

最新公司员工户外活动方案 公司员工户外活动的策划方案(优质5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

公司员工户外活动方案篇一

希望通过本次户外活动，增进各部门员工之间的了解，增加大家的团队合作精神，缓解员工的工作压力，娱乐的同时培养大家的组织能力和创造力，号召大家亲近自然，注重环保。

安全（安全出发，平安回家）、健康（饮食、娱乐健康）、环保（保护环境、关爱家园）

20xx年xx月xx日（星期六）

公司全体人员

祁连山

- 1、美味全羊宴、户外自助餐活动
- 2、团体组队游戏
- 3、自由活动
- 4、合影留念

1□7□30

全体同事公司集合、点名、讲解安全事项、出发

2、11:00抵达祁连山

3、11:00—11:30搭建营地，人员分组（男女搭配，选出队长）

4、11:30—13:00全羊宴+户外自助餐

5、13:00—15:30团队活动

6、15:30—16:30自由活动

7、16:30—17:00回收物资，清理垃圾

8、17:00集队合影，全员原路返回。（预计19:30到达公司）

1、在出发前先清点人数（签到，讲解安全事项）；

2、在活动期间不允许员工离开单独活动；

4、在活动中，所有员工要爱护各项设施及自然环境，不能乱丢垃圾；

5、活动结束后，全员参与清理活动垃圾，爱护自然。

7、天气干燥，请多喝水。

为防止因高温中暑、下雨或食物导致身体不适等因素，每组选出1—2名同事准备好药物和水，发生意外时第一时间进行处理。

1、水果、食品、纸巾、一次性餐具、围膜、胶带、帐篷等；

3、烧烤准备

4、酒水；

5、活动的奖品

6、游戏的道具（短绳子若干、气球100个、毽子1—2个、沙包3个等）。

1、两人三足接力赛：

当裁判发出口令，各组成员从起端开始走（也可增加人数，看实际情况定），最先回到终点的一组获胜，最后一组惩罚喝酒或其他。

2、打沙包

项目介绍：将所有人员分3组，两组站两边，一组站中间，10分钟一场换组，最后看中间一组剩余人数最多的队获胜。

公司员工户外活动方案篇二

员工户外活动方案员工户外活动方案员工户外活动方案的了解，体验团结协作的重要性及更多地了解自我和所在团队，增进员工感情。

8、活动结束后，清理活动中所产生的垃圾方案三：员工户外活动方案一、活动名称：会飞家良凤江与欢乐同行二、活动目的：激发个人潜能、打造高效团队、培养积极心态，丰富员工业余生活，提高员工稳定性及归属感，旨在提高企业团队的质量，增加集体核心力和向心力，通过活动，使组织成员更多的增强了解，体验团结协作的重要性及更多地了解自我和所在的团队。

1. 团体游戏时间1)趣味竞技游戏：木牛流马、两人三足接力赛、大树与松鼠、信任背摔，2)野战对抗3)跑跑卡丁车；4)快乐滑

草;2. 美味烧烤活动(可进行自由活动):1) 钓鱼、2) 打牌、3) 休闲散步等;4. 合影留念。七、活动内容说明:1) 趣味竞技游戏:(1) 木牛流马:项目特征:团队竞技项目项目简介:这是一个需要团队默契配合的团队游戏项目, 全体成员将以组为单位构建一条模拟坦克履带每位组员负责担当袋中的轮子一起让履带在平地上快速前进。本项目的体验目标集中于:这个项目成功的关键在哪里,团队有统一的智慧吗,(2) 两人三足接力赛:项目特征:团队竞技项目项目简介:将各小组的成员以每两人一小组并肩站立, 内侧的小腿用小布条捆住, 这样成了两人三足, 当裁判发出口令, 各组成员从起端开始走向对面的选手, 交接棒后对面的选手开始出发, 依次类推。项目意义:培养员工的协作和团队精神。(3) 大树与松鼠:项目特征:个人与团队互动游戏项目简介:事先分组, 三人一组。二人扮大树, 面对对方, 伸出双手搭成一个圆圈;一人扮松鼠, 并站在圆圈中间;培训师或其它没成对的学员担任临时人员。

?. 裁判员喊松鼠, 大树不动, 扮演松鼠的人就必须离开原来的大树, 重新选择其他的大树;裁判员或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中, 落单的人应表演节目。

1.5米的平台上, 背对下方保护队友笔直向后倒去, 小组其他成员在其身后用手编织成一张结实的网。项目意义:信任与责任:信任同伴是自己的坚强后盾, 在自己面对困难的时候会给自己强有力的支持;感受团队力量:背摔是团队任务, 只有每个人以真诚、负责的态度去做, 才能获得成功;信任、换位思考、理解是彼此良好合作的桥梁。2) 野战对抗:项目特征:团队合作竞技项目项目简介:公司全员着作战背心和头盔, 激光枪, 全身武装。将全体员工划分为两组进行野战对抗, 两组各选出一名指挥员, 由指挥员带领队员攻占对方战地并将对方队员全部歼灭的一方获胜。项目意义:考验个人敏捷程度、侦察能力、反应速度、枪法准确度及小队合作技巧和正确选择进攻路线的能力及移动速度, 以及培养团队合作精神和默契。3) 跑跑卡丁车:项目简介:个人娱乐休闲项目项目意义:4) 快乐滑草:项目简介:个人娱乐休闲项目项目简介:滑草的灵感就来

自于滑雪，其动作、技巧也与滑雪基本相同，本项目以员工自愿为前提，参加滑草项目的员工首先要穿上滑草鞋，在教练的指导下进行相关的简单滑草培训和练习，再进行滑草娱乐。项目意义：培养员工的冒险与挑战精神，丰富员工的娱乐休闲活动。

5) 美味烧烤：项目特征：团体娱乐活动项目项目简介：以全员烧烤作为公司户外活动的午餐内容，自己动手，丰衣足食。项目的意义：增进员工之间的沟通与交流，培养大家的动手能力和团队合作意识。

8) 自由活动：项目特征：个人或个人与团队互动项目项目简介：根据个人意愿自行活动，可钓鱼、打牌、休闲散步等健康的休闲活动。项目意义：丰富员工的业余生活，释放员工的快乐情绪，放松员工身心。

八、行程安排

- 1、8:30公司集合、点名、出发；
- 2、9:30抵达良凤江；
- 3、9:30-10:30趣味竞技游戏；
- 4、10:30-12:00野战对抗赛；
- 5、12:00-13:00午餐时间；
- 6、13:30-14:30快乐滑草；
- 7、14:30-15:30跑跑卡丁车；
- 8、15:30-18:30美味烧烤(包括自由活动时间)；
- 10、18:40集队合影，全员原路返回。

九、费用预算：

- 1) 汽油费：公司车辆的加油费用，每辆加汽油元；
- 2) 娱乐套票：良凤江公园娱乐套票85元/人，公司人参加，共计
- 3) 烧烤用费；
- 4) 总计：

十、注意事项：

- 1、在车上不应将头手探出车外；
- 2、车辆抵达场地后，在活动前先清点人数；
- 3、在活动期间不允许员工离开其所在的小组单独活动；
- 4、在活动中，若员工身体如有不适，要及时向本部门领导汇报；
- 5、在活动中，所有员工要爱护各项设施及自然环境，不能乱丢垃圾；
- 6、活动结束后，全员参与清理活动垃圾，爱护自然。

公司员工户外活动方案篇三

1月1日：早上7:00集合，7:30出发，车程约4个小时。中午在老牛湾用午餐，午餐后拍照合影，然后过黄河(河宽几十米，几分钟即可通过)到山西偏关老牛湾，沿明代长城徒步、游玩、拍照。尔后进入“老牛湾堡”景点浏览(平时收费96元，冬季无人售票)。晚入住山西偏关老牛湾村农家院，住窑洞，睡热炕，吃炖肉油炸糕，丰俭自选。晚饭后自行组织娱乐活动，可夜游老牛湾堡和黄河船运码头，或在黄河冰面上放烟花和

数星星。

1月2日：早上7：00起床，早点后前往山西偏关县万家寨乾坤湾景区游览，参观黄河第一湾—太极湾及乾塔和坤阁和八卦台广场等景点。单程13公里左右，来回徒步约6-8个小时，中午需路餐。下午五点前返回，过河。晚内蒙老牛湾住宿。

1月3日：早上早点后返程，中午左右返回市区。

(1)呼市-托县-喇嘛湾-沿黄公路-老牛湾全程大约150公里。从托县方向走。走呼大线s103[]经过白庙子收费站、托县电厂、喇嘛湾、“小榆树湾黄河大桥”，不过桥，从“沿黄公路”方向走，有去老牛湾的指示牌，指示往“下城湾”、“老牛湾”方向—曹家湾—叉河口—黄河船运码头，在码头这个地方有条直行的路，还有条上山的路，走上山的路—“天赐缘露天煤矿”—“刘胡梁煤矿”—单台子的佛教胜地“山神庙”—深壕子村前行—老牛湾方向。

(2)呼和浩特-和林-清水河-老牛湾209国道基本修好，路况不错，全程大约是160多公里，如果顺利的话不到四个小时就能到。

活动强度：中强度、低危险，但为了对自己和组织者负责，请自行、自觉购买户外保险。报名人员请确认个人身体能够参加此次的户外活动，有心脏病、高血压等不适合做剧烈运动的人员及身体有未痊愈伤的人员谢绝参加。

背包：30-45升背包。服装：羽绒服、冲锋衣裤、抓绒衣裤、保暖头巾、防寒帽。睡袋：晚上住窑洞火炕，可根据个人需要携带抓绒、棉质或羽绒睡袋。鞋袜：穿高帮防水登山鞋、速干袜或羊毛袜两双。鞋应充分磨合。登山杖两支、登山护膝、保暖手套、头灯或强光手电筒、手台、保温瓶等必备品。准备一顿路餐及零食若干、矿泉水两瓶，带两三套锅灶炉具用于烧水。

1、免责声明：组织者无偿提供路线的指引和必要的协助，不做任何安全方面的承诺！报名即视为同意此协议！

2、户外活动是领队原则，一切参与活动的群友必须服从领队的统一指挥，未经许可不需私自活动，特殊情况必须告知领队。

3、请各位群友自觉保护环境，把自己制造的垃圾一个不剩的全部带走。

4、应该在报名截止前向组织者请假，不请假者除缴纳应aa的车费外，视情况将移出本群！

统一租车，费用aa[]费用预计300元(包括车费，住宿，餐费)

公司员工户外活动方案篇四

活动主题

绿道骑游烧烤

二、目的为营造健康向上的企业文化，打造一个团结、朝气、高效的团队，增加每位员工的归属感，进一步促进员工之间的沟通。

三、活动时间

二〇一二年九月二十二日早上9：00—下午4：00

四、活动地点

绿园

五、参加人员

公司全体员工自愿报名参加

六、活动项目

- 1、绿道骑游
- 2、农家乐自助烧烤
- 3、自由活动
- 4、聚餐（暂定）

七、活动要求

1、参加人员自备自行车（无自行车员工可到起点租用，租车费用自行负责）。

八、活动经费

aa制100元/人

九、人员分工：

- 1、人员组织、费用收取：李虹、刘杉
- 2、场地、聚餐预订：李虹
- 3、食材购买：李虹、刘杉、张世科

十、行程安排

9：10出发；

9：40到绿道入口处等候（需要租车同事可租用自行车）；

9: 50从绿道入口开始骑游沿途可观赏绿道风景，领略夏日春景，感受大自然魅力；

10: 30到达烧烤农家乐；

17: 30（暂定）聚餐

1、火锅

2、连锅；

19: 30结束愉快的行程；

十一、注意事项：

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备合适服装（以休闲、运动为最佳）相机以及必要的用品。

2、绿道、农家乐植物较多，请准备好防蚊用品。

3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点。

二〇一二年九月七日

公司员工户外活动方案篇五

活动贴

乌川水库位于长沙县江背镇乌川山麓，水库所在河流为湘江一级支流浏阳河系乌川溪，坝址距长沙市区46公里，修建于1965年，1971年扩建。乌川水库的水清澈无污染，现已列为长沙县饮用水水源一级保护区。

【活动日期】201x年11月15日--11月16日 【活动方式】：划

船、露营

【活动类型】划船、露营[fb级)

【住宿方式】露营

【领队】翼海tel:18570637030

【活动qq群】长沙前行户外自驾游交流群82575977

【预计总费用】：本活动为纯自助aa制，非商业化活动。

（本次活动领队不参与aa是因为领队已经提前探路去过一次，且领队已自己承担探路的所有费用，本次活动既不报销领队的探路费用，又不收取领队本次活动的费用）费用均摊，一切自助。此次活动户外露营装备由大家自带，没有的前行户外可以提供租赁，原价：45元一套的，活动只收取30元一套；此次活动需要上岛，需要船只比较多，有船的朋友提供船只可补贴费用20元；此次活动路程往返大约100公里，提供车的朋友每台车获得90元的邮费补贴。上次活动25人，每人60元费用。仅供参考，活动人数不一样，参与活动车辆提供不一样，费用将会有所不同。

【装备要求】漂流船、帐篷、睡袋、防潮垫、丝网子、音响、登山鞋、背包、头灯、电池、刀具、餐具、防雨具、个人药品、替换衣物、相关个人物品。

【报名方式】

为了更好的确保活动质量，本活动拒绝空降、拒绝放鸽子。所以，本次活动参与成员需要预交活动费50元，报名不参加的不退费用，需要露营装备和漂流船的成员根据交费的先后顺序先报名先得。

报名交费方式：

支付宝账号：360369700@用户：宋旭东

报名截止时间□201x年11月15日上午11点

【注意事项及细节提示】

- 1、活动前的会议要求每个报名队员都必须参加。
- 2、出行人员必须购买保险以及签署个人声明，个人声明于出发时签署。
- 3、体现团体精神，不可迟到，听从安排。过时不候，准点出发！
- 4、注重环保，爱惜一草一木，严禁任何浪费行为！
- 5、注意安全，听从指挥，部分地方可能会有危险，不要贸然行动！
- 7、尊重当地的习俗。
- 8、再次声明：本活动为纯自助aa制，非商业化活动。费用均摊，一切自助。户外活动存在风险，召集者对所发生的一切事故有救助的义务。

【免责声明】

户外活动存在危险性，本活动属于自助aa□当出现由于意外事故和急性疾病等

活动汇报

此次活动一共参加的`人数有35人，平均花费每人60元。11月15

日大家集合都比较准时，我们到达营地的时间比较早，大家先吧帐篷搭建好，然后分工拾柴，打水，洗菜等。

天黑了，大家也饿了，烧烤可以开始了

吃饱大家坐在篝火前，一起游戏……

文档为doc格式