

最新学生个人军训心得体会与总结(大全9篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学生个人军训心得体会与总结篇一

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍俊作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于士兵的气质，奏出了士兵的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了士兵的生活，穿出了士兵的习惯，更穿出了迷彩的本色。

学生个人军训心得体会与总结篇二

军训留下的是每个人都无法完成的事情。它从点到面，从铺床叠被到强身健体、锤炼意志、改变思想。这一课让我们终生难忘，用之不竭。军训的生活让我们更贴近士兵，让我们更清晰地看到自己所肩负的责任，不断修正自己的观念偏差，形成了正确的人生观和价值观，树立了坚定的自尊和自信。

在操场上，我们练习军事姿势，迎着烈日，对抗酷热，汗水顺着脸颊直往下掉。这对我来说很痛苦。因为我从小就很活跃，所以我不能到处活动。可以训练军人的姿势一定要保持不动，挺胸抬头。我非常担心，想着教练会如何惩罚我。我只能听从命令，站在那里做一个抬头挺胸的木头人。这次考试后，我不会再四处走动，我不会在课堂上做小的动作。这样，我将来一定能更好的学习和工作，也能让我更深刻的理解这个问题。

毕竟，这是我第一次遭受这种痛苦。不管我有多坚持，我还是因为缺乏能量而中暑。看着操场上的同学们还在守着岗哨，而我却坐在一个凉爽的地方休息，我真觉得自卑，后悔以前没有经常锻炼，以至于现在我又自责又后悔！

这次军训让我受益匪浅。这次军训让我们这些每天都生活在蜜罐里的学生有了一段深刻而难忘的记忆。但我希望这些复杂的思想，能够以军训中学习到的优良作风和各种素质，迎接新学期的考验！

学生个人军训心得体会与总结篇三

第一段：引言（150字）

军训是每个大学生人生中的重要阶段，它不仅是锻炼身体的机会，更是培养坚强意志和团队精神的宝贵时刻。在这段时间里，我深切感受到了集体的力量，也学会了如何克服困难和坚持到底。通过这段经历，我不仅收获了身体上的锻炼，更培养了自信和自尊心，并明白了团队合作的重要性。下面我将通过个人总结，分享我在军训中的心得体会。

第二段：挑战与突破（250字）

军训期间，我经历了许多艰苦的训练，磨练了自己的意志力和毅力。最让我记忆深刻的是晨跑训练，那时天还未亮，整个校园显得静悄悄的，而我们却要穿梭在黑暗中，努力奔跑。起初，我觉得非常困难，但我明白只有付出坚持，才能有收获。于是，我告诉自己要坚持下去，这样的付出一定会有意义。日复一日的跑步让我感受到了身体的力量和耐力的提升，同时也充满了成就感。通过挑战和突破，我坚信只要我付出努力，任何困难都可以克服。

第三段：团队合作（250字）

军训期间，我参与了许多团队合作的活动，通过这些活动，我深刻体会到了团队合作的重要性。在同学们的帮助下，我们完成了一个又一个的任务，如钻研军事理论知识、进行队列训练、进行军体拳和射击等。在这个过程中，我发现团队合作可以让我们更加高效地完成任务，并且可以缓解个人的

压力和紧张感。最重要的是，团队合作让我们学会了倾听和尊重他人的意见，培养了良好的沟通能力。这些技能不仅在军训中有用，也会在今后的工作和生活中起到重要的作用。

第四段：自信与自尊（250字）

军训期间，我成功克服了自己对未知和陌生事物的恐惧感，培养了自信和自尊。起初，我对军事训练一无所知，有时感到迷茫和无助。然而，通过不断的学习和实践，我渐渐熟悉了军事训练的各种动作和知识，也获得了教官的认可。这一切都让我对自己充满了信心，我相信只要努力，我就可以做到。同时，军训也让我学会了尊重他人，尊重自己。每个人都有自己的特点和长处，在团队合作中，我们要学会相互理解和包容，不断提升自己，才能更好地展现自己的价值。

第五段：感恩与成长（300字）

通过军训，我深刻地感受到了学校和社会的关怀和支持，也感受到了自己的成长和进步。在这个过程中，教官始终给予我们鼓励和指导，同学们彼此之间相互支持和帮助。我在军训中结交了许多志同道合的朋友，我们共同经历了艰辛和快乐。我意识到，感恩是一种美德，要时刻保持感恩之心，并且向那些帮助过我，支持过我的人表示感谢。军训不仅让我锻炼了身体，更重要的是培养了团队意识和自我约束能力。我相信，这些成长和收获将对我未来的学习和工作生涯产生积极的影响。

结尾（100字）

通过军训，我收获了身体的锻炼、意志的磨砺和团队合作的理念。这段经历让我更加坚定了自己的信念，并且懂得了感恩和成长的重要性。我相信，这些积极的经历和体验将对我未来的学习和生活中发挥重要的作用。我要将这段经历铭记在心，并且将所学所感应用到日常生活中，不断提升自己，

为实现自己的梦想努力奋斗。

学生个人军训心得体会与总结篇四

大学是人生中一段至关重要的阶段，也是一个全新的起点。作为大学生，我们要不断扩大自己的知识面，培养自己的能力，锻炼自己的思维和实践能力。在大学这个舞台上，我积累了很多宝贵的经验和体会，下面我将总结出五个方面的个人心得体会，希望对其他大学生有所帮助。

首先，大学生要注重学术能力的培养。大学不仅仅是为了拿到一纸文凭，更重要的是要真正接受高等教育的熏陶和磨砺。我们要从各方面提升自己的学术水平，努力追求知识的深度和广度。要培养良好的学习习惯，勤奋学习，积极参加课堂学习和课外科研活动，提高自己的专业素养。同时，要善于思考和独立思考，不仅仅是机械地接受知识，还要能够理解和运用知识来解决实际问题。只有具备扎实的学术基础和优秀的学术能力，我们才能在以后的人生道路上有更大的竞争力。

其次，大学生要注重实践能力的培养。大学不仅仅是一个学习的场所，更是一个实践的平台。在大学的实践活动中，我们可以通过参与学生组织、社团活动、实习等方式来培养自己的实践能力。这些活动可以让我们接触到真实的社会环境和社会问题，提供了一个锻炼自己能力和展示自己的机会。通过实践活动，我们可以提高自己的组织能力、沟通能力、合作能力等，并且可以获得更多的人脉资源，为以后的发展打下坚实的基础。

第三，大学生要注重综合素质的提升。大学时期是人生发展的关键时期，我们应该全面发展自己，不仅仅是学业上的成功，还要注重培养自己的综合素质。我们应该多参加体育锻炼，保持良好的身体健康；要培养良好的人际关系，学会与人相处；要培养自己的艺术修养，提高自己的审美能力。只

有具备丰富的综合素质，我们才能更好地适应社会的发展和变化，更好地发展自己的个人能力。

第四，大学生要注重个人发展规划。大学是我们开始规划未来的时期，我们应该对自己的未来有明确的目标和计划。我们要认真思考自己的兴趣和特长，找到自己的定位和发展方向。我们应该制定长、中、短期的发展规划，并且要不断调整和完善。同时，我们要不断提高自己的职业素养，了解就业市场的需求，提前进行职业规划和求职准备。只有对自己的未来有清晰的认识，并采取相应的行动，我们才能实现自己的目标和理想。

最后，大学生要注重品德修养的培养。大学生不仅仅是要追求个人的成功和利益，更重要的是要有高尚的道德情操和非凡的社会责任感。我们应该树立正确的价值观，崇尚真善美，追求公正、友爱和公益。要遵守社会道德规范，诚实守信，守法守纪。只有具备良好的品德修养，我们才能成为社会所需要的人才，为社会的发展做出更大的贡献。

综上所述，大学生要注重学术能力的培养，注重实践能力的培养，注重综合素质的提升，注重个人发展规划，注重品德修养的培养。只有在这些方面做到全面发展，我们才能成为一个优秀的大学生，并为自己的人生道路打下扎实的基础。希望每一个大学生都能明确自己发展的目标，并为之努力奋斗。

学生个人军训心得体会与总结篇五

怀着对军营生活的噩梦，怀着对军人的恐惧，更怀着对基地设备那极度厌恶的难受心情，我又一次踏上了艰苦的旅途——军训。

心目中的军训充满了教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合的哨音；过

往的惨痛教训成千上万的浮现在了我的脑海，从心底窜出阵阵的凉意，闪现在了我的眼前，但我还是不得不被赶鸭子上架的去迎接它的来临。

但随着军训生活的展开，却与印象中有些许不同，虽然这里的设施是我住过的最差的，但是军训的项目却是最有趣的，不再是日复一日的队列训练，而是军训加上科学技术的培养。

在军训的第一天下午，我们就体会到了教官那无止境的“只有你”，第二天还是这样那样的罗嗦声中完成的。值得庆幸的就是在那“只有你”的“陪伴”下我的孔明灯制作完成的非常顺利，它高高地飞到了远处。这时的我，猛然感受的一种自豪感油然而生，它有如我心中的志向的化身，从我的身体中飞出，放飞到人间天上，我在心中暗下决心，一定要让我写在孔明灯上的愿望实现，下午的中国结，可以说，是一种毅力的大考验，只要认真，仔细，耐心，就一定会有所成功的。

这次的军训真是让我获益匪浅，它让我学到了不仅是一些实物制作的技巧和方法，更重要的是无意之间，让我领悟到做任何事情所应具有的很多良好的精神品质，态度等，我会牢记这次的军训，我爱这次的社会实践。

学生个人军训心得体会与总结篇六

近年来，军训已经成为了大学生活的一个重要组成部分。它旨在通过严格的军事训练来培养学生的纪律性、团队合作精神和责任感。在这个过程中，学生们将接受军事教育，学习军人的行为准则和职责，并体验军人的生活方式和军队文化。军训不仅仅是一种锻炼身体的方式，更是在短短几周内为学生们打开了一个全新的世界，帮助他们成长、自立和塑造个性。

第二段：对军事训练的反思

在军事训练中，我们经历了体能训练、军事技能训练和军事理论训练等环节。通过参与这些训练，我深刻体会到了军人所承受的身体和心理压力。每天早起的晨跑、持续的体能训练以及紧张的军事技能演练，让我更加明白了军人的辛苦和奉献。同时，我也意识到自己还有很多不足，特别是在团队合作和责任意识方面。而这些都是我需要努力改进的地方。军事训练让我不断反思自己的问题，并且激励我下定决心做出积极的改变。

第三段：在团队中的积极表现

在整个军事训练期间，我积极参与每一项训练，与队友们保持良好的合作和团结。在分组战术演练中，我积极承担起自己的责任，严格遵守指挥并与队友紧密协作。这种团队精神不仅增强了我们的战斗力，也为我树立了更为坚定的自信心。通过和其他队员的密切互动，我学会了倾听他人的意见，理解与尊重他人的观点。我深知只有在团队中发挥自己的优势，并学会互相支持和帮助，才能取得更好的成绩。

第四段：对军事素养的理解和重视

在军训过程中，我们不仅仅进行了技能训练，还接受了军事理论教育。这让我深入了解了军人的职责和使命，以及军队的纪律要求。我认识到，军事素养不仅仅是一种技能，更是一种态度和价值观的塑造。军事素养涵盖了很多方面，如军人荣誉感、忠诚度、责任感等。这些素养对于我未来的发展和成长具有重要意义，因为它们将影响到我在工作、学习和生活中的表现。

第五段：军训对个人成长的重要意义

通过这次军训，我不仅仅是学到了军人的基本技能，更重要

的是明白了自身的不足并且有了改变的决心。军训让我更加坚强，克服了身体上的困难和心理的挑战。在这个过程中，我也结识了许多优秀的学生，并与他们建立起真挚的友谊。这次军训让我成长了许多，在未来的日子里，我将会努力保持这种精神，并用之应用到以后的学习和生活中，为实现自己的目标而努力奋斗。

总结：通过军事训练，我学到了很多不仅仅是技能上的东西。我意识到，要成为一个胜任者，我需要具备团队合作的精神，承担起自己的责任，并且有决心去面对困难。军训不仅加强了我的体能，还培养了我坚韧不拔的精神和积极乐观的态度。这次军训的经历将成为我人生道路上的宝贵财富，并且对我今后的发展产生深远的影响。

学生个人军训心得体会与总结篇七

第一段：引言（100字）

在大学生活的开端，军训是一次难忘的经历。作为新生，我参加了本校的军训，并得到了许多宝贵的经验和体会。通过这段时间的严格训练与锻炼，我深刻认识到军训对于大学生的重要性，也明白了作为一名大学生应该具备的基本素质。

第二段：自律的重要性（300字）

军训教会了我自律的重要性。在军训中，我们每天都要遵守严格的纪律，按时起床、按时吃饭、按时训练，这些要求都需要我们自己去管理和执行。通过军训，我明白了自律不仅是一种良好的习惯，更是一种必备的素质。自律可以培养出严谨的作风和坚持的毅力，这对于未来在学习和工作中都非常重要。我也意识到只有自律，才能更好地掌控自己的生活。

第三段：团队合作的力量（300字）

军训让我深刻体会到了团队合作的力量。在军事训练中，个人的力量微不足道，只有与队友们紧密配合，才能完成任务。每个人都要尽力发挥自己的优势，为整个团队的成功贡献自己的力量。只有团结协作，才能在有限的时间内达到最佳结果。通过军训，我明白了“一人炸不倒一个团队，一个团队可以炸倒一个人”的道理。团队合作不仅培养了我与人合作的能力，也增强了我的责任心和感恩之心。

第四段：挑战自我与克服困难（300字）

军训中，我们经历了各种各样的艰辛和困难，但这正是对自己进行挑战和克服的最佳机会。面对紧张的训练和高强度的身体锻炼，我曾一度感到无法承受，但我从未放弃。通过坚持不懈的努力，我克服了身体的疲惫和心理的困扰，逐渐适应了军事训练的要求。这段经历让我更加坚定地相信，只要努力去做，任何看似不可能的事情都可以变为可能。

第五段：感悟与成长（200字）

通过这次军训，我深刻体会到了军事训练对于大学生的重要性。它不仅可以培养我们的纪律性和自律性，还可以锻炼我们的意志品质和身体素质。军训是一次难得的成长之旅，让我从追求舒适向追求进步转变，从被动接受到主动进取。在未来的学习和工作中，我将努力保持自律，不断锻炼自己的团队合作精神和挑战自我的勇气，为自己的成长和发展奠定坚实的基础。

总结：军训个人总结心得体会（100字）

通过参加军训，我深刻认识到军事训练对大学生的重要性。自律、团队合作、挑战自我与克服困难，都是我从军训中汲取的宝贵经验。这次军训对于我个人的成长和发展具有重要的意义，也为我在大学生活的起点上开了个好头。

学生个人军训心得体会与总结篇八

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。太阳晒在皮肤上是干干的，对学子们来说就更是受不了。眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。军训对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳。这让我们这些娇生惯养的人有点支撑不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。晚上还要自习，反正军训时就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军

训结束后，我们都特别的怀念那段生活。

和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和教官在休息时聊天，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，真的很有意思，也很感人！

学生个人军训心得体会与总结篇九

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。大学军训在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号。无一不在展示我们训练的成果。是的，军训教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得军训前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们都一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，

铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。

汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

军训让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了这几天的汗水没白流！