

# 最新小学春季开学第一课教案设计(模板10篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 小学春季开学第一课教案设计篇一

授课教师：张月

授课时间□xx年3月1日

- 1、使学生了解身边的安全隐患。
- 2、学习安全防范措施。
- 3、培养学生安全意识。

导入：同学们，升入六年级的你们高了不少，壮了不少！现在的你们有更高的能力来保护自己。在我们的身边暗藏着许多安全隐患，需要我们睁大眼睛注意防范；当我们面对危险时，应该懂得如何应对。今天，我们在这个特殊的日子，在我们的开学第一课就来了解暗藏在我们身边的危险，来学习如何应对。

新授：提问：你知道我们身边存在着哪些安全隐患？(学生自由发言，板书归类)

今天我们就先来了解我们需要注意的安全，主要分为：交通安全、人身安全、用电安全、饮食安全、校园安全等。

## 一、交通安全：

- 1、在马路上行走或骑车，都必须自觉遵守交通规则。走路要走人行道，骑自行车要走非机动车道，横穿马路要看清信号灯，绿灯行、红灯停，黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已超过停止线的车辆和行人，可以继续通行。
- 2、不要在马路上追逐打闹，不要追车、扒车、强行拦车。
- 3、12岁以下的小学生不准骑自行车上路。自行车的车铃、车闸必须齐全有效。骑车不要带人，不要三五成群并肩而行，也不要聊天、勾肩搭背，更不能追逐或曲线骑行。
- 4、不乘坐无牌、无营运证、超载的车辆。
- 5、乘坐校车或其他车辆听从安排，行驶中，不要将头、手、身体伸出窗外。

## 二、防火安全

- 1、不要将火柴、打火机当作玩具，也不要烧东西玩。
- 2、夏天点蚊香时，注意不要靠近窗帘、蚊帐、床单等可燃物，以免夜晚风吹动时，使这些可燃物飘到蚊香火头上。
- 3、现代家庭中，家用电器种类很多，少年儿童必须在家长的指导下正确使用。低年级学生应避免单独使用这些电器，家庭中不能超负荷用电，不能乱接电线，以免引起电线短路甚至火灾。
- 4、常见的灭火方法：用水灭火 用东西盖住灭火 用沙灭火。

## 三、用电安全

- 1、不要用手、金属物或铅笔芯等东西去拨弄开关，也不要

它们插到插座孔里。喝水或饮料时不要在插座附近喝，以免水或饮料洒到插孔里，造成电器短路，着火。

2、在户外玩耍时，要远离高压输电设备及配电室之类的地方。不要在高压线附近放风筝，不要到配电室中去玩。

3、房子周围有许多电线，不要在电线上面搭挂、晾晒衣物，以免发生危险。

4、发现有人触电，在救助触电者时，首先要切断电源。在切断电源之前，千万不要用手去拉触电者，否则救助者也会触电。

5、如果无法切断电源，救助者要穿上绝缘胶鞋，或带上绝缘手套，或站在干燥的木板上，用干燥的木棍、竹竿等去挑开触电者身上的电线。

6、小学生因为人小，无法对触电实施救护，应该及早地叫大人来处理，并打“120”急救电话，让医生来救护。

#### 四、饮食安全

1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，不能购买三无产品。

2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

3、不到无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

如何判别伪劣食品？

伪劣食品犹如过街老鼠，人人喊打。但人们在日常购物时却难以识别。《伪劣食品防范“七字法”》，以通俗易懂易记的方式引导消费者强化食品安全自我防范，以期使伪劣食品因缺乏市场而退出市场。防范“七字法”：即防“艳、白、反、长、散、低、小”。

二防“白”。凡是食品呈不正常不自然的白色，十有八九会有漂白剂、增白剂、面粉处理剂等化学品的危害。

三防“长”。尽量少吃保质期过长的食品，3℃贮藏的包装熟肉禽类产品采用巴氏杀菌的，保质期一般为730天。

四防“反”。就是防反自然生长的食物，如果食用过多可能对身体产生影响。

五防“小”。要提防小作坊式加工企业的产品，这类企业的食品平均抽样合格率最低，触目惊心的食品安全事件往往在这些企业出现。

六防“低”。“低”是指在价格上明显低于一般价格水平的食品，价格太低的食品大多有“猫腻”。

七防“散”。散就是散装食品，有些集贸市场销售的散装豆制品、散装熟食、酱菜等可能来自地下加工厂。

## 六、防汛安全

《北京市实施办法》中规定：北京汛期时间为6月1日至9月15日，主汛期为7月下旬至8月上旬。汛期局地暴雨时

有发生，极易形成洪涝灾害，影响城市正常运行和我们的`正常生活。

我市气象部门对恶劣天气采取四级预警，分为：蓝、黄、橙、红。

暴雨来了应主意：

底层居民家中的电器插座、开关等应移装在离地1米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。

在积水中行走要注意观察。防止跌入窨井或坑、洞中。

不要将垃圾、杂物等丢入下水道，以防堵塞，造成暴雨时积水成灾。

千万不要游泳逃生，不可攀爬带电的电线杆、铁塔，也不要爬到泥坯房的屋顶。

如已被卷入洪水中，一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西，寻找机会逃生。

发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时，一定要迅速远避，防止直接接触或因地面“跨步电压”触电。

## 七、校园安全

课间活动应当注意：

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

1室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，

以免耽误下面的课程。

2活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。

3活动的方式要简便易行，如做做操等。

4活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

上体育课应注意安全事项：

体育课在中小学阶段是锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容是多种多样的，因此安全上要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。

1短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。这不仅仅是竞赛的要求，也是安全的保障。特别是快到终点冲刺时，更要遵守规则，因为这时人身体的冲力很大，精力又集中在竞技之中，思想上毫无戒备，一旦相互绊倒，就可能严重受伤。

2跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。起跳前前脚要踏中木制的起跳板，起跳后要落入沙坑之中。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。

3在进行投掷训练时，如投实心球、铅球、铁饼、标枪等，一定要按老师的口令进行，令行禁止，不能有丝毫的马虎。这些体育器材有的坚硬沉重，有的前端装有尖利的金属头，如果擅自行事，就有可能击中他人或者自己被击中，造成受伤，甚至发生生命危险。

4在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好厚度符合要求的垫子，如果直接跳到坚硬的地面上，会伤及腿部关节或后脑。做单、双杠动作时，要采取各种有效的方法，使

双手握杠时不打滑，避免从杠上摔下来，使身体受伤。

5在做跳马、跳箱等跨跃训练时，器械前要有跳板，器械后要有保护垫，同时要有老师和同学在器械旁站立保护。

6前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。

7参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，也不要争抢中蛮干而伤及他人。在这些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是很重要的。上下楼梯应该注意：

上下楼梯精力要集中，一律靠楼梯的右边行走，前后要保持一定的距离，不要并排，不要跑跳，不要追逐打闹，不要前推后拥；发现拥挤现象不要慌乱，要靠墙或扶楼梯扶手止步；不要将身体探过楼梯扶手，更不要从栏杆上下滑。

在走廊上应该注意：

(1)在走廊上休息时，不要将上半身探出栏杆，更不要攀爬栏杆。

(2)在走廊上行走时，要轻声慢步，不要大声喧哗，不要跑。不要借助栏杆做健身动作，更不要用身体、四肢冲撞栏杆。

(3)不要在走廊内追逐打闹和做游戏。

(4)不要从走廊向楼下扔任何东西。

课间活动是应该注意：

(1)不要在教室内跑、追逐打闹和做游戏。

(2)不要在门口追逐打闹和做游戏。

(3) 不经老师允许不得出校门。

(4) 在校园内活动时不得急跑，不得追逐打闹，不得做恶作剧。在人少的地方活动或游戏，且不要危及他人安全。不要做有危险的活动和游戏。

(5) 第一遍上课铃响后立即停止活动，以正常行走速度走进教室。

上、放学时应该注意：

(1) 按规定时间到校，到校后立即到教室做好课前准备。

(2) 放学时要以班为单位站队下楼，不得私自提前或拖后。

(3) 放学时要随队离校，不得私自提前出校门或在校园停留。

(4) 出校门后直接回家，不得在路上停留、打闹、游戏或做其它事情。

(5) 需要家长接送的学生，如果放学时家长未到，不要独自回家，在电话通知家长后在校园内静静等候。

今天我们了解了在我们身边需注意的安全事项，也懂得了如何去防范、应对，希望同学们能够在今后更加健康、安全的成长！

## 小学春季开学第一课教案设计篇二

1. 师生增进感情

2. 分享假期经历，促进学生感情

3. 交流假期作业



## 学生分享假期经历，锻炼叙事能力

1. 愉快的假期结束了，新的学期开始了。秋天的校园更加光彩宜人，秋天的银杏树更加浓密茂盛，秋天象征着成熟，带来了收获的喜悦。

说一说你发现的校园变化。

## 2. 交流暑假作业

(1) 通过投影展示全班同学的手抄报，选出你最喜欢的。

(2) 请被选上才小作者说说自己关于数学书籍的读后感

我们生活中处处充满了数学知识，这些知识不但有趣而且在我们的生活中占有重要的地位。如果离开了这些看似简单的数字那我们的生活就无法像往常一样正常生活。可见数学在我们的生活中占有多么重要的地位。

(3) 让学生说说感兴趣的数学故事和数学问题。“数学是人们生活、劳动和学习必不可少的工具”。“对数学的认识不仅要从小学本质的观点去领悟，更要从数学活动的亲身实践中去体验”。这充分说明了数学来源于生活，又运用于生活。

可以说我们能有今天这样的生活水平与数学的发展是密不可分的。让学生发现身边的数学知识，让学生体会到身边处处有数学。

(4) 让学生评出优秀的暑假作业，给与奖励。

## 3. 购物视频展示

说说你第一次用人民币购物的经历、遇到的困难、解决办法

4. 新学期我们的校园焕然一新，宽敞的楼道、明亮的教室、崭

新的桌椅，洁净的地面，在享受良好环境的同时我们也要学会爱护，首先从我们自身做起，爱惜自己的课桌椅，不在墙面上乱涂乱画，不乱扔垃圾。共同建设我们的班集体。

下面通过一个小故事使学生懂得每个人的人生就是一项自己做房子的工程，踏踏实实做好每件事！《木匠的房子》。

一个上了年纪的木匠准备退休了。他告诉雇主，他不想再盖房子了，想和他的老伴过一种更加悠闲的生活。

他虽然还留恋那份优厚的报酬，但他该退休了。雇主看到他的好工人要退休了，感到非常惋惜，就问他能不能再建一栋房子，就算是给他个人帮忙。

木匠答应了。可是木匠的心思已经不在干活上，他不仅手艺退步，而且还偷工减料。

木匠完工了。雇主来了，拍拍木匠的肩膀，诚恳地对他说：房子送给你了，这是我送给你的礼物。木匠感到十分震惊，太丢人了要是他知道他是在为自己盖房子，他干活的方式就完全不同了。

你就是那个木匠。你每天钉一枚钉子，放一块木板，垒一面墙，但往往没有竭尽全力。终于，你吃惊的发现，你将不得不住在自己建的房子里。

如果可以重来

但你无法回头。

听后，让学生说说想法，明白什么？老师为什么讲这样一个故事？通过这个故事想让孩子们明白每天的学习每天的作业都是在为自己打基础，学习不是为他人，而是为自己而学，每天做事做作业的态度都决定着自己未来的发展。希望小故事

比说教有力量有效果。

## 小学春季开学第一课教案设计篇三

一、教学目标：

1、让学生尽早进入学习状态，有个良好的开端。

2、复习“课堂要求和准备”，进行强化训练，使学生养成一个良好的行为习惯。

二、教学重点、难点复习“课堂要求和准备”，进行强化训练，使学生养成一个良好的行为习惯。

三、教学准备：多媒体课件

四、教学过程：

关键词一：开心

新学期开学的第一节课，老师非常开心。

你知道为什么吗？

我们刚刚度过了一个开心的假期，看到你们精神饱满地坐在教室里了，老师特别的开心！这是你们给老师最好的新年礼物。新年刚过，老师也想送个小礼物给大家！

(出示春联)：破土春笋节节高，向阳红花朵朵香。

读一读：谁能说说什么意思？表达了老师的什么愿望呢？解释破土，向阳，节节高，朵朵香，以及春笋和红花的意思。

关键词二：担心

1、老师开心的同时呢，还有点小小的担心。你们猜猜为什么?(自由说)

2、刚刚有很多说对了，过了一个自由自在的寒假，老师怕一下子不能适应学校生活了。回顾3个问题：上学期送给大家的赠言和课堂规范以及准备!

赠言：

课堂规范：

therulesinclass:

de坚持不懈地努力，不骄不躁ple守时，严于律己

ok及时rk按时，优质

准备：

yourpreparation

三本：作业本课堂笔记本积累本(错题+美文)

一书：字典

五步：预习新课，精读课文，识记词汇，温习知识，认真反馈.

关键词三：信心。

1、新学期，有一个新的奋斗目标，有了新的目标，才会有前进的动力。

欣赏花朵生长历程的几组图片，稍后让学生进行探讨感受和认识进一步升华!自我鼓励!

新学期教师寄语：

新学期来临，我们又站在了一个新的起点，面临着更大的挑战，我们深知，这条路不好走，但是，我们一旦付出汗水，那等待我们的就是精彩美好的明天，我们要有自信心。

自信是成功的第一秘诀，无论在生活，还是在学习中，自信是至关重要的，不管明天怎样，今天已经到来，把握今天才是最明智的选择，不管自己与别人有多大的差距，今天又是一个新的开始，相信自己始终能成功。

新学期赠言：

“播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。”命运在自己的手中，在当下播种信念的种子吧，收获成功！

后两节课学习了地图三要素相关知识，对于初一新生，地理知识相对较难，理解知识需要一定时间，所以本部分内容进行较慢，但效果不尽人意，课堂听讲不认真，提问时部分学生对知识掌握不佳，作业上交不及时，错题率高，总结原因如下：

- 1、学生刚刚开学，学习积极性不高，要尽快培养学习氛围，调动学生学习兴趣
- 2、学生放假时间较长，心情浮躁，需将学生注意力调整到学习上来
- 3、学生学习习惯还未养成，需在课堂上不断督促
- 4、学生以小学知识学习一门新学科有难度，需要教师的耐心，不断讲解

5、学生没有形成独立作业与复习的习惯，需要慢慢培训

针对目前问题，在今后一段时间教学中，我将做好以下几个方面：

1、明确学习与作业目标，确定方向与细节，是学生明白该做什么

2、加强课堂的监督，培养学生良好的听课与记笔记的习惯

3、对出现的问题及时纠正，及时反馈

4、培养学生对地理学习的兴趣，调动学习主动性，充分发挥课代表、小组长的作用

5、对个别学生进行谈话、教育

相对于我带过的'第一批学生，这些学生在基础上和学习习惯上都有明显差距，需要一定的时间去适应，特别去年教初二，初一新生无论知识、能力、学习习惯上都与初二有很大不同，需要更多的耐心，去引导他们积极上进，使其步入正轨。

学生们虽有不足，但也有很多优势，他们更加开朗，思维比较活跃，只要充分发挥他们的长处，就能激发热情，取得成功，万事开头难，相信明天更美好！

## 小学春季开学第一课教案设计篇四

亲爱的孩子们，你们好！首先允许我作自我介绍，我是你们的语文老师，也是你们的班主任，还是你们的大朋友，我叫杨胜男，你们以后可以叫我杨老师。很高兴认识你们，非常欢迎你们来到珊瑚小学来上一年级，从今天起你们就是一名光荣的小学生了，而且是一年级(2)班的一名小学生，祝贺你们，老师打心眼

里为你们感到高兴。

那么接下来你们也来做个自我介绍吧?声音洪亮一些,说说你叫什么名字,让老师和小朋友记住你好吗?(学生依次做自我介绍)。

孩子们,老师真是很高兴和你们一起学习,从此一班教室就是我们共同的家了,作为你们的老师和大朋友,我想提出几点要求,很简单,相信你们一定能够做到的。

1、爱护自己的学习用品,包括书本、练习本、铅笔、橡皮、文具盒等,每天上学前或放学时检查自己的学习用品有没有带整齐。

2、上课要求。上课上一定要认真听课,不说话、东张西望、走位、搞小动作,坐姿端正,积极举手发言(举手的正确姿势:左手举起平放在课桌上),并做到声音洪亮、大方得体,回答问题完毕老师同意坐下再坐下。课堂作业当天交(小组长从最后一个收作业),准备一个专门记家庭作业的本子,家庭作业自己抄。字迹工整,错题及时改正。训练坐姿,做得好的表扬。

3、下课要求。下课之后马上先去厕所,看清男女厕所标志,做到不争不抢,文明入厕,不随地大小便。上完厕所之后之后再玩耍,课后不追逐打闹,不怕围墙、栏杆。

4、文明礼貌。要尊敬老师,向所有见面的老师问好,和小朋友之间文明相处,团结友爱。

6、遇到不能解决的困难要及时向老师求助,找老师帮忙。

7、按时作息,晚上早睡,早上不懒被窝,并认真吃早餐,按时上学,不迟到。

8、卫生。讲究个人卫生,饭前便后要洗手,坚持每日刷牙,每周洗澡,特别是要勤剪指甲,衣服要干净整洁,不蹲坐在地上。

9、做一个爱读书的好孩子,并且注意不随便乱吃零食,在校园、在班级不乱扔果皮纸屑,垃圾要入篓。

10、放学注意事项:爸爸妈妈不来接送,不得私自走出校园,不和陌生人走,和小朋友做游戏时要时刻注意安全。

好,今天老师就说这几点,你们记住了吗?老师相信,这几点一定难不倒你们的,因为你们都是聪明的孩子,对吗?最后,我想请孩子们跟我一起大声说:我是小学生,我光荣,我骄傲;我是小学生,我要好好学习,天天向上;我在\*\*小学一(2)班,它就是我的第二个家,我们一起加油!

让学生尽快进行自我调整,明确奋斗目标,进入最佳的学习状态。

重温规章制度,拟定新学期打算。

一课时 教学过程:

同学们,今天我把想给大家讲一个假期中在网上看到的小故事。并且我还可能要给你们一些忠告,这个忠告被许多人证明行之有效,值得我们每个人认真地想一想。如果你有心,请记住这个故事,这也是写作的绝佳材料。

### 《父子赶牛》

父子两住山上,每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验,坐镇驾车,山路崎岖,弯道特多,儿子眼神较好,总是在要转弯时提醒道:“爹,转弯啦!”

有一次父亲因病没有下山,儿子一人驾车。



到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。到底是怎么回事？儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！”牛应声而动。

牛用条件反射的方式活着，而人则以习惯生活。

一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。

什么样的习惯是好的习惯？这节课，我们大家共同重温我校的各项规章制度，以帮助大家不断进步。

1、进入校园必须穿校服(整套)、佩戴胸卡。车辆前方必须贴有姓名、班级的显示卡，进校后，将车辆停放在本班停车处，严禁乱放。

2、重温《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和《燕河营镇中学学生违纪处理规定》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2. 作息时间的安排：早上、中午、下午清洁时间；经典诵读时间、放学时间、大课间时间，严格按照学习规定的作息时间表(强调必须遵守)。

3. 集体活动：要遵守学校的规章制度。

4. 早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5. 课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

6. 上课听讲：严禁以任何借口迟到、早退、逃课，坐姿端正、

积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

7. 下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不爬栏杆、楼梯扶手，严禁损坏校内任何设施，做有意义的课间活动。

8. 集合整队：快、静、齐。

9. 放学要求：按时回家，不在校门口和路上逗留，不结伴玩耍，注意交通安全。

1. 不要手机、音响、管制刀具、火种等非学习用品带到学校，严禁学生吸烟。

2. 下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、楼梯扶手，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3. 走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，注意观察来往车辆，严禁并排骑车，遵守交通规则。) 饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。) 同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

严禁将任何食品、饮料带入教学楼内，教室里将桌椅摆放整齐，桌底无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

谈谈新学期打算，提出奋斗目标。

## 小学春季开学第一课教案设计篇五

观看《开学第一课》，培养学生感知幸福、创造幸福、分享幸福的能力。

《开学第一课》的视频录像。

1、组织学生观看《开学第一课》的录像。

2、节目内容：

同学们的兴趣都较高，看得很认真、意犹未尽。

通过这一节主题班会课，同学们感知到了幸福、也懂得了人要学会创造幸福。20xx年开学第一课的主题是“父母教会我”。父母是孩子人生最初的榜样，他们言传身教，教会孩子孝顺家长、文明礼貌、热爱生命、坚强勇敢！

## 小学春季开学第一课教案设计篇六

让学生尽快进行自己调整，明确奋斗目标，进入最佳的学习状态。

重温规章制度，拟定新学期打算。

一课时

一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生明白什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时光的安排：早上清洁时光、早读时光、午自习时光、

放学时光、作业时光，并严格按照科学的作息时光（强调必须遵守）。

3、团体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

7、下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

## 二、安全教育

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要细心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3、走出学校也要注意交通安全。（行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。）饮食安全（不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的`食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。）同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

### 三、卫生习惯：

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

## 小学春季开学第一课教案设计篇七

授课教师：张月

授课时间：3月1日

一教学内容：校园安全、人身安全，饮食安全，交通安全等

二教学目标：1、使学生了解身边的安全隐患。

2、学习安全防范措施。

### 3、培养学生安全意识。

#### 三教学过程：

. 导入：同学们，升入六年级的你们高了不少，壮了不少！现在的你们有更高的能力来保护自己。在我们的身边暗藏着许多安全隐患，需要我们睁大眼睛注意防范；当我们面对危险时，应该懂得如何应对。今天，我们在这个特殊的日子，在我们的开学第一课就来了解暗藏在我们身边的危险，来学习如何应对。

. 新授：提问：你知道我们身边存在着哪些安全隐患？（学生自由发言，板书归类）

今天我们就先来了解我们需要注意的安全，主要分为：交通安全、人身安全、用电安全、饮食安全、校园安全等。

#### 一、交通安全：

1、在马路上行走或骑车，都必须自觉遵守交通规则。走路要走人行道，骑自行车要走非机动车道，横穿马路要看清信号灯，绿灯行、红灯停，黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已超过停止线的车辆和行人，可以继续通行。

2、不要在马路上追逐打闹，不要追车、扒车、强行拦车。

3、12岁以下的小学生不准骑自行车上路。自行车的车铃、车闸必须齐全有效。骑车不要带人，不要三五成群并肩而行，也不要聊天、勾肩搭背，更不能追逐或曲线骑行。

4、不乘坐无牌、无营运证、超载的车辆。

5、乘坐校车或其他车辆听从安排，行驶中，不要将头、手、身体伸出窗外。

## 二、防火安全

- 1、不要将火柴、打火机当作玩具，也不要烧东西玩。
- 2、夏天点蚊香时，注意不要靠近窗帘、蚊帐、床单等可燃物，以免夜晚风吹动时，使这些可燃物飘到蚊香火头上。
- 3、现代家庭中，家用电器种类很多，少年儿童必须在家长的指导下正确使用。低年级学生应避免单独使用这些电器，家庭中不能超负荷用电，不能乱接电线，以免引起电线短路甚至火灾。
- 4、常见的灭火方法：用水灭火用东西盖住灭火用沙灭火。

## 三、用电安全

- 1、不要用手、金属物或铅笔芯等东西去拨弄开关，也不要把它们插到插座孔里。喝水或饮料时不要在插座附近喝，以免水或饮料洒到插孔里，造成电器短路，着火。
- 2、在户外玩耍时，要远离高压输电设备及配电室之类的地方。不要在高压线附近放风筝，不要到配电室中去玩。
- 3、房子周围有许多电线，不要在电线上面搭挂、晾晒衣物，以免发生危险。
- 4、发现有人触电，在救助触电者时，首先要切断电源。在切断电源之前，千万不要用手去拉触电者，否则救助者也会触电。
- 5、如果无法切断电源，救助者要穿上绝缘胶鞋，或带上绝缘手套，或站在干燥的木板上，用干燥的木棍、竹竿等去挑开触电者身上的电线。
- 6、小学生因为人小，无法对触电实施救护，应该及早地叫大

人来处理，并打“120”急救电话，让医生来救护。

#### 四、饮食安全

1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，不能购买三无产品。

2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

3、不到无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

#### 如何判别伪劣食品？

伪劣食品犹如过街老鼠，人人喊打。但人们在日常购物时却难以识别。《伪劣食品防范“七字法”》，以通俗易懂易记的方式引导消费者强化食品安全自我防范，以期使伪劣食品因缺乏市场而退出市场。防范“七字法”：即防“艳、白、反、长、散、低、小”。

二防“白”。凡是食品呈不正常不自然的白色，十有八九会有漂白剂、增白剂、面粉处理剂等化学品的危害。

三防“长”。尽量少吃保质期过长的食品，3℃贮藏的包装熟肉禽类产品采用巴氏杀菌的，保质期一般为730天。

四防“反”。就是防反自然生长的食物，如果食用过多可能



对身体产生影响。

五防“小”。要提防小作坊式加工企业的产品，这类企业的食品平均抽样合格率最低，触目惊心的食品安全事件往往在这些企业出现。

六防“低”。“低”是指在价格上明显低于一般价格水平的食品，价格太低的食品大多有“猫腻”。

七防“散”。散就是散装食品，有些集贸市场销售的散装豆制品、散装熟食、酱菜等可能来自地下加工厂。

## 六、防汛安全

《北京市实施中华人民共和国防洪法办法》中规定：北京汛期时间为6月1日至9月15日，主汛期为7月下旬至8月上旬。汛期局地暴雨时有发生，极易形成洪涝灾害，影响城市正常运行和我们的正常生活。

我市气象部门对恶劣天气采取四级预警，分为：蓝、黄、橙、红。

暴雨来了应主意：

底层居民家中的电器插座、开关等应移装在离地1米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。

在积水中行走要注意观察。防止跌入窞井或坑、洞中。

不要将垃圾、杂物等丢入下水道，以防堵塞，造成暴雨时积水成灾。

千万不要游泳逃生，不可攀爬带电的电线杆、铁塔，也不要爬到泥坯房的屋顶。

如已被卷入洪水中，一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西，寻找机会逃生。

发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时，一定要迅速远避，防止直接接触电或因地面“跨步电压”触电。

## 七、校园安全

课间活动应当注意：

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

- 1.室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。
- 2.活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。
- 3.活动的方式要简便易行，如做做操等。
- 4.活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

上体育课应注意安全事项：

体育课在中小学阶段是锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容是多种多样的，因此安全上要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。

- 1.短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。这不仅仅是竞赛的要求，也是安全的保障。特别是快到终点冲刺时，更要遵守规则，因为这时人身体的冲力很大，精力又集中在竞技之中，思想上毫无戒备，一旦相互绊倒，就可能严重受伤。

2. 跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。起跳前前脚要踏中木制的起跳板，起跳后要落入沙坑之中。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。

3. 在进行投掷训练时，如投实心球、铅球、铁饼、标枪等，一定要按老师的口令进行，令行禁止，不能有丝毫的马虎。这些体育器材有的坚硬沉重，有的前端装有尖利的金属头，如果擅自行事，就有可能击中他人或者自己被击中，造成受伤，甚至发生生命危险。

4. 在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好厚度符合要求的垫子，如果直接跳到坚硬的地面上，会伤及腿部关节或后脑。做单、双杠动作时，要采取各种有效的方法，使双手握杠时不打滑，避免从杠上摔下来，使身体受伤。

5. 在做跳马、跳箱等跨跃训练时，器械前要有跳板，器械后要有保护垫，同时要有老师和同学在器械旁站立保护。

6. 前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。

7. 参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，也不要争抢中蛮干而伤及他人。在这些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是很重要的。上下楼梯应该注意：

上下楼梯精力要集中，一律靠楼梯的右边行走，前后要保持一定的距离，不要并排，不要跑跳，不要追逐打闹，不要前推后拥；发现拥挤现象不要慌乱，要靠墙或扶楼梯扶手止步；不要将身体探过楼梯扶手，更不要从栏杆上下滑。

在走廊上应该注意：

(1) 在走廊上休息时，不要将上半身探出栏杆，更不要攀爬栏杆。

(2) 在走廊上行走时，要轻声慢步，不要大声喧哗，不要跑。不要借助栏杆做健身动作，更不要用身体、四肢冲撞栏杆。

(3) 不要在走廊内追逐打闹和做游戏。

(4) 不要从走廊向楼下扔任何东西。

课间活动是应该注意：

(1) 不要在教室内跑、追逐打闹和做游戏。

(2) 不要在门口追逐打闹和做游戏。。

(3) 不经老师允许不得出校门。

(4) 在校园内活动时不得急跑，不得追逐打闹，不得做恶作剧。在人少的地方活动或游戏，且不要危及他人安全。不要做有危险的活动和游戏。

(5) 第一遍上课铃响后立即停止活动，以正常行走速度走进教室。

上、放学时应该注意：

(1) 按规定时间到校，到校后立即到教室做好课前准备。

(2) 放学时要以班为单位站队下楼，不得私自提前或拖后。

(3) 放学时要随队离校，不得私自提前出校门或在校园停留。

(4) 出校门后直接回家，不得在路上停留、打闹、游戏或做其它事情。

(5) 需要家长接送的学生，如果放学时家长未到，不要独自回家，在电话通知家长后在校园内静静等候。

## 四小结

今天我们了解了在我们身边需注意的安全事项，也懂得了如何去防范、应对，希望同学们能够在今后更加健康、安全的成长！

## 小学春季开学第一课教案设计篇八

为保障我校师生的生命财产安全，维护正常的开学教学秩序，营造文明、和谐、安全的育人环境，根据区教育局安全工作要求，结合学校实际，全面排查整治我校存在的安全事故隐患和薄弱环节，有效防范和杜绝安全事件发生。现将此次排查方案拟定如下：

### 一、工作目标：

通过此次安全隐患排查治理行动，进一步落实我校各班级、相关管理人员的安全监管责任，通过全面排查，摸清安全事故隐患和薄弱环节，认真解决存在的突出问题，进一步完善我校安全隐患档案和整改机制，有效地防止和遏制安全事故发生，最大限度地保障师生生命安全和学校财产不受侵害。

### 二、检查范围和重点：

根据上级部门安全工作重点及我校实际，对校园及周边的交通安全、学校环境、用电安全、教学设施及消防安全、食品卫生健康安全、秋冬传染病防控等进行安全排查。

### 三、组织领导：

成立20\_\_年春季开学安全工作领导小组。

组长：\_\_（校长）

副组长：\_\_（副校长）\_\_（副校长）

#### 四、具体事项及分工安排

本次安全隐患排查由周卫锋校长统一协调指挥，各检查小组具体负责落实，安全办汇总检查结果。

第1小组：\_\_（组长）、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_（记录）、\_\_（拍照）、\_\_

第2小组：\_\_（组长）、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_（记录）、\_\_（拍照）、\_\_

第3小组：\_\_（组长）、\_\_、\_\_、\_\_、\_\_（记录）、\_\_、\_\_（拍照）

#### 五、时间安排

检查时间：20\_\_年x月\_\_日，上午8：20—9：20

#### 六、其他事项。

检查由各小组自行组织安排，做好检查记录，并拍照。检查记录表由各检查小组全体组员签名后，由负责记录人员交安全办\_\_老师。负责拍照人员将照片电子档打包（以\_\_小组）命名，于当天11：00前发给安全办罗婕丹老师。

附件：安全检查记录表

x安全办

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 小学春季开学第一课教案设计篇九

站在高三门口，有人犹豫彷徨，有人急躁心烦，有人踌躇满志。这些是刚刚进入高三同学的不同表现，那么为什么会出现这样的表现呢？因为高三时间紧、压力大、任务重。

面对高三，我们应该怎样呢？我们只有拼搏、努力、向前，同时应注意劳逸结合。

进入高三，第一节课，我想和大家交流以下几个方面的问题。

### 一、复习计划

- 1、复习文言文专题，复习达到的效果是选择题全对，翻译尽量不失分。
- 2、复习基础知识中的字音、字形、词语、病句专题
- 3、复习语言表达及运用(1)(简明、连贯、得体)
- 4、复习诗歌鉴赏专题
- 5、复习现代文阅读专题
- 6、在复习期间，两周一次作文；每月一次考试。

### 二、思想、心理、身体准备

- 1、要有目标，并且要对目标保有坚定的态度。有的同学常立志，不能立长志，在玩到尽兴之时，忽而想到了高三的目标，于是乎，内心恐慌，导致兴尽而归，这样只能是玩没玩好，学也没学好。我们只有树立目标，并坚定不移地为了目标而不懈努力才能实现自己的既定目标。(还记得讲《沁园春·长沙》是我给大家说的毛泽东的立志诗吗?)

古希腊著名的哲学家苏格拉底有一次在授课时对自己的学生们说：“同学们，从今天开始我们要做一件事。”

学生们都暗暗猜想：“老师要求的肯定很难吧？可是苏格拉底说的却是：“请同学们从今天开始每人每天坚持甩手300下。”大家顿时哄堂大笑，觉得老师让他们做这么简单的事情，是拿他们开涮。

到了第二天，苏格拉底问：“有多少人坚持甩手300下了？”90%的学生都举起了手。一个月过去了，苏格拉底再问第二次，还有80%的学生举起了手，表示自己坚持下来了。一年以后，苏格拉底突然再次提起这件当时大家都觉得简单而微不足道的事情，又一次问所有的学生：“一年之前我说的每人每天坚持甩手300下，请做到的人举手。”

这时候全场鸦雀无声，大家面面相觑，都觉得十分惭愧，只有一个人举起了手，他就是后来成为古希腊又一哲学泰斗的柏拉图。

所以，坚持是最容易的，也是最难的事情，因为没有几个人能够真正坚持下去。对学习时刻保有百分百的热情，不能一曝十寒。谁能够坚持，谁就能成就大事。

## 2、心态决定一切。

有人问建筑工地上的三个瓦匠：“你们在干什么？”第一个说：“我在砌砖块。”第二个说：“我在赚五十块钱。”第三个说：“我在建高楼大厦！”不同的心态，产生的人生体验和结果是截然不一样的。十年后第一个人依然是瓦匠，第二个人依然每天为生计而忙碌，第三个人则成为了工程师。

## 3、让反思成为习惯。

在高三的学习中要不断地反思自己的学习，无论是语文还是其他学科，都要学会反思。只有反思才能不断进步。我们在高三会做题，那么只是为了做题吗？当然



不是，而是从题中找到规律，从对题目的反思中不断进步。

4、良好的心态和健康的身体，是成功的保障。你要把高三平时的每一次测验看作是高考，只有这样才能让你认真对待每一次检测，也只有这样才能像平时一样对待高考。健康的身体是一切的前提，高三既是一个考验知识的时期，也是一个考验身体的时期，良好的身体素质不只是为了高考的体育测试，更是为了能够健康工作50年，快乐生活一辈子。

### 三、学习要求

#### 1、工具书准备

现代汉语词典、古汉语常用字字典

#### 2、文具准备

红色笔、笔记本(整理、积累、反思一体)

#### 3、让读书成为习惯

要求每位同学每天拿出15分钟的时间去阅读，可以使优秀作文，也可以是名家名作。

### 四、课堂作业

站在高三门口，我对自己说……

要求：写出来能够在高三一年中不断激励自己，并在课堂上大声说出来。

### 五、结束语

美国夏威夷岛上的学生们每天上课前总要全体虔诚地祈祷，祈祷词是：“一个人的一生中只有三天：昨天，今天和明天。

昨天已经过去，永不复返；今天已经和你在一起，但很快也会过去；明天就要到来，但也会消逝。抓紧时间吧，一生只有三天。”同学们，高三的语文学习时间紧，任务重，显然需要我们师生一起努力，加强合作，争分惜秒，共享语文乐园，决胜高考战场，铸就人生辉煌！

## 小学春季开学第一课教案设计篇十

- 1、乐于探索生活中的形象，体验操作中的乐趣。
- 2、引导学生探索发现利用多种方法使小球站稳。
- 3、能积极动脑筋想办法，解决问题。

1、物质准备：海洋球、毛巾、积木、盖子、瓶子、沙包、纸卷、毛线、纸张等。

2、知识准备：学生有玩球的经验，知道球滚动的特性。

一、游戏导入，发现现象。

1、学生自由玩球。

2、学生将球放在桌上，引导学生发现小球在桌面容易滚动的现象。

二、提出问题，学生动手尝试、实践想法。

1、提问：刚才小球在桌上站稳了吗？有什么好办法可以让小球站稳？

2、鼓励学生大胆设想，表述自己的想法。

三、引导学生探索利用多种材料让小球站稳。

1、学生实践操作，教师引导学生互相交流自己的方法。

(学生用毛线堵住小球、放在纸筒上、放在瓶子上、把积木摆成圆圈，把海洋球放进去、放在易拉罐瓶上、放在瓶盖上等)

2、请个别学生讲述自己的'确做法，展示成果。

3、小结：有很多办法可以让小球站稳，比如把毛巾揉成一团、把积木交叉再放上小球，或者直接把小球放在印章、瓶子、盖子、纸卷等上面都可以。

四、引导学生探索利用纸张让小球站稳的办法。

1、提出问题：能不能想办法只用一张纸就让小球站稳？

2、学生操作，师鼓励学生动脑筋、想办法，并引导学生相互交流自己的做法。

3、个别学生讲述自己的做法，展示成果。

(折个垃圾桶；纸张折成飞机球放在上面；折个扇子；把小球装在纸张里，包成糖果；折成小船载小球……)

4、将作品陈列在柜子上，学生集体欣赏大家的成果，感受成功的喜悦。