

最新看冬奥的活动心得体会(优秀9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

看冬奥的活动心得体会篇一

近日，我所在的城市举办了一系列的迎冬奥会活动，我有幸参与其中并深受触动。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，迎冬奥会活动展现了我城市的热情与活力。作为奥运会承办城市，我们全城尽展欢庆之势。整个城市装扮一新，街头巷尾处处都洋溢着奥运会的氛围。志愿者们身穿统一装束，有序地引导来往的车辆和行人。各大商场和文化场所纷纷举办迎接奥运的庆功活动，为广大市民提供了丰富多彩的文体娱乐。这种热情和活力感染了每一个人，让整个城市都沉浸在喜庆的氛围中。

其次，迎冬奥会活动增强了市民的体育意识和参与热情。作为观众，我有机会亲身感受到了冰雪项目的魅力。我切身体验了滑雪、滑冰等冬季运动，不仅锻炼了身体，也体会到了运动的乐趣。此外，我也参与了一些举办在学校和社区的体育竞赛，和他人一起组队，体验了团队合作和竞争的过程。通过这些活动，我意识到体育的重要性，懂得了团结合作的力量。我相信，这种体育意识的提高和积极参与的热情将在未来的日子里持续延续。

第三，迎冬奥会活动促进了城市的发展和改善。为了迎接冬奥会，我所在的城市对基础设施进行了全面的升级改造。交通更加便捷，道路和桥梁得到了重新规划和建设。奥运场馆

和附属设施如雨后春笋一般涌现，提供了更好的竞赛环境和服务。不仅如此，各个行业也因为奥运的到来而得到了蓬勃的发展，旅游业、餐饮业、住宿业等都实现了大幅增长。整个城市焕发出勃勃生机，不但提升了城市形象，也为市民创造了更多的就业机会和经济效益。

另外，迎冬奥会活动推动了文化交流与合作。奥运会是各个国家和地区之间相互交流、学习和合作的平台，迎冬奥会活动则是加深这种交流的重要活动之一。我们市的迎奥活动中，国内外的运动员、官员和观光客纷纷涌入，让我们更好地了解了各国的文化和风俗。同时，也为我们提供了与国内外朋友交流的机会，促进了友谊的建立和合作的加强。我相信，这种国际化视野和文化融合将推动我们城市的进一步发展和提升。

最后，迎冬奥会活动给我们带来了一次视觉盛宴。开幕式、闭幕式以及各项庆祝活动都为我们呈现了精彩纷呈的视觉盛宴。各种灯光秀、焰火表演和文艺演出连续不断，让我们目不暇接，久久不能忘怀。这些精彩节目不仅仅是对冬奥会的庆祝，也是对我们城市文化的宣扬和展示。每当看到那些精心设计的舞台、绚丽多彩的灯光和高超的表演，我都为自己所在的城市感到骄傲和自豪。

总而言之，迎冬奥会活动是一次难得的盛事，让我领略到了冬奥会的魅力和意义。这次活动不仅让我体验了体育运动的快乐和团队合作的力量，也让我见证了我所在城市的飞速发展和国际化的进步。同时，这次活动也让我与众多朋友交流与合作，拓宽了我的视野和丰富了我的人生。我衷心希望我所在的城市能够以冬奥会为契机，继续加强自身的发展，提供更好的生活和服务给我们每一个人。

看冬奥的活动心得体会篇二

志愿服务为我们发挥自我的价值提供了一个平台。在这个寒

假我参加了“请党放心，冬奥有我”的志愿服务活动，成为了一名地铁工作人员，我的岗位主要负责地铁安检事务，每天都要面对来来往往的各种人群，尽管疫情当下，但我未曾感到害怕，因为我对国家的防疫措施、防疫能力充满了自信。

青春的颜色就是中国的颜色。北京冬奥会作为国际盛典，世界充满了期待，世界的目光看向了北京，我们广大青年人积极参与，用青春之火点燃了奥运之炬。我是自豪的，春节期间大量的青年志愿者依然坚守在各个岗位的一线，他们不惧危险，他们将那份对家乡的思念深埋在心底，清澈的爱，只为中国。

“微火”虽微，永恒绵长。每一个人都在为祖国母亲奉献自己。勇敢、团结、奋进、拼搏都是中国精神的体现，让我们将它们永远传承下去。

上岗已经一周多了，从最开始的不知所措到后来接到自己的代表团后的晕头转向，现在终于是能基本习惯noc助理的工作节奏了。正式开始工作的这几天，我发现在工作的过程中不可避免地会遇到各种无法在当下立即解决的问题，这时候最重要的就是能找到能询问的人和相关领域的负责人。我们延庆ncs有一个大群，大家都会把自己遇到的问题在群里提出，老师(江湖人称布老师)也会非常及时地回答同学们的提问，还有一些热心的同学也会将群里的干货内容以及自己在工作过程中总结的经验整理分享出来，这对于每一个noc助理都是非常宝贵的经验，也是能最直接最高效解决问题的方式之一。

在生活中，我们总是能不定期地收到“请各宿舍前往233领物资”的通知，不管是纪念品、台灯、浴帘等物资还是经常不定时掉落的泡面、零食礼包，都能感受到组委会和学校对我们志愿者满满的爱。

在志愿服务的过程中，真诚永远是第一要义。不管是跟代表团沟通，还是跟其他人员沟通，以真心换真心，互相理解互

相包容，才能一起站好冬奥这一班岗。虽然不能回家过年，但是今年的春节一定会是最特别的春节，今年也一定会是个好年。最后，希望自己接下来能更好地管理时间，在冬奥期间也能兼顾毕业论文。

看冬奥的活动心得体会篇三

冬奥研学活动是一次很有意义的体验，我因此获益良多。在此，我想分享我的经历和体验，希望能够给大家带来一些启示和思考。

第二段：活动概述

冬奥研学活动主要包括了观摩冰上运动比赛、参观奥运村、体验冰上运动、学习冬季旅游知识等环节。其中，观摩比赛是我最期待的部分，因为这是我第一次亲眼目睹高水平运动员的比赛，而且可以感受到赛场上的紧张与激动，非常震撼。

第三段：收获和感受

通过这次研学活动，我不仅了解了冬奥会的规划与实施，还了解了冬季旅游的重要性和市场前景。同时，我还收获到了许多关于团队协作和身体素质的经验。在这个过程中，我发现很多运动员都有很强的自律力和毅力，并能够在面对失败和挫折时保持心态的平衡。这些经验对我日后的人生发展有很大的借鉴意义。

第四段：反思与建议

虽然这次研学活动收获很多，但也暴露了一些问题，比如一些参与者缺乏足够的准备和规划，导致了一些不必要的麻烦和浪费时间。因此，我认为，在参与这种活动前，我们要做好充分的准备和规划，充分了解活动内容和流程，提前作好安排，这样才能充分发挥研学活动的效果。

第五段：总结

总之，冬奥研学活动给我留下了深刻的印象和美好的回忆。通过这次活动，我不仅学到了知识，还结交了许多志同道合的朋友，感受到了团队的力量和凝聚力。希望未来还有更多这样的机会，让我们继续成长和学习。

看冬奥的活动心得体会篇四

今天，我是为了北京而说话。北京将是世界上第一个既举办夏季奥运会又举办冬季奥运会的城市，这让北京又一次成为了全世界瞩目的焦点。

上百万年前，我们的祖先茹毛饮血，迁徙不断，最终在这片土地上扎根落草，建设家园。

他们是元谋人、山顶洞人、蓝田人、良渚人、半坡人、河姆渡人……也在脚下这片土地生活过的北京人。他们是中华民族的祖先，为我们开辟了一道道崭新的通道，他们学会了建楼房，学会了劳动生产，更学会了文明传承。

一代又一代人，等到我们这一代，脚下的土地已经被踩实，作为新时代的年轻人，我们应该充分展现出全新的面貌和荣光。

冬奥会，这个令人期待和憧憬的盛会，是一次难得的机会去亲近这个文明古国——中国的文化和面貌，它和谐并包、兼容万物。

新中国成立以来，我国的`运动员也在竞技场上挥斥方遒、各显身手，努力拔得头筹，为祖国添光。而十几亿的中国人则在摇旗呐喊，为了我们的胜利而满目欢喜，这是中国人的努力、热情。

我们相信，冬奥梦，我的梦。中国的体育文化是坚持、拼搏、合作、进取，在运动赛场上，每一个中国人都在践行着这样的准则。

这是冬奥梦的信仰。我们是多么依恋祖国啊，我们热爱着这片土地上的一切，热爱着古老而悠久的历史文明，热爱着闻名全球的高速科技发展。我们热爱，因为我们是中国人，更因为这世界上只有一个中国。

这是冬奥梦的初心。我相信，冬奥梦不仅属于北京人，更属于中国人，再者，可能是属于全世界的文明财富。我相信，我们的悠长历史和文明一定会在冬奥会期间让全世界再次为之瞩目。

我的冬奥梦，就是中国的冬奥梦。

看冬奥的活动心得体会篇五

2022年北京冬奥会即将来临，为了让人们更好地认识和了解冬奥会，绿动冬奥公益活动应运而生。这个活动旨在通过多样化的宣传和活动方式，提高大众对冬奥会的认识和支持，并促进人们绿色出行、低碳生活的意识。

二、参与感受

作为一名大学生志愿者，我有幸参与了绿动冬奥公益活动，感受颇深。首先是宣传活动，我们走进了街头巷尾、商场等场所，向市民发放宣传单、手提袋等良心小物，让更多人了解冬奥文化，感受绿色出行之美。接着是环保拾荒活动，在公园和街道上捡拾大街小巷的垃圾，宣传环保理念，教育市民养成垃圾分类和环保的好习惯。最后是公益咨询活动，我们走进社区、学校和大型公共场所，为市民解答关于冬奥会、绿色出行等相关问题，提供更便捷的服务。

三、收获体会

通过这次活动，我收获了许多。首先是对冬奥会有了更深刻的认识，了解到举办一届国际顶级的大型体育赛事需要保障的条件和工作，也对其文化内涵和积淀有了更深刻的了解。其次是明白了绿色出行和低碳生活的重要性，学会享受绿色出行的美好效果，如体验公共自行车、骑行、步行等出行方式，减少二氧化碳排放的同时也降低了自身的成本。最后是施行环保的实用技能，如使用环保袋、饮用瓶装水、垃圾分类等。通过这项活动，我不仅收获了知识和技能，也提高了我与人沟通交流的能力和团队协作的经验。

四、对社会的价值

这个活动不仅仅是一个为冬奥会进行宣传推广的过程，它呈现出更为重要的社会价值。绿动冬奥公益活动进一步提高自身的公益属性和服务社会的意义，让社会大众更好地认识和了解冬奥会、感受低碳生活、实施环保行动，并充分体现了它为社会做出的贡献。同时，它也引导着社会各界为冬奥会的顺利进行和绿色低碳的生活方式努力奋斗。

五、结语

冬奥会，不仅是一个世界级的体育赛事，也是一次全球绿色低碳生活的倡导，其活动的组织和举行，需要全社会的关注和助力。绿动冬奥公益活动让更多的人了解和积极参与到冬奥会和绿色低碳生活中，更好地促进了政府和社会各界对于环保和可持续发展的重视，传递了更美好生活的理念。希望我们在生活中也能更多地关注冬奥和绿色低碳生活，为着美好的未来而努力。

看冬奥的活动心得体会篇六

亿万中国观众屏住呼吸，期待着20__年冬奥会举办地结果的

揭晓。当国际委会主席宣布“北京”时，全国人民欢呼雀跃，北京赢了！冬奥来了！犹记得20__年北京夏季奥运会时开幕式表演的震撼人心，圣火在鸟巢点燃时的流光溢彩，奥运健儿在赛场上挥洒汗水的激情澎湃，作为东道主迎接五湖四海的客人的自豪满怀。那代表奥林匹克精神的五环旗徐徐升起承载着古老的华夏民族千百年来来的希望和梦想，象征着悠远的文明古国在今日焕发出熠熠光彩。七年前北京以一届“无与伦比”的夏季奥运会，在百余年奥林匹克树起了一座丰碑。如今，冬奥会的圣火又将在这片东方沃土上点燃。

关于冬奥会的来源以及相关信息我也是信手拈来的！冬季奥林匹克运动会，简称为冬季奥运会。国际奥林匹克委员会主办的世界性冬季项目运动会。冬季奥运会每隔4年举行一届，并与奥林匹克运动会隔两年举行。按实际举行次数计算届数。该赛事的主要特征是在冰上和雪地举行的冬季项目。第一届冬季奥林匹克运动会于1924年在法国的夏慕尼举行。1986年，国际委员会全会决定将冬季奥运会和夏季奥运会从1994年起分开每两年间隔举行，1992年东京奥运会是最后一届于夏季奥运会同年举行的冬奥会。

随着冰雪运动会在欧美的日益普及，1908年第四届奥运会上增加了花样滑冰项目，1920年第七届奥运会上增加了冰球项目。花样滑冰和冰球加入奥运会后，引起了观众的极大兴趣。

北京20__年冬奥会的项目分为；冰上项目和雪上项目。冰上项目有5个，分别是短道速滑，速度滑冰，花样滑冰，冰球和冰壶。当中最吸引我的是是花样滑冰，花样滑冰的选手穿着冰刀鞋以技术动作为基础，在场地上做出滑冰表演，然后裁判打分，最后得出排名。雪上项目有俯式冰橇，自由式滑雪，单板滑雪，高山滑雪，跳台滑雪，越野滑雪，北欧两项，冬季两项等。

在奥运会的举办中还有两个吉祥物陪伴着我们分别是冰墩墩

和雪容融，它们不仅仅是吉祥物它们还象征着纯洁，坚强，敦厚，健康，活泼也表达了中国人共同参与共同努力共同分享有的办奥理念。

从1922年顾拜旦在国际奥委会巴黎会议上确定举办第一届奥运会，恰逢百年。百年来，人类在冬季体育运动中不断地挑战极限超越自我，向着“更快，更高，更强”的目标奋进，谱写了一副顽强拼搏实现梦想的的壮丽画卷。让我们张开双手来迎接这壮丽的冬奥会吧！

看冬奥的活动心得体会篇七

第一段：引入冬奥会活动的背景和重要性（200字）

冬奥会是世界级的冰雪运动盛会，每四年举办一次。在这个全球性的体育盛事中，来自不同国家的优秀运动员在各个项目中展现出卓越的技术和超凡的体能。作为一个体育爱好者，我有幸观看了这次盛会的部分比赛活动，深刻感受到了冬奥会的魅力和它对全球体育发展的推动作用。

第二段：对冬奥会活动的精彩赛事的描述（300字）

冬奥会给我留下最深刻印象的是其中的一些精彩赛事。比如，单板滑雪项目中的表演自由式滑雪让人眼花缭乱，选手们在高坡上飞腾起伏，旋转翻腾，给观众带来了无尽的惊喜和兴奋。同时，速度滑冰项目中的接力赛更是紧张刺激，选手们如风般飞驰在光滑的冰面上，通过激烈的竞争争夺最后的胜利。这些高水平的赛事让我感受到了运动员们的坚持和努力，并被他们的技术和勇气所震撼。

第三段：冬奥会活动带给我的思考和启发（300字）

观看冬奥会活动，我不仅仅只是享受了高水平的运动表演，更带给我了一些深刻的思考和启发。在赛场上，运动员们展

现出的全力以赴和无悔拼搏的精神，激发了我内心深处的潜能和执着向上的动力。他们在训练和比赛中耐心努力、互相鼓励，不仅仅是为了自己的荣誉和成就，更是为了所代表的国家和自己的团队。这种团队合作和国家荣誉感的体现，使我深刻感受到了集体的力量 and 个人的责任。

第四段：冬奥会活动对于全球体育发展的推动（200字）

冬奥会作为一项国际性的综合体育赛事，对全球冰雪运动的发展起到了积极的推动作用。它不仅仅提升了冰雪运动的普及程度，也为各个国家的冰雪运动人才提供了锻炼和竞争的平台。在冬奥会上，世界各国的运动员和教练员能够相互交流、分享经验和技能，提高彼此的竞技水平。这种跨国界的交流与合作对于促进全球冰雪运动的发展至关重要。

第五段：观看冬奥会活动的个人收获和感想（200字）

通过观看冬奥会的比赛活动，我不仅仅领略到了顶级运动员的精彩表演，更重要的是受到了他们的精神力量的启发。他们的坚持和勇气让我明白，只要有目标和努力，任何困难都可以克服。同时，冬奥会也让我深刻认识到集体的力量和团队的重要性，只有团结合作，才能最大限度发挥出每个人的潜能。我希望将这种精神力量运用到自己的生活和学习中，为实现自己的梦想而努力奋斗。

总结：通过观看冬奥会活动，我不仅仅享受了高水平的运动表演，更受到了运动员们的精神力量的激励。冬奥会不仅仅是一场体育赛事，更是一场人与人之间的交流与合作的盛会。它向世界传达了和平、友谊和共同进步的信息，推动了全球体育的发展。我相信，在未来的日子里，冬奥会的影响力将会越来越大，为世界带来更多的体育、文化和友谊的盛宴。

看冬奥的活动心得体会篇八

在这烈日炎炎的酷暑，2022年的冬奥会选举在国外拉开帷幕。经过一系列讲话，选举，举办冬奥会的城市会花落谁家？我们真是拭目以待。

“咚——咚——咚——”，宣布申办城市的钟声即将敲响，我们越来越紧张，手紧紧地握在一起，额头上布满了冷汗，整个心悬了起来，“砰！砰！砰！”。加油！加油啊！北京，加油！北京！加油！

激动人心的时刻终于到了，电视传出一串听不懂的英语，最后宣读“beijing!”什么？！北京？！我简直不敢相信这是真的，当电视里那些中国人激动站起来欢呼的时候，我才知道这不是做美梦，而是真的。我欣喜若狂的抓起紫盈盈的葡萄，恨不得一口把它吞下去。全国人民都在为北京欢呼，在为中国骄傲！自豪！我为有这样一个国家而感到荣幸。

北京吧！北京！花落谁家？花开北京！2022！最棒！中国！最强！我们欢乐着，骄傲着，幸福着…仿佛浸在了蜜罐里。我真想在一个空旷，宽大的大草原，放开嗓子大声唱着欢乐的歌，又想坐在安详，宁静的公园里，低吟一首优美，恬静，奇丽的小诗，听一曲优美，悠久，清晰的古筝曲，还想在茫茫的大海做一艘快艇，爽快一番。

我们为2022加油！我们为北京的冬天喝彩！北京！北京！

看冬奥的活动心得体会篇九

第一段：引言（120字）

近日，我所在的单位举办了一次特殊的党日活动，我感到非常荣幸能够参与其中。这次活动的主题是冬奥会，旨在增强

党员的爱国情怀和集体意识，激发大家对冬奥会的关注和支持。通过参加这次活动，我深深感到了党的力量的凝聚和冬奥精神的传承。

第二段：参与感受（240字）

在这次冬奥会党日活动中，我担任策划小组的一员，负责活动的筹备和组织工作。首先，我们在单位内部进行了一场以冬奥会为主题的知识竞赛，通过答题竞赛的形式，提高大家对冬奥会的了解程度。并在活动现场展示了一些冬奥会的特色项目，如滑雪、冰壶等。此外，我们还组织了一场模拟冬奥会的体育比赛，让每个党员都亲身参与其中，感受到冬奥会的激烈竞技和团结合作的精神。通过这次活动，我不仅从组织者的角度感受到了活动的紧张和充实，同时也加深了自己对冬奥会的认识和热爱。

第三段：活动意义（240字）

这次冬奥会党日活动对于我们单位的党员来说具有重要的意义。首先，通过参与活动，增强了党员的爱国情怀和集体荣誉感，进一步凝聚了我们党组织的力量。在知识竞赛中，大家不仅了解了冬奥会的起源、发展和意义，也认识到了我国在冬季项目上的巨大成就。其次，通过模拟冬奥会的体育比赛，加深了党员对冠军背后付出的努力和团队协作的重要性的认识。这对于我们党员的成长和提高具有积极的推动作用。最后，通过这次活动，我们也向外界传递了我们党组织的凝聚力和对冬奥会的支持，展现了我们单位的精神风貌。

第四段：个人体会（320字）

对于我个人而言，这次活动也给我带来了许多启示和体会。首先，我深刻认识到作为一名共产党员，更应该具备团结协作的精神，明白个人的成长离不开集体的支持和帮助。通过与策划小组成员密切合作，我学会了倾听和沟通的重要性，

也认识到只有大家齐心协力才能把工作做得更好。其次，我对冬奥会的认识和热爱也得到了极大的提升。之前，我对冬奥会只是停留在观看比赛的层面，但通过这次活动，我深入了解到冬奥会背后的努力和付出，体会到了冬奥精神的真正含义。这让我更加深爱我的祖国和党组织，希望能为冬奥事业贡献自己的力量。最后，我也意识到组织者的责任重大，只有付出更多的努力和时间，才能确保活动的顺利进行。这为我今后的工作提出了更高的要求 and 期待。

第五段：总结（280字）

通过这次冬奥会党日活动的参与和组织，我深刻体会到了党的力量和冬奥精神的传承。这次活动不仅加强了党员的爱国情怀和集体意识，也提高了大家对冬奥会的关注和热爱。同时，这次活动也给我带来了许多个人收获和体会，让我更加坚定了自己的信念和方向。今后，我将继续努力，充实自己的知识储备，为实现中国冬奥梦贡献自己的力量。