

2023年幼儿园平安寒假活动方案 幼儿园 小班放寒假安全教育教案(优秀8篇)

策划人员需要具备对市场和行业动向的敏锐观察力，以及良好的项目管理能力。以下是小编为大家收集的活动策划范文，供大家参考和学习。

幼儿园平安寒假活动方案篇一

- 1、通过亲身体会，懂得火不能玩，有基本的安全知识。
- 2、初步形成自我保护能力。

1、认识火警电话119

饭后散步活动时，波波通过院墙看见焚烧树叶的烟，他大叫起来：“老师，着火了！”我没有直接理会，而是弯下腰来问他：“你怎么知道着火了？”我们的交谈吸引了其他幼儿，有的幼儿呈现紧张表情，有的幼儿紧张大叫（这说明幼儿已有初步的自护的意识）。为保护幼儿这意识，并在随机中对幼儿进行安全教育，我立刻蹲下来和幼儿聊了起来：“着火了我们该怎么办呢？”幼儿的回答是找消防叔叔，打110，甚至有的幼儿还真的表演起来。“消防电话到底是多少呢？”幼儿的回答各种各样：有120，有110，就是没有119。

（1）平常的安全的教育还是有效的。

（2）实际联系不够，需要在随机教育中加以强化，做到不但有意识，还能助帮幼儿形成自护能力，尽最大能力离开火源，找大人寻求帮忙。我立刻在地上用石头写了大大的119，并告诉幼儿：这是火警电话119。你们还小，当有火灾时，你们要赶快离开，告诉大人请他们帮忙。

2、初步感知火的危害和益处

我便带幼儿去观察火源，让幼儿略知火有好处，也有坏处。看到枯叶还在燃烧并发出很多烟，幼儿的反应还是以为真的着火了，需要请消防叔叔，打119电话。我进一步引导幼儿观察：“烧的是什么？为什么烧它？烧了有什么用处？这种火有没有危害吗？”幼儿七嘴八舌，我相信他们已经明白这种火的意义。

3、进一步感知玩火所带来的危害

正好前面有一片枯草被调皮男孩烧掉，我趁势带他们来到此处观察，“这一大块黑黑的地方怎么了？周围的草漂不漂亮？柔软不柔软？”引导幼儿明白随意玩火的危害。

回来的路上，还讲了一发生在大哥哥身上的事，由于玩火，点着了稻草堆，引燃了房屋，最后是在消防叔叔和大人的帮助下这场火才被扑灭，孩子们听得津津有味，我相信在他们幼小的心灵中已经种下了安全意识的种子，使他们明辨是非，知道什么能玩，什么不能玩，知道如何自护。

幼儿园平安寒假活动方案篇二

1、引导幼儿认识到养成良好的饮食卫生习惯的重要性；培养幼儿对饮食的科学态度。

2、帮忙幼儿了解浅显的营养学的知识，明白人体生长发育需从各种食物中吸取不一样的营养。认识到偏食会造成不良的后果。

3、培养幼儿养成不挑食、注重营养搭配的良好饮食习惯。

1、课件、蔬菜头饰。

2、课前把各种菜的卡片贴在黑板上，用布挡着，准备好快餐盘。

一、激发兴趣。

1、小朋友们，这节课我们先来看一组视频(录像：托班幼儿用餐，特显饭菜，轻快的.音乐)

2、哪些菜是你最喜欢吃的哪些菜你不喜欢吃呢为什么不喜欢

二、认识明理。

1、你们不喜欢它们，可它们是你们身体里不可缺少的朋友呢！你们看，这是什么(出示：豆腐、番茄、白菜)听听它们的自我介绍吧！

2、豆腐、番茄、白菜的自我介绍(豆腐：我是又白又嫩的豆腐，是用圆溜溜的黄豆加工而成的，既柔软又有弹性，吃了不会胖，还能够预防心脏病。白菜：小朋友们好，我是你们不可少的好朋友白菜，瞧我这绿绿的裙子，不光好看，还包含丰富的维生素、叶绿素和人体必需的微量元素，谁要是不喜欢我，会影响消化、皮肤开裂的，快来和我做好朋友吧！番茄：我有两个名字，大名叫西红柿，小名叫番茄，我是蔬菜中长得最漂亮的一个，我的本领可大着哩！我包含很多水分、糖分和维生素，人们喜欢把我当成水果来吃，我能够防治牙齿出血、皮肤病、退高烧，还能够美容呢！)

三、深入生活。

1、如果平时不合理用餐，对你的身体是不利的。你们瞧！

(1)(出示胖子)这个小朋友长得怎样样越胖越好吗为什么(行动缓慢，做了一点儿事就气喘吁吁，跳跃运动都做不起来，还容易生病，太胖了还会影响智力)哎呀，怪不得，很多小胖

墩要减肥。怎样才能苗条一点(锻炼、少吃肉、多吃蔬菜)

(2)(出示：瘦子)这个小朋友长得怎样样他为什么这么瘦他的表情怎样样(不开心)你从哪看出他不开心是呀，身子长得瘦瘦的，就像一根豆芽。想想，他为什么不开心你看他长得面黄肌瘦，一点儿也没有精神，一副病态。

(3)最近，他又发现(出示有声：我的牙经常出血)教师请你们当个小医生，能给他治治病吗当然，吃药也能治好，但食物也很重要。吃哪些食物也能帮他治病给她一些提议。是呀，多吃蔬菜和水果，增加维生素c□牙齿出血的毛病肯定会好的。

(4)可是，他还是很痛苦，因为(出示：我经常便秘。)什么叫便秘哪些小朋友也便秘过有什么感觉之后怎样办的除了吃药以外，在食物上注意些什么对呀，多吃水果香蕉、杂粮、蔬菜就没有这个痛苦了。看来，这个小朋友的确要不挑食，不偏食，增加各种营养，这样身体才能长得棒！

2、为了让我们小朋友身体长得棒棒的，幼儿园里的营养师不仅仅在菜上动了一番脑筋，并且在粮食的品种上想得十分周到。

3、怪不得，咱们小朋友长得多健康多有精神呀！你们看看，我们教室里哪个是健康小子一齐把他们请出来！（音乐、鼓掌，健康女孩）跟大家说说，你们怎样长得这么健康个个都是健康宝宝！大家可要向他们学习哦！经过这节课的学习，申教师相信，小朋友们以后必须会合理用餐身体棒！

幼儿园平安寒假活动方案篇三

1、了解合理的营养结构。

2、为自己设计营养食谱。

准备制作营养食谱的纸笔人手一份

自制健康印章一枚，图案为太阳或灯泡

（一）我最喜欢吃

我们小朋友都以自己喜欢吃的东西，要是让你随便吃，您能吃多少？

（二）营养宝塔

2、教师出示挂图。每天应该吃的东西就像一座宝塔，下面的东西应该多吃，上面的东西应该少吃。

3、吃的最多的应该是什么？（米饭，馒头，面包和面条，还有玉米，土豆和蕃薯，这些粮食做的食品可以让我们有力气）

4、可以吃的第二个多得是什么？（蔬菜水果也要多吃一些）

5、比蔬菜水果要吃的少一些的是什么？（牛奶鸡肉鸡蛋鱼肉都要吃一些，可是不能吃的太多）

6、吃的最少的应该是什么？（巧克力这样的甜食和油炸的东西都应该少吃）

（三）我的营养食谱

1、看了营养宝塔，我们知道哪些应该多吃，哪些应该少吃，不能一个劲的吃喜欢吃的东西，不吃其他东西。

2、我们为自己设计一分健康食谱好吗？

3、将纸折成三折，使它看起来象菜单。把早餐食谱（如水果，牛奶馒头）画在第一面，把午餐晚餐的食谱依次画在第二面

和第三面上。

4、折拢食谱在封面处美化装饰

5、选取几则比较典型的食谱，引导幼儿讨论他们设计的是否合理，是否有利于健康。经大家检验合格后教师在食谱封面加盖健康印章。

6、我们把自己设计的食谱放到我们的健康加油站，欢迎经常光顾，使自己永远健康。

幼儿园平安寒假活动方案篇四

1、认识到火灾的'危害，不玩火远离火。

2、学习火灾的基本自救方法。

3、愿意大胆尝试，并与同伴分享自己的心得。

4、大胆说出自己的理解。

1、灭火器图片

2、火灾自救图片

教师：小朋友们马上就要放寒假了，你们开心吗？

教师：放寒假了，大家都会在家里过年，小朋友们你们喜欢过年吗？

教师：那小朋友过年的时候你们都会怎么样来庆祝新年？怎样做呢？

引导幼儿回答

教师小结：

原来过年的时候大家都会穿上新衣服，爸爸妈妈做很多很多好吃的东西；还会一起放鞭炮、放烟花；还有的会去外婆外公、亲人家玩呢等。

引导幼儿回答（着火）

教师：那小朋友说说如果不小心着火了会有什么危害呢？

教师小结：会发生很多危险的事情，会把房子烧着、把很多东西也烧着、引起很多东西也被大火烧坏，也会烧伤我们人、冒出来的浓烟也会使人窒息死亡等。

教师：如果着火了怎么办呀？

教师：在屋里着火了要怎么做呢？

教师：我们在屋里着火了的话，我们就要赶紧跑出屋外。我们应该怎样样跑出去呢？

教师：我们先要拿到湿毛巾捂住嘴巴，然后弯着腰沿着墙壁快速的跑出去。

教师出示灭火器图片：还可以请大人拿到灭火器对着着火的地方喷洒灭火，看这就是灭火器。

教师：火如果很大的话，我们应该怎么做？

教师：我们应该马上的跑，跑到没有火的地方去，然后拨打119火灾电话，拨打119这样就会有消防员叔叔过来救火。

教师出示图片：看这些就是消防员叔叔；他们正在火灾的地方救火呢。

教师小结：所以小朋友如果遇到火灾我们不要惊慌，不能站在原地哭，我们因该自己想办法逃出去，向我们刚才说的方法一样，捂住嘴巴不要吸入太多的浓烟然后跑开。

教师：在我们生活中有很多地方都容易引起火灾，所以小朋友们更该注意安全；远离火、不玩火、要在大人指导下才能玩烟花。不可在室内玩火，不可在室内玩烟火，小朋友也不能在厨房里玩耍。

幼儿园平安寒假活动方案篇五

1. 向幼儿进行安全教育，增进幼儿安全防火意识。
2. 一旦发生火灾，要知道如何自我保护和如何自救。
3. 培养幼儿大胆发言，说完整话的好习惯。
4. 初步培养幼儿的安全意识，提高自我保护能力。

湿毛巾、毛巾被等。

1、组织幼儿讨论：

（1）发生火灾的原因有哪些？（小孩玩火、乱丢火烟头、在禁放区燃放烟花、用明火照明寻找物品、地震、打雷、乱拉乱接电线等）

（2）怎么样防止火灾发生？

（3）如果发生火灾，我们应该怎么样做才能实现自我保护与逃生自救？

a□如果所在房间有电话，赶快打119报警，并说明着火的详细地址，什么街，哪号楼或附近有什么明显标志及单位。

b□室外着火门已发烫里千万不要开门，并用毛巾、衣服或床单塞住门缝，以防浓烟跑进来，如门不很热也没看到火苗，赶快离开。

c□受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。穿过浓烟逃生里，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

d□身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚用厚重衣物压灭火苗。

e□遇到火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

f□若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物等方式向窗外发送求救信号，等待救援，不可盲目跳楼。

2、逃生演习

老师发出发生火灾信号，幼儿自选逃生办法进行自救。

教学反思：

作为一名大班的教师，班上的孩子年龄幼小，缺乏保护自己的能力和，老师就要将工作做到最细微处。在今后的工作中我要多学习，积累，调整。我想，随着教育改革的深入，我们一定会有越来越多的好方法，那时，幼儿的安全问题不会再成为困扰我们的一个难题。

幼儿园平安寒假活动方案篇六

1、通过认识几种常见的粗粮食物，引导幼儿理解吃粗粮有益于身体健康。

2、通过制作、品尝活动，激发幼儿愿意吃、喜欢吃粗粮的情感。

1、知识经验准备：幼儿与家长共同搜集粗粮食物及图片，填写“我知道的

粗粮食物”调查表，布置成展示墙。

2、物质准备：玉米面、蒸好的红薯、核桃仁、葡萄干、盘子、湿毛巾、小纸杯、小盘子等；“粗粮大家族”课件；“我爱吃粗粮”创意制作记录表。

(一)“粗粮大家族”交流活动，简单了解粗粮的种类及营养。

1、与其他幼儿自由交流自己的粗粮食物调查表。

2、请2-3名幼儿简单介绍自己知道的`粗粮食物及其对身体健康有哪些好处。

3、教师操作“粗粮大家族”课件，丰富幼儿关于粗粮食物的认知经验。

4、品尝粗粮食物，感知粗粮的美味。

5、小结：粗粮的种类有很多，它们都能做出丰富的美食，而且营养丰富，能够帮助我们长高、长壮，变得更加聪明健康。

(二)“粗粮大变身”操作体验活动，简单了解粗粮食物的制作过程，激发幼儿对粗粮食物的喜爱。

1、幼儿观看ppt简单了解黄金塔的制作过程，准备制作材料。

2、师幼共同制作“黄金塔”

1)提供基本原料以及创意配料(葡萄干、核桃仁)，鼓励幼儿

制作“创意黄金塔”。

2)小结：我们在粗粗的玉米面中加入了红薯泥和好吃的葡萄干、核桃仁，让粗粮变身成为又香又甜、营养丰富的黄金塔。

(三)“我爱吃粗粮”创想讨论，进一步激发幼儿对粗粮食物的喜爱。

1、教师：你还想做什么样的粗粮食物？

2、引导幼儿小结：粗粮经过我们的创意加工，能变得又好吃又好看，所

以我们今后一定多吃粗粮。

3、向幼儿介绍“我爱吃粗粮”创意制作记录表。

(四)延伸活动：

1、请幼儿与家长在家中一起制作一样粗粮小吃，并把制作过程填写在“我爱吃粗粮”记录表上，家园共同引导幼儿喜欢吃粗粮。

2、在幼儿园过渡环节请幼儿讲讲自己最喜欢吃的粗粮食物，共同推选2-3种粗粮小吃加入幼儿园食谱中。

幼儿园平安寒假活动方案篇七

通过这次主题班会，引导学生学习家庭生活安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

1、学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。

2、制作相关的课件。

3、黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命安全第一”八个美术字。

一、谈话引入

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

二、家居安全

用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。电器使用完毕后应拔掉电源插头。使用中如发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

安全使用煤气

燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

三、交通安全

行走时怎样注意交通安全

在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

交通安全：全国平均每天发生交通事故1600起，死亡257人，受伤1147人，直接经济损失731万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

四、校园内应注意的安全

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

定期检查防火设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的'活动中来。

2. 防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

五、体育运动安全

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

六、发生火灾怎么办

1. 要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

七、实践竞赛：

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事他们是怎么处理的发生火灾应该怎样与消防队取得联系(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

总结：只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

幼儿园平安寒假活动方案篇八

安全教育是幼儿园工作的`重中之重，认真贯彻“预防为主”的安全管理理念、进行安全排查安全知识教育培训；帮助幼儿树立安全意识，掌握安全知识，提高自我保护和自救能力，使其健康、快乐、平安地成长。

幼儿一年一度的寒假生活又将开始，为使幼儿欢度一个愉快的假期，我们今天对孩子加强了安全教育，让小朋友进一步了解了放寒假期间的放鞭炮、交通、饮食、用电等安全知识，为度过一个安全、快乐、有意义的寒假做好铺垫，增强幼儿的安全防范意识，提高幼儿的自我保护能力，使幼儿过一个愉快的寒假和春节。

1、使幼儿了解寒假中应注意的安全和卫生，增强幼儿的自我保护意识。

2、通过讨论，激发幼儿向往过寒假的情感，教育幼儿愉快、合理地过寒假。

3、培养幼儿完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。

各种安全教育挂图、安全教育视频等。

1、注意通行安全。

(1) 会走行横道和人行道，过马路时会看红绿灯，会跟着大人走，过马路时不疯打、疯跑，不独自一人横穿马路。

(2) 认识一些简单的交通安全标志。

2、注意用电安全。

认识电源插座，不用手或导电物（如铁丝、钉子、别针等金属制品）去接触、探试电源插座内部。

3、注意燃放烟花、爆竹安全。

不自己燃放烟花、爆竹，不用鞭炮玩打“火仗”的游戏，这样很容易伤人，在大人燃放烟花、鞭炮时，站在距离其远些的安全地带。

4、注意饮食卫生。

不吃过量的零食，在家饮食要规律，按时吃饭，不挑食，多吃蔬菜。