

# 最新陪伴孩子成长的心得体会(通用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 陪伴孩子成长的心得体会篇一

各位家长：

下午好！

说实话，那天看到这个读书演讲比赛通知的时候，心里是很不安的。在我看来，我的女儿极其普通平凡，现在身上还有着这样或那样的缺点，只是平常时我注重对她的教育，力求让她成为一个对国家对社会有用的人而已。重视教育已经成为一种社会时尚，教育子女读书成才成为寻常百姓人家的最高追求。

我慢慢地，慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默地告诉你，不用追。”——龙应台《目送》。

龙应台的《目送》里的这句话，一直是我默默咀嚼与回味的。我总是思考，总得给孩子留下一些什么。对孩子负责，就是对家庭负责，对国家负责。教育学家爱尔维修说得好：“即使是普通孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人。”

一直以来，我努力做到和孩子一起成长快乐。

下面，我与大家谈谈我教育孩子的几点粗浅心得：

在女儿很小的时候，我就注重买适合她年龄段看的书，对于买书，我从来都是坚定不移的。读一本好书，就是与许多优秀的人交朋友。我会在她读书的过程中慢慢启发她，这本书里讲了些什么故事，你从中学到了什么……常常在精彩的段落时，她会读给我听，有时我们会互相读给对方听。一起从书本中寻找积极向上的动力。我们俩读得最多的就是《儿童文学》，那本书现在标价5元，我小时候的价格是3毛钱。家里的童话故事、精美散文、世界名著相对较多，因为我一直喜欢这类的书，我充分感觉到，在孩子读书方面，父母所起的影响是很大的。

孩子在家时，我几乎很少看电视与玩电脑，力图给孩子一个安静优美的环境。

其实，女儿的音质随父亲，并不是很纯的童音，有时，在朗读课文时，我没少下功夫纠正她，让她学会有感情的朗读。我们不要求你有多美的嗓音，但要求你有感情。书读多了，自然就会想到写的问题，开始给她买日记本，让她把自己认为有意义的事情记录下来。慢慢地她也坚持下来了。

因为我爱写些情感类型的文章，一直有着自己的博客，两年以前，我把女儿的日记与小作文整理，帮她建立了一个博客，现在在一个小圈子里也有一定的知名度呢。

对孩子的成绩，我始终保持一个清醒的头脑，我不要求你考第一名，这样太累，重要的是你得真正明白做人做事的道理。学校只不过交给学生一把钥匙，能不能启开生命的辉煌乐章，全看孩子是否一生一世努力自修。持之以恒，必成正果；终身学习，便是天才！

每天进步一点，这是我常挂在嘴边的一句话，做高尚的人，过高尚的生活，我们一直努力去做。

“贬子十短，不如奖子一长”，这是教育子女的至理名言。

女儿第一次期中考试成绩发下来，我其实在家长会上的板凳都快坐不住了，虽然成绩也是90多分，但那次考双百的就有好几个，名次在班级73个学生里，只排到36，回到家里，我轻描淡写的说：老师表扬你了，说只要你再认真一些，成绩就会有更大的提高。那以后，女儿的成绩相当稳定，一直在前几名。

好孩子是夸出来的，但注意并不过分夸奖，以免小孩子养成沾沾自喜的坏习气。

孩子在四年级以前，一直是班里的小组长。这上组长也在我生病带她回东北老家时，换成了别人。她也曾参加了班里的几次竞选，但结果都是不了了之。四年级以后，学校原因，班主任换成了现在的老师，孩子又为竞选班干部做准备，看着她不午睡了，一字一句地斟酌演讲稿子，小小的身影，让我很是感动。他的爸爸曾让我到班任老师家里走一趟，我拒绝了。

我这样对孩子说：爸爸妈妈都是通过考试竞争取得今天的好成绩的。妈妈以前在离家很远的乡镇工作，通过考试才进了城里；你的爸爸在单位竞选副科级，也是通过自己的努力，层层过关选上的。我们没有任何背景和靠山，有的，只是你自己的勇气和能力。你也要靠自己的努力争取才行。最终，女儿通过竞选当上了班干部，成了老师的好帮手，同学们的好榜样。

有时，我也会真心向她承认错误，因为我们都不是圣人。我的原则是不让错误过夜，有时，我们会长时间谈心。更多的时候，我和孩子像两个要好的姐妹，在孩子的单纯的眸子里面，我会变得安静与淡定。

每天拿出十分钟时间关注自己的身体，每天拿出半小时的时间关注家人，除了正常的饮食起居，我每天都做到了与孩子交流，在她小的时候，我会蹲下身子与她讲话，我用我自己的

实际行动告诉她，我和你是平等的。

现在，每当见到我，她就会滔滔不绝地讲学校里发生的事情，我也乐于用心倾听。这就是爱与信任。近期的《特别关注》里有篇文章，《美国低看“中国妈妈”》，看后深有同感。

美国人将“中国妈妈”当成贬义词，中国妈妈和中国爸爸仍旧一如既往的按自己的意志，让孩子走家长认为的出息的道路。结果呢，社会出现了一大批同一身材，同一面孔的中国孩子。在孩子成长的道路上，我又何尝不是个“中国妈妈”呢。孩子一直学习电子琴，去年她的考级相当顺利。接下来的两天时间，她的人生就是吃喝玩乐四个字。说好的英语培训班也自动放假，睡到日上三竿才起。给她自由。我留字条给她。做自己想做的。快乐就好。晚上被房间里的蚊子折腾了很晚才睡。我上班走时，孩子还在睡。一上午也是担心她。但忍住不打一个电话。中午下班，轻扣房门，没人在家。一会儿，楼宇门铃响——妈妈，我学英语回来了，可以回家了吗？我用最为甜蜜的声音回答：小兔兔快回来啊，兔妈妈做了你最爱吃的胡萝卜。

对此我深有感触：孩子和家长闹别扭，家长首先不急躁，不能以倔对倔，要抓住好的时机，和孩子心平气和地说话，耐心细致地讲道理，该叫真叫真，该马虎马虎，该让步让步！根据孩子的情绪变化，不断调整教育方法，努力做孩子的好朋友，用心温暖、用情感动，让孩子一直生活在愉悦中，这时候，孩子就不再好意思和大人别着劲来，也没有理由一定要任性，任性就不攻自破，问题就迎刃而解了！生活中的困难以及一些家庭大事有时可以和孩子商量商量。对孩子的爱要稳定，不要一会儿晴，一会儿阴。用和孩子一样的高度来看世界。

物质的财宝丢失了可以挣回挣不回也没有关系。它们是这样的毫无个性和你本来就没有必然的联系只不过是换了一个地方存罢了。和孩子在一起我常常感受到自己认知的贫乏发现

自己没有什么可以教他的。

教育孩子是人生最大的一笔投资。我每一刻都是幸福的这些平常的细节与情景在外人看来微不足道不是身在其中的人感受完全不同。

这是个竞争日趋激烈的社会，我只是全心全意、尽心尽职做一位好母亲。在做母亲的过程中，边做边学，边学边做。

一盏灯，一席话，一段路。我一直在努力和孩子一起进步。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 陪伴孩子成长的心得体会篇二

在孩子成长的过程中，家长的陪伴和教育是至关重要的。我通过自己的亲身经历，总结出了几点助力孩子成长的心得体会。

首先，家长要多听孩子的心声。孩子处在成长的关键期，内心需要得到关注和理解。家长可以通过聊天、诉说、问答等方式成为孩子最亲密的朋友。多与孩子交流可以切实关心他们的成长，及时了解他们的情况；另一方面，也可以让孩子感受到父母的关爱和理解，建立起亲密的心理关系。

其次，家长要注重孩子的自我实现。每个孩子都有自己的思想、特点和梦想，作为家长应该尊重孩子的意愿，支持他们追求自我价值的实现。家长在教育孩子时，不要简单地重视文化知识和成绩排名，更应该注重发掘孩子的潜能和特长，引导他们多方面发展、拓宽自己的视野和思考。

再次，家长要培养孩子的自我管理和自控能力。在孩子的成长过程中，自我意识和自我管理十分重要。需要孩子学会自我规划、自我调整，处理好自我情绪。而这些都需要家长的

引导和教育。我们可以从生活细节中切入，让孩子养成良好的生活习惯、学习习惯，不断提高孩子的自我掌控能力和抗挫折能力。

最后，家长要关注孩子的身心健康。在现代社会中，压力和焦虑常常困扰着孩子，可能会对孩子的身心健康造成伤害。家长应该陪伴孩子、关注孩子的情绪变化，及时发现和解决孩子的心理问题。同时，家长也应该重视孩子的生活和饮食习惯，使孩子养成健康的生活方式。

总之，作为家长，我们的责任是助力孩子成长、培养他们的全面发展，关注他们的心理和身体健康。只有将爱和关爱注入到孩子的成长过程中，才能为孩子塑造一个健康、快乐、有价值的人生。

## 陪伴孩子成长的心得体会篇三

各位领导、老师：

你们好！

首先，先说一说我的孩子顾辰月，她是一个聪明、好学、活泼、听话的孩子。

我平时是这样教育孩子的：

在学校，上课必须认真听讲，抓紧课堂45分钟。如果不注意听，回家付出双倍的劳动都不行，而且还养成了坏毛病，以后也不能迫使自己认真做事。

作业必须认真完成，要求孩子在规定时间内高质量的来完成。孩子在做作业时，家里必须保持安静，没有骚扰。家长必须做到，孩子在学习时，不能看电视、听音乐，避免影响孩子。

每天认真检查孩子的家庭作业，发现错误要求及时改正。在辅导孩子学习时，不急躁、不替代、多鼓励、多表扬。每周五下午放学是孩子的自由活动时间，让孩子好好放松一下。每年的暑假和寒假让孩子旅游二三次，增进孩子的社会知识面。在业余时间让孩子多读点课外书籍。

最后，我认为，孩子的每一点进步，其实跟老师的教育，孩子的勤奋好学是分不开的，家长只是起个监督作用。

在这里，我由衷的感谢孩子的班主任陆平老师。我会经常和老师沟通，了解孩子在学校的表现来配合老师，共同把孩子教育好，培养成才。

## 陪伴孩子成长的心得体会篇四

在我成长的过程中，我深刻地体会到了许多助力我成长的心得体会。这些经验不仅对我的个人成长有着显著的作用，也对周围的人都产生了积极的影响。

首先，我觉得父母的关爱和支持是非常重要的。他们不仅给了我物质上的支持，还给了我精神上的支持。无论是在学习上还是在生活中，他们总是在我身边给予我建议和支持，帮助我面对困难。我相信，许多孩子都有一个这样的经验：每当遭受挫折时，想到家里的关爱和支持，就能够为我带来一份力量，让我重新振作起来。

其次，我发现，老师的指导和支持也是至关重要的。他们不仅要讲清楚知识点，还应该给予我们正确的指导以及肯定和鼓励。老师的指导帮助我们掌握知识，提高我们的学习兴趣和动力，同时也启发了我们的思考能力，让我们在学习中不断取得进步。

除此之外，我认为积极进取的态度也是助力孩子成长的重要心得。在面临困难和挑战的时候，我们不能退缩和抱怨，要

充满信心、勇气和决心。只有这样，才能使我们有更加积极的心态，迎接新的挑战。

最后，我认为志愿者服务也是助力孩子成长的重要途径之一。志愿者服务不仅能让我们体验到社区服务的乐趣和挑战，还可以增加人际交往、沟通和组织能力。通过志愿者服务，我们可以更加理解社会的发展、困难和挑战，增加社会责任感和使命感。

总之，助力孩子成长有很多的心得体会，这其中包括了家庭、学校、个人以及社会等各个方面的支持和帮助。只有在多方面的助力下，我们才能更好地成长和发展。

## 陪伴孩子成长的心得体会篇五

孩子的成长，是每个家庭非常重要的责任。不同的家庭表现不同的方式来帮助孩子成长和获得好的教育机会。然而，很多家长往往会把孩子的成长当成一个任务或者一个目标，而非关注孩子的情感，情感亲密度和安全感。在我看来，孩子的成长秘密，是关注孩子的需要，建立良好的沟通和迅速解决问题的能力，提升其动手能力，鼓励其独立思考和行动能力和创建一个安全和快乐的家庭环境。

首先，关注孩子的需求对于孩子的成长非常重要。家长需要一位“敏锐”的孩子，要能够识别孩子的需要并愉快地满足他们。孩子会表达出自己需要摸索的区域，家长需要安排时间进行沟通和护理这些领域。在培养孩子的兴趣爱好和优点的同时，家长需要关注其发展。为此，家长需要和孩子一起制定计划，在家庭生活中为孩子创造空间和机会。

其次，建立畅通的沟通渠道非常重要。一个良好的沟通渠道可以帮助家长和孩子了解彼此的需求。家长需要在孩子生活的各个领域提供信息和反馈。在这样良好沟通基础上，家长可以建立良好的事件接纳和解决能力。如果出现问题家长



需要注意及时解决，以避免问题错误地再次上演。

第三，提升孩子的动手能力和实践操作能力是培养孩子的好方法。孩子会通过自己的实践来探索成长，被自己所发现、改变和知道。因此，对于孩子来说，学习对事物的感官和情感经验是非常重要的。为了培养他们的动手能力，需要给他们教材、道具和自由探索的空间。这可以让他们在想象中更自由、充满天然的创造力。

第四，鼓励独立思考和行动能力是非常重要的。孩子需要经验和机会来做出决策。一起做出决策可以帮助孩子扩展其看待这个世界和自身的视野。同时，当孩子成长并逐渐掌握解决问题的技能时，家长需要给予他们更多的独立活动空间，这将有助于他们明白自己的责任，并根据自己的能力自主决策。

最后，创造一个安全，快乐的家庭环境，是确保孩子顺利成长的基础。父母和家教需要创造一个积极、充满爱和关心的家庭环境，让孩子感到自己是最重要的人。“家”是孩子生命的安全港湾，家长需要创造自己的家庭文化，包括家庭规则、价值观、沟通和习惯等，这有助于增强他们的自尊和自信心，并鼓励他们率性而为，去追求自己的目标。

总之，家长需要运用这些心得和方法来帮助孩子扩大自己的视野，培养强大的判断能力和人际交往能力，保护孩子的成长和安全，以及为孩子的未来奠定坚实的基础。然而，每个家庭都是不同的，家长应该对自己的孩子和家庭环境有足够深刻的了解，以便有效地帮助他们成长和发展。只有关注孩子的情感、情感亲密度和安全感，才能真正帮助孩子遵循自己的梦想，实现自己的目标。