

最新观看开学第一课有感启示感悟 观看 开学第一课有感(通用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

观看开学第一课有感启示感悟篇一

影片讲述了看似风平浪静的校园背后隐匿着的阴暗校园霸凌事件，以不堪受辱自杀的胡小蝶，害怕报复的曾好，被凌虐的陈念和死去的魏莱为一条长线，用此连接成的校园的暴力似乎就是一个巨大的圆圈，而欺凌事件就在这些循环往复间生生不息。

若是打个比喻，那么学校就像一座奇异的植物园，里面的每个少年都是一株植物。他们有的像葛藤和松木争夺阳光雨水，你死我活；有的像石蕊松萝互利共赢。但是，如果有些人连学校都走不出去，那以后又如何接受社会的洗礼？就像未被家庭教育好的魏莱、渴望走出去的陈念、不再相信学习的北野和懦弱胆小的曾好等人，他们不过是一群青春年少的孩子，但他们都走不出这一方小小的校园，最终全陷入万劫不复的深渊。

在影片的最后，当判决结果出来时，这些警官都陷入了沉默，因为成年人根本无法理解孩子世界里对于犯罪的纯粹理解。这时其中一个警官说：“我们不会，因为他们是少年。”是啊，只有少年才会那么单纯的为了自己或为了他人而轻易付出一切。

这个世上，每个人都有属于自己长大的方式，可从来没有一个大人会去告诉小小的少年们如何去长大？于是，对于正常

长大的大人们来说，他们可能永远也无法理解那些自小就被生活抛弃的孩子的想法。那些孩子在这个残忍的世界独自成长成少年，一次又一次舔着世上最无情黑暗的一面。他们的生活总是那么的痛苦，于是活着活着，一不小心就活到了别人的世界里。所以，那些在成人眼里微不足道的惺惺相惜，却是他们对彼此最珍贵的美好承诺。

看完电影，心中压抑不已。其中印象最深的一幕就是两个少年隔着玻璃隔板又哭又笑。这个过程没有一句多余的寒暄和问候，也没有一句空洞的思念与爱恋，有的，只是前所未有的释放与解脱。

整部电影从未提过一个爱字，但是少年的他们却教会了观众什么是爱。少年心中纯粹的爱肆无忌惮，为了彼此可以付出一切。这份爱仿佛天地可鉴，日月可表。

“你去保护这个世界吧，我来保护你。”其实，面对欺凌事件，每个女孩都可以勇敢，只要无论什么时候她们回过头，总会有一个小北哥在身后。

“南望北野，经久不徙。”电影中，小北在成长，陈念在成长，警官在成长。电影外，易烱千玺在成长，曾国祥的创作在成长，我们也在成长。

在此，希望天下所有的饱受欺凌的少年都可以勇敢站起来，不再只仰望星空，而是在前往星空的路上奔跑！

观看开学第一课有感启示感悟篇二

2017年9月1日，中央一台播放的《开学第一课》公益节目，主题是“乘着梦想的翅膀”。看完后我感触很深！我知道了每个人都有自己五彩缤纷的梦，都希望梦想成真。

开学第一课节目分三部分。第一节课“有梦就有动力”中，

王亚平与孩子们分享自己的“飞天梦”。十年前，杨利伟首飞当天，她在心中埋下了梦想的种子：冲出大气层，去看看太空中那个神秘的世界。十年后，靠着持之以恒的努力，小女孩成为我国的女航天员，并首次在太空授课。王亚平鼓励孩子们：“梦想就像宇宙中的星辰，看似遥不可及，但只要努力，一定能够触摸得到！”

第二节课是“有梦就要坚持”的主角是失去双腿的“最美舞者”廖智。她在地震中失去了孩子和双腿，痛苦不已，但她没有中断对舞蹈梦的追求。她忍受了四个月的治疗，疼痛不已，但她穿上假肢坚持在家里练习跳舞，十天后她能跳舞了也能正常走路了。廖智用自己的经历证明：生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

第三节课“有梦就能出彩”讲述了关于钢琴的两个故事。知名钢琴家朗朗15岁出国学钢琴，当时作为替补，演出机会渺茫，不过他也不气馁，立志做一名最勤奋的替补。就是这样坚持不懈的努力使他得到参加芝加哥交响乐团世纪演出的机会，从而一举成名。同样拥有钢琴梦想的还有黑龙江鹤岗的单亲妈妈郑亚波，她是一位加油站女工，为给自闭症儿子开发智力，11年里坚持看视频自学弹钢琴，再手把手教给儿子。如今，当初连话都不会说的小威已经能弹多首中外名曲，还能聊天唱歌。他妈妈觉得自己以前逼小威弹钢琴，是个坏妈妈，从没教过小威弹《世上只有妈妈好》。但在今天小威自己弹给了他亲爱的妈妈听，这真是感人的一幕啊！看到这妈妈和我都已泪流满面，我们流下的是激动的泪和感动的泪！

我觉得《开学第一课》这个节目，真是办的太好了！作为一名小学生，这样的节目让我获益良多，里面那些真人真事的事例，实在是令我大受教育、大受鼓舞。他们是强者、是智者，我要学习他们不畏艰难、不向命运低头，那钢铁般的毅力。他们都经历了不同寻常的人生磨难和痛苦，但他们没有自暴自弃，没有悲观自卑，而是身残志不残，勇敢向命运挑战，克服了一个又一个的困难。因为他们的坚持、他们的努力，

他们成功了，他们拥有希望，拥有了光明的未来。我知道，没有那一个能随随便便就获得成功，只有克服困难，只有努力不懈，才能到达成功的彼岸，希望每个人都能梦想成真！

我要成长！快乐健康成长比成绩更重要。

我要乐观！每天发现一件新的美好事情，学会对压力说没关系。

我要自信！相信并发现自己独特的价值。

我要超越！只跟自己比，超越自己就是赢。

我要感恩！珍惜身边人、身边事，每天想三个值得感激的理由。

我要分享！就像生日蛋糕，和你一起分享的人越多，快乐越多。

我要宽容！原谅别人的无心之过。

我要沟通！把自己的心事说出来，也做别人的开心果。

我要关爱！和长辈交朋友，和同伴交朋友，和动物交朋友，和自然交朋友。

我要赞美！帮助别人发现优点，也通过别人发现自己的优点。

我要努力！付出的汗水越多，得到的幸福越多。

我要奉献！帮助别人能让自己更快乐。

观看开学第一课有感启示感悟篇三

“幸福在哪里，幸福在哪里，幸福在那辛勤的汗水里，幸福在那知识的海洋里。这里有分享，这里有友爱，还有那无数温暖，欢爱写在脸上，自信写在心里，幸福在无私的奉献里。”今年的《开学第一课》在这优美动听、充满阳光的歌声中

开幕了，《开学第一课》的主题是“幸福”。

幸福是什么？我还不曾用心的体会过，可我看了《开学第一课》后，我深刻的体会到了。在第一节的“烽火家书”中，我体会到了一种幸福，那就是我们的幸福是用先辈们的热血换来的。看到小刘浩认真的弹着钢琴，那么优美动听，流畅的音乐会出自一位盲童的手中，我十分的惊讶。那么辛苦地和妈妈相依为命、风雨无阻的走着艰难的学琴之路。他以一首《母亲》表达了对妈妈的感恩之情，让更多的人分享他的幸福，他说“相信自己，幸福就在身边，前途是光明的。”幸福感言让我十分佩服。《你是我的眼》这首歌诠释了一份对亲人、对身边人得感恩和幸福回报。成龙叔叔也说出了他的幸福感言，那就是“我要努力，付出的越多得到的也就越多。”这也是我以后要在学习中要做的，相信自己，付出努力。永不放弃，这样我也能收获很多的。

《壮志在我胸》以豪迈、激情、自信的歌声在感染着我，李娜姐姐的自信，拼搏，永不言败的精神让我体会颇深。邓亚萍阿姨的幸福感言是“我要自信，我一定有独特的价值”。在以后的学习中，我要一步一个脚印的走好，相信自己，我是最棒的，我要乐观的学会对压力说“没关系”，在新学期里做一个全新的自己。

幸福是什么？在看到谭思澳她们对舞蹈的那份热爱、追求和对老师的那份依恋时，我也体会到了一种幸福，我要热爱生活，我现在的学习生活很幸福，在于丹老师的幸福感言中说“我要成长，健康快乐，成长比成绩更重要”，我感受到现在的我们要乐于学习，幸福成长，热爱生活，感受身边的每一份幸福。

幸福是什么？幸福是一种感恩和奉献，在看到孟佩杰的故事时，我十分感动。她时一名孤儿，就仅仅是养母给了她一个家，在妈妈患病后，她独自撑起了一个家。他对妈妈说“你活着就是我的心劲，回家时门是敞开的就行”。这样一个小

小的幸福祈盼让我十分感动，让我体会到生活中最强大的不是困难，而是爱。温暖的关爱，幸福是真诚的赞美。在幸福的世界里，要珍惜身边的人和身边的事。懂得对生活说感恩，敞开心扉沟通，世界也会变开阔，用宽容的心待人，让自己更快乐幸福。我感受到幸福来自与奉献，在以后的学习生活中，帮助别人让自己收获更多的快乐和幸福。

生活中的幸福无处不在，主要是看你怎么用心来体会，拥有一份幸福，你会发现生活原来如此美好，让我们每一个人拥有幸福，去发现幸福，感受幸福吧！

观看开学第一课有感启示感悟篇四

今天八点，我准时守在电视机前收看《开学第一课》。

今年的《开学第一课》非常特殊，除了现场有一些课桌和学生之外，还有来自全国各地的学生们通过“云课堂”观看，让我感觉很亲切，也很特别。

说起今年的《开学第一课》，一定离不开2020年的新疫情。看着电视上的一张照片，一段段视频，一个个故事，我的思绪突然被拉回了上半年。那段时间，我们居家隔离，在线上课，爸爸妈妈们都很担心，饭桌上总是在讨论疫情。黑暗的时光终于过去了，我们又迎来了明媚的开学季，真好！

我听到帅气的医护哥哥郭新月分享他在监护病房给病人吸痰的故事，那时候，他们和病人几乎“零距离”接触，很危险，他们的心理也一定很害怕。但是他说，每当吸痰后，病人对他说谢谢的时候，他觉得一切都值得了。正是因为医生的无私奉献，正是因为病人的心怀感恩，我们才能携手共度难关。

通过这些事，我更加理解了医生的不容易。以前每次去医院，我都特别害怕医生，尤其是当他们给我挂水，让我吃药的时候，我都觉得医生特别特别可怕。但是这一次，我真的感受

到了医生的重要性，也理解了他们为病人服务的心情。我想郑重地对所有的医生说一声：谢谢，你们辛苦了！

在新的学期，我要更加珍惜现在的生活，心怀感恩，感恩身边每一位帮助我，为我付出的人，做一个听话的好孩子。

观看开学第一课有感启示感悟篇五

中央电视台在9月1日全国中小学开学日，为我们上了一堂特殊的课——《开学第一课：我爱你，中国！》。吃过晚饭，我们早早的来到生活区，坐在电视机前面，等待着《开学第一课：我爱你，中国！》。

《开学第一课：我爱你，中国！》邀请李肇星了、范曾、于丹、杨利伟、邓亚萍、姚明等社会知名人士参与，以自身的报国经历与爱国情怀，为我们上一堂实实在在的爱国主义教育课。这是一堂特殊的以“爱的教育”为切入点，让我们受益一生的课。

《开学第一课：我爱你中国》分为“爱是快乐”、“爱是行动”、“爱是力量”“爱是荣耀”四个篇章，寓情于人，寓情于事，寓情于行，递进揭示爱的本义。从爱的本义出发，倡导具体实在、可感受、可践行的爱国主义。爱首先是源于内心的，是主动的，是快乐的；快乐需要分享，表达爱就需要付诸于具体的行动；融入了爱的行动是富于创造力的，是充满力量的，能够创造奇迹；用爱的力量、爱的行动去承担国家主人翁责任，油然而生的是自豪与荣耀。

看过《开学第一课：我爱你中国》后我深切的感受到爱国不仅是一种情感、信念，更是一种行动。这节课从爱的破题入手，进行爱的启蒙与教育，从自尊之爱，亲人之爱，朋友之爱，自然之爱，上升至家乡之爱、祖国之爱。从“小爱”升华至“大爱”，启示少年“爱”的内涵是快乐、是奇迹、是付出、是力量、更是荣耀，培养少年健全的人格与正确的人

生观。

“我爱你，中国！”这是对祖国最质朴的爱的表白。这份表白不分长幼、不分民族、不分贫富；这份表白是发自内心的豪情，是永恒的信念，是真实的力量；这份表白满溢着作为中华儿女的自豪与骄傲！

“我爱你，中国！”更是一种实际行动的指导，让我们用行动来表达自己的个人、家庭、社会、国家的爱。

《开学第一课：我爱你，中国！》是一堂让我受益一生的“第一课”。

观看开学第一课有感启示感悟篇六

今天是开学的一天，我们的语文班主任组织了全体同学观看了中央电视台主办的节目——《开学第一课》，2021年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

这可是我心心念念的开学第一课，节目在八点就准时开播了，一首动听的歌曲将如我们引入了开场，接下来便是主持人向全国的同学们问好，随着节目的深入和主持人的讲解，我们全班同学都看得津津有味。

然而时过得飞快，不知不觉中这次的开学第一课接近尾声了，但我们还沉浸在其中，这次的开学第一课给我们所有同学带来了很深刻的印象。无论是主持人的致辞还是节目中给我们呈现的画面，都让人震撼不已。

同时看着祖国日渐强大，我们的生活也变得越来越好，这是先辈们的功劳，而我们更要好好珍惜，因此在很多时候，我们能做到的就是努力学习，增强自身的知识，随之好好的报答祖国的栽培，我为中国感到骄傲，祝愿中国越来越盛世。

观看开学第一课有感启示感悟篇七

今天，我和妈妈一起收看《开学第一课》，这个节目的主题是幸福。令我最感动的是一位大姐姐，她从小就成了孤儿，由一位邻居养大，然而，这样的幸福生活只过了三年，在她八岁的时候，祸从天降，妈妈瘫痪了，大姐姐从八岁照顾了母亲12年，家里的活全部都落在她身上，她除了买菜、洗碗、做饭，还有其他活要干，一般这些事情做完就要9点多钟，这时她才静下心来写作业。

看完这个故事，让我懂得了一个做人的道理：要报答父母对我们的爱，父母为我们付出是无限的，我要学习这位大姐姐，做一个孝敬长辈的好孩子！大姐姐的幸福是奉献和妈妈健康的地活，而我的幸福是爸爸妈妈健健康康，工作顺利。

观看开学第一课有感启示感悟篇八

今天，我和女儿一起收看了《开学第一课》，节目的主题是美就在身边。

节目中讲到了最美司机吴斌，最美教师邓莉，神九宇航员之一的刘洋，最美战士高铁成等好多我们熟悉的身影，他们都是最美的。

其中给我印象最深刻的是神九宇航员之一的刘洋，她说的一段话很让我感动，这颗我们栖息的星球，在茫茫宇宙中竟然显得那么耀眼，那么的美丽，一颗颗玲珑的行星，在漆黑的一片的宇宙中，它安安静静地焕发出光芒，简直是一种超越了语言的美。难怪她说自己在太空，更被地球的美所震撼。

我和女儿看完《开学第一课》后，感觉到了美在生活中并不缺少美，缺少的是发现美的眼睛，美就在你身边，让我们一起去发现美吧。

四年级:刘田玉

观看开学第一课有感启示感悟篇九

今天是开学的第一课，晚饭后我观看了中央卫视的节目——《开学第一课》，让我自己在家中上了最为深刻的一课，学会了爱、孝、礼等优良传统美德。

本次的主题是“父母教会我”。在看到这样一个故事以后，我的内心被深深的触动了。秦勇原本是摇滚乐队的主场，在生下一名男孩并被查出患有严重的感应失调后，还是耐心的教儿子系鞋带、骑自行车、游戏、学英语……儿子仅系鞋带这一简单的动作，需要付出比常人百倍千倍的精力与时间。秦勇用自己的爱，教会儿子许多。容祖儿也分享说自己小时候很调皮，下雨天喜欢踩水花溅在路人身上，看到路人狼狈的样子觉得很开心。妈妈教育他们要替别人着想，站在别人的立场上思考，别人会加倍报答给你。

观看完节目我更加明白了父母的良苦用心，我也会多与爸爸妈妈沟通，不打扰他们工作、休息、多多做一些力所能及的家务，劳累时慰问他们，好好学习报答爸爸妈妈的父母心。

这节课教会我许多，这是我听过的最有意义的一节课。要爱自己，爱他人，爱生活，孝敬父母，礼貌待人，讲究文明礼仪。我以后一定要好好遵守，做一个：

德、智、体、美、劳全面发展的好学生！