

最新古建筑调研心得体会(通用8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

古建筑调研心得体会篇一

寒假，学校大学生实践调查的作业，所以，我对我家乡的环境进行了调查。多年了一向在外面读书，很少回家，回家也从来没有好好的了解家乡环境的变化，这一次的调查和实地走访，说实话家乡的环境让我大吃一惊。小时候，经常从爷爷、奶奶那一辈听到这样的说唱“二十年代洗米洗菜，六十年代鱼虫绝代，七十年代河水泛滥”。我记得小时候，家乡的河水是清澈见底的，河里鱼虾成群结队，傍晚时分河里的石头上会有螃蟹停留在上头，我们就这样一边捡着螃蟹，一边嬉戏，那里曾是我童年欢乐的回忆，是我童年迷恋的地方。那时从来不曾想过这一切都会逝去。可是此刻却应征了“鱼虫绝代”、“河水泛滥”的说法。河道里满是废器、垃圾，由于垃圾的堆积，没有清理，河水变得臭气难闻，河里没有了鱼虾，更别说小孩嬉戏了。并且许多水资源也因为人类的过度索取和开发已经枯竭。不仅仅在于河里，很多地方都能够看到是有是无得污染。今年来由于环境污染，天气也变得异常炎热，异常是在夏天令人难以理解。

一、“白色污染”

一、塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收回的不回收利用。

二、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处

理，放任自流。

三、我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。幸好国家新出台了“禁塑令”，但效果还不显著。期望能有大的作为。

四、尽管在创立省级礼貌卫生城镇的口号下，我们的县城变得整洁得多，可是总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

二、档林遭受迫坏，水资源污染严重

三、档林减少，造成了水土流失问题

四整治仍不彻底。在城区，鸡鸭屠宰点和烧肉摊点污染严重花盆和盆景中烟头、纸屑较多摊点商户占道经营较多车辆乱停乱靠现象依然存在牛皮癣仍然很多向河道里倾倒垃圾依然严重，河水污浊。在乡镇街道，乱丢乱吐乱倒现象严重农贸市场垃圾较多车辆乱停乱放现象严重小食店清洁卫生问题突出存在重城镇轻农村、重干道公路沿线轻边远村社的现象部分乡镇对场镇和主要公路沿线外的村社还未开始环境整治。在农村，农户院坝散养家禽严重柴草乱堆，垃圾乱倒较为普遍。

五设施不够完善。一是环卫设施数量不够多，尤其是垃圾池、垃圾桶、果皮箱、垃圾清运车、路灯、人行道板等环卫设施配套不足，破损严重二是部分设施布置不合理，有的修洗、停车场、水果市场、畜禽交易市场布局不合理，造成市场交易秩序混乱，影响市容市貌有的垃圾池设置、垃圾桶摆放位置不合理，造成新的环境污染和视觉污染。

六、交通工具车辆、轮船、飞机等废气和噪音

七、使用化肥、杀虫剂、除草剂等化学物质的农田灌溉后流

出的水。

八、废水、废渣

[境污染的危害]

人类要拥有健康的身体，就必须要有健康的生活环境。环境污染不利于人类的生存，吸入有害气体，影响呼吸，影响健康“白色污染”的危害有一、视觉危害，散落在环境中的塑料废弃物破坏了市容景观。如散落在自然环境、街头巷尾、江河湖泊的一次性发泡塑料餐具和漫天飞舞或悬挂枝头的超薄塑料袋，给人们的视觉带来不良刺激。

二、潜在危害

- 1、塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。
- 2、抛弃在陆地上或水中的塑料废弃物，被动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。
- 3、进入生活垃圾中的塑料废弃物质量轻、体积大，很难处理。如果将它们填埋，会占用很多土地，并且，在很长一段时间内难以分解。
- 4、部分的塑料包含毒性，如果用作餐具或食品包装的材料，这样对人体的健康不利。

经过调查的我得了环境的污染和破坏不是一个人造成的，所以保护环境应当是全社会的行为。我们每个人都有保护环境的义务。虽然家乡此刻在的环境状况不是很乐观，可是据调查，我们的政府正在努力进行环境保护的工程植树造林，退耕还林，向老百姓宣传环境保护，提高人们的环境白虎意识等在政府的努力下，作为这片土地主任的人们，外面更应当

努力保护我们生存的家园，爱护它，保护它，从手上的事做起，不乱扔、乱折、乱吐从身边的是做起，共同把我们的家乡建成完美的家园。

古建筑调研心得体会篇二

随着社会的不断发展，国家调查报告逐渐呈现出了越来越重要的作用。国家调查报告是一种权威性的、客观真实的调查研究报告，它通过对社会现象进行深入分析和调查，为政府决策提供科学依据。本文将对国家调查报告进行深入了解，并分析其对社会发展所起到的积极作用。

第一段：介绍国家调查报告的背景和意义

国家调查报告是国家机关的一项重要工作，其目的是通过对社会现象的实地调查、数据收集和分析，为政府决策提供科学依据。国家调查报告的发布不仅可以帮助政府了解民众的意见和需求，还可以发现社会问题并提出解决方案。当政府制定政策时，国家调查报告成为参考和延伸的重要依据，有助于政策的科学性和可行性，对社会发展具有重要影响。

第二段：说明国家调查报告在政府决策中的作用

国家调查报告在政府决策中发挥着重要作用。首先，国家调查报告可以帮助政府了解民众的意见和需求。通过广泛的调查和分析，政府可以获得更真实、全面的社会情况，从而根据民众的诉求调整政策方向，提供更好的公共服务。其次，国家调查报告可以发现社会问题并提出解决方案。在调查过程中，研究人员经常会发现社会问题，如环境污染、贫困等。国家调查报告可以通过提供科学依据，为解决这些问题提供政策建议和实施方案。最后，国家调查报告可以增强政策的科学性和可行性。政策需要有科学的理论依据和有效的数据支持，国家调查报告提供了这样的条件，使政策更具有说服力和执行力。

第三段：探讨国家调查报告的研究方法和具体实施步骤

国家调查报告的研究方法和具体实施步骤是保证报告真实性和可靠性的重要环节。国家调查报告通常采用的方法包括问卷调查、深度访谈、统计数据分析等。问卷调查是调查人员在一定范围内进行的有针对性问题的调查，可以获得大量的定量数据；深度访谈是在问卷调查结果基础上，进一步了解被调查群体的观点和想法；统计数据分析则是通过对相关数据进行统计和分析，得出客观的结论。在实施过程中，研究人员需要选择合适的调查样本、确定调查范围和目标，并进行数据分析和结论提炼，最后形成详实可靠的国家调查报告。

第四段：分析国家调查报告存在的问题和不足

尽管国家调查报告在社会发展中发挥着重要作用，但仍存在一些问题和不足。首先，调查样本可能存在偏差。由于调查范围的限制和时间及资金等资源的有限性，调查样本可能无法全面代表全国情况，导致报告结论的偏颇。其次，调查数据的真实性可能受到影响。在调查过程中，有些被调查群体可能为了某种利益而提供虚假信息，从而影响报告结果的真实性和可靠性。最后，报告的发布和执行可能受到政治因素的影响。政府在接收和发布报告时可能会出于一些政治目的而选择性地公开或解读报告，导致报告的应有价值受到损害。

第五段：提出改进国家调查报告的建议和展望

鉴于国家调查报告的不足之处，我们可以提出一些改进的建议。首先，需要增加调查样本的多样性和广泛性，以确保报告结果的全面性和公正性。其次，应加强对数据真实性和可靠性的审查和核实，加强现场监督，提高数据采集的科学性和严谨性。最后，加强国家调查报告的公开力度，促进民众对于报告的直接参与和评价，提高报告的公信力和权威性。

总之，国家调查报告是政府决策的重要依据，它通过对社会

现象的深入调查和分析，帮助政府了解民众诉求、提出解决方案和改进政策。然而，国家调查报告在实施过程中也存在着一些问题和不足，需要加以改进。只有通过不断优化调查方法和采取有效措施，国家调查报告才能更好地发挥作用，为国家社会发展做出更大贡献。

古建筑调研心得体会篇三

第一段：引言（150字）

国家调查报告是一项重要的政府工作，它旨在深入了解和反映社会状况，为决策和政策制定提供依据。通过阅读最新的国家调查报告，我对国家发展的现状和未来发展方向有了更深入的认识，整个过程中收获颇丰。

第二段：调查报告的亮点（250字）

国家调查报告体现了我国政府对发展问题的高度关注和审慎决策。通过对人口、经济、环境等各方面的全面调查和综合分析，报告揭示出了许多问题和挑战，引起了广泛关注。其中，对于人口老龄化问题的深入剖析、对于创新驱动发展的提出、对于环境保护和可持续发展的重视等，都是该报告的亮点。这些亮点表明，国家发展战略与时俱进，科学合理地引领着各项政策和决策。

第三段：报告的发现和启示（300字）

国家调查报告的发现和启示令人叹为观止。例如，在人口老龄化问题上，报告提出了积极应对的对策，包括建设以人为本的养老服务体系、推进医疗健康事业发展、加强老年人智力和劳动技能培训等。这些举措显示出国家对老年人的社会保障和幸福感的的高度重视。此外，报告中还对经济发展和环境保护、科技创新和教育培训等多个方面提出了有针对性的政策建议，为国家未来的发展指明了方向。

第四段：报告的局限性和不足（250字）

尽管国家调查报告在很多方面取得了显著成果，但我们也必须看到它的局限性和不足之处。报告所涵盖的领域较多，但可能并不能如实反映实际状况，尤其是在一些敏感问题上。此外，报告的内容过于宏观，无法提供更具体的细节和数据。这些都是该报告需要改进的地方，以更好地为政策制定和决策提供科学依据。

第五段：总结和展望（250字）

通过阅读国家调查报告，我进一步认识到国家发展的重要性和复杂性。报告所提出的问题和挑战需要全社会共同努力来解决，政府应该更加深入地认识到这些问题的紧迫性，并采取相应的措施进行应对。同时，我也对国家的未来发展充满信心，相信在中国共产党的领导下，国家可以实现更高水平的经济增长、社会进步和科技创新。在这个过程中，国家调查报告将继续发挥重要作用，为我们提供有效的参考和指导。

总结：国家调查报告的发布对于了解和分析国家的现状和未来发展方向具有重要意义。通过深入阅读报告，我们能够从各个方面了解国家社会、经济和环境等各个层面的情况。同时，我们应该客观看待报告的局限性，不断完善和改进调查方法和内容，以更好地支持政策和决策的制定。最终，希望通过国家调查报告的发布和分析，可以促进国家整体发展和提升公众的福祉。

古建筑调研心得体会篇四

大自然是美的源泉，无论是山川的自然风光，还是田园的秀丽景色，或是滨海的波涛浪花，都是完美环境的重要组成部分。优美的环境，既可使人们流连忘返，沉浸在美的意境里，也可使人们得到陶冶情操，激发热情，充满活力。“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”，就是形象地说明了大自然的

美对人们的精神感应作用。所以，人们经过游览风景区，欣赏自然风光，瞻仰名胜古迹，赞叹能工巧匠的高超艺术，享受大自然的美，而获得精神生活上的满足。

当然，由于旅游者的种类、年龄、性别、职业、阅历、性格及思想意识、文化素养、宗教信仰、审美水平、具体环境等的不一样，对美的要求也有很大的差异，正如孔夫子所说“智者乐山，仁者乐水”那样。如有一些旅游者在游览名胜古迹时，常常会对一些古代建筑、文物古迹，以及与文化传说有联系的风物，感到异常的兴趣。对这些人文景致的欣赏，实际上包括了对古代人们改造自然，创造完美生活的赞美。旅游者在优美的自然环境中进行游览，既增长知识，又获得美的享受。这种知识的获得和美的欣赏，往往是联系一齐的，从而进一步增添了游览的兴味。

可是，大自然的美，都与绿色紧密联系在一齐的。因为绿色是生命之色，绿色的环境能引起人们愉快的精神状态，并使人们得到良好的休息，而坚持旺盛的精力；绿色还有净化空气，改变自然环境的作用。所以经过绿色植物的生命活动，能够到达维护生态平衡，为人类创造合理的生存环境，为人茅给较多的接近自然美，享受自然美的机会。所以，保护好绿色森林资源，就是维护优美环境的关键。因为森林一旦破坏，绿色生命之美也随之销声匿迹，呈此刻人们眼前的，将是一幅荒山秃岭、穷山恶水、垃圾遍地、噪声刺耳的凄凉衰败的景象，是人们所不愿一顾的厌烦之地。

因而，仅有环境美，才具有旅游价值。所以，我们这一代人不仅仅负有保护和利用好现有的环境，为开发、建设更多、更好的旅游区，发展旅游业的任务；并且更负有为我们的子孙后代留下更多、更好的生存、生活环境，以创造更多的旅游财富的职责。

要加快发展旅游业，必须一方面在修葺原有旅游景点的同时，开辟新的旅游景点；另一方面在合理地开发新的旅游资源时，应

注意加强环境保护工作，切忌对旅游环境进行建设性的破坏和破坏性的建设。

首先，要依照法律来保护环境。建设旅游风景区、开发旅游资源时，要充分利用现行的许多法规条例，以确保风景旅游区的环境免受污染的破坏。如利用“森林法”，既可制止对森林的乱砍滥伐，防止水土流失，又可直接保护自然环境，保护风景旅游区的旅游资源；又如利用“水污染防治法”，对保护江、河、湖、海水体免受污染的危害，对维护旅游用水环境等，都有重大意义。所以，我们要充分运用法律武器，对风景旅游区的环境加强管理；以保护旅游资源，为发展旅游业创造条件。

其次，要树立防重于治的新观念。保护旅游风景区环境的目的是，为了促使风景区的自然生态系统向良性循环转化，为人类的休养生息，创造越来越好的条件。所以，必须贯彻树立防重于治的思想，做到防患于未然。要避免重走资本主义世界“先污染，后治理”的老路。无论是山林、水体、风景名胜，只要是已辟为旅游区，或计划要开发为新的旅游区，都应事先就其环境保护方面，制定规划，采取措施，按其重要程度，实行分级管理，分级保护。不能等到问题成了堆，再来补救、治理，而处于被动局面。

再次，要加强治理已受破坏的环境。由于各种原因和条件的限制，我国有不少的旅游风景区的环境已遭受到不一样程度的破坏、有许多风景名胜古迹受到程度不一样的污染危害。如“奇秀甲东南”的武夷山，是典型的丹霞地貌，再配上独特的九曲溪及两岸苍翠、挺拔的植被，而成为著名的风景旅游区。但在前几年，人们却对武夷山上的森林，进行掠夺式的砍伐，使其精华的九曲溪的水位急剧下降，而严重威胁武夷山的旅游景观价值。所以，对已受到不一样程度的污染和破坏的环境，必须及早进行必要的治理和抢救，使之尽快地恢复其本来面貌，以适应我国旅游业的发展，迎接更多的旅游者前来观赏。

为了让更多的游客都能饱览我国奇妙绝伦而绰约丰姿的旅游资源，我们必须在从事旅游业工作中，注意旅游风景区环境的保护和管理，异常在当前仍有很多人尚未充分认识到这个问题的重要性时，把保护风景区环境作为发展旅游事业的一项主要工作来抓，就显得更为重要。

一个好的旅游风景区，必须是风光秀丽，环境未受破坏和污染，能满足旅游者观赏和行动的心理活动环境。所以，必须应用美学的观点搞好环境规划。这是一个相当复杂的系统工程，它涉及园林、建筑、地质、地理、生态、气象、环保、文物、历史、经济、管理、旅游和美学等多种学科协同配合，对风景区环境进行综合考察、评价、预测合理的旅游规模等，从而提出旅游风景区的环境资源保护和开发利用的最佳方案。这个最佳方案，必须要从美学的观点出发，按规划的要求，提出严格禁止在风景区范围内大兴土木，建工厂企业；严格控制风景区兴建各种楼、堂、馆、所和旅游饭店，使风景区环境免受不必要的污染。并提出在必要地段，实行封山育林，确保风景区生态平衡，以努力把风景区建设成为一个有益于人类健康，构成一个适合于康乐消费的舒适、优美的旅游环境，以促进旅游业的发展。

发展旅游业，虽能够给国民经济的发展带来很多的效益。但也产生一些旅游污染等消极因素。如当游人到一些风景名胜去，有的人对那些维妙维肖、栩栩如生的象形俏物，都喜欢自觉或不自觉地用手抚弄、拍打，一不细心就会碰伤景物；有的人看到风景区内的花草树木长得逗人喜爱，便信手攀折、摘取而独自欣赏，甚至有的人为了爬山省力，就随意拆树砍竹以充当拐杖之用；有的人不仅仅在风景区到处乱扔果皮杂物，甚至随地大小便；有的人还在风景区的显眼之处，随意刻上“×××到此一游”的标志，惜以“留芳百世”等不礼貌行为。

古建筑调研心得体会篇五

国家调查报告是指国家机构或相关部门经过一定时间和调查手段，全面、准确地了解一个具体问题的报告。这类报告通常对国家决策和社会进步具有重要意义。在日常生活和工作中，我们经常会接触到各种国家调查报告，比如环境保护、经济发展、社会问题等。这些报告中蕴含着大量的信息和数据，我们应当认真阅读，并从中汲取经验和教训，以提高我们自身的素质和能力。下面我们就国家调查报告这一主题展开讨论。

首先，国家调查报告具有权威性。国家调查是在政府监管下进行的，一般都由专业机构或者专家组织来完成。这些专业团队对被调查对象进行全面、精准的收集和分析，所收集到的数据和信息经过严格筛选后，形成调查报告。因此，国家调查报告具有权威性和可信度，我们应当对这些报告予以高度重视。

其次，国家调查报告提供了重要的参考和决策依据。国家调查报告展示了被调查对象的真实情况，提供了相关问题的数据和分析，有助于了解问题的根源和发展趋势。这为决策者制定合理的政策和措施提供了重要的依据。同时，对于企事业单位和个人来说，国家调查报告也是一份重要的参考资料，有助于了解行业状况和市场动态，以便做出科学的决策。

另外，国家调查报告对于发现问题和解决问题起到了积极的推动作用。很多时候，国家调查报告会揭示一些社会现象和问题，引起媒体和公众的关注，从而迫使政府和有关部门采取相应的措施来解决问题。比如，一些环境和社会问题的调查报告，常常会引起公众的关注，进而推动相关部门采取有效的措施加以改善。因此，国家调查报告的发布也是社会进步和发展的重要推动力。

此外，国家调查报告也是一份宝贵的学习资料。国家调查报

告涉及的议题多样，包括经济、环境、社会、教育等各个领域。通过阅读和分析这些报告，我们可以了解到国家和社会的发展状况，认识到存在的问题和挑战，并从中总结出一些行之有效的经验和做法。这对于个人的自我提升和发展具有重要意义，也对于我们更好地适应社会环境和未来发展提供了参考。

最后，我们也应当保持对国家调查报告的批判精神。国家调查报告虽然具有权威性和可信度，但也难免存在一定的局限性和缺陷。我们在阅读和使用这些报告的过程中，应当保持批判思维，对于其中的数据和结论进行深入的思考和评估。同时，我们也要关注调查的方法和样本的选择，以保证报告的客观性和科学性。

总之，国家调查报告是一份具有重要意义的文件，我们应当认真对待和利用。阅读和分析这些报告，不仅可以提高我们的知识水平和工作能力，更重要的是可以为社会进步和发展作出自己的贡献。因此，我们要加强对国家调查报告的关注，充分发挥其指导和参考的作用，为推动国家和社会的快速发展做出应有的贡献。

古建筑调研心得体会篇六

近期，单位组织大家学习了《河南郑州“7·20”特大暴雨灾害调查报告》，以下是我本人的一些体会：

报告对河南郑州“7·20”特大暴雨灾害的防范情况进行了全面科学的分析，整个报告体现了严谨务实的工作作风，调查细致入微，没有纵容包庇、文过饰非现象。该篇调查报告的深度和广度，以及细致程度，值得学习和弘扬；全文没有口号和套话，处处体现冷静的分析和总结，值得信任和肯定；同样，相信追责、问责处理结果也应能获得大多数人认同。

此次暴雨危害，最令人印象深刻是郑州地铁的受灾情景，大

水淹没了地铁，许多乘客脚踩在座椅上，只留下头部在水面上保持呼吸，有的乘客没有等到救援的带来。这给所有其他城市地铁敲响了警钟，这绝对不是最后一次暴雨，如何避免此类悲剧的发生，是需要我们深刻反思的，大城市的建设，不仅仅是楼有多高，路有多宽，更要把预防自然灾害的思想融入到城市建设中。我们在大自然面前显得依然很渺小，大自然的灾害是无情的，我们要吸取经验教训，深刻反思，尽最大努力降低危害。遇到灾情，救援必须迅速，各部门和单位要积极组织协调配合，落实责任，合理安排，与时间赛跑，紧急行动，把伤亡降到最低，第一时间开展救援；对重点区域和尚未脱离险情的区域，运用各种手段，转危为安，尽快把受困人员解救出来，使受困人员得到妥善安置。

灾害从来不是“假想敌”，防范灾害必须杜绝“没想到”。我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多，分布地域广，发生频率高，造成损失重，这是一个基本国情。坚持人民至上、生命至上，从灾害应对处置中汲取教训，改进灾害防治工作，更好提升灾害防御应对能力，进一步推进国家治理体系和治理能力现代化，才能防范化解重大风险，切实保障好人民群众生命财产安全，才能统筹发展和安全，让人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

前车不忘，后车之师，要深刻吸取河南郑州“7·20”特大暴雨灾害经验教训，痛定思痛、知耻后勇、“亡羊补牢”、居安思危，积极完善、严格落实报告中列举的改进措施，才是下一步迎接新挑战、打赢翻身仗、重塑新形象的关键。

古建筑调研心得体会篇七

《语文课程标准》要求：“养成正确的写字姿势和良好的写字习惯，能正确、熟练地书写正楷字，做到规范、端正、整洁。”由此可见，学生的写字是语文教学的基础，属于普及性的常规教育。

写字的姿势是否正确，不仅关系到能否把字写好，还关系到儿童的身体健康和正常发育。故而，训练学生形成正确的写字姿势和执笔方法，养成良好的写字习惯，是实施素质教育过程中不容忽视的一项重要内容。

送走了一届学生，又迎来了新的一届的学生。在教他们的过程中，我们很容易发现孩子们的执笔姿势很成问题。所以，我认为学生的写字姿势和执笔方法的养成至关重要。在十几年的教学中，不难发现，无论是哪一年级，学生写字姿势和执笔方法不当的情况都存在，毋庸置疑，学生的写字姿势与执笔方法是我们不容忽视的一个问题。

读了上海市市八初级中学陈芬华、毛宪先的《关于学生写字姿势的调查报告》后，发现报告中发现的很多问题的确存在，值得大家关注。第一，教师（幼儿、小学）要重视学生的书写姿势与执笔姿势的养成教育。第二。家长要关注孩子的书写指导，勿好高骛远，急功近利。第三，学校方面注意幼儿与小学教育的衔接，重视学生写字姿势和执笔方法的培养与训练，让孩子从一开始就正确执笔，养成良好的书写习惯。

古建筑调研心得体会篇八

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生社会调研实践活动是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞

出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的`大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量。