

上学期小学体育教学计划方案 小学体育 上学期教学计划(实用10篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

上学期小学体育教学计划方案篇一

一、教学目标（水平一课程总目标）

1、通过教学使学生积极、愉快地上体育与健康课和参加课外体育活动。

2、通过教学使学生知道所学项目或体育游戏的名称或动作术语；体验运动过程，并了解速度、节奏、力量、方向等运动现象；做出走跑跳投、滚动、攀爬等基本身体活动。初步学会小篮球、小足球等常见球类游戏；学习基本队列队形与初步掌握广播操《七彩阳光》基本动作；学习一些武术基本动作；学习一些简单的民族传统体育活动的基本动作。知道基本安全运动知识和方法，注意体育活动和日常生活中的安全。

3、通过本教学使学生初步了解饮食、用眼、口腔等个人卫生常识；知道正确的身体姿态和坐立行姿态；完成多种柔韧和灵敏练习。教学始终贯彻“健康第一”的指导思想。

目标：学会简单的直线跑，具备一定的奔跑能力。形成良好的走和跑的姿势，促进身体健康发展。

内容：走：各种方式的自然走。跑：30米自然加速跑、各种姿势接力跑□25m*2往返跑、迎面接力的跑、50米直线跑、400~600米走跑交替。游戏：“两人三足”、“大渔网”、

“抓尾巴”、“黄河长江”、“套圈赛跑” 跳跃：

目标：学习多种跳跃练习，让学生初步掌握直线跑屈腿跳、跑几步单跳双落等跳跃动作基本方法和要领，使之能灵活地在游戏中运用多种跳跃动作技术；发展学生的柔韧、力量、翻译和协调等身体素质。内容：蹲跳起、单双脚连续向前跳、跑几步单跳双落、直跑屈腿跳、跳绳；游戏：“跳进去拍人”、“跳圈比赛”、“接力比赛”、“快快跳起来” 投掷：

目标：初步掌握正确的原地正面投掷姿势，体验肩部带动手臂的甩鞭动作，提高学生投掷能力。以发展学生上下肢、肩带和腰腹等大肌肉群力量为主，提高判断能力和动作协调性。内容：正面投掷轻物 队列队形：

目标：让学生知道报数的口令以及不同报数方法，只要原地一（二）路纵队变成二（四）路纵队以及还原动作要求；通过多种形式的队列体验，学生能迅速完成报数；提高动作的连贯性和节奏感，发展学生速度、灵敏、协调等素质。

内容：1至×报数，原地一（二）路纵队变成二（四）路纵队及其还原，绕场行进、对角行进，向后转 基本体操、攀爬：

目标：能够正确掌握新一套广播操基本动作，形象化地进行整套运动模仿操；提高身体协调性、灵敏性，发展尚志的支撑力量。内容：复习整套少儿系列广播操，学习整套运动模仿操，爬过“铁丝网” 技巧：

目标：初步掌握前滚翻成坐撑、前滚翻成蹲撑以及攀爬动作。通过多种滚翻教学，发展学生柔韧、灵敏、协调等素质和基本活动能力，提高学生控制身体的平衡能力和时空感。内容：前滚翻，“桥” 小篮球：

目标：通过分组合作学习，体验体育活动

内容：原地拍球的乐趣，在活动中表现出较强的自信心。掌握（边走边）直线运球时击球部位、球的落点和球的反弹高度等动作要点，做到中速走，边走边直线运球时能够控制球。
内容：直线运球 体质健康测试：

（1）身高、体重、视力、肺活量、坐位体前屈、50米、1分钟跳绳（2）广播操

四、二年级体育教学进度表 周次 计划内容

第一周： 1、体育基础知识：体育课堂常规

游戏：快快集合2、队列队形：集合解散、稍息立正、向右看齐、报数 游戏：大网捕鱼

第二周： 1、队列队形：三面转、踏步

游戏：抓尾巴

2、队列队形： 1（2）路纵队边2（4）路纵队 游戏：贴膏药

第三周： 1、基本体操：《七彩阳光》预备节

游戏：滚铁环

2、基本体操：复习《七彩阳光》伸展运动 游戏：跳跳球

第四周： 1、基本体操：复习《七彩阳光》扩胸运动

游戏：花样跳绳 2、基本体操：复习《七彩阳光》体侧运动
游戏：快快跳起来

第五周： 1、基本体操：复习《七彩阳光》体转运动

2、技巧：前滚翻成坐撑 游戏：跳房子、技巧：前滚翻成蹲

撑 游戏：巨人走、矮人走

2、小篮球：熟悉球性 游戏：角力——夺球、小篮球：边走边运球 游戏：保龄球比赛

2、小篮球：直线运球 游戏：春种秋收 第十周： 1、跳跃：蹲跳起

小篮球：原地投篮

2、跳跃：单双脚连续向前跳 小篮球：投篮比赛

第十一周： 1、跳跃：立定跳远

第十二周： 1 第十三周： 1 第十四周： 1 第十五周： 1
游戏：跳进去拍人

2、室内游戏：击鼓传花 室内游戏：找不同

第十六周： 1、投掷：持轻物向有目标的方向投掷

游戏：跳长绳

2、基本体操：广播操复习跑：50米跑、1分钟跳绳测试

2、坐位体前屈测试

1、50米测试

2、广播操测试 第二十二周： 1、游戏：滚铁环

2、游戏：跳跳球

上学期小学体育教学计划方案篇二

一年级的学生刚入学，年龄较小，接触的东西也少，什么对他们来说都是新鲜的，什么对他们来说也是从零做起的，喜欢接受新知识，但对某些难度教大的知识接受较慢，特别是对某些协调性要求较强的东西，力量也比较差，男女生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；女生和男生一样活泼，应多以游戏为主，在其中进行组织纪律性教育，养成学生良好的习惯。

二：教材分析

小学一年级的教材较为简单，本册教材内容有：体育基础知识(看图学习体育知识天天进行身体锻炼)、韵律体操及舞蹈(在欢乐的日子里)、田径类的跳跃(单脚跳双脚跳跳绳跳高)和投掷(轻物掷远抛接球)、体操(团身前后滚动分腿跪撑后仰蹲撑往低处滚翻团身前滚翻蹲撑前滚翻抱腿起)、队列练习、走跑练习(30米跑高抬腿跑300-500跑走交替)、步法练习(跑跳步踏跳步踏点步后踢步小碎步小跑步)。内容简单，但全是基础的东西，所以一定要让学生养成良好的动作习惯，体操难度较大，教师在注意安全的前提下适当降低动作难度，多加以引导，给学生打下良好的基础，养成终身体育的好习惯。

三：教学目标及重难点

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。
- 2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。
- 3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：

重点是田径的各种跳动和投掷动作。

教学难点：

各种体操动作。

五：教学措施与教改思路

小学低年级阶段的教学，要根据低年级学生自制力和理解离较差、情绪变化较大，而身心发育快的特点，多采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。上好小学一年级体育课，就要因势利导，富趣味于教学，寓游戏于教学，既能保证智力的发展，又能帮助学生培养手脑并用能力，一方面实现教学目标，完成学习任务，另一方面也培养了学生热爱体育活动的习惯，为终身体育锻炼思想打下基础。小学一年级体育课是学生上体育教育课的入门阶段。有其自身的发展特点。有些小学一年级体育教学存在模式僵硬、成人化色彩浓，或教学直奔主体等缺陷，阻碍着小學生全体参与。用游戏教学法，可避免以上缺陷，较好的完成小学一年级教学。

周次

教学内容

课次

一

看图学习体育知识室内游戏：拍拍手

1

队列练习游戏：快快集合

2

二

广播操：初生的太阳（1-3） 游戏：顶上、胯下传球

3

广播操：初生的太阳（4-5） 游戏：快快集合

4

三

广播操：初生的太阳（6.7） 游戏：一切行动听指挥

5

广播操：初生的太阳（1-7） 游戏：挑战应战

6

四

队列练习复习体操

7

300-500跑走交替

上学期小学体育教学计划方案篇三

新学期伊始，老师和同学们都面带笑容、心情愉快地开始了紧张而又忙碌的校园生活。因为，在这个学期里，时间紧，

任务重，有阳光体育运动的.持续开展，有学生田径赛，有学生体操比赛，有学生体质健康测试、抽测等，为更好地完成自己分担的各项工作，完成教学任务，特制定计划如下：

《课程标准》强调以学生的发展为中心，始终把学生主动、全面的发展放在中心地位。小学体育教学工作要以培养学生积极参加体育锻炼的兴趣为切入点，教师的教法必须通过学生的学法来实现其功能，在教师方案设计和实施过程中，要注意学生学法的研究与探索，而且要研究教法与学法的变化，通过主题式教学法、情景式教学法、复式教学法等，充分发挥游戏的功能作用，掌握体育运动技能，发展身体素质、增进身体健康。培养学生终身体育锻炼的意识与行为。

作为体育教师，一要明确教学理念，端正教学思想，钻研教学策略，落实六环三步，提高教学效率，保质保量上好体育课。二要推动少年儿童体育运动的发展，丰富学生锻炼项目，引导学生积极参与，开展好“2+1”活动，形成生机勃勃的校园体育氛围，让阳光体育普照“丰禾中心小学”。

1、培养学生积极参与体育活动的态度和行为，乐于学习和展示简单的运动动作。说出所做简单动作术语。

2、体验参加不同项目运动的心理感受，如：在练习400米项目活动中体验疲劳，在各种适应性攀爬活动中体验紧张，在练习小球项目活动中体验兴奋等。

3、学会通过体育锻炼等方法调控情绪，树立自信心。明确在集体性体育活动中如何与他人合作，享受体育带来的快乐，培养良好的合作精神和体育道德。

体育教学是体育工作的中心环节，是学生掌握技术、培养兴趣的重要途径，提高教育教学质量和教学水平，是我们体育教师的重要任务。

- 1、深入学习课程标准，分析教材，制定教学计划、单元计划，确定重、难点，了解学生实际情况确定教学目标，结合六环三步的教学模式编写教案。
- 2、课堂上，以启发、鼓励、激趣的教学方式，吸引学生参与教学，以自主、合作、探究的学习方式，促进学生参加体育锻炼。加强与重视对学生能力的培养。
- 3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材，不上无准备的课，观察学生的情绪变化，多与学生交流，及时与班主任、家长沟通，表扬进步的学生，对有缺点的学生绝不包庇，及时给与批评指正，绝不体罚和变相体罚学生，做一名学生喜欢的体育教师。
- 4、关注“体差生”，加强特长生的培养，本学期开展“我也有特长”活动，让学生自己确定一项特长项目，制定练习计划（练习时间、练习数量、要达到的明标），上交到教师保管，每个月要回报一次练习情况。
- 5、培养学生参与体育锻炼的兴趣，在胜利面前不骄傲，在困难与失败面前不气馁，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互助，让学生真正感受到体育带来的乐趣，配合学校的各项体育工作，做好宣传和学生的思想工作，做到安全教育警钟长鸣。
- 6、认真完成“学生体质健康测试”工作，做到公平、公正、公开。做好学期、学年体育成绩的考核与评定，重视资料的积累和保管，并且定期进行科学的分析，总结成绩、不足，以及影响因素，以便在今天的公正中扬长避短，继往开来。
- 7、认真参加集体备课、教研，虚心向他人学习，与同行们探讨教学策略，在研究教学内容、教学方法、设计教学方案、进行教学评价时，转换角色进行思考，想一想学生主体对这些设计、方法、内容是否可以接受，能否激起主体的探究意

思和学习兴趣。让教研活动有时效性。

8、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，它可以对学生在体育课上得到的知识进行巩固，也可以拓展学生的能力，学习他们喜爱的体育项目，同时培养了我校的体育人才，基于这些对本学期的课外活动制定了详细的计划、措施，以保证课外活动顺利开展，探索科学有效的训练方法和理论，提高运动竞赛水平，争取最好的成绩，让我校成为一颗最璀璨的明珠。

上学期小学体育教学计划方案篇四

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

二、工作目标

- 1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规；
- 2、以素质教育全面深化体育教与学方式改变；
- 3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；
- 4、认真完成这学期趣味体育节开展工作；
- 5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育；
- 6、全面提高学生第八套广播操技术动作；
- 7、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》；

全面提高教学质量。

三、主要工作和任务

1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在芮校长的领导下，周老师全面负责管理学校的体育工作，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育大纲精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：贯彻两个条例，上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

3、提高堂课质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提

高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

4、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等,落实场地、器材、设备的管理制度,确保其最大的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室,借了器材要及时归还,做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

四、具体工作安排

二月份:

- 1、制定好体育教学计划,认真完成开学的一切准备工作。
- 2、协助有关科室做好学期前学生广播操的管理工作。

三月份:

- 1、组织田径队、足球队训练工作。
- 2、安排科组研修课互听课,深入进行课题研究。
- 3、完善学校大课间活动内容及形式。
- 4、制定__年华富小学第__届体育节活动方案

四月份:

- 1、抓好运动队的训练工作及日常体育工作。
- 2、组织__年华富小学第__届体育节暨趣味运动会活动

五月份:

1、协助有关科室抓好学生两操管理。

2□

六月份：

1、抓好各运动队的集训工作。

2、做好学生体育成绩评定工作及学期体育工作总结。

七月份：

1□

2□

八月份：

1□

2□

九月份：

1、制定学校体育工作计划，认真完成开学的一切准备工作。

2、积极开展学校的田径队、足球队组队及训练工作，争取在各项体育赛事中取得好的成绩。

3、认真抓好体育课的课堂常规教学。提高体育课课堂教学质量。

4、安排科组研修互听课。

5、做好参加福田区中小学田径运动会的准备工作。

十月份：

1、继续进行学校各训练队的训练工作，举行对内比赛。以提高队员成绩。

2、积极做好学生身体素质测试、登记工作。确保学生体质素质登记和测试工作顺利进行。

3、继续加强组织学校大课间活动。

4、加强全校的广播操质量监督工作，提高做操质量。

十一月份：

1、组织参加福田区中小学田径运动会。

2、请区教研专家来校进行讲座，研讨，及课题研究。

十二月、一月份：

1、组织《学生体质健康标准》测试、汇总、上报及验收工作。

2、做好学生体育成绩的评定与体育工作总结。

华富小学体育组

上学期小学体育教学计划方案篇五

全面贯彻党的教育方针，以培养学生的体能为目标，以学生年龄特点为依据，以学生的实际为出发点，深入贯彻课程改革精神，把学习理论知识和实践能力结合起来，培养学生自我锻炼身体，增强学生身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，注重提升学生的体能素养、社会责任感和创新精神，引

导学生开发潜能，培养全面发展的社会主义接班人。

本年级学生身体素质差异较大，各班学生的体质也不尽相同，形成有的学生不认真锻炼也能得优秀的情况，而有的学生认真了却得不到好成绩。这些在课上是要加以研究的问题，在评价机制上也要加以研究。

(1) 让学生知道一些科学锻炼身体和评价锻炼效果的基本方法，知道健康的含义和标准，注意安全和自我保护的重要意义。

(2) 能正确完成本学期所学各项教学内容的基本动作、身体素质和运动能力都有进一步提升。积极参与体质测试，争取达到优秀。

在游戏中结合比赛，使学生能够学以致用。有些比较抽象的动作或者很难做到的动作，先在教室进行讲解，配以挂图或者电脑或者幻灯机的生动的演示，使学生看到正确的连续的动作。在课上尽量让学生自主动手，自己想象，制造体育课上需要的工具，让学生去收集、制作。下雨天在室内做室内游戏和教些一般体育常识，如：预防伤病的措施。组织学生观摩高年级学生上体育课，从中要求学生对自己教师的上课水平提出新的要求，改变形式，使学生更好的去吸收利用，更加有利于学生身心健康以及促进师自身的水准。特制定以下几条：

1、结合本校实际，努力钻研教材，创出教学新模式。

2、体育课中要以“健康第一”的指导思想，让学生积极参与到活动中去

3、精心备课，认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。

4、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的有意义，学生有收获。

- 5、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的教学。
- 6、注重对学生身体素质提升的训练，以强化学生的体质。
- 7、因材施教培养学生对体育的兴趣爱好。
- 8、加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育。

略

上学期小学体育教学计划方案篇六

一、指导思想

牢固树立“快乐体育健康第一”的指导思想，强化学校体育特色项目建设，大力开展阳光晨跑，“大家唱大家跳活动”活动。坚持开展学生体育训练工作，本着“热心、知心、用心、耐心”的教风，在实践新课程的基础上，转变教师的教学观念与行为，在教学中突出转变学生的学习方式为重点，全面促进学校体育的发展。

二、学生情况分析

不同年级学生身体素质差异较大，各班学生的体质也不尽相同。学生模仿能力强，但对体育基本活动的动作概念和方法了解很少，因此，基本活动的教学，主要是让学生活动起来，学会一些简单的动作和方法，培养正确的身体姿态，为以后进一步学习各种体育活动的技术和技能打下一定基础。但是，在教学过程中，应该避免把本来较为简单的动作教的复杂化，也不宜已竞技性运动项目的训练手段运用于基本活动的教学。本学期加强学生体能项目和辅助性的技能项目教学工作，同时培养学生快乐体育的意识。

三、教学目标：

- 1、初步了解青春期卫生知识，理解并掌握体保常识，学会合理的体育锻炼方法，指导自己从事体育实践。
- 2、学会队列、队形，武术拳，校园集体舞
- 3、学会走和跑的正确动作，形成走和跑的正确姿势，进一步提高走和跑的能力和身体素质，培养集体主义等精神。
- 4、学校购置新的运动器材后要使学生初步学会助跑投掷沙包或垒球和推铅球动作，发展爆发力，初步养成组织纪律性和听从指挥的良好习惯。
- 5、学会前滚翻，后滚翻等简单体操类动作，改进姿势，发展能力，提高素质，培养勇敢，果断等优良品质。
- 6、学会篮球最基本的运球、传球、投篮动作，进行简单的比赛，发展走，跑，跳，投综合活动能力，初步具有竞争意识和奋发向上的精神。

四、教学重难点

- 1、养成正确的身体坐、立、行姿势。
- 2、队列和队形练习。
- 3、武术拳，集体舞。
- 4、各种跑、跳、投练习。

五、教学措施

在游戏中结合比赛，使学生能够学以致用。有些比较抽象的动作或者很难做到的动作，先在教室进行讲解，配以挂图或

者电脑或者幻灯机的生动的演示，使学生看到正确的连续的动作。在课上尽量让学生自主动手，自己想象，制造体育课上需要的工具，让学生去收集、制作。下雨天在室内做室内游戏和教些一般卫生与健康常识，如：预防伤病的措施。青春期发育知识。

1、结合本校实际，努力钻研教材，创出教学新模式。2、体育课中要以“健康第一”的指导思想，让学生积极参与到活动中去。

3、精心备课，认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。

4、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的有意义，学生有收获。

5、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的教学。

6、注重对学生身体素质提高的训练，以强化学生的体质。

加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育

七、主要工作

1、抓好教学常规（阳光晨跑，集体舞，武术拳），努力提高课间操的质量及精神面貌。

2、积极参加市、区培训和展示研讨工作，通过观摩和学习不断充实与完善体育组工作。

3、积极落实、开展好“大家唱大家跳”的具体要求。

4、开展校园体育文化，通过体育节的契机，安排好各类体育项目，充分发展学生的兴趣爱好，增强学生健康意识，提高学生健身的能力。

- 5、做好《学生身体素质》的测试工作以及数据库上报工作。
- 6、认真抓好田径训练与比赛，为秋季运动会做准备
- 7、配合学校教导处与其他组室完成学校体育的各项工作。

上学期小学体育教学计划方案篇七

第一学期已开学，学期的工作将是紧张而又忙碌的，为贯彻落实《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

特制定本学期体育教学计划如下：

一、工作目标

- 1、认真完成一、五、六年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的体育兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，认真完成三个年级段的教学任务。
- 2、抓好课间操、眼保健操、大课间活动、阳光体育活动。
- 3、强化科研意识，善于总结，教师能撰写科研论文。
- 4、加大体育特长生训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。

二、具体工作措施

(一)深化体育课程改革，优化教学过程。

1、体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，为使体育教师尽快树立全新的体育教学理念，开展多种形式的培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化。

2、体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

(二) 强化常规管理水平，提高教学质量。

体育教师将一如既往，在学校行政的领导下，继续加强学习，弘扬团队精神，努力做好以下几项工作：

1、认真贯彻务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。

2、在体育教师之间倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实提高每一位教师的理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学年，体育教师人人上实践课，在实践中得以提炼、得以升华。

4、一丝不苟地做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。

5、全面负责特色项目建设，拟定专项计划，开展各项活动，为创建具有体育特色的建设先进学校工作作出贡献。

6、精心组织体育大课间活动的开展，大力开展阳光体育活动。

(三) 大力开展阳光体育，打造体育文化。

1、全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2、继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。

3、配合学校行政、德育组、认真研究，拟定各项具有专门性的体育活动方案。

(四)加大课余训练力度，提高竞技水平。

1、在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。

2、重新调整学校体育特长生队伍，重点建设毽球队和跳绳队，促进学生的发展，鼓励学习、锻炼争取以点带面，调动起全校学生运动的兴趣。责任到人，合理制定学习计划。科学锻炼，严格训练，争取全面改观学校体育面貌，创建具有鲜明特色的学校体育。

3、注重特长生全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使特长生在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

总之，全体体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创二实验小学体育之辉煌。

上学期小学体育教学计划方案篇八

一个人不能没有生活,而生活的内容,也不能使它没有意义.做一件事,说一句话,无论事情的大小,说话的多少,你都得自己先有了计划,下面是由百分网小编为大家准备的,喜欢的可以收藏一下!了解更多详情资讯,请关注应届毕业生考试网!

体育工作确立以“健康第一”为指导思想，以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课标的学习和理解，把握新课标的精神，领会新课标理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教

学质量。面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

1， 教学常规

做好学校工作计划;加强学校的'课堂常规的管理;落实好学校的两操活动，做好出操、退操以及做操质量检查，定期公布检查结果。

2， 教研工作

围绕上级有关部门的有关会议精神，根据我校的实际，以推进二期课改为目的，进一步学习《课程标准》，积极进行教研交流，组织观摩教学展示，积极开展听课、上课、评课、反思等系列教研活动。

3， 业余训练

组建好学校的田径队、排球队，落实好人员与训练时间，选拔好运动员，明确训练的目标和任务，根据比赛的时间点，制定好相应的训练计划，提高我校业余训练的水平。

4， 比赛工作

组织好学校的冬季拔河比赛，积极参加学习新的广播体操。

5， 宣传教育：

学习《课程标准》，并能贯穿于平时的教学实践中。加强学生的安全教育，避免在体育课、课外活动以及各种竞赛活动中发生伤害事故。

九月份

1、 传达级有关会议精神，制定好学期工作计划，整理器材。

2、认真备课，配合教导处检查备课笔记。

3、利用体育室内课对学生进行安全教育。

4、组建学校排球队、田径队制定好训练计划，着手开始训练。

十月份：

1、开展好听课、上课、评课等教研活动。

2、抓好排球队、田径队的训练工作。

3、体育教师认真写好一篇论文参加市论文评比。

十一月份

1、继续抓好学校的业余训。

2、组织教师观摩优秀课的展示，促进教学业务能力的提高。

3、进行小学生体质健康标准的测试和评价工作并完成上报。

十二月份

1、继续抓好学校的排球队。田径队训练工作。

2、组织学生学习新的广播体操。

一月份

1、完成对学生的成绩评定。

2、做好学期工作总结，各类资料的整理归档。

上学期小学体育教学计划方案篇九

本期的体育教学工作在全面贯彻《体育与健康》教学大纲，实施《新课程课标》下，以“健康第一”为指导思想，激发学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学生健康成长。

作为刚刚步入新学习环境的初一新生，由于他们来自各个校风不同、师资要求有异、体育风气有别、场地器材条件有差异的小学，这就自然形成了学生对体育课的认识深浅不一、基础不一、身体素质有差距等因素。另外学生对新的学习环境还不是很适应。感情丰富而强烈，表现为情绪波动性大、不稳定，不成熟。因此，在进行初一的体育教学时，应深入了解学生的实际情况，预先制定切实可行的教学计划及主要措施，循循善诱地帮助学生统一认识，打好基础，使原来体育素质较较好的同学能树立新的拼搏目标，而对于体质较差的“困难户”能在新的环境下树立自信，发挥长处，增强体质。

（一）体育与健康基础知识。

- 1、体育与健康课程解说，中学体育教学常规要求；
- 2、田径运动简介与规则介绍。
- 3、体育锻炼对促进健康的价值。
- 4、常用运动负荷的测量与方法运用。

（二）、运动技能。

- 1、队列与体操：原地队列，行进间队列，第一套中学生广播体操，徒手体操。
- 5、球类。

（三）发展体能。

- 1、发展速度素质：结合快速跑技能，运用各种跑的形式进行；
- 2、发展耐力素质：结合耐力跑技能，运用不同距离的耐力跑练习，跳绳等；
- 3、发展跳跃素质：结合跳高技术，运用不同形式的跳跃练习；
- 4、力量素质：持重物的健身练习；

（一）教学改革。

- 1、认真学习体育与健康课程标准，转变体育教学观念。
- 2、坚持“健康第一”的指导思想。
- 3、激发兴趣，培养学生终身体育的意识。
- 4、开展民主教学，重视学生的主体地位。
- 5、关注学生的个体差异，改革评价制度。
- 6、提高学生心理健康水平，增强社会适应能力。

（二）引导学生积极参与体育活动。

- 1、引导学生参与体育活动，开展课外体育活动，养成锻炼身体的习惯。
- 2、坚持每天一小时体育活动。
- 3、坚持班级体育锻炼，广泛学生参加体育锻炼，调动学生参加体育锻炼的热情。

4、培养学生良好的锻炼习惯，发展学生的个性，坚持自觉经常锻炼身体。

（三）课间操：

间操是学校的窗口工作，它能展示出学生的精神面貌，培养学生的集体主义精神。学校与体育组相关人员一起督促广播操。

（四）开展探究索性学习。

给学生一定的自由度，让其去探索、去发现，突出学生的主体性、发展个性，培养创新精神和实践能力。学生用以获取知识、领悟健康的思想观念、领悟所用的方法而进行的各种活动，包括观察、发现、学习、练习、小组合作交流等。学生通过探究学习理解动作概念，培养学生探究学习能力。

附：教学进度

第一周至第四周：第一套中学生广播体操。

第五周：田径——快速跑。

第六周：田径——蹲踞式起跑。

第七周：田径——跨越式跳高。

第八周：足球——熟悉球性练习。

第九周：足球——简单的踢停球。

第十周：足球教学比赛。

十一周：篮球——胸前传接球。

十二周：篮球——原地及行进间运球。

十三周：篮球——单手肩上投篮。

十四周：篮球：教学比赛。

十五周：体操——技巧。

十六周：体操——单杠。

十七周：田径——中长跑。

十八周：期末考核项目练习。

十九至二十周：期末体育测试。

测试项目□400m立定跳远立位体前屈。

上学期小学体育教学计划方案篇十

本期我接受了学校交给的体育课的教学任务。新的学期,新的开始,为了搞好本期工作,制定教学工作计划如下:

新学期里,本人将积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务,以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法,遵守学校的规章制度,工作任劳任怨,及时更新教育观念,实施素质教育,全面提高教育质量,保持严谨的工作态度,工作兢兢业业,一丝不苟。热爱教育、热爱学校,尽职尽责、教书育人,注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课,不敷衍塞责,不传播有害学生身心健康的思想。

我将积极从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将积极学习,翻阅有关资料,对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进

行再认识,提高用理论来指导实践的能力。积极实行目标教学,根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课,上好课,向45分钟要质量。坚持周前备课,努力做到备课标、备教材、备学生、备教具,备教法学法。

从知识能力两方面精心设计教案,并积极地使用各种电教器材,提高课堂教学效益,坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学方面我力争课堂解决问题,在教学中抓关键,突重点,排疑点,讲求教法,渗透学法,既教书更育人,使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁,突出重点,突破难点,精讲多练,充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用,使学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

在工作中我一定要做到不迟到、不早退,按时坐班,平时团结同志。作为一名教师,我一定自觉遵守学校的各项规章制度,以教师八条师德标准严格要求自己,工作严肃认真,一丝不苟,决不应付了事,得过且过,以工作事业为重,把个人私心杂念置之度外,按时完成领导交给的各项任务。

通过本期教学,使学生能更好地提高自己的身体素质,为今后继续学习打下良好的基矗使学生在德、智、体各方面全面发展。