

刘胡兰一分钟演讲稿(精选10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

刘胡兰一分钟演讲稿篇一

每个人的一生要经历许多时期，在不同的时期，人们拥有不同理想和信念，但是现实往往都是残酷的，随着时间的推移，绝大多数都被无情的现实粉碎了。

小时候，我们都有这样一个梦想——考取最高学府清华或北大，随着时间的推移，年龄的增长。梦想，不断发生变化。我们也能在为自己的梦想不懈奋斗。后来，家长认为学习很重要，并且我的身体素质也不像警察那样好，就放弃了这个理想。

在我们追逐梦想的道路上，我们遇到过许多坎坷。曾经为一道复杂的数学题冥思苦想，曾经为背诵一篇晦涩的文章而苦恼，曾经为书上密密麻麻的语法而头疼……在面对挫折的时候，我们依然能坚持，相信自己，不轻易放弃，自处暴雨中也有无限勇气。

梦想使人获益匪浅，使我们懂得了“珍惜时间才不虚度年华”的真谛。他催促我担起肩上的重任，奋力一搏，他提醒我去吸取知识的甘露，沐浴知识的甘霖，他让我真诚的探索做人的美好。

读了《徐悲鸿励志学画》这篇文章后，我 1 为徐悲鸿的勤奋

而感到自豪。

1920xx年，徐悲鸿向绘画大师达仰学画，达仰很热情地指教他，却得来了外国学生的歧视。他奋发图强，终于取得优异的成绩，轰动了整个画界。那位外国学生也说自己有眼不识泰山。

有句话叫做世上无难事，只怕有心人。意思是说：世上没有难事，只要认真去做，没有做不成的。徐悲鸿当时可以去顶嘴，可他却没有这样做。而是默默无闻地继续学画。终于让外国学生主动向徐悲鸿道歉。

这使我想起四年级时的一件事。当时我对象棋着迷，还特意让爸爸教我。我这种行为让小泽愤怒，因为他不想再有一个人超过他。于是，他一下课就找我下棋，每次我都是孔夫子搬家——净是输(书)。小泽还骄傲地笑道：“你这三脚猫功夫，还想赢我？真是四两棉花——谈(弹)不上。”我怒了，用零花钱买了一本象棋书，奋发图强地学象棋，最终远远超过了他。

说起竹子，无人不知。

竹子，四君子之一，是君子之花，有着超凡不俗的品格。“岁寒三友”，竹子又在其中。每当秋风拂去，寒冬将至时，竹子，依然青翠不惊寒。这，是一种朴素的美。

我已不大清楚，我是什么时候认识并喜爱上竹子的了。但是，我知道，在集邮本里不知有多少张竹子的邮票，也不知有多少张墨竹的2 画作。我喜欢墨竹画，普普通通，简简单单，便能把竹的风采淋漓尽致地展现在宣纸上。这，是一种朴素的美。

清幽，是竹的一大特点。否则，何来的“幽竹”一词呢？爱竹的君子更喜爱竹林。竹林有一种深幽的环境。可以想象，走

到竹林里，心中还会有多少烦恼?恐怕也只有心静如水了吧!这种朴素的美，已深透吾心。

竹子干直，象征着做人要正直;它心又虚，心虚就可以虚怀若谷，海纳百川，有容乃大。

竹子，一种不平凡的植物。

---来源网络整理，仅供参考

刘胡兰一分钟演讲稿篇二

感谢苍天，送我湛蓝与空旷;感谢大地，送我甘泉与宝藏;感谢风儿吹绿了大地，感谢雨水灌溉了万物。我更要感谢妈妈，用凝结着心血的乳汁，哺育我成长;感谢老师，送我无私的帮助;感谢朋友，送我灿烂的阳光!

心存感恩，心头一片敞亮!亲人的疼爱，老师的关照、朋友的友爱，环绕着我，温暖着我，让生活少了无奈与惆怅，少了苦痛与忧伤，处处充满金色的阳光!

刘胡兰一分钟演讲稿篇三

从20__年开始淘宝就发行双十一狂欢购物节第一次当天获得1亿的营销额，从09年到13年，双十一狂欢购物节屡试不爽。营业额从09年一亿到10年的9.36亿再到11年的53亿，在12年达到191亿，与此同时在美国，全美网购销售额达12.5亿美元，约合人民币78亿元人民币。与淘宝相比已经落后了两倍。如今20__年，淘宝营销额更是达到了350个亿。较去年相比也是翻了两番，四天后的今天，全国快递还处在水深火热之中，在淘宝总部的液晶显示屏上，一根一根的购物连线不断的连接着。

交通在快递公司的不断发货中加重了拥堵，一个个分站在不

断分货理货。各大校区出现了一幕，每隔不远就会有同学手里拿着包裹，一个接一个。在这一片繁荣的现象后是网络经济的胜利还是社会的廉价化。

所有人都知道美国的消费能力是世界上最高的，但是为什么美国人的购物欲望远远低于中国，或许大多中国人会说人多力量大，中国的购买人数多，或者淘宝已经融入生活。

但是为什么就没有人想到商品的实际利用率，拿中国家庭来说，一个家里70%的衣服为妻子的。然后20%的为孩子的，最后10%才是丈夫的。妻子为什么会产生那么大的购物欲望，还得拿中国现状来说。

在中国的中西部女性大多在生小孩后就没有了工作，以至于在家里搞家务，带小孩，然后管理家里的经济，不可否认这是中国现状。还有部分中国女性会在家周边寻找一份工作，这些工作普遍工资不高，大概每月平均在20__元左右。但在生活成本的提升中这点钱勉强能够用来购买自己的生活用品和服饰。还有部分进入了公司，当起了白领。以上三类人最先接触到电脑并且用于网购的是白领。因为在工作空闲时，淘宝就成了打发时间的好地方。从08年开始家庭pc就不断涌入，到11年家庭电脑的市场逐渐饱满。所以在成千上万的家庭中电脑成为必不可少的工具。而网购也以它的廉价和类型的齐全而快速打入市场，成为人们的生活中必不可少的一部分。话题说回来，以上条件的确立给女性淘宝带来了很大的方便，不管何时，都可以买到物美价廉的商品，而且女性永远不可能不爱漂亮，这是人性的弱点。

所以网购就这么红火了。然后再逐级扩散，到现在的全民网购，从众心理就这么无声无息的融入了。在这些数据的背后肯定是离不开电商的推波助澜的，从一折到五折封顶。让消费者目不暇接，买了这件想买那件，以前购物车中的现在全部半价了，恨不得全部买回去。就在双十一的前几天，有一个实例印证了盲目性的存在。一男子为了防止妻子在双十一

这一天又乱买东西，索性在十号将家里的银行卡都输错三次密码。问其原因，他说妻子在去年双十一买的面膜到现在还没有用完。这就能够反映在这种情况下国人的理智了。

追其根本为什么网购这么火。除了以上的原因，还有一点非常值得讨论，那就是国内物价，在双十一狂欢购物节上，发生盲目购买行为的另一个原因是在心里产生了如果不买就要再等一年的观念，这就从侧面反映了物价的过高。在美国，尽管生活成本高，但是他们的基本工资要普遍高于国内，并且物价低廉。这也可以解释为什么美国的全美购物要比中国低那么多了，这是对生活物资压力的缓解。所以这与去美国旅行的人在美国购买一大堆东西回来的原因一样，小便宜谁不想占。

如此我将双十一网民行为定义成：在高负荷生活情况下的减压购买。

在中国双十一网购节后给城市带来了经济形式上的繁荣，以前的名牌现在足以进入寻常百姓家，大街上衣着面貌的改变，让中国与世界近了联系。各种世界名牌成了生活的廉价货，品牌观念的淡化等。

刘胡兰一分钟演讲稿篇四

一、传承传统美德。

我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、做到合理消费。

绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。在校外也如此，克服为了

崩面子点菜浪费的情况。

三、倡导文明用餐。

自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，尽量杜绝使用一次性筷子；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。

树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

五、牢记就餐礼仪。

排队等候，不插队；一人一位，不占位；不代人充值、打饭，基本上，代人充值、打饭就是变相的插队。言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立文明、理性、健康、安全的生活方式！欢迎大家积极参与学校的餐桌文明行动调查活动！

刘胡兰一分钟演讲稿篇五

道真的只是缺少了一张纸、一滴墨汁吗？.....谢谢大家！

青春励志演讲稿200字 亲爱的同学们：

大家好！

扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。作为一名共产党员，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦

想的时候了。

我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。我选择了共产党，从某种意

把握青春

握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些

4---

己留有什么遗憾！

有收获。青春，应该是奋斗的。想问大家一句

很纯朴的话，你们爱国吗？

不知道

大家有没有看过 这样一部 电影，（建党伟业）。

聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

然而。。，在当代的6---

列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。

利的导航塔，是前进的不竭动力。自负者与自信者也格格不入。自负与自

8---远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。

金秋的确实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

力。

14---

养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。

16---好很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字！我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

大家好！我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，掩盖着洞口，洞里一定要干净。屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么

万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志

读尽人间书，发奋识遍天下字！

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。谢谢大家！

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

20---

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

22----

刘胡兰一分钟演讲稿篇六

你们好！

今天我演讲的题目是——诚信伴我行。什么是诚信？诗人说，诚信是三月的春风，是五月的花海；商人说诚信是宝贵的信誉，是无价的财富；爷爷说诚信是一本厚厚的日记，是一张不容背叛的人生契约；我说诚信是两根小指拉钩后的百年不变，千年不悔。

诚信是中华民族的传统美德，也是我们每个人立身做人的基本道德准则。从上幼儿园到现在，所有的老师都教导我们要做一个诚实守信的人。诚实，就是说老实话、办老实事、不弄虚作假，不隐瞒欺骗，不自欺欺人，表里如一。守信，就

是讲信用，守诺言，言而有信。

诚实守信是要付出代价的。首先要克服惰性，人人都有惰性，如果没有压力，惰性就会像野草一样丛生。我们要用毅力去克服惰性，要牺牲许多玩游戏，看电视的乐趣，去实现我们自己许下的诺言。其次要克服贪婪。不要为了眼前的利益，忘却为人之本。

最后，我向同学们发出号召，让我们行动起来，从小做一个诚实守信的人吧。只要人人都讲诚信，文明之花就会开遍校园。愿每一位同学都能驾着诚信之舟，驶向前程似锦的明天，做一个诚实守信的中国人！

刘胡兰一分钟演讲稿篇七

岁月，上下五千年的岁月，消散了春秋战国时无数飞扬的尘土；暗淡了三国两晋时不尽的剑影刀光；模糊了五代十国时繁荣的街市；剥蚀了宋元明清殿前宏伟的琉璃。岁月已然流逝，所留下的，是一个个英雄的名字，正是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。

民族精神是什么？我一直在深深的思考这个古老而又深刻的问题。伟大的诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，一直以来我都觉得这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神动力和精神支撑，是民族的灵魂、国家的支撑，是中华民族伟大复兴的强大动力，是民族文化的最本质、最深刻的体现。

我们中华民族是一个历史悠久的民族，在五千多年的历史长河中，我们创造了璀璨的文化，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。这些民族精神，是中华民族五千年生生不息、发展壮大的强

大精神动力，也是在未来岁月里薪火相传、继往开来的强大精神动力。

方圆九州，泱泱大国，五千年的历史文化浩如烟海。中华儿女，用自己的勤劳和智慧，缔造了强汉盛唐，领世界风骚几千年，何等风光？自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终生之责。有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，有“精忠报国”的岳飞，有“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的林则徐，有以“警世救国”自箴自策，三易其志的鲁迅，也有“为中华之崛起而读书”的周恩来。从孙中山到陈独秀，从林觉民到秋瑾，从李大钊到毛泽东，为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，我们的前辈发愤图强，凝聚了以爱国主义为核心的伟大民族精神。它是中华民族五千年悠久历史文化的积淀，是一种巨大的精神力量，使我们中华民族的宝贵精神财富，推动着中华民族的前进和不断发展。

正是靠着这种伟大的精神，亿万中华儿女迎来了崭新的一天。这一天，1949年10月1日，我们伟大的领袖毛主席，在城楼上向世界发出了最雄伟的声音“中华人民共和国中央人民政府今天成立了”，宣告了新中国的成立，开启了新的历史篇章。社会主义制度建立了，社会主义改造完成了，中国社会发生了最深刻的变革；改革开放成效显著，人民的生活水平提高了；国民生产总值增长速度居世界首位，令亿万中国人信心倍增；申奥成功了，又使无数中华儿女为之骄傲；加入wto了，也让无数国人自豪。也正是靠着这种精神，中国迎来了航天史上的最光辉的篇章。20xx年10月15日，一个永远值得记住的日子，我国宇航英雄杨利伟乘坐“神舟五号”载人飞船进入太空，在绕地飞行14圈后成功返回。它是我国航天史上的又一里程碑，它使我国成为了世界上第三个能独立发射载人航天器的国家。而这一切的一切，都源于我们伟大的民族精神。

斗转星移，沧海桑田，时光转瞬即逝。现在当雅典奥运会的体育健儿们以32枚金牌的好成绩面带微笑载誉归来的时候；当

李婷、孙甜甜轻松捧回女子网球双打的首枚奥运金牌的时候；当女排力战古巴于二十年后再次登世界之巅的时候，当百米跨栏的刘翔以骄人的成绩刷新世界奥运记录，以自己的精彩演绎着民族神话的时候；国人沸腾了，民族沸腾了。当鲜艳的五星红旗在万众瞩目中冉冉升起的时候，每一个炎黄子孙的眼睛都湿润了。奥运健儿们虽没有伟岸的身躯，但他们用自己的拼搏和汗水在体育界挺起了民族的脊梁，再创辉煌。

许振超，一个家喻户晓的名字，一个普普通通的桥吊工人。30年如一日，默默无闻的奋斗在青岛港。他干一行，爱一行，钻一行，精一行。从一个初中生成长为一名掌握现代技术的桥吊专家，并带领他的桥吊队两次刷新世界记录。他的高速度和高质量，令世界对中国刮目相看。

这就是我们的民族精神，他们以自己的卓越成绩在自己的岗位上无私奉献，成为国家和民族的脊梁。

时代在前进，历史在发展，我国已进入了全面建设小康社会的历史时期。新的时代在呼唤着青年，全面建设小康社会的伟大事业，需要青年为之奋斗。伟大的事业需要伟大的精神，全面建设小康社会的伟大事业，需要一批具有民族精神的高素质人才。而我们青年人，是祖国的未来，民族的希望，是社会主义建设事业的生力军。祖国的繁荣昌盛需要我们的建设，民族的伟大复兴需要我们的努力。这个时代在召唤着我们，召唤我们为社会主义建设事业添砖加瓦。

从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，为全面建设小康社会做好准备。

朋友们，让我们携起手来共同努力，从我做起，从此刻做起，

响应时代的召唤，弘扬民族精神，挺起我们民族的脊梁。

刘胡兰一分钟演讲稿篇八

今年是红军长征胜利七十周年，关于长征的纪念活动自然也就很多，最先引起我注意的是中央电视台崔永元做的一个节目，叫“我的长征”，就是要找20名志愿者重走长征路。我报了名，不过没选上，我想是因为他们看了我的照片后觉得我太象专业演员了，不适合参加这种平民化的纪实性节目。报名的时候我就在想一件事，如果见到了崔永元，他一定会用他那因为抑郁症而失眠而熬的布满血丝的眼睛看着我，然后问我一个问题：“你为什么要走长征路？”我想答案可以有很多，比如要体验艰苦奋斗、勇往直前的长征精神；比如要宣传长征的伟大历史意义；比如要考察长征沿途革命老区的风土人情，为老少边穷地区的群众做一点贡献；甚至可以说是为了磨练自己的意志等等，当然我不会告诉他我是为了减肥。其实这些理由都没错，但对于我来说，都不太真实。一个人如果愿意在他的一生中拿出10个月甚至更长的时间，去走完一万公里的路，他的目的是什么呢？这个问题很难回答。不知道当年那些参加长征的红军战士们有没有想过这个问题，但当我每次看到关于长征的故事的时候，我总在想，是什么让这些人能够走完这么长的路，而且是在那么艰苦的环境下，冒着随时可能失去生命的危险。答案可以很简单，是伟大的共产主义理想，可以再具体一点，是为了打败日本帝国主义侵略者和蒋家王朝，建立一个新中国。这些理由都很崇高，也很正确，但我不禁又想起了一件事。在邓小平晚年的时候，他的子女曾问他：为什么很少听他讲过去战争年代的事情，在长征的时候您做了什么呢？邓小平只说了三个字——“跟着走”。

红军的全称应该是中国工农红军，而其实它的主要组成成分是农民，是大多数不识字的农民。我不清楚马克思的哲学思想，列宁的革命理论他们能够知道和理解多少，但我想有一点是清楚的，就是他们有坚定的反抗意志，反抗现有的政权

统治，反抗外来民族的侵略，反抗阶级压迫和剥削，而他们知道，共产党是能够领导他们实现这些目标的，所以他们坚定地跟随着共产党，组成了党领导的军队，不惜冒枪林弹雨，不惜拔山涉水，长征二万五千里。他们在很长的一段时间里并不知道这次迁徙的目的的在那里，甚至连我们的党中央也是在一个偶然的机会下才知道在陕北还有一块革命根据地，那里的领导人是刘志丹。但正是这些坚定的跟着走的大多数红军战士，创造了人类战争史的奇迹，原创文秘材料，尽在本站网。在历史上留下了一个让后人震惊的字汇——长征。

跟着走是大多数人在长征中的选择，是长征胜利的保证，但不是长征胜利的原因，长征的胜利开始于遵义会议，在此之前红军可以说是大溃败，而且损失惨重。正是遵义会议确立了新的领导指挥集体，而新的领导指挥集体又实行了正确的方针路线，所以中国工农红军才摆脱了几乎被彻底消灭的命运。由此可见，正确的领导，正确的方针路线对于一个团体、一个国家、一个民族，乃至一个社会发展的重要意义。

在中国共产党的发展历史上，与遵义会议有着同等重要地位，并且有着惊人相似性的另一个转折点是1978年的十一届三中全会，两个会议同样是用和平、民主的方式更换了中央领导集体，并重新确定了方针路线，一个与过去完全不同的方针路线，一个在过去可能被视为背叛革命、大逆不道的方针路线。

为什么会有这样开天辟地的转折?为什么会有这样历史性的会议?原因很简单，形势所迫。在遵义会议以前，红军失去了百分之九十以上的根据地，伤亡近十万人。在十一届三中全会以前，我们的国家经历了十年浩劫，国民经济处在崩溃的边缘。正是严峻的现实促使人们去重新思考，思考过去的方针路线是不是错了;去重新选择，选择一条新的符合实事求是原则的道路。所以，我们取得了长征的伟大胜利，取得了改革开放的辉煌成就。但我们在此之前付出了什么呢?付出了十万人的生命，付出了一个国家十年的时间。

历史进入了二十一世纪，进入了xx年，在年初的人大会议期间，一条新闻引起了社会的广泛关注和讨论，就是所谓“物权法草案违宪，背离社会主义基本原则”的质疑。因为时间的关系，在这里我不想就两种观点的孰是孰非谈自己的看法。但我想说的是，作为一个法律专业毕业的学生，我知道中国到现在为止还没有自己的民法典，而作为民法重要组成部分的物权法，却也因为这种争论而推迟审议。

邓小平在改革开放初期曾经提出不要讨论姓资姓社的问题，发展才是硬道理。这一指导思想在当时的历史条件下是非常正确的，而且也取得显著的成效。但时至今日，改革开放已近三十年，成绩固然是巨大的，新的问题也出现了。医疗改革以后我们看不起病了，教育改革以后我们上不起学了，房地产改革以后我们买不起房了，而现在“八荣八耻”的提出也正证明了一个时代价值判断的迷失。一个社会物质文明发展到一定程度，而相应的制度、体制、观念和文化等方面却不能随之发展的话，就必然成为其进一步前进的瓶颈。

如果说在三十年前我们不知道白猫和黑猫那一只会抓老鼠，所以我们说“不管白猫黑猫，能抓住老鼠就是好猫”的话，那么经过三十年的考察，是到了该选择一只猫的时候了，以便这只有本事的猫能够继续抓老鼠。

如果说刚下水的时候我们可以摸着石头过河的话，那么现在我们已经越走越深了，手已经摸不到石头了，是该挺直身板，看看河面，选择一条正确航线的时候了，以便我们能造一艘可以走的更远的船。

1935年长征路上的遵义会议，1978年建国三十年后的十一届三中全会，历史向我们不止一次的证明了，一条正确的路线在一个国家发展道路上的重要意义，只有有了一条正确的路线，人民才能跟着走，才能取得象长征一样的伟大胜利，象改革开放一样的辉煌成就。但历史也告诫我们，不要等失去了十万人的生命，浪费了十年的时间以后，才知道那一条道

路是正确的。

刘胡兰一分钟演讲稿篇九

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让；是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望；当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出骄兵必败的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的老师好，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句老师再见，这依然是对老师的感恩。

让我们，在试场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律；让我们，在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；让我们，在寝室里，把寝室布置得窗明几净，给室友一个舒适的环境；让我们，在校园的小径上，看到地上有纸屑果壳，能够毫不犹豫地将其拾起来。我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让；是老师慈善的目光，让你们

由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望；当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

师爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大！有时，师爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂；有时，师爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这份沉甸甸的师爱，有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正偿还呢？感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在开始！

谢谢大家！

刘胡兰一分钟演讲稿篇十

我自幼酷爱下围棋。学习之余，脑子里想得最多的就是围棋了。因此，我上学期初报名参加了学校围棋班。自从走进了这个博大精深、奥秘无穷的黑白世界，我感到了无穷的欢乐。

围棋课上，不论老师提出多么刁钻的问题，他们都对答如流。“真不愧是‘四大天王’！以后，棋艺要向他们靠拢！”我暗暗下定决心。

学了半学期，我的棋艺得到了很大的提高。于是，我决定挑战“四大天王”中的“三王”魏凜寒。战斗开始了，我和他均采取守势。我们各占各的地盘，谁也不干扰谁。直到只剩下一小块在我们中间的地盘时，战争真正爆发了。我用大量兵力去争夺这片“土地”，而他也不甘示弱。战争进入白热化阶段，双方都撕杀着。此刻，我失去了理智，根本不防守，不惜用大量兵力去争夺土地。魏凜寒看准时机，把我的进攻部队包围了个水泄不通。没等我作任何挣扎，我的进攻部队就被吃掉了。顿时，我慌了神，不知如何是好。突然，我想到一个好主意：既然攻不行，转为防守！于是我立即转攻为守，只在必要时打一个小进攻战。最后，我以三子的优势险胜了魏凜寒，闯进了“四大天王”的阵列，心中暗自庆幸。

一学期下来，我的棋艺几乎达到了“颠峰”。一次，我向围棋班班长董德健挑战。一开始，我就和他寸土必争。我步步紧逼，让他寸土难移。不过，我也没有时间建立自己的根据地。突然，他不拼命与我争夺土地，而转为防守。他到底想干什么？算了！时间不容我多想。我继续步步紧逼，不让他扩张。过了一会儿，他好像找到了战机，突然向我发起进攻。他的棋子像波涛汹涌的黄河水，顷刻间，万马奔腾朝我涌来。因为没有根据地，我的军队很快被他击垮了。我的棋子所剩无几，怎么办？“面对着一个拥有丰富作战经验的老将，最重要的是他的根据地根基稳固”，我心想。

过了一会儿，我冷静了下来，建立起一个根基稳固的根据地，并阻挡了董德健的一次次的进攻。与他争夺土地，并试图将进攻部队与大本营连成一条龙。哈！我成功了！我指挥着我的“战龙”以迅雷不及掩耳之势大举进攻，把董德健打了个措手不及。他感到焦躁不安，到处补缺口，填漏洞，可都于无补，杀他个“遍体鳞伤”。因此，我获得了围棋“大王”的荣誉称号。

有一天，围棋老师让我们自愿报名参加市里的围棋比赛。那天我兴致勃勃的回到家，向父母提及此事时，爸爸却唬着脸吼到：“别成天搞这些乌七八糟的东西！给我好好读书！”就这样我没去成。比赛后，得知“四大天王”其他三人都去了，我觉得很愧疚，于是在20xx年秋季退出了“江湖”。

虽然现在我退出了围棋学习，但是它曾使我各方面有了很大的飞跃，让我受益匪浅。