

2023年对冲法则的读后感(汇总5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

对冲法则的读后感篇一

九月在读书馆看到了《黄金法则》这本书，它是由我国著名家庭教育专家杨冰所著。刚上手，我就被这本书的目录吸引了，因为生活中所有的小事都有它进行有效教育的价值，如“餐桌效应”“登楼梯效应”“跷跷板互惠原则”等，同时大自然中动物的生存也给人类深刻的启示，如“跳蚤效应”“犬獒效应”“狐狸法则”“母狼法则”等。

细细翻阅，感觉每一条法则的编写也很有条理。每一条法则先介绍的是法则的由来，接着介绍的是这一法则给人的黄金启示。在法则由来的部分，很多法则作者是以故事的方式介绍的，一个个亲切而有趣的故事给人以深刻的思索。如：在“蝴蝶效应”中，作者讲述了成为世界太空第一位宇航员的加加林在20多名宇航员中脱颖而出仅因为他脱鞋穿袜进入飞船的一个细节，从而让人为细节的重要而震惊。

黄金启示部分，作者条分缕析地介绍了这一法则，给家庭教育者的启示，由于作者是资深教育专家，启示部分既有教育理论的科学阐述，又有简便可行的实际操作，这是一便实用性很强的教育指导用书，这本书不仅年轻的父母值得一读，作为教育工作者更有必要细细品味。

高尔基说过：“爱孩子，那是连母鸡也会干的事情。”作为一名教育工作者光有对学生满腔的爱是不够的。教师的爱更需要的是科学的理性的指导。《黄金法则》这本书，编入了

近百条法则。如果每一条法则都细细品读，这不仅能提升了我们的教育理论水平，更可贵的是能让我们在不知不觉中实施这些先进而又科学的理念。有人说，教育的艺术在于艺术地教育。那么这本书会为我们艺术地教育提供源源不断的养料。

孩子的心是一块奇怪的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播下行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获。愿这此法则能引领我们的学生走向成功，获得幸福。

对冲法则的读后感篇二

恶魔法则结束了。

有一些铺垫没有用上，像是骑士协会会长，他明明是圣罗兰骑士团的后裔，明明有很强的功夫，结果他连战场都没有上，甚至连杜维就是阿拉贡的转世都不知道，就这么一直隐下去了。

这部书，总的来说还是很不错的’。

把那些有心计有城府的人是怎么玩弄政治的，写的很清楚。

也同时写了辰和杜维的那种惺惺相惜的感情，包括敌对、猜疑、较量与信任，把人物写得更接近真人而不是虚幻的人物。

也写进了各种亲情、爱情的相互纠葛。像美丽的雷蒙伯爵夫人真的是个好母亲，像加布里对杜维的崇拜和追随也是实实在在的感情。像薇薇安、乔乔和杜维，洛丽塔、弥赛亚和阿拉贡，女神和魔王及其儿子，等等都体现了真实的感情。使人物不再是站在虚幻的高高在上的不可触及的高度。

这本书，体现了作者很强的文字功底和逻辑铺垫思维能力，是一部很不错的值得一读的科幻读物。除了最终结局交代得太过简单太过匆忙以外，我都很满意。

对冲法则的读后感篇三

《吸引力法则》看到书名你会会有什么感觉呢？会产生好奇吗？什么是吸引力法则？能吸引些什么东西呢？不会是讲磁铁原理的吧！更不会是磁悬浮的原理吧！反正，刚看到这本书的时候，我有太多的好奇，结果真就被它吸引了。

答案是肯定的。这是由世界上多位顶尖科学家总结来的。我们举个例子，当初苹果掉在了牛顿的头上，他被这个现象吸引了，很多人认为他傻，可是，他因此发现了宇宙万有引力！试想我们很多人是不是也有过这样的经历呢？但是，我们没去想过去为什么会这样，没想过它背后的原理，没被现象吸引，所以我们不会发现万有引力，我们把它当成自然的事了，其实我们就不自然了。

想想看，我们在生活当中是什么样的呢？我们都被什么吸引了？新闻，特别是八卦新闻，对我们有帮助吗？电视连续剧、网络、手机等，都把我们给吸引走了，时间也就稀里糊涂溜走了。

我们自己可以在纸上写一写，看自己每天都底都被什么吸引了，每件事情所用的时间和结果，相信会使你大吃一惊的。

你会发现生活中很多的结果都是被我们吸引来的。

与其让美好生活降临在你身上，不如自己去创造美好生活。

懂得了一切都是自己吸引来的道理，就从现在开始让自己只吸引好的东西吧，也让自己被那些美好的事物吸引。

对冲法则的读后感篇四

动物的自然纪律就是弱肉强食，这一点在狼性中体现得最为突出。不只是因为懂得进攻，更重要的是它懂得退却。它还有坚韧、无畏、忍耐的精神。它永远都在打造着自己，让自己在自然界中变得更加“完美”。虽然它大多数时间都处于孤单、荒凉和寂寞的环境中，但这并不阻碍它取得成功。相反地，闲事那瞬间豪情的爆发，它使出了最为致命的一击，将自己永远地定格在不败之地。

记得大学刚毕业找工作面试的时间，每当面世官在最后让我给自己一个自我评价时，我都会毫不犹豫的说出：“我相信我一定可以或许成为一名出色的it精英！”不过现在想想，觉得自己当时真的是豪情壮志，但却并没有认真地思索过想成为一名出色的`it精英，需要具备什么样的精神和品质！

一次偶然的的机会在书店里看到了这本《狼性法则》，不知什么缘故被它吸引了过去，等我翻上两页，不禁歌颂不已，随后的数月便为它着了迷！

坚韧、强者心态、竞争意识、真我本色、团队精神、勇敢、孤单、残酷、专注、智慧、忠实……这就是狼的世界。在这个世界里，没有对，没有错，只有成功。没有公理，没有罪恶，只有一个目的：生存。

现在的社会竞争是避免不了的，弱肉强食是永久的真理，它好像天空一样古老而真实，信奉这个原理的人就能生存下来，违背这个原来就会处于不利地位。我们不得不承认：这个世界是拥有属于那些强者的，而弱者只能得到同情和怜悯，弱者是永远的得不到结果的。这就是真实的世界。

当一颗种子具有了十分坚强的生命力之后，无论在它的上面压上多重的石块，它总会找到破土而出的时间。如果一个人真的具有了坚强的意志品质和全面的个人素质，无论外部人

环境多么不利，自己的起点多么低，他总能找到属于自己的机会。

对冲法则的读后感篇五

每一个有生命和没生命的物体，都是有能量场的。我们每个人也一样有能量场，但因为生活环境不同，饮食不同，个人的体质不同，所以能量场也不同。

如果保持开阔的心胸、积极向上的生活理念，其能量场就是一个纯净而舒适的场、正气的场。如果整天忧郁、悲伤、做违背道德修养的事情，就是一个负面的能量场。所以除了要有良好的思想品质，还要有积极向上的生活理念，才会建立一个强大正向的能量场。

每个人能量场的强弱不同。能量场强(正向信息)的人不仅可以使自己保持身心上的健康，而且其强大的能量磁场可以同化身边的人；能量场弱(负向信息)的人不仅可以使自己受到负向信息的抑制，而且负向信息会导致身心各方面的气血亏虚，脏腑功能失调。

物以类聚，人以群分。人总是倾向于跟自己的同类待在一起。而能把分散的人集中起来形成一个群体的，就是这个群体的灵魂人物。一般被这个灵魂人物召集到一起的每一个人身上，总会有这个灵魂人物的一些影子，也就是说他们具有某种共性，正是由于这种共性，这个灵魂人物才能把人们吸引过来，从而形成一个团结的群体。

好多家长担心，孩子会不会学坏？跟学习成绩不好的人在一起，会不会受到影响？

其实家长不用担心，这种担心也是多余。一个是要培养自己的孩子有主见，做一个能够影响别人的人，而不是受别人影响的人。如果影响不了别人，那至少做一个，不受别人影响

的人。这样即使遇到不好的孩子。我们孩子身上特有的能量场，他会排斥的，不会跟这样的孩子接触的。

“吸引力法则”，就是指思想集中在某一领域的时候，跟这个领域相关的人、事、物就会被他吸引而来。

我们一个群也一样。如果群里大家都乐意分享，积极分享，我们这个群就会吸引越来越多的，无私的，乐意分享的家长。如果我们群里都是些，自私的，不愿意分享的家长。那群里就没人说话，没人分享了。我们群的存在，就没有意义了。

做好自己，我相信吸引力法则，群里会吸引到，越来越多的无私的家长。