

2023年初中军训感悟(实用15篇)

诚信是民众对政府的信任，政府需要诚信来获得公众的支持和认可。诚信是一种跨文化的价值观念，我们应该怎样理解和尊重不同文化中的诚信观念？以下是一些关于诚信的专业书籍推荐，供大家深入了解。

初中军训感悟篇一

记得5天前，我兴奋地做上校车，离开了家，离开了父母，离开了学校，离开了广州，来到了xx-的军训基地。

在这5天的军训生活教会了我自己一个人洗碗，自己一个人洗衣服，自己一个人叠被子，自己一个人收拾东西……我不再是温室里的花朵，不再那么娇气，不再那么依赖父母。

在军训生活中我不仅学会了独立，还学会了坚强。在这每天都要5点多起床，6点钟集合准备训练，不像在家里，可以睡到日出三竿，整天吃喝玩乐，游手好闲，无所事事；在这里只有硬板床可睡，不像家里的有软绵绵的床，睡起来舒舒服服的；在这里只有电风扇，不像家里有空调。但我还得感谢它们这些艰苦的条件，是它们让我学会了坚强。

在军训生活中让我印象最深刻是在火辣辣的太阳底下练军姿，我们一个个抬头挺胸，两肩后张，双手夹紧，脚跟靠拢，双腿早已麻痹，站了几分钟脚真的很酸，可是我们还是纹丝不动，因为教官一直在用他那炯炯有神的大眼睛盯着我们的一举一动，苍蝇却在我们身边嬉戏，搞得我们都有点羡慕它们了，我们都汗流浹背，没有一丝抱怨。我常常想要放弃，可是我还是坚持下去了。因为老师说过：皇天不负有心人。只要有心，不怕无事成。我也想过：如果这点苦都吃不了，那怎么当一个兵呢？所以我要坚持下去，坚持就是胜利。

在短短的军训生活中，我得感谢有这5天的艰苦生活，它让我学会了独立、坚强、吃苦等，不要怕吃苦，你应该把吃苦当做一笔财富，不经风雨怎能见得彩虹。我一定会把短短5天的军训生活铭记于心。

初中军训感悟篇二

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，十天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的

蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

初中军训感悟篇三

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以x中一年x班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。

可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙。”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

刚把军姿训练的差不多了，又多了个小碎步。当时在我看来，那就是一个简单的跺脚。可当我们全班同学认真快速地做着

这个“跺脚”运动时，脚下传来的声音却出乎意料的大。这时的我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。

团结的力量是巨大的。虽然在现今是个充满竞争的社会，但团结却仍是不可缺少的。特别是对于我们学生来说，在求知的路途上就需要同学之间的团结，来对付大家遇到的各种困难与挫折，齐心协力从自己或他人的困难中学习、吸取经验。“赢得胜利的方法是团结，而并非竞争。”

其实这次军训，我们不仅仅要锻炼自己的体质和意志力、端正学习态度、培养良好的习惯，还要培养我们的团队意识，增强我们的集体荣誉感。一个班只有团结在一起，才能叫做一个班。我们必须知道，有些事物会比自己的个人利益更重要，就如班级的荣誉。我们应该以自己的努力去维护它、给它增光添彩。

该唱学的军歌了，我张大喉咙，大声地唱着这耳熟能详的歌——《团结就是力量》。看着大家如此卖力地唱着，相信我们一年x班一定能成为一个团结的大家庭！军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧！

初中军训感悟篇四

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训最终把同学们原本种种完美的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是我们第一天的军训。

“一、二、一，一、二、一……”这个十分熟悉的口令就像

一首歌。它让我想起了轰轰烈烈在战场上无数的英雄，它让我想起了坚韧挺立在边疆的守卫将士，它让我想起了出此刻国家每个角落的绿色身影。

太阳照射着我们的肌肤。汗水湿透了我们的衣背，我们却依然站立在那。微风习来，吹散了疲惫，留下了许多难以言表的东西。虽然不是每个人都做得那么完美，可是大家却不折不挠地坚持着，始终如一地追求着。苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话告诉我们成功的大门从来都只是向意志坚强的人敞开的。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种欢乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。最终我期望自我能一向站在最终做一朵不倒花！

初中军训感悟篇五

军训对于中学生的我们在熟悉不过，我们本以为那是去玩，可是后来我们觉得军训更像是一场考验，一场历练，一场痛苦，而我觉得更像是一场蜕变。

来军训的第一天，一股铁血军风扑面而来。历时只觉一股威严油然而生。军队的的生活并不是那样多姿多彩，只是单调如一，对于第一天的我们，还带着一股散漫，站军姿是一种痛苦，走起步是一种艰辛，不说话是一种伤害，而第一天我们倍感痛苦。

在接下来几天，血与汗与我们并肩。每天踏步走，正步走，站军姿，走方阵让我们倍感无力，每天的粗茶淡饭让我们倍感无奈，清晨的跑步老师陪伴，教官要求让我们备受痛苦。不过其间我们感受到一股热血的久违重逢的感觉。正是因为这样我们才有了一种前所未有的动力，来推动着我们，永往直前。

谨此记……我逝去的军训……

初中军训感悟篇六

开始军训已经有九天了，大伙都已经十分疲惫，但为了在最后的阅兵式上的一展风采，不枉军训十四天，大伙都情绪高涨，积极参加练习。

仔细想想军训还只剩下五天的时间了，不可以不感到时间的短暂，所以更应珍惜下面的每一天。

大家五连在全营已小有知名度，有很多教官问大家的陈连长有哪些练习的秘诀，陈连长回答他们：没什么秘诀，就是一遍一遍的认真练习。的确，大家整齐划一的队列是一步步正步踢出来的。“付出多少就收获多少”是永恒的真理。极凝练也极朴素。不管做啥只有踏踏实实做好一点一滴，才能获得成功，这毫无疑问。

到目前为止我已经经历了很多次军训：三年级参加的校训，小学四年级参加的驻训，初中一年级参加校训，高中一年级参加校训，高中二年级参加驻训，目前又以经参加了九天的

校训。在这么多次的军训中，我所学习的内容是一摸一样的。听说别的学校的军训弄了很多花样项目，可我还是感觉看上去枯燥无味的队列练习最有意义，由于它最基础，最能磨练人。

学生军训的目的就是磨练意志品质。我深切的感受到小学、初中、高中和目前，每次军训我都有非常大收获，都有非常多提升和进步，昨天看了五十周年国庆阅兵时的录像，我更深切的领会到最容易，基本的军训技术——队列，是最能体现一只队伍素质的。

由此我想到交大过去的校长唐先生大的一句名言：欲做第一等学问，收获第一等事业，必先砥砺第一等品行。不论以后大家做啥，获得成功的秘诀都是共通的，即第一踏踏实实的人，做一个大写的人。

感激军训给了我如此的机会，训练自己，磨砺自己，升华自己。最后用一句话勉励自己：军训思来苦后甜，人若励志趁少年！

初中军训感悟篇七

我刚来到初中，初中生活的开端5天的军训生活结束了，我们那位教官给大家留下了深刻的印象，尽管他是一个威严正气的教官，可我们大家都很喜欢他，深受同学们的欢迎。

本站作文栏目为大家带来最权威、种类最多的关于军训作文、军训总结，希望大家能够喜欢。

初中军训感悟篇八

这个星期，我们学校4.5.6年级同学在武汉和平国防教育基地举行了为期三天的军训活动。这次活动让我们在成长中磨练，在磨练中成长，同时也让我们懂得了感恩和勇于承担责任。

很快我们就见到了我们班的教官，他长得黑黑瘦瘦的，一双炯炯有神的眼睛仿佛在告诉我们你们一定要遵守部队的纪律，否则就要受到严厉的惩罚。在教官的严格教导下，我们掌握了部队的`坐姿、站姿、鼓掌等基本要求。军训的生活也是丰富多彩的，我们还举行了篝火晚会、野炊、远足等丰富多彩的活动，其中让我印象最深的是我们在远足的途中因个别同学违反不许讲话的规定而全班受罚的事，让我深深懂得了部队的严谨作风，服从命令是军人的天职。

短短的军训生活很快结束了，当我拖着疲惫的身体回到学校，听着大金老师精彩的演讲，想着这几天的训练，教官、辅导员、班主任比我们更辛苦，他们为我们付出了那么多的精力，我不禁泪流满面，又想想平时一直在我身边照顾我帮助我的父母，我还那么不听他们的话，想到这里，我十分内疚。作为小树应该感谢土地，因为那块肥沃的土地才能使它茁壮成长；作为雄鹰应该感谢蓝天，因为是那辽阔的天空给了它翱翔的自由。而我们应该感谢父母，因为是父母把我们从嗷嗷待哺抚养成人。让我们一起行动起来吧，学会感恩和承担责任！

初中军训感悟篇九

记得5天前，我兴奋地做上校车，离开了家，离开了父母，离开了学校，离开了广州，来到了佛山市南海区的军训基地。

在这5天的军训生活教会了我自己一个人洗碗，自己一个人洗衣服，自己一个人叠被子，自己一个人收拾东西……我不再是温室里的花朵，不再那么娇气，不再那么依赖父母。

在军训生活中我不仅学会了独立，还学会了坚强。在这每天都要5点多起床，6点钟集合准备训练，不像在家里，可以睡到日出三竿，整天吃喝玩乐，游手好闲，无所事事；在这里只有硬板床可睡，不像家里的有软绵绵的床，睡起来舒舒服服的；在这里只有电风扇，不像家里有空调。但我还得感谢

它们这些艰苦的条件，是它们让我学会了坚强。

在军训生活中让我印象最深刻是在火辣辣的太阳底下练军姿，我们一个个抬头挺胸，两肩后张，双手夹紧，脚跟靠拢，双腿早已麻痹，站了几分钟脚真的很酸，可是我们还是纹丝不动，因为教官一直在用他那炯炯有神的大眼睛盯着我们的一举一动，苍蝇却在我们身边嬉戏，搞得我们都有点羡慕它们了，我们都汗流浹背，没有一丝抱怨。我常常想要放弃，可是我还是坚持下去了。因为老师说过：皇天不负有心人。只要有心，不怕无事成。我也想过：如果这点苦都吃不了，那怎么当一个兵呢？所以我要坚持下去，坚持就是胜利。

在短短的军训生活中，我得感谢有这5天的艰苦生活，它让我学会了独立、坚强、吃苦等，不要怕吃苦，你应该把吃苦当做一笔财富，不经风雨怎能见得彩虹。我一定会把短短5天的军训生活铭记于心。

初中军训感悟篇十

初一新生报到后进行军训，在这样炎热的天气里，我现在想想都觉得后怕。

2020年8月19日，拖着箱子怀着对未知欣喜的迫不及待的心情，我早早地到学校报到。我这看看，那瞧瞧，心里不停地念叨着。来来往往的人在学校里穿梭着，除了送新生入学的庞大家长队伍之外，还有老师们忙碌的身影。更可怕的是那些一身军装的教官，在校园里来回地走动，使本来躁动的空气里不断地散发着一股庄严的气息，神圣不可侵犯。

操场上，口哨声不停地传来，哎呀，看这模样我们的苦日子就要来了。同学们都三言两语地和家长们告别，冲向操场。

顶着烈日，同学们站在操场上，看着教官的面容，大气也不敢出。

教官们来到自己分管的班级，脸上流露出一种“奸笑”的表情，让人不敢多看一眼。余光扫着他们都想躲得远远的，不然一不小心就会被那眼神秒杀殆尽。

开始训练了。听着教官告知训练教程，只是听听都觉得这简直就是魔鬼训练。

先是练习左右转。就这样都让人晕乎了，一不小心就会倒地不起。然后，站着还不能动。说是练军姿。这更可怕，就算是蚊子叮你，身体也不能有一丝的晃动。当你的汗珠一滴一滴地掉下来时，你也不能去擦拭。在练习站军姿时简直是度日如年啊，这日子可难熬了。你已经站得够难受了，可教官还在我们的队列里走来走去，不停地整顿我们的动作，让你随时提心吊胆的。就在我们连里有一名女同学昏倒时，教官说，这点小困难就把你们打倒了，这才刚刚开始，就这样被打败了，不配待在我的连里，更别说军训了。连最基本的都坚持不了，就这样还谈何学习！这几句话常常在我坚持不住时，在我耳边响起。也就是这几句话使我一次又一次地坚持了下来。就这样，我们的军训在这样的烈日下走了过来，在教官的训话声中走了过来。至今，这几句话还萦绕在我的耳边，鼓励着我坚持，继续向前。

在生活中，我们只能坚持，不能退缩。2020年新生入学的军训，让我一生受益。

初中军训感悟篇十一

刚刚踏入中学的大门，迎接我们的就是一次军训。军训用一个字来形容就是“累”，不过有苦也有甜，我也从艰苦的训练中懂得了许多的道理。

军训首要学习的就是站军姿，军姿说简单也简单，说难也难，难就难在要在太阳的暴晒下一动不动。在骄阳似火的正午，云彩似乎都被太阳烧化了。我们面对着太阳，阳光像一瓶辛

辣的辣椒水刺进眼睛里。大家个个汗流满面，都流进了眼睛里，严厉的教官不允许擦汗、也不允许闭眼，我们凭借着惊人的定力和毅力才坚持了下来。

教官姓白，大家都叫他白教官。训练时，白教官严厉负责，每个动作都耐心的指导我们，他同我们一起在烈日下站军姿，同我们一起流汗、一起训练，为了训练我们动作的一个小细节，他常常是汗流浹背。真是“同甘共苦”的好教官！休息时，教官又是一位音乐老师，教我们唱歌。他的声音圆润浑厚，唱的军歌铿锵有力，常常使我们精神振奋。白教官真是多才多艺。

齐步走是军训中难度最大的，这要求我们动作协调一致，可这嘴上说起来很容易，做起来却十分困难。个子高的为了配合别人，只能缩短步伐，一次只迈一小步，结果走到终点，他们往往落后于别人；个子稍矮一点的，不是加大步伐长度，就是加快频率，不仅打乱了大家的脚步，还总是走得比别人快很多。白教官不仅分析了并找出了原因，还想出了解决的对策：走路时步伐要和旁边的人一致，不要快不要慢，还让我们大声地喊起口令，每次口令都对应着每只脚。这个方法很有效的解决了抢步子的情况，白教官真聪明。

军训的生活充实而又忙碌，对我们来说，这是中学生生活的开始。短短四天，我明白了做事不仅要有毅力和决心，还要不怕苦不怕累，与他人合作也非常重要，这对于我初中学习是受益匪浅的。

会操表演虽然只拿到了班级二等奖，但是我们还是很开心，因为这是我们用汗水换来的第一份中学荣誉！

初中军训感悟篇十二

开学了，我参加了人生中的第一次军训，这几天火热的军训生活，这种训练对于我来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味

的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。

我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。

其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。

军训的确很辛苦，在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队，在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。

就是这样一段生活，使每个人在摸爬滚打中慢慢成长；就是这样一段经历，使我们在汗水中变得坚强。

军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。

在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。

整齐的队列增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，不能只是考虑自己。

军训也培养了我的身体素质。

一开始训练，只要站上10分钟的军姿，就会感觉体力不支。

现在即使站上20分钟，还是做到站如松。

可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

虽然军训有点儿苦、有点儿累，但通过这次军训我体会到，人生充满艰辛，生活充满坎坷，做任何事都要有毅力，也要

有吃苦耐劳的精神。

初中军训感悟篇十三

在学习、工作或生活中，大家总免不了要接触或使用作文吧，借助作文可以宣泄心中的情感，调节自己的心情。你所见过的作文是什么样的呢？以下是小编精心整理的军训感悟初中作文，希望能够帮助到大家。

“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”朗朗的宣誓声，正是军训刚开始时我们的庄严宣誓，这六天里，我学会了很多。

别人总是说，军训很苦，很累，但总是收获满满。经历了军训的人才知道，真的是这样。

8月27日上午，我们来到军训地点—阿城，满怀兴奋的来到这里，一天的时间对我们来说过的很慢，从来没有受过苦的我们回到宿舍就开始了各种报怨“我的腿好疼啊！”，“明天还要那么早的起床啊！”……在家被宠成“小皇帝”“小公主”的我们哪儿受过这样的累。我想，当初我们很多人来军训都认为是来玩吧。

时间飞快流逝，眨眼间，到军训的'最后一天。这天早上，我们在为检阅作准备。和第一天相比，我们成长了很多。从最开始的站一会儿就嫌累到现在的站如松，从最开始的各种理由请假逃训到全员参加检阅。再苦再累，我们都咬牙坚持。检阅，是令我印象最深的一件事，从入场到结束，每个环节，每个动作我都记得清清楚楚。这六天，我们成长了，这六天，我们懂了很多。吃饭时我们不再说话，站队时我们不再打闹。我们不再需要家长在身边帮我们叠被，穿衣服，我们可以自己整理内务，自己照顾自己。“衣来伸手，饭来张口”这八个字已经远离我们。

经过军训，我们已然变成一个个坚强的小战士。是谁让我们

变成现在这样优秀呢？是我们的教官。他严格要求我们，每个动作必须规范，否则严厉惩罚，却又对我们无微不至的关心。下雨天教官给我们的班主任发微信让鞋湿的同学回去换鞋。虽然他很严厉，但我们知道那是想让我们变得更加优秀。经过六天的相处，我发现，其实教官人很好，很优秀，优秀的人希望带出的兵也优秀。经过我们共同的努力，终于在检阅当天获得“标兵连队”的称号。我们没有令教官失望，我们达到了教官的要求，如果有机会，我希望当面对教官说一句“谢谢教官！”。这六天里，老师对我们也非常关心，下雨天他们冒着雨陪我们，没有人要求他们这么做，他们是自愿的。如果没有他们，我们不可能取得现在的成绩，谢谢老师！

这六天里，我们彼此更加了解，我们的友情越来越深。六连，永远的六连！利剑六连，热血男儿，百炼成钢，披荆斩棘，所向披靡！即使军训结束了，但在我们心中有一个永远的利剑六连！

初中军训感悟篇十四

踏入绚丽多彩的初中校园，迎来的是崭新的'一切，我们也迎来了军训！

我从没体验过军训，听同学们说很苦很累。我天真的想：军训有什么可怕的？但这一想法却随着第一天的训练，真的改变了我对军训的看法。

军训第一天，烈日当头，伴随着我们的是严厉的教官。第一个，也是十分重要的训练就是站军姿了。教官对我们的动作十分严格，要求我们站姿端正，五指并拢，手贴紧裤缝线站的笔直，身体住前倾，这样就不会感到头晕眼花了。双脚60度分开，后脚跟紧靠，要在阳光下一直保持这个姿势，刚开始我不觉得时间很长，但是，慢慢地，站久了，双脚已经快没有力气了，身体轻飘飘的，真想倒下，但是我们的这些小

苦小累对于军人们的顽强意志和打不垮的精神都太微不足道了，想到这些，我一次又一次的坚持了下来！

接着，教官领着我们，开始了其它的训练。在训练中，无论是稍息、立正，或是踏少、转身等动作，都是按照军人的要求训练，大家十分刻苦，都以军人们、教官们为榜样，并以军人的作风要求自己，行动一致，听从指挥。

过去我在电视上看到过“站如松，坐如钟，卧如弓，走如风”的军人作风，今天，我又亲身感受到了“纪律严明，不怕困难，吃苦耐劳，奋勇向前”的军人品质。

我们正努力成为一支充满朝气，团结奋进的队伍，像真正的军人一样前进，前进，再前进！

初中军训感悟篇十五

我刚来到初中，初中生活的开端5天的军训生活结束了，我们那位教官给大家留下了深刻的印象，尽管他是一个威严正气的教官，可我们大家都很喜欢他，深受同学们的欢迎。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们

扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

当我走进中学校园后，迎接我的第一件事便是军训了。三天的军训给我留下了难忘的印象。早晨，当我穿上运动服事，心情万分激动因为这是我人生中的第一次军训。

终于到了十一点半了，可以回家吃饭，舒舒服服的.睡一觉了。

第二天我们训练的是齐步走，一开始，我们走得稀稀拉拉，一点也不整齐，后来在体育老师的耐心指导下：要把手抬得高一点，大腿抬得高一点，步子小一点，要精神抖擞的，不要懒洋洋的……经过我们反复地训练，终于走整齐了。

这三天的军训，给我的感触很深，军训不仅增强了我们的体质，锻炼了我们的意志，还培养了我们的作风。更使我懂得了不少道理，做任何事情，只要付出辛勤的汗水，就一定会收获。这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。

刚上中学，学校看我们的行为习惯很不好，让我们在学校里进行两天的军训。

第一天。

这一天，我们整齐的站在操场上等待着教官的到来。

一会儿后……

终于，我们看到了5个身穿军服的武警教官，这些教官个个身材高大，像一堵堵墙。而接下来的两天的军训，就是这些教官带着我们了。

下午。

第二天。

这一天下午，学校为了检测军训效果，特地搞了一个会操。

当我们班的方队犹如国庆大阅兵上的步兵一样迈着整齐的步伐，走到主席台前时，站在主席台下，听着教官的发令，做出相应的动作，我感觉我真成了一个小解放军。

通过军训，我知道了在学习中，要有意志和毅力，不能知难而退，这样学习是永远都不会好起来的，学习要有一颗恒心，持之以恒，刻苦钻研。

辞别了六年的小学生活，我们踏进了对未来充满向往的中学大门，迎来了学生时代的第一次军训生活。

听上一届的学姐说，军训又苦又累，许多同学因中暑、头晕、难受等症状而被迫终止了军训。今天，已经升入中学的我们，也开始了我们长达6天的军训生活。

下午，同学们兴高采烈的来到了三中操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了军队，我仿佛感到自己就是一名军人！

太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势，又岂是薄薄

的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学都咬紧牙关坚持住了，只有少数的几个同学因体质原因无法坚持训练。我想，这也许就是在锻炼我们的意志。现在的学生在家里宠坏了，刺眼的阳光照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱，但我们是不会被这一点困难唬住的，因为我们有着顽强的毅力，有坚韧不拔的精神，这足以让我们坚持到底。

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这六天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神，六天后，我们就是另一种新面貌面对班主任!

伴随着军官们一声声嘹亮的口令声，训练场上一排排的方队整齐的做着各种动作。在我眼中，一切都是那么的新奇。我站在那里，置身在一群军旅的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃。

我一直相信“年轻，没有什么不可以”。作为新时代的青年，作为新时代的华农人，我们应该继承“勤读力更，立己达人”的校训。挖掘自己的潜力，实现自己的理想。

在的军训中，最令我刻骨铭心的就是站军姿。当时双脚都站麻了，好像它们都不再属于我。那时，我曾经想喊报告出列，可当我看到别人都认真纹丝不动的站在那儿，我又犹豫了。大家都是年轻人，为什么他们可以而我却不可以。我要证明自己并不比他们差。虽然我站的军姿并不是那么标准，但我却非常自信的为自己鼓掌，因为我坚持了下来。榜样的力量是无穷的。我能坚持到最后，教官和战友的榜样作用功不可没。我想真诚的对他们说一声谢谢，特别是教官的仔细的教导最令我感动。他们不厌其烦的纠正我的一个个错误，严肃但是不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获许多，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜这次来之不易的

机会，好好训练，培养自己的体质与意志。做一个合格的华农人，无愧于自己身上的墨绿军装。

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

又到了一年一度的军训了，说是很我真的很不想去，我相信大家都知道是为什么。

军事是很苦，因为它是对于我们这些常常在家里衣来伸手，饭来张口的孩子来说，但军训又是显得那么的微不足道，因为我们学会了坚强，所以相信，我们会看到胜利的曙光。其实我们应当很愉悦，因为穿着一身亮丽的军装，跟着队伍走

在人群中总会成为一道绚烂多姿的风景线，在新的学校，结识了很多新的同学，突然感觉自己不再那么孤单。这些天来，老师的陪伴，教官的教导，同学的鼓励，又让我们认识到了很多，明白了很多。

听着一二一的口号，同时做出相同的动作，可能有时候会出错，但只要努力，认真的做好每一步，总会有提高的。白天的艰苦训练，也会让我们在晚上睡觉的时候慢慢的回想，顿时又感觉自己成长了好多。

军训中的快乐也是无穷无尽的，班级的对歌和教官教的歌，现在想起还时常会扬起笑脸，我们这些顽皮的孩子，常常又会显得那么的可爱，这让毫无办法的教官也只能从严肃的表情回到微笑。

七天的军训时间让我们明白了自我的价值，即使有点皮肉之苦又何妨呢。