

# 最新懂得感恩国旗下讲话稿 感恩国旗下讲话稿(精选15篇)

感恩是一种让我们更加关注并感激自然环境的情感，让我们更加努力保护和爱护地球。在爱人身上，我们可以时常表达出我们对对方的感激之情，让彼此都能够感受到爱的温暖和力量。这里为大家整理了一些感恩总结的范文，相信能够给你写作提供一些有价值的参考。

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇一

当第一缕晨曦微现，我们站成整齐的三个方阵，远瞻前空的初阳。脚下沾染的是纯莹的草露，风中弥散的是初夏的气息，耳旁是升旗仪式下的句句箴言。

此时的我们在庄严之外感到欣慰。我们为自己所获的每一天的和谐与幸福而快乐，因为我们心存感激，怀着感恩的心去承接生活赐予我们的一切，也正因为感恩，蒙尘的社会网络才得以净化。

感恩，从认可到回报。这种认可是由血管喷涌而出的认可，不带半点虚假，有的只是诚挚的感动，是对人的尊重，这种回报不单单是报答，有些恩情含金量太重以致难以还清，唯有以纯真的心将他们一生铭记。

感恩是美好的情感，是难以磨灭的良知。不论是一饭千金谢恩漂母的韩信，还是乌鸟私情愿乞终养的李密，我们深知“滴水之恩当涌泉相报”。再看汶川灾后，当一个名叫郎铮的男孩被解救离开现场时，早已灰头土脸，疲弱困乏的他庄严的举起了右手——敬礼，在阳光下夺目生辉。敬礼，这是对战士的感恩，是对生命的歌颂。

怀着一颗感恩的心，并不是简单的承受与感激。有人说，忘

记感恩是人的天性，在我们还未来得及感恩时，我们已然得到了太多的恩赐。当你埋怨父母常常不能满足你所提出的要求时，你是否想过，你已经把父母的爱当作一种让你随心所欲的义务？当你抱怨老师限制你的自由，约束了你的行为，你是否意识到，你在无视他们的良苦用心，将这管束之爱刷上黑色？我们需要认可这样的恩情，认可亦是感恩的第一要义。

感恩，从认可到回报。感谢家长，感谢老师，感谢挚友，这是道德的底线，同时是感恩的坐标系中的原点，而更高点是什么？是感谢生活。感谢生活赐予的泪水和汗水，感谢坎坷与崎岖，以旷达之心纳百川。

感恩，从认可到回报。如今的我们暂且无力偿还恩泽，如今最好的回报方式便是奋斗，从感恩中学会奋斗，从奋斗中学会成长，在燃烧的远征途上倾尽全力，坚守“温、良、恭、俭、让”的道德准则，去演绎一段美好的人生。

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇二

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩拥抱明天》。在国外，每年11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，

事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平，经常用手语说的一句话是：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”“感动中国人物”徐本禹这样说：“虽然我的行动过程非常苦，非常累，但我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差。所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人。我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进了学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹。每次讨饭回来，他都要跪着喂他的爸爸妈妈。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情。我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命；我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强地面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

有这样一则传说，一个村子里，一家人围坐在餐桌前吃饭，母亲端上来的却是一盆稻草。全家都很惊讶，母亲说：“我给你们做了一辈子的饭，你们从来没有说过一句感谢的话，称赞一下饭菜好吃，这和吃稻草有什么区别！”连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声，那么我们对待别人给予的帮助和恩情，就更需要有感激的语言和行动。那不仅是为了表示感谢，更是一种内心的交流，在这样的交流中，

我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答。有位哲人说过：幸福就是感恩。是的，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩之心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

感恩”体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇三

各位老师、同学：

大家好！

我是初三的\_\_，今天演讲的题目是感恩父母。

我先问一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定会说是父母把我们带到这个世界上来的。是的，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接我们。因此，我们有生命，有机会在这个多彩的世界里享受生活的快乐和幸福。

回想起来，我们已经沐浴在父母的爱中：第一次叫爸爸妈妈的时候，第一次独立迈出一步的时候，第一次歪歪扭扭写一个字的时候？是身边的父母在认真教我们。当我们遇到困难时，

能倾其所有帮助我们的人是父母;在我们受委屈的时候，能耐心听我们哭诉的人是父母;当我们犯错时，能毫不犹豫原谅我们的人是父母;当我们成功的时候，我们会尽情的庆祝，和我们分享快乐的人也是父母。所以，无论我们父母的社会地位、知识水平等素养如何，他们都是我们生命中最大的恩人，永远值得我们去爱!

但是，同学们，你们有没有问过自己：我们有多想念父母?你注意过父母的生日吗?调查显示，近50%的学生不知道父母的生日，更不知道他们的生日愿望。同学们，也许一份祝福根本不算什么，但是对父母来说，它比什么都美好，美好而难忘，足以让他们泪流满面!

虽然我们不能分担父母生活的艰辛，但我们可以让父母在生活和学习上少为我们操心。要知道，哪怕是一句关心的话，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会安慰父母焦虑的心。感恩父母并不难!

同学们，让我们记住父母的好，学会感激他们!用感恩的心对待父母，用真诚的心与父母沟通，不要再想当然的认为父母养育了我们，不要再乞讨抱怨。亲爱的同学们，让我们深情的对父母说：“爸爸，妈妈，我爱你!”

谢谢大家!

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇四

俗话说“谁言寸草心，报得三春晖”，“滴水之恩，当涌泉相报”。是的，知恩图报是中华民族的传统美德。详细内容请看下文。

首先，我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

接着，我们又该感谢谁呢？我们要感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

当然，我们也要感激陪伴我们成长的朋友们。

“感恩之心”可以用不同的方式化为“感恩的实际行动”，作出我们的回报。比如，在家里，我们可以主动承担一些家务，减轻家长的负担，努力做让父母放心的好孩子。在学校，我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让老师开心。平时，我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇五

各位老师、同学：

大家好！

我是初三的xx□今天演讲的题目是感恩父母。

我先问一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定会说是父母把我们带到这个世界上来的。是的，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接我们。因此，我们有生命，有机会在这个多彩的世界里享受生活的快乐和幸福。

回想起来，我们已经沐浴在父母的`爱中：第一次叫爸爸妈妈的时候，第一次独立迈出一步的时候，第一次歪歪扭扭写一个字的时候？是身边的父母在认真教我们。当我们遇到困难时，能倾其所有帮助我们的人是父母；在我们受委屈的时候，能耐心听我们哭诉的人是父母；当我们犯错时，能毫不犹豫原谅我们的人是父母；当我们成功的时候，我们会尽情的庆祝，和我们分享快乐的人也是父母。所以，无论我们父母的社会地位、

知识水平等素养如何，他们都是我们生命中最大的恩人，永远值得我们去爱！

但是，同学们，你们有没有问过自己：我们有多想念父母？你注意过父母的生日吗？调查显示，近50%的学生不知道父母的生日，更不知道他们的生日愿望。同学们，也许一份祝福根本不算什么，但是对父母来说，它比什么都美好，美好而难忘，足以让他们泪流满面！虽然我们不能分担父母生活的艰辛，但我们可以让父母在生活和学习上少为我们操心。要知道，哪怕是一句关心的话，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会安慰父母焦虑的心。感恩父母并不难！

同学们，让我们记住父母的好，学会感激他们！用感恩的心对待父母，用真诚的心与父母沟通，不要再想当然的认为父母养育了我们，不要再乞讨抱怨。亲爱的同学们，让我们深情的对父母说：“爸爸，妈妈，我爱你！”

谢谢大家！

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇六

各位领导、老师、亲爱的同学们：

你们好！

老师，您的无私奉献我们看在眼里，您的不求回报我们记在心里，您用毕生的青春和热血为我们筑起了一道信念的长城！您甘于当人梯，用微笑着的坚韧，让学生踩着您的肩膀奔向新的征程；您乐于当园丁，用执著的勤恳，让科学的百花园永远五彩缤纷，您勤于当春蚕，用非凡的才能，让知识的绸缎从我们身上延伸；您就像一只只蜡烛，用百分之百的忠诚，燃烧自己给人间带来光明！

可能由于我们的青春冲动总犯一些这样或那样的错误，现在

请您原谅课堂上开小差的我们，操场上乱跑乱撞的我们，有些坏毛病的我们在一天天长大，我们不再只会保证，而是要用行动证明自己将是您的好学生！

敬爱的老师，您在我们心中是永远燃不尽的蜡光担负神圣职责的您在我们心中有着举足重轻的地位，我们感激您！

在这个美好的节日里，祝您身体健康，事业有成，万事如意，心想事成！

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇七

“感恩的心，感激有你，伴我一生，让我有勇气做我自我，感恩的心，感激命运，花开花落，我一样会珍惜。”在这优美的旋律中洋溢着感恩，古人云：“滴水之恩，当涌泉相报。”当我们受恩于人时，切勿忘了感恩。

我以往听说过这样一件事：有位青年在一次事故中，从寒冷刺骨的河里救起数人后，终因长时间受冻导致双腿瘫痪，轮椅上的他说：“我心痛的并不是双腿不能走路，而是，被我救起的那些人中，没一个向我说过多谢。”生命对于我们仅有一次，可为什么在这么多宝贵的生命被拯救起之后，就没有人站出来，感激的说一句：“多谢。”

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养他的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为有感恩才会有真挚的友情，因为有感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了以往父母的付出，忘记了那一声声欢乐，学会去感激别人是自我

的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有欢乐，有彼此间的敬重。

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家上午好。我是来自高一(1)班的雅蔚，今天我国旗下讲话的主题是心存感激，与爱同行。

国际妇女节是为了几年在1911年美国纽约工厂火灾中丧失的140多名女工，同时在每年的3月8号庆祝妇女在经济政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。从1909年3月8号，美国芝加哥劳动妇女维权以来，至21世纪已走过了百余年历程。在不同的地区，庆祝的重点有所不同，从普通的庆祝对女性的尊重，庆祝对女性的爱，庆祝女性在政治经济及社会国家领域的成就，关于妇女节这想法早在20世纪就被提出来了，但直到1908年才在美国举行第一个妇女节，1911年第一个国际妇女节在德国，奥地利，丹麦和欧洲其他一些国家举行，从那时起，这个日子被许多国家作为全国性假日来庆祝。

老师在课堂上耐心细致，循循善诱，课堂下认真备课，批改作业，假期中自学充电，毫不放松，无论他们多累也听不到一声抱怨无论我们多淘气，都看不到他们的爱有一丝褪色。一遍遍耐心的讲解，一次次真心的交流，一声声细心的嘘寒问暖，他们从早忙到晚，心里想的眼里关注的全是我们。这一切，不都是为了培育我们成长么?春雨染绿了世界，而自己却无声地消失在泥土之中。

在成长道路上，我们接受太多的爱，作为孩子我们应如何去爱自己的妈妈和老师呢?其实感恩不需要多么华丽的词藻，将尊敬的性和尊重他们的劳动成果联系起来，结合常规训练，用自己的实际行动来感谢恩师，感谢母亲，听好一节课，做一次优秀工整的作业，把教师家里打扫得干干净净  
净· · · · · · 写一封信或是发一封邮件，和妈妈，老师说

说心里话，把误会通过沟通解除掉，把感激之情表达出来。

当然，不仅仅是“三八”妇女节这一天应该做这些事情，我们应该学会感恩，时时处处感激每一个爱你的人，让我们在接受爱的同时，学会关爱，学会付出，学会给予，懂得孝顺，懂得体谅长辈的良苦用心，懂得珍惜这无价的真情，感谢春风吹绿了我们的校园，感谢阳光温暖了我们的世界，感谢妈妈给予我们生命，感谢老师启迪了我们的人生。

我的发言结束了，谢谢大家。

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇九

“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。下面就是本站小编给大家整理的感恩国旗下讲话稿，仅供参考。

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》。在国外，每年11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平,经常用手语说的一句话是:“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”“感动中国人物”徐本禹这样说:“虽然我的行动过程非常苦,非常累,但我会用我的努力,让我的学生知道,他们不比别人差.所以,我感觉我是一个快乐的人,是一个幸福的人.我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人,尽自己的努力,去帮一帮社会上需要帮助的人。”

鲜花争艳,铺满大地,那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡,装点蓝天,那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界,因为感恩才会有温馨的真情,因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

中国台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭,他的父母都是残疾人,只能靠乞讨来养活他.他9岁的时候,才走进了学校,他一边读书,一边讨饭,一边照顾残疾的父母和弟妹.每次讨饭回来,他都要跪着喂他的爸爸妈妈.当他成名以后,在一次座谈会上,他这样说:“我对生活充满了感恩的心情.我感谢我的父母,他们虽然眼睛瞎了,但他们给了我生命;我还感谢苦难的命运,是苦难给了我磨练.”艰难和困苦,让赖东进学会了坚强地面对生活,掌握了顽强的生存本领,最难能可贵的是,他不因父母的残疾而抱怨,而是以一颗感恩的心来感谢父母.

有这样一则传说,一个村子里,一家人围坐在餐桌前吃饭,母亲端上来的却是一盆稻草.全家都很惊讶,母亲说:“我给你们做了一辈子的饭,你们从来没有说过一句感谢的话,称赞一下饭菜好吃,这和吃稻草有什么区别!”连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声,那么我们对别人给予的帮助和恩情,就更需要有感激的语言和行动.那不仅是为了表示感谢,更是一种内心的交流,在这样的交流中,我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好.

对于“幸福是什么”的命题,一千个人也许有一千种回答.有位

哲人说过：幸福就是感恩。是的，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩之心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

感恩”体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，

用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

老师、同学们：早上好！

感恩，是中华民族的传统美德。感恩教育是教育者运用一定的教育方法与手段，通过一定的感恩内容对受教育者实施的识恩、知恩、感恩、报恩和施恩的人文教育；是一种以情动情的情感教育；是一种以人性唤起人性的人性教育。开展感恩教育，是加强社会主义精神文明建设，努力构建社会主义和谐社会，全面建设小康社会的需要；是加强学校德育工作，全面推进素质教育的需要，是弘扬中华民族优良传统的需要。主要内容有：

感恩他人——感谢同学、朋友爱心相助，促进互助互爱。 日常要求：

### 1、感恩社会的关爱

我们将通过故事会、演讲比赛等形式，使同学们体会到社会对你们的至关至爱。继续利用“学雷锋活动”、“服务社区

活动”、“德育基地活动”、“劳技基地活动”等形式，激发和增强同学们“报答社会、感恩社会、报效祖国”的深刻情感。

## 2、回报父母养育之恩

我们倡议同学们为父母多做事，每天为家里做一件家务，如做饭、打扫卫生、叠被、洗碗、洗衣物；对父母多说知心话，每天给父母讲一个开心的故事或做一次真诚的交流；为父母过生日，给父母送礼物；每天为父母揉揉肩、捶捶背、洗洗脚；认真倾听父母讲述的事情，用心观察父母为我所做的事情，体会和感激父母的艰辛和不易，培养同学们感激父母的养育之情。

## 3、感激老师的教诲之恩

开展学生向老师献真情活动。每天送老师一句温馨的祝福；每天到校后和放学时向老师问好；在校期间，遇到老师自觉向老师点头问好，标准语言是“老师早”、“老师好”，声音宏亮。遇见年长者自觉点头问好，标准语言是“您早”、“您好”，声音宏亮。要主动让道；听老师的话，按时完成老师布置的作业，表达对老师的感激之情。

## 4、感恩他人的真诚帮助

见面后要主动问候；得到帮助后要真诚地说声“谢谢”，做错事后要主动说声“对不起”；定期为同学或班级做好事，或开展“今天我值日”活动，掀起同学之间互帮、互助、互学、互进的热潮，增进同学之间的友谊；每学期帮助一个在学习或者生活上有困难的同学；回忆对自己帮助较大、恩情较大的同学或者亲朋，通过一封信、电话等通讯工具表达自己的感恩之情。

## 5、感恩自然的赐予开展爱护自然，爱护环境活动。我们要求

每一个同学主动植一棵树，养一盆花，保护一片绿地，自觉成为爱护环境、保护环境的自愿者。开展讴歌大自然对人类恩赐的书、画比赛和演讲比赛，使同学们能够形成感激自然给予的情感，使“爱护自然、保护自然”成为同学们的自觉行为。

谢谢大家！

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、是感谢伟大的祖国。心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、是感谢温暖的集体。心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、是感谢生活中的每个人。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇十

老师同学们：

今天我演讲的题目是(感恩的力量)

有人说，忘记感恩是人的天性。然而，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没做的时候，就已经开始享用前人带给我们的一切成果了。这就提醒我们每个人，时刻都应该怀有一颗感恩的心。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活之中。一颗感恩的心，就是一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。一代伟人邓小平爷爷在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深情的爱着我的祖国和人民！”诗人艾青在诗中写到：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态，积极勇敢地面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能快乐。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，“赠人玫瑰，手有余香”。大地因怀感恩的心才润泽万物、芬芳馥郁。

对生活心存感恩，你就不会有太多的抱怨。常怀感恩之心，使我们的心胸更加宽阔宏远。

对未来心有感恩，你就不会有太多的迷茫。不要因为我们曾经跌倒，就再不愿站起来而忘记赶路；不要因为前方一路风雨就使如火的激情悄然熄灭。

对生命心存感恩，你就不会有太多的悲观。感恩生命，才能让生命之树结满丰硕的果实；感恩生命，才有机会与成功握手；感恩生命，才会创造崭新的自我，去书写无悔的人生。

感恩，充实着我们的生活；感恩，塑造着我们的灵魂；感恩，让世界变得美丽；感恩，使我们拥有爱心。

只有学会感恩，你才能自信而宽容的去看待周围的一切，创造自己美好的未来。请让我们永远怀有感恩之心，去感谢生活中充满芬芳的点点滴滴！

谢谢大家！

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇十一

大家好！我是三年级的马飞扬，今天我要讲话的题目是：永怀一颗感恩的心。

在生活中，每个人都接受过他人的恩惠，但我们却总是不能够适时而真诚地表达谢意。感恩，看似简单，稀松平常，却意义深远。

我们也能感受恩惠，也知道别人对我们的关爱与挂念，但我们往往自私的认为家人、朋友爱我理所当然，天经地义。我们要付诸更多的真情实意，用一颗永怀感恩的心来回报这美好的一切，才是感恩的真谛。

在困境中别人给予我们的恩惠，这一切又如寒霜冰雨中的篝火，温暖着每一个人的心。这些给予，有时并不需要太多物质的东西，或关怀，或鼓励，这些都能让人勇敢地面对困难，走出人生的低谷。面对别人无私的给予，我们何以为报？很简单，我们也要学会给予，学会用一颗感恩的心回报他人，只有这样，关怀才能一直传递，才能创造一个又一个生命的

奇迹。

无论如何，我们做人应常怀感恩之心。只要人人有一颗感恩之心，社会才会变得更加美好。

我的讲话完了，谢谢大家。

亲爱的领导、老师、同学们，大家好！首先我要感谢今天让我能够站在这里演讲的领导、老师。我今天演讲的题目是《学会感恩》。

有人说，忘记感恩是人的天性。从我们每个人呱呱坠地来到这个世界上，什么都不会做，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受父母家人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，才能感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁阿姨们；我们每餐享受美食，要感谢厨师叔叔阿姨；当我们徜徉在知识的海洋，要感谢引领我们的老师……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

我要感谢你，我生命中的领导、老师、同学、亲人。感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢你，我生命中至亲至密的同学、朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，苦难有你相助；感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，默默地守护着我，挡风遮雨，让我从被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。感谢你们，给了我幸福、美好、欢乐。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，让我从草长莺飞的季节里体味生命的美丽！

我的演讲到此结束，衷心感谢大家的聆听。

谢谢大家！

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”，“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时

怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵；感谢社会上所有人民的关爱，感谢他们伸出援助之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力；感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归……让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

老师同学们：

早上好！

站在鲜艳的红旗之下，我们又迎来了一个难忘的教师节，在这幸福、温馨而又激动的时刻，我代表全校的同学捧出我们最真挚的心，祝关心、爱护我们成长的全体老师们节日快乐、幸福安康！

九月金秋，老师是这个季节的主题，空气中弥漫着感念师恩的情绪。敬爱的老师，您从事着天底下最光辉的职业，您培养了代代英才，却不求回报。多少个日日夜夜，您孜孜不倦的奋斗在教育战线上，为学生带去知识和力量；多少次，您扮演着知心朋友的角色，倾听学生的http://心声；多少回，您象亲人一样，嘘寒问暖，关心着我们的生活。您是烛光，照亮了每一个学生的心灵，指明了前进的道路；您是雨水，浇灌着株株幼苗。当老师是辛劳的，可塑造灵魂的工作是伟

大的；红烛的燃烧是短暂的，可她燃烧自己，照亮别人的心却是永恒的。

亲爱的同学们，让我们把对老师深深的爱，化作实际行动，尊重老师的劳动，认真上好今天的每一堂课，作为送给老师最好的礼物。

最后，再次祝全体老师们节日快乐！

老师们、同学们：

大家好！又一次旭日东升，又一度秋风送爽，又一个收获的季节果实飘香，又一个期待的九月祝福满堂。第27个教师节正迈着轻盈的步伐向我们走来。九月，没有娇艳的鲜花，没有嫩绿的杨柳，但却因为有教师节而显得更美丽，更让人充满期待。同学们，在第27个教师节来临之际，请允许我带领全校同学，用热烈的掌声向辛勤耕耘在教育战线上的全体教师致以最美好地祝福：祝老师们身体健康，万事如意，工作顺利！新学年再创新辉煌！

同学们，站在我们身边的每一位老师都是最可亲可敬的人，他们年复一年，日复一日地重复着呵护心灵的崇高使命，如果你是一位仔细观察的学生，你就会发现，学校的晨曦中，和你一道行色匆匆的有老师的身影；课堂上，给你鼓励的是老师那充满期待和鼓励的眼神；放学时，叮嘱你路上小心的总是老师那一句句亲切的话语；在学校里，当你身体感到不适时，贴在你额头上的总是老师那双温暖的手；华灯初上，最后离开学校的还是老师那疲惫的身影。同学们，我们的老师所做出的这一切，看似很平凡，但确实把整个心灵给了我们，体现出了一种伟大的情怀。

我们尊重教师不只是在教师节这个特殊的日子，也不仅仅在于以上这些举动，而是在于我们同学的心里，同学们的意识中，把这种意识溶于自己的每一言每一行中。感恩老师，并

不需要我们去做惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴：

同学们，师恩难忘，让我们把对老师深深的爱，化作实际行动，努力学习，用最好的成绩最佳的表现来回报我们的老师吧。

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇十二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自高二（2）班的黄碧云同学。

今天我演讲的主题是——感恩与自律

可是，感恩不是光用嘴说的，而是要付诸实际行动的，“惟将终夜长开眼，报答平生未展眉”。

感恩就是要做到如老子所言“不妄为”，“有所为有所不为”，用理智来自律，不待羊鞭自奋蹄。

自律，顾名思义，就是自觉，自我约束，自我控制之意。古人大力主张自律，如孔子所说：“躬自厚而薄责于人，则远怨矣。”只要我们多自我反省，自我约束，我们就不会违法纪律，触犯他人，就不会遭受他人的埋怨，这就是对关心自己爱护自己的人的最大的感恩。

自律是感恩的前提，感恩则是自律的集中表现。要想真正感谢那些帮助过自己的人，那么就要学会自律。

人无自律，必有后患。凡是社会上被惩罚的不法分子和学校被处分的违纪学生，都可以说是缺乏自律意识的结果。社会

安定，学校秩序的好坏，涉及到每个人的自律意识的程度。自律对我们学生乃至全社会成员都相当必要，他是国家安全，社会稳定的源泉，是个人健康发展的条件，他对个人的前途起着决定性的作用。

人是社会的人，他总会受到社会的制约。自律，是社会的客观要求；自律，我们才不会违纪；自律，我们才有安定的健康生活；只有自律，我们才能成为文明学生。

如果说感恩是一只雄鹰，自律则是雄鹰的翅膀；如果说感恩是一艘航船，自律则是船上的帆；如果说感恩是一朵鲜花，自律则是绿叶。

自律的根须可以成长为感恩的大树，自律的力量可以撑起一片感恩的天空，自律的表现可以放飞我们的情怀。

同学们，为了让关心你，爱护你的亲人们少一些担心和忧虑，学会自律吧，用自律的表现尽情放飞我们感恩的情怀吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **懂得感恩国旗下讲话稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

又是一个充满希望的早晨，我们如约相聚在国旗下沐浴着灿烂的阳光，怀着感恩的心情，庄严的注视着五星红旗冉冉升起。因为感恩，才会有这么庄严的时刻；因为感恩，才会有这飞扬的青春；因为感恩，才会有这和谐的社会。

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”知恩图报是中华民族的传统美德。同学们，我们要懂得感恩。我们要感激父母，是他们给了我们生命，搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师，感激他们传授我们知

识，让我能拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信息。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。

“感恩之心”可以以不同的方式化为“感恩之行”作出一些我们的. 回报。我们可以主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让老师开学。我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。

在生活中，却常常有许多同学不懂得感恩，不愿意吃苦，不努力学习文化知识，不愿习得一技之长。我们正处在人生的黄金阶段，在此，我要倡导大家：树立远大志向，心存感恩，努力学习！

我的发言完毕，谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇十四

亲爱的老师、同学们：

在这个充满希望的上午，我想和大家讨论一个温暖的话题——学会感恩！

大家都知道：没有人生来就应该为我们付出什么。人们（包括父母和师长）对我们付出他们的爱，是因为他们有责任心，他们善良，拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因自己变得美好起来。我们拥有现在的学习和生活环境，是因为有很多人在为我们付出；我们享受生活赐予的甜蜜，是因为有很多人为我们付出辛劳和汗水。所以如果我们享受了别人的优待和关照，就要心存感谢。

一位很有成就的女性曾这样说道：“我常常以感恩的心情，想念那些曾给予过我鼓励或赞扬的人。他们给我的这些鼓励和赞扬使我受益终身，没齿难忘。——————我深知，因为他们爱我，才会鼓励我，信任、支持我，赞赏、批评我；也因为我爱他们，不愿这些因为爱我赞赏我的人失望，所以我会时时督促自己，勉励自己做好事，做好人，不怕失败，积极向上，永远对他们给予我的鼓励和赞赏心存感恩。感恩也是一种爱的方式，正因为我时时心存感恩，所以我的人生才得以过得非常充实，非常快乐，事业才得以成功。”

感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧：

感谢你，爸爸妈妈，是你们给了我们生命，让我们感受到了人间的亲情和幸福；

感谢你，我的老师，是你的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐。

感谢你，我的同学和朋友，是你真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵。

感谢不爱我的人，是他让我懂得了自爱！

感谢伤害我的人，是他磨练了我的意志！

感谢欺骗我的人，是他增进了我的智慧！

感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力。

感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归。

让我们感林美菊激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活！

## 懂得感恩国旗下讲话稿篇十五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；高山感恩大地，因为大地让它高耸；但我要感恩您——敬爱的老师。是您打开了智慧的大门；是您给了我前进的动力；是您给了我飞翔的翅膀；是您给我指明人生的方向……老师就像是一支红烛，一点一滴地融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的爱，无私中透露着平凡，却又暗含一些伟大。她像一股暖风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。他们的幸福，是桃李满天下，是学生唤他们的一声：“老师，您辛苦了。”我要用优异的成

绩，用一点一滴的进步来告诉您——敬爱的老师：“老师，我能行！”

我想对您说：“老师，您辛苦了”。每当夜深人静的时候，您还在备课、批改作业，我还想对您说：“老师，您辛苦了”，每当我们遇到不懂的问题时，您都很有耐心的给我们讲解，看着您，我再想对您说：“老师，您辛苦了”。我的演讲完毕，谢谢大家！

比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。您——老师的爱，天下最伟大，最高洁！

古人云：三人行必有我师，又云：一日为师终身为父。教师被誉为人类灵魂的工程师，尊师重教是中国人一直津津乐道的优良传统。