

2023年家长会高三家长代表发言稿(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

家长会高三家长代表发言稿篇一

亲爱的父母，亲爱的老师，亲爱的.学生们：

大家好！

云潭影长，那么什么时候事情会有变化呢？岁月从你的指缝中溜走，岁月不知不觉地漂移。眼看春节又到了，高考临近。

我们找了又找，跌跌撞撞，在校园里度过了十几年。在寒窗苦读十几年后，我们一直有一个梦想：希望通过高考实现自己的追求。于是高考变得神圣、神秘、庄严。基于此，我们应该树立正确的高考意识。对于高考来说，必要的知识储备是不可或缺的。高三，不仅需要努力学习，努力工作，在智力上有所突破，还需要有良好的心理素质，不屈不挠的意志，承认失败，不怕失败，以努力的精神和毅力在高考中取得丰收。

有人说高三是灰色的，味道很无聊，会失望。有人说高三是金，经历充实，获得希望。有人说高三充满残酷，追我的时候友情好像很薄。有人说高三是友情满满的，友情在你的帮助下似乎很强大…也许高三的心情很复杂，但不管怎么说，高三的生活是充实的，高三的感情是独特的，高三的思维是深刻的。高三给了我们前所未有的深刻体验，赋予了我们丰

富的人生阅历，培养了我们奋斗拼搏的精神，培养了我们不屈服不放弃的高尚品质。高三让我们知道，人生只有美好，没有辉煌。

在这场没有硝烟的战争中，我们会动摇甚至放弃。这是意志最薄弱，思想最沉重，心理最矛盾的时候。屈服或继续，向命运低头或踩在困难上。其实就像长跑一样，只要你在最想停下来的时候坚持，胜利就会在前方招手。里尔克有句话，坚持意味着一切。面对失望，我们不能失去信心。如果你连自己都不相信，那父母老师相信你的理由是什么？你不能失去希望，你知道，泪水中过滤的微笑更美丽，浸泡在忧郁中的歌更美丽，在孤独中沉淀的思念更睿智，走出迷茫的灵魂更清晰。生活并不拒绝放弃我们，但自己的担忧、恐惧和缺乏自信让一个人在时间的尘埃中堕落。

人可以被打败，但不能被打倒。既然选择了远方，就只能吃苦。我们把眼泪埋在胸口，把力量放在包里，把爱扛在肩上，只为了有一天能自由的放下理想。我们必须努力工作。正如天堂的运动永远是蓬勃的，绅士也必须不断努力。只有通过地狱的磨难，我们才有创造天堂的力量，只有沾满鲜血的手指，才能弹出人间的绝唱。我们始终坚信，有志者事竟成，破釜沉舟，终成楚。谁帮他们，天有回报，服务三千，岳家可吞吴。高三的时候，我们宁愿笑着哭，也不愿意哭着后悔。

亲爱的父母，你们冒着寒风来到这里。你努力了。我能理解你的感受。每个家长都在期待成龙，期待一个女人。但是没有一条龙被困在危险的沙滩上，一只老虎掉进平阳呢？希望家长不要提出苛刻无理的要求。父母是我们最爱的人。我们需要父母的信任、鼓励、支持和理解，而不是考试失败冷眼旁观，失败抱怨。不要怀疑我们是否在努力，我们会为春夏秋冬而奋斗，为一生无悔而奋斗。不要老是唠叨，教我们怎么学习。要想出人头地，就得埋头于这个道理。不要强迫我们整天学习，因为休息好的人工作好。自己的事情怎么办，人在军营，无路可走。我们需要的是你的安慰和鼓励，这将

成为我们的精神动力和智力支持。生与死的灾难，流淌在那一个人身上的亲情，润湿了所有时空的距离，终将啄开失望的硬壳。

梁启超说，天，披其苍，地永远黄，前途如海，任重道远。我年轻时很漂亮，我没有苍老，我年轻时很坚强，我没有国界。

谢谢大家！

家长会高三家长代表发言稿篇二

尊敬的领导，老师们，同学们：

大家好！

作为家长代表和大家交流心得有点惭愧，因为还有很多方面做得还很不够。但作为任何一个考生家长高三这一年确实都有太多的感悟和心得，总结了几点经验借这个机会和在座的各位家长分享。

俗话说“家和万事兴。”

高考虽然不能决定一个孩子的未来，也是高三阶段最能改变孩子命运的大事，孩子在这一年会因为学习压力、因为青春期发育有太多的敏感、脆弱、不安、有时也会莫名的暴怒，懂事的孩子有些时候这些方面表现会更加明显，作为家长我们可以不要帮孩子解决学习问题，却需要在这个阶段做孩子最坚实的依靠、给孩子一个快乐和谐的氛围、做孩子的出气筒、倾听孩子的烦恼、和孩子做朋友。让孩子觉得家是一个永远的港湾。

家有考生这一年家庭的重心一定都是围绕着高考，但是家庭中绝不能有太多的高考气氛，用通俗的话说‘该干嘛还干

嘛’。家长不要总把别的优秀的孩子挂在嘴边，给孩子压力，孩子一天或者一星期在学校已有太多的压力，家庭给自觉的孩子的任务就是释放孩子的压力，调整孩子的心情。我觉得对于不自觉的孩子光用简单粗暴的方式效果会更加的适得其反，更应用情打动孩子。

成为孩子的‘垃圾桶’，装满孩子的‘垃圾’，清空‘垃圾桶’，循环往复，这就是我们家曾有的模式。

心理暗示已被公认有不可估量的作用。一定要给孩子好的心理暗示。

每天早晨起床我会让孩子对自己说：

“今天我很快乐！今天我要做学习效率之王！”

每天晚上我也让孩子对自己说：

“我今天做得很好！但明天会更好！”

作为父母要做个有心人，在最适当的时候告诉孩子：

“你真棒！”

“你真优秀！”

“你真的太棒了！”

夸奖孩子的时候一定要真心诚意，才会引起孩子真正的共鸣。

高三这一年会有大大小小的模考，一定会有成功、肯定也会有失败。不管成功失败我都会和孩子认真总结，不只是简单的批评和表扬。

孩子越是在困难的时候，越需要得到安慰，父母一定要有足

够的耐心。

在我孩子考试成绩不错的时候，我从不吝啬对孩子的夸奖。

在我的孩子考试‘瓶颈’的时候，我总告诫孩子成功前的失败越多越好。

孩子的教育离不开学校，作为一个家长一定要相信学校，一定要支持学校的决策，

我的孩子选择中华学校是个偶然，但我在这三年一直对孩子说选择中华是你的幸运，我希望我们的家长不管你的孩子是因为什么选择了中华，一定也会相信中华是个不错的选择！我是发自内心的。

在这三年从高一开始有太多让我们感动的老师：

高一的班主任陈义勇让孩子有了很好的高中起点，给了孩子很好的数学基础和兴趣。

钱华老师深入在我们的群里，上传下达各项精神。

张业宏组长及时给我们信息传达学校的各项安排。

借这个机会我要特别感谢高三（4）班张海宁老师，她在高三的这一年和班上的孩子一起欢笑、一起痛苦，张老师拿班上的孩子当自己的孩子，她给了我和孩子太多的关怀和帮助。

我们总是会定期的交流孩子学校家庭的情况，及时发现孩子的变化。

有太多的例子：

有一次孩子考出了优秀的成绩我和孩子明显的浮躁心理变化她发现后及时的提醒，我意识到的时候，感到无比的庆幸，

要知道高三的每一天都很宝贵！

还有一次我和孩子产生了一些摩擦，张老师不动声色的和孩子谈话，我和孩子的矛盾自然化解。

在高考的前夕，我因为提高孩子的成绩心切，给孩子一下请了两个科目的学生家教，张老师知道给我分析了利弊，我及时的停止了家教。

对孩子来说热爱是最好的老师。孩子们也能深深的感受老师的好，我的孩子在张老师的引导下，各方面的能力有了很大的提升，学习也在经历一个‘瓶颈’后保持一个稳中有升的良性状态，直到高考收获不错的成绩。

我还想告诉各位在座的家长，我们这届的孩子也有遗憾：毕校长带我们这届的时间太短了，你们比我们幸运，希望你们珍惜！

高三这一年孩子的学习任务会非常的繁重，各科各几十套的模拟卷对绝大多数孩子都是小菜一碟。

我的孩子是选择走读上晚自习的，我和孩爸不放过每天接孩子下晚自习的时间和孩子交流机会：

我会每天准备当天的新闻趣事说给孩子。

我会准备一两个笑话，发现孩子状态不好随时说给孩子听。

我会倾听孩子的思想。

在车上我有时也会让孩子总结一天的收获。

整整一年，早送晚接我没有缺过一天，我们用行动向孩子表明爸妈一直和他一起面对高考！

要做孩子最好的朋友，作为家长一定要耐心再耐心的对待孩子的任何倾诉。

如果每个孩子能把最好的最佳的状态调整在高考时，那是所有人都希望看到的！

我想对在座的各位家长说：

也许你曾经毕业于北大；也许你现居高位；也许你能力非凡，请你相信：

能把孩子调整到考试最佳状态的是学校，而不是你！

在高考前的最后阶段我给孩子下载了很多的舒缓音乐，经常给孩子播放，取得了很好的效果！

今年的高考已经过去整整一个月了，我还清晰的记得孩子高三这一年的日日夜夜，我曾经苦过孩子的苦，乐过孩子的乐，我还记得高考三天受到的煎熬，还记得高考结束后等待成绩的难耐，但现在一切都成了美好的回忆！

最后我祝愿新高三每个孩子都能经过一年的努力，取得如意的成绩！

祝愿中华的明天会更加的美好！

再次感谢各位领导和老师！

家长会高三家长代表发言稿篇三

各位老师、家长朋友们：

大家好！

我是高三xx班xx同学的母亲，首先诚挚地向老师们道一声“你们辛苦了！”感谢各位老师的辛勤付出！感谢是发自内心的，不过作这个家长代表，内心却很是纠结。孩子在学校不断进步成长，我这个做妈妈的深深感恩，应该在所不辞、鼎力支持学校的工作！试想老师为我们付出了那么多，现在仅仅是请我们花费一点时间讲讲自己的体会做法，如果就坚决推辞，情理上真的说不过去。但是接受这个任务吧又实在为难，我本身没有什么成熟或者成功的经验可谈，很多做法也都在摸索中，在座的家长教育子女都有自己的独到之处和成功经验，我实有班门弄斧之嫌。再说每个孩子都有自己的个性特点，没有什么方法会适合所有的人。斟酌再三，只能是梳理自己的一些不太成熟的做法和体会，再加上平时从各处取来的一点真经，今天和大家交流一下，只希望能起到抛砖引玉的作用。不当之处，还请大家见谅并指正。

学生的成长是一个连续的过程，高考是孩子人生中最重要转折点，学校、老师、家长和孩子都十分重视，所以高三的学习任务重，压力大，为了孩子的学习和成长，我个人认为我们高三学生家长应该注意的有以下这些方面，仅供您参考。

第一，首先家长一定要保持一颗平常心。这是及其重要的。有人说了，距离高考不足xx天了，能不着急上火吗？可是这样着急只能帮倒忙，情绪的传染会使孩子更加焦虑。家长自己心态都不健康了，还怎么支持帮助孩子呢。保持平常心需要我们有达观的态度，往往家长期望值高或虚荣心强，或者急功近利、望子成龙心切，都可能会导致心态失衡，心态失衡的危害太大了，损害自己的身心健康不说，还会给孩子造成巨大的压力，不仅影响平时的学习，影响考试的正常发挥，甚至也影响到孩子的身心健康。

第二，要善于察言观色，及时疏导，给孩子减压。多和孩子沟通交流，密切注意孩子的思想动态和情绪变化，确保孩子心理健康。有些家长对孩子的身体备加呵护，却忽视了孩子的心理健康。每年都有因为压力大而使成绩不断下滑甚至患

上抑郁症的高三学生，不能不引起我们的重视，不要等问题出来了才去重视，要防患于未然。不要动辄唠叨或呵斥孩子，即使批评也要心平气和，要营造和睦幸福的家庭氛围，让孩子身心愉悦，情绪高昂地投入学习。过度的关照、关注、呵护、奉献、牺牲，会带来无形的压力，这样的压力同样很沉重。所以减压不要忽略了这种无形的压力，家长呆在家里，绝不要让孩子觉得你在家“陪读”，或是“监督”。坦然最好，不要制造紧张气氛。高三无非就是严谨系统深入的学习复习，最后的高考的成功就是学习的水到渠成而已。

第三，在生活上饮食上注意科学合理，穿衣要冷暖适当，睡眠要尽量充足，适当运动，增强免疫力，确保孩子身体健康。学生们复习任务繁重，大脑处在高度紧张状态。家长要针对孩子的饮食习惯，为他们补充足够的蛋白质、蔬菜、水果等营养，但千万不要过度照顾孩子，要淡化呵护孩子的痕迹。

第四，关爱孩子，鼓励孩子，给他自信，赏识孩子，善于发现他们的闪光点。一切皆有可能。试想，当一个孩子认识到自己也同样很优秀，当他内心成才成功的欲望被激起时，能学不好吗？要理解他们，信任他们，要对孩子说你能行，你是好样的。要多进行纵向的比较，对孩子的每一个优点、每一次进步，家长都应给予鼓励和赞扬，以增强孩子的自信心。同时帮助孩子分析自身的长处和缺点，扬长避短、不断进步。

第五，配合学校，配合老师，顺应学校的大计划，不能另搞一套，但也不能盲从，要注重实效。要注意保持和学校的良好沟通，听听班主任和任课老师的建议，把握和分析孩子的各科成绩，了解孩子在校的一切表现，以及孩子的思想动态，给孩子一个可行而可靠的建议，使孩子进入最佳的学习状态。对孩子心中的烦恼，家长应和老师配合，给予及时的疏导。你越坦然，孩子也越放松，越有利于孩子的复习和在考试中正常发挥。

家长朋友们，无论你的孩子现在是何种成绩状况，只要你和

孩子一起做到尽力了，一起拼搏了，一起成长了，一起进步了，一起超越了，你就是最棒的家长！就是世界上最伟大的父亲和母亲！

最后，祝各位老师 and 家长们身体健康，工作顺利！身心愉悦！祝我们高三的全体学子们取得进步，在明年的. 高考中取得辉煌的成绩！

谢谢大家！

家长会高三家长代表发言稿篇四

学生的成长是一个连续的过程，高考是孩子人生中最重要转折点，学校、老师、家长和孩子都十分重视。下面是本站小编给大家整理的高三家长代表家长会发言稿，仅供参考。

各位领导、各位老师、家长朋友们：大家好！

我是高三·一班张国梁同学的母亲，首先诚挚地向老师们道一声“你们辛苦了！”，感谢各位老师的辛勤付出！感谢是发自内心的，不过作这个家长代表，内心却很是纠结。孩子在学校不断进步成长，我这个做妈妈的深深感恩，应该在所不辞、鼎力支持学校的工作！试想领导、老师为我们付出了那么多，现在仅仅是请我们花费一点时间讲讲自己的体会做法，如果就坚决推辞，情理上真的说不过去。但是接受这个任务吧又实在为难，我本身没有什么成熟或者成功的经验可谈，很多做法也都在摸索中，在座的家长教育子女都有自己的独到之处和成功经验，我实有班门弄斧之嫌。再说每个孩子都有自己的个性特点，没有什么方法会适合所有的人。斟酌再三，只能是梳理自己的一些不太成熟的做法和体会，再加上平时从各处取来的一点真经，今天和大家交流一下，只希望能起到抛砖引玉的作用。不当之处，还请大家见谅并指正。

学生的成长是一个连续的过程，高考是孩子人生中最重要 的转折点，学校、老师、家长和孩子都十分重视，所以高三 的学习任务重，压力大，为了孩子的学习和成长，我个人认为 我们高三学生家长应该注意的有以下这些方面，仅供您参考。

第一点：首先家长一定要保持一颗平常心。这是及其重要的。有人说了，距离高考不足200天了，能不着急上火吗？可是这样着急只能帮倒忙，情绪的传染会使孩子更加焦虑。家长自己心态都不健康了，还怎么支持帮助孩子呢。保持平常心需要我们有达观的态度，往往家长期望值高或虚荣心强，或者急功近利、望子成龙心切，都可能会导致心态失衡，心态失衡的危害太大了，损害自己的身心健康不说，还会给孩子造成巨大的压力，不仅影响平时的学习，影响考试的正常发挥，甚至也影响到孩子的身心健康。保持平常心才能最大限度地发挥孩子的潜力。现在家里几乎都是独生子女，望子成龙心切，保持平常心很难。但不管有多么难，你都别无选择。因为，你望子成龙的心情越迫切，问题就越大。实在不行，最后的办法就是学“演戏”吧，即使心里无比迫切，你也必须“装”出一副平常心来，而且还要尽量“演”得逼真，不露痕迹。可能我儿子此刻也在收听广播，相信妈妈的平常心基本上是真的。

第二：要善于察言观色，及时疏导，给孩子减压。多和孩子沟通交流，密切注意孩子的思想动态和情绪变化，确保孩子心理健康。有些家长对孩子的身体备加呵护，却忽视了孩子的心理健康。每年都有因为压力大而使成绩不断下滑甚至患上抑郁症的高三学生，不能不引起我们的重视，不要等问题出来了才去重视，要防患于未然。不要动辄唠叨或呵斥孩子，即使批评也要心平气和，要营造和睦幸福的家庭氛围，让孩子身心愉悦，情绪高昂地投入学习。孩子放学以后，我们可以呆在家里做些家务、调理伙食。但是不要呆在家里监督孩子，适度的散步啊、逛街啊都和以前一样，别让孩子感觉如临大敌。诸如“你都高三了，我哪有心思出去玩啊！”都会给孩子带来无形的压力。压力分两种，有形的和无形的，唠

叨、威胁、许愿、看管、规定目标，都会带来有形的压力，这些压力很沉重，而过度的关照、关注、呵护、奉献、牺牲，会带来无形的压力，这样的压力同样很沉重。所以减压不要忽略了这种无形的压力，家长呆在家里，绝不要让孩子觉得你在家“陪读”，或是“监督”。特别要忌讳没完没了的唠叨，也不要老在孩子身边晃来晃去。有的妈妈说，我从来没有要求孩子达到什么样的高度，没给他压力，只要尽力就好，可是如果孩子都被我们呵护成国宝大熊猫了，孩子也不傻，他什么感觉不出来啊，这压力比山还大。坦然最好，不要制造紧张气氛。高三无非就是严谨系统深入的学习复习，最后的高考的成功就是学习的水到渠成而已。

第三点：在生活上饮食上注意科学合理，穿衣要冷暖适当，睡眠要尽量充足，适当运动，增强免疫力，确保孩子身体健康。学生们复习任务繁重，大脑处在高度紧张状态。家长要针对孩子的饮食习惯，为他们补充足够的蛋白质、蔬菜、水果等营养，但千万不要过度照顾孩子，要淡化呵护孩子的痕迹。

第四：关爱孩子，鼓励孩子，给他自信，赏识孩子，善于发现他们的闪光点。一切皆有可能。试想，当一个孩子认识到自己也同样很优秀，当他内心成才成功的欲望被激起时，能学不好吗？要理解他们，信任他们，要对孩子说你能行，你是好样的。事实上，孩子们并不在乎家长给自己买了多少好吃的，多少好穿的，有时候一句鼓励的话语，一个慈爱的眼神就会使他们很满足，从而充满学习的动力，保持良好的心态，消除自卑感、焦虑感，以泰然自若的心情去应对学习和考试。不要老对孩子唠叨说其他学生学习如何好、如何勤奋，这样反而会增加孩子的逆反心理，要多进行纵向的比较，对孩子的每一个优点、每一次进步，家长都应给予鼓励和赞扬，以增强孩子的自信心。同时帮助孩子分析自身的长处和缺点，扬长避短、不断进步。家长不要按照自己的想法去安排孩子的生活学习，表达关心也要适时适度，嘱咐一件事最好不要重复两遍以上，那样既没有实际效果，又会使孩子厌烦。平时

要有意识地杜绝唠叨，给孩子一份宁静。少说套话，多点幽默风趣，如果经常能够使孩子开心一笑，内心洒满阳光，你就是成功了一半的家长。

第五：配合学校，配合老师，顺应学校的大计划，不能另搞一套，但也不能盲从，要注重实效。要注意保持和学校的良好沟通，听听班主任和任课老师的建议，把握和分析孩子的各科成绩，了解孩子在校的一切表现，以及孩子的思想动态，给孩子一个可行而可靠的建议，使孩子进入最佳的学习状态。对孩子心中的烦恼，家长应和老师配合，给予及时的疏导。去年期末考试，我儿子的一些科目成绩不理想，当时情绪低落，劲头严重不足，我发现后立即和任课老师沟通，老师的谈话及时而切中要点，肯定了孩子的学习能力，孩子重新找回了自信，同时努力钻研弥补不足之处，成绩很快就赶了上来。你越坦然，孩子也越放松，越有利于孩子的复习和在考试中正常发挥。

家长朋友们，无论你的孩子现在是何种成绩状况，只要你和孩子一起做到尽力了，一起拼搏了，一起成长了，一起进步了，一起超越了，你就是最棒的家长！就是世界上最伟大的父亲和母亲!!!

最后，祝各位老师 and 家长们身体健康，工作顺利！身心愉悦！祝我们高三的全体学子们取得长足的进步，在明年的高考中取得辉煌的成绩！！

谢谢大家！

尊敬的各位老师、各位家长、孩子们：

大家好！

第一个想法：致老师们——感谢老师。感谢各位老师为孩子们付出的辛勤劳动。我也是老师，知道学生苦，高三学生最

苦;老师累,高三老师最累,衷心感谢各位老师,特别感谢班主任王老师的谆谆教诲和辛勤劳动!说实话,我们在家管好自己家的一两个孩子,都不容易,而我们的老师既要上好每一节课,还要管理好几十个人的班级,要千方百计把我们这些孩子都培养成有用之材更是不容易,通过本期月考、期中考试成绩,可以看到我们班大部分同学都取得了比较理想的成绩,这对于我们普通班来说非常的不易,这些成绩作为家长倍感鼓舞,让孩子们更加自信。这些成绩是对我们每一位老师起早摸黑、艰辛付出的有力回报。面对这些成绩,我们每一位同学都有理由展望明年的丰硕成果。

第二个想法:致同学们——相信自己。孩子们,你们都承载每一位家长无限的希望,承载着我们家长的梦想和期待,看着你们一天天长,我们渴望你们将来过上幸福的生活,走上更完美的人生。现在你们即将进入高三的决战,迎接高考,迎接人生最重要的一次检验。大家一定要认识到,大学是我们的必修课,好的大学更是我们高起点人生的起跑线,读大学不是万能的,但不读大学是万万不能的!所以我们一定要立下决心,一定要努力,读一个更好的大学。我们不比别人笨。但我们也还存在很多不足,存在很多需要改变、更正的地方,在考前半年内,需要大家开足马力,挂上高档,全力以赴,会战高考。平时考试成绩固然重要,还有比平时成绩更重要的,那就是引人注目的高考,平时考得好,不代表高考考得好,此时给哪位同学下定论,为时尚早!我亲身经历过佼佼者一落千丈留下的遗憾,也见证过籍籍无名者摇身变为黑马一路冲上巅峰赢得万千喝彩!在这里和大家分享一个真实的故事,我们学校有一个叫张一帆的女同学,她父母也是我校老师,一模考试440分,按今年的中招政策(休、留、转学)不能享受分配生待遇(她属于转学),录取邓州一高眼看无望,父母焦急,孩子郁闷,父母找到教育局领导要求享受分配生待遇,但政策无情,无法通融,后来该生破釜沉舟,苦干一月,最终以606分的优异成绩被邓州一高录取。由此可知,这半年,我们不能有丝毫的放松和懈怠,否则我们20xx年的努力,将都是白辛苦。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”这是

永久永恒的真理，是万古长青的真理，孩子们，加油吧！

第三个想法：“致家长们——全力以赴”。作为家长，在孩子全力以赴作最后冲刺的这段时间，无论是学习还是生活，应积极配合学校和老师，为孩子加油鼓劲，做到加油但不加压，不在孩子面前絮絮叨叨，不让孩子分心走神。我们每一位家长都要相信我们的孩子，鼓励我们的孩子。虽然很多同学的成绩至今还不理想，还没有考到我们满意的成绩，但我们还有200天的时间，还有摇身变黑马的机会，并且高考还有很多不确定的有利因素，我们不能寄希望于侥幸，但只要有一线可能就要争取，没有人一定会成功，也没有人注定会失败，“孩子们，相信自己，只有自己可以救自己，只有自己可以改变自己的命运，尤其是在高考前一切皆有可能。”

同时，每位家长还要积极配合学校工作。孩子大多数时间都在学校，老师起到的作用是巨大的。遇上一位好老师，会使自己的孩子如虎添翼，成绩定会大有起色。今年我们遇上了王老师这样的好老师，是我们家长的幸运，因为王老师不仅传授知识，还对学生的思想动向、言谈举止、人生观、价值观进行正确引导，这样会大大提高了孩子的综合素质。因此，作为家长要积极与老师进行有效的沟通。

结束之际和孩子们分享一段话：龙应台说：我要求你读书用功，不是我要求你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义，有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严给你快乐。

这段话被一位普通父亲简化为：孩子，请逼自己优秀，然后骄傲的生活。不普通的是这位父亲的孩子考入了东京大学，而且是最难考的医学部。

最后，祝各位老师 and 家长们身体健康，工作顺利！祝我们班的所有同学在明年的高考取得令自己满意的成绩，考取一所自

己心仪的学校！

尊敬的各位老师、家长朋友们：

大家上午好！

我是x同学的家长，今天能在这里谈一点自己的想法与大家交流，本人深感荣幸。请允许我代表全体家长，向为孩子们成长倾注了爱心与热情、汗水和智慧的老师们道声“辛苦了！”，感谢各位老师为孩子们付出的辛勤劳动。在这里，我想跟大家交流以下几点：

第一、表达我的谢意。

有人说，最苦的人群是高三学生，最累的职业是当高三教师，衷心感谢老师们，特别是班主任崔老师的谆谆教诲和辛勤劳动！说实话，当老师的要讲好一堂课，带好一个班，把60多名学生都培养成有用之材是很不容易的，学校寄予了厚望，家长也寄予了厚望，老师们压力大，精神负担重。每天从早晨5点多到晚上10点多，连续16个钟头老师们的心都要用在学生们身上，这一点我是有切身体会的。因此作为家长从内心讲真得好好的感谢老师们。

第二、作为家长表一下态：特别是还有六个月的时间我将努力做到以下几点：

1、对孩子要做到“给动力但不给压力”。孩子们从呱呱落地那天起，就承载着我们当家长的无限希望，看着孩子们一天天长大，转眼间就将走向人生的新起点——高考。作为父母，我们渴望孩子过上幸福的生活，渴望孩子展开理想的翅膀自由翱翔。高考，就是为孩子们插上翅膀的平台，承载着我们家长的梦想和期待。在孩子全力以赴作最后冲刺的这段时间，我觉得我要把主要精力放在孩子身上，无论是学习还是生活方面，做到积极配合学校和老师，为孩子加油

鼓劲，做到加劲但不加压，不在孩子面前絮絮叨叨，不让孩子分心走神，反而搞得孩子们紧张无比，压力无限。我觉得当家长的就应该相信自己的孩子，鼓励的孩子。陪伴孩子，与孩子共同成长。

2、要提高信心指数多鼓励孩子。虽然孩子的成绩至今不是很理想，但是考虑到高考中有很多不确定的因素，这些因素有的可以大幅度影响考试成绩，比如题目的难易程度，对中等程度的学生有着重大的影响，平时的测试一般偏难，如果高考的题目偏易，大幅度提高分数是有可能的，这在以前的高考中是有不少实例的。我们虽然不能寄希望于侥幸，但是只要有一线可能就要争取，没有人注定会成功，也没有人注定会失败，告诉孩子：“相信自己，只有自己可以救自己，只有自己可以改变自己的命运，尤其是在高考前一切皆有可能，一切皆能实现”，付出努力不后悔。

3、积极为孩子创造一个良好的学习环境。让他有一个固定的学习地方，自己的东西自己管理，其他人不干扰他，尽量不在家里搞聚会，不打牌不看电视，不吵嘴，不说影响孩子心情的话。

4、多关心孩子，经常与孩子交流，不时给她送送苹果，水，改善改善伙食，问问她有什么需求，看看她有没有什么反常行为，给她以心理指导，使她感觉到我们是爱她的，让她把这种爱转化为学习的动力。

5、帮助孩子制定适当的目标。俗话说得好：要挨船下篙。给孩子制定的目标，要能实现，实现不了，容易挫伤孩子积极性，使孩子失去自信心。

6、正确看待孩子的成绩。关心孩子的学习不要只关注他的成绩多少，名次的高低。成绩和名次一定程度上反映了他的学习情况，但成绩出来已是事实，我们应该和他们一道去分析成功的经验和失败的教训，以利于下次能有所提高。

7、加强与老师的沟通。加强与学校老师的沟通，努力配合学校老师的工作。学生大多数时间都在学校，所以老师起到的作用是巨大的。所以我要经常来学校，或打电话向老师了解了解孩子的学习、生活和思想，看看学校对孩子有什么新的要求，需要我做些什么。确保做到沟通无障碍，有问题及时解决。

我们26班的老师们都具有丰富的教学和管理经验，工作认真负责，兢兢业业，教育孩子循循善诱，诲人不倦。我坚信：在家长、学校、学生三方共同努力下，一定能实现我们共同的美好的目标，我们桓台一中明年的高考一定会更加辉煌。

最后，祝各位老师 and 家长们身体健康，工作顺利！祝我们26班的所有学生在明年的高考取得优异的成绩！

家长会高三家长代表发言稿篇五

尊敬的教师，各位家长：

大家好！我是一_班__的妈妈。首先十分感激班主任曹教师给予我这么好的一个机会，让我与大家在一齐探讨教育孩子的问题。也十分感激各位教师对__的精心培养。孩子在校的一点一滴提高都渗透着教师辛勤的汗水。在此，请允许我代表在座的家长们，对辛勤工作的教师们说声：“多谢你们，你们辛苦了。”

其实，说起家庭教育经验，与各位在座的家长相比，我做得还不够。俗话说：“父母是孩子的第一位教师”，孩子的许多好品质、好习惯开成都需要在家里由家长正确引导和督促。我就简单介绍一下自我的做法：

一、对孩子多一些表扬和鼓励

有人说：“好孩子是夸出来的”。我十分赞同这个观点。只要孩子有点滴提高，都要及时表扬，让她有成就感，促使他再接再厉，退步时也尽量不要当面数落她。也不要拿自我孩子和别人孩子做比较。此刻我回家时，女儿总能把拖鞋递给我。吃东西时总让我先吃。我总是会说：“哟，我们家__长在了，明白疼妈妈了。”女儿听了，总会美滋滋的，下次会更勤快。我们每个孩子身上都有很多的闪光点。家长如果经常表扬鼓励孩子，孩子必须会有出色的表现。

二、培养孩子自觉性，养成好习惯

教育家孙云晓说过：“习惯决定孩子命运。”可见好习惯对孩子来说多么重要。小学阶段是孩子自觉性、好习惯构成的阶段。家长要让孩子明白什么事对的，什么事错的。什么时间该做作业，什么时间该玩。平时，我总鼓励、早睡早起。让她早晨早起去看太阳。并告诉她，最美的朝阳仅有早起的孩子才能看见。所以，她天天早起，看完之后会读一读书，孩子大部分时间在学校度过，学校浓厚的学习气氛孩子明白该干什么，可放学回到家却不知了。所以，我总让佳因放学回家先完成作业，做作业时家人不许打扰。我们家长让孩子爱读书。首先自我要养成爱读书的习惯。家长端着书，孩子也会仿效。习惯也自然构成。我给女儿买了许多故事书，每晚一则小故事。如果还想看，那么自我读。然后我读我的书，她读她的书，她也会读得津津有味。可是好习惯不是一朝一夕构成的。要持之以恒，日积月累。

三、培养孩子的独立性

以前，我是事无巨细。结果孩子养成依靠的心理。此刻，我不再提醒她，让她自我检查自我书包。如果少带了，教师批评了我也可是问。她已经明白这些生活上、学习上的事都是自我的事，他应当为自我的行为负责。将来会是个有职责心的人。

看着孩子一天天的变化，作为家长，我看在眼里，喜在心上。我明白，他所取得的每一点提高都离不开各位教师的谆谆教诲，离不开同学们的无私帮忙，也离不开家长的辛勤付出。我有理由相信，有我们的陪伴，有教师的科学指导，孩子们必须会健康地成长，他将会是我们的骄傲。

家长会高三家长代表发言稿篇六

尊敬的xx各位老师：

大家好！

我是xxx□是这个班级的学习委员。和其他的同学一样，我也刚刚才经历了严峻的期中考试。在这次的临近高考的最后一次大考中，我们的老师和同学们，都拼尽了自己的努力去将自己的工作做到最好！在临近考试的前几周，作为学习委员的我能察觉到很多的同学都在默默的加入自习的队伍。过去吵闹的同学也安静了，过去注意力不集中的同学也知道了埋头苦学。有些积极的同学，甚至会来向我请教问题。作为学习委员，能看到这样的场景，我也很是欣慰。因为这证明了，我们班上的同学都还是有热情学习的心，这也同样让我更加激起了学习的热情。

在这次的考试中，我们班的平均分分别是语文xxx分、数学xxx分……，在全校的排名中，我们的班级排名第x□但是，尽管看着是一个还不错的成绩，但其实，在我们的班级中，“成绩的两级分化”的趋势还是有些偏重，许多过去基础不怎样的同学，在这次的考试中，尽管有了不错的进步，但是成绩依然还没有达到理想的水平。同样，在通过了这次考试后的讨论，我也认识到，许多即使是成绩优异的同学，也都在一些基础的地方丢了不该丢的分！这样的情况下，这实在是称不上一次成功的考试。

但是，我们同样也是幸运的！这还只是期中考试，但是我们

却发现了自己如此多的不足，同时，也唤起了许多同学的紧张感以及学习的热情！通过这次的考试，我相信大家都已经明白了，自己在学习上还有哪些不足的地方，自己还有多少没有复习好的知识点！我们还有时间，我们还有机会，为了我们今后共同的梦想，我们还有最后一次冲刺的机会！

各位同学们，相信大家也明白了，我们已经没有剩下时间了！最后的这段日子，一分一秒都何其宝贵！让我们好好的珍惜他们，努力的学习！尽量抓住现在自己能把握住的一切来提升自己！

各位家长，这次的考试仅仅只代表我们现在的成绩。虽然只剩下很短的时间，但是请大家相信，只要保持着现在的心态，即使是这样短暂的时间，我们也会迎来质变的爆发！希望各位，不要因为仅剩的时间给同学们过载的压力。但是也请不要放松！让我们能在适当的压力中，将压力转变为前进的动力！向着最后的高考冲刺！

我的演讲结束，谢谢大家！

家长会高三家长代表发言稿篇七

尊敬的家长，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

闲云潭影日悠悠，物换星移几时休。年华从指间溜走，岁月在不知不觉中漂流。眼看春节又过完，高考也在渐渐逼近。

我们寻寻觅觅，磕磕碰碰，在校园里度过了十几个春秋，十几年来的寒窗苦读，总是带着一个梦想：希望通过高考来实现我们的追求。于是高考变得神圣、神秘、庄重。基于这一点，我们应该树立正确的高考意识。为了高考，必要的知识储备是不可少的。高三这一年中，我们不仅需要苦心钻研、

勤奋刻苦，实现智力上的突破，而且要有良好的心理素质，坚韧不拔的意志，承认失败，不怕失败，以坚苦卓绝的奋斗精神和吃苦耐劳的毅力，去取得高考的大丰收。

有人说高三是灰色的，尝到的是枯燥，得到的失望。有人说高三是金色的，经历的是充实，收获的是希望。有人说高三充斥着残忍，友情似乎在你追我赶中稀薄。有人说高三充满了友情，友谊似乎在你帮我助中浓厚……也许高三的心情是复杂的，但不管怎样高三的生活是充实的，高三的感受是独特的，高三的思考是深刻的。高三给了我们前所未有的深刻体验，赋予我们丰富的生活经历，培养了我们的奋斗拼搏的精神，不屈服不放弃的高贵品质。高三让我们知道人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

在这场没有硝烟的战争中，我们会动摇，甚至会放弃。这个时候是意志最薄弱，思想最沉重，心理最矛盾的时候。是屈服还是继续，是向命运低头还是把困难踩在脚底。其实就像长跑一样，只要你在最想停下来时再坚持，胜利就会在前面招手。里尔克有一句话：挺住本身就意味着一切。面对不如意，我们不能失去信心。如果自己连自己都不相信，还有什么理由让父母老师来相信你。更不能失去希望，要知道，眼泪里滤过的微笑更美丽，惆怅里浸过的歌声更动听，寂寞里沉淀的思想更睿智，迷惘中走出的灵魂更清醒。生活本没有排斥放弃我们，而自身的忧虑、惧怕、缺乏自信，才使人佝偻于时间的尘埃中。

人可以被打败，但不可以被打倒。既然选择了远方，便只能风雨兼程。我们将义无反顾的走向远方，把泪水埋进胸膛，把坚强装入行囊，把爱扛在肩膀，只为有一天能够自由的放飞理想。我们便要努力拼搏。天行健，君子以自强不息。只有经历了地狱的磨练，才有创造天堂的力量，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。我们始终坚信，有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。高三，我们宁愿笑着流泪，也不愿哭着后悔。

各位家长,你们冒着寒风来到这里,你们辛苦了,我能理解你们的心情,每个家长都是望子成龙,望女成凤。但谁又没有龙困险滩虎落平阳的时候。希望家长不要提出苛刻和不合理的要求。父母是我们最亲最爱的人,我们需要父母的信任、鼓励、支持、理解,而不是考试失利时的横眉冷对,失败时的抱怨冷落。不要怀疑我们是否努力,我们将拼一年春夏秋冬,搏一生无怨无悔。不要总是喋喋不休的教导我们该如何如何学习,要想出头,惟有埋头这个道理我们早以烂记于心。也不要成天逼着我们学习,善于休息的人才善于工作。我们自己的事该怎么办已是人在兵营,毫无退路。我们需要的是你们的安慰和鞭策,这将成为我们的精神动力和智力支持。生死之劫,亲情在那一颗流淌着,溷湿所有时间和空间的距离,也终将啄开那个坚硬的失望外壳。

梁启超说:天戴其苍,地履其黄,纵有千古,横有八方,前程似海,来日方长。美哉我少年中国,与天不老,壮哉我中国少年,与国无疆。

谢谢大家!

家长会高三家长代表发言稿篇八

各位老师、家长朋友们:

大家好!

我是高三xx班xx同学的母亲,首先诚挚地向老师们道一声“你们辛苦了!”,感谢各位老师的辛勤付出!感谢是发自肺腑的,不过作这个家长代表,内心却很是纠结。孩子在学校不断进步成长,我这个做妈妈的深深感恩,应该在所不辞、鼎力支持学校的工作!试想老师为我们付出了那么多,现在仅仅是请我们花费一点时间讲讲自己的体会做法,如果就坚决推辞,情理上真的说不过去。但是接受这个任务吧又实在为难,我本身没有什么成熟或者成功的经验可谈,很多

做法也都在摸索中，在座的家长教育子女都有自己的独到之处和成功经验，我实有班门弄斧之嫌。再说每个孩子都有自己的个性特点，没有什么方法会适合所有的人。斟酌再三，只能是梳理自己的一些不太成熟的做法和体会，再加上平时从各处取来的一点真经，今天和大家交流一下，只希望能起到抛砖引玉的作用。不当之处，还请大家见谅并指正。

学生的成长是一个连续的过程，高考是孩子人生中最重要转折点，学校、老师、家长和孩子都十分重视，所以高三的学习任务重，压力大，为了孩子的学习和成长，我个人认为我们高三学生家长应该注意的有以下这些方面，仅供您参考。

第一，首先家长一定要保持一颗平常心。这是及其重要的。有人说了，距离高考不足xx天了，能不着急上火吗？可是这样着急只能帮倒忙，情绪的传染会使孩子更加焦虑。家长自己心态都不健康了，还怎么支持帮助孩子呢。保持平常心需要我们有达观的态度，往往家长期望值高或虚荣心强，或者急功近利、望子成龙心切，都可能会导致心态失衡，心态失衡的危害太大了，损害自己的身心健康不说，还会给孩子造成巨大的压力，不仅影响平时的学习，影响考试的正常发挥，甚至也影响到孩子的身心健康。

第二，要善于察言观色，及时疏导，给孩子减压。多和孩子沟通交流，密切注意孩子的思想动态和情绪变化，确保孩子心理健康。有些家长对孩子的身体备加呵护，却忽视了孩子的心理健康。每年都有因为压力大而使成绩不断下滑甚至患上抑郁症的高三学生，不能不引起我们的重视，不要等问题出来了才去重视，要防患于未然。不要动辄唠叨或呵斥孩子，即使批评也要心平气和，要营造和睦幸福的家庭氛围，让孩子身心愉悦，情绪高昂地投入学习。过度的关照、关注、呵护、奉献、牺牲，会带来无形的压力，这样的压力同样很沉重。所以减压不要忽略了这种无形的压力，家长呆在家里，绝不要让孩子觉得你在家“陪读”，或是“监督”。坦然最好，不要制造紧张气氛。高三无非就是严谨系统深入的学

习复习，最后的高考的成功就是学习的水到渠成而已。

第三，在生活上饮食上注意科学合理，穿衣要冷暖适当，睡眠要尽量充足，适当运动，增强免疫力，确保孩子身体健康。学生们复习任务繁重，大脑处在高度紧张状态。家长要针对孩子的饮食习惯，为他们补充足够的蛋白质、蔬菜、水果等营养，但千万不要过度照顾孩子，要淡化呵护孩子的痕迹。

第四，关爱孩子，鼓励孩子，给他自信，赏识孩子，善于发现他们的闪光点。一切皆有可能。试想，当一个孩子认识到自己也同样很优秀，当他内心成才成功的欲望被激起时，能学不好吗？要理解他们，信任他们，要对孩子说你能行，你是好样的。要多进行纵向的比较，对孩子的每一个优点、每一次进步，家长都应给予鼓励和赞扬，以增强孩子的自信心。同时帮助孩子分析自身的长处和缺点，扬长避短、不断进步。

第五，配合学校，配合老师，顺应学校的大计划，不能另搞一套，但也不能盲从，要注重实效。要注意保持和学校的良好沟通，听听班主任和任课老师的建议，把握和分析孩子的各科成绩，了解孩子在校的一切表现，以及孩子的思想动态，给孩子一个可行而可靠的建议，使孩子进入最佳的学习状态。对孩子心中的烦恼，家长应和老师配合，给予及时的疏导。你越坦然，孩子也越放松，越有利于孩子的复习和在考试中正常发挥。

家长朋友们，无论你的孩子现在是何种成绩状况，只要你和孩子一起做到尽力了，一起拼搏了，一起成长了，一起进步了，一起超越了，你就是最棒的家长！就是世界上最伟大的父亲和母亲！

最后，祝各位老师 and 家长们身体健康，工作顺利！身心愉悦！祝我们高三的全体学子们取得进步，在明年的高考中取得辉煌的成绩！

谢谢大家！

家长会高三家长代表发言稿篇九

尊敬的家长朋友们、为我们孩子辛勤耕耘的老师：

大家下午好！

我是xx同学的家长。今天能作为家长代表坐在这里，本人深感荣幸。在此我建议家长朋友们用最热烈的掌声送给谆谆教诲和辛勤耕耘的老师们！

为了感谢曾老师对我的厚爱，我在此班门弄斧了，说得不够之处，请各位海涵。在这里，我想跟大家交流以下几点：

首先，表达我的感谢。借此机会，我衷心地感谢曾老师对学生的关心。我孩子生病，曾老师多次打电话、发信息去询问病情。这样的老师，我们的孩子能从师以他，有何不放心之由。有人说，最苦的人群是高三学生，最累的职业是当高三教师。说实话，老师们每天从早到晚连续十几个小时的工作，心都要用在学生们身上，把几十名学生都培养成有用之材是很不容易的，面对学校与家长寄予的厚望，老师们压力大，精神负担重，这一点我是有切身体会的。人们常说，老师是辛勤的园丁，是春蚕、是蜡烛、是人类灵魂的工程师、是太阳底下最崇高的职业、这些溢美之辞用在老师身上一点也不为过。在今天的家长会上，请允许我代表全体家长，向为孩子们成长倾注了爱心与热情、汗水和智慧的老师道声“老师们，你们辛苦了！”

其次，我的真诚流露。望子成龙、望女成凤是每一个家长的共同愿望。在座的各位家长，大家都清楚，我们的孩子读的是体育特长班。当炎热酷暑我们在家享受空调时，孩子们正头顶骄阳，脚踏热土在训练；在严寒的冬天我们在温暖的被窝时，孩子们迎着北风，满脸通红也在训练；他们风雨无阻，

耗尽体力，一个个的膝盖都变形了。这时，我们就是孩子的坚硬后盾，我们对孩子要做到“给动力但不给压力”。孩子们从呱呱落地那天起，就承载着我们无限的希望，看着孩子们一天天长大，转眼间就将走向人生的新起点——高考。作为父母，我们渴望孩子过上幸福的生活，渴望孩子展开理想的翅膀自由翱翔。高考，就是为孩子们插上翅膀的平台，承载着我们家长的梦想和期待。作为家长，在孩子全力以赴作最后冲刺的这段时间，我们要把主要精力放在孩子身上，无论是学习还是生活方面，做到积极配合学校和老师，为孩子加油鼓劲，做到加劲但不加压，不在孩子面前絮絮叨叨，不让孩子分心走神，反而搞得孩子们紧张无比，压力无限。我们每一位家长都应该相信我们的孩子，在经济上、精神上支持和鼓励孩子，让孩子有个奔头。

再次，我的用心交流。古人云：恶母不如慈父。我个人认为，居高临下的家长很难听到孩子的心声，只有俯下身子，站在孩子同一视线的家长，才能真正地与孩子交流。其实与孩子交流是一种享受，能与孩子分享他们的喜怒哀乐。然而，家庭的和睦也很重要。我们肯定都希望孩子成为栋梁之才，但只要他们自强不息，发奋努力，不管将来是怎样一个结果，都是我们的好孩子，再过半年孩子们就要高考了，对孩子个人，对一个家庭这都不是一个轻松的关口，作为家长我们应亲近子女，我们愿意伴随迎接各种挑战。我想在这里跟孩子们说说心里话，我们做父母的，真的是把孩子的需要放在第一位的，只要能满足的，一定会尽最大的努力满足子女。至于结果，家长不会苛求，只要你努力了，把握好了每一天，结果不重要，不管你高考成绩如何，你们都是爸爸妈妈的好孩子。相信自己，只有自己可以救自己，只有自己可以改变自己的命运，尤其是在高考前一切皆有可能，一切皆能实现”。

最后，祝各位老师和家长们身体健康，工作顺利！祝我们日新班的所有学生在明年的高考取得优异的成绩！

我的发言到此结束，谢谢大家！