

2023年老年人工作计划 老年协会工作计划 (优质7篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

老年人工作计划 老年协会工作计划篇一

一、在乡党委、政府的领导下，始终把老协、老体工作作为一项长期的重要任务，充分发挥老协、老体的作用，齐抓共管，形成合力，整体推进乡老协、老体事业的发展。组织开展各种有益活动，推动“和谐”社会建设。

二、进一步做好全乡空巢老人关爱工作，针对各种不同需求的空巢老人提供各类相关的服务，为老人做好事、实事。

三、认真做好老年人来访、来信工作，热情接待，及时协调有关方面解决他们提出的诉求和困难。

四、深入开展敬老活动，对全乡困难老人及时送温暖，经常走访，及时了解他们的生活状况，发现困难及时解决。在春节、重阳节等重大节日前夕对无业老人、高龄老人、退休干部等做好走访慰问工作。

五、组织好本乡老年人的各项比赛，健身展示，开展丰富多彩的老年体育活动，提高老年人生活质量。

六、各村社区完善好办公室条件和老年活动中心场地。

七、加强体育交流，力争开展一次老年人赴县城社区参观活动，并组织一次体壮老年人旅游活动。

八、在“九九重阳节”期间举行一次老年人爬山活动。

九、组织并参加全区广场舞等项目比赛。

十一、老协、老体组织是专为老年人文体健身服务的社团组织，是联系广大老年人的桥梁和纽带，全乡各级老协、老体组织要加强自身建设，努力营造良好氛围，努力学习业务知识，乡老年协会组织年内学习二次以上。村级老年体协组织利用活动室组织骨干每年学习二次以上。

十二、中心校和各村小学要将敬老教育列入德育教育内容之中，通过办墙报、设专栏、谈心得、促交流的方式突出敬老教育的现实意义。

十三、明确老协工作目标责任，加强监督问责，定期对典型的单位和个人进行通报、表扬。

十四、投入老协工作专项经费，丰富老年人的文化生活。

十五、组织鼓励老年人在文化体育、互助养老、一维稳、资源环境保护、移风易俗、关心下一代、“银龄保险”等公益活动中有所作为，充分发挥老年人才作用，为老年人提供一个老有所学、老有所乐、老有所用的社会舞台。

20--年老协、老体体育文化事业必将是丰富多彩的一年，让我们在乡党委和政府的领导下，把全乡的老年事业工作推向更高水平、实现更大的发展。

老年人工作计划 老年协会工作计划篇二

20xx年社区教育工作以邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，积极贯彻落实党的xx大精神，发挥社区教育促进人的发展和服务经济社会的两大功能，确立“人文化、数字化、多元化、优质化”社区教育发展目标，把

握“丰富内涵，创新载体、提升层次，打造品牌”社区教育发展主线，努力构建与我镇经济社会发展相适应的服务型社区教育体系，着力提高人民群众对社区教育的满意度，以创建省级社区教育为契机，配合社区学院，充分利用社区内的教育资源，立足社区、依靠社区、服务社区、建设社区，大力发展社区教育，大力开展各项社区教育工作构建和谐莘滕发挥应有作用。

二、工作任务

1、加强社区学校规范化建设，为社区教育提供良好的教育条件。围绕市社区建设总体思路，在社区学院的指导下，本着适应发展需要，充分发挥社区教育中心、社区学校作用要求下，规范化、特色化建设好社区学校。

2、努力开展以提高社区成员文化素质的培训活动。要利用社区学校和辖区内的其他教育资源共同开展以健康教育、青少年校外教育、老年教育、法制教育、人口教育、科普教育、新党员培训以及文体活动。

3、大力开展以技能培训和继续教育为重点的成人教育。充分利用社区教育中心基地开展各类技能培训，如办公自动化、公共英语、会计从业资格、电子电工知识等。力争使学习社区居民参与率达40%以上。

4、加强社区文化建设，营造终身教育良好氛围。社区文化建设是社区教育的重要内容，不仅能较好地满足人们的兴趣、爱好和需要，而且能有力地促进人们终身学习，陶冶人们情操。社区学校要面向社区开放，扩大各种教育基地内教育资源利用率，为学习者提供多层次，多样化的教育服务，组织各种教育活动，大力推进学习型家庭、学习型社区、学习型城镇建设。积极参与各种文化艺术节、体育运动会、市老龄委老年运动会等各项群众文化、群众体育盛事。

三、工作措施

大力发展老年教育。发挥社区积极性，立足社区实际情况，根据本社区老年人的特点，组建新的老年学习团队，逐步开发出养生保健休闲娱乐、心理健康等培训新项目，切实为老年人提供丰富多彩的学习内容，为老年人提高生活质量服务，以老年书画、健身等协会为依托，提供老年活动与展示平台，让我镇老年人“老有所乐、老有所学、老有所为”。

老年人工作计划 老年协会工作计划篇三

20xx年，秭归县老年体协在县委、县政府的高度重视和领导下，在县体育局、县民政局、县老干部局的关心指导及社会各界的大力支持配合下，以党的十七大精神为指导，坚持***理论和科学发展观，认真贯彻执行“党政为主、社会参与、全民关怀”，“促进城市发展农村，重在基层，面向社会”等一系列老年人体育工作方针，积极开展形式多样、丰富多彩的体育健身活动，全面促进我县老年体育事业快速发展，为推动我县经济建设和构建***社会做出了贡献。

一、基本情况

秭归县老年体协，现有会员610人(其中今年城区新增会员20名)，8个乡镇基层协会及20个会员活动小组。设有球类、棋牌、武术、体育舞蹈、科学健身等五个专门委员会;拥有风雨门球场1个，室外门球场4个以及长宁广尝坝头公园、桔颂小区、茅坪小区等4个晨晚练点，20多名社会体育指导员常年为老年人健身活动提供指导和服务。

二、主要工作

(一)广泛开展活动，不断丰富老年生活

今年活动的开展，上半年以分散小型多样的赛事为主，下半

年主要是以综合性运动会和参加市老年活动为主。全年开展各类赛事活动8次，参加活动达20xx年坚持在晨晚练点开展了功、拳、剑、舞健身指导和培训。组织双升、门球等队伍参加市老年体协组织的比赛，并取得了较好的成绩。

为更好得开展活动，老年体协今年对几个门球场地进行了整理，补充了场地用沙，更换了场地边线，改善了水电系统，使用更加方便。新购置了围棋、中国象棋、扑克、花牌、录音机等器材和裁判用品。

三、主要做法

虽然老年体协不是行政事业单位，参加人员都是离退休人员，但是我们仍然坚持学习，全年组织学习5次，学习了十七大报告和科学发展观等文件党中央重要文件，时刻保持思想不落后，与社会同进步。通过学习和交流，也促进了老年体协成员之间相互交流、相互了解，增进了参与和组织活动的热情，增进了团结，使老体协一般人成为一个**的集体，奋进的集体。

(二)积极争取各级领导和社会各界的重视与支持

为更好的开展老年体协各项工作，我们积极向县委县政府汇报工作，反映相关问题，得到县委、县政府的高度重视，一是在财政预算中列支2万元用于老年体协，还在体协大型活动中给予专款支持；二是经常关注老年体协事业，积极出席各项活动；三是通过县长办公会，为老年体协解决一个编制，调入一名专职年轻工作人员服务老年体协。

为加快老年体协网络建设，先后到各乡镇与当地党委政府领导座谈，大力宣传老体协活动意义，所到之处均受到热情接待，获得很好效果，到十一月底已经有9个乡镇建立起了相应的老年体协组织，老年体协组织网络日趋完善。

今年初，我们通过调查统计，全县现有60岁以上老年人59468人，占全县总人口的15.4%。针对庞大的老年人群和日趋严重的社会人口老龄化问题，进一步让全社会提高对老年体育工作的重要性认识，改善老年人生活环境和条件，使更多的老年人踊跃投身于体育健身活动之中，今年，县老年体协加强了对老年体育工作的宣传。一是转发鄂政办发[20xx年人体育协会章程》及相关资料50多份发至各乡镇及县直有关部门，组织调查研究，召开座谈会十二次，积极宣传老年体育工作的各项方针、政策，争取各级领导了解、重视和支持老年体育工作，为老年体育工作的开展创造良好的社会环境。二是充分利用广播、电视、报纸等新闻媒体，将老年体育工作及开展的各项体育活动进行宣传报道，做到广播有声音，电视有图像，报纸有消息，不断扩大老年体育工作的影响力和知晓率，增进老年人体育活动参与率，提高参与活动的热情。

四、存在问题

一是全县老年体育工作开展存在不平衡，部分乡镇和有条件的县直单位还没有建立老年体协组织，存在老年体育活动无人管的现象。

二是经费不足，各级政府和各部门对老年人活动投入不足，极大的限制了老年体育活动的开展和事业的发展。

五、09年工作要点

1、进一步加强老年体育组织网络建设，确保全县十二个乡镇全部建立老年体协组织，县直有条件的单位建立老年体育协会组织。

2、坚持三个面向的工作方针，开展丰富多彩的老年体育活动，提高老年人生活质量。 3、加大对乡镇老年体协工作的指导，推动乡镇老年体育事业快速发展。4、进一步完善老年体协基础设施，完成桔颂小区门球场的改造工程。5、筹办全县老年

人运动会。

6、加强体育交流，开展一次外地学习考察活动。 7、坚持学习制度，加强老年体协的自身建设。

老年人工作计划 老年协会工作计划篇四

小组工作计划书 一、小组理念 人际交往是社会生活的重要内容之一，自我的发展、心理的调试、信息的沟通、各种不同层次需求的满足、人际关系的协调，都离不开人际交往。每个人都希望自己善于交往、都希望通过交往建立良好的关系，这些良好的关系可以使个人在温馨怡人的环境中愉快地学习、生活和工作。而在当代大学生中，人际交往却成了有些人的困惑和难题，通过观察和总结二，这部分人大致可分为以下几类：（1）缺少知心朋友。他们通常多能正常交往，人际关系也不错，但感觉缺少能互吐衷肠、配合默契、同甘共苦的知心朋友，因此他们不免感到孤独和无奈。（2）与个别人难以交往。他们与多数人交往良好，但和特定个人交往不良，可能是室友、同学或父母等，由于相处不好，常会影响其情绪，成为一块“心病”。（3）与他人交往平淡。这类同学交往面比较宽，但都是浅层次的交往，没有影响力，彼此缺乏必要的沟通和了解，并没有产生友谊，这种人际关系难以满足要求，所以他们多会感到空虚、孤独和落寞。（4）感到交往有困难。他们渴望交朋识友，但由于交往能力有限、方法欠妥以及本身个性缺陷和交往心理障碍等原因，致使交往不尽如人意，感到苦恼，希望改变。

1 / 9

2 / 9

活动时间 地点 目标 内容

3 / 9

验团队合作完成任务要求组员在规定的时间内按要求的过
全部站到叠成16开大小的报纸上(组员的身体的其他部位不能
触地)。20分钟 展现个人能力和小组 的整体合力,提高组员
合作精神。5分钟 使组员意识到“这个邀请组员用最简单的
话真切地描 小组”已经是“我们述小组。的小组”。3分钟
让组员间加深印象,同作业:要求组员回去后,记录今 时让
他们意识到记住天所认识的朋友和他们的一些特别人的重要
性。征课(可用文字描述或作图)。认识我,走近你(1)

本节主题:自我探索与分享

4 / 9

同的原因与感受。拍卖的物品为:良好友情、理想婚姻、健
康身体等等”。10分钟 自我公开。游戏“生日快乐”:要求
组员四处走 动,找出同月出生的人,按此分组,然后让他们
按先后顺序说出自己的生日。20分钟 鼓励组员开放自己。自
画像,并在旁附上自己的特征说纸和彩笔若明;把画像打乱
分发;让其寻找画的干。主人;对自己的画向大家说明。20
分钟 释放自己、自我公开。游戏“我的秘密”:让组员写出
自己纸和笔若需要改正和发扬的特点,并大声念出干。加强
组员之间的信任来。让其他组员对其缺点提出建议,度。与
大家共同分享。15分钟 增强组员之间的相互每个组员寻找一
个自己想了解的了解和交流,寻找相似员进行自由交谈。
处。作业回馈:与上次比较有什么新的认识和了解。3分钟
了解自己在别人心中作业:收集别人对你的印象。的形
象。10分钟 让组员表达对这次聚让组员自由发表对这次聚会
的看法 会的感受并分享,工作和感受。者记录并改善。认识
我,走近你(二)

本节主题:自我行为的认知和人际交往过程中各种行为的认
知

活动时间 地点 目标 内容 所需物资 15分钟 社工实自己

5 / 9

了解自己，让别人作业反馈：别人对我的印象。验室 了解自己，让自己了解别人。10分钟 鼓励组员进行积极的、让组员列举不同的见面方式；对其进纸笔若干。主动地人际交往，走出行表演。人际交往的第一步。15分钟 人际交往中的各种行为列举在日常生活中喜欢或讨厌的行为纸笔若干。的感性认知。或词语；按感情色彩从重到轻进行排序。30分钟 引导组员面对自我、肯游戏重点轰炸：让每个组员到组中接定自我。受别人对你前几次小组活动中的行为表现的评价，被评价者不能回话。然后工作者带领组员讨论其自己的真实感受。20分钟 鼓励组员勇于表达自游戏我在想什么：让每个组员写出或纸笔若干。我，并了解组员的真实画出自己现在的真实感受和心理状感受。态；工作者请每个组员发表自对每幅作品的看法和理解；原作者表达自己的真实创作意图。2分钟 鼓励组员积极主动地进作业：认识和结交两个新朋友。行人际交往。

6 / 9

几种情景（角色冲突和角色互换）分片若干。配好扮演的角色，并将此情景展现出来。15分钟 训练组员处理问针对前面的游戏或增加其他情景，用题的能力。“大脑激荡法”鼓励组员想出解决办法。2分钟 自我探讨。作业：找一首自己喜欢或适合自己的歌曲。5分钟 了解组员的感组员简单陈述对此次聚会的感受。受。

心之桥 主题：学习各种交往技巧（信任、合作、沟通、理解等）

7 / 9

强组员的人际交往，游戏盲人拾物：两人一组，用布布和小物体。培养默契感。蒙住眼睛，在某处置物，在的语言引导

下拾起该物，结束后分享。15分钟 反思和成长。请组员说出其他组员在参加小组 前后的改变和收获。5分钟 活动总结。工作者介绍一些关于人际交往的 书籍和资料。5分钟 处理离别情绪。提醒组员小组已接近尾声。通知下次户外活动相关事宜。

8 / 9

调节气氛。4、主持人未能同时兼顾到组内的每一位组员 在每次活动之前仔细构思小组流程及安排；在小组进行时工作人员需要更敏锐些，留意他们的言行并作出适当回应；有助理工员和观察员等和其沟通，调动他们的积极性。5、组员谈话跑题 工作者要及时的发现并打断，使其回到小组的主题上来。6、组员大部分时间只与自己熟悉的成员进行交工作者及时发现并把这种情况告知当事人，希谈 望他们能够改善；根据实际情况，调整他们的座位，把他们分开坐。

9 / 9

老年人工作计划 老年协会工作计划篇五

本文从网络收集而来，上传到平台为了帮到更多的人，如果您需要使用本文档，请点击[下载按钮](#)下载本文档（有偿下载），另外祝您生活愉快，工作顺利，万事如意！

一、落实政策有机制

- 1、协同有关部门进一步完善老干部“两费”保障机制。
- 2、加强老干部政策调研，深入基层解决实际问题，排查不稳定因素。
- 3、及时办理、审批老干部改变待遇的各类报表及手续。

4、搞好老干部工作检查，促进政策全面落实。

5、开展尊老敬老活动，表彰各类先进典型。

二、管理服务有举措

1、结合公司“12345”党建工程考核的内容，制定本处考核细则，搞好每月的工作目标考核，满腔热情为老干部服务。

2、在工作人员中开展联系、帮助特困老干部活动，每人每月家访、病访不少于5人次，并有反馈记录。

3、在工作人员中开展文明礼貌用语活动，做到服务周到、热情、规范化。

4、举办老干部工作人员培训班，进行业务政策法规考试。

三、发挥作用有典型

1、筹建“老年科协”、“老年艺协”组织，争取早日启动，发挥作用。

2、继续抓好“关工委”组织建设，建立工作网络。

3、围绕公司安全生产、党的建设、青工管理、干部生产技能培训、为老干部发挥作用搭建平台。

4、鼓励老同志自我管理、自我服务，各项活动逐步社区化。

5、继续抓好青少年“中华魂”读书活动，抓好各类典型的宣传报道工作。

四、文体活动有创新

1、抓好新区活动场所的扩建工作，把活动室办成老干部休闲娱乐、增进健康的场所，更新知识接受的-----课堂，保持党员先进性、发挥作用的阵地。努力提高活动室的品位，发挥活动室的综合功能，使之成为新区的一大亮点。

2、各项活动要保持原有的优势项目，开发新的活动项目，增强吸引力和趣味性，使具有不同爱好的老干部都能参加自己所喜爱的活动，从而普及老年健身活动，做到天天有活动、月月有比赛。

3、在新的一年里要多开展一些文艺项目，如文艺演唱、书法、美术、摄影、文艺创作等。

4、六月份组织庆祝建党90周年老干部书画摄影作品展。

五、党建工作有新思路

1、认真贯彻落实党的xx届五中全会精神，努力构建和谐社区，建立完善在职领导联系老干部制度，老干部科要主动作好双向联系的纽带和桥梁，并做好记录。

2、坚持在职领导向老干部通报工作的制度，要求各单位每季向老干部通报一次工作，重要文件及时传达，重大问题及时征求意见，听取反映。

3、按照公司党委党建“12345”工程的要求，充分发挥老干部党支部在稳定工作中的积极作用，努力搞好老干部党的组织建设和思想建设，建-----立保持老干部党员先进性的长效机制。

六、信访稳定有力度

把问题解决在萌芽状态。

2、调整充实信访工作网络，建立信访工作责任制，加强信访案件查办力度，作好信访接待记录。

3、坚持重大节日看望、慰问制度，建立家访、病访责任制，作好记录，特别是对居住外地的老同志要经常保持联系。

老干部科党政班子决心在2019年新的一年里，在鹤煤集团公司党政的正确领导和关心支持下，团结带领全处员工发扬成绩，克服不足，扎扎实实做好老干部工作，力争使各项工作再上新台阶，为河南煤化集团和鹤煤集团公司的改革发展稳定作出应有贡献。

本文从网络收集而来，上传到平台为了帮到更多的人，如果您需要使用本文档，请点击[下载按钮](#)下载本文档（有偿下载），另外祝您生活愉快，工作顺利，万事如意！

老年人工作计划 老年协会工作计划篇六

中南路街洪山坊社区老年体协自成立以来，在街党工委、办事处的正确领导下，在街老年体协的精心指导下，加强领导，健全组织，加大投入，完善设施，坚持“以人为本、贵在康乐、重在参与”的原则，广泛动员和精心组织广大老年人参加各项文体活动，丰富了老年人业余生活，增强了老年人体质，发挥了老年人余热，为构建和谐社会作出了新的贡献。

一、完善组织，加快社区老年体协队伍发展。一是建立健全组织机构。“火车跑得快，全靠车头带”。要想搞好社区老年体协工作，建立健全老年体协领导班子是关键。社区老年体育工作领导小组具体负责组织社区开展各种比赛、评比和各项体育活动。社区经常性组织老年体育工作者、社区老年体育骨干进行业务培训，定期召开体育工作会议，解决工作中存在的实际问题，并研究、部署下一步社区体育活动实施

方案。为此，社区还成立了老年体育工作指导小组，由社区书记担任组长，副书记担任副组长，文体委员和各老年文体队队长担任小组成员，社区对辖区内具有体育专长的老年人进行普查登记，并充分发挥他们的积极性，把那些身体健康、能力较强、经验丰富、深孚众望、热爱老年体协工作的辖区老年人纳入社区老年体协的主要骨干成员，成立了社区体育指导员队伍，现有6名社区体育指导员。

二是设立专人专班管理制度。社区老年体育工作领导小组成立后，先后出台了工作职责、会议制度、老年体育组织和活动点管理规定、档案管理规定等制度，并在工作实践中对各项制度不断完善。建立了会议、活动记录簿、照片纪录册和老人健康档案。让社区的老年体育工作从一开始就走上了快速、高效和可持续的发展道路。为确保辖区老年休闲健身的长期性和安全性，社区还加强对辖区体育设施的管理，对社区内的体育设施进行登记造册，建立设施档案，指定专人对体育设施进行管理，保证体育设施的完好和正常使用。并及时发现和挖掘社区老年人中热心于体育健身事业、具有奉献精神 的志愿者，组成社区业余文体团队、体育设施管理、体育健身活动策划组织、后勤保障等多种志愿者队伍，让社区中的老年居民共同参与进来。

三是建立社会化的群众体育组织网络和满足多层次体育健身需求的服务体系。为切实解决好老年人后顾之忧，让老年人老有所乐、老有所为，社区党总支从实际出发，采取有效措施，注重建立以社区为基础，以活动站点为阵地，以社区居民为主体的社区体育管理网络，动员、吸引广大老年人加入体协组织，积极参加健身活动。社区充分利用老年大学，开设文体课程，先后有1000余人次在老年大学学习文体课程。为充分发挥老年群众各自的爱好特长，社区鼓励支持社区各种群众性体育团体、活动小组活跃在辖区每个角落，并重点发展围棋队、象棋队、健身舞蹈队、形体模特队、空竹队、腰鼓队、手工制作班、合唱团、京剧班、书画班等10支队伍，现都已成为本社区群众体育的骨干队伍。去年，社区所有文

体类班级均参与了武昌首义之春启动仪式汇报演出；2011年健身舞蹈班更是夺得市社区志愿者歌咏大赛银奖。社区每次文体活动，文体团队的成员都是全力以赴，以实际行动回馈社会，使他们在社区内外文体活动中得到交流和提高。

二、领导重视，强化社区老年体育设施建设。

建设群众身边的场地，是发展社区体育工作的基础保障。街体协领导经常到社区做指导教学工作，共投入100余万元，对活动场地、多功能教室、建设路径进行更新完善，新建了体能测试室、舞蹈室、多功能厅、棋牌室、音乐室、羽毛球场，社区在每年办公经费紧张的情况下，也挤出上千元经费给予支持和有力保证，配齐配全社区活动器材，确保辖区居民正常的户外活动。现洪山坊社区室内文体活动场所面积达到1000平方米，并铺设了塑胶地面。室外还设有乒乓球台、篮球场，辖区健身路径器材总数达51件。

三、不断创新载体，丰富辖区老年人精神生活。

一是体育文化活动内容新颖丰富。社区联合辖区各共建单位开展各类内容丰富、形式多样的体育健身活动，组织活动骨干到现场进行指导和协调。随着人民群众的生活质量的日益提高，广大老年居民对社区举办小型多样的比赛活动要求也越来越强烈，我社区凭着“科学锻炼，全民健身，活跃身心健康，增强身体素质”的宗旨，举办了“夕阳红杯”象棋争霸赛、“好邻居杯”趣味家庭运动会、冬季跳绳比赛、全民健身拔河比赛、踢毽子比赛、放风筝比赛、乒乓球比赛、羽毛球比赛，以及各类文体汇演活动，特别是广泛开展健步行、健美操、舞蹈、太极拳、腰鼓等体育文化成果展示活动，为老年人提供一个展示风采的舞台。社区力争每一个活动都有声有色，趣味非凡。这些活动，既让每位老年人体验了运动的乐趣，也为辖区老年人搭建了一个交流的良好平台。除了社区自己组织的体育文化活动，社区还积极参加市、区、街道等举办的各类比赛活动。值得一提的是在组织、发动这些体育活动过程中，得到了辖区许多热心老年居民的积极配合，把全民健身活动

引导到楼群和家庭，形成“我运动，我健康”的氛围。

二是广泛开展科普保健服务活动。社区利用辖区医院和社区卫生服务站的资源优势不定期的为辖区广大老年人进行健康讲座、医疗服务等志愿活动，让辖区老年人在参与体育文化活动的同时也能保证身心的整体健康。社区还积极组织辖区老年人外出踏青和郊游，开拓了辖区老年人的视野与科普知识。三是积极开展宣传活动。社区利用社区宣传窗、公告栏、阅览室等多种形式，广泛开展社区老年文体工作的宣传教育，通过组织各种有益的文体活动，充分发挥老年体育活动的教育性、娱乐性、知识性，使社区老年人不断提高自身的素质和主人翁意识，特别是吸收离退体的体育教师、体育干部和体育积极分子参与社区各类体育组织的管理工作，使社会主义的精神文明健身深入到社区居民之中，更好地满足社区居民的文化需求，营造良好的文化氛围，提高社区的文明程度。

四、存在的不足。

1、辖区老年人参与体协活动的普遍性不够。由于辖区内老年人群的文化素养、身体状况、兴趣爱好以及家庭经济状况的不同，因而对社区开展体育活动以及对体育活动的健身价值认识不一致，加上许多老年人都是家中之主，家事烦琐，事事都得靠他们来操心，使得他们没有更多的精力来参与老年体协组织的各种活动。

2、体育文化娱乐活动专业人士较缺乏。由于缺乏专业人士的对文娱活动节目的具体指导，老年体协的许多文娱活动节目都只能靠自编自导，节目的水平也就难以提高。

（一）基本情况

年初，制定了工作要点，作出了全年活动计划安排，修改完善了开展文体活动的实施意见。全镇总人口8.3万人，其中老年人口1.14万人。全镇80%的自然社区成立了老年体协小组。

有活动点24个，辅导员30人。全年开展本级赛事6次，参加县比赛5次。全年用去活动经费30000元，与上年相比，基本上保障了活动经费的使用。一年来，城镇开展了扑克、象棋、门球、柔力球、乒乓球、拳、剑、乐队、武术、健身气功、健步行等活动。我们贯彻了“重在基层、面向全体”的老年体协工作方针，成绩显著，老年体育工作也被县、市老年体协评为先进单位。

（二）抓好四项大型文体活动

一是抓好老年健身活动点的工作，为了老干部活动方便，镇党委、政府在镇政府家属院北建成总面积1800多平方米的老干部活动中心，内建一处高标准门球场，修建了镇老年学校，购置了桌椅、电视、录音机、电子琴等教学设施，开设书法、绘画、保健、音乐、拳剑、舞蹈等课程。配备了台球、麻将、棋类、扑克等娱乐设施，为老同志们订阅了十几种报刊杂志，为老干部学习娱乐提供了良好的条件。

在此基础上，镇老干部活动中心发展了50多人的健身晨练队和10多人的门球队。活动常年坚持，他们的口号是：“夏天不怕流大汗，冬天迎着寒风练，一年四季不间断，有了任务加班干。”通过锻炼，老干部的身体更加健康了，精神更加饱满了。镇里经常组织老年人进行象棋、钓鱼、演出等活动外，还积极组队参加市、县里的各项比赛，均取得较好成绩。

在搞好镇老干活动点的同时，发展了社区（社区）老年活动点24个，其中黄沟社区上了7处老年健身场所，金山社区上了健身场所、活动室、台球室、乒乓球室、学习室各1处，万家沟社区投资2万多元上了高标准的体育设施，北关社区也上了高标准的健身器材。示范社区的建设很好的带动老年体育事业的发展。二是每年“五一”、“七一”、九月重阳节前、年底，分别召开了农社区、社区老体协会长和老干部座谈会，对农社区、社区的敬老爱老、助老活动作出了具体安排，走访慰问了特困、贫困、高龄、病残老人，并代表党委、政府

带着慰问品对敬老院老人和百岁老人，专程走访慰问，对老干部举行便餐招待，发给慰问金，体现了党的关怀爱护。三是每年两次组织老干部就近外出参观考察，通过考察让老干部开拓了视野。四是5月1号前，召开了蒙阴镇老年人健身体育运动会，运动员150余人参加，开展了太极拳、象棋等比赛活动，单项比赛按成绩分别录取前10名，给予奖励。

（三）几点体会

1、领导重视支持，是做好老体协工作的首要条件。老年人是个弱势群体。要做好老体协工作，开展健身体育活动，必须紧紧依靠党政领导的关爱。多年来的实践证明，党政领导非常重视、支持老年工作，每次组织老干部外出考察书记、镇长必将亲自参加；同时，因工作需要，帮助老干部解决多次用车；每次参加县里组织的门球、太极拳等比赛，镇领导都给参赛老干部购买纪念品，予以招待；每年都拨出专门资金组织老年人健身体育运动。

2、以点带面，在抓好镇老干部活动中心的同时，先从有条件的社区（社区）抓起，从镇“拳剑队”中选拔优秀队员到各个站点当教练，对促进老年体育事业发展起到了积极作用，增强了老年人的健康意识，更重要的是进一步推动了我镇老龄事业的深入向前发展。

3、做好科普宣传工作，是帮助老年人树立科学发展观的需要。老年体协的基本任务是宣传动员、组织和指导老年人开展健身的文体活动，增强老年人自我保健意识，促进健康长寿。今年我们的科普组织健全，镇、社区（社区）都有科普组织，配有辅导员，具体做了两项工作：一是举办各种活动学习班，培训骨干，采取传、帮、带方法，以活动促健康。如举办健身气功、门球、柔力球、拳、剑、舞蹈等培训班，成绩良好。二是通过学习“康乐寿”杂志上的有关健身材料，进行广泛地科普宣传，联系实际，深入讨论，对开展老年体育科学研究，提高科学健身意识，破除愚昧盲从，破除封建迷信，树

立正确的科学世界观、人生观起着积极作用。

我们的工作虽然取得了较大成绩，但也存在一些问题，主要是贯彻老年体协工作方针不全面，少数社区委主要干部和老体协会长认识未到位，老年人科学健身意识薄弱，影响了工作和活动开展。今后，我们在镇党委、政府的正确领导下，认真学习党的十七大精神，高举中国特色社会主义的伟大旗帜，贯彻科学发展观，努力工作，开拓进取，夺取老年体协工作的新胜利。

蒙阴县蒙阴镇东关社区老年体协情况汇报 东关社区位于蒙阴县，镇政府所在地，全社区人口2860人，其中老年人417人，占人口总数14.58%。社区老年体协于2006年成立以来，在社区党支部、社区委会的关心支持下，在镇老年体协的精心指导下，本着“助老健康、为老添乐、促老长寿”的宗旨，紧密结合本社区实际，采取“一争二动三结合”的工作方法，积极开展农社区老年人健身文体活动，取得明显成效，做到了“五有”，即有组织、有场所、有队伍、有经费、有活动，全社区40%的老人都参与了健身活动，较好地丰富了农社区老年朋友的健身文体生活。

一、社区党支部、区委会的重视

社区专门成立了老年体协组织，由支部书记任主席，区主任任副主席，还配有3个委员，共5人组成。社区领导的非常支持老年体协工作，专门在东关家园居民小区内新建了老年活动室，添置了微机、电视、桌、凳、象棋、麻将、扑克等活动器材。社区党支部、社区委会高度重视和支持老年体协工作，把老年文体工作摆上了议事日程，使我社区老年体协工作得以顺利开展。

一、精心安排部署，工作有序推进

随着老年人口比例不断增大，老体协的工作也越来越受到政

府和社会的关注。为切实加强对我镇老体协的领导，促进全镇老体协工作的开展，我镇老体协专门召开会议，并根据我镇实际，制定了全镇2014年老年体育工作计划，对照“组织建设好、队伍建设好、活动开展好、场地建设好、经费落实好”五好总体要求，在落实上下功夫，保证了我镇老年体育健身活动的顺利开展。

二、积极参加各类活动，营造良好氛围

1、2014年5月，我镇老体协举办有趣味、有竞技性的趣味运动会，各村都选派代表队参加并取得了荣誉，不仅丰富了中老年人的生活，而且增强了大家搞好老年体育工作的积极性。

2、在2014年惠萍镇纳凉晚会上，由老体协选送的健身舞蹈《好日子》和三句半《启东好人》，会员们卖力表演，节目赢得了群众的一致好评。

3、8月5日、6日晚，大兴镇村健身舞蹈队和公和村健身舞蹈队举办的自编健身舞蹈汇演，2个村的健身队伍都拿出了自己拿手的健身舞蹈，吸引了上千的农民群众前来观看。

4、在起舞东疆舞蹈大赛中，我镇共有11支健身队伍参与比赛，虽然没有进入复赛，但是大家都很开心，对于这个全民健身的平台给与欢迎。

5、在启东市第七届老年人体育健身节闭幕暨镇乡街道健身节目调演中，由我镇老体协组队参加，选送的健身舞蹈《好日子》获得了优秀奖的荣誉。

三、加强基础实施建设，因地制宜地开展各类老年人体育健身活动

随着经济和社会各项事业的不断发展，为适应老年人口不断增长的新情况，我镇一些有能力的村已经建立起老年人活动

场所，并配备了体育器材，进一步促进了老年人体育活动的开展。全镇现有老年人健身秧歌、健身操、健身舞等文体结合的老年人健身项目队伍近15支，共有1000余名老年人经常性参加健身锻炼活动。

四、存在的不足

2014年，我镇老体协虽然取得了一定的成绩，但工作还有很大差距，主要表现在：一是一些村虽然成立了老年体协组织，但不够经常，不能有效地保证老年人体育活动的开展；二是适合老年人健身要求的设施还需加强；三是少数农村老年居民参与体育健身的意识还不强。

五、下步工作目标

1、进一步加大宣传和引导力度，采取多种方式，增强宣传的实效性，赢得广大老年同志的广泛支持，充分提高其参与体育健身的积极性，进一步营造老年人体育健身的活动氛围。

2、指导各村结合本村实际，因地制宜的引导和组织开展适合老年人健身锻炼活动。

3、充分利用现有场地和辖区内学校体育人才和场地，做到资源共享，广泛开展体育活动，带动和促进基层老年人体育工作长足发展，促进老年人健身养生，家庭和谐、社会和谐。总之，2014年全镇的老体协工作基本上实现了工作目标，取得了可喜成绩，这些成绩的取得，离不开市老体协、镇党委、政府的指导和高度重视，当然我们的工作与时代发展和广大老年朋友的要求尚有不少差距，我们仍需继续努力。

惠萍镇老年人体育协会 2014年12月17日

老年人工作计划 老年协会工作计划篇七

老年协会工作的开展能够解决老年人权益保障与休闲娱乐问题，增强了老年朋友对协会的归属感，使老年协会真正成为老年人的“家”。下面是本站小编整理的老年协会工作计划书，希望对大家有所帮助！

(一)为加强协会组织建设，我协会根据社区老年人分布状况，积极配合政府做好20xx年的工作，继续加强原有组织的建设，保证会员大会每年一次。通过定期例会反映老年思想动态，征求老年人建议和要求，形成协会与老年人的广泛联系，进一步促进老年协会工作的落实。

(二)每年要对60岁以上老人和90岁以上老人进行关心和慰问，在重阳节、春节这样的重大节日都要进行慰问，使老年活得开心健康。

(三)关心孤寡老人和所有老人们的身体健康协助社区搞好居家养老事业，配合社区对老人们定期进行体检，并完善健康档案工作。

(三)积极寻求政府、社区各界支助，得以继续开展老年人活动，保证老年人协会的正常运作。

(四)以老年学校为平台，积极开展丰富多彩，适应老年人健康有益各项活动。社区积极发展老年人文体队伍，组建了社区老年人舞蹈队、球队等，以活动来吸引人、留住人，不断壮大会员队伍，通过各个活动增加自己的爱好乐趣、锻炼好身体。

(五)积极组织老年人学习新知识，了解国家新事物，定期组织协会会员参加教育讲座，坚持定期集中学习，交流学习心得。

一、发挥资源优势，配套硬件设施。

1、逐步建立具有社区特色、功能齐全的老年服务设施。在现有的社区卫生医疗服务站、图书室、三个老年活动室、老年法律服务站及三个文娱体育锻炼活动场所的基础上，为老年人提供一个更加优美、舒适的活动场所。

2、在社区综合活动室的基础上建设一个社区居家养老服务中心，内设谈心室、乒乓室、日间托管所、影视室、电教室等，使居家养老服务站建设成为一个老年人娱乐、学习、养老的好去处。

二、健全组织网络，完善队伍机制。

1、根据本社区内老年人多、面广、层次不一等特点，动员组织社区低龄健康老人特别是有一技之长、有责任心、热爱社区老年工作的老人自愿加入志愿者队伍，建立各具特色的社区老年群众组织。进一步健全社区养老保障网络、医疗保健网络、社区老年生活照料网络、社区老年文化教育网络等各种组织网络。并对辖区内的各位老党员、老教师、老楼长、文艺爱好者进行排摸，成立麻将队、歌舞队、腰鼓队、太极队、戏曲队等十多支文体队伍。

2、构建老年人维权网络体系。开设老年人维权服务热线，组建老年人维权领导小组，由社区主任组长，片区民警、综治主任为副组长，在落实维权工作中，做到“以事实为依据，以法律为准绳”，确实为广大老年朋友提供合法权益。

3、成立居家养老服务网络体系。由社区党委支书记为组长，社区党委副书记老年工作主管领导为副组长。老年工作专管员等为组员的网络体系。配备专职居家养老服务站工作人员，负责居家养老服务站的日常管理工作。聘请2名下岗职工为居家养老服务工作的专职上门服务人员，由她们每天对居家养老服务对象上门开展服务。构成一个完整的服务网络体系。

三、加强思想教育，同时提高老年人自身素质。

1、开展老年教育活动。通过老年电大、黑板报、宣传窗、科普窗、阅报栏、横幅等宣传工具，传达党的中心工作，增强老年理念意识，教育广大老年朋友解放思想更新观念。组织老年人学习《老年人权益保障法》，增强老年人的维权意识。同时利用空闲时间不断学习电脑、美术、书法等知识以提高自身素质，为适应不断发展的新形势要求而努力，力争做自尊、自立、自信、自强的新时代老人。

3、倡文明新风，扬家庭美德。进一步开展文明家庭、文明楼群的评比活动，弘扬尊老爱幼的文明新风。

4、动员组织社区低龄健康老人特别是各类专业人才参与社区建设，使更多的老年人在社区党建、治安、卫生、关心下一代等方面发挥作用。

1、充分发挥社区文体大队、助老志愿者服务队等组织作用。老年节将开展由社区文体大队共同参加的戏曲文化活动，促进老年人之间相识、相知、相帮，将为居民提供更加便利、新颖、喜闻乐见的文化活动和文化项目，营造社区精神文明氛围，净化社区环境。

2、开展多种形式的帮困扶助活动。对辖区内的特困、孤寡、身边无子女老人家庭，每月上门了解家庭生活情况，对生活需要照顾的、行动不便的老人，指定助老服务者人员定期进行上门服务，为他们送去精神的安慰，并及时进行讨论，汇总信息。

3、开展居家养老服务活动。成立三支居家养老志愿者服务队。以老助老服务队、志愿者服务队和专职服务队。为居家养老服务对象开展服务。

四、开展丰富多彩的文体活动，繁荣老年文化生活。

1、抓住“元宵节”、“三八”节、“六一节”、国际家庭日、暑假、“重阳节”、寒假等重大节庆日，开展多种形式新颖、喜闻乐见的活动。邀请市司法领导上老年维权知识课，组织中小学生赴光荣院拜望革命老爷爷，参加市老年运动会，组织中国麻将邀请赛等一系列活动。

2、不断壮大社区文体大队队伍，充分发挥腰鼓队、戏曲队、乐器队、太极拳剑扇、木兰拳剑扇等队伍的积极性，从而激发更多的老年人的参与热情，繁荣社区文化。

三、每月定期组织辖区内老年人集中活动，活动内容包括：学习国家法律、时事政治、科普知识等，及进行多种形式的敬老、养老、助老教育，适当组织老年人开展文娱活动，丰富老年人的文化生活。

四、定期为老年人举办保健知识讲座，普及老年人健康教育；

六、维护老年人的合法权益，做好老年人来信来访接待工作，及时调解涉老纠纷，协调司法部门处理涉老案件，争取做到本社区不出现歧视、虐待、遗弃老年人的现象。