习前，我也认真整理了简历及实习辅导材料，以便更好地展现自己的优势及吸取导师的建议。

第三段：实习过程中的体验

实习过程中，我首先积极地主动学习，通过不断观察、发问和思考，学习到了很多实战经验。同时，我也认真履行岗位职责，发现问题并提出改进方案。通过这些实践，我不仅对所学的知识有了更深入的理解和掌握，还结交了很多优秀的实习同事，建立了长期的联系，这些都是非常宝贵的财富。

第四段：遇到的困难与解决方法

实习过程中，我也遇到了一些困难，比如一些工作细节需要不断调整，有时会导致失误，但我没有气馁，反而通过总结错误原因，不断完善自己的工作技能。在实习中遇到不懂的问题和困难时，我也善于与同事、导师沟通，听取他们的经

验和建议，不断改进。

第五段：收获与反思

通过一段时间的实习，我发现自己的知识结构已经得到较好的加强和升华，同时也更加了解自己的职业生涯规划。在实习过程中，我还意识到自己的职场态度和工作习惯还存在一定的不足之处，比如对工作的认真度还不够，还需要更加自我要求。因此，我将在今后的实践中，更加注重实战经验的积累和自我技能的提升。

结尾：

总之，实习检验心得体会，对我们日后的职业发展路上将起到关键作用，也非常重要。在实习过程中，我们要树立正确的心态，全力以赴地尽自己的力量，去获得更多的经验和知识，努力实现自己的职业梦想。

检验实训心得体会篇四

实习是大学生在进入职场前最主要的一步，旨在拓展学生的职业视野，增强职业素质，提高职业技能。在这个过程中，学生会接触到各种职场文化和实际工作环境，更有机会检验自身所学和技能的实际运用。而在实习期间，实习检验心得和体会也是很重要的，这篇文章将从以下五个方面详细讲述我在实习期间的心得和体会。

第一段：实习初期的感受

刚开始进入实习单位，我感受到的是一种陌生和不适应。我不知道如何融入这个环境，如何与同事相处，如何适应工作节奏等。然而，很快的我就认识了新同事，熟悉了新环境，开始适应新工作。同时，也了解到自己学到的知识在实际工作中有很大的差距，这也使我对职业生涯的认识有了更为深

入的了解。

第二段：实习的感受

在实习过程中，我经历了许多挫折和困难。这些挫折和困难让我更加坚定了自己的目标和信心，并对自身不足有了更为直观的认识。同时，实习过程中也给了我很多机会去掌握新技能，了解行业内的新动向。这也让我开始认识到，只有不断地学习，才能在职场上保持竞争力，实现个人职业价值。

第三段：沟通与协作的感受

在职场中，良好的沟通和协作是必不可少的。在实习过程中，我学会了与不同的人相处并合作，包括同事和客户。这使我更加清楚地认识到，良好的沟通和协作是实现工作目标的重要途径，也是个人成长和职场发展的不可或缺组成部分。

第四段：自我认识的感受

在实习期间，我对自己有了更为清晰和深入的认识，并通过实际工作的检验，更加确定了自己的职业愿望和方向。同时，我也了解到与其他人相处的方式，确立了自己的职业信仰，这对于个人的职业发展具有重要的指导作用。

第五段：实习的总结

实习虽然短暂，但其带给我的体验和感受，以及其对于我的职业发展和成长的指导作用都是非常重要的。实习过程中，我向想积极地学习，不放弃任何一个学习机会，掌握了更多的专业技能和职场经验。同时，实习让我意识到自身职业规划的重要性，并为将来的职业发展打下了更加坚实和扎实的基础。

总之，通过这次实习，我在很多方面都有所成长与收获。在

这个过程中，我的职业规划也更加明确了。这个实习经历带给我的东西将在我今后的学习和工作生涯中继续发挥重要的作用。

检验实训心得体会篇五

时光荏苒，到公司差不多两个月了，想起自己刚刚进入公司的情景，一切都是那么的陌生。记得入职第二天就参加朱总召开办公室全员工作会议，带着一份紧张忐忑的心情和同事们一块参加了会议，开始了我在豫园的日子。接下来与各位同事的融洽相处让我深切感受到大家的友善、热情，使我较快融入了这个大家庭，真正成为了豫园的一份子。

回顾这两个月，觉得每天都过得很充实。在领导同事的带教下，自己对本职工作也逐渐熟悉起来，慢慢接手更多实质性的工作。主要工作内容是行政接待和内勤管理两块：如电话的接听、登记、转告，客户的接待和引见，吃住行信息网的建立，人员考勤请假的登记，公司资产台帐的登记，物品出入库的管理，图书借阅管理，快件包裹登记收发，派车登记，资料打印复印传真，办公区卫生打扫，办公室花卉打理，等等。看似是一些简单平凡的工作，其实不然，真正要把每件事做到恰到好处也不是那么容易的事了。反思这期间的工作，自己还欠缺很多。

记得有次随蔡秘书一块到花卉市场选办公盆栽时，自己以前从来没接触过这些，对选品种和对盆栽搭配没有什么概念。边听闻边学习，给了我一个很好的学习和锻炼的机会。通过动手知道自己欠缺了哪方面的知识并及时去了解和学习相关的知识，这样让自己有所进步有所拓展。

工作中，在张主任的指导下慢慢地熟记了工作邮件的格式和相关邮件礼仪。记得一开始发工作邮件，心里头很虚，总是提心吊胆的，生怕自己出差错；结果，越怕犯错越出错，在内容措词上错误百出。但张主任每次都耐心教导我，包容我

的过错，让我学到了很多业务知识。

有次接待公司重要客户，朱总把订餐的任务交给我，我想这是朱总对我的信任，自己以前也从事过酒店行业，为这方面的工作奠定了些基础。结果自己粗心大意考虑不周，订的包厢竟没有洗手间也没有窗户，给大家造成很多不便。这件事让我深刻体会到“细节”这个词。行政工作虽无大事，但如何把每件小事都做好就是我工作中的大事，只有坚持把每件事都做到最好才能积累更多的经验，为工作的提升打好根基。

在以后的工作中自己要努力提升的地方还很多，需要不断地学习和锻炼，从最基础的工作做起，一点一滴学起，这样才更能够从细节中发现自己的缺点和不足，也能尽快改正。相信只要勤勤恳恳，付出的多，收获自会也多。无论工作还是生活，只有踏踏实实用心去对待每件事情，才能把事做得尽善尽美。

时间快得让人不得不感慨。写这个总结的时候，我想起的是初到广州时的自我介绍，我说我在这里是“非主流”，在座的各位才是直接为公司创造价值的。在武汉的时候，有人开玩笑说你们学法律的`人也吃这么多碗饭，吃的可是我们的血汗钱。尽管只是一个玩笑，但我却诚惶诚恐。我对自己说，一定要对得起这份工资、这碗饭，让公司觉得我是有价值的，甚至是不可或缺的。现在看来，我仍旧诚惶诚恐，唯恐自己做的不够好，不够尽心，所以我时刻在完善自我、充实自我，争取尽快独立开展工作，承担起身上的责任。或许我离自己的要求还有一段差距，但我感觉庆幸的是我正行走在一条正确的道路上。具体说来，这段时间，我有以下几点收获：

由于建筑行业的特殊性，以前在学校接触的这方面的东西并不多，所以刚来这边时心里并没有底。通过翻阅公司历史案件、参与资料的管理，我全面了解了建筑行业纠纷的特点。对照自己的不足，加强了专业知识的学习，现在，在专业知识这一块，我感觉比较有自信。

结合自己刚从学校毕业缺乏实践经验但理论一功底不错、思维活跃、文字功底优秀的特点，我的师傅吕主任给我很好的关于工作方向的建议。他让我多跑现场，独立思考，发现问题。并且针对项目上一些共性的问题开展专题研究，撰写研究报告，争取将报告中有益的内容能够推广开来，创造好的效益。这四个月，在我们吕主任的指导下，我先后完成了《建筑施工合同履行抗辩权操作实务》、《工程现场签证中的法律问题及对策》、《建筑企业全面风险管理专题》、《劳动合同下用工制度风险的提示》等专题分析，通过这种理论与实践紧密结合的学习方式，我的理论与实践水平均有了质的飞跃，既摆脱了学生时代纯理论研究的毛病又摆脱了建筑施工企业重实践轻理论总结的弊端，得到了师傅的好评。

通过亲身参与项目风险管理过程对建筑行业、对合同履行过程中的风险有了一个比较理性的认识。第一次是我师一父吕主任带我去的，接下来的几次项目检查都是自己去的，在很多方面收获颇多。这样的独立开展工作一开始虽然艰难，但却让人成长很快。

另外，跟着胡涛开了一次庭，参与对业主资信调查工作，学习合同评审工作，熟悉了自己岗位的日常工作流程、工作的特点，渐渐融入了公司的圈子及工作氛围。

通过这三个月的适应、学习、工作；通过日常工作的潜移默化，在这个过程中，我明显感觉到自己已经逐渐完成了由学生到工作的角色转变。初到公司时的散漫、迷茫没了，取而代之的是现在的自信、充实以及对事业的渴望。日常工作中向老员工学习，严格要求自己，遵守公司的各项规章制度并且渐渐的对自己的工作有了自己独特的看法，能够结合实际提出一些建设性的意见。这让我在工作中收获了自信以及工作的成就感。

在这四个月的工作中，我认为有以下两点体会值得一说。

安排时间就是安排好自己的工作、生活的一切，使工作生活有条理。这四个月，我养成了一个很好的习惯。每天起来都会把一天内自己要完成的工作按照轻重缓急罗列出来，一件一件去完成，这样既不会遗漏又提高了效率，而且把每天的工作完成时都有一种工作的成就感。白天的工作安排好之后，晚上我会安排时间进行业务知识的学习；学习之余又做做自己感兴趣的事情，这样既充实，又不觉枯燥。现在我的计划是每天下班后都要花两个小时看看我的专业课，争取明年取得国家司法考试资格证。学习是一种生活的态度与状态，我希望自己保持良好的学习、生活习惯，做个有目标的人。

很多时候，事情是靠自己主动去做、去发现。刚来的时候，我很不习惯没人安排工作的状态，不知道自己该做些什么，总等着师傅安排每天的事情。而事实上，作为部门领导的师傅们往往比较忙，很多时候根本不可能每天安排我们做些什么。工作需要我们去发掘，积极主动的与师傅沟通、寻找自己能做些什么，这样才能更好更快的成长。现在，我都会第一时间完成上司交代的任务，然后便按照自己的计划把工作做扎实，积极主动的和领导沟通工作中的心得体会。

总而言之，这短短三个月使我感触良多。我能感觉到自己在各方面的成长。感谢领导尤其是我们吕主任对我的信任，给了我很多学习、成长的机会，我始终心怀感激。但是我也能感觉到自己在很多方面的不足，希望自己尽快克服这些不足，加以改正，成为一个真正合格的好员工。比如说心态方面有时候还是放不开。尤其是自己单独去工作的时候，总觉得底气不足，担心自己的观点、建议不被人接受，工作时畏首畏尾，这一点今后一定要改进。另外，在这几个月工作的过程中，我发现自己与同龄人沟通时能很从容自信，但是与其他人员进行沟通时则存在一些障碍，尤其是与领导沟通时往往不能很好的表达自己的意思或者不敢勇敢的表达自己的观点，这点今后要加强锻炼。

最后，我希望自己今后好的方面可以坚持，不足的方面尽快

加以改正，不辜负领导们对我的期待，早日成才，肩负起身上的责任。也希望各位前辈们能多多指导，衷心感谢。

检验实训心得体会篇六

炎热的六月末，我们终于开始了盼望已久的实习。想着终于有机会走进检验科，可以从实习中理解自己所学的专业，心中便充满了期待。由于初次接触检验科的工作，我们又是第一批开始实习的同学，心中难免很既兴奋又紧张。老师介绍的每一个操作要点、注意事项，我们都会牢记在心。短短十天亲眼目睹了三个科室——生化，免疫，临检的忙碌，发现了原来工作和学习是有着天壤之别的。

首先是生化，这里的工作基本都是流水线，在这里，不仅要对专业知识充分掌握，还要对检验仪器具有一定的知晓，因为不知道什么时候仪器就会出故障，这个时候还需要懂得如何修理机器。在这里需要人工操作的就不得不说回血了。这是为了方便病人或者医生对报告有所疑问时，来重新检验时使用的。不仅是为了对病人负责，也是自己作为医护人员的一个责任。

第二个科室就是免疫，与生化不同的是，免疫需要的是大量的手工操作。由于很多是微量试验，就会差之毫厘，失之千里。老师也不敢轻易让我们来操作。很多时候就是做一些简单的实验，在老师的旁边听一些实验的讲解。有了这种直观的学习方法，使我们在课堂上苍白的理论和单纯的图文变得具体、形象起来。

第三个科室便是临检了，其实也是分为血液和体液的。在血液临检，看着自动做分析的流式细胞仪，再回想老师课堂上所讲解的内容，又有了更深的理解。而在体液临检，老师经常会让我们来看看样本。在临检呆的这几天，又对刚刚结束的临床检验基础学有了进一步的认识，看到了更多的样本，而这些来自不同人的、或阳性或阴性的样本才是我们今后所

要面对的。

都说现在的医患关系紧张，在这里实习时，也有幸在咨询台站过。与患者打交道更多的是需要耐心，多说一个您好，或许就会拉近医生与患者的距离，少了一份猜疑，多了一份信任。

曾经有人说，检验科的工作三个月就可以轻松上手，很简单。然而，真正来到这里体验过之后，就会发现检验工作并不是想象中那么的简单。就好像病人手中一张张的报告，看似简单，其实这是经过一位位老师的质控、实验、检测、审查、复核，这一步步谨慎操作得出的，每一步都马虎不得。虽然在外人看来检验人员每天都做着相同的工作，但是当意外或者特殊症状出现时，才能发现日复一日的积累是有意义的，这就是为什么检验人员不仅仅要求对专业知识牢记在心，也更需要大量的实际操作经验。

此次实习，虽然只有短短的两个星期，可是却使我了解了很多关于检验科工作的情况，认识了很多老师。对于这个专业和自己的未来又有了一些新的认识，更加明确了将来的目标。总之，这次实习收获颇丰。真的非常感谢学校和医院的老师们给了我们这么好的一个机会让我们对自己所学的专业有了充分的认识。

检验实训心得体会篇七

关于今年寒假的社会实习活动，我们去了XXXXXXXXXXXXX第九人民医院检验科。想着终于有机会进检验科，能够从中了解本人所学的专业，心中便充满了期待。由于初次接触检验科的工作，心中既兴奋又紧张。教师讲解的每一个操作要点、注意事项，我们都会牢记在心。

带着一份希冀和一份茫然步入了医院检验科进行了三个小时的学习。尽管我们仅在这里度过了短短的两个小时的时间，

但也正是这短短的三个小时使我对自己所学的专业有了更加全面的了解，对以后进一步的专业知识的学习奠定了更坚实的基础，同时也为今后的就业做了良好的铺垫。见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实习活动，更是对自己医生梦想的前期准备。

短短三个小时亲身体会了三个科室——生化，免疫，临检的繁忙，发现了原来工作和学习是大相径庭的。

首先是生化，这里的操作工作基本都是流水线，在这里，不只要对专业学问充分控制，还要对检验仪用具有一定的知晓，由于不知道什么时候仪器就会出毛病，这个时候还需求懂得如何处理机器问题。提到检验的结果问题，就不得不说储存血液标本了。这是为了便当病人或者医生对报告有所疑问时，来重新检验时用的。不只是为了对病人负责，也是医护人员的一个义务。

第二个科室就是免疫，与生化不同的是，免疫需求的是大量的手工操作。由于很多是微量实验，就会差之毫厘，失之千里。教师也不敢随便让我们来操作。很多时候就是做一些简单的操作，在教师的旁边听一些实验的解说。有了这种直观的学习办法，使我们在课堂上的单纯的图文变得详细、形象起来。

第三个科室便是临检了，其实也是分为血液和体液的。在血液临检，看着自动做剖析的流式细胞仪，再回想教师课堂上所解说的内容，又有了更深的了解。而在体液临检，教师经常会让我们来看看样本。而这些来自不同人的、或阳性或阴性的样本才是我们今后所要面对的。

对于如何采集标本，采集标本的注意事项，如何收集标本，如何分离，如何进行检测都有了大体的了解。之后我们学习了如何进行静脉采血。在静脉采血中的一却注意事项，如何做到快速准确的取血。

都说如今的医患关系慌张，在这里见习时，也有幸听老师回答过病人的问题。与患者打交道的是需求耐烦，多说一个您好，或许就会拉近医生与患者的间隔，少了一份猜疑，多了一份信任。建立和谐的医患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的。疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，。尽管我们很少直接接触患者，但是，作为医生，难免与病人接触，若我们能够给患者及其家属一抹微笑，那如同在寒冷的冬天给他们一缕阳光，那温暖不言而喻。这样我们才能真正做到：再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。

曾经有人说，检验科的工作三个月就能够轻松上手，很简单。但是，真正来到这里，听教师讲解后，就会发现检验工作并不是想象中那么的简单。就仿佛病人手中一张张的报告，看似简单，其实这是经过一位位教师的质控、实验、检测、检查、复核，这一步步慎重操作得出的，每一步都马虎不得。固然在外人看来检验人员每天都做着相同的工作，但是当不测或者特殊病症呈现时，才发现日复一日的积聚是有意义的，这就是为什么检验人员不只仅请求对专业学问牢记在心，也更需求大量的实习操作经历。

此次见习，固然只要短短的三个小时，可是却使我理解了很多关于检验科工作的状况，认识了很多教师。医学是一门典型的实习科学，作为一名医学生，若想要在今后的工作中取得一定的成绩，就必须积极地向老师和前辈们学习，不懂就问。见习并不仅仅是跟着看看，而积极也并不是总跟在带教老师的后面，还得主动争取动手操作的机会，不要害怕做错，胆怯只会令我们止步不前。关于这个专业和本人的将来又有了一些新的认识，愈加明白了未来的目的。

其实我对于专业的医学知识还只是略懂皮毛，但是在这次社会实习中我最大的收获就是对于医院里检验科的模式流程的了解，以及对于医患关系及医患之间互动的更深一步的理解。通过这次见习让我了解了许多，学习了许多，一定会对我今后的学习工作起到很大的帮助。

总之，这次见习收获颇丰。真的十分感激学校和医院的教师们给了我们这么好的一个时机让我们对本人所学的专业有了充沛的认识。

检验实训心得体会篇八

检验专业是一门基础性较强的技术性学科，实习是检验专业学生获取实践经验的重要途径。在此次检验实习中，我深刻体会到了实践对于学习的重要性，并获得了许多宝贵的经验和体会。以下将从实习环境、实践能力、沟通技巧、团队合作和职业规划五个方面分享我的实习心得体会。

第二段：实习环境

在实验室的实习环境中，我亲身经历了各类检验仪器和设备的运行和操作。我深切体会到了实验室安全和卫生的重要性，每天进入实验室前，我们都要认真佩戴实验室必需的防护用品和服装，保障了自身的安全性。此外，实验室内部的卫生整洁，工作台的清洁有序也让我深感工作环境的整洁让人心情愉悦，工作效率也更高。

第三段：实践能力

在实习中，我通过实际操作不断提高了自己的实践能力。检验工作要求细致入微、不可马虎大意，我的实习导师严格要求我们进行每一项的检验。通过不断的实习，我掌握了准确使用各种仪器和设备的技能，并学会了正确记录实验结果。通过亲手操作，我能够把理论知识更加深刻地转化为实际操

作，使我对学过的知识更加熟练和了解。

第四段：沟通技巧和团队合作

在实习过程中，我与实验室的其他小组成员共同工作，互相合作解决实际问题。在团队合作中，我学到了如何与人合作、相互帮助，分工协作，共同完成实验项目。同时，实习还培养了我的沟通技巧，我不仅与小组成员紧密配合，还时常向实习导师请教和交流，解决了实验中的疑难问题。沟通和合作的重要性在实习中得到了充分的体现。

第五段：职业规划

通过这次检验实习，我更加清晰了未来的职业规划。实习让我深入了解了检验行业的发展前景和职业需求，使我更加坚定了选择这个专业的决心。同时，在实习中，我也逐渐领悟到了检验专业工作的责任和价值，我发现自己对这个专业充满热情，准备将来深入研究和从事相关的工作。此外，通过实习，我也认识到了自己的不足，例如需要加强实际操作能力和沟通技巧等方面，为未来的学习和工作提出了改进和提高的方向。

结尾段：总结

通过这次检验实习，我深刻感受到了实践对于学习的重要性。实习不仅是将知识转化为能力的重要途径，更是让我们深入了解专业行业和职业规划的机会。通过实习，我不仅提高了实践能力，也锻炼了团队合作和沟通协调的能力。未来，我将更加努力学习，不断提高自己的实践技能，努力成为一名优秀的检验专业人才。

检验实训心得体会篇九

时光飞逝，一转眼，我在_____市第一人民医院检验

科一年的见习即将结束，回顾自己在见习阶段所经历的点点滴滴，心里面百感交集。原本迷茫与无知，现如今满载而归，第一次被人唤作医生时的欣喜，第一次学会操作仪器以及独立进行各种检验工作时的快乐，还有见习医院领导老师们无私关心及教导仍历历在目，至今仍让我为之感动。现在，我即将要离开这个第一次工作的地方，心里有许许多多的不舍，但是，离开是为了能够在更多的地方更好的发挥自己的社会价值，我相信这第一次的见习经历会让我铭记一生。

见习是一件很具意义的事情，在见习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实习能力，我们必须在实习中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习的能力，所以，我想见习的目的不是为了毕业证，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献，然而走出大学这个象牙塔步入社会，必然会有很大的落差，特别是医学这一相对而言特殊的行业，理论与实习的差距实在是太大。因此，能够以这一年的见习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过见习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也必然更好。

见习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对检验技能操作的培养和锻炼，同时也是就业岗前的最佳训练。尽管这段时间不是很长，但对每个人都很重要。刚进入检验科，总有一种茫然的感觉，对于检验工作处于比较陌生的状态，也对如何适应这样的新环境感到迷茫。庆幸的是，检验科的带教老师们耐心的讲解，让我很快地熟悉了工作流程，老师们传授的经验，也让我对于检验这一专业有了更加深入的认识，我了解到许许多多在学校无法学到的更加具体的检验知识。

检验是一门需要十分的认真和仔细的专业，尽管在未进入医院之前也有所了解，但是真正进入科室后，感触又更深了。相对于医院其它科室而言，检验科不是一个大科室，但它有

着不可或缺的作用，检验科工作人员就像是临床医生的眼睛，责任重大，我们所得到的每一个结果都与病人能否得到及时的治疗息息相关。在见习的过程中，我谨记着认真、仔细四字，对于每一个经手的标本都做到了按照规定流程细致处理，不出差错。因为我知道，这不仅是为将来养成良好的工作习惯奠定基础，更是对病人的负责。因为有了这一年的检验科见习经验，我们才更全面而深刻的了解了认真仔细对于检验这份工作的重要性。

在这段短暂的见习时间里，我获益匪浅，见习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。无法用言语简单准确和清晰的地概括我此刻的感受，有感激，也有不舍，感谢常德市第一人民医院领导以及检验科的老师们对我的关心和教导，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上将来的工作岗位！

检验实训心得体会篇十

第一段：引言（120字）

我是一名医学生，在大学期间进行了一段时间的检验实习。实习期间，我有幸亲身经历了检验技术的应用与实践，感受到了医学检验的重要性和丰富多样的实验室工作。在实习的过程中，我不仅掌握了一些实验室常用的仪器和操作方法，还学会了如何进行样本的采集、保存和处理。通过这次实习，我不仅对检验技术有了更深入的了解，也培养了实验室工作的耐心和细致。

第二段：技能提升（240字）

实习期间，我学到了许多实验室常见的手段和技巧，如离心、显微镜检查、操作仪器等。其中，离心技术是我最初感到困惑的一项技能。在实习过程中，我通过观摩老师的示范操作

和与同学的讨论，逐渐掌握了离心的正确使用方法和注意事项。在实习的最后，我能够熟练地进行离心操作，并且能够根据实验要求调整转速和离心时间，更加准确地分离样本。

另外，显微镜检查是检验实习中另一个重要的技能。刚开始时，我对于显微镜的调节感到迷茫，光线与焦距的调整经常出现困难。通过不断实践和老师的指导，我逐渐掌握了显微镜的使用方法，并学会了调节光线和焦距，以确保观察到清晰的显微镜图像。

第三段：团队合作（240字）

检验实习不仅让我掌握了实验室技巧，还让我充分体验到了团队合作的重要性。在实习中，我和同学们一起完成了许多项目的实验工作。我们互相帮助，分享经验，共同完成实验任务。通过团队合作，我们不仅提高了工作效率，还相互学习、共同进步。在团队合作中，我明白了一个人的力量有限，只有齐心协力，才能取得更好的结果。

第四段：质量控制（240字）

在检验实习中，我还学到了质量控制的重要性。实验室中每一项实验都需要经过严格的质量控制，以确保结果的准确性和可靠性。在实习期间，我学会了如何使用质控品进行标定和校准，以及如何制作内部质控品。通过质控的实际操作，我深刻地认识到质量控制对于实验结果的重要影响。只有严格按照标准操作，才能保证实验结果的准确性。

第五段：反思与总结（360字）

检验实习是一次宝贵的经历，不仅让我学到了许多实验室技巧，也让我充分认识到检验工作的重要性和细致性。通过实习，我不仅提高了自己的技能，还培养了专注和细致的工作态度。我意识到，检验实习只是医学学习的起点，我还需不

断学习、不断提升自己的实践能力，为将来的医学实践做好准备。

总之，检验实习是我医学生涯中一段宝贵的经历。通过实习，我不仅学习到了实验室技巧，还提高了团队协作能力和质量控制意识。这次实习让我更加热爱医学检验这个专业，也为我以后的医学实践奠定了坚实的基础。我相信，我在这次实习中的所学所长将会对我未来的职业生涯产生重要的影响。

检验实训心得体会篇十一

关于今年寒假的社会实习活动，我们去了第九人民医院检验科。想着终于有机会进检验科，能够从中了解本人所学的专业，心中便充满了期待。由于初次接触检验科的工作，心中既兴奋又紧张。教师讲解的每一个操作要点、注意事项，我们都会牢记在心。

带着一份希冀和一份茫然步入了医院检验科进行了三个小时的学习。尽管我们仅在这里度过了短短的三个小时的时间，但也正是这短短的三个小时使我对自己的专业有了更加全面的了解，对以后进一步的专业知识的学习奠定了更坚实的基础，同时也为今后的就业做了良好的铺垫。见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实习活动，更是对自己医生梦想的前期准备。

短短三个小时亲身体会了三个科室——生化，免疫，临检的繁忙，发现了原来工作和学习是大相径庭的。

首先是生化，这里的操作工作基本都是流水线，在这里，不只要对专业学问充分控制，还要对检验仪用具有一定的知晓，由于不知道什么时候仪器就会出毛病，这个时候还需求懂得如何处理机器问题。提到检验的结果问题，就不得不说储存血液标本了。这是为了便当病人或者医生对报告有所疑问时，来重新检验时用的。不只是为了对病人负责，也是医护人员

的一个义务。

第二个科室就是免疫，与生化不同的是，免疫需求的是大量的手工操作。由于很多是微量实验，就会差之毫厘，失之千里。教师也不敢随便让我们来操作。很多时候就是做一些简单的操作，在教师的旁边听一些实验的解说。有了这种直观的学习办法，使我们在课堂上的单纯的图文变得详细、形象起来。

第三个科室便是临检了，其实也是分为血液和体液的。在血液临检，看着自动做剖析的流式细胞仪，再回想教师课堂上所解说的内容，又有了更深的了解。而在体液临检，教师经常会让我们来看看样本。而这些来自不同人的、或阳性或阴性的样本才是我们今后所要面对的。

对于如何采集标本，采集标本的注意事项，如何收集标本，如何分离，如何进行检测都有了大体的了解。之后我们学习了如何进行静脉采血。在静脉采血中的一却注意事项，如何做到快速准确的取血。

都说如今的医患关系慌张，在这里见习时，也有幸听老师回答过病人的问题。与患者打交道的是需求耐烦，多说一个您好，或许就会拉近医生与患者的间隔，少了一份猜疑，多了一份信任。建立和谐的医患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，。尽管我们很少直接接触患者，但是，作为医生，难免与病人接触，若我们能够给患者及其家属一抹微笑，那如同在寒冷的冬天给他们一缕阳光，那温暖不言而喻。这样我们才能真正做到：再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。

曾经有人说，检验科的工作三个月就能够轻松上手，很简单。但是，真正来到这里，听教师讲解后，就会发现检验工作并不是想象中那么的简单。就仿佛病人手中一张张的报告，看似简单，其实这是经过一位位教师的质控、实验、检测、检查、复核，这一步步慎重操作得出的，每一步都马虎不得。固然在外人看来检验人员每天都做着相同的工作，但是当不测或者特殊病症呈现时，才发现日复一日的积聚是有意义的，这就是为什么检验人员不只仅请求对专业学问牢记在心，也更需求大量的实习操作经历。

此次见习，固然只要短短的三个小时，可是却使我理解了很多关于检验科工作的状况，认识了很多教师。医学是一门典型的实习科学，作为一名医学生，若想要在今后的工作中取得一定的成绩，就必须积极地向老师和前辈们学习，不懂就问。见习并不仅仅是跟着看看，而积极也并不是总跟在带教老师的后面，还得主动争取动手操作的机会，不要害怕做错，胆怯只会令我们止步不前。关于这个专业和本人的将来又有了一些新的认识，愈加明白了未来的目的。

其实我对于专业的医学知识还只是略懂皮毛，但是在这次社会实习中我最大的收获就是对于医院里检验科的模式流程的了解，以及对于医患关系及医患之间互动的更深一步的理解。通过这次见习让我了解了许多，学习了许多，一定会对我今后的学习工作起到很大的帮助。

总之，这次见习收获颇丰。真的十分感激学校和医院的教师们给了我们这么好的一个时机让我们对本人所学的专业有了充沛的认识。

检验实训心得体会篇十二

作为临床检验专业的一名学生，我非常珍视实习的机会，将所学知识应用于实际操作中。在这次实习中，我有了很多收获，也遇到了不少的挑战。通过这次实习，我深刻地认识到

了自己的不足，并在实际操作中不断寻找解决方案，不断提高自己的实验操作技能和实验思考能力。

段落二：提高了实验技能

在实地实验操作时，我意识到理论知识虽然重要，但很多时候是无法解决实际问题的。例如，有时一个样品的检测结果并不那么稳定，在实验操作中需要多次重复来确保结果的准确性。通过这次实习，我通过实际操作不断地改进实验技能，提高了重复实验的能力，并且加深了对不同样品处理方法和测试仪器操作的了解。

段落三：加强了实验的合作意识

在实验操作中，学生之间需要相互协作，同工同酬，互相帮助。例如，在对某些样品进行检测时，因为样品质量不同，测试结果会存在一定的差异。这时候，我们需要相互协助，帮助彼此校验数据，确保数据质量。在合作的过程中，我学会了如何主动与同伴交流，如何及时地回应问题和解决问题，以及如何在工作中始终保持一颗平和的心态。

段落四：学会了如何处理实验结果

在实验操作中，结果是最有价值的。在实验结果出现偏差时，我们需要寻找原因并调整实验处理方法，以确保数据真实可靠并符合标准。在这个过程中，我们需要借鉴前人的经验并不断尝试，保持创新精神。在实验结果处理的过程中，我更加深入地认识到了实验数据分析的重要性，以及如何寻求合适的数据分析方法，为实验结果提供更合理的解读和解释。

段落五：总结和建议

通过这次实习，我从实践中学到了很多东西，并感受到了实验操作的乐趣。总体来说，我感到自己在临床检验实验操作

方面有了很大的提升，并能够更深入地理解理论知识。在未来的实验操作中，我会更加注重实验的方法与技巧，并与别人多多交流，共同提高自己的实验水平。另外，我也建议未来的实习生们不仅要关注实验操作的细节，还要注重实验结果的复现和分析，以提高实验数据的可靠性和利用性。总的来说，这次实习是一次难忘的经历，不仅让我学到了很多知识，也让我更成熟和成长。

检验实训心得体会篇十三

这次暑假我们在xx检验科体验了2周的实践生活，虽然短暂却影响深远受益匪浅。

我们是这次实践的最后一组，前三组每批只有4-6人，而我们组高达9人之多，可见大家对这次实践是充满的兴趣和热情。在实践前，有听闻前几批虽然人少却没有事做的消息，于是大家更是积极，主动向老师要求做实验。由于我们组同学的努力肯干虚心求教，在实践结束时赢得了所有老师的一致好评，这真是件令人高兴的事情。

实践结束了，大家对这次经历都有了各自的感想和体悟，下面是某些组员的心得，希望大家分享。

冯坦：虽然实践只有短短的两周时间，但是我们从中收获了不少。现在犹能记得老师们的一颦一笑。检验科的老师们每天的工作任务都十分的繁重，但仍然每次都耐心的解答我们的疑问。这几天和他们一起工作，一起欢笑，更重要的是了解了检验科的工作，对今后可能从事的职业有了一定的概念，感谢检验科的老师们耐心地指导我们。也非常感谢学校为我们安排了这次机会，虽然我们没有多少机会可以动手操作，但看着老师和学长学姐动手，自己在一旁看着，遇到不懂的就即时问，还是学到了不少东西。尤其是周五，实习生没有

来上班，我们更有机会动手。想着自己能够帮助老师做点事，自己也得到了锻炼，心里十分满足。

宋晓冬：两周的实践很快就结束了，时间虽短，但学到的东西却很多。记得去实践的第一天，什么都不懂的我们傻傻地站在那里看着老师忙来忙去，连个忙都帮不上。不过在老师的教导下我们渐渐学会使用各种仪器，熟悉整个操作流程……第二天我们基本上就自己开始找事情干，遇到不懂的再向老师请教，一天天就这么过来，我们也在一天天的工作中慢慢积累知识。可以说这次实践就是把原来课本上学到的很多知识都运用到了实际操作中。ELISA在免疫试验中是如何运用的、血细胞分析仪怎么运作的……除此之外，有些老师经常会给我们提出一些问题，虽然有时候回答不上来，然后老师会给我们讲解知识点，在学习到新内容的同时也巩固了原来学过的内容。还有的老师会抽空给我们讲解各种仪器的工作原理，让我们对各种仪器有一个初步的了解和认识。总之，这次实践受益匪浅，在充实了自己暑假生活的同时学到了很多知识。

陈颖：此次假期的实践经历从工作和学习两方面都获得了很大的益处。工作方面，经过两周的观察和体验基本了解了检验科的工作内容和工作性质，对于将来的实习会很有帮助。学习方面来看，丰富了许多临床知识，对于检验的内容多了许多感性的认识。通过实践，发现学习过程中的盲点，并督促自己再巩固知识。暑期实践使我们对于检验系的工作有了感性的认识，不仅可以熟悉工作流程还可以在这样临床环境下学到书本上没有的知识。在西方国家，医学生会先在临床环境下学习两年再回到教室课堂里学习，我们国家则相反，先学好基础理论知识然后再进入临床，我认为我们应当多注意感性与理性的结合。

检验实训心得体会篇十四

第一段：

在医学专业中，临床检验也是一个重要的学科。作为一名医学生，实习是我们学习的一部分，而临床检验实习则是我们了解临床检验学科的最好机会。

第二段：

我的临床检验实习从实验室的组织体系开始。实验室的管理与卫生要求高度简约而严格。我们学习了检验员如何描述每个测试确认和文档说明。这突出了实验室所做的质量保证并确保了所得数据的正确性。我从这次课程中学到了临床实验室如何有效地管理和履行质量控制计划。

第三段：

在实验室中，我学习到了如何取样。成功的取样是正确诊断和治疗的基石。比如，在我学习血清学诊断病毒时，我需要具备正确的步骤和抗体浓度范围。因此，我学习了如何在带有血浆/血清的试管中正确地收集样品，并学会了使用不同材料有助于样本提取的设备。

第四段：

分析过程是实验室检验过程中的重要步骤。我学习了如何使用自动分析器和其他手动分析技术，以获得所需的测试结果。我们还学习了如何识别因血样失控而导致的错误信息和如何纠正漏洞。我还学到了如何正确地维护和操作分析设备，以确保测试数据准确且可信。

第五段：

实验室中的员工处理不同的任务，如制备试剂，准备标本，为其他医院工作人员提供结果等。我们学习了如何协调不同工作流程，如何在一个繁忙的实验室环境中与其他人协调。此外，我也学到了实验室员工与医院各个部门之间的协调工作如何推动真正有效的医疗保健倡议。在实验室中实习，我发现这种协作和合作对于顺利完成任务非常重要。

总结：

通过临床检验实习，我学到了生命科学和医学巨大的互动作用，这加强了 my 实验技能，理解了实验室的关键性。另外，我还学到了如何运用不同技能和知识来解决不同的问题。这让我在日后的医学实践中发挥了重要作用。因此，我认为，专注于临床实验室的学习和实习在不久的将来将成为我的职业发展的基石。

检验实训心得体会篇十五

第一段：引言（100字）

检验实习是大学生们在校园生活中必不可少的一环，也是锻炼和积累专业知识的重要途径。在实习过程中，我承担了一定的责任，并紧密结合自己的专业知识进行了实践。通过这段实习经历，我收获了很多，不仅锻炼了自己的实际操作能力，还深刻认识到专业知识的重要性。以下是我在检验实习中的心得体会。

第二段：认识工作的重要性（200字）

检验实习让我深刻认识到工作的重要性。在实习期间，我承担了一系列的实际工作任务，如样品检验和数据分析等。每一个任务都需要耐心、细致和严谨的态度。实习期间的工作并不轻松，但正是这份工作让我明白了专业知识在实践中的不可或缺的作用。通过观察和实践，我体会到了工作对于专

业技能和知识的要求，这使我更加重视学习，并且希望能在将来的工作中发挥所学知识的作用。

第三段：培养自我管理能力（300字）

检验实习还培养了我自我管理的能力。实习期间，我要按照规定的时间完成任务，并与同事协作完成工作。这要求我在工作时间的合理安排和错综复杂的任务中保持高度的自律性。我习得了合理安排时间的技巧，包括设定优先级、合理安排休息时间和灵活应对突发情况等。在与同事相处的过程中，我学会了倾听和尊重别人的意见，提高了我与人合作的能力。这些自我管理的技能不仅在实习期间有用，而且为将来的工作和生活奠定了基础。

第四段：实践中的挑战和解决（300字）

检验实习给我带来了许多实践中的挑战。在实习期间，我与各种各样的样品和实验装置打交道，刚开始时遇到了很多困难。例如，在样品检验过程中，我需要准确测量样品的重量、体积和浓度等参数，但是设备的故障和样品不规则性使我感到有些手足无措。然而，通过与同事的交流和请教老师，我一步步地克服了这些问题，并提高了自己的实战能力。这个过程让我明白了实践中遇到的问题都可以通过积极的态度和努力克服。

第五段：心得与反思（300字）

通过检验实习，我深刻认识到自己在专业知识和实践能力上的不足之处，并明白了一名检验人员所要具备的品质和水平。我意识到只有不断学习和努力，才能不断提高自己的实践能力和专业素养。同时，检验实习让我认识到专业知识和责任感的重要性。将来，我将继续努力学习并加强实践，不断提高自己的技能和才能，为将来的工作做好准备。

总结：通过检验实习，我深入了解了工作的重要性，培养了自我管理的能力，克服了实践中的挑战，并对自己的不足和未来的努力方向有了更深刻的认识。这段实习经历不仅是我职业生涯的重要里程碑，也让我更加坚定了自己在检验领域发展的决心。

检验实训心得体会篇十六

我的见习生活是难忘的。它让我经历了酸甜苦辣，体验了真正的'痛苦和快乐，它是付出就会收获的真实写照。让我了解到自己的不足，让我真真正正的迈向了成熟的轨道。

最让我感到难忘的是见习的最初阶段，因为通过在学校的学习，对医学检验有了一定的了解和基础，从而对医院、对外面世界充满了憧憬和向往，期待着能够展翅飞翔。我相信自己，可以渐渐的迈向成功。

新的环境，新的起点，新的考验，情不自禁的紧张和害怕。但还是在检验科主任的带领下，来到了门诊化验室见习，看着老师们的操作是那么熟练，敏捷与轻松，我相信自己也能行，因为在学校的时候练习过多次。在老师的要求下，我试着操作了一下最基本的末梢采血，结果不近人意。我安慰自己错误是常有的，因而心安理得。然而数天以来一系列的问题接踵而至，末梢采血总是因为胆怯，采浅了而导致要给别人多采一针，采血量也不准确，在报告结果方面也总是与老师们存在差异等等。自以为是的我把一切想的太简单，医院的实际工作与学校的实验无法相比，这里的一切都需要绝对的严谨认真。多次的问题摆在了面前，将我的自信彻底挫败，心力交瘁，没有人体会到我当时的感受，无助和失望…渐渐的让我想到了放弃。是的！我之所以这么想，不仅是因为见习，更因为社会中人才竞争的激烈！对于现在中专的我，我没有任何信心，要想找到一份稳定的工作实属不易，需要优越的能力和人际关系！

突然想到老师一直对我的信赖，亲人们的支持与期待，即使一直痛骂自己，还是于事无补。责任只能由自己承担，无法推卸。我不能继续编写借口来蒙蔽他人，更无法欺骗自己。不得不重新抬起头继续努力奋斗。为了让自己有所进展，我将采血针带回家模拟练习操作要领，动作要快要准，力量都集中在手腕上，还经常打电话给我的同学和老师们的请教和经验交流，他们的鼓励和安慰，指导渐渐的让我恢复了以往的信心，见习老师也借了相关的书籍给我。功夫不负有心人！经过几个星期以来的努力，终于得到了老师们的信任。一直压抑的心情终于释放。

付出总会有收获，在以后的见习里，我更加努力。不将私人的情绪带到工作当中，以严谨的态度迎接见习的每一天。尽管学途不是一帆风顺，但每一次的教训都让我更上一层楼。在见习的空余时间，我会经常看一些相关检验仪器的资料等等。我希望未来也将会会有属于自己的那一片蓝天！

检验实训心得体会篇十七

选择了医学检验为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了实践中应该能够应付得来，但是在医院里实习并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在医院里，数字绝对不可以出错，因为质量第一，质量不行，医院的声誉有收到影响，而效率也会随之降低，医院就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，医院要时时保持着这种竞争状态，才能在社会立于不败之地，就因为这样，医院会对每一位医务工作者严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个

社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在 医院里出错是要负上责任的’，这关乎每个病人的生命安全和利益。

实践只是一个开始，往后还有更多的专业课和实习机会，但是有了这次的经历，我相信，我们每个人以后的路会走的更好走的更有信心，因为我们有所涉猎，因为我们知道流程，有了大体的印象，细枝末节处只要用心学习，一切都会如鱼得水。