

最新只需倾听读后感(模板6篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。可是读后感怎么写才合适呢?以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

只需倾听读后感篇一

倾听生命读后感

生命是多么的脆弱，周国平说：“人的生命像芦苇一样脆弱，宇宙中任何东西都能置人于死地。可是，即使如此，人依然比宇宙间任何一件东西高贵得多，因为人有一颗能思想的灵魂。”生命是宝贵的，也是脆弱的。生命是父母赐予我们的珍宝，每个人都应该珍惜自己的生命，倾听自己的生命，努力绽放自己的生命。万物都是有灵性的，和人类一样，它们都是向往美好的生活，所以生命是美好的象征。

生命是什么?曾有人这样说：“生命是一树繁花，花会在生活中被一朵朵的击落，等到花被击完的时候，花瓣也会浸入泥沙。”生命是壮丽的，生命可以用来倾听，只有细心的人才能听到，生命的价值，生命的宝贵，生命的所在。

生命是美好的，我们要珍惜生命，让我们保持着积极向上的心态，让我们快乐的成长，倾听生命的成长，当作一个新的起点，追寻我们成长的足迹，这会让我们的明天更加灿烂。生命只有一次，我们没有理由不珍惜。那些不珍惜生命的人啊!你没有想过你的父母?他们将变得多么痛苦，他们将为你的冲动付出多大的代价?你受了点挫折就想轻生，只能说明你是个怯懦的人，是个胆小鬼。其实，挫折是一把双刃剑，只要你好好利用，就能化挫折为动力，让你的生命放出光彩。记住，风雨后的天空才能挂上美丽的彩虹。倾听自己的生命，倾听自己的心灵，去打开心灵的门窗，感悟生命的绚烂吧!

只需倾听读后感篇二

《倾听孩子》读后感

看了《倾听孩子》这本书后，觉得倾听也是一种爱的技巧，其实我觉得对孩子的方式，与对待自己的内在孩童的方式，非常一致。

孩子感觉到被接纳和爱，以前积压的问题获得疏通，同时规则被孩子接纳倾听里面包括着对孩子或自己的内在孩童的感觉和情绪的无条件接纳，包括在对方需要的时候陪伴、给予爱，倾听对方的声音。做父母的常常只注重在物质生活上尽可能地满足孩子的需要和愿望，当孩子在精神和感情上需要父母的支持和帮助时，他们却往往因为时间和精力不足无法满足他们，情急之中便同意满足孩子的某个物质要求，以便使自己迅速从麻烦中解脱出来。当孩子意识到父母的这一弱点时，意识到自己的精神和感情难以得到关注时，他们就会以不断提高物质需求的方式来获取关注直到父母发现孩子被“宠坏”了。

倾听的另一面就是“共情”：不是说我自己（从我的角度出发）就同意或者赞成你的想法/做法，而是我从你的角度出发，对你的处境和感受表示理解。你很难要求孩子你看法一致，但是至少你们可以相互包容，体贴一下对方的感受，而无须放弃自己的观点。倾听这两个字本身就意味着少说话。不要急于劝说孩子，不要急于发表意见，而是让孩子先表达自己的情绪。就好比家长和孩子都各有一只装满了彩色珠子的瓶子，家长特别想把自己的漂亮珠子分给孩子一些，然而当孩子的瓶子满的冒了尖儿的时候，你怎么给他，他都盛不进去，都会洒出来，弄得一团糟。因此我们必须拿出倾听这个空瓶子来，让孩子把情绪的珠子倾倒出来一部分，他的瓶子有了空当，才能装进我们的珠子。哭泣表明孩子感到伤心了。（）越是爱哭的孩子，越说明他心里深藏着一些痛苦和压抑。而哭泣本身能够愈合孩子的创伤。因此我们要允许孩子发脾气、

大哭，以排解创伤，发泄平日里积攒的缺憾。当孩子得到有效倾听之后，会逐渐平息下来，并且开始转变。但我们一定要耐心，不要流露出不耐烦或者干脆命令孩子停止哭泣。不要期望或者要求孩子能够，因为他们大脑的发育还没有成熟到那个阶段。他们可能会找到一个补救的办法，也就是所谓的给自己找个台阶下来，并且讨好家长。比如杰瑞主动提出用鲜花代替奶油花，并且建议他自己带着小朋友去游乐场玩儿。我们要悉心捕捉孩子这种细微的转变，并给予积极的响应。当孩子出现美好、善良的行为时，我们要由衷地给予赞美，让这种行为保留下来。

通过书中的观点，我觉得孩子的确不会存心跟我们为难，大多数时间是我们误解他们或者我们的要求孩子们力有不逮！倾听孩子——需要更多的爱和耐心才行啊！

只需倾听读后感篇三

早有耳闻《倾听孩子》是一本非常值得一看的好书，当拿到手里时真恨不得一口气看完它。看完后果然受益匪浅！

看了这本书最受用的是再也不会为了孩子的哭泣、发脾气而伤脑筋了。以前，每当孩子发脾气时我是自己跟着着急上火，他急我更急呀！现在好了，看到他发脾气能心平气和的冷静对待了。因为书上说了，孩子发脾气并不是无理取闹，那是他的一种发泄情绪的表现，我们所要做的只是陪着他，倾听他，脾气发完后他又是以前那个活泼可爱的宝宝了。

另外，对待孩子的哭闹也是，没看书以前的做法是一听他哭闹，爷爷奶奶们是连哄带骗的要使宝宝停止哭泣；而爸爸妈妈呢，则是软硬兼施，生怕他以后变本加厉。看了书就释然了，孩子的哭泣是自我疗伤的一个过程，有的时候他会为了一点小事情而伤心的哭泣，这个时候，他伤心的已不是这件事情的本身，而是想起了以前的一些让他难过的事情，都是以前积累下来的伤痛，当时没有发泄出来，现在正在自我疗

伤，在康复过程中呢！而我们所要做的还是倾听，给孩子温柔的拥抱和抚摸，让他知道爸爸妈妈会一直在他的身边陪伴他，不会因为他的哭闹而生气不理他的。如果可以，还要让孩子把他伤心的事情告诉你，向你倾诉。你会发现，雨过就是天晴哦！

想哭就哭吧，孩子！爸爸妈妈陪着你！

只需倾听读后感篇四

《倾听生命》这本书是让我们珍惜生命，对生命教育的一本值得阅读的好书。因为，它让我们的读者意识到——生命，是上苍赐予我们的奇迹，生命脆弱也坚强，生命短暂也永恒。

让我印象最深刻的一篇文章在第一章“伟大的奇迹”中，第一篇的那只顽强的小蜜蜂深深的打动了我，作者将这只打扰了自己的小蜜蜂一脚踩入泥土中，但这只坚强的小东西想重新飞起，并飞快地把皱皱地翅膀捋平，但作者并不这么想，他觉得这只蜜蜂飞不了了。渐渐地，蜜蜂恢复了体力，开始飞行，经过一次次努力，蜜蜂终于飞向了天空。是的，我们不能小看这些貌似很弱小的小动物。但是，它们的内心是坚强的！

还有一篇是最让我有感触的文章。那是在一个偏僻山谷上的一个看不到底的断崖，崖边上长了株小小的百合，它想开出花朵，但杂草和蜂蝶却讥讽百合：“在这片荒地，谁会来欣赏啊？”但百合觉得自己一定要证明它是有用的，便努力的释放内心的力量。终于有一天，野百合开花了。年年春天，野百合的种子遍地都是，到处都开满了洁白的百合花。几十年后，一些人从千里迢迢来欣赏百合花。所以，那里以后就被人们称为“百合谷地”。这株小小的百合，它想证明自己是百合，所以不顾杂草蜂蝶的鄙夷，努力开出花朵。这个“百合谷地”就是它和它的种子们创造的！因为它坚信：我不是杂草！我是百合！我要开花！既然这株小小的百合花

不怕别人的嘲笑，开出花朵，那么，我们是不是也要像百合花一样，努力开出只属于自己的“花朵”。所以，我们不仅是要快乐，更要好好珍惜生命。

生命是短暂的，如果你的一生都干一些有意义的事，如果做错了事总结一下，以后不再错，交了许多朋友，等等。那么你的一生就很成功。最后，我希望越来越多的小朋友能看这本书，懂得珍爱生命。

只需倾听读后感篇五

读完倾听生命这本书，我才知道生命的宝贵，。在生活中生命就像那奔腾的黄河川流不息，不断地繁衍儿女、代代相传。我们的生命是父母替予的，每个生命就像是生活在地球上的。一颗种子，沐浴着阳光的照耀，同时还要有顽强的意志力，克服困难险阻，在大自然中茁壮成长。

让我想起xx年的春天，我们全家又喜又悲，喜是因为第29届奥运会将在我们中国北京举行；悲是因为在这欢天喜地的日子里，一场疾病降临到我的大姑父身上，尽管他从不认命，但无情的病魔最终还是夺走了大姑父的性命。就在葬礼的那天，全家人都眼含泪水、无比悲伤地诉说了一些跟他曾经难忘的事，有的在他墓前说些埋怨的话：“你怎么走得那么快呀，我还有好多话要跟你讲呢！”“你怎么能丢下她们母女俩不管呢？”我想这不正是已走的人留给我们的感受吗？那就是告诉我们生命只有一次，没有第二次。

教育我们活着的人不能白白地浪费生命，著名的米歇潘老人说过：“生命是一条艰险的峡谷，只有勇敢的人才能通过。”人人都要珍惜生命。我作为一名小学生，要抓住这美好时光，好好学习、天天向上，为创建美丽中国而努力加油！

只需倾听读后感篇六

万物都有生命，无论是暴雨，狂风，干旱的折磨，还是被人们舍弃，不尊重下，它都会生存。长成参天大树，长成漂亮花朵。读了这本书我被感动，主要内容是：作者在回家的路上随便带走了一棵杨树桩。这颗杨树桩不但被抛弃，而且还拿来晒衣服，但是这棵杨树桩却活了过来，反而邻居家的枣树却枯萎了，就是主人太爱它了，使它形成了一种依赖性。这是我想起了一件事，同样两个人在沙漠里种了一片树林，a天天给这些树浇水，施肥□b就两天打鱼，三天晒网，偶尔过来看看有没有树倒下。突然，一场大暴雨来临，第二天早上a的树全死了□b的树却茁壮成长。呵护一一个人或某种东西，不要太爱要不然会形成一种依赖性，让他自由成长。

在我的人生中，我清清楚楚记得我的生命在困难下行走。不远前，我参加了手工小一组，学会了怎么编蝴蝶，鞭炮，还有一种结。在当我编蝴蝶时，我下了非常大的功夫，因为我想让我的第一个成品放在窗前展览，我日日夜夜都在编，终于编好了，只差连起来。天哪？我这才发现，因为编得太紧了穿不过去，我本想拆了的。可是，想了一下，我是行的，能穿过起，因为这是我花了很多心血。我千方百计的穿，可是还是不行，就是因为这种在困难的折磨下，我变得更有自信了。我使用了手中的所有工具，功夫不负有心人，我穿了过去了。这时，我发现我的额头上冒出了豆大的汗珠，这说明我在困难中行走下去。

对，生命的芬芳在困难的折磨下才会变得更美，更香，这是生命的芬芳。