

2023年沟通的演讲稿 沟通方面的演讲稿(优质6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

沟通的演讲稿篇一

当一个身影悄然飞到我身旁时，她的嘴凑近我的耳，说了句悄悄话，我愣愣的朝她看，反应过来才和她一同在走廊上嘻嘻哈哈，笑得没心没肺。

上课时，当教师讲一个议论性问题跑下来时，我立即接住，说出了自我的想法，与此同时，另一个声音也报出了同样的答案，我循声望去，瞧见了她，她歪歪脑袋，朝我调皮地吐吐舌头，我微微一笑，其实我想说：嘿！这么心有灵犀。可是，我相信她能读懂我的意思。

她是我的死党，我们都是不喜欢多言一些无谓的山盟海誓，在彼此的眼神中，亦或是不经意的手势，便是进行沟通。

友谊的帆船上承载了你我之间无言的沟通，却更是在我与父母间的交往中的“重量级人物”。

总是惊叹为何时间过得如此快，不觉间早已步入初二的下半学期。脑海中早已没有了哪个女教师漂亮啊，哪个教师偏心之类的话题，取而代之的则是：重高的人数，有没有进年级前列和如何复习预习效率才最高。

我不再像以前一样和死党们疯了，开始变得沉默，没头没脑

得只明白学，回到家，放下书包就开始做作业，一句话也不说。偶尔在空间的留言板上看到死党给我的留言：我们认识的那个梦丫头随着记忆去了。两行眼泪流过脸颊，竟什么感觉也没有，觉得有些悲壮，我花了比别人多的时间才勉强挤进年级还算前列，而那个死党却稳稳地坐在年级前五的座位上。我，只是不甘心。

沟通，你愿意一向陪伴我么

沟通，让我牵起你的手，我们一齐向前走。

沟通，是你让我的生活更完美。

沟通的演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是“安全在我身边”。

是安全扞卫着我们的生命，是安全在维护我们生存的权利，是安全在为我们注入生命如树，生命如光，生命如霞，生命如歌；生命是穿越沧海的航船，生命是驰骋大地的列车；生命是千山盛开的鲜花，生命是万里奔腾的长河。生命的形式多种多样，但只有鲜活的生命，才能在阔远的宇宙空间施展才华、实现抱负；只有健康的生命才能承担起所有的责任、为社会造福。生命的内涵是如此的博大精深；生命的气势是如此的恢宏壮丽；生命的火花是如此的美妙绝伦。人们歌颂生命，因为生命的宝贵；人们热爱生命，因为生命的美好。

然而，生命又是脆弱的，安全事故像一张血盆大口时刻有将其吞噬的危险，那些鲜血写成的教训，使我们时刻感悟到生命的宝贵，安全的重要。如果说生命是花，那么安全就是洒满大地的阳光；如果说生命是河流，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔。

安全是家庭的美满，是工作的快乐，是单位的效益；是平安、是幸福，更是一种珍爱生命的人生态度。安全，是母亲手中密密缝的针线；安全，是父亲慈爱的关怀；安全，是妻子殷切的叮咛；安全，是儿女最纯真的期盼；安全就在我们身边，为了你的安全为了身边所有人的安全，请大家警惕起来，让安全一直跟随我们！

人都说，安全是一首歌，需要用心去谱写美妙的音符。安全是一棵树，需要真情去浇灌绿色的向往。安全是一座山，需要毅力去跋涉险峻的路途。而我要说，安全像一位良师，使我们的生命绽放出光芒，它又似一位挚友时刻提醒着我们避开危险。它更像一位慈祥的母亲，不论我们走多远，它都会以它特殊的方式与我们牵连。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

沟通的演讲稿篇三

大家好！

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。地球是人类唯一居住的地方，人类要在地球上安居乐业，就要爱护地球，爱护大自然。

我们要爱护每一片绿叶，爱护每一棵小草，爱护每一朵鲜花。曾几何时，人们乱砍乱伐，使大自然的生态平衡遭到了破坏。

沙丘吞噬了万顷良田，洪水冲毁了可爱的家园，大自然的报复让人类尴尬哑然。梅水溪曾经说过，没有自然，便没有人类，这是世界一大朴素的真理。一味地掠夺自然，征服自然，只会破坏生态系统，咎由自取，使人类濒于困境。

这句话说得一点也不错，人不给自然留面子，自然当然也不

会给人留后路，1998年的洪水，其实，这就是大自然向人类发出的警示。现实都告诉我们：厉行节约，建立以资源的高效利用和循环利用为核心的循环经济是应对资源短缺的唯一选择，建设节约型社会已成当务之急，更是一场关系到人与自然和谐相处的社会革命。

教育资源是社会资源的重要组成部分，节约型社会呼唤节约型校园。建设节约型的绿色校园，不仅是学校自身发展的需要，更是高校应有的社会责任。

绿色校园不仅仅是草地葱葱、树木茂盛，也不仅仅是窗明几净、校园整洁。绿色是一种环境理念，一种环境美，既是人与人的和谐，也是人与自然的和谐；既要让当代人生活美好，也要使后代人甚至地球上所有的'生命有一个良好的生活空间。这是一种对地球美的追求。环境教育任务艰巨，环保活动任重道远。

为了我们的'家园，为了子孙后代，让我们携起手来，共创绿色学校，共保碧水蓝天，共享美好生活。当人类感觉到了保护自然的深远意义，这样的感觉则是美妙的。而这种美妙的感觉若能转化成现实的行动，则更是公德无量的。

谢谢大家！

沟通的演讲稿篇四

老师们、同学们：下午好

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多

人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数达到16000多人，平均每天就有40多名中小學生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。

一、加强宣传教育，提高安全意识。

认真组织开展各种安全教育活动，积极宣传安全知识、提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成中头蝉，极不文明。骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的学生。

三、关注课间安全。

请同学们在课间休息时不要做剧烈的活动，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，在教室里休息也不要追逐、推拉、打闹，防止课桌椅的碰撞，避免发生各种伤害事故。

四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不得校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、热得快、电热毯等电器；上下床辅注意安全。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫科或教师。

八、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

九、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。老师们、同学们，在这个世界上，每个人的生命都是唯一的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满？安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的.美好世界。

百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于未然的防患。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。

谢谢大家。

敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家好！

今天是3月31日，全国安全教育日。而今天，我演讲的题目就是——安全教育，从我做起。

《安全教育方面的演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，
剩余内容请访问下一页查看。

上下楼梯，安全第一；不要追逐，不可拥挤。

打闹玩耍，危险游戏；生命可贵，倍加珍惜。

通过走道，不可拥挤；上操下操，特别注意。

不追不闹，不急不躁；靠右慢行，安全牢记。

安全教育，从我做起，不仅仅停留在口头上，更要落实在实处。只有这样，我们的生活中才能少一点隐患，多一点快乐。

谢谢大家！

各位领导、老师、同学们：

一、加强宣传教育。认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴。

四、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑电动车摩托车，不骑自行车带人，不骑车月撒把；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

八、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

九、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

十、认真学习，珍惜时光。

同学们，校园是我们的家！为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

谢谢大家！

沟通的演讲稿篇五

自信是走向成功之路的第一步；缺乏自信是失败的主要原因。

西方的句名言：“这个世界是由自信创造出来的。”没错，力量是成功之根本，自信是力量之源泉。它是人生的一盏明灯，照耀我们走向成熟的人生。

古代卞和献玉的故事大家也许很熟悉。卞和为让美玉光耀人间，先失去左脚，又失去右脚，却始终不悔初衷，终于遇到慧眼识宝的人，使和氏璧这一稀世珍宝得以面世。试想，倘若卞和献宝被砍左足后，对宝玉真伪产生怀疑和动摇，将其抛在深山峡谷拉倒，纵然宝玉再好，也只能与乱石为伍。但令人们敬佩的正是卞和的自信，是这份自信造就了他的成功！

19世纪之前的300年间，数学家们一直为证明一元四次以上的方程是否有解而忙碌着，可惜他们不是望而却步，就是半途而废，没有一位能揭开这个结。1818年，挪威一位1岁的阿尔贝，在研究了前人的有关这一问题的资料后，坚定地对他的老师说：“让我来解答这一历史难题吧，我能证明四次以上的方程是否有解。”他凭着自信，聪明和勤奋，花了六年的时间，给了历史一个肯定的回答：一般高于四次的方程没有代数解。这就是著名的阿尔贝—鲁菲尼定理。

当生命地轨迹固执地向前延伸之时，请在你人生的道路上挖掘自信，他将成为你无法摧毁地信念，成为你茁壮成长的土壤，成为你生命中一股永恒地活水，不息地寻找前进之路。

自信是成功的基石，如果没有这块基石，成功就有点遥不可及了。自信是成功的重要途径。自信在很多场合都发挥着重要的作用。如果没有自信，成功就像是大海的沙砾，让你难以发现。

曾在书上看过一则故事，讲的是两个乒乓球选手的比赛前，

中的情绪。一个信心饱满，昂扬志气，一个总以为不如别人，心里忐忑不安，过分紧张。在比赛时，积极自信的那个人越作越勇，水平发挥得越来越好。而那个消极自信不足的人越作越哀，水平发挥得很糟糕。结果呢？那就不言而知了。

其实，赛前两人水平不相上下仅仅只是因为一个心态，而导致两两人的发挥不同，结果不同，足以表明心态对成功的重要。所以，保证。因此自信是成功的必要保证。

如果我们是一条饥渴的鱼，那么自信就是大海，有了自信，就像鱼回到了大海，在大海中快乐的游乐。

曾读过《三国演义》，曹操统一北方后，率大军南下，吴军与曹操浩大，两军实力悬殊，刘备联吴抗曹，派诸葛亮到东吴军营助阵，而此时曹操写了一份文件，孙权得此文件寝食难安，犹豫不决。文件的内容是什么呢？能让孙权如此不安。

原来，文件的大致内容是曹操与孙权要共灭刘备，否则扬言要踏平江东。孙权因此寝食难安。孙权不想灭掉刘备，但又惧怕曹操，难以决定。又听诸葛亮说曹操兵势重大，更是毫无胆量，经过周瑜一番诉说，孙权顿时恍然大悟，信心倍增，最后在赤壁之战争大获全胜。如果孙权没有自信，恐怕江东已被曹操占领了，因此，自信对于成功是非常重要的。

自信，成功是不能分割开来的，没有自信，又哪来的成功。让我们撑着自信之帆向未知的大海驶去。

沟通的演讲稿篇六

怀有一种惆怅之情写下了一个个黑色的字体，但脑海中似乎仍旧一片空白，过去曾拥有过失败，但却总用那份自信去面对，当把那失败抛之脑后时，我忽然间回首发现从前的路，是那么漫长但却被自信轻易打败！

是的，去留守过去我们的曾经拥有，在总结现在我们充实与当下，你不难发现面对那一系列的困难与逆境我们都应当怀有那份自信的心。

记得马云叔叔曾说过这样一句令我至今难忘的话语：今天是残忍的，明天是残忍的，后天是美丽的。之所以令我至今难以忘怀，是因为它令我觉得自信的人有权利度过明天，而昏庸的人只会荒废今天，而到了明天他便会像荒废今天似得荒废明天。

面对今天的人是世人，面对昨天的人是愚人，面对明天的人是圣人，然面对后天的人则是仙人！因为现任拥有的则是那超过前三者的自信心。是的，信心，那便是动力的源泉，成功的钥匙呀！

看待今天的自我，虽书写下自信的篇章，但却觉得自己心有意而力不足，想象那九周过后的学业水平测试，是不是应当为自己添加一份应有的自信呢？我想那会是必然的！雄鹰的再生需要那破喙的力量，愿我充当那雄鹰又有那份信心击破那老朽的喙，获得那再续的生命，重回那份属于我的广阔的天空，在哪里，尽展我的英姿飒爽。是的一我应当怀有一份属于我的自信！

愿长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。