

2023年美丽乌海的演讲稿三分钟 美丽家园演讲稿(实用10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

美丽乌海的演讲稿三分钟篇一

大家好！

低碳的生活是一件非常环保和文明的事。我对低碳的理解就是在日常生活中从自己做起，从小事做起，最大限度地减少一切可能的消耗。当然，低碳主要还是指减少二氧化碳的排放。

其实，低碳的生活离每个人都很近，只要多注意生活中的一些细节，就可以起到降低能耗的作用。我的生活中的一些低碳小窍门就是针对节水方面的。生产自来水和处理污水都要耗费大量的能源。所以，节水就是节能。

例如。洗脸的水可以用来洗脚，洗衣服的水可以用来涮抹布，擦地板，然后这些废水可以再冲马桶。洗完菜的水可以用来浇花。别小看这些水的重复利用，积累下来，仅一个三口之家每月就可以节约一吨以上的水。

另外，如果每月手洗一次衣服，那么每台洗衣机就可以节约用电，也就节约了发电的煤，同样也就减少的二氧化碳的排放，如果全国所有的家庭都能做到每月用手来洗一次衣服，减排的二氧化碳可以达到__万吨，这个数是非常惊人的。同时洗衣机虽然好用，但是三两件衣服就用洗衣机来洗也会造

成不必要的浪费。

那么对于我们学生来说还有更多的方法节能

纸张的双面使用，节约用纸。

不用一次性的筷子和一次性的饭盒。

不用一次性的塑料袋。

减少粮食的浪费。

随手关灯，随手管好水龙头。

我们的地球需要我们共同来爱护，让我们从身边的小事做起，珍惜资源，降低能耗，让我们的生活更加美好。

美丽乌海的演讲稿三分钟篇二

大家好！

校园，是我学习的乐园，是我放飞心灵的圣地。校园，在我心中，总是那么美。我漫步在校园，观赏着这熟悉的一切。

校门边上的“x二中”这四个字是如此的大气，普照的阳光为它镀上了一层金光，不禁令它多了几分柔和，让人感觉到了妈妈那温暖的怀抱。步入校园，首先映入眼帘的是空旷开阔的操场。仔细观察，你会发现每隔半米都会有一个蓝色的方格，那是做操学生的站位。

这就使学生在做操时，无论你从哪个角度看，队伍都是整齐划一的。操场的中间是一座庄重严肃的升旗台，鲜艳的五星红旗与风共舞，那耀眼的红色似乎在诉说着什么。

操场的南部是一座座教学楼，回字形的设计，高耸入云，屹立在你的眼前，如百年的大树般沉稳、挺拔。手慢慢地摩挲着扶梯，欣赏着一旁的励志名言，一股书香气息扑面而来，在这漫步之中，好似感悟到了什么。突然，耳边好似传来了一阵琅琅的读书声。顺着走廊来到一间教室，这是怎样的一个学习环境啊——宽阔、明亮、整洁。崭新的课桌椅整齐地摆放着。在这样的一个环境中，学生们如贪婪的饿虎，疯狂汲取着书中的知识。

在操场的西面，有一座高大约为5米的“白菜”雕塑。它时刻警示着我们要正直，清白做人。经过“白菜”雕塑，从远处眺望，你会发现那是一个红绿相间的世界。那一条条红色的跑道，犹如学生们一颗颗热血奋斗的心。绿草茵茵的足球场上，挥洒了无数学生的汗水。如果把学校比作生机勃勃的花园，把老师比作是辛勤的园丁，把学生们比作竞相开放的花朵，那么田径场就像大家的欢乐园地。“打滚儿“、“溜圈儿“、“嬉戏打闹的声音与其汇成一曲”欢乐交响曲“。

花园位于操场的西北方。在这儿的中央，有一座别具特色的四角小亭。鸟儿生动的歌声时常传入人们的耳畔。红花绿叶也为其点缀。各种奇异的植物生长在小亭旁。在美丽间也为其增添了一丝神秘的色彩。

美丽乌海的演讲稿三分钟篇三

环境不仅是吸引力、是生产力，也是脸面、是形象。过去我们常说，家里再穷也要把自己的脸洗干净，穿的衣服再旧也要整洁。清洁的城乡环境，不仅关系到柳州的形象和发展环境，更关系到群众的切身利益和社会和谐。对于环境卫生的清洁整治，市委、市政府历来高度重视，发动全市上下通过争创“全国文明城市”“全国卫生城市”等活动，通过深入实施“城乡清洁工程”等举措，在改善城乡环境卫生、做美城市形象、推动社会文明进步取得了明显成效，城市的宜居度和美誉度得到快速提升，“山清水秀地干净”的城市品牌

更加巩固，形象更加深入人心。今年，我们大力开展整治“两违”的“风暴行动”，一个重要的目的正是要进一步改善、改变城市的环境和形象，提升文明程度。柳州环境和形象的提升，有利于柳州经济社会的持续健康快速发展，有利于城乡居民生活水平的日益提升。目前，我们的城市正在开展整治“两违”的“风暴行动”，我们的乡村也要掀起一场清洁脏乱差的“清洁风暴”。

当前，随着人民生活水平的提高，群众家里干净整洁了，也希望自己生活的地方干净整洁，尤其是农民群众，他们对搞好环境卫生的呼声更高了，更加迫切地希望能够像在城市、县城一样拥有一个更加干净整洁的生产生活环境。但是，现实与农村居民的呼声差距还很远，柳州还有很多村屯的生产生活环境相当落后，特别是脏乱差问题相当严重。一些地方垃圾、动物粪便在道路上时有所见；一些河流小溪污水横流、臭气熏天；一些地方新建的房子旁边堆满了建筑垃圾，而且一堆就是好几年；一些地方只顾当前利益，乱砍滥伐，破坏生态，祸害子孙后代；还有一些地方，农民富裕了建了很多新房，但规划杂乱无章，既不和谐、也不美观甚至还存在较突出的安全隐患，等等。这些问题不改善、不改变，说明我们的社会主义新农村建设还不到位、我们对农村群众疾苦关心还不到位、我们的作风转变还不到位、我们的城镇化建设还缺了一块没做好。因此，全市各级必须站在全局和战略的高度，充分认识到开展“美丽柳州·清洁乡村”活动是顺应广大人民群众过上美好生活新期待，改善全市农村群众生产生活条件，创造良好人居环境的“民心工程”；是打造天蓝、地绿、水净、街美的乡村，巩固“山清水秀地干净”城市品牌，建设“花园城市”“绿色柳州”的“生态工程”；是改变农民群众生产生活习惯，培育文明行为，争创“全国文明城市”“全国卫生城市”的“新风工程”；是践行党的群众路线，解决人民群众反映的突出问题，树立党员干部为民务实清廉新形象的“作风工程”，不断增强责任感、使命感、紧迫感，拿出扎实有效的工作措施，按照自治区党委、政府的决策部署，开启“美丽柳州·清洁乡村”活动这瓶“清洁剂”，把留在我们

农村脸上的污垢洗干净，使乡村风景美如画、城乡环境一体化。

一要坚持干部引导与农民主体相结合。“美丽柳州·清洁乡村”活动开展得好不好、快不快，一个是看党员领导干部的推动力，另外一个看是看农民群众的积极性，没有干部的引导，没有农民群众的积极参与，一切都是纸上谈兵。开展“美丽柳州·清洁乡村”活动必须坚持干部引导与农民主体相结合，及时组织队伍进村入户开展大宣讲、大走访、大动员活动，广泛宣传“美丽柳州·清洁乡村”活动的意义和内容、宣传党的农村工作政策，倾听并帮助农户解决实际问题，充分调动农民群众积极性、主动性、创造性，使活动开展由干部引导为主转向农民群众参与为主，形成上下联动，群策群力的工作局面。

二要坚持集中整治与长效管理相结合。作为一项活动，“美丽柳州·清洁乡村”活动到明年底就结束了，但是，全面建设一个美丽的柳州、一个清洁的乡村，是一场永无止境的战斗，不可能仅仅是开展两年的集中整治、5—8年的持续推进就可以一劳永逸的，“美丽柳州·清洁乡村”活动只是一个开端。我们必须坚持集中整治与长效管理相结合，既要坚持不懈地打一场集中整治的攻坚战，又要不断完善长效管理机制，深入持久地打一场巩固成果的保卫战，在“临时突击”中摸索形成“长效管理”，才能走出“抓一阵，好一点；松一刻，坏一片”的怪圈。开展集中整治要突出清洁“三个重点”，即开展清洁家园、清洁水源、清洁田园为主要任务，深入推进垃圾处理、污水治理、卫生改厕、村道硬化、村庄绿化美化净化等基础工作，建设一批基础设施，不断改善人居环境、改良田园生态、改造水源质量，迅速收到看得见摸得着的成效。形成长效管理，一是要转变观念，要制定领导带头、包片指导工作责任制，将“美丽柳州·清洁乡村”活动与为民务实清廉党的群众路线教育实践活动结合起来，推动领导干部访民情、解民忧、帮民富的好做法常态化；二是要建立健全投入保障机制，制定长期的农村环境卫生投入保障

机制，落实保洁人员、垃圾收运设施及运行管护经费，推动一批基础设施建设，确保庭院、村庄、道路、河道等点线面结合的保洁工作长期开展。同时要加强对经费使用监督，确保经费下得来、有成效；三是要制定村规民约，培育文明乡风，引导农民群众摒弃不良习惯，养成讲卫生、爱干净的良好习惯，不断展现农村新风新貌，让“自然、朴素、清洁”始终是进入乡村后的第一感觉。

三要坚持科学规划与统筹推进相结合。“美丽柳州·清洁乡村”是一个系统工程，科学性、系统性、长期性很强。各项工作不能够政出多门，你搞你的，我搞我的，必须要立足于当地实际，立足于长远进行科学谋划，避免一阵风，一刀切，一个模式。要注重把村庄规划、特色名村名镇建设、城乡风貌改造、扶贫开发、生态建设和产业发展等结合起来，统筹推进，综合治理，让更多的农民群众享受到城乡一体化带来的好处、甜头。

四要坚持美化环境与促进增收相结合。环境优美但贫穷落后的乡村算不上现代意义的美丽乡村。如果农民一年到头只能填饱肚子，就算居住环境再美丽、再清洁，也没有用，那还是披上现代社会外衣的“小农经济”。因此，开展“美丽柳州·清洁乡村”活动，不光要看环境是否得到优化，还要看经济是否发展、农民是否增收。只有在社会效益、经济效益上让农民都能尝到甜头，才能充分调动农民投入、参与活动的积极性。在推进的过程中，我们要秉承生态与经济协调发展的理念，把生态富民贯穿到活动的全过程。要将活动与深入实施“农民人均纯收入倍增计划”紧密结合，通过清洁乡村助推现代农业发展，助推田园风光和乡村文化等优势资源升值、生效，从而推动农民增收，形成生活改善与收入提高双促进，互促互动。

五要坚持典型带动与全面推进相结合。当前，需要改造村容村貌的乡村众多，完全依靠政府投入难以适应工作需要，我们必须创新方式方法，坚持典型带动与全面推进相结合，

在全面投入的情况下，重点选择一些基础设施好、群众积极性高的村屯作为推进“美丽柳州·清洁乡村”建设的先进来进行培养、宣传，充分发挥出先进典型在引路、示范、激励等方面的作用，以点带面，进一步推动农民群众与社会各界的广泛参与。我们要坚持因地制宜，分类指导，鼓励各地根据实际情况探索不同的方式方法，并推广这些行之有效的方法。在建设示范典型的过程中要着力建设“三类示范典型”：一是要选择基础条件较好的村庄开展垃圾综合处理示范村建设；二是要选择基础条件较好的村屯开展生活污水处理和饮用水源地保护示范村建设；三是要选择基础较好的县区开展农业生产废弃物回收处理试点县和田园生态经济示范区建设。

这里我强调一点，在集中力量抓好乡村清洁工作的同时，整治“两违”的“风暴行动”力量不能减、劲头不能松、焦点不能丢，城里城外的清洁两手都要抓、两手都要硬。各城区要按照这次活动的要求和部署，重点开展对市区内一些脏乱差集中的城中村、城乡结合部、私房集中区、马路市场等区域的清洁整治。要以这次活动为契机，使得柳州城乡清洁在短时间内有一个明显的改观。

开展“美丽柳州·清洁乡村”活动，是进一步改进工作作风、密切与人民群众联系，加快推进社会主义新农村建设、生态文明建设的特色实践，各级党委、政府要切实加强组织领导，强化工作措施，狠抓工作落实，确保工作实效。

一要领导带头。各级党委政府是美丽乡村建设的责任主体、组织实施主体，党政主要负责同志要亲力亲为地抓好这项工作，及时成立领导机构，并亲自担任活动领导小组组长，做到亲自谋划、亲自部署、亲自协调。要将工作目标和责任进一步层层分解，落实到每个责任人，推动领导干部深入基层调查研究，指导工作，及时帮助基层破解工作难题，确保工作有人真抓、有人敢抓，抓出好成效。

“美丽乡村”建设动员大会讲话稿 “美丽乡村”建设动员大

会讲话稿二要部门协作。开展“美丽柳州·清洁乡村”活动涉及多个部门单位，需要上上下下、方方面面的支持和配合。各领导小组及其办公室要加强与各部门各单位的联系协调，各单位、各部门要主动配合，按照职责分工积极开展工作，主动接受调度检查，确保活动的部署执行有力、落实到位。

三要督促检查。要把“美丽柳州·清洁乡村”活动的落实纳入今明两年各级党政干部政绩考核和社会主义新农村建设考核的重要内容，并成立督查督导组，加强指导协调、督促检查的工作力度，定期不定期对活动开展情况进行明察暗访，对工作不重视、不努力、不作为的单位和个人要坚决追究责任。要发挥新闻媒体和社会各界的舆论监督作用，对督促检查中查出的问题，坚决予以曝光，进一步提高党员领导干部的思想认识，防止活动走过场。

四要大力宣传。要广泛宣传、动员全社会关注和支持这项工作，努力为推进美丽柳州、清洁乡村建设营造良好的舆论氛围。要拓宽宣传渠道，创新宣传形式，突出重点、重心下移，以广大市民和农民群众为重点对象，持续开展广泛深入的宣传活动，努力让更多的人来了解、关心和参与“美丽柳州·清洁乡村”活动。

同志们，开展“美丽柳州·清洁乡村”活动，关系民生改善，关系城市形象，任务非常艰巨、意义非常深远。全市上下务必把思想和行动高度统一到自治区党委、政府和市委、市政府的决策部署上来，坚定信心，振奋精神，协同作战，攻坚克难，努力把柳州建设成为一座美丽多姿的花园城市、城乡整洁秀美的卫生城市、人民安居乐业的文明城市，让每一个柳州人都为拥有柳州这个共同的美好家园而感到幸福和自豪！

美丽乌海的演讲稿三分钟篇四

大家好！

校园里有许多美丽的角落，铅笔广场是我最喜欢的一角之一。

沿着石子路走上去，便看见一支巨大无比的铅笔，铅笔坚固地支撑在铅笔广场的正中间，铅笔的根太粗了，一个人也抱不过来，抬头望，这支铅笔大约两层楼那么高，雕刻得那么长的一支铅笔，笔芯足足长10厘米呢！这支铅笔象征着大溪小学的所有同学，“好好学习，天天向上。”同学们用“这支铅笔”认真读书，记录每天校园环保手册，远看，就像一位威武的战士气势澎湃地站立在我眼前，很严肃很镇定地站着，贴近铅笔看，它犹如一根直入云天的一条长绳子，笔芯上面还顶着一朵软绵绵的云呢！从高处往下看，一直目不转睛地盯着，就好像一根又尖又锋利的针正要从你的眼睛穿过，真恐怖呀！每当我望着这支铅笔，就会想起要努力学习，每天进步一层楼。

再走进去，只见一株金黄的银杏树直射我的眼睛，一片片金黄的叶子犹如一把把又薄又小的扇子，扇哪扇哪，扇走了夏天的炎热，银杏叶昂首东望，东瞧瞧，西看看，迎来了秋天的凉爽，在微风的吹动下，叶娃娃们相互扇着自己的那把“小风扇”为对方带去了阴凉；在阳光下，银杏都凝视着灿烂的阳光，情不自禁地赞叹道：“今天的天气真好啊，我可以晒太阳喽！”在雨后，片片叶子都低下了头，一副羞嗒嗒的样子，好像没睡醒。

那支铅笔四周还围着小花呢！花儿各各都挺直腰，在向铅笔大哥问好呢！聚精会神地在听课。有的鹅卵石被花盆压在了头顶上，透不过气来，哇哇大叫，有的围在花盆旁边，在跳圆圈舞！有的一圈绕着一圈，好像在开生日派对。

美丽乌海的演讲稿三分钟篇五

大家上午好！

今天，我演讲的题目是《共建我们美丽的家园》。

“陆浑不墨千秋画，伊水无弦万古琴”。自古以来，我们嵩县就是一个山青水秀、人杰地灵的风水宝地。回眸历史，我们可以看到，华夏第一名相伊尹出生在嵩县；理学家程颢、程颐在嵩县著书讲学；诗经中“鹤鸣于九皋，声闻于天”的诗句吟诵的是嵩县美景，大诗人李白、杜甫、白居易、岑参等均多次游历嵩县，留下了千古传诵的美丽诗篇，而桥北仰韶文化遗址则表明了嵩县历史的久远和文化的灿烂……这些足以令我们嵩县人骄傲和自豪！

然而，曾几何时，我们生活的这块土地，成了脏、乱、差的代名词。陈旧的建筑，拥挤的街道，漆黑的夜晚，杂乱的民居，人们来到嵩县看到的是贫穷和落后，作为生长在这里，生活在这里的嵩县人，我们深切地感到了惭愧和无奈。

现如今，再看我们的嵩县，人们感受到天变蓝了，地变绿了，城市长高了，街道变宽了，夜间变亮了，市容更美了。徜徉在这座美丽的城市之间，条条街道，车水马龙，道路两旁绿树成荫，高楼大厦林立其中，我们的城市处处呈现着一片欣欣向荣的景象，街心花园，湖滨游园，生态广场，伊河大堤，成了人们休闲、娱乐的乐园。自我县开展创建国家卫生县城活动以来，在公共场所已很难再见到不文明行为，我们彻底改变了过去脏、乱、差的局面，迎来了今天这温馨的家园！我们有目共睹的是：新区建设如火如荼，城市框架不断拉大，店外经营不见了，乱停乱放没有了，交通秩序好转了，街道路面干净了，市民言行文明了，人居环境更好了，整体形象变美了，城市品位提升了！

近年来，县委、县政府强力实施旅游带动战略，景区建设捷报频传，宣传促销热火朝天，“五一”黄金周嵩县旅游全线飘红。东有人间仙境白云山，西有碧波万顷陆浑湖，南有原始林—海木扎岭，北有奇石秀水天池山，我们的县城望七峰、依叠翠、拥伊水、临陆浑，正在成为一个功能齐全、设施完善、依山傍水、环境优美的优秀旅游城市！

古老的文明，秀丽的山川，纯朴的民风，迷人的风景，让所有来嵩的观光者心旷神怡、留连忘返。嵩县这个人文积淀深厚的古嵩州之地，已成为广大游客的旅游胜地和人民生活居住的美丽家园！然而，我们怎能忘记，在这成绩的背后，有多少默默无闻的人们在辛勤地工作着：怎能忘，广大创卫指挥部的工作人员，没有节假日，没有星期天，日复一日地奔波在城市的每一处空间；怎能忘，我们的城市建设者，千方百计、克服困难、为拆迁扩建、市容监管做出的无私奉献；怎能忘，我们的广大环卫工作人员，没日没夜、起早贪黑，每天都要把街道的每一寸土地走完扫遍！

朋友们，城市的主体是市民。我们在座的每一位，既是创建国家卫生县城的受益者，同时又是创建国家卫生县城的主力军。人民城市人民建，建好城市为人民。创建国家卫生县城绝不是哪一个人哪一个单位的事，而是我们整个社会、全体人民自己的事情！建卫生县城，创文明单位，做文明市民，应该是我们嵩县人共同的心声，共同的目标，共同的心愿！

“东风催开花千树，万紫千红春满园”。当前，全县人民正以饱满的热情、昂扬的姿态、扎实的工作、百倍的信心，争创国家卫生县城。我们坚信，在县委、县政府的正确领导下，在全县人民的共同努力下，我们一定能建成一个更加和谐、更加美丽、更加文明、更加温馨的新家园！

谢谢大家！

美丽乌海的演讲稿三分钟篇六

理想是一个人的目标。每个人都有自己的志向，不同的人有不同的理想追求。有着改变土地，扭转乾坤的大志，有着对默默无闻和默默无闻的平凡向往。无论你的志向是什么，你都有一个统一的目标，那就是为自己谋利，为人民谋福利。

为了理想，我想先过大学校园。我想在那所大学的教室和图

书馆里，像一只小海鸟一样，在知识的海洋里，在可敬的教授和导师的帮助下，学习各种丰富的知识，充实自己的心灵，让自己的翅膀丰满坚韧，最终以优异的成绩，长出大学的墙。

我没有选择城镇，而是选择了一个有着巨大潜力和希望的偏僻村落，在那里我需要知识和技术。

于是，一个初秋，在一个普通的日子，我匆匆戴上眼镜，穿上湖蓝色的连衣裙，走上讲台，开始了我第一天的教学。我的心里充满了喜悦、激动和神圣。

讲台上有一束芳香的野菊花，黄色的花瓣上有一些露珠，空气中有泥土的香味。画上绑着一张红色的纸条，上面学者有几个温柔的字：“欢迎，老师！”我感动地环视教室，看到张天珍一张朴素的小脸微笑着看着我，心里暖暖的。我冷静下来，开始讲课：“同学们，老师会带你们去参观长城吗？”“好！”学生们兴奋地回答说，师生之间的距离突然缩小了。所以，我自然就谈到了《长城》。通过多媒体电脑，我给同学们展示了长城春夏秋冬的美景。学生们仔细看着，带着感情读着课文。看着他们聚精会神阅读的表情，我的内心不禁感到激动：不仅是学生，还有祖国的未来和希望。

晚上，我带着淡淡的但甜蜜的倦意在写字台前写着，翻开日记写道：和你接触的第一天，我就体会到了当一名乡村教师的意义，看到你在朝阳下翱翔翱翔。我太开心了。

美丽乌海的演讲稿三分钟篇七

携手共创美丽校园演讲稿[智库|专题]。”所以，我们必须爱护环境，爱护我们的校园，携手共创一个美丽、干净的校园。

每当我跨步来到校园的垃圾池旁，总会有一股难闻的杂臭味，让人不禁作呕。还有，并不是所有垃圾都被扔到垃圾池里，

有一部分垃圾还扔在路旁，杂乱无章，看了就让人反胃。当然，这些垃圾是个别同学懒得再走近几步而随手倒的。他们这是不爱护校园环境的表现。殊不知，在这个干净的校园里，只要有一丁点垃圾便会污染环境，便会使此处的空气受到污染，而不再新鲜了。所以，我们要爱护环境，管住自己的手，学会勤奋点，让我们大家都能呼吸到清新的空气。

每次放学来到饭堂旁的水龙头处洗手，总看见有好多好多垃圾积集在水沟里，使水受到严重污染，周围的空气也不再清新。所以，为了我们能澄清饮水，为了校园的美好环境，我们要把垃圾丢到垃圾桶里，保持水的干净，保持环境的清新。

每当我走到教学楼后面，总是见到有一些垃圾从楼上的窗户飞出来。这些同学，他们没有想到，他随手扔下的这一垃圾，衬着洒满阳光的校园是多么难看，而且还使得周围的环境受到影响，校园不再干净。所谓“一粒老鼠屎，搅了一锅粥”，他们所扔下的一个垃圾，便会连累整个周边环境。

1、不随便扔垃圾，要把垃圾扔到垃圾桶里。

2、不随地吐痰。因为口痰里含有病菌，吐在地上，这是严重污染环境的。

3、走在校园里时，若见到有垃圾在地上，要动动自己的手捡起来扔到垃圾桶里。

当然，我们九六班里，干净、清爽，这边是一个最好的学习之地。我们都做到了以上几点，这才使得教室里的空气清爽舒畅，没有灰尘，没有垃圾，没有污染。

再回到我们的宿舍，干净如教室，那时我们休息的地方，有了好环境，便有了好心情。

校园，我们一起学习，一起生活的地方，为了让它更加干净，

更加美好，为了我们的学习生活更美妙，我们就要爱护它，爱护它的一切。从自己做起，从身边做起，就让我们携手共创一个美丽的校园吧！

美丽乌海的演讲稿三分钟篇八

大家好！

说起卢氏，在座的各位也许并不陌生。不少人都知道她是我省面积最大、海拔最高、人口密度最小、森林覆盖率最高的县。也是千年古县，革命老区县、军事禁区县、全国扶贫开发重点县。建国以来，包括改革开放初期，人们曾用”河南西藏“、“豫西小县“来形容和定位卢氏，说明了她的偏远、闭塞、落后和”养在深闺人未识“的孤独与无奈。近些年来，人们都在用”中原绿宝石“、“豫西后花园“来赞美和祝福卢氏，欣赏她的风韵、魅力、进步和”始是新承恩泽时“的愉悦与荣光。其实，在某种意义上说，卢氏的发展史，就是中华人民共和国六十年发展史的缩影。今天，我要用盛开在熊山之麓、洛水之滨的山花，编织成最质朴最美丽的花环，献给美丽的卢氏我可爱的家乡，献给祖国母亲的六十华诞。

说起卢氏，不能不说说她的历史和文化。卢氏始建于汉武帝元鼎四年，也就是公元前113年。是全省为数不多的至今县不更名、城不易址的千年古县。她地跨黄河长江两大流域，文承秦晋荆楚四邻风骨。山青水秀，景色宜人，特产丰富，民风纯朴。是河洛文化的发祥地，文化积淀有丰厚。自古以来，文风颇盛。一代宗师曹靖华，就是其中最杰出的代表。卢氏是全国惟一有化石实物可考的”人龙相揖别“的地区，是惟一有大禹手书真迹的地方，也是著名革命歌曲”三大纪律、八项注意“的诞生地。卢氏的木版年画、民间剪纸、锣鼓书等，分别被列入国家、省级非物质文化遗产名录。

说起卢氏，不能不说说她的山水和风光。在卢氏四千零四平方公里的大地上，4000多座峰峦丘陵纵横逶迤□20xx多条河流

溪涧奔腾流淌。秦岭、伏牛、崆山在这里绵延质朴，洛河、鹤河、淇水在这里蜿蜒美丽。秀美的山川，旖旎的风光，让”骏马秋风蓟北“的粗犷和”杏花春雨江南“的灵秀相映成辉。进入新世纪以来，卢氏的旅游异军突起，后来居上，独领风骚。大峡谷激情漂流，汰淙潭观瀑听泉，寻根河洛文化，探访千年古县；双龙湾碧波荡舟，桃花谷春光拂面，聆听历史传说，吟唱山水诗篇；九龙山洞幽石奇，柯楠树叶茂枝繁。品尝风土民情，阅读原始天然。旅游让这一方山水散发出无穷的青春活力，成为富民活县的又一亮点。从刚刚荣膺的”中华民族文化生态旅游名县“的称号中，我们读出了”中原绿宝石“、“豫西后花园“的骄傲和自豪。

说起卢氏，不能不说说她的物产和民风。卢氏地跨南北，物承东西。特产丰富，品种多样。黑木耳色正、肉厚、朵大、味美、发泡率高，1915年美国旧金山巴拿马万国博览会上荣获金质奖章。卢氏木耳还和卢氏鸡一起，于今年获得国家地理标志产品殊荣。卢氏还是全国十大中药材基地、核桃之乡、连翘之乡、蜂蜜之乡。卢氏烟叶油润丰厚，气味醇和，香气清雅，素有”代云烟“之称，是富民富财政的支柱产业，连续十三年获得全国烟叶生产收购先进县称号。物华天宝，人杰地灵。卢氏有这么多的冠绝同类的特产，除了大自然的恩赐之外，无一不与她勤劳的人民，纯朴的民风和独特的民俗息息相关。正是长江流域的西南山人的勤奋善良和黄河流域的北山人的执着坚守，让这里的物产都烙上了纯正精致的品质，从而成为精神和风俗的写照。

说起卢氏，当然不能不说说她正在迅速崛起的工业和城镇建设。但我这里要说的是，当无工不富和城镇带动的理念深入人心时，我一点也不担心资源丰富山水宜人的卢氏，会在工业化和城市化的进程中落伍。卢氏的”土坯房精神“，卢氏的”抗洪救灾精神“，正在成为引领卢氏科学发展全面进步的旗帜，正在成为”跻身全省发展十快县，构建富裕、开放、和谐新卢氏“的精神动力。正在成为一种意志和品质，正在成为一种文化和民风，正在成为一种财富和生产力。而卢氏

县委在土坯房坚守五十年的执政为民、艰苦奋斗精神和第七届全国”人民满意的公务员集体“的殊荣，更让我们看到了卢氏灿烂辉煌的明天。再过五年，再过十年，到中华人民共和国建国七十周年时，美丽的卢氏，我可爱的家乡，一定会山更青、水更秀、民更富、县更强、人更美！

美丽乌海的演讲稿三分钟篇九

挫折是甜的，当你一次次跌倒但又爬起来；当你一遍遍遭到暴风雨的侵袭却继续前行时；当你遭到他人的误会却依旧走自己的路时；你终究尝到了胜利的果实，体会到了“柳暗花明又一村”之后的惊喜，到了这个时候，你就觉得其实挫折的滋味也挺好的，也终于明白了我们只有经历过挫折的洗礼，才能够真正的成长。

挫折亦是苦的，当你满怀希望登上心中的峰顶；当你兴高采烈走上希望的征途；当你处于在光明的生活中时，可能会因为成功而洋洋自得，从成功的峰顶跌落悬崖，在征途装备将减产住了脚步，“失败之神”降临到了你的身边，黑暗遮住了光明，他人的冷嘲热讽也姗姗来迟，突然间就觉得挫折又是苦涩的。

前进路上的拦路虎，是吞噬希望的怪兽。

挫折是甜的，因为挫折让我们体会到了“先苦后甜”的满足。挫折亦是苦的，会让我们在烟雾缭绕的世界中迷失自我。

园艺家说人生是加法。人的一生需要加上美丽的鲜花与嫩绿的青草，虽然鲜花容易凋零，青草十分柔弱，但没有它们那么人的一辈子将会庸庸无为。雕塑家说，人生应该是减法，一定要将多余和败笔去掉，才能将完美的作品呈现的人们眼前。这鲜花与青草是困难和挫折，而多余与败笔就是懈怠和软弱。但是人的一辈子中，加法与减法缺一不可，它们相互持平，加上挫折，成功，痛苦与欢乐，减去盲从，贪婪，懈怠与软弱，

只有这样的人生才是值得回味的。更何况，人的一生不可能总是一帆风顺，只有挫折，成功，痛苦与欢乐并存的人生才是一个真正的人生。

海伦·凯勒双目失明，又聋又哑，却依旧笑看人生，终成了一名社会活动家；贝多芬双耳失聪后没有放弃自己，而是逆流而上，最终成为了一代伟人；史铁生在人生最应狂妄的年龄，双腿被废，却并未沉沦，终于成为中国当代最有名的作家之一。正是艰难的环境与挫折，使他们涅槃重生。

挫折使人坚强，我们都应正视挫折，接受挫折的考验，使自己能够让自己的一生无怨无悔！

面对挫折，你又如何呢？

美丽乌海的演讲稿三分钟篇十

大家好！

校园里一到秋天就成了一片金色的海洋，世纪之林中的银杏树也成了秋色校园中的主角。在之前的季节里它们只是默默的站立在道路的两旁，为校园增加一片绿色，在树林中它们只是些跑龙套的，人们更愿意在那些参天大树下乘凉，或观赏那些结满果实的果树。

银杏树并不强壮，挺过冬天的狂风、夏天的暴雨，对它们来说并不容易，有些不那么坚强的银杏树被大自然的力量折断了躯体，为秋天准备的绚烂的金色都没有机会展示。

但是，大多数的银杏树最终成功了，积极向上的心态，坚强不屈的毅力，永不言败的精神，逆祸横加，乐观面对，风暴中坚韧顽强，从不放弃。

上天是公平的，付出与结果永远呈正比，美丽的东西来自不

停的打磨、雕刻、修正，银杏树的灿烂来自坚韧、顽强、永不放弃。

我们的考试成绩何尝不是如此？令人羡慕的分数来自日常课上专心的听讲，课下认真的复习；来自一次次工整正确的作业；来自对小测验后发现的弱项的修正。当然，平时的散漫、懒惰与应付，甚至是小测验时靠“聪明的”技巧而得到的虚假的成绩，都会在考试分数充分中展示出来，天不藏奸，天不负人，让我们象银杏树那样，以坚韧、顽强、一丝不苟去赢得那份辉煌吧！