

梦的解析读后感(通用5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

梦的解析读后感篇一

《梦的解析》是弗洛伊德的精神分析心理学中一部十分重要的著作，其中叙述了弗洛伊德对于梦的看法以及在进行精神分析的心理辅导时解梦的方法。

通观全书，弗洛伊德的理论论证可分为六大部分，分别是，一、对儿童的梦的研究，二、探讨梦的检查作用，三、探讨梦的象征作用，四、分析梦的运作，五、举例分析几个真实梦境，六、梦的作用在于满足愿望。弗洛伊德从没有伪装或伪装较少的儿童的梦开始讲起直到“面目全非”的成人梦境，其解梦的最关键因素就是揭开梦的伪装。

弗洛伊德在《梦的解析》这本书中采用大量的材料来论证其观点，而其中很大一部分的材料都是他自己的梦。在科学研究中，占据大量的第一手材料对得出正确的结论是有很大的影响的。并且，在获取材料的过程中，又是一个艰苦曲折的经历，需要的是耐心和恒心。而对于所获得的没有逻辑繁琐的材料，又要对其进行整理、分析，直至最后归纳得出结论。但是有的时候，结论是很难得出来的。

在其著作中，弗洛伊德认为梦是欲望的表达，也就是说，梦是满足自己内心的某种渴望，但是在现实生活中你没有被满足的渴求。梦不是空穴来风，而是有因由的，是由先存在的现象引发的，“梦是一种被压抑的、被抑制的愿望经过伪装的满足。”而一些科学的解释认为，梦是人在睡眠时部分的

大脑皮层尚未停止活动而引起的表象。梦到底是什么，谁又有一个确定的回答呢。

对于这本理论著作，读一两遍是不足以参透其中的奥妙的，所以我只有“窥探”这座冰山，力求溶解其中的一小块。

毛主席说过，没有调查研究就没有发言权。《梦的解析》这本书给我的最大的印象就是采用的材料很多，也很翔实，是弗洛伊德多年研究精神病症的成果。当然这些材料大多是他自己的梦，只是梦中解析的是他的精神分析理论。一个搞科学研究的人，只有占据大量的第一手材料，然后对其进行加工制作，才有可能得出正确的结论。这是一个细致而且艰苦的过程，需要超强的耐心和毅力。而且，这些材料的覆盖面比较广，也很有深度，其中有小孩、青年、老人的梦，有男人、女人的梦，有荒诞不经的梦，有啼笑皆非的梦，有高兴的梦，也有痛苦梦……仔细和认真，是成功者必备的素质。占有了丰富和繁琐的素材之后，弗洛伊德对它们进行了细致的研究。一个个梦从梦者口中断断续续的讲述出来，没有多少逻辑性，然后又要整理、分析，直至得出结论。而有的时候，结论是很难得出来的，因此，就会给人带来许多的麻烦。但弗洛伊德说过，在科学研究中，往往一个难题解不开时，不妨再加上另一道难题，一并考虑，反而有时能找到意外的解决办法，就如同你把两个胡桃核凑在一起敲碎，比一个个分别敲碎容易。是的，“以毒攻毒”不失为解决问题的良方之一。

梦的冰山正如同我们自身的愚昧，在黑暗中不被我们所识破，《梦的解析》仿佛是一缕理性的阳光驱赶了我内心的黑暗和愚昧，让我们目睹了梦的朦胧的面孔。愿理性的阳光普照在我们的心头。（温锦锦）

梦的解析读后感篇二

《梦的解析》主要是从弗洛伊德的精神分析视角解读梦的形

成机制、梦的来源以及梦的功能。第一章列举各家对于梦的解析时就指出，这些人的观点要么是完全错误的，要么是只有部分值得借鉴，没有触及梦形成机制的本质。在许多学者的观点中，梦确实是一种精神活动，这一点毋庸置疑，但这种精神活动的级别是极为低下的，无法与清醒时的思维活动相提并论。

弗洛伊德认为梦的功能是愿望的达成，无论梦的显意如何，是无意义的、焦虑的甚至是反道德的，其本质都是满足人的欲望。比如人会梦见寻找厕所，一般来说会解读为人想要方便才会做这样的梦，愿望是消除尿意可这样的梦往往是找不到厕所的，只有儿童才会找到厕所然后尿床，大人则是一直在找，所以真正的愿望是偷懒，“起身去厕所太麻烦了，不如就这样睡下去”，所以才一直寻找厕所而不得，梦得持续，之所以没有尿床，是因为审查机构不允许逾越鸿沟。如果真的憋到不行，愿望就会转变成要去消除尿意，就会梦到找到厕所，之后就是惊醒了。

《梦的解析》第一次告诉曾经物质和充满疑惑的人们：梦是一个人与自己内心的真实对话，是自己向自己学习的过程，是另外一次与自己息息相关的人生。在隐秘的梦境所看见、所感觉到的一切，呼吸、眼泪、痛苦以及快乐，并不是都没有意义的。佛洛伊德在《梦的解析》中还认为人在清醒的意识下面，还有一个潜在的心理活动在进行着。梦不是偶然形成的联想，而是压抑的欲望（潜意识的情欲伪装的满足）。它可能表现对治疗有重要意义的情绪的来源，包含导致某种心理的原因。所以，梦是通往潜意识的桥梁。书中作者声称他发现了三大真理：梦是无意识欲望和儿时欲望的伪装的满足；俄狄浦斯情结是人类普通的心理情绪；儿童是有性爱意识和动机的。

《梦的解析》一直以来饱受争议，一是精神分析的方法本身取证的主观性较多，它来源于催眠后病人与分析师的交谈。二是潜意识的愿望是无法被意识捕捉的，那就无法证明其真

正存在，总会有人不承认。

读完《梦的解析》后，感到有很多别扭的地方，虽然弗洛伊德构建了一个物质结构，但这个“物质”的结构无法被证明。而且弗洛伊德所采用的案例，都是西方语系的人，他提到语音、词法在形成梦境中的作用，是利用词根的联想达到的，比如紫罗兰会联想到暴力。但这种方式在中国似乎无法实现，中文不是依靠词根的，而是象形字，中国人做梦可能会直接绕过文字联想阶段，因为图像联想完全可以代替文字联想。

梦的解析读后感篇三

在我的认知里梦是人心里状态的一种反映，而这种心里状态很有可能是在白天所思考的事情，也很有可能是存在于潜意识的，恐怕这就是所谓的“日有所思夜有所梦”吧！

想必那些都是人人都明白的，但从来没有人把它与心理学进行挂勾，都只是轻描淡写的一句：“一个梦而已，有什么好研究的！”但对于科学领域而言《梦的解析》乃是一个具有重要性意义的发现！而我也对书中有关于1900年以前有关梦的研究也颇为感兴趣，不只是由于对于未知领域我充满了好奇，还是费洛伊以他那独特的手法向我展示了一个不一样的神秘的世界，简言之费洛伊特就是那么的神秘。

弗洛伊德在《梦的解析》中从心理学角度对梦进行了系统性的研究，这些研究使梦与疾病的关系渐渐清晰与明确起来。他的思想极为深刻，在探讨问题中，往往引述历代文学、历史、医学、哲学、宗教等材料。他思考敏锐、分析精细、推断循回递进、构思步步趋入，不断的揭示出人们心灵的底层，这就使精神分析的内容极其丰富的根源。

在弗洛伊德看来，梦不外乎是一大堆心理元素的堆砌物。有关释梦的技巧，他在治疗“歇斯底里症”的过程中有了明晰的运用，所以，他说“梦的内容是在于愿望的达成，其动机

在于某种愿望”。

按费洛伊德的意思来说梦在一定程度上满足了自己现实生活中所不能得到的，既满足了自我，缓和了冲动；又不至于唤起检查机制的警觉，从而保护了睡眠。从这个意义上讲，梦就是愿望的达成。因此能欲望只能采取象征的、曲折隐晦的手法来求得自我的表现，简单的来说这也属于自我潜意识的一种表现。

说到对于此我也是相当赞同的，那梦里的一幕幕似乎都还是前一秒才发生过。我是一个比较爱怀旧，同时也比较感性，在小学刚毕业的那段时间里不知是太过于怀念过去小学与死党在一起的时光，还是对一初中生活的一种乏味，每晚梦到的总是过去与同学在一起上课的场景。从某种意义上来说这些梦满足了我那些日子对于思念的满足。

喜欢李宇春的我与由于不可能看到她的真人，所以我有一段日子的梦想就是看到李宇春的真人，可能是真的想得太多的缘故，结果还真梦到了，那之后的一段日子里心情一直是相当的好，所以状态一直都还是不错的。

这就是本站的一些愿望，满足了费洛伊德所说的“梦的内容是在于愿望的达成，其动机在于某种愿望”。

不知你是否有这样的经历，每天醒来都会记得很多梦，也会忘记更多的梦，但无论什么样的梦，在醒来以后都会发现在梦里的经历和场景其实都很假，或者是很荒诞，比如梦里大多没有颜色，有时死去的人也会在梦里出现等等。但做梦的时候我们几乎不太可能意识到这些不合理，更不会意识到自己在做梦。偶尔可能我们自己会发现自己是在梦中。醒来回忆梦境，会发现梦里依然有许多不合理的地方，但只有清醒才会发现。

或许你还会不解，那就多读读《梦的解析》吧！

梦的解析读后感篇四

初读梦的解析，整个过程似是一种锻炼耐力的长跑。四十万字，佛洛伊德建立起了一个属于自己的解梦体系，庞大而略显枯燥。留下印象最深的一句，莫过于佛洛伊德的主旨：梦的内容是在于愿望的达成，其动机在于某种愿望。

指出，梦不是什么预卜未来的神谕，而只是做梦的人在不清醒状态时的精神活动的延续。他明白地提出，梦的内容多数是最近的以及孩提时代的资料，并根据对自己的梦的分析，相信几乎每一个梦的来源，都是做梦前一天的经验。也正是因为其创造性的想法，诞生了这部被看作他对心理学最大贡献的《梦的解析》。

通观全书，书中的内容主要分为：梦的解析方法，梦是愿望的达成，梦的伪装，梦的材料与来源，梦的运作及梦程序的心理。根据佛洛伊德的观点，梦都是“愿望的满足”一尝试用潜意识来解决各部分的冲突。不过，由于这些愿望不被人的理性所接受，潜意识中的“稽查者”不允许它未经改变就进入意识。所以要经过一系列的伪装，转化成不易被察觉的形式通过梦境表达出来。

因此，梦的伪装造成了解读的困难。而进行梦的解析时，首先就要破除伪装，以探究那些藏在伪装之后的愿望。

如果说快乐的、愉悦的梦境是愿望的达成，那么我们不禁质疑：让我们感到焦虑甚至恐惧的所谓噩梦又怎么解释呢？佛洛伊德的回答是：无论怎么不愉快的梦，都不外乎是愿望满足的一种“变相的改装”。他认为：一个愿望的未能满足，其实象征着另一愿望的满足。因为做梦的人对此愿望有所顾忌，从而使这一愿望只得以另一种改装的形式来表达。这种新鲜

的解释方法虽然未必能够得到所有人的赞同，但是不容置疑的是这样一来他就有了一个“公式”来解释所有的梦，进而奠定了他在这一领域的领军地位。

为了破除梦的伪装，弗洛伊德从梦的检查入手，先是谈到几个较为普遍的象征形象，进而谈到梦的运作，说明梦进行伪装的四种方法，即凝缩作用、转移作用、将思想转化为视觉和二度润饰。完全破除伪装后，梦的真实意义便浮出水面，即可达到解梦的意图。在精神分析治疗时，通过解梦亦可更好地更深入地了解病患，达到对症下药的目的。

整本书中，有一个梦的案例让我印象最深，也正是因为这个案例，让我对这本书所阐述的原理的真实性更加信任。弗洛伊德说，人们在做关于考试的梦的时候，梦到的往往是自己为已经通过了的考试感到焦虑和煎熬，而不是梦到未通过的或者将要考的。在高考之后，甚至是进入大学一个学期之后，我仍然会梦到高考之前的情景，并为它感到不安。而读过《梦的解析》之后，发现人们都是如此，才不再为它感到困惑。

也许有些人并不清楚，弗洛伊德是一个精神病专家，因此当他将精神病人身上的特性推广到普通人身上时，他的做法让人很难接受和理解。而这就引起了大家对他的理论真实性的一种怀疑。而事实上，《梦的解析》是弗洛伊德自己的感性总结，没有经过任何科学的论证，虽然其中的解释不乏合理可信之处，但对于讲求有科学依据地研究心理学现象的现实情况不符。他在释梦中的主观性、任意性和神秘性以及他把人的一切梦的隐义都与梦者潜意识中的本能欲望联系起来，也略显牵强。因此，纵然是受人尊崇的大师，也有其不够完善的一面。

虽然《梦的解析》中存在着一些问题，但是瑕不掩瑜，这本书在心理学界中里程碑般的地位不可动摇。它从一个其他人从没探索过的领域对人们的心理、梦境进行了分析，并形成

了一个相对完备的系统，这是十分难能可贵的。因此，虽然枯燥晦涩，但它仍值得我们沉下心来，静静阅读。

梦的解析读后感篇五

社会影响的力量是伟大的正如中古时代的人们对心理学的认识不会达到现在的高度的。

弗洛伊德是伟大的，其伟大不在尼采和爱因斯坦之下，梦是被压抑的释放，甚至在睡眠状态下，意识并没有放弃对本能的监督，这一点我是深有体会的，一次我梦到一个人向我挑衅，我忍了好久好久，好象过了一万年，在确信在做梦后（梦中我咬了自己的手指，结果没有痛，大喜）就亲自拿了一块砖头，然后他的头就开了。

在梦中我是多么的希望能确认自己是在做梦啊，那样就可以做许多事而不用担心那么多的良于不良的后果。而有些后果在现实中是不可能挽回的，有的甚至是本能的发泄，就象弗洛伊德说的人都有生的本能还有带有侵略性质的求杀死的本能。即使在梦里也没有完全放松对“本我”的监督。

弗洛伊德认为人注定要成为本能的牺牲品。

明白了很多道理，心理舒畅了很多。

我们是如何的无能为力啊，为什么我们要形成一个约束我们本能的社会。这也许是上天给我们开的玩笑罢了。

通观全书，弗洛伊德的理论论证可分为六大部分，分别是：一、对儿童的梦的研究；二、探讨梦的检查作用；三、探讨梦的象征作用；四、分析梦的运作；五、举例分析几个真实梦境；六、梦的作用在于满足愿望。弗洛伊德从没有伪装或伪装较少的儿童的梦开始讲起直到“面目全非”的成人梦境，其解梦的最关键因素就是揭开梦的伪装。

和弗洛伊德一贯的观点保持一致，我们不难在他对梦的解析中看到他的“冰山理论”和“本能理论”。他认为梦的唯一作用便是满足人的意识层面上的以及或者说更多的是满足人的潜意识中的愿望。而这些愿望（许多出于本能，即可看为本我的体现）由于不被人的理性（超我）所接受，所以要由人的自身（防御机制、自我）进行调节，经过一系列粉饰，转化成不易被察觉的形式通过梦境释放出来。正由于这些粉饰，将梦伪装，从而造成了解读的困难。因此，在进行梦的解析时，首要任务就是破除伪装，探索人的那些淹没在“深海”处的愿望。

为了破除梦的伪装，弗洛伊德从梦的检查入手，先是谈到几个较为普遍的象征形象，进而谈到梦的运作，说明梦进行伪装的四种方法，即凝缩作用、转移作用、将思想转化为视觉和二度润饰。完全破除伪装后，梦的真实意义便浮出水面，即可达到解梦的意图。在精神分析治疗时，通过解梦亦可更好地更深入地了解病患，达到对症下药的目的。

《梦的解析》一出，在当时是不被人们接受的，其主要原因在于其中理论多为弗洛伊德自己在治疗一些精神病人时通过感性经验进行的总结，没有理论数据的支持。另一方面，当时的心理学家对于弗洛伊德将个别精神病人的案例所得的结论普遍套用在正常人身上的做法表示不能接受。所以，这本书刚出版时受到了很大的冷落和责难。虽然今天，人们发现这本书有着它伟大的价值，而且弗洛伊德伟大心理学家的地位逐渐被认可，但是，我们对于他的观点并不能全盘接受。

《梦的解析》中存在着一些不容忽视的缺憾。

首先，《梦的解析》是弗洛伊德自己的感性总结，没有经过任何科学的论证，虽然其中的解释不乏合理可信之处，但对于讲求有科学依据地研究心理学现象的现实情况不符。另外的一点，上文也有提过。弗洛伊德本人是一位精神病学家，他对于人类的精神病有深入的研究。但是，他将精神病人身上的特性推广到普通人身上，就让大多数人无法接受了。在

《梦的解析》中，这一点也有体现。

通观全书，弗洛伊德的理论论证可分为六大部分，分别是：一、对儿童的梦的研究；二、探讨梦的检查作用；三、探讨梦的象征作用；四、分析梦的运作；五、举例分析几个真实梦境；六、梦的作用在于满足愿望。弗洛伊德从没有伪装或伪装较少的儿童的梦开始讲起直到“面目全非”的成人梦境，其解梦的最关键因素就是揭开梦的伪装。

和弗洛伊德一贯的观点保持一致，我们不难在他对梦的解析中看到他的“冰山理论”和“本能理论”。他认为梦的唯一作用便是满足人的意识层面上的以及或者说更多的是满足人的潜意识中的愿望。而这些愿望（许多出于本能，即可看为本我的体现）由于不被人的理性（超我）所接受，所以要由人的自身（防御机制、自我）进行调节，经过一系列粉饰，转化成不易被察觉的形式通过梦境释放出来。正由于这些粉饰，将梦伪装，从而造成了解读的困难。因此，在进行梦的解析时，首要任务就是破除伪装，探索人的那些淹没在“深海”处的愿望。

为了破除梦的伪装，弗洛伊德从梦的检查入手，先是谈到几个较为普遍的象征形象，进而谈到梦的运作，说明梦进行伪装的四种方法，即凝缩作用、转移作用、将思想转化为视觉和二度润饰。完全破除伪装后，梦的真实意义便浮出水面，即可达到解梦的意图。在精神分析治疗时，通过解梦亦可更好地更深入地了解病患，达到对症下药的目的。

《梦的解析》一出，在当时是不被人们接受的，其主要原因在于其中理论多为弗洛伊德自己在治疗一些精神病人时通过感性经验进行的总结，没有理论数据的支持。另一方面，当时的心理学家对于弗洛伊德将个别精神病人的案例所得的结论普遍套用在正常人身上的做法表示不能接受。所以，这本书刚出版时受到了很大的冷落和责难。虽然今天，人们发现这本书有着它伟大的价值，而且弗洛伊德伟大心理学家的地

位逐渐被认可，但是，我们对于他的观点并不能全盘接受。
《梦的解析》中存在着一些不容忽视的‘缺憾’。

首先，《梦的解析》是弗洛伊德自己的感性总结，没有经过任何科学的论证，虽然其中的解释不乏合理可信之处，但对于讲求有科学依据地研究心理学现象的现实情况不符。另外的一点，上文也有提过。弗洛伊德本人是一位精神病学家，他对于人类的精神病有深入的研究。但是，他将精神病人身上的特性推广到普通人身上，就让大多数人无法接受了。在《梦的解析》中，这一点也有体现。

弗洛伊德认为在人们心目中最大的禁忌就是“性”，而“性”又是人的本能，对于“性”的这个禁区，人们既想闯入，又迫于道德限制，所以只有在梦中释放自己的愿望，使自身得到满足。基于这样的理论，弗洛伊德在其对梦的解释中，除了个别十分明显的是对普通欲望的满足（如饥渴、排泄等）的梦外，大多数梦在他的眼里都与对性的渴望脱不了干系。这样的说法不但难于被人接受而且过于绝对，并不能涵盖所有梦的意义。

第三，弗洛伊德认为梦的作用就在于满足人的愿望，可以保护睡眠。这样的说法过于绝对。事实上，在我们的梦里，除了满足愿望的梦之外，也不乏一些焦虑的梦，有些梦甚至会影响到人的睡眠，例如单纯地受到白天未解决的事务影响而做的梦。虽然，弗洛伊德认为人们的惊醒并非是梦导致的，而是由防御机制造成的，但他仍没有对于噩梦本身的产生给出合理的解释。

在弗洛伊德看来，纵使梦本身的含义并不单一，他也不能给出过于多的解释，因为这对于一个理论的诞生是不利的。对于精神分析学这个理论学问来说，弗洛伊德不能兼顾梦的含义的所有可能性，但在对于精神分析治疗时，我们不应该以偏概全，忽视掉其他的可能性。

最后，弗洛伊德提出进行梦的解剖分析时必须对病人的生活背景有深入的了解才行。这一点，我们认为是应该肯定的。也因为这个原因，我们不应妄自对他人的梦加以揣析。要想正确地解梦，我们就必须对做梦者有一个长期的纵向了解，因而解析梦这个过程，也是十分费时费力的。

虽然《梦的解析》中存在着一些问题，但是瑕不掩瑜，我们仍要承认这本书在心理学界中里程碑般的地位。它从一个其他人从没探索过的领域对人们的心理、梦境进行了分析，并形成了一个相对完备的系统，这是十分难能可贵的。因此，要了解西方的心理学发展，我们就不能不研究弗洛伊德，要了解弗洛伊德，我们就不能不关注这本《梦的解析》。