

最新红旗渠精神演讲稿一分钟(优质7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

红旗渠精神演讲稿一分钟篇一

您好！

首先请允许我向您致以真诚的问候和良好的祝愿！非常感谢您百忙之中审阅我的求职材料。我是河南经贸职业学校移动互联网应用专业的毕业生。

现在离开母校，即将踏入社会大学，心情是兴奋又彷徨。我渴望一个新的生活舞台，找到一个适合自己并值得为其奉献一切的工作单位。

1996年，我出生于新乡市封丘县的一个农作物之乡，一个充满温馨的家庭，父母让我从小养成刻苦耐劳、谦虚谨慎、热情待人、朴实诚恳的生活态度。在三年的大专生涯，我刻苦学习，力求上进，一直凭着“没有最好，只有更好”准则为之奋斗，取得优异的成绩，奠定了坚实的计算机基础。

在激烈的人才竞争中，虽然我只是一名大专生，没有大学生的知识渊博，但我有颗真挚的心和拼搏进取的精神，愿为贵单位贡献一份自己的力量，更好地为贵单位服务。如我有幸成为贵单位的一员，将严格遵守单位的各项规章制度，发挥自己的聪明才智，开拓创新，创造业绩，以报答贵单位对我的信任！祝贵单位事业蒸蒸日上！

红旗渠精神演讲稿一分钟篇二

我喜欢我所生活的这座城市，环境优美、小家碧玉、精致旖旎并且时时刻刻荡漾着浓浓的蜀西风情，每天这座城市不知会演绎着多少人的梦与故事。

我越来越爱生我养我的这座流淌着古蜀风韵，又具浓厚人文风情的西蜀小城。我为我能生活在这座城市而感到自豪与幸福。

筏子河的水日日夜夜流淌在城市的环抱中，从过去流到现在，再从现在流到将来。有了水就有了灵性，城市也一样。

筏子河将雍城分为东边和西边两块，穿梭在城市中央的这条小河不知流淌过无数纤纤年华，荡涤过多少的难忘岁月。光阴的故事、时光的容颜全都融入了这悠悠流水之中。

在这条小河上有很多石砌的小桥便于行人来往。如果说水是一位温婉的少女，楚楚动人；那么石桥就应该是一位刚毅的小伙儿，憨厚稳健。

有了桥，流水就显得更加的富有生机与诗意。小桥，流水两岸就是人家。很温馨、很美好的西蜀城市画卷在雍城徐徐展开。

黄昏后、街灯下、小河边三三两两散步的人群来来往往就像筏子河的水一样有节奏的有韵律的流动着。有的行色匆匆，有的闲情逸逸，不管是谁都会被这如梦如幻的城市风光所打动，所牵引。

筏子河的南岸就是什邡著名的园林区竹溪公园，清凉而宁静，古色古香，芳草凄凄，蝉唱鸟鸣，在繁华的闹市营造一份宁静，一份自然、一份惬意、一份温馨。

园内古木参天，小径通幽。湖石、亭台、楼榭、草坪、回廊错落有致。在这里可以听鸟雀唱歌，观花开花落。寻找属于心灵的那份雅致。真是件美好的事。

竹溪公园门口就是宽阔的竹溪广场，“中国矿泉水之乡”的美誉在这里铭刻传颂。在这里观光，喝茶、做操、散步最好不过了。两块钱一杯的山间小茶，可以伴你度过一个下午，热情的茶摊老板，清香可口的片片绿韵足以让你忘记一切烦恼。

雍城有悠久的历史，从这座城市的意像分明读得出几分古韵流芳，几分沧桑。古老的印月井、西川佛都罗汉寺发出的袅袅梵音、留春苑里的别致建筑都在诠释着这份悠远，沧桑的城市风韵。

外地人都喜欢叫这座城市为休闲城市。因为雍城的环境宜人、天更蓝、水更清；城市建设日趋完美。很适合居住，这座美丽的小城又被一些人称作成都的后花园。我想都是人们越来越喜欢这座城市的深刻体现与真诚表达。

雍城的人们闲暇之余很喜欢看书、大大小小的书店像夜晚的星星一样分布在城市的各个角落。购书、看书仿佛已经成为一种时尚。人们在满足物质生活的同时，精神生活也在日趋提高。不但要看书，还要看好书。

这座城市荡漾着一股浓浓的书香。一缕缕书香丰富着人们的文化生活，同时又用另一种方式梳理着这座城市浓厚的文化氛围。

相信在远方的游子一定非常思念这座温婉、儒雅、风趣、美丽的城市。雍城近几年也吸引着越来越多的外地人在此扎根拼搏，筏子河的水将会流淌着更多人的故事。

雍城这座西蜀小城有太多太多的内涵，这座城市就像一首歌

一首越唱越动听的歌，一首镌刻有悠久历史故事的歌，一首远方游子心间最醇香的歌。

雍城的风韵在于筏子的河，在于竹溪园林的静，在于雍城人的勤，在于那一弯弯灵动的流水，一幢幢别致的小楼，一缕缕浓浓的书香，一幕幕感人的故事。

红旗渠精神演讲稿一分钟篇三

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。

现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，

不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

红旗渠精神演讲稿一分钟篇四

同学们，老师们，大家好！

一年一度的教师节即将来临，在此谨向您献上我最高的敬意和最深的感谢。每当我们做错事的时候，您总是苦口婆心地纠正我们。写错的字和答错的题目，您都会在课堂上与我们一一检讨；考试前，您总为我们做总复习，让我们温故知新；老师，您曾对我们说：「读书不是为了老师，而是为了自己」或许我们考了高分，老师也不可能加薪；刘老师您对我做的事数也数不清，您为我们担的心算也算不完，对于你无私的奉献，我将全力以赴增强自己的实力，以其不辜负老师的期望。

谢谢大家！

同学们，老师们，大家好！

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

谢谢大家！

同学们，老师们，大家好！

同学们，我想竞选一下咱们班的班长。我觉得身为一个班长，重要的是有一颗为同学们服务的心。班长的主要任务是为同学服务的，我想我如果当选了班长的话，我一定会全心全意为咱们的班集体服务的，同时我会配合老师的工作，把咱们的班集体带领成一个和谐的大家庭，请同学们相信我并支持我，给我这个机会。

谢谢大家！

同学们，老师们，大家好！

同学们，我想竞选一下咱们班的班长。我觉得身为一个班长，重要的是有一颗为同学们服务的心。班长的主要任务是为同学服务的，我想我如果当选了班长的话，我一定会全心全意为咱们的班集体服务的，同时我会配合老师的工作，把咱们的班集体带领成一个和谐的大家庭，请同学们相信我并支持我，给我这个机会。

谢谢大家！

同学们，老师们，大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

谢谢大家！

- 1.英文一分钟演讲稿
- 2.一分钟演讲稿大全
- 3.一分钟演讲稿范文
- 4.一分钟精彩演讲稿
- 5.一分钟励志演讲稿
- 6.一分钟英文演讲稿大全
- 7.关于梦想一分钟演讲稿
- 8.军人励志演讲稿一分钟

红旗渠精神演讲稿一分钟篇五

为了吃饱，为了穿暖？为了生存，为了理想？

有时候会停下来，东瞅西望一番，或稍做休息，或有所改变~
的确，怎样的情绪就有怎样的一个世界观~

以前总听到说，世界观是大同的，只是大家价值观不一样~
那~为什么会不一样呢？

还不是因为被其他的思维左右了自己~

人类的创造性是可怕的，一直在领教着。

“no love no up”

怎样，是否生猛？~同意的请举手！

合上书，关上电视，继续赶路，继续追逐

有的时候，我们总会被别人的事迹和其他东西给刺激到

那些个所谓的海市蜃楼

什么是海市蜃楼？就是那些一辈子也够不到的虚无缥缈的东西

也许它真实存在，但你总发现不了它存在于何处

于是，更有人开始死命的去抓，去够~

近乎于疯狂~直至癫痫而死去~

当然，我不是在说我们懦弱，只是……我们更脆弱

好好生活吧

我们追逐的总在前方~后面的更多的是我们历尽坎坷的样子

拍拍身上的灰尘，继续往前吧

不奢求能当个好人，只要尽量不去伤害其他人，我们就很优秀了

毕竟，我们只需对自己负责的

我的演讲完毕，请起立鼓掌~!

红旗渠精神演讲稿一分钟篇六

大家好!

这天，很荣幸能参加这次隆重的竞选，感谢大家给了我这次宝贵的机会，我竞选的是xxxx□

拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”这天，我作为同学们推荐的候选人，我想说：我不仅仅想做元帅，而且期望成为一名出色成功的能为大家谋利益的元帅——xx委员。我自信在同学们的帮忙下，能够胜任这项工作，正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，跨步格外高远!

假如我竞选上了xx委员，首先要致力于自身素质的进一步完善。对于我自身来说，首先要提高对工作的热情度，使自我始终以一种用心的心态应对各种工作。其次，要提高职责心，认真负责搞好每一项工作，举个例子来说，咱们班级的某些干部，几乎每一天都参与值日，很让我感动。他们这种强烈的职责心，使我钦佩不已，因此我也要发奋做到他们那样。

此外，还要进一步提高处理领悟和工作的矛盾，发奋做到工作领悟两不误。

假如我当选此届xx委员，我要召开一次会议，归纳同学们留下的宝贵经验，将其优良传统继续发扬下去，同时也要找出

他们存在的不足，发奋改正，例如在同学的思想培训方面，我将在学校领导的帮忙下，发奋提高大家的素质，加强他们对班级的认识，有时刻找他们多谈心、多交流，把全体成员带动起来心连心，共同撑起一面崭新的天空。

是金子就要闪光，敢说敢做不正是各位评委期盼的新一届xx委员的精神风貌吗？请各位评委坚信我、支持我，为我投上你们宝贵的一票！

多谢大家！

红旗渠精神演讲稿一分钟篇七

大家好！

从青田搬厂到目前我们工作和生产已经正常，这是我们两个月来夜以继日、共同奋斗的结果，在此，我首先向各位兄弟姐妹道一声：你们辛苦了！我感谢你们为公司的创业做出的贡献！

一个企业的创立，离不开积极勤奋、风雨同路的每位优秀员工；企业的发展，更需要新鲜血液的不断加盟。不同背景、不同经历、不同层次的人才荟萃，冲击碰撞、互相激励，才能使我们的创新思维领先、科学管理领先、诚信经营领先和做全球第一汽车标准件的目标。我们的企业好像一个大家庭，以它广博的胸怀，接纳、包容了在场的每一位。你们家境、品性不同，年龄、爱好不同，文化程度、社会历练、从业经验各异，但在企业中却扮演着不同的角色，你们都是企业的骄傲，都是企业的主人公！

我深深的知道，正是你们的主人翁精神，支持着你们为我们的企业默默的奉献着！时常萦绕在我脑海的是为了健康城顺利开业不分昼夜辛勤工作的所有同仁——这里没有职位高低之别，不分是指挥若定的高管、现场管理的中层还是勤勤恳

息、默默奉献的普通同仁，只要为我们企业作出过贡献，我们同样不会忘记！

己最喜欢的工作但是，我们要知道，企业是一个相互配合的有机整体。企业需要你们的敬业爱岗、无私奉献！

我衷心期待全体同仁与我们企业共同成长，期待全体同仁对我们企业继续予以大力支持，和工作方面的配合。

作为大家庭中的一员，我想对你们说：公司的每一位同仁都是公司最宝贵的财富，你们的健康和安全，不仅维系着公司的兴衰，更关系到你们家庭的幸福。我衷心希望每位同仁在为企业努力工作的同时，都能关注健康，珍爱生命，一同创造我们企业明日的辉煌，共同分享奋斗的成果！

愿每一位同仁在企业度过激情燃烧的岁月，在健康快乐中建功立业，与企业一道走向成功！胜利的荣耀属于我们企业，属于企业的全体同仁！最后，我衷心祝愿全体同仁及家属工作顺利、生活愉快、万事如意！