

2023年名人青春的事例演讲稿(实用10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

名人青春的事例演讲稿篇一

在美国，有一位穷困潦倒的年轻人，即使在身上全部的钱加起来都不够买一件像样的西服的时候，仍全心全意的坚持着自己心中的梦想，他想做演员，拍电影，当明星。

当时，好莱坞共有500家电影公司，他逐一数过，并且不止一遍。后来，他又根据自己认真划定的路线与排列好的名单顺序，带着自己写好的量身订做的剧本前去拜访。但第一遍下来，所有的500家电影公司没有一家愿意聘用他。

面对百分之百的拒绝，这位年轻人没有灰心，从最后一家被拒绝的电影公司出来之后，他复又从第一家开始，继续他的第二轮拜访与自我推荐。

在第二轮的拜访中，500家电影公司依然拒绝了他。

第三轮的拜访结果仍与第二轮相同。这位年轻人咬牙开始他的第四轮拜访，当拜访完第349家后，第350家电影公司的老板破天荒地答应愿意让他留下剧本先看一看。

几天后，年轻人获得通知，请他前去详细商谈。

就在这次商谈中，这家公司决定投资开拍这部电影，并请这

位年轻人担任自己所写剧本中的男主角。这部电影名叫《洛奇》。

这位年轻人的名字就叫席维斯·史泰龙。现在翻开电影史，这部叫《洛奇》的电影与这个日后红遍全世界的巨星皆榜上有名。

名人青春的事例演讲稿篇二

利奥·罗斯顿是美国最胖的好莱坞影星，腰围6.2英尺，体重385磅。1936年在英国演出时，因心肌衰竭被送进汤普森急救中心。抢救人员用了最好的药，动用了最先进的设备，仍没挽回他的生命。

临终前，罗斯顿曾绝望地喃喃自语：“你的身躯很庞大，但你的生命需要的仅仅是一颗心脏！”

罗斯顿的这句话，深深触动了在场的哈登院长，作为胸外科专家，他流下了眼泪。为了表达对罗斯顿的敬意，同时也为了提醒体重超常的人，他让人把罗斯顿的遗言刻在了医院的大楼上。

不久以后，一位叫默尔的美国人也因心肌衰竭住了进来。他是位石油大亨，经济危机使他在美洲的10家公司陷入危机。为广摆脱困境，他不停地往来于欧、亚、美三大洲之间，最后旧病复发，不得不住进来。

他在汤普森医院包了一层楼，增设了5部电话和两部传真机。当时的《泰晤士报》是这样渲染的：汤普森——美洲的石油中心。

默尔的心脏手术很成功，他在这儿住了一个月就出院了。不过他没回美国，苏格兰乡下有栋别墅，是他10年前买下的，他在那儿住了下来。

1948年，汤普森医院50周年庆典，邀请默尔参加。记者问他为什么卖掉自己的公司，他指了指医院大楼上的那一行金字。不知记者是否理解了的意思，总之，在当时的媒体上没找到与此有关的报道。

后来在默尔的一本传记中有这么一句话：富裕和肥胖没什么两样，只不过是获得超过自己需要的东西罢了。

名人青春的事例演讲稿篇三

要相信，努力就会成功！不要轻易放弃，努力过后一定会有成果！本站小编精心为大家搜集整理了名人努力成功的事例，大家一起来看一看吧。

第二天，周恩来来到蒋妈妈家玩。吃饭的时候，他望着白花 花 的大米饭迫不及待的问道：“蒋妈妈，这大米饭是怎么来的呢？”

蒋妈妈很喜欢周恩来好问的精神，就笑着告诉他：“大米是稻子舂成的。稻子浑身有一层硬硬的黄壳。它的一生要经过浸种催芽、田间育秧、移栽锄草、施肥管理、除病治虫、收割脱粒，一直到舂成大米。”

“啊，吃上这碗大米饭，可真不容易啊！”周恩来惊讶地说。

“是呀，这十多道关，也不知道要累坏多少种田人呢，这香喷喷的大米饭是种田人用血汗浇灌出来的。”蒋妈妈深有感触地说。

蒋妈妈一番深刻的教诲，不仅加深了周恩来对诗意的理解，更激励他勤奋学习。为了过好习字关，他除了认真完成老师布置的作业外，还坚持每天练一百个大字。

有一天，周恩来随陈妈妈到一个路途较远的亲戚家，回来时已是深夜了。一路上风尘劳累，年幼的恩来已精疲力尽、呵欠连天，上下眼皮直打架，但他仍要坚持练完一百个大字再休息。陈妈妈见状，心疼不过，劝道：“明天再写吧！”

“不，妈妈，当天的事当天了！”周恩来说服了陈妈妈，连忙把头埋在一盆凉水里，一下子把瞌睡虫赶跑了，头脑也清醒多了。

一百个字刚写完，陈妈妈一把夺过周恩来的笔说：“这下子行了吧，快睡觉！”

“不！”周恩来仔细看完墨汁未干的一百个大字，皱着眉头认真地说：“陈妈妈，你看这两个字写歪了。”

说着，周恩来白嫩的小手又挥起笔来，把那两个字又写了三遍，直到满意这止。

唐代大诗人李白，幼年时便读那些经书、史书，那些书都十分深奥，他一时读不懂，便觉枯燥无味，于是他丢下书，逃学出去玩。

他一边闲游闲逛，一边东瞧西看。他看见一位老妈妈坐在磨刀石上的矮凳上，手里拿着一根粗大的铁棒子，在磨刀石上一下一下地磨着，神情专注，以至于李白在她跟前蹲下她都没有察觉。

李白不知道老妈妈在干什么，便好奇地问：“老妈妈，您这是在做什么呀？”

“磨针。”老妈妈头也没抬，简单地回答了李白，依然认真地磨着手里的铁棒。

“磨针?”李白觉得很不明白,老妈妈手里磨着的明明是一根粗铁棒,怎么是针呢?李白忍不住又问:“老妈妈,针是非常非常细小的,而您磨的是一根粗大的铁棒呀!”

老妈妈边磨边说:“我正是要把这根铁棒磨成细小的针。”

“什么?”李白有些意想不到,他脱口又问道:“这么粗大的铁棒能磨成针吗?”

这时候,老妈妈才抬起头来,慈祥地望望小李白,说:“是的,铁棒子又粗又大,要把它磨成针是很困难的。可是我每天不停地磨呀磨,总有一天,我会把它磨成针的。孩子,只要功夫下得深,铁棒也能磨成针呀!”

幼年的李白是个悟性很高的孩子,他听了老妈妈的话,一下子明白了许多,心想:“对呀!做事情只要有恒心,天天坚持去做,什么事也能做成的。读书也是这样,虽然有不懂的地方,但只要坚持多读,天天读,总会读懂的。”想到这里,李白深感惭愧,脸都发烧了。于是他拔腿便往家跑,重新回到书房,翻开原来读不懂的书,继续读起来。

20xx年8月8日,韩国总统李明博任命年仅48岁的庆尚南道知事金台镐为韩国新一任,金台镐也一举成为近40年来韩国最年轻的国务,备受世人瞩目。

1962年8月21日,金台镐出生在韩国庆尚南道居昌郡一个贫寒的农民家庭,在家中4个孩子中排行第二。他的父亲靠“贩牛”为业,支撑一家生活。因为家境贫寒,金台镐在高中时一度想放弃学业,帮助日益苍老、佝偻的父母干活儿,但遭到了父亲的坚决反对。父亲对他说:“家里的贫困是暂时的,我能扛得住。我只希望你要好好学习,相信通过你自己的努力,会有更灿烂的明天。”从此,金台镐牢记父亲的教导,一头钻进了高中课程学习中,经过艰辛的努力,他中学毕业后考入了韩国顶级高等学府——首尔国立大学,攻读农学。大学毕业后,

他本想继续深造,成为一名学者。后来,一次机缘巧合,金台镐认识了前总统金泳三的一名高级助手,在对方的影响下选择了公务员工作。

出身平民的金台镐任公务员后,坚持“走正道”,时刻不忘努力,勇于开拓进取,善于与人沟通和合作,又能严格约束自己,清正廉洁,得到了人们的广泛好评和尊重。1998年,36岁的他被选为庆尚南道议会议员,从此他有了发挥自己才能的更大舞台。仅仅过了6年,凭着出色的工作业绩,时年42岁的金台镐在20xx年便被补选为庆尚南道知事,成为韩国历史上最年轻的道知事(地方政府领导)。

金台镐在道知事的任职期间,含辛茹苦,披肝沥胆,积极推动“南海岸发展项目”,将该项目发展成为了国家级项目,并在民众心中留下了新思维、廉洁、亲民、坚韧、勇于挑战等良好声誉,20xx年他轻松赢得连任。

回忆成长历程,这位新任在对记者发表感想时说:“我身为牛贩的儿子,既没有钱也没有权,仅靠自己坚定的勇气和挑战,从基层开始逐步提升为道义员、郡守,并作为最年轻的道知事得到连任。在这里,我想告诉抱有‘付出努力也不行’这种挫败心理的二三十岁的年轻人,韩国是一块充满机会的土地,只要怀着‘努力就能成功’的勇气去拼搏和挑战,就能得到这样的机会。”

努力就能成功!这是从“牛贩的儿子”到韩国新的金台镐对年轻人的最好忠告,让我们汲取这一点,满怀信心,不懈努力,踏上梦想的征程吧。

名人青春的事例演讲稿篇四

成功是需要一步步积累的,华罗庚说过一句话“天才在于积

累，聪明在于勤奋。”可见积累对于成功是多么重要。本站小编精心为大家搜集整理了积累成功的名人事例，大家一起来看看吧。

汉代的王充是著名的唯物主义思想家。他是在非常清贫的情况下开始治学的。他的家里很穷，没有钱来买书，于是，他就到洛阳的书店里去读书。读完一本就背一本书，看完一个店里的书就到另一个店里去。他读的书非常多，在《汉书·艺文志》中列出的六艺、诸子、诗赋、兵书、术数、方技等六类书，共13000卷，只要当时存世的书，他几乎都一一读过。因此，在他的脑海里积累了丰富的知识。王充从34岁开始写《论衡》。为了能够专心致志地著作，他闭门谢客，拒绝一切应酬活动。在他的卧室的窗台书架上，到处放着刀笔和竹木简，一旦有好的想法，就及时地记录下来，直到临死前不久还在坚持这么做。因此，他为《论衡》这部书积累不少的素材，使得这部巨著得以顺利完成。

美国作家杰克·伦敦的房间里有着奇怪的装饰，不论是窗帘上，衣架上还是厨具都挂着纸片，每片纸上都记录了一些美妙的词汇，他把纸片放在房间的每个角落，为的是每时每刻都随时记诵，杰克·伦敦正是这种对语言和素材的不断积累，才能在写作时得心应手，写出象《热爱生命》、《铁蹄》这样脍炙人口的作品。

杰克·伦敦的故事说明一个道理；“成功离不开积累”，这对我们是很有启发的。学习是一个循序渐进、持之以恒的过程，要想在学习上一蹴而就，成为大学问家是不可能的，因为这不符合人们认识事物的客观规律。我国古代思想家荀子，在劝学中说的“积水成渊，积土成山，积善成德”就是讲的这个道理。

上个世纪最初的几十年里，在太平洋两岸的美国和日本，有两个年轻人都在为自己的人生努力着。

日本人每月雷打不动地坚持把工资和奖金的三分之一存入银行，尽管许多时候他这样做会让自己手头拮据，但他仍咬咬牙照存不误。有时甚至借钱维持生计也从来不去动银行的存款。

相比之下，那个美国人的情况就更糟糕了，他整天躲在狭小的地下室里，将数百万根的k线一根根地画到纸上，贴到墙上，接下来便对着这些k线静静地思索，有时他甚至能面对着一张k线图发几个小时的呆。后来他干脆把自美国证券市场有史以来的纪录搜集到一起，在那些杂乱无章的数据中寻找着规律性的东西。由于没有客户挣不到薪金，许多时候这个美国人不得不靠朋友的接济勉强度日。

这样的情况在两个年轻人的世界里各自延续了六年。

六年的时光里，日本人靠自己的勤俭积蓄了5万美元的存款；美国人集中研究了美国证券市场的走势与古老数学、几何学和星象学的关系。

六年后，日本人用自己在艰苦的岁月里仍坚持节衣缩食积累财富的经历打动了一名银行家。从银行家那儿获得了创业所需的100万美元的贷款，创立了麦当劳在日本的第一家分公司，从而成为麦当劳日本连锁公司的掌门人。他叫藤田田。

同样是在6年后，美国人成立了自己的经纪公司，并发现了最重要的有关证券市场发展趋势的预测方法，他把这一方法命名为“控制时间因素”。他在金融投资生涯中赚取了5亿美元的财富，成为华尔街上靠研究理论而白手起家的神话人物。他叫威廉·江恩，世界证券行业尽人皆知的最重要的“波浪理论”的创始人。如今，他的理论被译成了十几种文字，成为世界各地金融领域的从业人员必备的知识。

藤田田靠节衣缩食攒钱起家、江恩靠研究k线理论致富，这两个看似风马牛不相及的故事中蕴含着一个相同的道理，那就

是许多成就大事业的人，他们也同样是从一点一滴的努力中创造和积累着成功所需的条件。

在现实世界里，每个年轻人都有梦想，都渴望成功，然而智大才疏往往是阻碍年轻人成功的最大的障碍。他们看到的只是成功人士功成名就时的辉煌却往往忽略了他们在此之前所进行的艰苦卓绝的努力。而事实上，人世间没有一蹴而就的成功，任何人都只有通过不断的努力才能凝聚起改变自身命运的爆发力。

成功需要积累，这是一条最原始也是最简单的真理。

名人青春的事例演讲稿篇五

我们不能被坎坷的人生所打败，我们要与命运抗争，因为我们要成功，我们要坚持到最后！本站小编精心为大家搜集整理了名人坎坷成功的事例，大家一起来看看吧。

春秋时期，吴王夫差凭着自己国力强大，领兵攻打越国。结果越国战败，越王勾践于是被抓到吴国。吴王为了羞辱越王，因此派他看墓与喂马这些奴仆才做的工作。越王心里虽然很不服气，但仍然极力装出忠心顺从的样子。吴王出门时，他走在前面牵着马；吴王生病时，他在床前尽力照顾，吴王看他这样尽心伺候自己，觉得他对自己非常忠心，最后就允许他返回越国。

越王回国后，决心洗刷自己在吴国当囚徒的耻辱。为了告诫自己不要忘记复仇雪恨，他每天睡在坚硬的木柴上，还在门上吊一颗苦胆，吃饭和睡觉前都要品尝一下，为的就是要让自己记住教训。除此之外，他还经常到民间视察民情，替百姓解决问题，让人民安居乐业，同时加强军队的训练。

经过十年的艰苦奋斗，越国变得国富兵强，于是越王亲自率领军队进攻吴国，也成功取得胜利，吴王夫差羞愧得在战败后自杀。后来，越国又趁胜进军中原，成为春秋末期的一大强国。

英国哲学家托马斯·布朗说：当你嘲笑别人的缺陷时，却不知道这些缺陷也在你内心嘲笑着你自己。诚哉斯言！我们留意一下就会发现，那些喜欢嘲笑别人的人，往往一辈子毫无建树；而那些被嘲笑之人，却往往以顽强的生命力在痛苦的泥淖里开出夺目的人生之花。

影响全球华人的国学大师、耶鲁大学博士、中国台湾大学哲学系教授傅佩荣先生，在教学研究、写作、演讲、翻译等方面都做出了卓越的成就。他的“哲学与人生”课在中国台湾大学开设20xx年以来，每堂课都座无虚席。20xx年，他受央视邀请，在《百家讲坛》主讲《孟子的智慧》，得到众多学者、大师的认同。然而，就是这样一位成就卓著的学者和演讲家，却曾饱受嘲弄与歧视。

小学时的傅佩荣有些调皮，常学别人口吃，却不料这个恶作剧导致他自己不能流畅地表达。九年的时间里，傅佩荣的口吃常常被人视为笑柄，这给他带来了极大的心理压力。虽然他经多年的努力终于克服了口吃，并成为众人敬仰的演说家，但是这段被人嘲笑的经历还是在他的人生中留下了难以磨灭的记忆。

一次，傅佩荣去赴一个访谈之约。那日，炎阳如火，但他仍坚持穿着笔挺的西服接受访谈。因场地未设麦克风，他就大声说话，甚至有些喊的意味。到后来，他的嗓子都哑了。众人深受感动，无不赞美傅佩荣为人谦逊，没有名人的架子。傅佩荣说：曾经口吃的痛苦经历令我对自己提出了两点要求：一、我终生都不会嘲笑别人。因为我被人嘲笑过，知道被嘲笑的滋味，这使我自身没有优越感。二、我非常珍惜每一次说话的机会。因为我曾经不能流畅地说话，所以现在当有机

会表达时，我会非常珍惜。

同样因为口吃受尽了嘲笑与讥讽的拜登，不仅被别人起了很多难听的外号，而且还被老师拒绝他参加学校早晨的自我介绍活动。他难过得落泪，觉得自己就像被戴了高帽子站在墙角受罚一样。悲痛往往催生动力，拜登决心一定要摘除这个命运强加给他的“紧箍咒”。他以极大的毅力坚持每天对着镜子朗诵大段大段的文章。经过多年的努力，他不但成功摘除了这个“紧箍咒”，而且也为他日后成为一名优秀的演说家和领导者奠定了坚实的口才基础。

被人嘲笑是痛苦的，那些刺耳的嘲笑、无情的眼神，是一把把尖利的刀，深深刺进你的心。面对这把刀，傅佩荣和拜登都选择了奋起，“没有任何人规定我只能有这样的际遇，既然这样，那我为什么不改变它呢”？而那些嘲笑、讥讽甚至侮辱，其实都无须拔出，就让它们插在你的心上，然后忍住痛，跋涉！当你跋涉到一个高度的时候，你的热血就会变成一股烈焰，融化那把尖刀。而那些曾经嘲笑你的人，早已渺小得挤不进你的视野，甚至匍匐在你的视野之下。

在德国，有一名叫安格拉的小姑娘，从小身体协调性就很差，学走路、跑步都比同龄的孩子晚得多。5岁的时候，她下坡还会经常摔倒，甚至一度对下楼梯都有恐惧心理，根本没有生活的自信。

上小学后，安格拉最怕上体育课了，她总担心自己笨拙的动作会被同学讥笑，于是经常逃课。老师发现后，对她说：“你这样长期逃避，只会导致你更差啊！”

安格拉没法，只好硬着头皮练习，可是她总是拖延到快下课的时候再练。因为她认为，这个时间来练，同学们就很少有机会看她的笑话了。

12岁那年，体育老师教跳水。老师讲完跳水的动作要领后，

同学们都急不可耐地冲上跳板，往泳池里跳。安格拉磨蹭地跟在最后，眼看着同学们一个个完美入池，心里越发惶恐。身旁不断有同学擦肩而过，他们已往返跳板数次。有同学嘲讽她：“你怎么还不跳？准是被跳板吓破了胆吧！”安格拉故作平静地回答：“我正在努力领悟。”她足足站了45分钟，大家都以为她要放弃时，她径直冲上跳板，果敢地跃起，纵身跳入泳池深处。她的动作虽然算不上十分优美，但她的压轴一跳，还是吸引了众人，赢得了喝彩。

这一跳，让安格拉找回了自信。她这才明白，拖延到最后，其实能给自己留下足够的时间来平缓心情，并从他人身上汲取经验。谁也想不到的是，安格拉大学毕业后，选择了从政，后来竟然成了德国历史上第一位女，也就是现在的安格拉·默克尔。

默克尔接受媒体采访，回忆起这个童年小插曲时说：“我就在那一刻有了勇气，后来遇到什么事都没有畏缩过。”她说自己是那种“需要很多准备时间，尽量想得多一些的人，而不是天生勇敢的人”。

默克尔成为德国后，仍告诫自己，办事要沉稳。即使面对国内外的各种危机，默克尔也一次次地选择了慢半拍再决策，多次力挽狂澜。她曾坦言，自己并非无所不能的女强人，所以需要更多的时间思考，在慢中取胜。

现在的默克尔身材有些微胖，她称自己是“一个行动迟缓的笨瓜”，甚至有人批评她胆小和不够鼓舞人。但是默克尔已经从一个普通物理学家，变身为令人生畏的“政治黑豹”，成为了深受德国民众爱戴的“德国人的妈咪”。

默克尔的经历表明，内心的胆怯是每个人都有的障碍，鼓足勇气，突破自我，你的人生就会大放异彩。还有就是：慢，并不是一种缺陷。相反，如果你能理智冷静地对待慢，你会从慢中收获良多。

名人青春的事例演讲稿篇六

意大利的卢兹(1907-1982)并不是一位非常著名的心理学者，他只写过一本自传式心理学阐述性作品，将自己的经历与一些心理学观点结合起来。这本形象而有趣的小册子里，提到卢兹儿时的一件事：卢兹的母亲擅长烹制pizza[]卢兹家境并不富裕，经常出现在饭桌上的是蔬菜pizza[]但不定时的，卢兹盘子里的那块pizza下，会出现美味的腌肉，这是母亲偷偷留给卢兹的。卢兹回忆说那块薄薄的腌肉让平淡的童年充满期望和惊喜。

卢兹根据这个回忆，在自己开的餐厅内对顾客进行了一次不动声色的试验。卢兹在每份pizza里面都藏了一张写着祝福的话的纸条，几乎所有的顾客都表现出惊喜，没有人质疑这张纸的卫生状况，而这种内藏了祝福话语纸条的pizza被称为“卢兹pizza”[]并成为意式的一道文化大餐。

卢兹通过这些印证了心理学上的“表层心理”和“转折点”两个理论。所谓“表层心理”指的就是个体最初看到的事情或者物品的表面现象以及最直观的原因等，例如上面提到的pizza[]“转折点”指的是出乎意料出现的事物，并能够改变由表层心理带来的心理感受，即腌肉和小纸条。

在我们完成一张试卷的时候，一定会遇到一些解答不出来的试题。绕过它们，我们会发现其他擅长的题目。如果绕不过这些，我们就会被表层心理迷惑：这么难啊！我一定做不出来的！完了完了，这次考试我肯定挂了！

在我们面对一段感情的时候，不论是爱情还是友情，都不可避免地会遇到一些小麻烦、小误解、小波折。如果绕不过去，它们将影响我们对一段感情的审视。

工作上也是如此。可能某一个环节的失误，会对心理产生很

强烈的影响。说不定会自我否定得过早，失去了一位宝贵的客户，以及一些提高自身的机会。

“表层心理”比较容易带给我们忐忑不安的情绪，不利于生活和工作。不少心理学研究者提出找出“转折点”这种自我调整的方法。即在“转折”出现的前后，为自己也给别人找一些理由。比如当发现笔下的试题很难做，我们不妨给自己找理由，有些地方复习得不好，但是只要认真做就没有问题啊！在感情和工作方面，我们可以这样想：“感情上的小矛盾两个人都有责任啊！”“虽然我有了失误，但是也许在客户的眼里不算什么！”这样，就很容易稳定我们的心理，并克服心理逆差。

名人青春的事例演讲稿篇七

有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。以下是本站小编精心为大家搜集整理的放弃成功的名人事例，希望对大家有所帮助！

在中国被称为“东亚病夫”的黑暗年代，鲁迅抱着医学救国的热情东渡日本留学。

当他在电影中看到中国人被日寇砍头示众、周围却挤满了看到同胞被害而麻木不仁的人群的情景后，内心受到极大的震动，他觉得“凡是愚弱的国民，即使体格如何健全，如何茁壮，也只能做毫无意义的示众材料和看客，病死多少也不必以为不幸的”。

他毅然弃医从文，立志用手中的笔来唤醒沉睡的中国民众的灵魂。

1963年，17岁的少年比尔·克林顿在白宫玫瑰园里，见到了肯尼迪总统。握手的一瞬间，他冒出一个疯狂的念头：我也

要做白宫的主人。

此后，克林顿却连续三次放弃去华盛顿。1973年，他从耶鲁大学法学院毕业，华盛顿一些政治大佬看上了他为民主党总统候选人麦戈文助选的经历，邀请他去工作。克林顿考虑了十天，拒绝了，他厌倦了给别人拉票。碰巧，阿肯色大学法学院需要一名助理教授，他决定去做教书匠。

1974年，他萌生了参选阿肯色州联邦众议员的想法。此时，一个名叫约翰·多尔的老朋友打来电话：“我现在是联邦众议院首席顾问，负责调查尼克松总统是否应受弹劾一事，需要年轻律师，快来华盛顿吧。”这一次，克林顿只考虑一天，就谢绝了。约翰·多尔十分震惊：“你犯了个愚蠢的错误。这是弹劾总统！多少人梦寐以求的历史性机遇，你居然放弃？”

“全美国有才华的年轻律师都愿不惜代价为您工作，而除我之外没有一个年轻人愿为阿肯色而战斗。”克林顿礼貌地挂断电话，投入联邦众议员竞选中。他每天工作18个小时，跑遍全州21个县。在每个偏远的小镇，他走进商店、咖啡馆、加油站甚至殡仪馆。“我喜欢一对一地‘零售’政治。这些小店主和殡仪员，认识镇上全部的人，他们就是最重要的选票。”结果，首次参选的他得到48%的支持率，但老资历的共和党人还是赢了。

1975年底，支持者们怂恿克林顿再次参加国会议员的竞选，“去征服华盛顿政治圈”。一个小时后，克林顿就说了“不”。“既然我想为阿肯色做事，不用做国会议员，做别的也行。”他决定竞选州检察长，这次他成功了。1978年他又成为美国历史上最年轻的州长，并获得五次连任。

1992年，从未在华盛顿政坛“混”过的克林顿，成为白宫主人。回首往事，他说：“决定人生的并不是你选择了什么，而是你选择放弃什么。如果当初我去了华盛顿，我后来根本

不可能当选总统。”

东汉末年，神医华佗的美名在民间传开了，这引起了东汉朝廷的注意。朝廷于是举华佗为“孝廉”。通常被举为孝廉的人，都出身名门贵族，被举为孝廉，就有希望做官。像华佗这样的平民百姓能够被举为孝廉，实在是难得。

可是很多天过去了，却不见华佗有丝毫离开的意思。“难道消息是假的吗？”有乡亲问华佗。

“不，是真的。”华佗说，“但我拒绝了。举孝廉，对那些不学无术的纨绔子弟来说，也许是做官发财的阶梯，但对我来说，只不过是一个虚名罢了，哪里有我为乡亲们治病更有意义呢！”

几年后，同样的事情又发生了。而这次不再是徒有虚名的“孝廉”，而是来自都城洛阳太尉府的征辟信，只要被应征到都城的太尉府，马上就可以成为朝廷的正式官员。这次乡亲们仍然舍不得华佗走，但他们还是打心眼里为华佗高兴。

“这回你可不能再拒绝了。”有乡亲说，“这可是真正的官，你会有府邸、奴仆、家丁，有权有势……总而言之，好处多着呢！吃了这么多年苦，你也该享受一下了。”

“是啊，别再拒绝了，你父亲临终时最大的心愿就是希望你能做官，为华家光宗耀祖，你可别再让他失望了。”

华佗笑着摇了摇头，说道：“谢谢乡亲们的好意，但我还是决定不做这个官。做官不适合我。况且，我最擅长的是医术，如果周旋于官场，那便是民间少了位良医，官场多了个庸才，于国于民都不是件好事。至于光宗耀祖，我多救几条性命不是更有意义，更对得起华家的列祖列宗吗？”

于是，华佗再次拒绝人朝做官，坚持做一个平民百姓，钻研

医术，救死扶伤。

名人青春的事例演讲稿篇八

学会放弃也需要勇气，正所谓，退一步海阔天空。我们只有放弃，才有更辽阔的天空，更美妙的风景。

达尔文是19世纪著名的科学家，进化论的创始者，他生前常说，他的《物种起源》等著作和学说是“集体的产物”。在一封信中他曾这样写道：“我清楚地看到，如果没有那些可钦佩的观察者所搜集的大量材料，我决写不出那本书来。”事实上，他和华莱士的交往便是科学家这种谦虚无私精神的体现。

华莱士是英国著名的自然科学家和旅行家，比达尔文小14岁，他和达尔文一样，进行着科学考察的活动，曾到南美的巴西、马来半岛等地做生物考察，采取动植物标本，在同一个课题上进行研究和写作。其间，他读过达尔文的《一个植物学家的航行日记》，也和达尔文有过几次通信，讨论交流研究心得，不过两人都没有提及他们各自的独立研究和正在写作的具体内容。

1858年6月18日，正在努力撰写《物种起源》一书的达尔文，收到了华莱士寄来的一篇关于进化论的手稿——《论变种无限地离开其原始模式的倾向》。达尔文惊诧得目瞪口呆，他说：“我从从未见过有这种更加令人惊奇的偶然巧合。……他现在采用的学术名词，甚至也和我的书稿中各章题名相同。……”

如果是这样的话，进化论的优先权将归于华莱士了，达尔文再发表著作，就有抄袭和剽窃之嫌达尔文这时思想斗争十分激烈。要知道达尔文已经从事20多年的研究了，当他环绕全球作科学考察时，华莱士还是一个刚入学接受启蒙教育的小

学生。达尔文由于旧病复发，加上孩子们身体不好，使得写作时断时续，进度很慢，才让华莱士后来居上。但他不愧是品德高尚的人，他决定退避三舍，成人之美，建议华莱士赶快将论文发表出来，同时为了避嫌，他打算中断自己的写作，让华莱士独享荣誉。

但是，华莱士也是品德高尚的人，他知道了这件事情后，不仅果断地放弃了优先权，而且满怀敬意地对人说：“当我还是一个匆忙急躁的少年时，达尔文已经是一个耐心的、刻苦的研究者了，他勤勤恳恳地搜集证据，来证明他发现的真理，却不肯为争名而提早发表他的理论。”

最后在别人的劝说下，达尔文同意和华莱士的论文合并，以合著的名义提交林奈学会宣读。达尔文非常感谢华莱士，他写信致意，并说：“如果有着可钦佩的热情和精力的人应该得到成功的话，那么您就是最应该得到成功的人。”

在华莱士的鼓励下，达尔文在1859年11月24日这一天，终于出版了《物种起源》这一巨著，1250册书在当天销售一空。华莱士高兴地喝彩，称这本书是“迄今为止最重要的书籍之一”，并将进化学说这一理论称之为“达尔文学说”。

1963年，17岁的少年比尔·克林顿在白宫玫瑰园里，见到了肯尼迪总统。握手的一瞬间，他冒出一个疯狂的念头：我也要做白宫的主人。

此后，克林顿却连续三次放弃去华盛顿。1973年，他从耶鲁大学法学院毕业，华盛顿一些政治大佬看上了他为民主党总统候选人麦戈文助选的经历，邀请他去工作。克林顿考虑了十天，拒绝了，他厌倦了给别人拉票。碰巧，阿肯色大学法学院需要一名助理教授，他决定去做教书匠。

1974年，他萌生了参选阿肯色州联邦众议员的想法。此时，一个名叫约翰·多尔的老朋友打来电话：“我现在是联邦众

议院首席顾问，负责调查尼克松总统是否应受弹劾一事，需要年轻律师，快来华盛顿吧。”这一次，克林顿只考虑一天，就谢绝了。约翰·多尔十分震惊：“你犯了个愚蠢的错误。这是弹劾总统！多少人梦寐以求的历史性机遇，你居然放弃？”

“全美国有才华的年轻律师都愿不惜代价为您工作，而除我之外没有一个人愿为阿肯色而战斗。”克林顿礼貌地挂断电话，投入联邦众议员竞选中。他每天工作18个小时，跑遍全州21个县。在每个偏远的小镇，他走进商店、咖啡馆、加油站甚至殡仪馆。“我喜欢一对一地‘零售’政治。这些小店主和殡仪员，认识镇上全部的人，他们就是最重要的选票。”结果，首次参选的他得到48%的支持率，但老资历的共和党人还是赢了。

1975年底，支持者们怂恿克林顿再次参加国会议员的竞选，“去征服华盛顿政治圈”。一个小时后，克林顿就说了“不”。“既然我想为阿肯色做事，不用做国会议员，做别的也行。”他决定竞选州检察长，这次他成功了。1978年他又成为美国历史上最年轻的州长，并获得五次连任。

1992年，从未在华盛顿政坛“混”过的克林顿，成为白宫主人。回首往事，他说：“决定人生的并不是你选择了什么，而是你选择放弃什么。如果当初我去了华盛顿，我后来根本不可能当选总统。”

东汉末年，神医华佗的美名在民间传开了，这引起了东汉朝廷的注意。朝廷于是举华佗为“孝廉”。通常被举为孝廉的人，都出身名门贵族，被举为孝廉，就有希望做官。像华佗这样的平民百姓能够被举为孝廉，实在是难得。

可是很多天过去了，却不见华佗有丝毫离开的意思。“难道消息是假的吗？”有乡亲问华佗。

“不，是真的。”华佗说，“但我拒绝了。举孝廉，对那些不学无术的纨绔子弟来说，也许是做官发财的阶梯，但对我来说，只不过是一个虚名罢了，哪里有我为乡亲们治病更有意义呢！”

几年后，同样的事情又发生了。而这次不再是徒有虚名的“孝廉”，而是来自都城洛阳太尉府的征辟信，只要被应征到都城的太尉府，马上就可以成为朝廷的正式官员。这次乡亲们仍然舍不得华佗走，但他们还是打心眼里为华佗高兴。

“这回你可不能再拒绝了。”有乡亲说，“这可是真正的官，你会有府邸、奴仆、家丁，有权有势……总而言之，好处多着呢！吃了这么多年苦，你也该享受一下了。”

“是啊，别再拒绝了，你父亲临终时最大的心愿就是希望你能做官，为华家光宗耀祖，你可别再让他失望了。”

华佗笑着摇了摇头，说道：“谢谢乡亲们的好意，但我还是决定不做这个官。做官不适合我。况且，我最擅长的是医术，如果周旋于官场，那便是民间少了位良医，官场多了个庸才，于国于民都不是件好事。至于光宗耀祖，我多救几条性命不是更有意义，更对得起华家的列祖列宗吗？”

于是，华佗再次拒绝人朝做官，坚持做一个平民百姓，钻研医术，救死扶伤。

名人青春的事例演讲稿篇九

学会放弃也需要勇气，正所谓，退一步海阔天空。我们只有放弃，才有更辽阔的天空，更美妙的风景。

达尔文是19世纪著名的科学家，进化论的创始者，他生前常说，他的《物种起源》等著作和学说是“集体的产物”。在

一封信中他曾这样写道：“我清楚地看到，如果没有那些可钦佩的观察者所搜集的大量材料，我决写不出那本书来。”事实上，他和华莱士的交往便是科学家这种谦虚无私精神的体现。

华莱士是英国著名的自然科学家和旅行家，比达尔文小14岁，他和达尔文一样，进行着科学考察的活动，曾到南美的巴西、马来半岛等地做生物考察，采取动植物标本，在同一个课题上进行研究和写作。其间，他读过达尔文的《一个植物学家的航行日记》，也和达尔文有过几次通信，讨论交流研究心得，不过两人都没有提及他们各自的独立研究和正在写作的具体内容。

1858年6月18日，正在努力撰写《物种起源》一书的达尔文，收到了华莱士寄来的一篇关于进化论的手稿——《论变种无限地离开其原始模式的倾向》。达尔文惊诧得目瞪口呆，他说：“我从从未见过有这种更加令人惊奇的偶然巧合。……他现在采用的学术名词，甚至也和我的书稿中各章题名相同……”

如果是这样的话，进化论的优先权将归于华莱士了，达尔文再发表著作，就有抄袭和剽窃之嫌。达尔文这时思想斗争十分激烈。要知道达尔文已经从事20多年的研究了，当他环绕全球作科学考察时，华莱士还是一个刚入学接受启蒙教育的小学生。达尔文由于旧病复发，加上孩子们身体不好，使得写作时断时续，进度很慢，才让华莱士后来居上。但他不愧是品德高尚的人，他决定退避三舍，成人之美，建议华莱士赶快将论文发表出来，同时为了避嫌，他打算中断自己的写作，让华莱士独享荣誉。

但是，华莱士也是品德高尚的人，他知道了这件事情后，不仅果断地放弃了优先权，而且满怀敬意地对人说：“当我还是一个匆忙急躁的少年时，达尔文已经是一个耐心的、刻苦的研究者了，他勤勤恳恳地搜集证据，来证明他发现的真理，

却不肯为争名而提早发表他的理论。”

最后在别人的劝说下，达尔文同意和华莱士的论文合并，以合著的名义提交林奈学会宣读。达尔文非常感谢华莱士，他写信致意，并说：“如果有着可钦佩的热情和精力的人应该得到成功的话，那么您就是最应该得到成功的人。”

在华莱士的鼓励下，达尔文在1859年11月24日这一天，终于出版了《物种起源》这一巨著，1250册书在当天销售一空。华莱士高兴地喝彩，称这本书是“迄今为止最重要的书籍之一”，并将进化学说这一理论称之为“达尔文学说”。

1963年，17岁的少年比尔·克林顿在白宫玫瑰园里，见到了肯尼迪总统。握手的一瞬间，他冒出一个疯狂的念头：我也要做白宫的主人。

此后，克林顿却连续三次放弃去华盛顿。1973年，他从耶鲁大学法学院毕业，华盛顿一些政治大佬看上了他为民主党总统候选人麦戈文助选的经历，邀请他去工作。克林顿考虑了十天，拒绝了，他厌倦了给别人拉票。碰巧，阿肯色大学法学院需要一名助理教授，他决定去做教书匠。

1974年，他萌生了参选阿肯色州联邦众议员的想法。此时，一个名叫约翰·多尔的老朋友打来电话：“我现在是联邦众议院首席顾问，负责调查尼克松总统是否应受弹劾一事，需要年轻律师，快来华盛顿吧。”这一次，克林顿只考虑一天，就谢绝了。约翰·多尔十分震惊：“你犯了个愚蠢的错误。这是弹劾总统！多少人梦寐以求的历史性机遇，你居然放弃？”

“全美国有才华的年轻律师都愿不惜代价为您工作，而除我之外没有一个人愿为阿肯色而战斗。”克林顿礼貌地挂断电话，投入联邦众议员竞选中。他每天工作18个小时，跑遍全州21个县。在每个偏远的小镇，他走进商店、咖啡馆、

加油站甚至殡仪馆。“我喜欢一对一地‘零售’政治。这些小店主和殡仪员，认识镇上全部的人，他们就是最重要的选票。”结果，首次参选的他得到48%的支持率，但老资历的共和党人还是赢了。

1975年底，支持者们怂恿克林顿再次参加国会议员的竞选，“去征服华盛顿政治圈”。一个小时后，克林顿就说了“不”。“既然我想为阿肯色做事，不用做国会议员，做别的也行。”他决定竞选州检察长，这次他成功了。1978年他又成为美国历史上最年轻的州长，并获得五次连任。

1992年，从未在华盛顿政坛“混”过的克林顿，成为白宫主人。回首往事，他说：“决定人生的并不是你选择了什么，而是你选择放弃什么。如果当初我去了华盛顿，我后来根本不可能当选总统。”

东汉末年，神医华佗的美名在民间传开了，这引起了东汉朝廷的注意。朝廷于是举华佗为“孝廉”。通常被举为孝廉的人，都出身名门贵族，被举为孝廉，就有希望做官。像华佗这样的平民百姓能够被举为孝廉，实在是难得。

可是很多天过去了，却不见华佗有丝毫离开的意思。“难道消息是假的吗？”有乡亲问华佗。

“不，是真的。”华佗说，“但我拒绝了。举孝廉，对那些不学无术的纨绔子弟来说，也许是做官发财的阶梯，但对我来说，只不过是一个虚名罢了，哪里有我为乡亲们治病更有意义呢！”

几年后，同样的事情又发生了。而这次不再是徒有虚名的“孝廉”，而是来自都城洛阳太尉府的征辟信，只要被应征到都城的太尉府，马上就可以成为朝廷的正式官员。这次乡亲们仍然舍不得华佗走，但他们还是打心眼里为华佗高兴。

“这回你可不能再拒绝了。”有乡亲说，“这可是真正的官，你会有府邸、奴仆、家丁，有权有势……总而言之，好处多着呢！吃了这么多年苦，你也该享受一下了。”

“是啊，别再拒绝了，你父亲临终时最大的心愿就是希望你能做官，为华家光宗耀祖，你可别再让他失望了。”

华佗笑着摇了摇头，说道：“谢谢乡亲们的好意，但我还是决定不做这个官。做官不适合我。况且，我最擅长的是医术，如果周旋于官场，那便是民间少了位良医，官场多了个庸才，于国于民都不是件好事。至于光宗耀祖，我多救几条性命不是更有意义，更对得起华家的列祖列宗吗？”

于是，华佗再次拒绝人朝做官，坚持做一个平民百姓，钻研医术，救死扶伤。

名人青春的事例演讲稿篇十

坚持要有持之以恒的精神，坚持就要承受失败的考验，坚持要有乐观向上的心态！对，我们一定要将坚持进行到底！本站小编精心为大家搜集整理了坚持成功的名人事例，大家一起来看一看吧。

王羲之是1620xx年前我国晋朝的一位大书法家，被人们誉为“书圣”。王羲之7岁练习书法，勤奋好学。王羲之练字专心致志，达到废寝忘食的地步。他吃饭走路也在揣摩字的结构，不断地用手在身上划字默写，久而久之，衣襟也磨破了。

17岁时他把父亲秘藏的前代书法论著偷来阅读，看熟了就练着写，他每天坐在池子边练字，送走黄昏，迎来黎明，每天练完字就在池水里洗笔，不知用了多少墨水，写烂了多少笔

头，天长日久竟将一池水都洗成了墨色，这就是人们今天在绍兴看到的传说中的墨池。

王羲之的成功告诉我们一个深刻的道理，坚持就要有持之以恒的精神，坚持就要有坚持不懈的努力！

在美国颇负盛名、人称传奇教练的伍登，在20xx年的全美篮球年赛当中，替加州大学洛杉矶分校赢得10次全国总冠军。如此辉煌的成绩，使伍登成为有史以来公认最称职的篮球教练之一。

曾经有记者问他：“伍登教练，请问你是如何保持这种积极心态的？”

伍登愉快地回答：“每天我在睡觉以前，都会提起精神告诉自己，我今天的表现非常好，而且明天的表现会更好。”

“就只有这么简短的一句话吗？”记者有些不敢相信。

伍登坚定地回答：“简短的一句话？这句话我可是坚持了20xx年！重要的是这一点和简短与否没关系，关键在于你有没有坚持去做，如果无法持之以恒，就算是长篇大论也没有帮助。”

伍登的积极心态超乎常人，不单是对篮球的执著，对于其他的生活细节也保持这种态度。有一次他与朋友开车到市中心，面对拥挤的车流，朋友感到不满，继而频频抱怨，伍登却欣喜地说：“这真是个热闹的城市。”

积极的心态，能够使人上进，能够激发人潜在的力量。

20xx年11月5日，中央电视台十佳主持人网上评选揭晓，董卿毫无悬念地成为10名甲级主持人之一，这是继她20xx年7月10日被授予第六届“全国德艺双馨电视艺术工作者”之后的又

一重大荣誉。

在得知自己评选为央视十佳主持人后，董卿显得很激动：“虽然这已经是我第5次当选为最佳主持人，但我心里仍然难以平静，可以这样说，没有这几次的连续当选，自己就不可能被授予第六届‘全国德艺双馨电视艺术工作者’的荣誉。最佳主持人固然重要，但我最看重的，还是‘德艺双馨’这个奖项，它对我来说，有着特殊的含义。”

董卿高中毕业后，先考入浙江戏剧学院，当过主持人和制片人。在有声有色干了一年后，便决定报考上海电视台，她最终从应试的七八百人中脱颖而出，成为上海东方电视台文艺节目主持人。

董卿从小就十分向往中央电视台，进入上海电视台不久，便有了与央视接触的机会。那是1996年，她以剧组外联的身份，参加了北京、上海、陕西三地联办的“春晚”，每天的工作就是在剧组和宾馆之间往返，为演员吃饭和出发排练的事而忙碌。虽然辛苦，她却很卖力，目的很明确：借此调入中央电视台。

然而，当那年的“春晚”结束后，她并未进入心仪的中央电视台，依然重返上海电视台，主持了新开办的《非常男女》节目。她以靓丽的容貌和新颖的主持风格，赢得观众的喜爱，并因此获得第五届中国播音主持金话筒奖。

20xx年，央视决定开播西部频道，该频道负责人之一的尹力邀请董卿加盟。已经29岁的她，在接到邀请，深思熟虑后，她最终得到了答案：如果拒邀，一定会后悔！她答应了尹力的邀请。

虽然她已做好了吃苦的心理准备，但面临的困难还是远远超出了预想。初到央视，董卿担任《魅力12》的主持人，该节目要求掌握大量的民俗和民族风情知识，加上节目组人员来

自五湖四海，大家都没有太多的电视从业经验。董卿虽然名义上是央视主持人，节目录制却在大兴区，她连央视的大门都进不去。一次，北京遭遇沙尘暴天气，她提着四五袋衣服要去节目录制现场，可站在大兴街头却怎么也打不到车。最后，总算搭上了一朋友的车，坐在车上她突然对朋友说：“太难了，我不想做了。”朋友反问道：“世界上什么事情容易呢？”一句话，顿时让她泪流满面。

到了节目录制的大楼下，一位清洁工大姐亲切地问她：“你是中央电视台的主持人吧？”董卿愣了一下，随即微笑着对大姐说：“刮这么大的风，你还在工作，真不容易啊。”她在转身上楼的一瞬间，眼泪又忍不住涌了出来。

当天节目录制结束后，她坐出租车回住处，刚上车，司机就惊喜地喊道：“你叫董卿，是《魅力12》的主持人吧？我们都很喜欢你主持的节目。”司机的赞扬，感动得她再次泪水涟涟。

那天的几次偶遇，让董卿的心灵受到了极大震动，她从此打消“逃离央视”的想法，随着节目收视率的攀升，更坚定了她留下来的信心。尤其学者对她主持风格的评价：“一个深沉而朴素的节目。”让她最终在央视找到了属于自己的那个位置。

凭着坚韧的毅力和过硬的功底，董卿成为央视的名主持，她并未因此停顿懈怠，而以更饱满的热情勤奋工作。仅20xx年半年时间里，工作量就在130台节目左右，而在过去的一年中，她至少有500个小时是在飞机、汽车上度过，但她却从未叫过一声苦。

董卿感慨道：“上海到北京有多远？坐飞机1小时40分钟；cctv有多远？从涉足电视到跨入她的大门，我走了整整8年。曾被很多人问到我如何成功的秘诀，我总是以切身的体会回答，永远不要怀疑自己的能力，永远不要动摇自己的信念，咬紧

牙关坚持下去，打开成功大门的，往往就是最后那一把钥匙！”