

# 最新修车的心得体会(精选5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 修车的心得体会篇一

本学期我是第一次担任师傅的'任务，觉得身上担子重大。主要是自己各方面的经验还不是很足，更是没有做师傅的经历。既然学校安排了，我也只有接受这一任务，并尽力把它做好。樊程老师是一个上进的徒弟，工作热情，平时的备课和上课非常认真，教学的过程都是经过深思熟虑的，对教材的研究和使用都有她自己的想法，教学的基本功相对扎实，能力较强。相信今后通过自己不断的努力，一定会很快成为学校的骨干力量。接下来主要从三个方面谈谈师徒结对的体会。

### 一、平等

首先我觉得徒弟和师傅是平等的，不管是听课还是评课，大家应该是摆在同一起跑线的，相互促进的。徒弟对教学上遇到的问题可以大胆的提出来，哪怕是觉得师傅哪个环节处理的不好，都要敢于表达，作为师傅也要能虚心接受，不能以自我为中心。师傅平时看徒弟和备课，听课也都是一次学习的机会。只有这样，才能真正做到相互促进，教学相长。

### 二、和谐

师徒之间的关系我觉得更多时候可以体现为朋友关系，教学方面无话不说。我们经常会看到在进行教研活动时，有很多教师明明有话要说，但鉴于别人都不说，于是自己也坐在那

里沉默，这样的氛围相信大家都不想看到的。因此，空余时间可以相互交流，对于教学上的问题共同探讨，形成一股学习、上进的氛围，我相信在这样的氛围里，师徒结对的形式不应当是单一的，就是上课，听课，看教案，更应该是不分场合畅所欲言，大胆表露想法的。在一个和谐的氛围中学习，交流。

### 三、共进

师傅要起到“传、帮、带”的作用，但并不是说师傅就不用学习了，我们要给学生一杯水，老师要有源源不断水，那作为师傅应该要有多少水呢，在结对的过程中，徒弟在学习，师傅更应注重提高自身的业务素质，要比徒弟学得更多。所以在平时的工作中，两者都要学习与教育教学相关的理念和理论，来指导自己的教学，同时在充分把握教材的基础上，实施教学，师徒共进，这才是发展的硬道理。

短短的一学期已经结束，相信在下学期里，我们一定能做得更好。最后，师徒结对让我意识到自身的诸多不足。“学然后知不足，教然后知困”，其实在师傅这“名”与“实”之间还是存在较大差距的，但既然接受重任，就只能努力缩小差距了。在提高徒弟业务水平的同时，也努力充实自己。自己也得到了鞭策、受到启发，如青年教师的刻苦好学精神，新课程标准下如何更好地建立平等的师生交流方式、引导学生开展互动、合作、探究式的学习模式等，也使自己受益匪浅。

在这个学期剩下的两个月里，我将要更加努力使每一节课都在课前写下详尽的教案，做到带着精心的设计走进课堂，以给樊老师起示范作用。

## 修车的心得体会篇二

形势与背景

随着生活水平的提高，人们对于饮料的需求不在仅仅停留在可乐、雪碧、纯净水的需求水平上，越来越多的人更倾向于消费自然、健康的饮料。就在这种背景下，饮料制造企业推出了大量标榜自然、健康的饮品其中就包括了茶饮料。且由于中国茶文化的历史积淀，再加上茶叶的各种保健疗效及消暑解渴的功用，开瓶即饮的消费方式又符合现代生活方式的要求，茶饮料走红具有先天优势。由于原材料成本继续上涨，把注意力从原来的饼干方便面转到茶饮料，减轻了一部分来自成本的压力。康师傅茶饮料主要品种有绿茶、冰红茶、茉莉蜜茶、茉莉清茶、茉莉花茶、劲凉冰绿茶、劲凉冰红茶、冰绿茶、冰红茶、大麦香茶、大麦茶无糖。

康师傅茶饮料因其品牌形象塑造较成功，加之在情感宣传上注意与消费者的沟通，符合年轻人追求时尚健康生活的心理，所以必然的该品牌在整个茶饮料市场中占据了霸主地位，市场份额为46.9%。目前，康师傅花茶的市场占有率在10%，冰红茶的市场占有率在58%，绿茶的市场占有率在48%，而清茶的市场占有率更是达到了85%。与此同时，该品牌也面临着挑战：一方面，来自各种不同品牌的茶饮料的竞争；另一方面，由于饮料行业不断推出新理念，而使得新品种层出不穷。这些都无形中给康师傅带来了巨大的压力□20xx年康师傅饮料营业额增长到总营业额的58%，而茶饮料也是康师傅饮料主要卖点。可见茶饮料对康师傅的重要性。

- 1、市场占有率：产品的市场占有率居于同类产品首位，显示出该品牌在市场中的领导地位。
- 2、消费者认识：在众多消费者心目中，该品牌具有较高的信誉。
- 3、企业自身的目标：在饮料方面，求新、求异，拓展市场。

统一、娃哈哈、康师傅，是茶饮料市场的主要竞争者，另外，可口可乐、百事可乐、健力宝也相继推出新型茶饮料。他们

短期内虽不会对康师傅构成威胁，但是也为康师傅敲醒了警钟。

现阶段康师傅茶饮料应该以统一、娃哈哈为主要的竞争对手，但同时也应该看到健力宝等企业的介入是一股不可忽视的力量。

附注：就冰红茶来说，仅只有统一和康师傅两家在争。据调查显示，中国的茶饮料市场暂时还是统一、康师傅等几家大企业的天下。康师傅的市场份额为46.9%，统一占37.4%，两大品牌的市场份额达84.3%。康师傅占据茶饮料霸主地位，无疑是茶饮料市场最大的赢家；统一为市场渗透率增长第二的品牌。统一冰红茶无疑是康师傅的最大竞争对手，直接威胁着康师傅的赢家领地。

## 修车的心得体会篇三

我对它的诠释：万事诚为本脚踏实地一步一个脚印才能威震八方21世纪只有创新才发展唯有创新才能生存。诚实做人，踏实做事并且灵活变通和运用。简单6个字浓缩着做事与做人的方法。务实产生力量诚信、创新促进发展。

企业文化是企业的灵魂，是推动企业发展的不竭动力。它包含着非常丰富的内容，其核心是企业的精神和价值观，是企业或企业中的员工在从事商品生产与经营中所持有的价值观念。

这三个字正是我所寻觅的，我所向往的，也是被社会所认和弘扬的。在这样的企业中，有这样的企业文化，我想在不久的将来，当我完全溶入顶津的骨髓中，我就已经具备了勤、廉、能。到那时，回首一幕，那必定是激动与收获。

早操，饭前一首歌，跑步，军体拳，紧急集合、、、一切的一切都那么让我怀念。从没有这么真实的接近部队，好像年

少的橄榄梦已经实现了一样的雀跃。短短的7天让我知道：黄埔精神——服从命令，我知道黄埔精神也就是黄埔执行力。我们要把这种执行力带走，不怕苦不怕累不抛弃不放弃。真的很感谢自己能有这样一次黄埔经历，我相信在以后的人生中，这些都必是我的财富。

徐景川所长带领的三个业务小组，他营造的工作氛围：开心工作、挑战自我、全力以赴、力争第一。他倡导的重在规划、赢在执行、落实管理、有效追踪。从第一天开始，我就完全被征服了。

跟着游健康前辈东征西伐了一个礼拜，从他身上我学到了很多，这不仅仅是工作职责和 workflows，更重要的是顶津人的勤、廉、能的完美体现。真想说句游前辈，谢谢你！

我迫不及待地带着满腔的激情投入到充实的工作中。当然我清楚，刚开始的不专业会给公司带来或多或少的损失，但同时，我也深知只有务实的经历过这一段菜鸟期，才能真正成为对公司有用的人。我严格要求自己：把我认为的损失和陌生降到最低，一定要用最快的速度成为‘老鸟’，为公司带来利润的同时，成长自己。我想它不会超过一个月。

icanido我准备好了

以上就是我的实习心得，谢谢！

## 修车的心得体会篇四

通过一年来的学习交流，我又重新审视自己。回顾以往的工作，可以说是个紧张忙碌，充实而又喜悦的。在20\_年里，希望自己能够加倍努力，在各方面有更大的收获。

随着在名师工作室中的学习和工作过程中中，我时刻感到自己的不足。因此，今年要积极利用空余时间多阅读有关教育

理论方面的书籍，学习先进经验和新的教育理念，不断的充实自己，在课堂中更好的进行教育教学实践，并认真完成研究课题报告。但是作为一名骨干教师，墨守陈规，踏步不前是绝对不行的。一直以来，在实践中也是不断反思，在今年的工作室中的个人发展目标：成为具有创新能力的研究型教师。具体计划如下：

1、不断加强理论学习，夯实底蕴厚实积淀。

掌握自己所教学科的学科特点，发挥个人兴趣特长，将理论联系实际融入到教育教学工作中，形成自己的教学风格。作为名师工作室成员应主动学习教育理论，用科学理论武装头脑，指导自己的教学实践活动。使书本理论不仅仅局限在自己的理论知识层面，并将其运用于课堂教学实践，促进学科教学，提高课堂教学的有效性。加强学习，学习科学文化知识，学习古今中外教育教学理论与实践的知识，学习与教书育人、教育教学管理有关的知识和方法，学习国内外教育发展、教育改革的经验，掌握国内外教育发展动态等。认真理解钻研教材，提高自己的教育教学能力。

2、积极参加各种教育培训，不断提高业务能力水平。

3、认真总结反思，虚心请教其他工作室成员，不断积累经验。

4、勇于参与实践创新活动，培养创新和实践能力。

5、钻研教学，提高理论水平，完成研究课题。以课题为抓手，坚持不懈地开展有计划、扎实的课题研究，在研究中发展自己、成长自己。

6、完成本年度工作室计划中要求的各项任务，积极参与工作室组织的各项工作。

7、结合学校的教育教学任务，配合工作室的活动安排，本年

度坚持优质地完成教育教学任务，并以学校的“以学为主，精讲精练”教学模式探讨为契机，完成自己在全校的课堂教学展示任务。在教学实践中进一步形成自己的教学特点。在课堂教学中注重培养学生的创新思维能力，对学生的思维具有洞察能力，对他们可能有的想法有一定的预见性，对学习中出现的问题具有诊断能力，及时找出有效的解决方案。能够针对教学的重点和难点，设计有坡度的富有启发性的问题，深入浅出地加以引导。

教育工作是一项常做常新，永无止境的工作。作为一名舞蹈教师必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现，研究和解决教育和管理工作中的新情况，新问题，掌握其特点，发现其规律，尽职尽责地做好工作，完成我们肩负的神圣使命。教学之艺，变化无穷，我也将把在工作室中所学到的先进经验，理念带回到自己学校，辐射到其他教师，大家共同学习研究，取长补短，推陈出新。

## 修车的心得体会篇五

又是一个炎炎的夏日，我们成为了中铁十一局建安公司的又一批新成员。对新工作和新事业充满抱负的我们，站在新起点而面对新挑战，在几番辗转之后我有幸来到房建十九部大庆东站项目。

在这里我感受到了一种良好的氛围，只要能做出成绩就会得到认可，只要付出努力就能得到收获，我们是新人，面对现场的各种情况刚来的我们根本没有任何处理的经验可说，所以我们每一次面对的问题，每一个不懂的问题，包括每一次犯的错误都是我们的财富。随后项目部组织了“导师带徒”活动，我有幸的成为了工程部长陈部长的徒弟，当时我就感到十分的激动，一个初出校门的学生能在一开始就分到一个一线负责技术的老师是多么幸运的事情，在之后的的几个月我发自内心的感谢我的导师，我的良师益友，陈前钦部长对我的帮助与关怀，我是幸运的，能在步入社会的第一步就

拥有如此好的平台，更幸运的是在拜师学艺的过程中不仅仅学到了师父的业务工作能力，更学到他为人处事的能力，洞察问题的敏锐，分析问题的深刻和解决问题的完善，这些都是几年工作生活阅历的积淀。对于专业的素质培养更是给了我很大的帮助。

在工作中，陈部长教会了我很多，包括安全的教育培训，特殊作业操作规程，浇筑混凝土注意要点为，标准化工地学习，三标一体学习，消防安全学习及物资管理等等，使我受益匪浅。

在施工过程中，我重温体会到了师父教导的正确性，例如在混凝土浇筑过程中就充分体现了师父说的要点，浇筑是一定要做到振捣棒快插慢拔，下棒一定要快，曾经有几次下棒不快结果下面出现气泡，振捣一定要全面，不能漏震等等。“作为一名实习生，虽然在基层上锻炼，但一定要有长远的目标。”这是导师经常给我说的话，日常工作中，到时注意引导我观察生产中的每一个细节，注重观察中发现规律，定期做总结，把所学的知识 and 生产联系起来，通过观察总结发现规律，不仅能学到许多书本上没有的东西，更有利于拓宽思路、丰富视野。完成从普通技能人员到专业性技术人员的转变。

通过学习我体会到了“学无止境”的含义，还有很多新的生产技术，很多细节完善的处理方法我们还没有学到，但是我有决心能够在今后的工作中更加努力的充实自己，向着更高、更远大的目标奋斗。

在此我认为要想成为一名好徒弟，一是要顽强拼搏，甘于吃苦；二是要刻苦学习，孜孜不倦；三好似要勤奋工作，敢于负责。各级领导针对新员工的成长讲了“控制、目标、学习、心态”八个字的关键，体现了“传、帮、带”的精神，要求新员工一定要学会控制，确立目标，加强学习，保持心态。

最后我真心的向导师们说一声，你们辛苦了。