

最新感恩励志活动方案设计 励志活动方案 (汇总7篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

感恩励志活动方案设计篇一

近年来，我校涌现出了一大批优秀学子，他们在专业学习、科技创新、社会实践等方面取得了突出的成绩，为了进一步扩大学校影响力，展示华中大学学子风采，让广大青年学生在社会实践中成长成才，培养同学们正确的价值观和感恩意识，拟定于20xx至20xx学年度寒假期间开展优秀学子中学行主题社会实践活动，方案如下：

一、活动主题感恩母校励志青春

二、活动内容及形式

1、活动采取自愿报名、院系推荐等形式，鼓励大学生利用寒假，返回中学母校，向母校领导、老师、校友汇报自己大学期间的校园生活、成长经历、学习情况、实践心得等情况，进一步加强与中学母校的情感联系，培养青年大学生的感恩意识。

2、在报名结束后，学工处、团委将根据实际情况，选拔一部分优秀学子组成本次社会实践团，并根据地区和学校进行分组，可采取给校领导（老师）送祝福、走访班主任、与学弟学妹座谈会、书面思想汇报、报告会等活动形式展开。

3. 寒假返校后举行社会实践活动心得评比活动，评比设一、二、三等奖，为获奖的同学颁发证书和奖品。

三、活动具体安排及要求

1、参与对象为全校在校的本科生、研究生，特别是各年度的三好学生、特优生、各学生组织主要学生干部、各类重大竞赛中获奖者等。

2、活动推进：

1月5日，下发活动通知；

1月9日，请各单位将报名汇总表纸质档加盖公章后送至校

团委刘仁钊同志处，汇总表电子档请通过办公系统发送，报名表由各单位保存；

2月19日实践活动结束后将报名表、鉴定表、活动心得整理完成按照院系为单位集中交至刘仁钊同志处；

2月20日—2月28日，活动总结与评比，成果宣传。

附件：

附件一：

“感恩母校励志青春”主题社会实践活动报名表

姓名 出生年月 所在院系 专业班级 中学母校名称 性别 政治面貌
联系方式 中学联系人 实践计划：（时间安排、活动内容、活动形式）
签字：年月日 个人所获得奖励及荣誉（从中学填起）

附件二：

“感恩母校励志青春”主题社会实践活动鉴定表

个人实践活动小结：社会实践接收单位鉴定：签字：年月日
(单位盖章)

附件三：

“感恩母校励志青春”主题社会实践活动院系报名统计表

填表单位（盖章）：

感恩励志活动方案设计篇二

一、活动主题：“父亲的责任、父亲的期望、父亲的情怀”

二、活动意义：

1、扎扎实实开展感恩教育。主要针对年轻的学员，让体会父母的不易，珍惜学习的机会，激发学习的兴趣。

2、因势利导开展责任教育。一方面针对已经成家的学员，引导他们把家庭的责任心有效地转化为刻苦学习的动力；另一方面引导“未来的父亲”（年轻学员），意识到做父亲的责任，对家庭、对孩子、对父母的责任。

3、年轻教师开展感恩活动。感谢老教授们“父亲”般的指导和关怀，体现出“老有所为”的社会问题，以此展现学校的师资力量。

4、探索与新闻媒体有效联动的机制。

三、活动策划

(一)老教授篇

1、社会意义：

中国目前正在进入老年社会，“老有所养、老有所为”正在成为一个严峻的社会问题。同时，由于现行的人事管理体制，一大批有经验、身体好的行业专家退休了，这是社会宝贵的财富。如何继续发挥他们的作用，成为一大问题。潍坊通达国际海运学校把20多位离退休的老教授、老领导聘请到学校，充实到学校关键岗位，由此实现了专家治校的发展战略，规范了学校管理，推动了教学改革，提高了教育质量。

2、活动安排

(1) 老教授在航海模拟器前进行实践教学。

(2) 一群老教授在“本船”前研讨学校发展。

(3) 一位老教授在指导学校制作海图

(4) 一群年轻漂亮的女教师向一位老教授献花。

(二) 学生父亲篇

1、社会意义

在通达海运学校，一大批父亲级的学员，他们年龄最大的已经48岁，有的孩子都上大学了，但为了更好的发展，让家庭更加幸福，抛妻别子来到学校学习，尽到了更大的家庭责任，也成为儿女们学习的榜样。他们在校期间学习异常刻苦，成为楷模，也是整个学习型社会建设的典型。听听他们的诉说，就会让文字记者们感动，写出很好的稿子。由此，也可以反映出学校在航海界的影响力。

2、活动安排

(1) “潍坊通达国际海运学校父亲学员‘父亲节’座谈会”

(2)可以拍摄一组父亲级学员在校学习生活的一组照片。

(三)年轻学员篇

1、社会意义

现在大中专学生的感恩意识普遍低下，学习也不刻苦，在父亲节开展一些活动，可以让他们意识到父母的不易，珍惜学习的机会。更让他们意识到：做一个男人，做一个父亲，更要有强烈的责任心。

2、活动安排

(1)组织父亲级学员与年轻学员座谈。

(2)组织两个图案：一是学员排成一个心型，心里面排成“dad”(英文爸爸的意思);另一个心里面排成“父”子;两个图案后面大一条幅——“通达学子祝天下父亲福如东海”

四、拟邀请的媒体名单(略)

感恩励志活动方案设计篇三

感恩是一种文明，感恩是一种品德。人有了感恩之心，人与人、人与自然、人与社会也会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

感恩不仅是一种品德，更是一种责任。感恩应是社会上每个人都应该有的基本道德准则，是做人的起码的修养，也是人之常情。对于今天的广大青少年来说，感恩意识绝不是简单的回报父母养育之恩，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的体现。只要我们人人都有一颗感恩的心，就会感到世界原来是那么美好。只要我们人人都有一颗感恩

的心，我们的校园、我们的社会也将会更加和谐。懂得感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。拥有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，真爱自己。拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。我们就会明白事理更快地长大，我们就能够拥有一个美好未来。根据我校具体工作安排，结合我校抓“养成教育”“改陋习，树新风”教育，学校决定近期再以“感恩教育”为德育教育的主题，对全体学生全方位地实施“感恩教育”，精心培育学校“感恩文化”，其目的就是要让学生知恩图报，不忘老师之恩，养育之恩，帮扶之恩……使“滴水之恩当报涌泉”之情感生根、开花、结果。

：“理解、感恩、博爱”

本次活动将3月至4月为“感恩教育”重点月，以后要经常性地开展“感恩”教育活动。

（一）感激父母养育之恩 要对自己的父母感恩。因为他们不仅赐予我们生命，更把我们养育成人。感激父母是最起码的要求，是做人的道德底线，如果一个人连自己父母都不爱，又怎么可能爱同学、爱社会。

- 1、开展征文活动 学生每人写一篇“亲情作文”，校内评比。活动时间：3月17日——3月24日。参考题目：《我的父亲母亲》、《写给父母的话》、《父母的手》、《还给父母一个吻》、《我和父母在一起》、《父母的相册》等，题目可自拟。作文上交与本年级组的语文老师进行初评，然后每班级上交优秀作文3篇到政教处。
- 2、布置爱心家庭作业（活动贯穿始终）
a 送父母一句温馨的祝福
b 给父母过生日，赠送亲手制作的礼物
c 给父母捶捶

背、打一盆水，洗一洗脚我为家里做四件家务：打扫卫生、叠被、洗碗、洗衣物3、举行主题班会：“算算亲情账，感知父母恩”，时间为3月24日下午第八节课。班会总结于3月28日下午交到政教处□□a□将自己的学费、书杂费、生活费、交通费、零花钱等支加起来，算出家长为自己的投资□□b□计算学习投资的成本。假定自己毕业后的收入，计算自己大致需要多少年才回报父母。4、为父母过节。适逢母亲节、父亲节，给父母过节，向父母说一声谢谢，道一声辛苦了。为父母送上一个温馨的祝福，让父母享受一份感动。（父亲节每年6月的第三个星期天20xx.6.15和母亲节每年5月的第二个星期日20xx.5.11 □

（二）感激老师的培育之恩要对自己的老师感恩。因为老师不仅赐予了知识，更是教会了学生如何做人。正是老师们春风化雨式的教育解开了学生成长路上的心结。1、举行“感激师恩”为主题的演讲比赛，活动时间定于4月上旬，具体时间另行通知。参考题目：《世恩难忘，师情永存》《给老师的一封信》、《母校-我成长的摇篮》2、在全校开展“尊师重教”活动。要求所有学生讲文明用语，遇到老师自觉向老师点头问好，标准语言是“老师早”、“老师好”，。遇见年长者(不管是校内工人、教师家属，还是校外来校办事人员)自觉点头问好，标准语言是“您早”、“您好”，然后逐步推广到全校所有班级，所有同学。

感恩励志活动方案设计篇四

- 1、幼儿通过参加活动知道9月10日是老师的节日。
- 2、幼儿在活动中感受到幼儿园的温暖老师的亲切。
- 3、幼儿能够在老师的指导下制作爱心花环以表示对老师的尊敬。

活动一：儿歌《幼儿园像我家》

要点：幼儿在通过背诵儿歌的同时，再次感受到老师妈妈对他们的关爱，萌发喜爱老师的意愿。

活动二：歌曲《老师，老师，我爱您》

要点：幼儿在感受3/4拍的音乐的同时用自然的声音演唱歌曲，并在歌曲中变现出对老师的敬爱之情。

活动三：《美丽花环送“妈妈”》

要点：幼儿用涂色绘画小花的形式，表现出对老师妈妈的喜爱及尊敬。知道在幼儿园里应该听班里老师的话，每天应该主动和老师们打招呼。

感恩励志活动方案设计篇五

一、活动主题：

中国自古以来就有感恩的思想和传统,在我们这个有着浓厚传统的礼仪之邦,文化里记载着数不尽的感恩故事.在西方,每年11月的第4个星期日为感恩节。现在感恩节走进东方,走进我们的生活。在这个特别的日子,我们都希望以独特的方式感谢身边的人,希望他们生活在幸福美丽的世界中,感恩祖国!

二、活动目的：

为了让大学生学会感恩,学会回报社会,让自己更加有信心,为自己的理想而奋斗,为祖国的未来而打拼。在回顾历史的时候深切的体会如今幸福生活的来之不易,使同学们刚好的树立远大的人生目标。

三、活动对象：

我系所有在校本专科生

四、活动要求：

1、文章需以某一历史人物或历史事件为中心(最好是对共和国建立有重要影响意义的代表性人物或事件)，感恩祖国为主题，抒发自己对伟大祖国母亲的感恩之情，要求文章要写出自己的真情实感。

2、文稿要求原创，不得抄袭，字数不限，文体不限。

3、投稿要求交一份电子档和一份打印稿，稿件要求标题黑体3号，正文小四宋体(所有字体不加粗)，1.5倍行距。电子档统一发送至邮箱，打印稿在发送电子档之后于xxxx/11/22□xxxx/11/24晚7：00~9：00交至a602□

4、稿件打印稿和电子档均要在正文之后(电子档在word文档内)注明班级、姓名、联系方式、寝室号。

五、活动时间：

稿件征集时间为xxxx/11/13□xxxx/11/24

稿件收集时间为xxxx/11/22□xxxx/11/24

六、活动流程：

1、我部门成员将在本活动开始前一周做好活动期间的准备工作。提前召开各班宣传委员宣传会议，将此次活动的相关事项传达到各班。

2、征稿期间解答同学们关于此次活动的疑问，确保活动的意义所在。

3、收集稿件的三天我部门会拍干事每晚至办公室值班，确保稿件准确收集，无遗失、损毁。

4、收集结束后及时请相关方面的人员对稿件进行评比，并在第一时间将获奖名单公布出来。

5、对优秀的稿件推荐发表。

七、奖项设立：

一等奖：1名

二等奖：2名

三等奖：3名

优秀奖：若干名

素拓认证：

一等奖自选分3分，二等奖自选分2分，三等奖自选分1分，优秀奖自选分0.5分，参赛为获奖选手加自选分0.2分。

八、活动组委会：

顾问：团总支书记

主任：化生系学生会主席

设计目的：

“学会感恩，学会奉献，做有道德的中学生”

班会时间：

xx年11月xx日

班会过程：

甲：没有阳光，就没有温暖；

乙：没有水源，就没有生命；

甲：没有父母，就没有我们；

乙：没有亲情友爱，世界将会一片孤独和黑暗。

甲：我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情发展。

乙：从小到大我们都生活在爱的怀抱里，周围的亲人、老师、同学、朋友给予我们的爱，使我们拥有的幸福比天上的星星还要多，比海洋里的水还要深。

甲：的确，面对拥有的一切，我们能不心存感激吗？能不思回报吗？我们应该拥有一颗感恩的心，感谢所拥有的一切。

下面我宣布：四3班“感恩社会，与爱同行”主题班会现在开始！

一、感恩节

提到感恩，不能不提到感恩节？大家想知道感恩节的起源吗？

现在我们请详细谈谈感恩节的来源。（掌声欢迎）

二、感恩父母

问答题

2、下面让我们听听同学们想对爸爸妈妈说的话和想做的事。

3、歌曲《隐形的翅膀》

三、感恩老师

当我们走出父母的怀抱来到校园，是老师给了我们同样的爱。

甲：大家说说，老师平时怎么关心我们的？(学生自由发言)

乙：老师对我们的爱实在是太多太多了，就让我们用一首诗来表达对老师的感激之情吧！

(诗朗诵：《老师，谢谢您!》)

四、感恩班集体

乙：我们四3班是一个心存感激的快乐家庭，在这个集体中，要怀着一颗感恩的心，处置惩罚好同学之间的关系，要怀着一颗感恩的心，爱同学爱集体。

甲：听听我们的新同学要对大家说话。

乙：让我们一起来看看我们这个快乐的集体，团结的集体，温暖的集体。

边看图片边介绍

五、感谢社会

甲：拥有一颗感恩的心，不仅仅是感谢爱过我们和资助过我们的人，而是在心存感激的同时，以同样的爱意和热情去回报周围的人，回报生活和社会。此时此刻，你最想感谢的是谁？(学生发言，可以感谢各行各业的人。)

把你的话写在爱心卡上。

甲：学会感恩能使人快乐，

乙：感谢尊长，感谢老师，感谢伙伴，感谢一切资助过我们的人！

甲：感谢乐成，感谢收获，感谢失败，感谢资助我们发展的一切！

手语歌曲《感恩的心》

合：感谢一切一切，心存感激，生活会更美好！

“感恩社会，与爱同行”主题班会到此结束！

感恩励志活动方案设计篇六

让学生懂得“感恩”不仅是一种美德，更是一种责任。只要我们人人都有一颗感恩的心，我们的校园，我们的社会也将会更加和谐。

（一）感谢国家：作为大学生的我们，被国家培养，首先我们应当有一颗感恩国家的心，存着学习知识报答祖国的心，学成之后，为祖国做贡献。

（二）感谢父母：父母生养我们不易，他们竭力为我们创造良好的生活条件，我们应当怀着一颗无比感恩的心来做人做事，努力完成好自己应做的一切，报答父母的养育之恩。

（三）感恩学校：明亮的教室，良好的学习环境，合适的教学制度，这些都是创办人为我们创造的条件，懂得感恩的我们应当以我们那颗赤诚的感恩之心时刻铭记。感谢创办人王广亚博士给我们提供一个学习的机会，给我们创造一个良好的学习和生活环境。我们应该遵守学校纪律，积极参加劳动教育，保持校园整洁。

（四）感谢朋友和同学：人都生活在自己的交际圈之中，被身边的人关心着，我们的喜怒哀乐有人跟我们一起分担，我们可以有人跟自己一起努力互相鼓舞，这些人就是我们的同学和朋友，我们应当感恩，感谢他们的帮助和包容，跟我们一起走过无数或喜或悲的时光。朝夕相处，心有感谢，也许从没表达。通过活动，使同学们学会感谢同学，学会表达对同学的感谢之情。

（五）感谢员工：我们能安心的学习生活需要有物质的保证，那些在学校中工作的勤务人员，为我们提供服务的所有教工们，我们应当感恩，我们应该尊敬。

（六）感谢老师：我们现在有知识文化，有能做好事情的能力，这些都来自于老师们的教导和辛勤培养，教我们知识，教我们做人做事，我们应当感恩呕心沥血教育我们的老师，以报答师恩。所以要做到：课堂上，全身心地投入，专心听课；走廊里看到了老师，微笑并礼貌的问好；放学后向老师招招手，说上一句“老师再见；交上一份字迹工整的作业；在考场上，认真应试，仔细答题，严守纪律；在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；在这点滴小事的背后，包含的正是我们对老师的尊重和感恩之情。

大力宣传和号召全体会计系学生开展感恩教育活动，各年级和班级组织活动如下：

- 1，学唱《感恩的心》，《爱的奉献》
- 2，召开《感恩从心开始》的主题班会。
- 3，六个“感谢”系列活动： 感谢父母养育我

感谢老师教育我

感谢同学帮助我

感谢学校关怀我

感谢社会关爱我

感谢自然赐予我。

4，开展主题为“算算亲情账，感知父母恩”的班会。

5，开展“尊师重教”活动，给所有老师送感恩贺卡。

6，召开以“牵手同学，共同进步”为中心的主题班会。

7，结合学校环保开展爱护自然，爱护环境活动。

8，感谢学校，感谢创办人，组织学习创办人的办学理念和办学精神。

9，制作展板，条幅及给毕业生邀请卡，倡导毕业生的感恩捐赠活动。

10，“感恩母校，回报母校”——开展“今天我值日”志愿活动：组织学生在感恩周，为母校做一天力所能及的事情，用自己的实际行动来回馈学校。组织学生服务队清扫楼道，打扫老师和校领导办公室，把清洁留给母校。

11，“心系母校，献计献策”——班级主题班会

我们设计调查问卷，组织同学根据自己这两年学习生活的经历，为母校建设提出有针对性的想法和建议，为母校的发展献计献策。

12，“祝福灾区，感恩捐款”宣传典型的感恩事例，比如第六届全国中小学教师演讲比赛中，河南选手朱慧洁的光荣事迹，使同学们在思想上认识到感恩的重要性。

13, 积极推动感恩周, 捐赠图书的活动。在班内号召同学们积极的捐出自己的一份爱心, 一报答母校的培育之恩。

14, “感恩母校”——致全班同学的一封信; “感恩母校”签名活动;

15, 布置感恩家庭作业: 送父母一句温馨的祝福, 打一次电话, 送去一声问候, 在即将来临的父亲节, 给父亲打个电话, 送上一份真挚的祝福和关怀, 给父亲一份朴实而又有意义的礼物, 附上一封感恩父亲关怀父亲的书信, 以盼父亲欣慰的笑容。

16, 回忆对自己帮助较大, 恩情较大的几个同学, 然后把他们对自己的帮助恩情通过一封信, 电话等通讯工具表达自己的感恩心情。

1) 让学生学会“知恩”。感恩教育是一种唤醒人性的教育。通过感恩教育使同学们明白, 我们时刻都在享受着祖国, 社会, 父母, 学校, 老师, 同学, 朋友和他人的恩惠和友善。人人都要知恩, 要用一种感恩心情来回报他们。

2) 让学生学会“报恩”。让同学们产生一种回报恩情的强烈感情。懂得心存对社会和他人的感激, 学会理解和感恩他人, 不断增强同学们的报恩意识, 并学会如何回报社会, 父母, 学校, 老师, 同学, 朋友和他人。

3) 让学生学会“施恩”。在知恩, 报恩的基础上, 要培养学生树立尽自己所能, 主动去帮助身边需要帮助的人和事的能力和意识, 做到热爱祖国, 奉献社会。

会计系

20xx年5月20日

感恩励志活动方案设计篇七

如今的大学生，几乎都是独生子女，都是在父母亲百般呵护，悉心照料下成长。我们接受了太多的爱，这些爱来自父母、老师、乃至社会。当80后步入本文来自小草本站社会，当90后踏入大学，这些从小没经历过多少风雨的孩子正经历着人生的重要转折。经年之后，我们慢慢学会理解、学会成长，同时也学会感恩。

二、活动目的

通过一系列的活动，让大家更深刻地体会“感恩”的意义，同时通过积极的方式，让大家更乐观地面对生活，面对人生的坎坷。当你心存感恩，生活也将赐予你灿烂的阳光。

三、活动时间：11月23日(11月的第四个星期四为感恩节)

四、活动地点：学校内。

五、活动前期准备

1. 利用网络和图书馆收集有关感恩节的背景知识，相关故事，歌曲征集等。
2. 购买“黄丝带”，用于征集“感恩箴言”。签名活动，感恩寄语征集。
3. 校园环境布置：横幅、海报等。
4. 干部开会分工，深入到各个班级，保证活动的影响力与完整性。
5. 制定好活动计划，时间、地点、负责人落实到位。

六、活动口号：以”共怀感恩心，同是一家人”为口号，目

的是抒发出大学生心中的感恩情怀。

七、活动过程

- 1、让学生在黄丝带上写上自己的感恩话语，绑在树上。形成一种独特的校园文化。
- 2、在校园内举行大型签名活动，以记录同学们的感恩心情。
- 3、落实到实际，对自己想感恩的人说声：“谢谢”，或者以其他方式感谢他们。举行对老师的感恩活动。
- 4、活动同时播放《感恩的心》，以便唤起同学们的感恩之心。

八、活动意义

仿佛让我们的心灵也接受了一次洗礼，我们希望每一个参与其中的人都能感受到生命的可贵，生活的美好，都能够向你身边的人真诚的微笑。在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁、不安，消融许多的不满、不幸。感恩惜福，四个简简单单的字却可以为我们带去阳光与爱。让我们用感恩的心来构建和谐校园！