

2023年三下乡活动个人总结(大全9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

三下乡活动个人总结篇一

时间永远那么固执，它总是不留下一丝痕迹，然而它却把回忆永远定格在最美的那一刻。今天是7月12日，是我们学院暑期“三下乡”社会实践服务活动结束的日子，也是我永远珍藏记忆的时刻，在为期7天的“三下乡”社会实践服务活动中，我们收获了成长。历民志愿者用行动践行着美丽“中国梦”，用自己方式证明了长师青年的风采，展现了21世纪新青年的担当。用汗水挥洒青春，用行动践行梦想是我对此次“三下乡”社会实践服务活动的最深刻感悟。

当我们决定加入这个自豪的团队的那一刻，责任已经压在我们的肩上，容不得我们有一丝懈怠，终于，2011年7月5日，我们坐在了驶往涪陵区清溪镇的客车上，志愿者们用笑容传递着青春的激情，大家不时望着窗外，似乎在思索：清溪镇是一个什么样的地方，我们的活动能顺利开展吗，我能为这个团队做些什么，能为清溪群众做点什么，尤其是那一群还未见过面的孩子，能为他们做些什么……正在大家若有所思的时候，我们到达了美丽的清溪镇，简单整理一下之后，开始了我们的第一项工作——为支教组招生，在所有志愿者的共同努力之下，我们在镇上和平原村都招到学生，于是分镇上集中教学和平原村一对一教育帮扶，当然镇上的学生下午也是一对一帮扶，除了语文、数学、英语、历史、地理外，我们还专设兴趣班——音乐、美术、书法等。紧紧围绕“中国

梦”这一主题，我们教孩子画出自己的梦想、写下自己的梦想，孩子们是那样认真，让我们志愿者老师们的心里乐开了花，根据孩子们写的、画的，专门举办了书画展，孩子们洋洋得意。每天按着日程表行课，到11号那天，我们特意为孩子们举办了趣味运动会，让孩子和家长、老师一起痛快地玩，注重孩子德智体美全面发展，为孩子们准备小礼品，以示鼓励，家长们的脸上也露出会心的笑容，让我们的志愿者们很是自豪。支教组的义务支教活动是我们今年“三下乡”的重点板块，有很多的细节都没写到，这里只是简单说一下。

除了支教组，我们的社会调研组的工作也做的很好，走基层—聆听基层声音，走访老党员，慰问“空巢”老人，下地干活等等活动是我们调研组一直在做的工作，大家都很辛苦，但是也看到了很多的问题，更加坚定了为人民服务的心。他们的后期任务也很辛苦，在这里道一声：调研组的同志，你们辛苦了！

知识宣讲组的志愿者们主要是围绕十八大和中国梦进行宣讲，这是这组今年知识宣讲的一个特色，此外结合本次我们三下乡团委下发的主题，我们的环保签名，动员大家注意环保也是一大亮点，同时他们组积极配合支教组的工作，也很是辛苦，我们各组都协同作战，共同把三下乡活动做好，能够真正使群众得到实惠，用一个词概括—惠民。

文化宣传组除了做好“复兴之路”电影展、“放飞中国梦—共绘盛世蓝图”文艺汇演外，积极配合其他各组工作，非常地辛苦，在11日晚上，我们的文艺汇演完美落幕，我们的三下乡社会实践服务活动也圆满结束。

当然，一个好的活动，需要有见证者，更需要有宣传，在各组如火如荼开展活动的同时，我们的新闻通讯员也在默默耕耘，用他们的智慧和汗水记录下志愿者们的点点滴滴，今年的外宣工作也做得很好，今天在团委网上、巴渝都市报等上面都看到我们的信息，真的很感谢你们！

在这次活动中，我们的志愿者们一直坚持着，没有一个人因为天气的原因而请假，尽管在活动中有摩擦，但是大家都能够以大局为重，我感到很欣慰，也感受到历民学子的风采。长师青年一直在行动，历民学子一直在努力，看着支教组志愿者们一颗颗汗水落下，自己顾不上给自己擦汗，反而为孩子扇风时，我的心颤抖了，想到调研组的志愿者们顶着烈日下乡，我也是很感动，知识宣讲组和文化宣传组的努力也尽在眼底，总之，除了感动以外，就是感谢，除了感谢以外，就是自豪。

活动中的问题有很多，在很多方面仍然有考虑不当的地方，深刻的总结在社会实践报告中一一道来，深刻反思，以借鉴经验教训。

用汗水挥洒青春，用行动践行梦想，我们青年大学生从身边的实事做起，脚踏实地践行美丽中国梦，为实现伟大复兴的中国梦而贡献自己的一份力量。共擎美丽梦想，践行青春使命，定格无悔青春！

三下乡活动个人总结篇二

今天在网上看到《大中专学生暑假三下乡活动总结》，感觉很有用处，这里给大家转摘到，为了方便大家的阅读。

时间过的很快，“三下乡”活动就结束了。这次的活动是分两部分进行的，第一部分是我们“三下乡”团队自己的活动，到曹江镇做农业信息方面的调研，开讲座，送种子，主要是水稻种子，有华航丝苗，金航丝苗，胜巴丝苗，还有甜玉米种子。我们还去了老人院，到当地实地观摩了淮山的种植和收成。第二部分，主要是做国土资源方面的调查，有到农户做调查问卷，开关于国土资源方面的座谈会啦，对信息服务站的检查，还有一个文艺汇演。在这短短的十多天内，我们的行程是多麽的紧凑虽然忙碌但是充实。

首先，在这次的活动中收获最大的是能真正地感觉到农村生活的艰辛，在平时我们只知道农村的生活是比较简朴的，但是并没有亲身地去体会到。而这次的“三下乡”活动就让我感触良多。在做农户的调研的时候，我观察到他们的屋子从外面看来是很大的，但是里面是比较空的，有的农户物屋里甚至还养家禽，满屋的苍蝇在飞来飞去，这么恶劣的环境很难想象如何去生活的，卫生条件是极其的恶劣的。在同一条村子里贫富悬殊是比较大的，但毕竟富农还只是少数，农村的生活真的比较艰辛，不是亲眼看到，自己大概也不相信，但是农村的空气，水资源倒是受到的污染是很少的，这可能与它的发展程度有极大的关系吧。还有这里的农民生活得比较贫困的一个首要的因素是他们的收入都是比较低的，我们知道农民可以说是说是靠天吃饭的，那年的收成好不好与当年的气候有关，除了气候的原因外，农药贵，甚至价格与质量是不成比例的，农药的质量不过关，农产品信息落后，商家的恶意砍价等，这些就使得农户的生活变得不容易。农村的发展真的需要规范的管理和大家的监督。

然后，我们赢得了友谊。我是后来才加入这个团队的，对与队员我大多都不认识的，透过多次的活动，我与师姐师兄们熟络了，他们都很照顾我们几个师妹，跟师兄师姐一起打球的感觉真的很好，我们有时候会在宿舍里跳舞唱歌，看我们当天活动的照片，那种快乐，我一直都在回味着，真希望时间就停在我们“三下乡”的日子里。

一个团队最重要的是团结与合作。这一点在我们大家在做那个国土资源的文艺汇演的时候我的感受是最深的，我们在一天多一点的时间要自己搞十来个节目，还有四个游戏的摊位，工作量是非常的大的，是比较辛苦的，但是最辛苦的还是队长，他每天都在做联络的工作，如果出状况了，又得要马上想方案，还有晓霞是这个汇演的主要策划者，即使是病了也坚守自己的工作岗位，精神是让我非常的敬佩。当然我们队员们也在为自己要负责的项目而努力，那两天虽然真的过得很累，但是好像是过得最开心的两天，我想我是不一会忘记

这两天的，大家朝着同一个目标而奋斗的时光真的是很快乐，范文写作这就是团队精神的魅力。

每次看照片的时候，历历尤在目，“三下乡”就是让自己感受生活，感受人生。我真的非常感谢师兄师姐们跟我们三个这个机会，或许这是我们人生中唯一的一次下乡了，但是这唯一的一次足以让我回味一生了。

三下乡活动个人总结篇三

请给我一个承诺，像闪亮的星星挂在穹宇，那样你将在我心里永恒，且美丽。

今年夏天，穿越过耀眼灿烂的阳光，和一群来自同一个地方又不同大学的人组成了一支三下乡的队伍，去到了一个梦开始的地方——__中心小学。从行程的一开始，就注定了这次下乡活动将带给我许多奇迹、惊喜和考验，这是我一辈子都不会忘记的体验和经历，并将伴随着我走过更多的地方。

看到许多朋友三下乡去到的地方条件都颇为简陋，在踏上__中心小学的土地上看到两栋比较现代化的教学楼时，我们感到由衷的欣慰和欢喜。很感激校方能给我们机会来分享我们的经验和知识，感激学生们的积极配合，同样感激12个队友的相互鼓励扶持和陪伴。在此，我对这次三下乡作个人总结。

第一，有良好的自我管理，提高团队素质。

当加入到__市大学生志愿者联合会组织的心乡汇三下乡队伍时，我就知道作为一个队员该承担的责任和该付出的努力。出发前有几天的培训，让我对自己的伙伴有了初步的了解，为了加强队员间熟悉度和默契度展开了各种游戏互动，更让我从心底里喜欢上了这个队伍。

同样也是在出发前花了较长时间把自己的课件做好，生怕到时候会有意外情况发生，提前做好最充分的准备总是好的，这样或许我还可以有更多的时间来了解学生和协助队友呢。在每个人做好自己工作的前提下，整个团队的工作效率就高了许多，在实际工作中减少了许多麻烦，整体工作也就进行得相对顺利了。经过短短12天的相处，我们经历了在烈日当空和风沙肆虐下的家访活动，每天晚上筹划预备工作、总结一天的工作情况，而轻松愉快的交流沟通使我们整个团队更具凝聚力，13个人相处得如同一家人，如此相亲相爱，如此惺惺相惜。看到有这么一句话——“一次义教调研行，一生兄弟姐妹情”，让我觉得用来形容“心乡汇”这个义教队伍真是再合适不过了。

第二，丰富精彩的课堂，激发孩子的课堂积极性

还有更多有趣的课程，比如书法、绘画、音乐，有许多课外活动，像团建活动、素拓活动、游园会、运动会，有基础的英语知识讲解，有急需普及的法律知识课堂，有实用的急救知识讲解，更有关于社会形势的介绍和引导。看到小朋友专心致志地跟着凯峰哥哥读音标，看到他们跟着莹子姐姐一点一点地学感恩的心的手语，看到他们在拔河的时候为了班级荣誉拼尽全力，那倔强的眼神、认真的模样，都让我为之动容，心里会觉得特别的温暖，觉得自己和队友们所做的一切都是值得的。每天晚上睡觉的时候，总要回想，脑海里那一张张稚嫩的小脸上洋溢着笑容，堪比太阳，把我的心都照亮！虽然不能在这有限的时间里教给他们更多的东西，但我希望他们至少对于团结、对于集体有个基本的概念，希望他们懂得重合作、懂得信任，人的一生，输赢真的没有那么重要，从每一次经历中汲取经验教训才是最重要的。

第三，出动家访小分队，了解更多农村生活。

按照计划，有两天的下午时间进行学生家访。一共13个人的队伍，每两人一组，分成6组，每个班2组，分区域出发，每

一组一天大概能访问七八个家庭，并拍照、作好记录。烈日炎炎、沙尘漫天，我们穿着__市大学生志愿者联合会的红色小马甲，奔走在村落里，从竹林深处的人家出来，又前往半山腰的另一家，看见许多不一样的人家，各自有各自的经历，各自有各自的难处，我们能做的就是倾听，并且向家长树立信心。每到一个小朋友家进行交流访问，我们都有做记录，有些特别的情况会上报给上级领导和有关部门，希望对他们的生活有所帮助。家访的那两天，很累，我却从中感悟了很多很多，刷新了我的世界观，也让我对这个世界有了深一层的了解。我的心从凌乱到清晰，仿佛有了个蜕变的过程。只希望那些坚守的人们继续加油，微笑着面对这世界。

三下乡活动个人总结篇四

七月过去，这次三下乡主要活动已经结束。回首当初，我带着满心的期许去到xx小学，去邂逅，去相遇，去经历。最后，我没有辜负自己的期许，带着满满的收获，结束了难忘的三下乡之旅。

在xx小学十几天的时光，算得上是人生中最为独特的经历。每天都会遇见一个不一样的自己，奇妙无时无刻不在上演。但既然是总结，我想，就应该少一点描述性的场景，少一点个人感受。最重要的还是为以后的师弟师妹留下参考，让三下乡暑期实践活动薪火相传，越办越好。

首先，对于三下乡活动，在个人认知上，要先摆正心态。三下乡，顾名思义，就是去到较为贫困落后的地方去体验、去实践。吃苦是必须的，并且是作为三下乡的最主要特征。在心态上，每时每刻做好吃苦上的最坏打算，学会从容应对，苦中作乐。这有利于我们锻炼自我、收获成长；有利于工作在一个良好的氛围中开展；有利于我们处置各种意料之外的情况。

其次，要树立团队意识。三下乡活动以队伍为基本单位进行，

决定了个人在团队中的地位：一个也不能少。三下乡有各种各样的情况与问题，每个人看法也许不一，但作为队伍，必须要有统一的行动，而非各自为政。最忌讳的就是事不关己，或者点头不语。我们队员要学会换位思考、学会妥协。可以说，队伍的每次行动都是大家协商一致的结果。但要注意的是，单纯的妥协无法算得上是团队意识，我们还需要主动积极的思考与沟通。单纯妥协出来的方案一定不是什么好方案。唯有加上每个人想法的积极元素，以及到位的沟通协调，一个最接近完美的方案才有可能诞生。

再次，要有先人后己、舍小我为大家的牺牲精神。作为队伍中为数不多的男生之一，我深深觉得自己肩上责任重大。粗重活必干不说，还要负责女生们在外在内的安全。我深知，队伍下达的命令必须执行，脏的、繁琐的、粗重的、危险的活都要努力干到。大家要认识到，队伍选择了你，就是看重你的能力，而这为的是队伍里大多数人。所以，无论是何种任务，我们都要在允许的范围内，不惜一切代价把它做好。只有每个人各司其职，尽心尽力，三下乡才能顺利进行下去。

另外，要学会用心体会周围环境的细节。三下乡是在一个完全陌生的环境中进行的。这次下乡的收获，就是体验了当地与别不同的民俗风情。这些风情无处不在，只需要我们慢慢地用心体会。

最后，也是感受最深的一点，就是要互助互爱。这种互助互爱不仅仅需要存在于队员之间，而且对待自己的学生，对待见到的每一位家长等也该如此。如果说艰苦的环境让三下乡诠释了它的本意的话，那么无处不在的关爱就成了三下乡的光辉所在。半个月的集体生活，已经在队员们彼此的心里系上了团结的纽带，自然的默契与亲近使我们真正成了一家人。而更加难能可贵的是与小学生们单纯的友谊。现代都市邻里间相邻十年都可以不发一语。我们和他们，从陌生到相识，从相识到相知，从相知到相互定下友谊，只用了短短十四天。这份短暂却又灿烂的友谊，值得我们一生珍藏。

有人说，“这里语言不通，这里环境脏乱；这里吃住简陋，这里无处玩乐……”尽管我可以找一千个理由离开这个地方，但只要孩子们在，我愿意再来。车发动那一刻，外面的孩子们哭着向我们告别，我没有洒泪，只是报以微笑，挥手告别。鼻子酸酸的，心里很是压抑。我知道，这一别，也许就是一辈子。此时此刻，感谢有孩子们，在我生命里留下浓墨重彩的一笔；感谢队员们的相互鼓励与支持，以后，我们就是一家人；也感谢众多帮助过我们的人们，是你们让三下乡活动得以顺利进行。

“仲情义夏，梦飞”。我们这次三下乡的主要活动已然落幕，但三下乡的路还很长。我相信，接下来的每一个夏天，在某个地方，依然会上演这一幕幕动人的故事。希望今后的师弟师妹们能像我们一样薪火相传，把三下乡的精髓传承下去，继续服务人民，回馈社会。同时使自己的生命变得完整，使自己的青春变得绚烂。

三下乡活动个人总结篇五

山高路长，漫长的山路上有你们相随，真好。

——心情语录

话说：“上山容易下山难”。今天是社会实践的第五天，我们一行人来到了灵石县的著名景区——石膏山，一座山西省省级的地质公园，这里高山巍峨延绵，树木林立茂盛，给了我们最好的接近大自然的机会。

其实，严格意义来说，这一次是我记事以来真正意义上的爬山，真正意义上的零距离接近大自然。在乘车远赴景区的路上，只看见，一座座山丘延绵不断，山上尽被密密麻麻清翠的树木所覆盖，偶尔有裸露出几点山的本色，便是那黄土高原最熟悉的色彩。走在蜿蜒曲折的山路上，一颗颗浓密的大树遮蔽着万里晴空下刺眼的阳光，一阵阵的凉意由内到外，

很是清爽。一路上，走走停停，停停走走，看一看远处云雾缭绕的山间奇观，歇一歇汗水浸湿的疲惫身体，饮一饮寒气彻骨的山涧清泉· · · · · 就这样，一群人，行走停歇，欢歌笑语，将我们最有活力的这一刻留在山中，留给了树木，留给了美丽的大自然。

在山林中，没有城市的喧哗吵闹，也没有城市里的奔波忙碌。只有那望不尽的山峦若有若现，只有那数不清的树木茂密成荫。

一切是那么安逸，一切是那么和谐，13个人，走在山中，一生的缘分留在这里。

整理记忆

天气晴朗，又是美好的一天。收拾明媚的心情，迎来了社会实践的第五天。

重拾昨日的记忆，聆听永存的录音，感悟到了不一样的内容，老人对账目一辈子的保证，让我们这些后辈在感叹之余又多了一些望尘莫及。这样的信心来源于什么，是工作之时的一丝不苟，也有国家法制的严格约束。反观今天，有多少建桥者可以做出一辈子的承诺。昨天，我忽略了太多细节。文革之时，涉及范围那么广，影响那么深，老人所在大队却未收丝毫影响。深思过后，才明白团结的力量多么可怕。儿时就耳熟能详的那句“一双筷子轻轻被折断，一把筷子牢牢抱成团”，在今天才深深扎根在心底。看着老人的背影，我的心里是满满的崇敬。

今天是最出乎意料，却又硕果累累的一天。经过大家努力，一篇采访稿展现在了我们面前。

这就是我们的生活，平淡却充满着意外，真实又值得品味，明天会发生什么，我充满了期待。

三下乡活动个人总结篇六

从小就有参加“三下乡”活动的愿望，即使以前还小的时候，对“三下乡”这个活动了解甚少，但总觉得参加这个活动是非常有意义的，总觉得参加这个活动能够为国家的发展做出自己的贡献，因此总希望能够有机会参加“三下乡”活动，当自己成为一名大学生之后就开始觉得参加“三下乡”活动是一个大学生的职责所在，是一个大学生的使命和必须完成的任务，因此自己就愈发强烈希望能参加“三下乡”活动。当得知有机会报名参加学院举办的“三下乡”活动时，我毫不犹豫地报名了，然后顺利通过了面试，成功获得了参加“三下乡”活动的机会，成为了“东江寻源队”的一员。

我们要下乡的地方是江苏省赣州市寻乌县xx乡，而支教的学校就是xx乡的xx小学，对象是刚小学毕业而即将升入初中的学生。7月8号是我们正式出发的日子，在那天我们一行14个人拿着大大小小的行李便“雄赳赳，气昂昂”地向着我们的目的地出发。在火车上坐了大约六个小时，然后于半夜两点多在梅州火车站下车并在火车站里一直熬到第二天的早晨的五点多，接着继续上路，然后来到梅州汽车站乘坐最早的一班汽车继续向着我们的目的地出发。一路上颠簸了大约两个小时，历经千辛万苦终于到达了目的地。一路上虽辛苦劳累，疲惫不堪，但是当xx小学映入眼帘的时候，仿佛一束曙光射入黑夜一样，感觉眼前的一切都变得明亮起来，变得活泼起来，疲惫倦意全无。我们下了车来到学校的宿舍把行李放好，然后把宿舍收拾干净，当把一切都归置好后，我们便开始商量应该如何实施接下来的计划。

问题总是会有有的，我们面临的第一个问题便是用水问题。在校门外有一口井，但是由于那口井常年累月缺乏清洗，井水都非常肮脏，于是我们当机立断对那口井进行一次大清洗，说干就干，下午的时候，我们所有队员全体出动，协力来清洗那口井，女的用扫把把井里的浮藻物清理干净，而男的则用水桶把井水全都抽干，经过了一番战斗后，终于把井清理

干净了，期间引来了很多村民和小孩子来围观，可以看得出他们都对我们的做法非常赞赏。这次的洁井活动不仅解决我们的用水问题，而且也解决了附近村民的用水问题，因为这口井也是附近村民的一个非常重要的水资源来源，同时使得我们给村民们留下了良好的印象，这将有利于我们日后开展其他各项的活动，这也启示我们，当我们初到一个陌生的地方举行活动的时候，首要做的一件大事情就是能够解决人们燃眉之急，对普遍的人的生活，工作等产生有利影响的事情，这将有利于给人们留下深刻的良好的印象，树立一个美好高大的形象，使人们对自己产生好感，这样将大大有利于活动的开展。

第二天是我们的劳动日□xx乡是一个盛产橘子的地方，这里的人大部分都是种植橘子为生，因此大部分的人都是果农，而我们的劳动的内容便是去果园帮助果农劳动。这天一大早我们便整装出发。橘子树都种在山顶上，于是我们便顶着烈日爬上山顶，那山非常陡峭，我们爬的时候可谓是步步为艰，步步惊险，经过一番艰险的爬山后终于登上山顶了，此时我们要做的就是帮助果农摘掉橘子树上那些坏掉的橘子叶，此活虽简单，但是量多且太阳非常毒辣，因此此活便变得不再简单。虽然我也是出身农村，但是我并没有干过多少农活，没怎么吃过苦，但是这次的劳动让我深深体会到农民的辛苦。平时我们可能从电视上看到农民们辛苦劳作的画面，从报纸上，从书上读到描写农民们艰苦劳动的文字，虽然我们可能会由此产生同情之情，但是当我们真正亲身体会到那种辛苦的感觉，尝到那种辛苦的滋味的时候，我们的心中的那份同情感便会转为心酸感。

支教是我们这次“三下乡”活动的一项重要内容。我们进行支教的时间总共是一个星期，而支教的对象是刚小学毕业而即将升入初中的学生。我们这次支教活动的原则是“寓教于乐”，因此我们开设的课程除了像中英数这三门课程之外，还开设了体育，艺术，趣味等一些有趣的课程。支教期间，我们发现那些学生都非常的聪明灵活，而且知识面也比较广，

上课的时候他们都会非常积极地回答问题，但是如果让他们到讲台上回答问题时，大部分的学生都会变得羞羞怯怯，与坐在座位上积极回答问题的表现截然不同，这表明他们以前上课的时候缺乏上讲台面对全班同学回答问题的锻炼，而像这种到台上面对台下的人回答问题，演讲等等的能力对于一个人的成长成才方面来说是非常重要的，因此在上课的时候我们都会经常鼓励他们走上讲台去回答问题，做题目，表演等等，尽量地给他们提供更多的上讲台的机会，希望能够锻炼和提高他们上台表现自己的能力。其实我国的教育的确需要重视锻炼学生上台表现自己的能力，而不仅仅局限于教会学生读书写作业和考试等方面，而且应该从小就开始培养学生上台表现自己的能力，而不是要等到学生长大到了读高中或者读大学的时候后才开始重视培养。在支教活动结束的那一天的下午，我们举办了一个课室里举办了一个小小的告别会。那天一午，当我们刚踏进教室看到教室后面的黑板上写满了学生们对我们的感谢和祝福之言，这一刻我们全体老师都非常感动，同时也感到非常幸福，在告别会结束后孩子们都给我们送上他们精心准备的小礼物，在第二天我们准备要离开的时候，他们都回来学校探望我们，同时也给我们送上一些小礼物。虽然在上课的时候他们有时候很调皮，不听话，但是他们却心存感恩之情，重视师生，朋友之情，这样小小年纪就拥有这些品质，看得出其实他们真的非常懂事，有时候我们说一个小孩子很坏，不懂事，其实可能是因为我们不懂他。对待一个小孩子，有时候不应该就只是单纯看他表面上所做的事情就对其妄下评价，而更多的是应该走进小孩子的内心深处，了解他的所思所想，同时还应该尽可能地发掘他的优秀品质，并且始终教育他要保持那些品质。

除了支教外，我们还要进行调研活动和普法活动。其中调研方面，我们只要是采取发放调查问卷方式来进行，调研的主题是关于幸福感的调查，我们总共准备了两百份调查问卷，一部分我们让学生带回家里让家长填写，一部分我们就拿到市里去随机发给一些市民填写，整个调研活动都进行得比较顺利。至于普法活动，这是我们学院“三下乡”活动的一个

特色内容，我们把普法的地方选在市中心，[莲山课件]以发放普法宣传单和当面向群众提供法律咨询的方式来进行，但是由于我们事先并没有和当地的司法部门以及相关政府部门取得联系，并没有得到相关的文件证明，于是当城管发现我们在马路边摆摊时就告诉我们不能在这里摆摊并叫我们马上收拾好摊位，最终这次的普法活动就这样草草结束了，并没有达到我们预期的效果。这一件事告诉我们像要开展普法这种公益性的活动时也要事先与当地的相关政府部门取得联系并得到他们批准和相关的证明。

最后这次“三下乡”活动还是比较圆满地结束了，我们“东江寻源队”也完成了我们任务。在“三下乡”的这段日子里，辛苦与快乐总是夹杂在一起，但往往是快乐居多，我们一起工作，一起做饭，一起玩等等，像这种日子也随着“三下乡”活动的结束而结束了，但是在此期间我们却享受到了友谊和团队带给我们无尽的快乐；与孩子们一同学习，一同上课，一同去玩让我们真真切切地感受到了孩子们那天真的心灵和甜美的爱；教会孩子们知识，在孩子们的心里播下爱的种子让我们感到自豪和骄傲。参加这次“三下乡”活动让我们真正成为了一名当代大学生，因为它让我们学会了担当，懂得了责任，“三下乡”活动，下年还要继续参加，以后也还要继续参加。

三下乡活动个人总结篇七

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写了一份满意的答卷……今年7月12号，我参加了由校团委倡导，我院组织的暑期“三下乡”社

会实践活动，我们的团队名称是“大学生关爱农民工子女服务团队”。

我们实践团队共由十一人组成，成员组成如下：初等教育学院团总支书记邵老师、副书记鹿雄波及学生干部和优秀学生代表等。

我们团队这次下乡的主要活动内容是：做好关于“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇基层党建现状及存在的困难，开展庆祝建党九十周年主题活动；调查九年义务教育普及情况，宣传解读教育新政策；宣传xx西安世园会，为世园会做贡献；走访当地贫困学生，宣传我院贫困生福利政策；深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

我们此次三下乡队伍有一位老师，10名学生。

大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。

能够在这样的一支团队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。

总体上说，我认为是成功的。

“成功”，不光是说活动开展的好不好，受到了什么表扬等等，而是每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了“实践出真知”的现实意义。

参加三下乡社会实践有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。

在这短短的七天，我明显提高了一下几点：一、积极主动做好准备我当学生干部时间也不短了，以前总是等问题出现了再及时弥补过错，不会去主动发现问题。

经过这几天的团队生活，老师和那些学长处理问题的方式给了我很大的启发，我明白只有积极主动的发现问题，提前做好准备，才能快速有效的完成一件事情。

二、乐于奉献 关心他人以前都是大家有事了在一起，没事了各干各的，从来没有这么亲密的生活在一起这么多天。

通过几天的相处，我学会了多为别人做一点，多为团队付出一点，也是一种快速增加感情的好方法。

三、不断学习 丰富自己几天的实践活动让我明白，自己还有许多不懂的地方，还需要不断的学习来充实自己。

这不仅要学习书本知识，还要请教他人，学习为人处事的方法。

只有这样，才能少走弯路。

七天的实践活动就这样结束了。

三下乡活动个人总结篇八

20xx年七月份我参加我们教诲学院进行的暑期“三下乡”活动，7月11日下午我们怀着非常激昂的心情向我们此次“三下乡”的目标地安庆市宜秀区无横向动身。此次“三下乡”活动转瞬而慌忙，十一个热血青年构成一家，彼此互帮互助，彼此搀扶倾慕和谐相处，虽艰苦却乐在此中，一路上欢声笑语，至今音犹在耳。

一眨眼，短短五天的暑期“三下乡”就如许划上了句号。人

每到一个陌生的环境都必要一个适应的时候。当我发觉本身已经入手下手适应了那个处所，适应了那边的人时，我们却要踏上了返校的路了。豪侈的我们带着太多的不舍，带着这些美好的回想，回到了黄舍。

此次“三下乡”活动固然路途辽远，天也一贯下着大雨，使我们的活动异国按预期的安排顺利展开，但我觉得这几天来的特别值，过的也特别富裕。“三下乡”让我感觉最多的是经过议定本身的大脑去思虑些看到的东​​西和事变，有些东西必要我们真正地去想、去思虑产生的因为和解决的方法。

经过议定此次“三下乡”活动，我成果了打动，成果了交情，同样成果了很多经验。紧张有以下四个方面：

在此次暑期“三下乡”社会实践活动中，我深深领会到了“立场决议一切”、“细节决议成败”的道理。一份看似大略的工作本来必要经过议定很多程序，并且细致也特别紧张。比如在帮社区做筹划生育人口挂号表的时候，如果不敷细致，就很简单吧他人的姓名和身份证号填错，如许会使本来就纷乱的工作变得更纷乱了。作为一名大门生，只要我办事结壮，做人诚诚挚恳，对分派给本身的工作当真当真并结束，就会获得他人的必定。

实情上，此次“三下乡”面对的题目不但仅是工作上的，糊口生涯上给我的教训也很多。比如如何忍耐阴晴不定的气候，另有我坐汽车会晕车的题目。每次到社区去做办事都要做汽车去，每次坐在车里都特别难熬，下车后要过很长时候才华缓过来。每次访问留守儿童家里，去看望留守儿童时，因为一贯下着大雨，乡间的泥路都很难走，因为大家都异国胶鞋，穿的球鞋很简单就湿了，返来后脚泡的都发白，并且还起水泡。这些都是我本身选择的，那么不管这个进程中吃多少苦，受多少累，碰到多少坚苦，我都要忍耐，我都要坚定，都要学会本身面对。我想在将来工作的时候，当我再面对坚苦时，我会因为此次“三下乡”积聚的经验，而让我变得自在而安

然。

如何与人雷同是我参加“三下乡”活动最大的成果。我们此次“三下乡”活动的紧张内容是为社区挂号人口筹划生育表、看望敬老院的白叟和访问留守儿童，我们兵戈最多的人是社区的带领和敬老院的白叟。刚入手下手与社区的那些布告、主任们讲话的时候我都很胆寒，不太敢跟他们讲话，总觉得他们是大人物，很难挨近的模样。固然临行前队长王子鸣学长就跟我们说过要摆正本身的位置，做到不骄不躁，但真到做的时候，我还是做不到。但其后经过议定几天和这些带领的缓缓兵戈，我已经垂垂入手下手变化我一入手下手的设法了，因为那些带领其实不是我像想的那样。高高在上，难以兵戈。他们会自动向我们明白教诲学院办事队此次暑期“三下乡”活动的细致环境，还和我们拉家常，这都让我感觉到了他们的热忱和亲切，感触他们都想我的长辈一样平易近人而并不是是一群摆架子的带领。别的和我们兵戈最多的人群是敬老院的白叟们。每次去敬老院去看望那些白叟们的时候，不知道为甚么我的内心有种说不出的感触，是心酸？还是不舍？他们就像我的爷爷奶奶一样，但我却不是他们真实的孙女，不能凡是和他们在一路。白叟们在敬老院里是孤单的，他们必要一个可以听他们倾诉的人，我盼望成为谁大家。但我知道这是转瞬的，很快我们就会离开这里，他们又会回到本来那种孤独的糊口生涯。这对白叟们来讲太残酷了！当我们要走的时候，那些白叟们紧紧拉住我的手不放，那一刻我内心有种说不出的滋味，我知道眼泪早已在眼眶里打转了。我为本身只能给他们转瞬的高兴而懊恼。我想在今后的三年里，我会凡是回到这里，回到这个曾经给过打动的处所！

住在乡间的时候，队员们一大群人谈笑、打闹觉得糊口生涯很高兴。固然吃着寡淡无味的饭菜，固然洗着总是以为洗不干净的澡，固然从镇上去村落里的山路老是那么陡峭惊险。可是那种糊口生涯多美好啊！除了忙碌外，我感觉到的是环绕在我们每个人中间的和谐氛围，工作中，大家彼此交换进修的豪情传染了氛围中寂静的因子；闲余时，大家的欢声笑

语泛动于清爽的氛围中……一路歇息，一路共餐，一路干活的糊口生涯让我们彼此更加明白对方，更加密切。在高兴与愁苦中，我们一同成长。凡是想到这，我都会会意地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一路抢饭吃，在大山内里看风景，在路上拍摄路边照片。采访会见乡村当局，看望敬老院的白叟，关心我们的留守儿童。终究可以亲身去明白，去查看。这类兑现欲望的成绩感、满足感是测验很多多少分都感觉不到的！

此次“三下乡”活动我们每位队员都能彼此的关心着对方，当我碰到坚苦的时候总有人鼓励我去克服它。我们每个人的内心想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，此次“三下乡”活动我们相信大略人生只有一次。我们每个人都很爱惜着这短短的五天时候。每天我都觉得本身过得特别的富裕，特别的高兴和高兴。总有一家的气息环绕在我的身边暖和着我，给我动力让我进步。此次也是我一次参加活动时候最长的一次集体活动，也是最故意义的一次，它让我进修到我贫乏的东西。熬炼了我，成熟了我。赐与我人生回想留下了美好的金色的一段。

三下乡活动个人总结篇九

xx年的七月，天气不算很热，当时也不晓得怎么就一热血参加了三下乡。从最开始的组团，想主题，策划活动内容，每天的开会，一步一步走下来，历经间歇性的高潮、低谷、再高潮，最后发现自己已经下不来了，已经完全融入其中了。而等活动结束，自己一个人静静的坐在电脑前写三下乡个人总结时，当日画面接连浮现脑海中。半个月光阴的却很短暂，但就是这短短的半个月我得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我没有虚度这半个月，我一直在用心，在争取，在学习。

暑期社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。使我们走出校园，走出课堂，走向社

会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干。半个月的三下乡活动虽然比较辛苦，是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜，其中艰难，其中辛苦，其中努力，其中乐趣，真可谓每天都是一出戏，有时天晴有时雨，无论情节如何，这主角总是你。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们也努力加强社会人群，特别是石化相关行业人员的安全意识，并希望我们的就业反馈信息能对同学们日后规划、就业、工作有所帮助。在实践过程中，我们也表现出了经验不足，认识问题不够全面等问题，使我们回到学校后更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。同时，我们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以我们所拥有的理论知识和拼搏精神，去展示新世纪大学生开拓创新、不断进取的风采。这一次社会实践活动将牢记在我的脑海里，它让我理解了很多有关人生的价值和意义。

其实这次活动于我个人而言有着更大的意义。第一次拉赞助，第一次发传单，第一次写采访稿，第一次与石化行业人员密切接触，第一次……我们有太多的第一次，暑期实践给了我太多的快乐和意义，从中我尝到了汗水的香甜，明白了团队与责任，更学会了坚持。

经过了为期十多天的三下乡服务活动，回想我们所经历过的实践活动，觉得这次三下乡总的说来还是比较成功的，但也总结了不少教训，这些都是日后我们生活、学习、工作需要重视，改进的。

首先，在活动的初期，虽然大家对整个活动进行了颇为完整的计划，在进行活动的过程中可以说大部分的活动都是在计划之下进行的，而且大部分的计划都有较强的实效性，但是也

有由于对自身的条件估计不够准确，以至于在活动中，有些具体项目实施有所拖延，不够理想，甚至难以实现等现象。比如，加油站方面，因为最初选择加油站是我来负责的，当时就完全是按我们自己想法去选，而没考虑的加油站方面是否方便配合我们的活动，是否需要上级单位的批准等等因素。在活动正式开始前一天，正好是周日，在联系单位方面都开来很大不便，以至于第二天正式活动时只能兵分两路，我和尤信健去中石化舟山分公司开证明，余下等人去西门加油站开展活动。好在大家及时认识到这种情况的严重性，在以后几天的活动中没再犯类似的错误。

其次，群众对此次活动的接受方面可谓成功。在“夏日送清凉，安全驾驶，平安一生”活动中，很多司机都在条幅上签名表示他们将会在日后驾驶过程中特别注意安全问题，坚决做到安全驾驶，而各加油站站长也纷纷代表她们加油站在条幅上签名，强调她们将会在以后的加油站日常安全管理方面更加重视。而经过海山公园消防宣传知识问答，以及播放消防电影等活动以后，参与人群表示对消防知识有了进一步的了解。其中有个插曲，我们播放消防电影时，在我们银幕前方几十米远处突然有只燃烧的孔明灯落在了树上。当时观看电影人员立即跑过去观察火情，将刚从电影中学到的知识现场运用起来。好在最后没有酿成大火，事后人们纷纷感慨日后再来海山必然注意森林防火问题，不再乱放孔明灯，乱丢烟蒂。

其实说到成功，最大的成功应该还是我们小组成员的收获。半个月的三下乡实践活动中，因为工作大都在白天，队员们每天顶着烈日穿梭于各活动场所，而且活动过程中困难可谓一个接一个，可是队员都没有在困难面前退缩，而是积极面对和克服各种问题。在座谈会上队员纷纷表示收获不小，在前期过程中队员大面积的查找各类资料，收集大量信息，咨询了专业老师，首先在专业知识上武装了自己，以免在活动中，对方一说油库储运专业方面知识就傻眼了。平时在学校学习理论知识从没有将所学知识用于实践，这次实践活

动使我们所学的知识有了用武之地，而且还教会了我们任何知识只有用于实践才有价值。我在整个活动中主要负责现场速记、写采访录等，经过这么多天的练习，我感觉我个人语言组织能力方面都得到了很大的提高。还有，整个活动对我处事能力都有提高，像刚开始时，要我跟外面那些什么企业，单位打电话都要犹豫半天，到了活动后期，跟那些记者联系时已经有轻车熟路的感觉了，也不那么怕生了。而在对各领导的采访中，听了他们的经验之谈，我也深刻认识到了以后需要加强，需要专注的部分，这对我日后就业、工作都有着很大帮助的。