

2023年比赛演讲稿(实用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

比赛演讲稿篇一

上午好！

我是秀峰中心小学老师钟原娣，为大家演讲的题目是《树立安全意识 守护生命长城》。

我不知道安全事故夺去了多少人的生命，但那一组组数据却是那般触目惊心：仅20xx年中国内地就发生中毒事件五百零六起，死亡二百五十八人；每年我们国家有9万多人死于交通事故，大约有1万6千多名学生意外身亡。生命！生命！我默默地念着，这些脆弱的生命啊，像一滴滴水融在大海里，没有声音，也没有影子，想起生命如花般的鲜艳美丽，如诗一样的音韵悠扬，瞬间逝去，我不禁头涔涔而泪潸潸！

安全！安全！一个小意外有可能带给我们不可弥补的伤害与损失。也许你早已厌烦了父母的唠叨，听腻了师长的叮嘱，但“安全”之剑要永远高悬！！为了确保安全，我校实行了交通五制、举牌放学制、楼道值勤制，在老师的带领下，我们参加了逃生演练，聆听了专家讲座，举行了安全知识竞赛。重要活动有方案、有预案、有秩序，让安全知识、进教材、进课堂、进头脑，真正做到了“三进”、“五有”，实现了安全事故零报告，构建了和谐、平安、健康的校园。

朋友们，安全重于泰山。只有每个人，每个家庭，全社会高度重视，积极行动起来，才能像和煦的春风吹开生命的绿芽；

才能像甘甜的雨露滋润生命的胚胎;才能像灿烂的阳光,绽开幸福的笑脸!

朋友,当你想跨进网吧,请想想那些因深染网瘾不能自拔的人们吧;当你想横穿马路,请想想那些屈死在车轮下的冤魂吧;当你想夜不归宿,请想想亲人那望眼欲穿的愁思吧!

幸福是棵树,安全是沃土。安全意识淡薄就是漠视生命,追求一时的放纵就是对生命的亵渎。安全是我们共同的向往,是快乐生活的保证,来不得半点马虎。

老师们,小伙伴们,我们必须防范在先,警惕在前,必须“警于思,合于规,慎于行”,树立高度的安全意识,努力做到“我要安全,我懂安全,事事安全,人人安全”。让我们共同祝愿:我爱的人和爱我的人平平安安地工作,快快乐乐地学习,健健康康的生活!用我们的智慧与信念筑起一座守护生命的长城!

谢谢大家!

比赛演讲稿篇二

大家好!我是*号,我演讲的主题是“青春要树立理想”。

青春不仅仅是一声声的赞美,它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽,一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月,迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂,安宁祥和的幸福生活之时,我不禁想起了那些曾为中华民族的民主,科学,独立而抛头颅洒热血的青年们,是他们,在民族遭受屈辱的时刻挺身而出,以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中,青年们敢于直面惨淡的

人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的*和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，

让身体里流淌的血液迸发出*！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

比赛演讲稿篇三

大家好！很高兴能有今天这样一个很好的跟大家交流的机会。今天我演讲的题目是《青春与诚信一路同行》。

伴随着当代社会科技的迅猛发展，社会的进步，“诚信”已经成为当今人们关注的一个比较热点的话题。那么，究竟何谓“诚信”呢？顾名思义，诚实守信。人与人的交往中，言出必行、坦诚相待就是诚信。诚信，作为我们中华民族这个文明古国的传统美德，几千年来，无不受到人们的信仰和推崇。而正值青春年华的我们，更应该传承这民族的道德瑰宝，并将其发扬光大。如果我们的青春没有辉煌便称不上完美的话，那么，我们的青春如果缺少了诚信，那根本就算不上完整！所以，我想请我们大家推开虚掩的心门，让诚信进驻我们心底，与青春一起上路。

诚然，近来有一些很令人不齿行为严重践踏了社会诚信。譬如：牛奶里有三聚氰胺，酒水里出现乙醇，注射的疫苗里掺假……也确实有一部分人被这些表象动摇了对“诚信”的忠贞。但是，有谁真正想过：为什么人们现在对诚信问题这么关注？为什么人们对诚信的呼吁越来越强烈呢？其实并不是我们现在的状况有多糟糕，而是整个社会的诚信意识在渐渐苏醒。社会越发展，人们对“诚信”的需求越迫切。相应的，诚信意识便会提高。作为这种大环境下的青年一代，我们根本没有理由淡漠“诚信”，进而沦为社会的蛀虫；恰恰相反的，我们必须牢固树立诚信观念，争当有素质、有道德、有

修养的新时代人才。

很多人都这样怀疑过：“诚信”到底是什么，它会不会沙漠里的幻影一样虚无缥缈？不，不会！诚信其实就在我们平时为人处世的风格中。它不是天方夜谭，而是真真切切的存在于我们的道德规范，并直接影响着我们做事的效果和形象。也有人这样迷茫过：“诚信”离至今尚处于学生时代的我们到底有多远？不远，根本就没有距离！它就体现于我们生活中的点点滴滴：无故不缺课就是“诚信”，考试不作弊就是“诚信”，说话负责任就是“诚信”。不要怀疑，别再迷茫，从你我做起，从点滴做起，从现在做起，建立自己诚信的档案，换取我们灿烂的明天。

诚信，如同一轮普照明月，驱尽人间的阴影；诚信如同一束芬芳的玫瑰，扣启有情人的心扉。只有诚信，才能得到老师的信任和赏识；只有诚信，才能得到同学的欣赏和赞扬；只有诚信，才能得到朋友的尊敬和信赖。诚信无处不在，无处不需。我们追求诚信，渴望诚信，我们希望诚信是一种自觉的道德规范。诚信待人，付出的是真诚和信任，赢得的是友谊和尊重；失去诚信，必会失去内心的安宁，必定失去发展的空间，必将失去人格和尊严。

靓丽的青春需要有“诚信”的装点才会更加绚烂，美好的社会需要有“诚信”的灌注才会更加和谐。同学们，朋友们，从这一刻起，就请“诚信”与我们的青春同行，让黑暗变得光明，让社会变得温暖，让生命充满活力。同学们，朋友们，让我们携起手来，共同努力，用“诚信”的光芒创造一个温馨的世界！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

比赛演讲稿篇四

你们好！

我是曾浩锐，今天我演讲的题目是《国旗冉冉升，宪法时时尊》。

首先，宪法是什么？宪法是国家根本大法。那它和我们有什么关系呢？貌似离我们有些遥远。真的是这样吗？不，绝对不是。宪法就犹如我们周围的流动的空气，无处不在，一旦失去它，我们就难以生存。也许我这样说大家会觉得很虚无缥缈，无法理解。那么我来给大家举个例子。前一阵子，有一位士兵在队伍行进过程中，弯腰捡起了地上的一面小小的五星红旗。相信大家都有听过这件事。可是国旗和我要讲的宪法有什么关系呢？士兵的行为怎么就是和宪法有关了呢？宪法中明确的规定了我国的国旗是五星红旗。并由此衍生出了国旗法。而国旗法又告诉我们要爱护我们的国旗。那么我们也就可以理解为国旗就是宪法在我们生活中的其中一个投影。因此我们有责任与义务去尊重爱护我们的国旗，爱护国旗就是我们维护宪法的具体体现。

当我们把宪法具像化时，也就知道了我们该做些什么了。著名运动员孙杨在今年亚运会上，勇夺200m自由泳冠军。而领奖时，国旗突然掉落，最终在孙杨的一再要求下，颁奖仪式重新举行。我想那高高挂起的五星红旗便是对于孙杨最大的鼓舞。国旗是宪法的投影，是国家的代表，在孙杨的坚定中国国旗冉冉升起这，这是孙杨维护宪法的体现，是孙杨爱国情怀的彰显。

今天我所讲的国旗可能是宪法中的一小部分，但是有一点我想告诉大家的是，维护宪法，遵守宪法，可以从身边的一些小细节做起，从点滴做起，从维护我们的国旗做起，因为宪法无处不在。

我的演讲完毕，谢谢大家！

比赛演讲稿篇五

大家好！

大家知道昨天是什么日子吗？

按照关于开展法制宣传教育决议的要求，15年来，宪法和人民群众生产生活密切相关的法律法规得到比较广泛的普及；广大人民群众的法制观念普遍提高，遵纪守法的自觉性和运用法律维护自身合法权益的能力不断增强；各级领导干部的法律意识明显增强，依法决策、依法行政、依法管理的能力逐步提高；随着普法教育的深入，依法治理工作全面展开，为推进依法治国进程，维护社会稳定，促进经济发展和社会全面进步都发挥了积极重要的作用。中共中央、国务院决定将我国现行宪法实施日12月4日，作为每年的全国法制宣传日。

该作品底色为红色，由法字演绎而来。法字的水部放射出三条弧形光带，穿越整个圆形，具有动感、传播、放射、扩大之效应，寓意法律知识和法制观念像光芒一样在全社会传播，同时又如一只用于宣讲法律知识的喇叭。法的去部，造型如一把金钥匙，插在三条光带中，象征通过法制宣传教育开启法律知识之门，启迪公民的法律意识和法制观念。

深入学习宣传宪法，大力弘扬法治精神。做好“六五”普法启动工作，深化宪法和法律法规的学习宣传，突出学习宣传宪法，进一步增强全体公民的宪法意识、爱国意识、国家安全统一意识和民主法治观念，形成崇尚宪法、遵守宪法，维护宪法权威的良好氛围，使宪法得到一体遵行。加强中国特色社会主义法律体系的学习宣传，宣传各项法律法规，在全社会形成学法守法用法的良好法治氛围。深入开展社会主义法治理念教育，引导公民牢固树立依法治国、执法为民、公平正义、服务大局的理念。深入开展促进经济发展、保障和改善民生、加强社会管理和反腐倡廉建设法律法规学习宣传，服务经济社会又好又快发展、促进社会和谐稳定。深入开展

推进社会矛盾化解、社会管理创新、公正廉洁执法等法律法规的宣传，推进三项重点工作深入开展。

扎实推进依法治理

坚持法制宣传与法治实践相结合，深入开展多层次、多领域的依法治理，注重薄弱环节的依法治理，促进社会管理创新，进一步提高全社会法治化管理水平。深入推进地方依法治理，继续深化法治城市、法治县(市、区)创建活动，总结推广经验，健全完善制度，提高创建水平。深入推进行业依法治理，贯彻落实《全面推行依法行政实施纲要》和《国务院关于加快推进法治政府建设的意见》，开展依法行政示范单位创建活动，推进行业部门结合自身特点开展依法治理。深入推进基层依法治理，继续开展民主法治村、民主法治社区、诚信守法企业、依法治校示范学校创建活动，促进基层民主法治建设。组织开展第_次全国民主法治示范村评选活动。

加大普法工作宣传力度

广泛宣传xx普法成就和经验，宣传xx普法期间的先进典型，为顺利启动xx普法规划营造良好舆论环境。深入宣传xx普法规划颁布实施的重要意义□xx普法规划的指导思想、总体目标、工作原则、主要任务、工作安排和要求，推动六五规划的顺利实施。积极开展对外法制宣传。

增强宪法观念，推进依法治国学习宣传宪法，推进民主法制建设依法治国，执政为民弘扬宪法精神，增强法制观念弘扬宪法精神，构建和谐社会落实‘五五’普法规划，促进和谐社会建设弘扬法治精神，推进依法治国弘扬法治精神，服务科学发展加强法制宣传教育，服务经济社会发展弘扬法治精神，促进社会和谐。深入学习宣传宪法，大力弘扬法治精神。

比赛演讲稿篇六

大家好，期中考试刚刚过去，经过这一段时间的学习，相信同学们已经查漏补缺，认识到了自己的不足。转眼间，还剩下一个多月的学习时间，初一生活就将向我们挥手告别。我们要利用这一个多月的时间，把初一画上一个完美的句号，为今后更加繁重的学习任务打下坚实的基础。

对于绝大多数同学来说，英语始终是心头大患。我与大家经历相同，从4年级便被扣上了这顶帽子，每一次考试，英语总是给我拖后腿，但在一次次摸索中，我也在不断进步，总结了一些经验。正所谓“方向不对，努力白费”，正确的学习方法会使我们的学习效率大大提高，从而达到事半功倍的目的。下面是我总结的一些学习英语的经验，希望可以供同学们参考。

第一，做好课堂笔记，顾名思义，课堂笔记便是利用课堂时间将老师所讲的重点、难点、疑点记下，千万不可以“手懒”，对于知识零碎的英语来说更是如此，好记性不如烂笔头。然后是回顾笔记，回顾笔记才是做笔记的重点，建议大家，周末时专门抽出时间回顾一下当周所做的笔记，这样能有效地缓解紧张的心理，可以让你在下一周的学习中得心应手。举个我自己的例子吧，记得有一次英语抽测，我抱着侥幸的心理，没有做好复习工作，所以考试前就开始临时抱佛脚，结果到了最后，根本没有时间复习完，考试时慌慌张张，考得一塌糊涂。所以说，做好笔记对于学生来说十分重要。

第二，整理回顾错题，对于很多同学来说，都能做到整理错题，但重点是我们不仅仅要整理，更要回顾与反思。所谓“好马不吃回头草”对我们学生万万不可适用，要想成功挤过中考这座独木桥，就必须回顾自己的错题，也防止再出现类似的失误。再举个例子吧，我开始和很多同学一样只是纠一下错，之后就不管了，但是有一次考试，我真记得做过某一题，就是忘了怎么做，结果不仅没做出题，心情也糟糕

透顶，考试结果可想而知惨不忍睹，后来我学着经常回顾错题本，慢慢地积累，厚积薄发，考试也不再出现类似的失误。

第三，要利用零碎的时间。英语是一门需要长期积累的科目，知识点很多，一定要好好利用互联网、学习机和其他移动方便的设备，更不用说书籍和杂志这样的传统学习资源！你完全可以在课间、排队、午休等时间记几个单词，要养成“天天英语”的习惯，每天按老师的要求作一篇完形阅读，坚持天天听英语。其实学英语的过程更像是一朵云的形成，是水汽的一点点积累；而不像砌一面墙那样，把砖堆上去就好。

以上就是我的一点学习英语的经验，希望同学们能取之精华。最后告诉大家，心动不如行动。希望同学们要为之付出努力，且要持之以恒，临渊羡鱼不如退而结网，祝愿你们努力拼搏，实现自己心中的梦想！

谢谢大家！