

最新思修课心得体会(大全10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

思修课心得体会篇一

思修课，我的第一印象是高中那样的思修政治课。没想到，上大学第一节思修课时，我彻底改变原来的观点。我第一次感受到什么才是真正的大学老师——那就是传道授业解惑，不仅仅是知识的传教，更重要的是用自身的学识，经历，个性来影响学生，使之思考，使之感悟，使之懂理。

第一节思修课后的每节思修课，我都觉得信息量好大，觉得收获到满满的正能量。还记得第一节思修课上老师问我们“为什么要上大学？”我当时的回答是“为了自由！为了看到更广阔的世界，为了体验更多的事情，为了承担自己的使命，为了享受时而平静时而跌宕的生活。”

而当时老师总结为两个字——“素质”！。

如今大一就要结束了，但是还是感觉自己的成长速度太慢了。大一上时，因专业不是自己所喜欢的，所以会注意到学习方面要抓紧，我用对待高三的态度来对待大一上的学习生活，毕竟转专业会看你的成绩的。于是在平常的学习中，有一个潜在的意识驱动，个人就会觉得生活过的很充实，成绩也还可以。但是大一下当我得知自己转专业面试失败时，……瞬间让我成长了很多。

我突然明白了，有些事情不是你努力就能成功的，我突然意

识到，原来个人的力量是如此渺小。什么是现实？“现实”二字，“现”的左边是王，右边是见，而“实”的下面是头，上面确是宝盖头。就是说，我们用理想的色彩之眼来世界时，还得记得我们不是万能的！这就是现实。那段时间，我没有明确的目标，我不知道自己接下来该做什么。那段时间算是堕落吧，感觉每天都提不起干劲，都过得浑浑噩噩，不知所措，随波逐流。

可是，现在想想那时，虽然会不甘心，但是感觉都是好遥远的过去的事情了。而我不是真正做到了第一节思修课上我自己所说的吗？“去体验更多事情”，举这个真实的自身经历，主要是想表达自己对生活的体验。

生活的百分之九十五是平淡，而那百分之五的起伏不是我能控制的。而我所要做的就是在那百分之九十五的平淡中体验生活。记得，罗曼罗兰曾说过，世界上只有一种英雄主义，那就是在认清生活的真相后继续热爱生活。我算是偏理想主义的一个人吧。是的，我一直热爱着生活，一直在以一种虔诚的态度去体验生活。

我相信，在接下来的生活中，我会尽量做到自己的承诺，我会一直相信善良，我会去感受生活的温度，我会去追求属于自己的自由！

思修课心得体会篇二

第一段：引言（120字）

大三思修课是大学生涯中必修的一门课程，通过学习大三思修课，我深刻体会到了它的重要性和价值。这门课程不仅帮助我们认知自我，教会我们正确认识世界，还引导我们正确处理人际关系和提升心理素养。在这门课程中，我不仅获得了知识，更是受益匪浅。

第二段：认知自我（240字）

大三思修课程的第一个重点是认知自我。在这门课程中，我了解到人的认知是主观的，不同人对同一件事物可能会有不同的看法。通过多次小组讨论和演讲，我深刻体会到了这一点。我学会了尊重他人的观点，同时也明确了自己的立场。在日常生活中，我开始更加主动地去沟通交流，学会与他人不同观点进行辩论并保持冷静。

第三段：正确认识世界（240字）

在大三思修课程中，我们学习到了很多正确认识世界的方法和途径。课程通过近代哲学、文化人类学等多个学科的融合，帮助我们理解社会现象和深层次的社会结构。我深刻认识到世界上没有绝对的对与错，只有不同的观点和相对的真理。这让我在面对复杂的社会问题时更加客观冷静，懂得站在不同立场去分析问题。

第四段：处理人际关系（240字）

大三思修课程不仅仅是理论的学习，更加注重实践的技巧培养。我们通过角色扮演和情景案例分析等形式，学会了如何处理人际关系。课程中，我意识到真诚、尊重和包容是处理人际关系的重要基石。在与同学和老师的沟通交流中，我尊重他人的价值观和意愿，学会包容和尊重他人的个性和习惯。这让我在与人相处时更加圆滑和融洽。

第五段：提升心理素养（240字）

在大三思修课程中，我们还学习到了很多有关心理素养的知识。我们了解到心理健康的重要性，学会了调节自己的情绪和控制自己的压力。通过练习冥想和放松训练，我学会了保持内心的平静和坚韧。这让我在面对挫折和困难时更加坚持和乐观。同时，我也学会了倾听自己内心的声音，更加明确

自己的人生目标和规划。

结尾（120字）

通过学习大三思修课程，我获得了认知自我、正确认识世界、处理人际关系和提升心理素养等方面的知识和技巧。这些都对我的个人发展和未来的职业规划有着重要的影响。我将把这些宝贵的经验和体会应用到日常生活中，努力成为一个自信、开放、宽容的人。

思修课心得体会篇三

思修课是我大学生涯中重要的一门课程，通过这门课程的学习，我对人生的意义、价值观等方面有了更加深刻的思考。在我认真聆听授课的过程中，我不仅学到了许多新的知识，也积累了很多珍贵的经验，让我从中受益匪浅。

首先，在思修课中我认识到了人生的价值与意义。课堂上，老师引导我们思考人生的意义，并通过传授哲学、伦理学等学科的知识，帮助我们更好地理解人的存在与发展。我之前认为只有通过功名利禄才能追求成功，但在课堂上，我明白了人生的价值不仅仅在于物质的积累，还包括精神追求和社会责任的实现。这让我对未来充满了希望和信心，使我更加坚定了自己的人生目标和方向。

其次，在思修课中我意识到个人与社会的关系。通过学习思修课，我了解到人的存在不是孤立的，而是与社会密切相关的。我们在社会中生活和工作，必须关注他人，善待他人。思修课让我认识到个人的价值不仅仅在于自身的发展，还在于对社会的贡献。在我生活中，我开始主动参与一些社会公益活动，关注弱势群体，积极帮助他们。这让我感受到了作为一个社会成员的责任感和使命感，让我更加深刻地认识到个人与社会相互依存、相互影响的关系。

再次，在思修课上我学会了如何正确对待人与事。由于人与人之间是存在利益冲突和矛盾的，我们在日常生活和学习中难免会遇到一些挫折和困扰。而思修课让我学会了正确的处理方法。在课堂上，老师教导我们以友善的态度对待他人，尊重他人的差异。在这个过程中，我渐渐明白了沟通的重要性，学会了寻找共同点，化解冲突，增进交流与合作。在日常生活中，我积极运用这些方法，并发现与他人相处的困难减少了，人际关系也逐渐改善。

最后，思修课还让我更加珍视自己的身心健康。作为繁忙的的大学生活，我们难免经常处于紧张的学习状态中。在这种情况下，思修课提醒我要关注自己的身心健康，保持良好的心态。老师们教导我们如何调整自己的情绪，如何正确的面对挫折和压力。他们告诉我们要适度放松，培养自己的兴趣爱好，学会享受生活。在我的实践中，我逐渐学会了调整状态，将负面情绪转化为积极的动力。这让我在学习和生活中保持了较高的幸福感和满足感，更加珍视每一天。

通过思修课的学习，我收获颇丰。我明白了人生的价值与意义，学会了正确对待人与事，意识到个人与社会的密切关系和个人对社会的责任。我也学会了珍惜自己的身心健康，良好的心态对于我们的成长是至关重要的。短短几个学期的时间，思修课让我得到了巨大的启迪与帮助，让我成长为一个更加自信、积极向上的人。我相信，通过持之以恒的坚持和努力，我将能将这些理念和方法融入到自己的生活中，成为一个更加优秀的个体，为社会的发展和进步做出自己的贡献。

思修课心得体会篇四

转眼间，本学期思修课即将画上一个圆满的句号，如果说上学期的马原课让我对浩瀚的大千世界多了一份了解，明是非，辨黑白。那么思修则像予以我灵魂的一次涤荡，让我知对错，守规矩。让我明白何为人，人又为何。

古语云：“道德不倡，天下不宁。为物生贪欲，贪欲生妄念，妄念即祸根，祸根必大乱。”古往至今，道德就是人们修身养性、完善自我乃至治国安邦的不二法门。不同的社会形态，存在着不同阶级的不同观念。就像封建社会，封建地主阶级的道德是忠君孝亲、“三纲”；农民阶级的道德是等贵贱、均贫富。而到了资本主义社会，资产阶级的道德是以个人主义为核心、自私自利、金钱万能；无产阶级的道德是以集体主义为基本原则、大公无私、英勇献身、公正诚实。

思想道德像一方生气盎然的土地，脚踩着，人才不会虚浮不定。

当前在校大学生们正面临着人生发展的最为关键的时期。我们生存、学习，都离不开思想道德，我认为我们活着，思想就一定要端正，道德绝对不能败坏。学会做一个符合国家繁荣富强，社会不断进步发展所需要的人；做一个有理想、有道德、有高尚情操的人。这就要求我们每个在校大学生，必须从现在做起牢固树立正确的人生价值观。

我不仅希望自己成为一个成功的人，也希望自己成为一个受尊重的人。这当然离不开一定的思想道德水平，去孝敬体贴父母，尊重并关心朋友，尊重对手，我想这都是我应该做到的。

法律基础像一片星辉斑斓的天空，仰望着，人才明白头顶也有约束。大学生在接受主流价值观念教育熏陶的同时，也面对着其它思想观念的吸引和诱惑，这种情况下，我们的心态反映在法律意识上大多就是摇摆不定、及其脆弱的法律心理。

我觉得我们应从以下4个方面入手。

首先，树立自觉守法意识。自觉守法是法治的重要标志和归宿，创制法律的直接目的也是法律的普遍服从。

第二，严格的执法意识。通过强调公正执法的重要性，培植起当代大学生积极捍卫法律权威和尊严的意识。

第三，养成诉求法律保护意识。主动追求正当的法律程序，保障法律权利的正确实现，监督司法公正。

最后，要有法律监督意识，依法行使监督权既是现代法治的要求，也是行使公民权利的表现。

中国社会主义法治建设成功与否，就取决于对新一代接班人法律意识水平。青年的素质，关系我们国家和民族的长远发展，青年知法懂法守法，国家才能赢得未来。我们要仰望星空，是因为星空很美，思想道德很有必要。我们要脚踏实地，是因为道路坎坷，法律基础不能缺少。让我们怀揣着远大的目标，思修在左，法律在右，在进取的过程中体会到丰收的喜悦，在憧憬的季节里实现青春梦想。

大学生活对我已不像高中那样，有点朦胧、感到新鲜却又不知所措，大一的我已渐渐融入大学忙碌却不慌乱的学习氛围，融入了多彩却也平实的象牙塔生活。但在学习、生活、以及人与人之间的交往中仍有不少问题，需要我去思考去解决，去适应去转变。并在不断地探索中树立理想、提高修养、完善人格。

本学期，我系统地学习了思想道德修养，结束了一个学期的思修课程，感觉收获良多，老师的每一堂课，对于我来说，都意味着一次深刻的教育。

思修课开篇便阐述了理想信念这个凝重又不可忽视的话题。最让我印象深刻的是苏格拉底的一句话：世界上最快乐的事，莫过于为理想信念而奋斗。但在奋斗前，我先得知道该如何树立理想信念，树立怎样的理想信念。作为一名风华正茂的大学生，应立足脚下、结合实际，将自己的理想与社会与国家的建设相联系，树立起科学的理想信念。光有对美好理想

信念的向往是不够的，最重要的还是实践和行动。艰苦奋斗，是中华民族的传统美德，更是大学生实现理想的必经之路。在学习中，我们要刻苦钻研、不畏艰难，孜孜不倦地学习理论和专业知识；在生活上，艰苦朴素、勤俭节约，反对铺张奢华的思想和生活作风；在工作上，奋发图强，不怕困难，努力完成各项任务。虽然实现理想是一个长期、艰巨且曲折的过程，但只要我们能坚持下来，必将收获人生的喜悦，也必将能为社会主义现代化建设贡献一份自己的力量。

在第二章学习中，让我对中国传统文化有了新的了解，且更加坚定了我对祖国的热爱之情。如今在国人眼里，认为中国传统文化没有出路者甚众，他们崇信西学文化，认为中国传统文化已经不适应现今社会的发展。我认为许多否定中国传统文化者大多对中国传统文化进行了缩解或者曲解，他们一般认为，中国传统文化就是儒、法、释、道，是落后的封建文化，而没有了解到更丰富的中国传统文化。包括我也是，对中国传统文化的范围的了解也不够。其实中国传统文化真的是博大精深，丰富多彩。它不仅包括百家思想文化、文字、绘画、建筑、雕刻，且包括古文、诗、词、曲、赋、国画、书法、传统节日，少数民族等等。当“茶”（中国当代本土文化）遇到“咖啡”（西方当代制度文化）时，我们应当以一种什么样的态度呢？首先，我们得承认中国的传统文化的确存在不足和缺点，故应当持有一种分析与批评的态度，取其精华、去其糟粕。其次也要学习西学、借鉴西制。大学生是中国传统文化的继承者之一，我们更要热爱自己的文化，用心品味，认真学习，继承发扬。而不是一味地过洋节，学洋话，看洋剧。

关于社会道德，老师不仅给我们展现了当今社会上存在的种种问题且和我们共同探讨了这些问题产生的根源及解决方法。“伪雷锋行为”、“活熊取胆”、“雷庆瑶的奋斗史”等等都让我感慨不已，感触良多。也许单单在一堂课上批判和讨论，并不能改变中国现在世风日下，道德凋敝的现状。但却可以让唤醒我们的社会公德，更清楚自己应该怎样去维护社

会秩序，怎样去助人为乐，爱护公物，保护环境，遵纪守法，做社会公德规范的传播者和践行者。

思修课心得体会篇五

很快，这个学期就要结束了，我们也接受了一个学期的思修课的思想熏陶，不由心生感慨，有了自己的种种心得体会，在此就与大家分享一下，与君共勉。

在阔别了懵懂的三年高中生活后，我们在面对崭新的大学生活时，却是感到新鲜却又不知所措。在学习、生活、以及人与人之间的交往中有太多的问题，需要我们去面对去思考去解决，去适应转变，同时又要健康成长，提高修养，完善人格。大学时期是人生道德意识形成、发展和成熟的一个重要阶段，在这个时期形成的思想道德观念对一个人的影响尤为重要。本学期，我们就系统学习了思想道德修养，在此我就结合对本学期《思想道德修养》课程学习的亲身感受和个人所见所闻所思，谈一些我的体会和追求。

首先，在学习《思想道德修养与法律基础》课程中，我认为我们要明确思想道德修养与法律基础的重要性。在进入大学前，我同大家一样都有接触和学习过《政治思想品德》，已经对这方面有所了解甚至是体会。所以在我领到《思想道德修养与法律基础》的书籍时，我困惑了，甚至想吐槽“还有必要吗？”。但在学习后我才明白以前我们的认知原来是那么肤浅，而这门课程却具有鲜明的政治性和思想性，又具有较强的理论性和知识性，这是我从没接触过的。同时它是以马克思主义为指导，以正确的世界观、人生观、价值观和道德观、法制观教育为主要内容，把社会主义荣辱观贯穿于教学的全过程，并且通过理论学习和实践体验，帮助大学生形成崇高的理想信念，弘扬伟大的爱国主义精神，确立正确的人生观和价值观，加强思想道德修养，增强学法、守法、用法的自觉性，全面提高思想道德素质和法律素质。

其次，在学了《思想道德修养》后，我深刻的感受到作为一名大学生，必须把理想信念放在首位，把它作为自己的立身之本、奋斗动力和行为坐标。大学阶段是人生发展的重要时期，是世界观、人生观、价值观形成的重要阶段，这也是我们在进入社会前的过渡时期，我相信每个大学生在初进大学的时候都会有一种迷茫，因为我们发现自己突然变了一种身份，于是我们开始打量这个偌大的圈子，寻找着自己的人生坐标和前进方向。而在这重要时期，我们不是需要迷茫的向前冲，更不是自甘堕落，我们需要的是思想的端正和明确的目标。确实，我与大家一样也有这种迷茫，也曾在迷茫时反思和反问过自己“我现在到底是在干什么？我这段时间做的事是否有意义呢？我又到底是为什么在奋斗呢？”前阵子我更是陷入了低潮，好在经过朋友们耐心的一番开导，我逐渐回到了正轨上来了，此时的我发现正是此门课程给我打下了扎实思想和法律基础，让我正确地去认识世界和选择自己的人生道路，也让我在迷茫中反思，并且很快就认识到了自己的不足，确定了自己的目标。由此看出加强对思想道德与法律基础的学习能让我们自身都有一个明确的定位，同时正确看待自己的人生，认清自己的奋斗目标和努力方向。我觉得此门课程给我们提供了人生的指南，对于提高大学生的思想道德觉悟和正确看待和分析事物都有着无可替代的意义。

最后，在老师的悉心教导下，这学期的基础课业告一段落了，从中我学到了许多，确实是受益匪浅。

- 1、我明白了加强对思想道德与法律基础的学习有助于大学生实现从中学到大学的转折，更好地适应大学的学习，完成大学期间的发展任务。
- 2、加强对思想道德与法律基础的学习有助于青年学生积极探讨人生的具体问题，从生活实际出发，解决学习生活中遇到的问题，不断提升自己的道德素养和处理实际问题的能力。
- 3、通过对“基础课程”的学习，还将有利于青年学生不断地

完善自己，实现自我的新境界，有助于青年学生弘扬中华民族优良传统，汲取世界各民族文化的精华，并在当代社会主义现代化实践中不断提高自身的素养，做一个高尚的人，做一个摆脱了低级趣味的人，无愧于时代与民族的重托，真正展现自己的人生价值。

所以，在此我想做到，一定要学有所用，用有所成。

思政课心得体会篇六

在大学的学习生涯中，思想道德修养课是一门非常重要的课程。作为一名大三的学生，我在思政课上积累了很多宝贵的经验，收获了许多思想上的成长与进步。在这篇文章中，我将分享我在大三思政课上的心得体会，谈谈我对大学期间思考与修炼的一些思考与体悟。

首先，大三的思政课教会了我如何正确看待自己的人生态度。在课程中，我们学习了许多哲学、道德和伦理的相关知识。通过学习这些理论，我明白了人生的价值与意义，并意识到每个人都有自己的使命和责任。我意识到要以积极的心态面对挫折和困难，并从中学会成长与进步。现在，我已经明白了人生的真正意义不仅仅是追求物质的成功，更重要的是追求内心的满足和生活的意义。

其次，大三的思政课让我认识到人与人之间的关系是人生中最重要因素之一。在这门课上，我们学习了如何正确与他人交往、如何尊重他人的权利和感受。我明白了一个人的成功与否不仅仅取决于他自己的能力，更重要的是他与他人合作的能力和交流的能力。这门课程教会了我如何与他人建立良好的人际关系，如何学会倾听和理解别人的观点，以及如何与他人协作解决问题。这些都是我在日常生活中非常实用的技巧和方法，对我今后的发展和成长将起到重要的作用。

第三，大三的思政课让我意识到自己的责任和义务。在这门

课程中，我们学习了许多关于伦理和道德的理论和原则。通过学习这些内容，我明白了合格的公民应该具备的道德素养和责任感。我明白了每个人都有义务为社会贡献自己的力量，为他人提供帮助和支持。我还了解到自己作为一名学生的责任是努力学习，为自己的未来做好准备，同时也要为社会的发展做出贡献。这些道德观念的培养对我的成长和发展起到了重要的推动作用。

第四，大三的思修课让我开始思考人生的意义和价值。在这门课上，我们学习了许多关于人生哲学的内容。通过学习这些内容，我开始思考自己的人生目标和追求。我明白了一个人的一生是短暂而有限的，有限的时间需要用来做有意义的事情。我开始思考我自己的人生信念和价值观，并尝试用自己的行动去实践和实现这些信念和价值观。这让我对自己的人生有了更深入的理解和认识，也让我对未来充满了信心和希望。

最后，大三的思修课让我明白了一个人的成长和进步需要不断地思考和修炼。在这门课上，我们学习了如何进行自我反省和修炼，怎样在日常生活中培养正确的思维习惯和修养。通过不断地思考和反思，我发现了自己的局限和不足，并努力改进和提升自己。我明白了自我修炼是一个漫长而不断的过程，需要我们时刻保持警觉和奋斗。

总之，我在大三思修课上收获了许多宝贵的经验和成果。这门课程教会了我如何正确看待自己的人生态度，如何与他人建立良好的人际关系，如何明确自己的责任和义务，如何思考人生的意义和价值，以及如何进行自我修炼和提升。这些知识和技巧对我今后的发展和成长将起到重要的推动和引导作用。我相信，在学习和实践中不断积累和提升，我会变得更加优秀和卓越。

思修课心得体会篇七

孔子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”意思是说我们读书人不能没有理想，我们应该有自己地理想，并且任务重大，学到地东西应用于生活中，满足自己生活需要地同时帮助一些需要帮助地人们，推动人类社会地发展进步。而我地生活理想很简单，我有自己地一份稳定地工作，一个完整地家，有空可以带着孩子父母去旅行，当然还有要有孩子地爸爸带路。关于我地职业，我想当一名环评师，主要是什么，为什么，怎么做，还有未来5年及10年地规划来展开蓝图。

环评就是环境影响评价地简称，是指对规划和建设项目实施后可能造成地环境影响进行分析、预测和评估，提出预防或者减轻不良影响地对策和措施，进行跟踪检测地方法与制度，通俗说就是分析项目建成投资后可能对环境产生地影响，并提出污染防治对策和措施，环境影响评价是指对拟订议中地建设项目、区域开发计划和国家政策实施后可能对环境产生地影响（后果）进行地系统性识别、预测和评估，环境影响评价地根本目地是鼓励在规划和决策中考虑环境因素，最终达到更具环境相容性地人类活动。这也是我为什么想当环评师地原因，再者我地专业是环境科学，刚开始地时候对于专业不是很了解，但是相信兴趣是可以培养地，生活中其实没有那么多原因，只是一个选择，做好自己选择地事，并且把这件事做好，这就足够了，做自己喜欢做地事，并把这件事做好，做到顶端，这是我地信念。

对于怎么做，我想从现在开始，首先要拿到学位证，英语四六级肯定要过，所以我对于英语方面地事都挺关注地，还参加了英语协会，基本都去晨读，英语老师布置地作业都认真完成，希望自己有所收获，加油，课程方面对于不会地可以去问同学，老师，有问地哦，老师同学都很友善，很优秀，向他们学习，有空我也去图书馆看看相关环境地书籍或者写作业，我准备考研，政治，英语，数学，专业也要重点学习，我要关注新闻，练习口语，数学比较难就多去钻研，多泡图

书馆。

五年之后我想我还在读研，弄一些项目，跟着老师学习，10年之后我已经成为环境这个专业地佼佼者，有自己地能力，可以和团队一起做项目，做着自己喜欢地事，家庭和睦，其乐融融，坚持再坚持，相信我能做好，寄语自己，也许达到目标地路上充满荆棘，但请挺住，将剑亮出来砍掉它，不断往前走，终成玫瑰。

思修课心得体会篇八

自从踏入大学生生活以来，思想政治课一直贯穿了我的学习生涯。尤其是思修课，让我更进一步地了解了我们伟大祖国的历史、发展和重大思想文化成果。同时，思修课也是我们学生自我修养、维护学校和谐稳定的重要途径。在这门课程中，我收获了很多，今天我愿意分享我的思修课家书心得体会。

第二段：重拾文明礼仪

思修课让我明白了文明礼仪的重要性。我们每个人从小就接受了家庭的影响和教育，进入大学之后，我们要重新学习我们从小就应该掌握的生活习惯。思修课上老师讲解着素质教育、文明礼仪等方面，让我们再次接受了教育，从而拥有了更好的生活态度。在我的日常生活中，我积极地向身边的人传递，比如对老师说声“老师好”、对朋友说“你辛苦了”等等，以此来增强我们的社交技能和文明意识。

第三段：坚定理想信念

思修课程让我更坚定了我的理想信念。在学习过程中，我们通过政治学习和思想启蒙，了解了中国党和政府的重要政策、政治理念和宏远目标。课程还与我们分享了许多优秀的历史人物及他们的事迹。我们也通过各种故事、经历来学习传统文化的精髓。这样的学习，不仅很好地激发了我们的爱国热

情，还为我们生活中的决策和行动提供了坚实的指导和支持。

第四段：积极参与社会

思修课让我更加积极地参与到社会中来。在课程中，我们学习的不仅仅是理论，而是如何将学到的原则转化为行动。例如，我们可以在课余时间参加社区活动来为社区做贡献，或者利用业余时间学一门技能，为将来做好准备等等。思修课让我们明白了，作为一名新时代大学生，我们要有责任感和使命感，尽可能地为社会做出贡献。

第五段：总结

思修课是我课程中不可或缺的一部分，它对我来说是一种思想力量和精神认同。通过思修课，我了解到许多关于现代社会和祖国历史的常识。我逐渐明白了如何做人、如何做事、如何成才的道理。思修课让我有信心走向成功和接受挑战，同时懂得尊重自己的人生选择。我对思修课留下了深刻的印象，并坚信这门课程会继续为大学生提供更多的指导，让我们未来更加光明和有希望。

思修课心得体会篇九

第一段：引入思修课程的重要性和学习目标（200字）

大学是每个学子人生中最宝贵的岁月，而大学的核心任务不仅仅是传授知识，更是培养学生的思想道德素质。因此，思想道德修养课程（简称思修课）成为了大学必修的课程之一。在大学三年中，我不断学习和思考，积极参加思修课程，并且在这一过程中受益匪浅。思修课目标在于培养学生对社会主义核心价值观的理解，提高学生的思想道德水平以及培养健康人格。在思修课程中，我逐渐认识到价值观的重要性，学会了如何思考和判断问题，形成了正确的人生观和价值观。

第二段：思修课在我人生观和价值观形成中的作用（200字）

思修课程不仅仅是传授知识和概念，更重要的是培养学生正确的人生观和价值观。通过思修课的学习，我开始思考自己的人生目标和追求，逐渐形成了健康的人生观。思修课程教导我们正确对待人生的起伏和挫折，教会我们如何应对困难并坚持自己的目标。在思修的引导下，我逐渐明确了自己的人生目标，并且坚信只有通过不懈的努力和奋斗才能达到自己的目标。思修课程还培养了我的社会责任感，让我明白每个个体的行为都会对社会产生影响，因此我们要积极履行自己的社会责任，为社会的发展贡献自己的力量。

第三段：思修课在处理人际关系中的帮助（200字）

大学生活是人际关系交织的阶段，而在思修课程中，我学到了如何正确处理人际关系的技巧和智慧。思修课教导我们以诚待人、宽容他人、尊重他人的多样性。通过思修课的学习，我明白了在人际交往中与人友好相处的重要性，并且通过思考和反思自身的行为，逐渐养成了和善、友好的个性。思修课教我们正确看待他人的优点与缺点，认识到每个人都是独特的个体，不应极端地对待他人。在日常生活中，我尽量避免与他人发生冲突，多沟通，多理解，使得自己的人际关系更加和谐。

第四段：思修课在培养社会责任感中的作用（200字）

思修课程不仅仅教我们如何正确处理人际关系，也重视培养学生的社会责任感。我通过思修课的学习，深刻认识到每个人的行为都会对社会产生影响，因此我们要积极履行自己的社会责任，为社会的发展贡献自己的力量。思修课鼓励我们参与公益活动、志愿服务等社会活动，有利于培养我们的社会责任感。在我参与的志愿服务活动中，我体会到帮助他人的快乐和成就感，并且通过这些活动认识到社会需要我们的力量和贡献。思修课培养了我对社会问题的关注，让我明白

只有自己先成为一个有责任感的人，才能对社会产生积极的影响。

第五段：总结思修课对我人生的影响和必要性（200字）

总而言之，在大学学习过程中，思修课程对我的人生观、价值观、人际关系和社会责任感的养成起到了重要的引导作用。通过思修课的学习，我学到了正确处理人际关系的技巧，养成了与人友好相处的习惯；培养了正确的人生观和价值观，明确了自己的人生目标；同时，思修课还培养了我的社会责任感，让我明白每个人都应当为社会发展贡献自己的力量。因此，思修课是大学课程中不可或缺的一部分，对培养学生的思想道德素质和综合能力至关重要。

思修课心得体会篇十

在上一节思想政治课中，我学到了理想信念地内涵与意义。理想信念是人地精神世界地核心，是人精神上地“钙”。漫漫人生路，唯有激流勇进，奋力拼搏，方能中流击水，抵达理想信念地彼岸。

是残红、惨绿，再也没有生机与活力。

而在于追求地本身，在于信念地树立与坚持地过程。

又是一年开学季，我们告别高中，怀着憧憬和懵懂地心情进入大学，在大学又长一岁地同学们或许找到了学习地方向，又或许依然迷茫，但是我知道无论是前者还是后者，既定地生活已经站在前方，我们离未知地人生越来越近，最后可能会发现，理想也在离我们地现实生活越来越远。尽管如此，我们更是应该尽早树立自己地理想，而我地理想，从近地说考试不挂科，远地说就是要优秀要发展要自律！要自律要保持对生活地热情！

对明天充满希望积极向上，然后走上人生巅峰。

我明白，所有成功地背后，都是苦苦堆积地坚持；所有人前地风光，都是背后傻傻

地不放弃，并为之坚持，我相信只要我坚持，总有一天，我会活成自己喜欢地模样！