

2023年趣味数学活动课 趣味活动方案(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

趣味数学活动课篇一

11月7日到21日

川北医学院新校区

川北医学院社团联合会

川北医学院英文戏剧小品协会

川北医学院全体同学

加强同学们的英语水平，让同学们快乐学习英

语。我们将为你提供一个展示（诗歌，英文演讲，英文歌，戏剧）的舞台。从而达到高效率地学习一门外语。丰富我们的校园生活，扩大本协会的影响力。

1、前期准备

海报宣传：在校园各个张贴栏内张贴我们的宣传海报

合班宣传：我们将制造一个关于englishstar的`幻灯片再配上我们的演讲人才。在学校的大合班内进行宣传。

小通知宣传：我们将在每个寝室楼内张贴我们的小通知，确保宣传到位。

2、活动流程：

(1) 8-9日在瑞苑门口进行报名

(5) 为了满足活动的多样性，我们将准备一两个节目穿插节目中

3、后期准备：认真总结我们活动中的成功与失败，追求精益求精。

注：比赛的评分细则：

(1) 比赛由5个评委当场打分，由记分员得出5个数的平均数，取小数点后2位，报平均分。

(2) 比赛实行10分制，6.00分起步，小数点后取两位。

(3) 得分比例：

a内容：要求内容健康，主题思想明确，重点突出，层次清晰。
(1分)

b仪容仪表：参赛人员穿戴整洁，仪表大方，自然。(1分)

c发音标准、表达自然、富有感染力 (3分)

d创作新颖独特。 (2分)

e歌唱自然流畅，不平板；能调动大家的热情性 (2分)

(略)

- 1、注意活动的连贯性
- 2、注意会场的清洁问题
- 3、注意活动中的安全问题
- 4、重视到场的人员
- 5、前期准备一定要到位

趣味数学活动课篇二

人员安排：

主 持 人：袁海燕

裁 判 员：王翠兰 童志祥 吴宗庆 袁永圻

在经历了一个严寒的冬季之后，万物苏醒，春风吹拂大地，各项活动也纷纷展开。为此，北濠桥东村北园社区劳动保障站特举行老年人趣味运动会，借此来丰富社区退休人员的业余生活，增强社区退休人员的锻炼意识，进一步普及全民健身意识，融洽邻里关系，定于4月22日举行老年人趣味运动会，以此来增强退休人员之间的相互了解。

比赛项目及规则：

1、打保龄球

人员安排：裁判1名，工作4名。

比赛器具：纯净水若干瓶，球2只。

规则：在规定的区域内，每人推一只球，以球击倒的纯净水若瓶最多为胜。

2、双人夹汽球跑

人员安排：裁判1名，工作人员4名。

比赛器具：汽球10只，秒表1只。

规则：在规定的区域内，两人背靠背夹只汽球，以球不落地，且不能踩线，以先到达为优胜，裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

3、踩气球

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：气球若干个。

规则：在一分钟内，以踩爆掉的球的数量最多为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

4、夹弹珠

人员安排：裁判1名，工作2名。

比赛器具：空碗3只，弹珠120枚，计时器1只，筷子3双，桌子2张。

规则：每位运动员面前放两只碗(两碗之间距离为两碗的直径)，运动员需在一分钟内将左碗内的40枚弹珠用筷子夹到右碗内，掉到碗外的不算成绩，根据右碗内弹珠的多少评出获胜者。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

5、手拍篮球跑

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：蓝球2只，粉笔起点划线，秒表1只。

规则：在规定的长宽度范围内，球不脱手，且不能踩线，以先到达为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

趣味数学活动课篇三

游戏说明：每队挑选8~15名队员参与游戏，由该队队长抽签，抽中任意一种水果或蔬菜名称后，则该队队名为该水果或蔬菜名，主持人在念到相应水果或蔬菜名称时，该队队员同时下蹲，若有蹲错或未蹲人员，则该人员出局，主持人继续，主持人可控制游戏节奏的速度，规定的时间内，队员所剩最多的队伍获胜。该游戏考验人员注意力的集中及反应速度。

游戏道具□a4纸若干张（抽签）

分值统计：按最终人数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

二、游戏名称：运乒乓球

游戏说明：每队挑选8-10名队员参与。所有队员呈一字型站好，第一个队员从道具箱中取出乒乓球，用纸板运到对面空箱中，然后返回到该队伍最前面与下一个队员击掌后跑到队伍最后面，由目前第一个队员重复之前队员动作，在规定的时间内，乒乓球数最多的队伍获胜。（在运球过程中，球掉落地面时，该球作废，人员由右手边返回队伍最后面。最前面队员开始游戏）。该游戏考验团队的成员的反应速度及配合度。

道具：纸板，乒乓球若干。

分值统计：按球数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

三、游戏名称：爆气球

道具：气球

四、游戏名称：2人三脚迎面接力

游戏说明： 每队挑选6-10名队员参与本轮游戏，游戏人员必须为双数人员，赛场为40米长度，每段距离两名队员将绳子绑好站在指定点上，主持人喊开始时，起始点2名队员将接力棒传次下一个点的两名队员(由现场人员检查绳子是否绑好)。该游戏考验成员的配合度及身体协调能力。

游戏道具： 接力棒，绳子若干根

分值统计：按球数计分，排第一名得5分，排第二名得3分，排第三名得1分

五、游戏名称：一反常态

游戏说明： 每队派出来6-10名队员，排成一列，主持人念出口令或动作，相对应的每队成员做出相反的动作，动做错误的人直接出局淘汰，归定的时间内，胜于人数最多的队伍获胜。(规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。比如，主持人说举右手，队员则举左手)

道具：无

趣味数学活动课篇四

20xx年是中国共产党成立91周年，也恰逢“创先争优”和“基层党组织建设年”轰轰烈烈开展之际，为进一步促进基层党组织战斗堡垒作用和广大共产党员先锋模范作用的有效发挥，按照镇党委要求，结合我校实际，特制定活动方案。

一、指导思想

以党的xx届五中全会指导，深入贯彻落实科学发展观，回顾党的光辉历程，讴歌党的丰功伟绩，发扬党的优良传统，加强党的执政能力和先进性教育，紧紧围绕各项工作“创先争优”为主题，使广大党员干部以更加饱满的热情，更加昂扬的斗志，更加务实的工作，圆满完成教育教学工作。

二、活动安排

- 1、开展走访慰问活动。党支部将以多种形式走访慰问老党员、贫困党员。把党的温暖送到家中，送到心里。活动时间5月24日---6月5日。
- 2、开展“结对帮扶”活动。认真开展“爱心捐赠”活动，要以捐赠现金、衣物、图书、学生用品等为主，每名党员捐赠衣物、图书、学生用品不少于两件，捐赠物品用于贫困村特困户。
- 3、开展廉政教育活动。大力宣传先进基层党组织及优秀党员先进事迹，组织党员参加一次主题党课，并由党支部“一把手”进行廉政教育。活动时间6月1日---7月1日。
- 4、开展表彰奖励活动。“七一”期间对在“创先争优”活动中涌现出的优秀共产党员进行表彰。
- 5、积极参加镇党委组织的知识竞赛活动。号召党员学习党的基础知识，加强党性修养，自觉践行“三个代表”重要思想，了解掌握县情、镇情。努力投身镇域经济建设中来。活动时间：6月28日上午9：00—11：00。
- 6、开展文体娱乐活动。开展群众性歌咏大赛，大唱红色歌曲，激发爱党爱国热情。并开展乒乓球、排球比赛。文体娱乐活动由党支部(总支)组织，自愿参加，不排名次，不设奖品。

活动期间，5月29日，歌咏大赛。6月25日—28日乒乓球、排球比赛。

三、几点要求

- 1、结合实际，以座谈会，联谊会等形式，开展党员、群众喜闻乐见的文体活动，既要隆重，又不铺张浪费。
- 2、把庆祝活动和争先创优活动结合起来，同时和发展党员结合起来，注重质量，严格程序，使纪念活动成为凝聚人心，增进团结的主要载体。

趣味数学活动课篇五

学校心理健康教育活动，是指根据学生身心发展的特点和社会发展的需要，有目的、有计划地通过组织各种活动促进学生心理健康发展的一种教育活动。开展形式多样、丰富多彩、生动活泼的心理健康教育是学校实施心理健康教育的有效途径之一，也是目前我们开展心理健康教育的最佳切入点。只有广泛开展这项活动，使它成为学生在校活动的一部分，心理健康教育才能更好地促进全体学生的心理健康地发展，从而促进学生全面素质的提高。

如何进行心理健康教育活动的的设计呢?首先，心理健康教育活动的的设计要有明确的目的性。只有具备明确具体的目标，心理健康教育才能成为有效的教育活动。第二，活动的选题首先要考虑是否与学生的年龄特征、成长密切相关，是否能得到学生的认同。其次是选题须小，从小问题、小角度入手，利于操作落实，利于挖掘问题的深度，促进学生对该问题的认识和理解，达到以小见大的目的。第三，心理健康教育活动方案的设计要坚持以发展性目标为主，要采取积极的教育措施，以达到提高全体学生的学习、生活、人际交往和社会适应等方面的心理素质，充分开发他们的潜能，促进其心理健康发展的目的。第四，心理健康教育活动是防患于未

然的教育。心理健康教育活动就好比体育活动，开展体育活动是为了增进人的身体健康意识，增强体质魄；开展心理健康教育则是为了增进人的心理健康意识，促进人的心理锻炼，提高心理素质水平，两者在促进人的发展方面是一致的。第五，心理健康教育活动的的设计要有趣，形式多样、生动活泼。心理学研究表明，有趣的事物容易引起人们积极的行为反应，要使心理健康教育成为学生欢迎的班级活动，教育方案的设计就要考虑趣味性的因素。心理健康教育活动的趣味性主要表现在不拘泥于传统的教育模式，以形式多样、生动活泼的方式帮助、启发、诱导学生，如游戏、角色扮演、行为训练等学生感兴趣的活动。这样的活动，没有教条的束缚，没有僵硬的说教，更多的是学生兴奋的参与，它有利于消除学生对传统教育的戒备和逆反心理，促使学生在潜移默化中获得启迪。

以下就心理健康教育设计应遵循的基本原则，针对培养学生宽厚待人的问题进行心理辅导的教案设计：

活动主题：宽厚待人

主题分析：

我们少年儿童都生活在学校这个温暖的集体里，每个人都希望自己与他人能和睦相处，彼此生活愉快，但是现在学生独生子女多，他们有的自私、偏执，以我为中心现象严重，因此，同学之间容易产生矛盾，总不能和谐相处。我们将要学的这一课就是针对这一现象所设。目的是让学生对待他人的过失要做到：要学会宽容，与人为善，遇事要忍让为先，做到胸怀宽广，不斤斤计较，处处为他人着想。从发展的角度看，引导学生接纳人际交往的基本法则，搞好同学关系能为今后与他人和睦相处、合作学习、共同进步打下良好的基础，而与同学友善相处、共同进步的前提就是能够体察、感受对方，进而以“宽容”的心传递彼此的理解和关怀。

活动目的：

- 1、懂得对同学要真诚，要谦让，要宽容。引导学生明确对别人宽容的重要性。
- 2、从小培养自己成为一个胸襟宽广、宽厚待人的。
- 3、同学间要做到和睦相处，亲密团结。

活动要点：

- 1、生活在学校大家庭里，人与人之间总会碰到这样那样的事情或矛盾。
- 2、在一些小事上别人无意中损害了自己，使自己受了一点委屈，要做到不计较，能容让，宽宏大量。
- 3、对待同学的缺点、错误，既要坚持原则，真诚帮助，又要宽容谅解，语言不要刻薄。

活动准备：勒戒班中能宽厚待人的典型人和事例

教学方法：讨论，分析，归纳。

趣味数学活动课篇六

人员安排：

主持人：袁海燕

裁判员：王翠兰童志祥吴宗庆袁永圻

在经历了一个严寒的冬季之后，万物苏醒，春风吹拂大地，各项活动也纷纷展开。为此，北濠桥东村北园社区劳动保障站特举行老年人趣味运动会，借此来丰富社区退休人员的业余生

活，增强社区退休人员的锻炼意识，进一步普及全民健身意识，融洽邻里关系，定于4月22日举行老年人趣味运动会，以此来增强退休人员之间的相互了解。

比赛项目及规则：

1、打保龄球

人员安排：裁判1名，工作4名。

比赛器具：纯净水若干瓶，球2只。

规则：在规定的区域内，每人推一只球，以球击倒的纯净水若瓶最多为胜。

2、双人夹汽球跑

人员安排：裁判1名，工作人员4名。

比赛器具：汽球10只，秒表1只。

规则：在规定的区域内，两人背靠背夹只汽球，以球不落地，且不能踩线，以先到达为优胜，裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

3、踩气球

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：气球若干个。

规则：在一分钟内，以踩爆掉的球的数量最多为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

4、夹弹珠

人员安排：裁判1名，工作2名。

比赛器具：空碗3只，弹珠120枚，计时器1只，筷子3双，桌子2张。

规则：每位运动员面前放两只碗(两碗之间距离为两碗的直径)，运动员需在一分钟内将左碗内的40枚弹珠用筷子夹到右碗内，掉到碗外的不算成绩，根据右碗内弹珠的多少评出获胜者。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

5、手拍篮球跑

人员安排：裁判1名，工作人员2名。

比赛器具：篮球2只，粉笔起点划线，秒表1只。

规则：在规定的长宽度范围内，球不脱手，且不能踩线，以先到达为优胜。裁判在签到表上记录成绩，将签到表报协调员。

趣味数学活动课篇七

为了响应国家全民健身计划“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的号召，提高教职工的身体素质，丰富教工业余生活，经工会委员会研究，决定在教职工中开展趣味体育活动，方案制定如下：

20xx年12月第16周。

麻柳小学旧操场

麻柳小学在岗教职工

第一组：组长王路，组员邱超、范小梅、聂心梅、小刘涛、

高国庆、杨东、李芬、何明杰、晏方莉、余燕、杨思渊、王淋、刘明春、曾秀川、杨文超、陈钢、邓江伟、杨雪梅。

第二组：组长刘昌明，组员张启全、田容、张毓星、田忠合、王晓菊、杨朝伦、杨朝兵、杨理、张功群、张文胜、肖忠梅、田凤、大刘涛、杨仁伦、殷天宇、徐贵菊、刘刚、殷雪林。

16周星期三学生趣味体育比赛过后，教职工进行25米往返跑接力赛和拔河比赛。比赛裁判：张毓强、杨波。器材准备：张毓星。

此次比赛设一、二等奖。奖励学习用品。

(一)此次活动是工会集体活动，每名教职工均要参加，如无故不参加者将不得奖品。

(二)天气寒冷，参加活动前请每位教职工做好准备活动，防止肌肉拉伤。

(三)其它未尽事宜请询问邱超同志。

(一)领导小组

组长，王路，校长。

副组长，刘昌明，党支部书记，副校长。

邱超，副校长、工会主席。

组长，邱超，全面负责活动组织工作。主要负责组织协调、制定工作方案、牵头完成奖品发放工作。

成员，高国庆，协助组长工作。

张功群，协助组长工作。。

杨仁伦，协助组长工作。

杨雪梅，协助组长工作。