

护理心理的心得体会 护理心理学心得体会 (实用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

护理心理的心得体会篇一

在肝胆的4周实习中学到很多在上一个科室所未学到的知识，认识了更多优秀的老师。对于肝胆外科的专科疾病及其护理，尤其是围手术期的护理有了一定的了解与掌握。

在外科我更能体会到何谓“三分治疗，七分护理”。外科护理工作相当繁重，护士排的班种也多，分工更细。跟着老师上过主班、消毒班、机动班、晨晚班、中夜班等。对于大致的工作程序都了解了89分，其中还是基础护理占比较多的份额，也有专科护理，如t管的护理，更换引流袋，饮食指导及宣教还有各种检查或手术前后的护理准备观察等。外科中的护理有着举足轻重的作用，特别是在检查与手术前后。能看着病人在病房得到优质的治疗护理后安返回家则是给我们最好的奖励与鼓舞。

感动老师给与的耐心指导，无论是知识或技能，抑或者工作习惯等方面。在这里，不仅是我的带教老师，还有肝胆科所有的护士老师。就算已经下临床两个月了，在肝胆科我还是个新生，很多方面都不甚熟悉明白。不管是理论知识不够扎实回答不上问题，护理操作技能不娴熟时有违规操作的，老师都微笑的鼓励，细心点评不足之处，没有丝毫的生气与不耐烦，所有的点滴都烙在我的心头。即使只是测血糖这种小

治疗在可以熟练操作之后，老师说了句“一切只会越来越好”，就这么一句短短朴实的话语，给与我的却是莫大的鼓励，也会与我之后的实习生活一块走过实现。

收获的不仅是工作中学到的知识与经验。每周一次的教学查房也让我受益匪浅。像教学组长讲的胰腺疾病、三腔二囊管的操作及护理，段护士长讲的胆囊疾病的特殊检查与护理、胆道疾病病人的护理。所有的这些都是对我理论知识的巩固与补充，让我更好的掌握基础的专科疾病及护理等知识。

感谢，即将出科，把深深的感谢与祝福献给肝胆b区的所有医护人员，还有阿姨们!新年将到，祝各位在新的一年里身体健康，在各方面有新的突破与进展!

护理心理学心得体会5

护理心理的心得体会篇二

第一段：引言[word count: 150]

心理护理是一种重要的医疗手段，能够帮助人们在心理压力和情绪困扰时获得适当的支持和关注。通过和患者建立信任关系，提供安全的环境，并应用适当的方法和技巧，心理护理师能够帮助人们解决内心的困惑和恐惧，发展出积极的生活态度。通过自己多年的从业经验，我总结出了一些关于心理护理的心得体会，这些经验对我在实践中取得成功起到了重要的作用。

第二段：与患者建立关系[word count: 250]

与患者建立良好的关系对于心理护理至关重要。我意识到，建立信任是成功心理护理的第一步。我经常耐心倾听患者的

故事，尊重他们的感受，与他们真诚交流，为他们提供一个安全舒适的环境。我会尽量减少打断或偏见的行为，拉近与患者的距离。另外，我还会展示真实的关怀和关心，让患者感受到我的责任心和专业素养。通过这些做法，我成功地建立起与患者的信任，并使他们感到被尊重和被理解的重要性。

第三段：应用适当的方法和技巧[word count: 250]

随着我在心理护理工作中的经验积累，我学会了应用适当的方法和技巧来提供更有效的心理护理。其中一个重要的技巧是积极倾听。通过运用非言语沟通、鼓励性回应和反思性问题等技巧，我可以更好地理解患者的需求，并给予相关的支持和建议。此外，我还会运用认知行为疗法和其他一些治疗方法，帮助患者树立正确的认知，应对问题及压力。每个患者都有其独特的需求，通过灵活运用不同的技巧和方法，可以为他们提供个性化的心理护理。

第四段：处理心理压力和情绪困扰[word count: 250]

心理压力和情绪困扰是患者在心理护理中最常遇到的问题之一。通过对数百例患者的不同案例分析，我发现了一些常见的处理方法。首先，我鼓励患者找到愿意倾诉的人，如家人、朋友或心理护理者，并提供适应性的倾诉方式。其次，我帮助患者学习应对技巧，如放松训练和心理疏导方法，以缓解压力和情绪。最后，我提醒患者关注自己的身体健康，通过运动、良好的作息和饮食习惯来增强身体的抵抗力。这些方法的综合运用，对于帮助患者应对心理压力和情绪困扰非常有效。

第五段：发展积极的生活态度[word count: 300]

在心理护理中，帮助患者发展积极的生活态度是我们的目标之一。为此，我会鼓励患者寻找生活中的乐趣和意义，并鼓励他们设定可实现的目标。我积极鼓励患者关注个人成长和

独立性，培养积极乐观的心态。通过鼓励他们在日常生活中实践自我肯定、寻找成就感和分享快乐，我帮助他们积极地应对挑战，并逐渐重塑他们的生活态度。此外，我还会指导他们学会灵活应对变化和逆境，增强他们的心理韧性，以更好地应对今后可能出现的困难和挫折。

结论[word count: 100]

通过与患者建立关系，应用适当的方法和技巧，处理心理压力和情绪困扰，并发展积极的生活态度，我在心理护理中取得了一定的成功。这些心得体会不仅为我提供了宝贵的实践经验，也帮助我更好地理解患者的需求，为他们提供更为有效的心理护理。在未来的工作中，我将继续学习和探索心理护理的更多方法和技巧，以更好地满足患者的需求。

护理心理的心得体会篇三

心理护理是一门综合性的学科，它通过专业的方法和技巧，帮助人们处理心理问题，提供心理支持和缓解心理压力。在我学习助理医师专业的过程中，我选择了学习心理护理课程。通过这门课程的学习，我深刻体会到了心理护理的重要性，并收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，心理护理的核心是关爱和理解。在卫生和健康科学中，我们往往重视身体健康，却忽视了心理健康。心理护理的目标是要帮助人们建立良好的心理状态，增强他们处理压力和逆境的能力。在对患者进行心理咨询时，我们首先要表达出对他们的关心和理解，让他们感受到我们的支持。只有建立了信任和亲近的关系，才能有效地进行心理治疗。

其次，心理护理需要具备一定的专业知识和技能。心理护理是一门科学，它需要我们了解心理学的基本理论知识和实用技巧。在我的学习经历中，我学到了心理评估的方法和技巧，可以通过观察和访谈等方式了解患者的心理状态。同时，我

还学到了心理干预的方法和技巧，可以帮助患者进行情绪调节和问题解决。这些专业知识和技能为我提供了有效的工具，使我能够更好地进行心理护理工作。

另外，心理护理需要耐心和细心。患者在接受心理护理过程中，往往需要时间来逐渐恢复心理健康。我们不能急于求成，要耐心地倾听和理解他们的困扰和问题。同时，我们还需要细心地观察他们的举动和言谈，察觉他们可能存在的心理压力和难题。只有在耐心和细心的基础上，我们才能真正理解患者的需求，并提供有效的帮助。

此外，心理护理需要与患者保持适当的距离。在心理护理的过程中，我们不能与患者过度亲近，也不能与他们保持过大的距离。适当的距离可以让患者感受到我们的关心和支持，但又不至于让他们感到被侵犯。我们需要建立专业的边界，保护患者的隐私权和人权，同时又能提供适当的支持和引导。

最后，心理护理是一项值得投入的工作。通过学习心理护理课程，我深刻意识到心理护理的重要性和价值。在社会上，心理健康问题日益突出，人们对心理护理的需求也越来越大。作为一名医学院的学生，我愿意将来投身于心理护理这个充满挑战和希望的领域。我相信，通过我的努力和奉献，我可以为更多的人提供心理支持和帮助，让他们重拾信心和希望。

综上所述，心理护理是一门关于关爱和理解的学科，需要具备专业知识和技能，需要耐心和细心地对待患者，同时又要保持适当的距离。心理护理值得投入，它可以给人们带来精神的慰藉和心灵的净净。通过学习心理护理课程，我深刻理解到心理护理的重要性和价值，我愿将来投身于这个充满希望和挑战的领域，并为更多的人提供心理支持和帮助。

护理心理的心得体会篇四

心理护理作为现代护理学的重要分支，在临床实践中的作用

日益凸显。而心理护理绪论作为心理护理的基础，对于护士的职业发展和优质护理服务的提供具有重要的意义。通过学习心理护理绪论，我进一步认识到心理问题对病人健康的重要性，掌握了心理护理的核心内容，强化了对患者情绪管理的能力，提高了患者满意度，以下是我对心理护理绪论的心得体会。

首先，心理护理绪论为我们打开了一扇了解患者内心世界的窗口。患者的疾病不仅仅是身体的痛苦，更包含了心理上的困扰和烦恼。通过学习心理护理绪论，我了解到患者在面临疾病时可能会出现恐惧、焦虑、抑郁等心理问题。这些问题可能会给患者的康复过程带来负面的影响。因此，作为一名优秀的护士，我们需要关注患者的情绪状态，给予其心理上的支持和安慰。只有真正了解患者内心的困惑，才能做到有针对性地帮助他们缓解焦虑、增强信心，从而促进康复。

其次，心理护理绪论教会了我有效的情绪管理技巧。在实践中，我遇到过很多情绪激动的患者，他们常常因为疾病的困扰而情绪崩溃，丧失了对生活的信心。通过学习心理护理绪论，我掌握了与患者进行有效沟通的技巧。当患者情绪激动时，我学会了倾听患者的倾诉，给予其足够的理解和关怀。同时，我还学到了积极正面的情绪引导方法，如借助乐观的言语、轻松的氛围等，帮助患者摆脱消极情绪，重新建立起对生活的信心。通过这些技巧的运用，我有效地帮助了许多情绪困扰的患者，他们从焦虑和抑郁中解脱出来，积极面对康复。

第三，心理护理绪论让我更加注重团队合作。在护理工作中，个体的力量是有限的，只有与团队成员紧密合作，才能提供高质量的护理服务。心理护理绪论中的团队合作理念，让我深刻认识到了团队的重要性。在团队中，我们可以共同学习、互相交流，分享自己的经验和心得。如果遇到困难，我们可以相互帮助和支持，共同找到解决问题的方法。团队的力量不仅能够提高我们的工作效率，也能够增强我们的信心和凝

聚力。通过与团队成员的密切配合，我在心理护理实践中取得了不错的成绩。

最后，心理护理绪论使我对患者的关怀更加全面。在护理工作中，我们常常注重疾病的治疗，但往往忽视了患者的心理需求。通过学习心理护理绪论，我认识到心理与生理之间的密切联系，心理的变化会进一步影响患者的身体健康。因此，在护理过程中，我们不仅要关注患者的身体状况，还要关心其内心世界。我们要用真心和关怀，去倾听患者的需求和意见，给予他们精神上的支持和关怀。只有在全面关注患者的身心健康的基础上，我们才能够成为一名优秀的护士。

综上所述，心理护理绪论的学习不仅提高了我对患者心理问题的认知，还加强了我的情绪管理能力，增强了团队合作意识，让我对患者的关怀更加全面。通过不断学习和实践，我相信我将能够成为一名更加出色的护士，为患者提供更加优质的护理服务。

护理心理的心得体会篇五

首先要感谢各位院领导及科室领导能给予我这次去中国人民解放军总医院神经外科进修的机会，我知道这次机会对于我来说实属难得，这中间有各位领导的信任和期望。在这五个月当中，我始终不忘科主任及护士长的嘱咐，多问多动手多与带教老师沟通，把握好这次进修的机会，努力的完善自我。这段进修生涯在拓宽了我的视野、丰富了专业知识的同时，也让我更深刻地认识到护理事业的魅力。

在中国人民解放军总医院（301）进修的5个月中，护理部能合理安排工作，第一周给我们所有进修医护人员进行培训，有总医院的文化背景，规章制度，护理模范讲课，礼仪培训，消防安全知识等，第二周护理部给我们培训护理理论和护理操作，然后才能下科室学习，我转了神经外科监护室和神经外科一病区两个科室，总医院也是一所教学医院，总护士长

安排有经验的带教教员悉心教导，我学到了平时工作中没有遇到过的宝贵知识和临床操作。总院管理规范、病房整洁、护士勤快、团结协作、护理服务到位，使我受益匪浅。以后的每两周我们护理进修生都有一次听课培训，每次两个课件，非常实用。

中国人民解放军总医院（301）是全军规模最大的综合性医院，集医疗、保健、教学、科研于一体，是国家重要保健基地之一，负责中央、军委和总部的医疗保健工作，承担全军各军区、军兵种疑难病的诊治，医院同时也收治来自全国的地方病人。中国人民解放军总医院神经外科成立于1962年，1978年被确定为全军中心并被批准为硕士学位授予点，1982年为博士点，1996年为博士后流动站并成立总医院神经病学研究所，2002年申报通过全军神经外科研究所。40余年来，经过段国升、张纪、周定标教授等三代人的努力，已经发展成为学科特色显著，专业人才荟萃，整体实力雄厚，在军内国内神经外科界享有很高声誉的专科中心。现在许百男科主任的领导下、全科同志的努力下和院领导的关心支持下，神经外科已发展为有床位156张，包括神经外科病区4个、神经外科重症监护病区（icu）1个和干部病区、专科门诊及介入神经放射室和x刀治疗室。拥有7间神经外科专用手术室，包括一间世界上最先进（国内唯一）拥有1.5t术中核磁共振、术中ct的整体化手术室，7台顶级的手术显微镜及多台手术导航仪等先进设备。

在进修的工作当中让我感触最深的是他们的优质护理服务工作开展的很好，为病人提供了全程、整体、人性化的一系列服务，真正是做到了“以病人为中心”医院尽量的减少陪住人员，生活能自理的病人或术前不安排陪住，对于生活不能自理的病人或术后安排一个陪护，每个陪护都有医院发的陪护证，并规定了探视时间。以为限制了陪护，所以护理工作就更加繁重，他们的护理人员比较多，36张床，20个护士，监护室23张床，40个护士，有些科室还配备了护理员，

所以基础护理工作落实的很好。每天都坚持行晨晚间护理，认真的整理，湿扫床单位；每次床头交接班时都会再次为病人翻身、拍背，以防止褥疮的不能及时发现；早晚两次为患者准备温水，协助患者洗漱；每周两次为每位患者擦澡，每周一次洗头。让病人真正感觉到家的温暖。无论工作有多忙，在与病人沟通时，护士们总是面带微笑，柔声细语，不厌其烦，直到病人听懂或理解了为止，护士每个护士都有报干的病房，做完治疗后就在病房对每位病人进行细致的系统评估，系统宣教以及心理疏导。科室还定期的举办健康教育讲座，使病人及家属对疾病有了更进一步的了解。医院的配套实施也很齐全，有专门的营养食堂，很据医生开出的饮食医嘱，配置相应的饮食套餐，每天三餐都按时送至病房；医院还有配送中心，每天都会派人到病房接送病人做各项检查，为病人解决了很多的实际问题。医院各个科室都有门禁系统，只有医务人员的胸卡才可以刷卡进入，这样既能保证病房安静，保障患者的安全，病房管理好做，整个病房给人的感觉非常整洁，优雅。

通过这次进修学习，使我在神经外科疾病的理论知识，基础护理措施，病房管理等方面均有了明显提高，更重要的是视野的开拓，思维的拓宽，理念的转变是我最大的收获。服务永无止境，学然后知不足。这时我想起蔡院长的一句话，服务只有起点，没有终点。看到301护理工作做得如此出色，既让我们感受到了压力，也催人奋进。如何加强护理队伍建设，如何完善优质护理服务流程，如何提升包括基础护理，专科护理在内的整体护理质量等等，这些都成为了我们这支年轻的护理团队今后工作要努力的重点和方向。我们全体护理人员也有决心和信心，通过我们不懈的努力，一定能为社会和患者提供更加优质的服务。

对护士的工作也有一些了解。才知道做好一名优秀的护士是不容易的。

护士的责任心和精湛的技术还有与人沟通都是很重要的。我

觉得我还是很有责任心的，对自己的技术也有信心，就是不怎么会与别人沟通，这个还是有些担心的，我也只能尽力做好我能做的。