

最新工作总结今日收获与感悟 技术部工作总结收获(汇总10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

工作总结今日收获与感悟 技术部工作总结收获篇一

坚持正确的世界观、人生观，并用以指导自我的学习、工作和生活实践。热爱祖国、热爱党、热爱社会主义，与党组织坚持高度一致。

我热衷于本职工作，严以律己，遵守各项台规制度，严格要求自我，摆正工作位置，时刻坚持“谦虚，谨慎，律己”的工作态度，在领导的关心培养和同事们的帮忙下，始终勤奋学习，进取进取，努力提高自我，始终勤奋工作，认真完成工作任务，履行好岗位的职责。

工作中，我能带领本部室人员，做好本职工作。技术维护管理方面，我带领部室人员做到了定期维护摄、录、编及三楼演播室设备。我们是日常检查与定期检查相结合，除平时发现隐患及时排除并做好记录外每次检查都要做详细记录，使设备处于良好的'工作状态。对制作室的管理我部室制度上墙，并认真执行。在卫生方面，除日常卫生清理，我们还进行每周二卫生全面大扫除，每月机器设备及房间卫生的全面大清理。物品管理方面，各种设备是否正常使用或者闲置何处都会登记在册，常按统计单对设备进行检查核对。在非编管理方面，我们实行了上机实名制，及时清理闲置的用户名，为系统清理出存储空间。能对平时发现的设备故障及时排除，大问题能及时上报，并做好记录。能团结其它部室，完成单

位安排的各种大型活动，能不打折扣完成台交办的各项临时任务。全年无人为设备事故。部室人员全年无违法违纪现象。

在技术维护我们我们确保了系统的安全和稳定。我们的节目制作除了要传给播出部进行播出，有时还要传出网外，还有外来素材进入网内，这就存在着素材输入输出的问题。可是我们的修改网又不能开放，必须保证它的安全，防止电脑病毒的入侵。我们反复研究，把各修改电脑的u盘口封闭，不安装光驱，就是进入bios都设置上密码。外来的素材能够经过我们专门的能播放u盘的dvd采集进去。对于输出素材，我们修改网专配了一台杀毒电脑，平时这台电脑能够对网上邻居的各盘进行检杀，并在此电脑上安装有刻录机，素材输出时，能够用这台机器给刻成光盘。杜绝了电脑病毒入侵的可能。对于制作网内的电脑，我们能定时进行系统维护，常进行垃圾文件的清理和磁盘碎片的整理。确保了修改网内的各设备能正常运行，良好运行。全年负责各种开幕式，会议，活动的直播技术保障工作，每次都能圆满完成任务，做到直播零失误，零故障。

我们也深知我们知识不够，我能带领我部室人员进取学习业务知识，能做到理论与实践相结合。能在学习中积累，在实际运用中不断总结。我们部室人员也参与了虚拟演播室的建设工作，为台节俭了资金。各大型活动时，我们部室全体人员能够做到不怕苦，不怕累，事前多演练，事中认真操作，多做预案，多准备，成功完成各大直播工作。有时为了一个活动能早上5点钟就来到单位，晚上10点钟还在加班。真正做到了以单位为家，以事业为荣。

当然，我们还有做的不够好的地方，我们还要加快学习的步伐，紧跟设备的更新换代。广电系统是个技术含量很高的单位，我们必须好好学习，为把我们的事业做的更好而奉献自我的力量。

工作总结今日收获与感悟 技术部工作总结收获篇二

秋天的收获总是让人欢欣鼓舞，但谁看见了耕耘时的艰辛呢！一分耕耘一分收获，没有艰辛的耕耘，哪来果实累累的收获。

回望开学之初的复杂而矛盾的心理，现在仿佛很遥远，但又好像就在昨天。作为教师，我没有权利选择学生，也没有权利放弃自己的责任。唯一能做的就是不问收获只问耕耘努力的工作。看到自己的成绩，疲惫的喜悦幸福着我的每一根神经。

在这个学期，我总是严格要求自己，认真学习中共中央的各种政策，法规，在思想上始终保持与党一致，认真贯彻党的政策思想，严守各种法律法规。同时积极的宣传党的政策法规，用自己的行动带动周围的人。因为我知道只有国家强盛，人民才可能过上安居乐业的生活，维护国家的利益就是维护自己的利益。

在工作中，我从不挑肥拣瘦，不管是在自己的工作范围内还是在自己工作范围之外，在我心里学校就是我的家。每天我都会很早的起床，看看校园的一切，看看我的学生的情况。我知道校园工作的重点是学生的安全，所以我会时常的检查学校的各种实施，学生经常活动的场所，排查是否存在安全隐患，为学校的安全工作尽一份力。夜晚，由于有住校的学生，所以我会经常出现在学生宿舍，帮助值周教师查看学生的就寝情况。我知道这些工作都是我作为一个教师的分内之事。

精心的教学，耐心的辅导。在教学过程中，我一直在认真的做好备，教，批，辅，考，研各个环节。备课时，我不但认真的分析教材和教参，而且还认真的分析我所教学生的基础，兴趣，以及知识面和思维方式，选择好合适的教学方法和教学媒体。教学时，我从不死板的按事先设计好的框架展开，我会根据学生的反应及时的调整自己的教学内容和方法，做

到了灵活多变，同时精心的提炼教学语言，力争达到通俗易懂。在批这个环节，我不但认真及时，而且将每一次作业，考试出现的情况都做了认真的分析，找出产生的原因，以此为依据调整教学，给予辅导。辅导，对于教师来说是提高教学质量的一种有效手段，做好这个环节往往会达到事半功倍的效果。辅导，有人会认为就是对成绩差的学生帮助，其实这样理解就错了。辅导既可以是不差生的辅导，也可以是对优生的辅导，对差生的辅导，是帮助他们理解知识，提高学习兴趣；对优生的辅导是帮助他们解决思维的障碍，拓宽他们的知识面。我在这个环节总是认真分析了学生之后才给予辅导，把握辅导的内容和方法，做到了有的放矢。教学研究是我们教学改进和发展的必要手段，只有做好了教学研究，我们才会看到我们的教学是不是滞后了，是不是脱离了学生心理发展的轨道。网络这一平台是我完成这一工作的主要手段，我没上一课，都会在网络里查找相关的教学经验，并结合自己的教学过程比较，找到自己的不足，一次不断完善。可以说在教学中我总是一丝不苟，兢兢业业的，从我的教学成绩就不难看出这一点。

收获的季节，看到学生们的成绩，我知道我成功了。我的辛苦，获得了回报。但回首整个过程，心里还是有很多的感慨。真是一分耕耘一分收获。

未来是一片处女地，等待着我们去开垦。有了前车之鉴，我会更加努力，为下一个辉煌的到来不断的耕耘！

工作总结今日收获与感悟 技术部工作总结收获篇三

时光荏苒，忙碌中时间脚步已经悄然走远，转眼一个学期就过去了。的确，我们在过去的一年中忙碌着、辛苦着、奔波着同时也收获着，新的一年即将开始，在这里，我对自己这一学期来的思想和工作情况的做一个回顾和反思，以促进今后能更好的做好教育教学的工作。

一、教学方面

1、认真备课：本学期我.用的是书面备课的形式，按要求有单元教学目标、教材分析，每一课也都有教学目标、教学重难点、教学准备和详细的教学过程(学生、教师活动预设)。

反思：在备课中，还没有能够做到对教材的充分和把握，对学生生活的动的预设考虑不够周全，应在备课之前增加对学生情况的的分析，这样才能在备课中更加全面和完善。

2、认真制定教学计划：在对各年级的学生进行分析、对教材进行了解的基础上，以《音乐课程标准》为依据，制定出相应的教学计划。当然教学计划应根据儿童身心发展的规律，结合孩子的实际情况的，教学计划应该再详细一点。

3、认真上课：注意培养学生的学习习惯，如听音乐起立问好、听到相应的音乐保持安静。按照备课的准备实施教学活动，完成教学目标，本学期期末，多数同学能达到优秀。

反思：在课堂教学中，虽然有预先制定的教学目标和详细的过程，但是，学生的回答不可能完全按照老师的意愿进行，这给教师提出了新的要求，要及时、灵活的对学生的回答做出有效评价，这是我在今后的教学中要改进的地方；另外，在制定教学目标和教学重难点上，要结合学生实际情况的，不能过难或者过于简单，除了活跃课堂气氛外，要让学生真正地参与到音乐活动中来，让学生对音乐产生、保持浓厚的兴趣……这些都是我在今后的工作应该努力和改进的地方。

4、认真考核：按照《20__学年度上期期末检测方案》对学生进行考核。

反思：在制定方案中，有些可能还不够完善，检测、评价的方式较单一，不利于孩子音乐素质的全面提高，这是我在今后的工作中还应该思考和努力的地方。

5、 课后反思：本学期，由于跨校区上课，听、评课的效率不高，听课的次数较少，反思不够深刻和具体。在提高自身教学能力上，做的还不够，特别是教学随笔，没能及时地记录下来，对自己进行总结，在教学工作中留下遗憾。

总的说来，本学期，在教学工作中我做的还不够，作为一名年轻教师，很多地方还需要提高，应该虚心向其他教师请教学习，多参与听、评课的活动，努力使自己的课堂教学更为成熟，对学生和教材的把握得到进一步提高。

二、 教育工作

本学期，我担任一年级三、四班及三年级的音乐教学，开学初参加了学校组织的家长开放课，并且取得了家长的好评。在庆“六、一”的活动中，编排了腰鼓队的表演和三年级的口风琴表演。并且参加了全县小学音乐课堂教学设计大赛，在我的精心准备下，这节口风琴课《欢乐颂》身受同学们的欢迎，在这节课中同学们不仅学会吹奏乐曲，而且还认识了大音乐家贝多芬，了解了他的一生及他的作品。本学期的活动很多，但是我还是秉着以学生为本的宗旨，抓好课堂教学，使学生在期末的考试中取得优异的成绩。

三、 特色工作

本学期，我参与编排了县艺术节选拔表演的节目《加油歌》，虽然结果代定，但是我们的付出受到了好评。

工作总结今日收获与感悟 技术部工作总结收获篇四

俗话说“万事开头难”。第一节课是教学的关键，而第一节班会课，第一次集体活动是新的班集体迅速形成凝聚力的关键。因此就要充分利用好第一节班会课，利用好第一次集体活动给班级定位，用争取第一名的目标来鼓舞学生的士气，增强集体责任感。随着校园生活的深入开展，提出活动争第

一、学习也要争第一的目标，激励学生努力学习，促进学生的全面成长。

二、树立有个性的班主任形象

首先，班主任的形象不能一成不变，而应随情况改变而改变。上课时风趣幽默，但又对纪律要求严格；搞活动时富有激情和感染力，能参与其中使学生情绪高涨；做思想教育时动之以情，晓之以理，语重心长。

其次，要勇于表达观点，要在各方面给学生做榜样。有时要求学生做的事情，他们并不落实，因为总觉得老师与他们有代沟，说的根本没人能做到。班主任可以以自己或自己亲身经历的事现身说法，这样会让学生有亲近感，真实感，更容易去模仿。如我在教室内外随时捡果皮纸屑，结合自己的表现教育学生讲究卫生、爱护环境；每次劳动和大扫除时，都要身先士卒，不但做好指挥，还要做好示范，因此学生很少有人偷懒或耍滑的；在谈及学习效率时，也谈及自己学生时代的学习窍门等。

再次，批评形式多样，掌握尺度。我们要细心揣摩学生心理，具体问题具体分析。批评他们时的态度有时温和相劝，有时严肃指正，也有雷霆万钧，但最终一定要和风细雨，有理有据，让学生心服口服，才能达到教育的效果。

三、做一个有爱心的班主任

班主任工作比较琐碎、繁杂。在处理问题时，如果没有一颗真正关爱他们的心，就很容易流于简单化；或者是千篇一律，道貌岸然，表面上唬住了他们，但他们心里并不服气。我觉得要使一个班级有良好的班风，有强大的凝聚力，一直不断前进，班主任除了做好一些常规工作外，还应有一颗爱心，把自己真正融入孩子们中间，多理解他们，使他们信服班主任，愿意把班主任当作他们的好朋友，愿意与我们多方面地

交流思想。“一双眼睛看不住几十个学生，一颗爱心却可以拴住几十颗心。”但是爱并不是一味的纵容，要严出于爱，爱寓于严，严而不凶，宽而不松，严在当严处，宽在当宽处。对于我班的学生他们每个人在我的心里都是平等的。不论他们是成绩好的，还是不好的；也无论他们是懂事一点的，还是调皮的！因为这份爱，虽然班主任工作有一点累，但我全然没有了这种感觉，乐在其中！感受着为人师的快乐！

四、懂得赏识和激励每一位学生

一个班级，几十名学生，性格不同，脾气不同，内在需求不同，因此，赏识激励要有不同的针对性。力求在平凡，普通中捕捉搜寻闪光点，把握学生的常态内力，使其发扬长处，避其短处，在成功中品味、赞扬其优点、优势，以促进个性特色形成；在失误挫折之中寻找正确和有利的因素，增强自信，开发潜力。

学习好，听话的学生，哪个老师都喜欢，溢美之词不绝于耳；学生差，调皮捣蛋的并且还好给老师出个难题的学生，总是招人讨厌。期末评语，冥思苦想找不出一条优点，而恰恰就是这些学生更需要多一点赏识，多一点激励，甚至还应对他们的缺点乃至错误给予包容。也许有人会说，这不是放纵吗？为什么还要对学生的缺点和错误予以包容呢？一般来说，人，谁也不会喜欢或保留自己的缺点和错误，只要对自己的缺点和错误有所察觉，都愿意克服和纠正，就人之常情说，谁也不愿意让老师，让家长或上级领导当众揭老底，即使有失误与犯错，大都希望能得到相关人的谅解。本应该受到责罚，反倒没有给予责罚，本不应该谅解的，反倒得到了原谅，此人定会心存感激，会更加自责、内疚，这样心理情感人们都可以理解。尤其近些年，我在处理一些学生违纪问题上，是有着深刻切身的体会的。

五、做好联系班级和任课老师的纽带

作为班主任必须有意地向学生介绍任课老师的一些优点。如性格、爱好、特长、教育教学方面的成绩等，以博得学生对任课老师的尊重和信任，使他们因尊其师而重其教。同时自己要与任课老师密切配合，要经常与任课老师取得联系，以了解学生的特长、爱好，课堂纪律如何，学习态度如何，是否能按时按量完成作业等。对于这些班主任心底都要有数，因为这样有利于更好的、恰当的抓好班级工作。有利于根据学生特长、爱好，以便在学中练，练中学，以练促学。

六、做学生和家长的朋友

班主任是联系学校、家庭、社会的纽带。所以应该也必须成为家长的朋友。在多年的班主任工作中，我与学生家长打过交道，从来都是以理服人，无论他们的孩子给学校带来多大的麻烦，肚子里的气有多少，只要见到家长总是笑脸相迎，从不把气撒在家长身上，却是用商量的语气向他们解释，与他们交流，商量教育孩子的最佳办法。不仅得到家长的信任，也取得了很好的效果。

上述几点自认为是我做得比较成功的地方，说出来与大家切磋共勉。当然自己工作中也存在不足之处，希望通过今天的交流，汲取大家宝贵的经验后一定会有所改善。在以后的工作中，我会再接再厉，争取把班主任工作做得更好。

工作总结今日收获与感悟 技术部工作总结收获篇五

一、工作方面

1、工作序语

首先我怀着一颗感恩的心，感谢公司给了我一个锻炼自己的平台，感谢领导和验收部门所有的同事，正因为有您们无私的帮助和包容，让我顺利地走到了今天。

2、工作感悟

能成为验收中心的一员，是我的荣幸同时又深感责任重大，我们承担着对公司资产的管理、验收、监管等重大使命，我们一时的疏忽、大意，松懈、满足，无疑都是对公司造成重大经济损失、形象损失之根本所在。在复杂的人际交往面前，我始终用这句话作为座右铭来警示自己：“私下里我可以脱掉衣服，但上班我一定穿上铠甲”。

3、工作总结

在过去近一年的工作中，通过完整的工作流程和广泛的人际交往使自己得到了丰富的锻炼，让自己上升了一个新的高度，值得肯定。但又存在很多方面的不足，主要有以下几点：1、在实际验收过程中不能快速清晰地指认出我们的光缆；2、对整个工程没有一个明朗的把控；3、对工作涉及到的相关知识掌握的太少；4、对公司其它部门的专业知识掌握的太少；5、对审核资料、填写验收报告这方面还不够仔细、细心；6、对每月份发的资料的一个工作安排不合理，未做到日清日毕。7、经常犯同类型的错误。针对以上问题，在下一年的工作中，我做出了以下要求：1、坚持原则。加强专业知识的学习积累，切实做好本职工作；2、发扬“认真”精神。并贯穿于整个工作当中。3、全面提升自己综合能力，让自己得到进一步的发展。

4、工作计划

在新的一年里，我主要从下以几方面来更好的完成本职工作
a]服从领导安排，按时、按质的完成领导下发的各种工作任务；b]努力学习各种专业知识，提升自己的工作水平；c]坚持工作原则，深化自己的人格尊严；d]端正态度，敢于挑战压力；d]坚持从实际出发再到实际中去。

5、工作建议

加强部门凝聚力建设

我觉得验收中心的功过是非，都不是哪一个人所能承担和取得的。每个月我们都有自己独立任务，当面对困难和问题时我们要团结起来，拧成一股绳，集智攻关。所以我建议定期组织培训，培养团队处理和解决问题的能力，增强部门荣誉感，加强团队建设。

组织切合实际的培训

从目前工作中遇到的问题分析，还是存在很多实际验收和流程方面的问题。比如验收流程上系统、进一步规范竣工报告和施工工艺、对入楼路由虚报、设计草图与竣工路由图偏差较大等平时忽略及需变更的流程等问题。必须经过详细的，反复的研究、讨论过后。得出一个好的解决方案。

制定科学合理的验收制度、方案

这包括两个方面：一是内部验收人员的合理安排。目的是提高工作效率和防止某一个人长期验收某一个施工队的工程，不让施工队抱有侥幸心理。二是对施工队及驻地网工程师的每个项目进行打分考核，优胜劣汰、奖惩分明。

完善本部门监理制度，扩大监管范围、层次、力度

现在我们的监理工作很多是在事中或事后进行，具体表现在随工和验收。随着公司用户的增多，覆盖范围的扩大，我们的资源密度大大增加了，新开通用户的路由的长度大大缩减，这无疑会大大减少了我们公司的施工成本，是一件好事。然而有些施工队为扩大利润空间，随意破路，改变设计路由，多领光缆虚报入楼长度等。

二、个人方面

在过去一年里，我很庆幸自己拥有了这样的工作机会和工作经验，有这么一个快速让自己成长的平台。的确，在这样的环境中，我学会了很多很多，所接触的，所阅历的，都是不能用金钱来衡量的宝贵财富，它写进了我的历史永远的存在了我的脑海里。在总结沉思以前不足的同时，将来的路还很漫长，遥远，还有更多未知的艰难和挑战等待着我。但我相信一个有自信、有想法、能独立生活和处理某一件事的人，同时拥有一颗认真、敢于承担责任、不断进取的心，是没有什么可以做不到的。

工作总结今日收获与感悟 技术部工作总结收获篇六

1. 永远不要向命运低头，不要向生活妥协。逆境是人生必经之路，能勇于接受逆境的人，生命才会日渐的茁壮。愿每一个人都能打破逆境，乘风破浪，越来越强大！
2. 进取——做自己命运的开拓者
3. 哪有什么一战成名，无非都是百炼成钢；哪有什么常胜将军，无非都是越挫越勇；只有输得起的人，才配赢；用甘心情愿的态度，全力以赴去做每一件事，结果自然会让你意外惊喜！
4. 成功决不容易，还要加倍努力！
5. 有些人，似荷，只能远观；有些人，如茶，可以咀嚼；有些人，象风，不必在意；有些人，是树，值得依靠。我们要不拘一格，任何人都不是你的复制与想像，不必用自己的需求，要他人是什么或不是什么，做什么或不做什么。每人都有喜欢的生活，没人是你的全集。时光，浓淡相宜；人心，远近相安。
6. 单枪匹马你别怕，一腔孤勇又如何，这一路你可以哭，但不能怂，总得熬过无人问津的日子，才能迎来成功和鲜花。

7. 自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。
8. 努力经营自己生活中的点滴美好，并且借由着这些美好，告诉自己不要低头，即使人生多艰，世事无常。
9. 时间，抓起了就是黄金，虚度了就是流水；书，看了就是知识，没看就是废纸；理想，努力了才叫梦想，放弃了那只是妄想。努力，虽然未必会收获，但放弃，就一定一无所获。再好的机会，也要靠人把握，而努力至关重要。放手去做、执着坚持！
10. 有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。
11. 累了就把自己的心靠在岸边，选择了就不要去后悔，懂得知足才能享受生活。
12. 世上的确有许多黑暗，但你也要相信，火把在你手中，路在你脚下，光在前方。
13. 能让自己登高的，不是借用他人的肩膀，而是自身的学识；能让自己站立的，不是终日卑微的苟活，而是不屈的抗争；能让自己重生的，不是等待住事的结束，而是勇敢的告别；能让自己追逐的，不是心中远大的目标，而是不死的信念；能让自己瞩目的，不是一生辉煌的成就，而是终身的努力。
14. 心情不好时，要经常告诉自己，世界很大，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。
15. 努力，是为了拿到人生最奢侈的东西：对命运的选择权和自由感！

16. 爬山时若在气喘吁吁时选择下山，就永远没有机会看到山顶的风景；奋斗的年纪遇到挫折就选择放弃，就永远不知道自己有多大的潜力。
17. 任何时候都可以开始做自己想做的事，年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。
18. 所有成功的背后，都是苦苦堆积的坚持；所有人前的风光，都是背后傻傻的不放弃。只要你愿意，并为之坚持，总有一天，你会活成自己喜欢的模样！
19. 积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。
20. 做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。
21. 把每一件简单的事做好，就是不简单；把每一件平凡的事做好，就是不平凡。
22. 不管做什么，都不要急于回报！因为播种和收获不在一个季节！但只要你播下种，持续下去用心耕耘就一定会有收获。让我们种下善良、努力、健康、美丽的种子不断生根发芽，努力灌溉成长！终会收获健康、美丽、幸福、价值的人生！
23. 若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。
24. 只要路是对的，就不怕路远。
25. 不要太在意一些误解，你背后的努力别人可能看不到，就像你不能同时看到所有人背后的努力一样。

26. 丹可磨而不可夺其色，兰可燔而不可灭其馨，玉可碎而不可改其白，金可销而不可易其刚。

27. 看别人不顺眼，是自己修养不够。人愤怒的那一个瞬间，智商是零，过一分钟后才慢慢恢复正常。人的优雅关键在于控制自己的情绪。用嘴伤害人，是最愚蠢的一种行为。要学会控制自己的脾气，做一个有修养的人。

28. 不是境况造就人，而是人造就境况。

29. 失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。不要忘记你离开学校时的梦想，虽然经过一段时间的工作让你有时很疲惫，很迷茫，甚至也很悲观，但不要忘了当年散伙饭上，你喝下最后一杯酒，给自己的承诺。

30. 今天付出，明天收获，全力以赴，事业辉煌！

31. 机会对于任何人都是公平的，它在我们身边的时候，不是打扮的花枝招展，而是普普通通的，根本就不起眼。看起来耀眼的机会不是机会，是陷阱；真正的机会最初都是朴素的，只有经过主动与勤奋，它才变得格外绚烂。

32. 你的现状：无法毫无愧疚地堕落，但也不想拼尽全部去努力。

33. 人是靠梦想活下来的，也是靠梦想活下去的。

35. 真正喜欢一个人，就是即便他完全不符合你心目中的标准，你还是那么喜欢他。

37. 目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。

38. 如果你要做一件事，请不要炫耀，也不要宣扬，只管安安静静去做。因为那是你自己的事，别人不知道你的情况，也不可能帮你实现梦想。千万不要因为虚荣心而炫耀，也不要因为别人的一句评价而放弃自己的梦想。其实最好的状态，是坚持自己的梦想，听听前辈的建议，少错几步。值不值，时间是最好的证明。

39. 真正的强者是，夜深人静了就把心掏出来自己缝缝补补，完事了再塞回去，睡一觉醒来又是信心百倍。

40. 每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动得到的都珍惜日子。

41. 以前我总是试图讨好很多人，忙于维持一段段关系，到最后才明白，其实我们无需讨好任何人，我们所要做的就是让自己强大起来，然后吸引我们喜欢的人自动靠过来。

42. 我失败了两年，就是等一个机会，我不想证明比别人强多少，我要把我失去的夺回来。

43. 生活中有两个悲剧，一个是你的欲望得不到满足，另一个是你的欲望得到了满足。

44. 记住一个道理：只要自己变优秀了，其他的事情才会跟着好起来。

45. 你把幸福捧在手里，看似微不足道，一旦放手，你便立刻感觉到它的重要与珍贵。

46. 与你内心最贴近的东西，切莫等闲视之。要像监守生命一样监守它们，因为一旦你丢失了它们，生活就会变的毫无意义。

47. 欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

49. 当生活给你设置重重关卡的时候，再撑一下，每次地咬牙闯关过后，你会发现想要的都在手中，想丢的都留在了身后。

50. 生活不能等别人来安排，要自己去争取和奋斗。而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。

51. 鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。人生亦是，从外打破是压力，从内打破是成长。如果你等待别人从外打破你，那么你注定成为别人的食物；如果能让自己从内打破，那么你会发现自己的成长相当于一种重生。

52. 无论多么风光或是糟糕、快乐或者失意，过了这一刻，都成往事。除了你自己，谁又会更在乎？过不去的不是一个坎，而是你心中的执迷。

53. 要做到日精进，要做到善思考。思考是一个“问+答”的过程。

54. 主动久了，每个人都会累，不是不爱了，只是心累了。

55. 在这个世界上，没有什么可以遮蔽一个人内心的光。因为把翅膀安放在心上的人，在哪里都可以飞翔。

56. 一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃。因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。

57. 旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

58. 心里是光明的，黑暗就会在你的面前退却。

59. 聪明的人，凡事都往好处想，以欢喜的心想欢喜的事，

自然成就欢喜的人生；愚痴的人，凡事都朝坏处想，越想越苦，终成烦恼的人生。

60. 众志成城，飞越颠峰。

61. 懂得让步的人是聪明的，这是把决定事态走向的主动权握在了自己手上。感情对xxx中，赢了面子就输了情分。往往死撑到底的人，都成孤家寡人。弯腰不是认输，只是为了拾起丢掉的幸福。

62. 人真的要自己争气。一旦做出成绩来，那么全世界都将和颜悦色。事情都是有正反面的，只要摆正心态，人生中没有朋友，会孤单；没有敌人，会失败；因为朋友是用来依赖的，敌人是用来激发自己潜能的。

63. 珍惜时间——成功属于善用时间的人

64. 享受生命中的每一个细节，因为当你回首往事时可能会发现原来那些所谓的小事是多么的重要。

65. 生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴。人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活，调整心态看生活，处处都是阳光！

66. 靠自己，才能无惧艰难，靠他人，永远害怕风霜，别怪困难时没人扶你，别怪危险时没人替挡，你若强大，困难就是小事，你若勇敢，危险也能无视。

67. 勇敢——战胜自己，才能战胜别人

68. 刚刚过去的一年，我们都曾为了变得更好，尽心尽责、拼尽全力。我们收获了成长与喜悦，也曾经历挫折和迷茫，但为了梦想和生活，流再多汗水也都值得！新的一年，别因

害怕受伤而拒绝奋斗，别因避免失败而拒绝尝试。祝您在新的一年里：所有的希望都能如愿，所有的梦想都能实现，所有的等候都能出现，所有的付出都能兑现！

69. 全员实动，开张大吉，销售创意，呼唤奇迹。

71. 考虑一千次，不如去做一次。华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊。

72. 生活给了一个人多少磨难，日后必会还给她多少幸运。为梦想颠簸的人有很多，不差你一个，但如果你能坚持到最后，你就是唯一。

73. 把握现在，不必哀悼过去，更不要忧愁未来。你想的越多，顾虑就越多；什么都不想的时候反而能一往直前。你害怕的越多，困难就越多；什么都不怕的时候一切反而没那么难。

74. 有时候，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却说服不了自己。

75. 如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

76. 人，往往会多愁善感，看过落叶的飘零，也会感叹一番，内心油然升起的惆怅，苦涩，无不悄然占据孤独的心灵。有时候的清欲寡欢，未尝不是一件幸事，至少这一刻，我们就开始学会了品读和思索。

77. 发光并不是阳的专利，你也可以发光。

78. 人能走多远？这话不要问双脚，而是要问志向；人能攀登多高？这话不要问身躯，而是要问意志；人能创造多少？这话不要问双手，而是要问智慧；人能看多远？这话不要问

眼睛，而是要问胸襟。

79. 没有礁石，就没有美丽的浪花；没有挫折，就没有壮丽的人生。自己不努力，别人想拉你一把都难。

80. 考虑一千次，不如去做一次；犹豫一万次，不如实践一次；华丽的跌倒，胜过无谓的彷徨，将来的你，一定会感谢现在拼命的自己！

81. 坚强就是周围再乱，自己心不乱；就是再障碍重重，自己也不迷失方向；就是再痛不欲生，自己仍然笑着面对。坚强，并不是你能排除干扰，而是能够正视纷争；并不是你熨平坎坷，而是能够涉险通过；并不是你能搞定一切，而是能够包容一切。坚强，不是要让一切都如你所愿，而是包容或忽略那些伤害！

82. 赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。

83. 无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，告诉所有人，你并非他们想象的那样不堪一击。

84. 别总是抱怨生活不够幸运，是你欠了生活一份努力，每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经，未来美不美，取决于你现在拼不拼。

85. 人生总有坎坷崎岖，风霜雪雨不断磨砺。痛苦快乐轮番交替，悲欢离合缠绕不息。雾里赏花微风柳絮，金秋硕果冬雪红梅。得失成败别挂心里，谋事在人成事天意。只要你是尽心努力，就能做到问心无愧，得不忘形失不气馁，耐心积累以待良机。

86. 除了让自己变得越来越优秀之外，其他的都是没意义的扯淡。等你优秀了，接踵而至的都是你理想的状态。

87. 最痛苦的不是失败的泪水，而是不曾努力的懊悔，别让自己后悔。

88. 生命中遇到最美的景致，并不需要浓墨重彩去描绘，而是平常心踩出的一串淡淡的足迹。

89. 人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。所以我们一定要把握好每一次机会，珍惜好每一次重生，这样才会越来越完美，也会距离成功越来越近。

90. 回避现实的人，未来将更不理想。

91. 最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。

92. 德不孤，必有邻

93. 推销产品要针对顾客的心，不要针对顾客的头。

94. 别人认为重要的事情，你不能把它作为实现自己目标的依据。只有通过你自己的实践经历与认真思考之后，才知道什么东西对你最好、什么事情对你最重要。

95. 所有成功的背后都是苦苦堆积的坚持；所有人前的风光都是背后傻傻的不放弃。只要你愿意，并且为之坚持，总有一天，你会活成，自己喜欢的那个模样。

96. 一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

97. 生命之舟将面对险滩，面对激流，弱者会选择逃避和放弃，而强者则会选择面对和挑战。人生中无限的乐趣都在于对人生的挑战之中迸出不衰的光芒。

98. 人生，总有许多坎沟要跨。岁月，总有许多遗憾要弥补。生命，总是有许多迷茫要领悟。

99. 攻守并重，全员实动，活动目标，服务导向。

100. 把握真人性、洞悉真人心、成就真人生。

101. 通常让人迷茫的原因只有一个，那就是本该拼搏的年纪，却想得太多，做得太少，人生在于拼搏，想十次不如干一次。想要赢，就别怕输，强者就是把对他人“羡慕嫉妒恨”的时间，全部用来提高自己。

102. 不要为过往而哭泣，过去的让它都过去吧。不要幻想未来，未来虚无缥缈。活在当下，活得漂亮。

103. 清醒地活着，注定要直面惨痛的遗憾，混沌地生存，却领略不到记忆的幸福。

104. 专业代理，优势尽显，素质提升，你能我能。

105. 这世界上，有一种心情叫承重，举得起放得下的叫举重，举得起放不下的叫负重。与其担心未来，不如现在好好努力。调整心态，保持好心情是很重要的。不管什么样的困难，不管什么样的挫折，总会有雨过天晴的时候，忧伤和埋怨解决不了任何问题，唯有积极面对。

106. 没有谁的幸运，凭空而来。只有当你足够努力，你才会足够幸运，这世界不会辜负每一份努力和坚持。

107. 今天付出，明天收获。

108. 人生中要走很多路，有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能停滞，就是奋斗的路；有一条路不能忘记，就是回家的路；信心满满的走好脚下的每条路，祝你生命中的每一天都很精彩。

109. 把时间花在该花的事情上面，别每天矫情，每天想七想八的，你还能努力的时间不多了，别遇到点芝麻蒜皮的事就玻璃心，只要你真正奋斗起来，你就会发现自己原来很了不起。

110. 人这一生需要用钱捍卫尊严的地方实在太多了，在你还没赚到足够令自己安心的钱之前，请多点努力少点矫情。

111. 任何时候，应该清醒的知道，别人的想法，与你没多大关联，而你自己的想法，是决定你一生的关键。固定你的视野，确定你的目标，踏上你人生的跑道，相信你自己，你可以用你自己的方式，缔造出生命的意义！

112. 世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

113. 一天当中，我们起码应该挤出十分钟的宁静，让自己有喘一口气的闲暇，有一个可以让阳光照进来的间隙。长期处在动荡、嘈杂的生活中，会迷失方向、烦乱而浮躁。

114. 烦恼是短暂的，快乐却是永远的！一个微笑，将瞬间改变一切！看着前方，美好的未来在向你招手！

115. 姑娘们，别把自己的一生轻易托付给任何人！你想想，这世上最疼爱你的父母都没办法陪你到最后，所以，一定要学会坚强，练就本领，积极起来，让自己生活独立。因为无论最后嫁给谁，男人都不是你永远的饭票，保持独立行走，底气会更足，会活的更有尊严！

116. 趁孤单让自己优秀起来，不仅是对自己负责，也是给未来那个人一个好的交代。

117. 不放弃生活的希望，我们改变不了运气，那就改变心情；不悲愤人生的坎坷，我们改变不了别人，那就改变自己。

119. 真正想要的东西，不只是踮踮脚尖那么简单，所有的收获，一定要全力以赴，奋不顾身！

120. 总有一天你会明白，委屈要自己消化，故事不用逢人就讲。真正理解你的没有几个，大多数人只，会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。你能做的，是把秘密藏起来，一步一步变强大。

121. 树立必信的信念，不要轻易说“我不行”。志在成功，你才能成功。

工作总结今日收获与感悟 技术部工作总结收获篇七

自从大学毕业后，我积极响应国家号召，成为了一名特岗教师，迄今为止，我已在特岗岗位上默默耕耘了三个春秋。作为一名高中语文特岗教师，我始终秉持“学高为师，身正为范，身为人师，行为世范”的教育精神；牢固树立“教书育人，我的责任”的教育意识；认真贯彻国家素质教育的方针政策；努力践行新课程的教学思维理念，踏实进取、虚心求教、勇于探索、大胆实践，经过四年的磨练，基本形成了自己独特的教学风格，对高中教育教学规艺术和高考命题规律有了一定的了解和把握，在教学实践中取得了初步的成效！下面我将对自己这三年的特岗工作做以总结，敬请各位领导教导指正。

一、思想品德方面

我品行优良、思想积极、作风端正、乐观向上、爱岗敬业、责任心强、尊敬领导、团结同事，乐于助人、坚决拥护学校的正确决策和领导。善于用真、善、美的思想来武装自己的头脑，喜欢以自己规范的言行、良好的情操、文明的修养、进取的态度来感染和引领学生，并努力的从语文学科中挖掘出极具审美情趣的精神食粮来充实学生的内心，培养学生的审美，塑造学生的灵魂，引导他们的价值取向。用自己的高尚的人格来感化和熏陶学生的情感。让学生在博大精深的语

文世界里，快乐的接受知识的洗礼，感受语文的无穷魅力。

二、工作能力方面

作为教龄不长的青年教师，工作伊始，由于缺乏教学经验，以致于在日常教学工作中面临诸多问题和困惑，为寻求突破，我积极主动地向各位前辈老师虚心求教，通过向其讨教和观摩课堂教学等多种方式来获取了许多迅速提升自己教育教学的间接经验。同时，利于课余时间多方查找资料，认真学习，不断更新新时期的教育教学理念，积极探索新课程背景下的高中语文教学方法途径，努力钻研近年来高考命题规律和考题模式，大胆实践和尝试新型教学模式和手段，通过自己的探索努力和前辈的帮助指点，我逐渐摸索出了高中语文教学的基本规律和高考命题的基本思路，也因而使我的语文教学方法趋于灵活多样，语文课堂教学变得扎实有效，不仅使自己的教育教学能力得到了显著提升，而且还激发了学生学习兴趣，不断提升了学生的语文综合运用能力。

三、出勤考核方面

我严格遵照学校学校的工作时间要求，按时到岗，守时惜时，从不迟到、不早退、不请假，以校为家，忠于职守。能够按时积极参加学校举行的各级各类会议和各项校内外活动。时间观念和责任意识强，能与学校大部队保持高度一致。

四、工作业绩方面

作为教育工作者，教师的教学业绩最终体现在学生的成绩上。我职业生涯中的第一届高三已于20xx年六月毕业了，该届学生属年级第三层次，学校既定高考指标数额较少，但通过我和全班学生的工作努力，最终超额完成了高考指标，我感到由衷的欣慰，这既是对我三年的辛苦付出的最好回报，同时也是自己教学能力不断提升的有力证明。今年我校顺应社会教育教学变革潮流，举行大刀阔斧的新课堂模式改革，整合

优化学校现有优质教育教学资源，着力打造高效课堂，我作为美术科任教师，积极投身改革洪流之中，更新观念，转变思想，努力探索，大胆实践，在新课堂教学模式中，充分调动学生、相信学生、鼓励学生，大力挖掘学生的学习认知潜能，积极引导独立思考、合作探究和表达交流，营造了浓郁热烈的学习氛围，激发和调动了学生学习兴趣，提升了学生的学习生活信心，培养了学生良好的学习习惯，锻炼了学生优良的思维品质，在加强学生的语文综合素养与能力的同时，也提高了学生的应试能力，在近期考试中也取得了较为显著的成绩。

以上便是我近几年特岗生涯的工作总结，虽然现在的我较之当初的稚嫩，已逐渐趋于成熟，教育教学也已由新手时的迷茫，转变为现在的得心应手，但在教学实践环节中，仍存在很多不足和困惑。教育教学是一门高深莫测的艺术和学问，它需要广大教师同仁们穷其一生去钻研和探索。我们只有经常吸收源头活水，经常补充新鲜血液，不断更新思维理念，才会不断取得新进步。唯有使自己根深，才能叶茂；只有让自身渊远，方能流长，三年的特岗历程，我迷茫着，探索着，收获着，也快乐着，然而这仅仅只是慢慢长教育旅程的起点，语文教育之路其修远，吾将上下而求索。望学校和教育部门领导予以审查考核、提点指正，以便于自己未来不断改进、提高和完善，迅速成长为一名优秀的高中美术教师。

工作总结今日收获与感悟 技术部工作总结收获篇八

做事，应适当考虑。比如，为何做，值不值得做，是否必须做，不做不可？这样，你一旦开始做的时候，就会全身心投入，而不再为一些鸡毛蒜皮的事情，一次次打断工作，也不会出现徒有忙碌而无进展的情况了。

在工作中从完善到创新，是证明自己的价值，是自己进步的过程，是说明自己有信心，有能力迎接挑战的勇气。

对于工作，你要弄明白哪些是你必须要做的、能产生绩效的工作，哪些是别人有意无意给你但不该你做的活，先做前者，如果有时间再做后者，如果没有时间，请直接婉言谢绝。

稻盛和夫、“饭碗论”只把工作当“饭碗”，这个饭碗就会越来越破；如果不顾一切的爱上工作，工作就不但会变成一只“金饭碗”，而且这只“金饭碗”会盛满成功、幸福和健康的生活态度，源源不断的回馈给你。即使做不到很快就热爱工作，但至少把“厌恶工作”这种负面情绪从心中排除。

在工作时，你和其他人一样，都是给公司打工而已，不要指望你的“个性”能引起领导的重视（或说重用），好好做好你的工作才是关键。

一个人应尽自己最大的努力，挖掘自己所有的潜力来实现自己的梦想，努力可能会失败，但放弃则意味着你根本不可能成功。

做事重要，做人也重要。在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮助同事，有着良好的人际关系魅力的’人，这才是成功之处。

工作中只有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自己未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有一天会有所收获，对自己没有坏处。

好有感触啊、视工作作为一种乐趣，人生就是天堂；视工作作为一种义务，人生就是地狱。

工作总结今日收获与感悟 技术部工作总结收获篇九

一、努力学习，提高财会人员的政治素质

财务人员能自觉的参加学校的一切政治学习，认真作好学习笔记，不断的提高财会知识和政策水平，能认真贯彻执行财务政策，方针、制度，使学校的财会工作能按照国家的政策、法令进行，从而保证财会工作顺利完成学校下达的各项工作。

二、用心工作，努力完成学校的后勤工作

后勤工作将影响到学校的一切工作，学校制定了财务制度和上报审批程序，财会人员要做到账目清楚，下账要字迹工整，对学校支出要做到细致明了，为学校要节俭每一分钱。本学期用心配合学校完成了年度收支计划，为学校做好强有力的保障。

三、查找差距，努力做好工作

2020年虽然完成学校的各项工作，但还存在必须差距，如：上缴财政各项款项后，申请周期较长，影响了学校的部分工作，使学校工作受到必须的影响，要想工作做得好，要手勤、眼勤、多动脑筋，领导分担一些困难，把工作做好。

工作总结今日收获与感悟 技术部工作总结收获篇十

一、主要工作与作法：

- 1、采购及时，确保经营管理正常有序
- 2、货比三家，确保采购物品物美价廉

其次是餐饮部2包及9包的沙发选样、及整个酒店固定资产的采购上，部门坚持横向调查，照顾生意不照顾价格的原则，确保了所购物品物美价廉；同时坚持实施货比三家，特别是在餐饮原材料的供给上实施两家供货，相互竞争的措施，确保了一季度30余万元采购物资质量的稳定。

3、积极努力，拓宽原料供给新渠道

为开辟和引进异地特色原材料，为一线部门提供很好的经营保障，部门根据酒店总体工作安排，先后两次赴广州、深圳进行了中高档原材料市场的考察，并引进了一批特色优质原材料，为餐饮菜肴的常换常新提供了有力的保障，并得到了广大消费者的一致好评。

4、想方设法，降低酒店运营成本

二是对客房一次性进行一了次调价工作；

二、存在的不足：

二是二线为一线服务的意识还有待于进一步提高；

四是自身的学习意识不浓，综合素质有待于进一步提高；

三、下一步努力方向：