

# 最新教育禁毒心得体会(精选8篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 教育禁毒心得体会篇一

1

近日，透过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒品，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就必须能把“毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

2

在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们务必分

清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

1840年，鸦片和大麻首先来到了中国。鸦片战争从此爆发。鸦片是由提炼纓素而成，可作药用，但内含超多麻醉性毒素，一抽上瘾，人就变得瘦柴如骨，精神萎缩。中国人吃了鸦片后，屡战屡败，使鸦片成为了洋鬼子一大功”。毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。1985年，全国中学生运动会上勇夺两金一银的健将阿惠因吸毒变得骨瘦如柴，形如‘老妪’。硕士研究生江涛因吸毒倾家荡产，变成了社会上的一个废物……许多例子告诉我们毒品是可怕的，是一个害人的坏蛋。新中国成立后，海洛因又到来了，弄得走私案一桩又一桩，中国人民痛苦不堪。尽管中国建立了许多座戒毒所，但是吸毒者和贩毒分子就更聪明了，更隐秘了。

在这些信息中我们明白：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷往鼻孔里塞的等等。难道他们不痛吗他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们就应杜绝毒品。

### 3

毒品这两个字可能我们已经不再陌生了，从鸦片战争到这天，

一个又一个人因吸毒而死亡，或因为上瘾了而花光了所有的钱。

毒品就像一个可怕的盒子，释放出罪恶的人，却把善良的人封印在里面，有多少家庭因吸毒而破裂，每一天因吸毒而死亡的人就有上千人，吸毒人数过的的国家小偷也多，因为因吸毒把钱用光了，可又忍不住，与是就去偷钱吸毒。

吸毒对人体的危害十分的大，因此，大人们就应严厉打击这些贩毒分子，我们青少年们也绝不能凑个热闹去吸毒，应对那些贩毒分子绝不能手软，但也不能太心急，因选取最佳时机通知警察抓捕。

千百年来，毒品无时无刻不在威胁着人类，鸦片战争就是关于毒品的十分有名的战争，鸦片就是指大烟，也是一种对人体危害很大的毒品。到此刻，毒品的种类在增多，贩毒的人也在增多，毒品对人类的危害也在增多。

立刻就是一年一度的6月26日世界禁毒日了，毒品对人类的危害实在太大了，我期望毒品着个东西快点从世界上消失，我期望字典上永远查不出毒品着个字。

## 教育禁毒心得体会篇二

禁烟禁毒教育是我们学校非常重视的一门课程，它把禁烟和禁毒的知识传递给了我们，让我们认识到吸烟和吸毒的危害性。在学习禁烟禁毒的过程中，我深受启发，对于禁烟禁毒教育有了更深入的了解和反思。

### 第二段：禁烟知识的启发与反思

通过禁烟教育，我了解到吸烟对健康的危害之大。烟草中的尼古丁等有害物质会引起心血管疾病、呼吸系统疾病以及癌

症等诸多危害。此外，吸烟还对环境和他人造成伤害，二手烟的危害同样不可忽视。在这个过程中，我深刻反思了为什么会有那么多人冒着这些危险去吸烟。我认识到，有些人吸烟是因为他们对烟草中的尼古丁产生了依赖性，需要通过吸烟来获得满足感和放松感。这让我意识到这是一个非常严重的社会问题，我们不能仅仅通过禁烟宣传就能解决这个问题。相反，我们需要通过更多的心理辅导和社会支持来帮助那些有吸烟习惯的人改变他们的行为。

### 第三段：禁毒知识的启发与反思

在学习禁毒的过程中，我了解到毒品是一种破坏性极大的物质，吸毒会给人们的身体和心理健康带来严重的伤害。毒品不仅会导致人们的身体逐渐崩溃，还会改变人们的思维方式，对家庭、工作和社会生活产生负面影响。对毒品的深入了解让我意识到，禁毒工作不仅需要警方的严厉打击，更需要从源头上预防吸毒行为的发生。我们应该通过宣传和教育来提高人们对于吸毒危害的认识，让他们明白生活中有很多其他的方式可以获得快乐和满足感，而不必通过吸毒来寻求刺激。

### 第四段：禁烟禁毒教育的重要性

禁烟禁毒教育非常重要，因为它不仅是为了保护个体的身心健康，也是为了净化社会环境，推动社会的健康发展。通过禁烟禁毒教育，我们可以提高人们对吸烟和吸毒危害的认识，让他们从根源上拒绝吸烟和吸毒行为。同时，禁烟禁毒教育还能帮助那些已经沉迷于吸烟和吸毒的人走出误区，改变他们的行为，重新找到健康的生活方式。因此，学校、家庭和社会应该给予禁烟禁毒教育更多的关注和支持，确保这门课程得到认真有效地开展。

### 第五段：个人体会与对策建议

通过禁烟禁毒教育的学习，我深刻认识到吸烟和吸毒对个人、

家庭和社会的危害，并且了解到禁烟禁毒的重要性。作为一名中学生，我要从自己做起，树立正确的价值观，远离烟酒毒品，做一个健康向上的青少年。此外，我还要积极参与到禁烟禁毒的宣传活动中，向他人宣传禁烟禁毒的知识，帮助他人认识到烟酒毒品的危害。我相信只有全社会的共同努力，才能使禁烟禁毒的教育工作取得更好的效果。

## 教育禁毒心得体会篇三

通过学习，使我懂得了学科教学渗透法制教育，是以中小学各学科的教学内容为依托，充分利用学科中固有的教学内容、教育契机和教学便利，在教学活动中，有意识、有计划而又适度地渗透相关法律知识和法治理念的教育，以增强学生法制意识，激发学生法制情感，培养学生学法、知法、守法、用法的习惯和能力。在教学活动中如果能恰当地渗透法制教育，不但可以提高学生的法制素养，还可以增强学科知识与社会、法制三者的联系，促进学生对学科知识的理解、掌握和应用。

一是在平时教学中渗透法制教育，如：上《伤仲永》就渗透《义务教育法》和《未成年人保护法》等相关条文内容，让学生认识到学习是一种义务，同时也是自己的责任。

二是通过教研组共同备课的方式渗透法制教育，本学期我们七年级教研组集体备课的是《斑羚飞渡》，本课渗透《中华人民共和国野生动物保护法》，通过学习，让学生们认识到加强对野生动物的保护，是每个公民应尽的责任。

一个学生就是一本丰富的书、一个多彩的世界。学生是鲜活的生命体，每个人都独一无二、不可复制。要培养他们成长、成人、成才，成为他自己，首先得尊重他们，从思想上、感情上尊重他们的人格，尊重他们的个性。其次要用自己的言传身教引导他们、感染他们、影响他们。作为教师，你在学生心目中地位和份量，决[内容来于斐-斐\_课-件\_园 ]定你必

须特别注意你的言行举止。你的一言一行、一举一动、一个细节、一个字，哪怕是无意的，都可能对你的学生产生潜移默化的乃至终身的影响。你的价值存在，就可能包融和体现在学生对你的每一声真诚的问候、每一次深情的关注和会心的微笑之中。

总之，关于教师人格榜样的作用，从孔子的“其身正，不令而行。其身不正，虽令不从”，韩愈的“以身立教”，是“任何教科书、任何道德箴言、任何惩罚和奖励制度都不能代替的一种教育力量”。最直截了当地说：要教育学生成为遵纪守法的人，你首先是一个遵纪守法者。

## 教育禁毒心得体会篇四

预防禁毒教育是对未成年人进行毒品知识普及和防范教育的一种重要手段。通过参加这种教育活动，我更加深入地了解了毒品的危害性和成瘾机理。首先，我知道了许多吸毒者由于毒品的影响而身体和心理受到严重伤害，甚至出现搜索倾向、心理疾病和犯罪行为。其次，据了解，大多数毒品都具有强烈的成瘾性，一旦染上毒瘾，很难戒除。这让我深刻认识到，了解毒品的危害性和成瘾机理是预防禁毒的重要前提。

### 二、强调家庭教育的重要性

预防禁毒教育中，我意识到家庭教育在预防青少年吸食毒品行为中起着重要的作用。良好的家庭教育可以让孩子在家庭中养成正确的价值观和健康的生活习惯，增强他们的心理健康。而缺乏家庭教育的未成年人更容易迷失方向，从而被毒品诱惑。因此，我深感家庭教育对于预防毒品的重要性。为了有效预防未成年人吸食毒品，家庭应该注重家风建设，加强家庭教育和家庭关系的沟通，积极培养孩子的责任意识和正确的人生观。

### 三、加强学校教育的力度

学校是未成年人重要的成长环境，预防禁毒教育的内容和方式也应得到学校的充分重视。在预防禁毒教育活动中，我看到了学校为了保证学生的健康成长，积极组织了各类禁毒教育活动。学校组织的禁毒讲座、专题报告和主题演讲等活动，使我对毒品有更加全面和深入的了解。同时，学校还通过悬挂宣传横幅、设置宣传展板、播放宣传短片等方式加大了对毒品的宣传力度。这些举措使我认识到加强学校教育对于预防青少年吸毒产生的重要性。

#### 四、利用社会资源开展多种形式的禁毒教育活动

预防禁毒教育需要社会各界的共同努力。社会资源的充分利用能够为预防禁毒教育提供更多的力量和支持。在参与预防禁毒教育活动中，我看到了社会资源的有效利用，比如社会团体的力量、社区组织的支持和媒体的宣传。它们多种形式的禁毒教育活动让我深感社会资源的重要性。只有借助社会资源的力量，才能将禁毒教育活动推向全社会，从而增强人们对毒品的警惕性和禁毒的自觉性。

#### 五、加强自身意识形态建设

作为一个未成年人，预防禁毒教育对于我们自身也起到了重要的作用。通过参与禁毒教育，我深刻认识到自身意识形态建设的重要性。只有树立正确的价值观和人生观，增强自我保护意识，才能更好地抵制毒品的诱惑。此外，我还意识到通过培养自我控制能力和正确的人际交往方式，能够更好地预防禁毒。毒品往往是在人际关系不良的环境中滋生，因此，加强自身意识形态建设，对于预防毒品具有重要意义。

总之，通过参与预防禁毒教育活动，我对毒品的危害性和成瘾机理有了更深刻的认识。我认识到家庭教育、学校教育、社会资源的利用以及自身意识形态建设等方面对于预防青少年吸毒具有重要意义。预防禁毒教育应该在社会的各个方面形成合力，共同为未成年人搭建一个健康、纯净的成长环境。

只有通过广泛开展禁毒教育，我们才能更好地预防和遏制毒品的蔓延，保障未成年人的健康成长。

## 教育禁毒心得体会篇五

近年来，毒品问题在我国日益严重，对社会治安和人民群众的身心健康造成了严重威胁。为了加强禁毒工作，党组织对党员进行了禁毒教育，使党员们进一步增强了禁毒意识，这对于推动禁毒工作起到了重要的促进作用。在接受党员禁毒教育的过程中，我有一些深刻的体会和心得，希望能与大家分享。

首先，党员禁毒教育让我增强了对毒品危害性的认识。通过学习禁毒知识，我了解到毒品不仅会对身体造成损害，还会对个人家庭、社会稳定等方面带来严重的破坏。毒品犯罪是一种极端的追求个人私利的行为，它短暂的刺激效果会让人们沉迷其中，失去理性判断能力。毒品成瘾后，不仅个人的生活走向破产，甚至危害到家人的幸福和社会的稳定。通过这次学习，我深切认识到毒品对个人和社会的危害之大，更坚定了自己坚决抵制毒品的信念。

其次，党员禁毒教育使我了解到禁毒工作的紧迫性和艰巨性。我国是一个庞大的发展中大国，毒品问题的防控任务异常艰巨。禁毒工作不仅需要政府、公安部门的大力支持，更需要全社会的共同参与和努力。课堂上老师说，“禁毒是一项持久战”，这句话让我深刻认识到，禁毒工作的过程是漫长而艰苦的，需要我们每一个党员都要有强烈的责任感和使命感。在这个过程中，我也发现了许多党员同志都积极参与禁毒宣传活动，摆摊发放禁毒宣传资料，组织禁毒讲座等，他们用实际行动诠释了党员的先锋模范作用。禁毒工作不是一朝一夕可以完成的，党员们应该在自己的工作岗位上立足，通过实际行动为禁毒工作贡献自己的力量。

第三，党员禁毒教育让我了解到预防为主、综合治理的重要

性。毒品问题的防控不仅需要打击毒品犯罪分子，更需要从源头上防止新毒品的产生和流传。在禁毒教育中，我们学到了如何识别毒品、预防毒品和如何参与禁毒宣传等知识。通过这些知识的学习，我深刻认识到预防是禁毒工作的重中之重，只有通过加强宣传教育，提高人们的防毒意识，才能有效遏制毒品的蔓延。同时，毒品问题与社会治安、文化教育等多个方面有着紧密的联系，综合治理也是确保禁毒工作取得成功的重要环节。作为一个共产党员，我们要积极参与到社会治理中，发挥好党员的先锋模范作用，与人民群众通力合作，共同为禁毒事业贡献力量。

第四，党员禁毒教育让我认识到我们必须保持高度的警惕性。毒品以其隐蔽性、危害性而备受关注，其在社会中广泛流传，对我们来说可能无处不在。在党员禁毒教育中，我学习到了如何辨别毒品、防止陷入毒品的诱惑和如何帮助毒品受害者等实用知识。这些知识让我警醒起来，让我明白了在这个风险四伏的社会中，我们必须时刻保持警惕，切勿被毒品的诱惑所迷惑。我们应该时刻关注身边的人，特别是青少年，提高他们对毒品的认识，给予他们正确的价值观和道德观的教育。只有保持高度警惕性，我们才能远离毒品，保护自己和他人的安全与幸福。

最后，党员禁毒教育让我深刻认识到毒品问题离我们并不遥远。毒品问题不仅仅是个体问题，更是社会问题。通过学习禁毒知识，我明白了任何人，任何家庭都可能遭受到毒品的危害。我们身边本来可能就存在着毒品问题，只是我们没有认识到。因此，我们不能掉以轻心，要时刻提高警惕，及时发现和制止身边的毒品问题。党员作为一个组织的骨干力量，更应该保持高度敏感和觉察力，及时向党组织和相关部门报告，确保问题得到及时解决。

综上所述，党员禁毒教育是一次深入教育思想改造的过程，使我进一步认识到毒品问题的严重性和禁毒工作的重要性。只有通过不断学习、加强预防、综合治理和保持高度的警惕

性，我们才能够真正做到人人参与、人人用心，共同打击毒品犯罪，为社会的健康稳定做出自己的贡献。让我们共同努力，为禁毒事业的发展做出我们应尽的责任和义务！

## 教育禁毒心得体会篇六

毒品、艾滋病、暴力犯罪像瘟疫一样成为当代社会的“国际公害”。12月1日是世界艾滋病日，6月26日是国际禁毒日。我校于三月中旬参加了中国-默沙东艾滋病合作项目的教育教学活动。本人也有幸成为其中一名宣传教师，现就一些教学中所得心得体会总结如下。

国家领导人曾强调计算机要从娃娃抓起，足球等体育项目也要从娃娃抓起。我认为禁毒防艾正如生活读本所提倡的一样从青少年抓起。而凉山州是毒品、艾滋病的重灾区，青少年是从儿童期到成人期的过度时期。虽然在生理上趋于成熟，但在心理和社会方面尚处在发展之中。他们充满好奇，喜欢新鲜事物，甚至与艾滋病病毒感染有密切相关的吸毒和不安全性行为。另外，由于特殊的风俗习惯和落后的思想意识，以及艾滋病、性病相关知识的缺乏，很多青少年并未意识到危险就在身边，使青少年有可能成为艾滋病的牺牲品。

这次凉山州教育局组织编写的《中学生禁毒防艾生活技能教育读本》。结合青少年身心发育的特点，针对中学生生活中可能遇到的情景和凉山州中学的实际需要，教给了学生艾滋病预防知识、选择正确的生活技能、与人的正确相处、寻求别人对自己的帮助、以及自己如何帮助别人、认识青春期、树立正确的人生之路。提高了自我保护意识和抵御毒品及艾滋病侵袭的能力，对他们的身心发育和健康很有益处。当然，由于我们布拖县所处的特殊环境，在教学上有难度，但也有鲜活的案例。

我校在初中三个年级普通班、职业班中开设了每周一节的禁毒防艾教育活动，通过读本知识、宣传板报、红领巾广播站、

知识竞赛、演讲比赛、文艺表演。目的是积极开展毒品、艾滋病预防教育，使大家远离毒品、艾滋病，拒绝毒品，向毒品说“不”，真正实现‘‘师生不吸毒，校园无毒品’’的远大目标。并利用学生向社会、家庭宣传远离毒品、艾滋病工作。

‘‘四个意识’’是：

一是积极参与各种形式的宣传教育活动，认清毒品及其危害。呼吁吸毒者自爱自重，也呼吁社会对戒毒人员多一份宽容，多一份关爱，多一份支持。毒品的危害罄竹难书！二是让大家明白毒品具有生理和心理的双重依赖性。牢固树立“一日吸毒，十年戒毒，终生想毒”。毒品是一条恶魔之蛇。它可以毁灭一个家庭，毁灭人类；能把人变成一头畜牲！还有毒品是一条看不见的铁链，把你像狗一样拴起来，让你活得没自尊，没人性。千万别碰。三是积极学习有关法律知教育，树立“吸毒违法，贩毒犯罪”的意识。四是积极开展珍爱生命的教育，懂得生命属于你的父母、亲人、国家和社会，只有一次，是极其珍贵的。

“四道防线”是：

一是心理防线。养成良好的心理品质，把握好奇心，避免空虚无聊，不要以吸毒为时髦等错误认识，抵抗毒品的诱惑。二是行为防线。养成良好的生活习惯，不进歌舞厅、游戏厅、酒吧等地方。三是思想防线。树立正确的人生观、价值观、审美观、努力学习，正确把握自己的行动与交友，以免走上歧途、误入毒海。四是风俗防线。相信科学，有病就医，不要以伤风感冒，吸两口海洛因就能治病。有了艾滋病，不要以毕摩治疗，并要注意家人的防范，避免传染。

为了抓好全民禁毒工作，中央和地方有关部门近些年来开展了各种各样的群众性进毒活动，如创建“无毒社区”、“不让毒品进我家”、“禁毒志愿者行动”等等。我们应该积极

参加。

鸦片，海洛因，吗啡，大麻，可卡因……这些都是杀人不见血的刀！

中华民族曾经受鸦片烟害，今天又成了世界三大公害之一，面对毒品，我们唯一要做出的选择就是：拒绝毒品！远离毒品！生命对于每个人只有一次，选择毒品就意味着选择了通向地狱之路。是生活当中的好奇与无知，让我们踏上了这条不归之路。每个孩子呱呱坠地的时候，父母都是喜笑颜开的。这样的结局，怎么能不让人痛惜！

是啊，他们因吸毒众叛亲离，被亲人和朋友抛弃，时常受到自身后悔内疚感的折磨；时常受到戒断症状的折磨；时时为如何获得下一次毒品而谋划和忧虑；时时忍受因吸毒引起并发症的痛苦。我们知道他们是痛苦的，所以我们要必须远离毒品，更要伸出援助之手，让我们的世界变的更加美好！

当我第一次看到戒毒员的那一瞬间，我彻底震惊了！为什么都是如花似玉的青春女孩？她们美丽而又纯洁，怎么会和毒品染上关系？当我看到男戒毒员的时候，我的心忍不住的打颤！有的老老实实，有的像是个有知识有文化的人，有的像是个有钱有出息的人，有的像是不务正业的人，有的……太多的问题都出现在我脑海中！后来，我听了他们的报告，才发现每位戒毒员背后都有一个辛酸而又无奈的故事！有的受朋友的出卖，有的是年幼无知受好奇心的趋势，有的是生活的压迫而放纵堕落，有的是……种种原因也让他们聚在一起，让他们感受人世间的沧桑！

不仅如此，毒品还诱发犯罪，使国民素质下降，造成国家财产流失和经济衰退。

凡此种种是社会的险恶，还是人性的贪婪，还是毒品魔鬼般的诱惑？

国家有不可推脱的责任!国家确定了“四禁”并举，堵源截流，严格执法的方针。每年都加大了惩治力度，与国际社会积极配合，尽最大努力消除毒品!

青少年占吸毒人数的百分之八十，这是一个多么可怕的数啊!我是祖国的未来啊，怎么能陷入毒品的旋涡?!那些可恶的毒贩子又怎么忍心摧残我们的青春啊?!社会的责任感在哪里?!

年轻的朋友们，从现在开始认清毒品的真面目吧!让我们手拉手，肩并肩，把毒品一网打尽!“生命诚可贵，爱情价更高。”为了自己的理想，为了我们的亲人和朋友，为了祖国的明天，勇往直前吧!

毒品预防教育心生好奇，津津有味地读起来。哎呀，不看不知道，一看吓一跳。原来全世界每年至少有十万人死于吸食毒品!至少有一千万人因吸毒而丧失劳动能力!这是多么触目惊心的数字!

目前世界上的毒品主要还是来自毒品原植物。当今世界上形成的“金三角”、“金新月”和“银三角”三大毒品产地，生产了全世界90%以上的毒品，人们把它们比喻为毒魔的温床。其实这些植物原本不是毒品，而是药物。可是它被滥用时，才会变成毒品。毒品能使吸毒者患上各种疾病，而且通过注射来吸食毒品的65%会染上艾滋病，吸毒者给其个人、家庭、社会造成严重后果，他们为了满足欲望贪污公款、抢劫钱财，什么坏事都做得出。最后只能是死路一条，我认为这些吸食毒品的人不配做炎黄子孙。因为他们忘记了鸦片战争带给中国百姓的苦难!忘记了香港是如何被英国人夺走的!也忘记了一百五十年前的林则徐虎门销烟的扬眉吐气!

联合国确定每年的6月26日为“国际禁毒日”，并提出了“爱生命，不吸毒”的口号，同学们都来拿起法律武器、拒绝毒品，保护自己!毒品是全世界人民的共同敌人，我们青少年更应该对毒品说“不”!当我们看到有吸毒的人员及现象时，一

定要尽早报案，否则就会让这些入危害社会。在这里，我发自内心地告诫那些吸毒者，悬崖勒马，回头是岸，重新做人。

现在，世界上有一种能致人于死地的白色物质——毒品，吸入它就会像走火入魔一样无法自拔。它像一种可怕的白色瘟疫，吞噬了无数条宝贵的生命。

许多人对毒品产生了好奇心，便想去尝试一下，可逐渐发展成瘾，想戒毒也来不及了。毒瘾发作时，如果没有毒品能吸，就会生不如死，痛不欲生，意志坚强的人都受不了。活生生的一个人，好似被魔鬼缠上，变成了傀儡般的行尸走肉。

毒品，不仅危害人的身体，还使人走上犯罪的道路。有一个故事：一个男孩，他过着无忧无虑的生活。有一天，他与一些“朋友”去歌舞厅，他的一个“朋友”给了他一些“糖丸”，让他吃下去。他发现自己吸食了毒品，然而，已经太晚了。他没有钱，又不能向父母要，就跟那些“朋友”到处偷、抢。一次他失手杀了人，被关进了少管所。

如果没有毒品，这个少年的家庭本来可以更幸福，他可以有美好的未来。毒品，让他失去了一切美好的事物，变得意志消沉，走向无底的深渊。他的未来因为毒品而黑暗，他的前途因为毒品而渺茫。

人的生命只有一次，这生命无价的，但也脆弱的。它承载着自己和亲人们的希望。如果想让自己变得快乐，不能用毒品来麻痹自己，而应该去努力拼搏，奋斗，以此来获得快乐、满足，这样的人生才有意义、有价值的。

珍爱生命，远离毒品！这不仅一句口号，更我们应该做到的。我们不能忘记中国的屈辱历史，不能忘记两次鸦片战争。为了祖国的明天，为了民族的希望，请远离毒品。

近日，我校在派出所的大力支持和关注下，请来了一位警察

给我们详细地讲了一堂生动的禁毒课，让我们拥有了一本健康的宝书，正确地认识了吞噬着人类宝贵生命的魔头——毒品。

毒品，致命的恶魔，吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近年来资料发现：吸毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失……后果不堪设想。

由件件的事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒教育活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

## 教育禁毒心得体会篇七

毒品是一种破坏性极强的东西，其对人的身体健康、社会关

系、心理素质等方面的危害无处不在，因此越来越多的人开始关注禁毒工作，提高禁毒意识。近期，我参加了一次警示教育，深刻感受到了禁毒的重要性，也对自己在人生旅程中遇到最难的情况如何用正确的方式去面对有了更深入的认识。

## 第二段：警示教育

在参加警示教育时，我们受到了来自警方的专业指导和教育，了解了毒品对身体的危害和社会影响，明确了处置毒品问题的相关法律条规和程序，同时也通过警示案例和真实故事，从多个角度深刻领会毒品对人生的毁灭性奉献。通过警示教育，我认识到禁毒是每个人都应该认真对待的问题，也只有全社会都积极参与禁毒工作，才能维护社会安定和生态环境。

## 第三段：深刻认识危害

在警示教育中，我们不但了解毒品对身体的危害，还深入了解了毒品对社会造成的严重影响。毒品会使使用者的思维倾向极度偏执，会使人变得极端。这样的人对周围的人或物体产生许多错觉，处理事情容易偏颇。长期使用毒品不仅会慢性中毒，破坏身体机能，还会引起认知能力下降，自控能力丧失等问题。同时，毒品实际上也会加剧社会矛盾，引发各种责任纠纷和安全危机，甚至带来财产损失和人身威胁。从来没有这么深刻认识到毒品对人们的危害，禁毒工作也成为我人生中的一个重要任务。

## 第四段：正确面对困难

通过参加警示教育，我发现正确面对困难是我们学习禁毒的关键。我们不能逃避和回避困难，而应该努力寻找解决问题的办法，采用适当的手段处理与毒品有关的问题。事情实际上并不像我们想象的那么难，只要我们认识了毒品的危害性，知道如何应对毒品的问题，就能成功应对危机，解决问题。在接下来的学习中，我将以更加谨慎、积极、勇敢的态度面

对毒品问题，将难以应对的问题转化为生命成长的机会，获得更好的人生。

## 第五段：结论

总之，禁毒工作是一个需要全社会共同参与的过程，只有我们每个人都认真对待，积极学习，才能推动禁毒工作的发展，维护我们的安全和健康。参加警示教育给了我深刻的体验，以及如何应对普遍的社会问题地指导。在这种指导下，我深刻领悟了禁毒工作的重要性，也确定了在日常生活中如何应对毒品问题，如何用正确的方式为我們的心态和人生品质服务，我相信通过工作和生活中的实践，我们都能够做出良好的表现。