

# 感谢军旅生涯感悟 感谢的演讲稿(实用10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 感谢军旅生涯感悟篇一

首先请接受我最崇高的敬礼和最真挚的谢意！感谢你们培养出了南康分局这样一支优秀的人民警察队伍！在此特别感谢孙晓东和董鑫两位警官！他们德才兼备、破案神速，因此人民警察的形象在我心中变得更加高大！

年1月3日下午3点30分，我因为防范意识的薄弱，我家进口种公泰迪名犬被人盗走，在极度彷徨无助之时想到了公安机关。于是我拨打110报警求助，元旦假期南康分局值班的孙晓东和董鑫警官。冒着零下30多度严寒天气，火速出警3分钟到达案发现场。面对看似无懈可击的盗窃手段，他们反应机敏、业务精通、执法公正、廉明高效，这些优良的警察素质使得案情迅速得到突破，并最终在5点30分抓获犯罪分子，返还我家爱犬，给我极大的震撼和感动。他们的行动是对“有困难找警察”的完美诠释！让我深刻感受到人民警察就在百姓身边，就是我们最最亲近和值得信任的人！

内心强烈的感激之情无以言说，籍以此信为以表述。请尊敬的局领导转达我对孙晓东、董鑫两位警官以及南康分局全体干警的深深谢意！并建议公安分局能对他们二位进行表彰，以及嘉奖，从而使得更多老百姓通过这些优秀的警察代表，了解并真切地感受到“人民警察为人民”的神圣使命和崇高品质！凭借丰富的办案经验，兢兢业业的工作态度，更多更

好的为人民服务！

最后再次感谢南康公安分局，感谢孙晓东、董鑫两位警官以及南康分局全体干警！祝福你们在新的一年里工作顺利，心想事成，好人一生平安！

此致

敬礼！

石彬彬

二〇××年一月三日

## 感谢军旅生涯感悟篇二

今天，我坐到这里来，不是因为我是名师。说实话，在小学部这支年轻的教师队伍里，我是最年长的一位，但却绝不是最棒的一位，离名师更是差着十万八千里。在这里，我首先要感谢学校和部门领导对我工作的肯定，同时也要感谢在座的各位同事。希望大家能够和我一起，回味一下自己在xx学校所度过的每一天，酸甜苦辣，冷暖自知。

其次，我也真的认为“名师，并不遥远”。这不是因为我们有多大的能耐，而是因为xx学校给我们提供了这么好的一个成长平台。同时，我还坚定地认为，对于在座的年轻教师来说，你们成为名师的概率要比我们大很多很多。

这里，我首先要说：感谢你——xx学校。

因为有您的支持，我才能够和同事们一起远赴，参加“千万课”的观摩学习。就在美丽的西子湖畔，我们亲临吴、华、朱等特级大师的教学现场，近距离领略了大师们的教学智慧；因为有你，我们才能够现场聆听朱建人、刘、金林祥、何、

李、方等一大批专家教授们的专题讲座;因为有你,我们能够亲往上海市闸北中心小学、上海市金苹果学校等多家名校参观学习。外面的世界很精彩,看得多了,听得多了,我们的心更明了,眼更亮了,我们的课堂更精彩了。

是的,学校为我们教师成长的所有投入和付出都是可以计算出来的。但是,学校这种以“自我造血”为主的战略意识始终是超前的;学校这种“以教师的发展促进学生的发展,以学生的发展促进学校的发展”的办校理念更是科学的,而且具备丰富的人文性。这是xx学校所有老师们的幸福,也是xx学校能够从殷家村走向百花台,并最终成为黄山市的小清华的根本原因。作为学校的一名老员工,当初,我们一起翻山越岭,见证了上门招生的艰辛;今天,我们因为无法答应亲友子女的入学要求而自责,常常被亲友所埋怨。虽然是被埋怨,但我们的心中却是充满了喜悦与自豪。因为□xx学校的成功也有我的一份努力!

在这里,我还要说,感谢有你——我的孩子。

十年,带过好几百学生。他们中,有的灵秀帅气,有的聪明伶俐,有的阳光大方,有的沉稳羞涩……然而,孩子们都是那么的纯洁无暇。感谢你们,亲爱的孩子。你们纯真甜美的笑容,洗却了我们满身的疲惫;你们渴求知识的眼神,让我们充满信心,鼓足干劲。

孩子,你才是我们的人生导师。有了你,我们才会不断地迫使自己去学习,不断地迫使自己再进步。为了那一张张手写的贺卡,为了那一声声稚气的“老师,您好”,我们再苦再累,也心甘情愿。为了你们不再茫然望着黑板而着急万分,我会尽力地将自己的课上得浅显易懂,引人入胜;为了你们不再委屈地流泪,我会努力地去做一个和蔼可亲,无话不说的大朋友。我和你们一起学习,一起进步,共同成长。我们永远心连心,在这里,我还要说:感谢有你——亲爱的家长。

感谢你们将这些可爱的小精灵送到我们的身边。孩子是快乐的天使，他们让我们的生活更加充实，更加丰富多彩！其实，我知道，你们当中，有的经济实力并不是特别的优裕，有的实在舍不得与孩子分开。但是，你们把孩子送过来了，这是一种多么大的信任啊。你们的选择，是我们的自豪；你们的选择，赋予我们神圣的职责。当你们把孩子交给我们时，总是说：老师，一切拜托了。而我们也总是毫不犹豫地回答：放心！我们会尽最大的努力！

是的，被别人信任，是一种幸福；被别人信任，也是一种责任。孩子健康成长的需要，家长望子成龙的期盼，是我们教师成长无穷无尽的动力源泉。不仅如此，教师的成长还离不开孩子。没有了这些孩子，我们可能连成为一名教师都是一种奢望，还谈什么“名师，并不遥远”！为了不辜负孩子，为了不让家长失望，我们会竭尽全力，我们也一定能够竭尽全力。因为我们全力以赴，所以，“名师，并不遥远”！

是的，“名师，并不遥远”。但我清楚：名师，只是我一生中永远努力的方向。事实上，穷我毕生之力，都未必能够走到那样的一个高度。但是，我始终会是一名忠诚的老师，一名充满爱心且乐于奉献的老师。

最后，我还要说，感谢有你——亲爱的同事。

在小学部，乃至整个xx学校，都有这样一个特色，那就是非常注重年轻教师的培养，特别关心年轻教师的成长和进步。年轻教师成长的平台在哪里？在课堂；年轻教师成长的途径是什么？是公开课。所以，在小学部，年轻教师必须上公开课，而且必须上好公开课。

所以，我们经常看见年轻的教师在加班，写教案，做教具；我们也经常能够发现许多“老教师”拎着板凳去听课。是的，一个教师的成长，离不开团队的合作。每一个年轻老师都不是一个人在战斗。他们的身后，有领导，有导师，有教研组

长，有备课组长，还有许许多多普普通通的同事。

在小学部，应邀听别人试上公开课，是一种荣耀，更是一种责任。没有人会推辞，没有人会敷衍。每一次上完公开课，除了部门领导要说几句简化了的肯定与表扬之外，接下来听到的都是各位老师在评点这节课中所暴露出来的问题，更加难得的是，评课的老师还会针对各种问题提出自己的建议和设想，畅谈优化课堂教学的方法途径。在我们小学部，评课时听的最多的一句话就是：优点就不提了，我谈一下自己的几点看法。即使是再年轻的教师，也敢于发表自己的意见和建议。没有人会生气，也不会有人气馁，我们都习惯了。尽管有些评课意见还不够完善，表达得也不是很清楚，不是很完整。但是，这样的一种教研氛围，却是令人相当地感动，真正做到了“知无不言，言无不尽”。

小学部的许多老师都会说这样一句话：“再好的课堂也不是完美无瑕的”。这，不是自嘲和推脱，它所表达出来的，其实是一种鞭策：牢记责任催奋进，不用扬鞭自奋蹄。试想一下，在这样一种你追我赶的教研环境中，我们会面对自己课堂中的缺陷和遗憾而无动于衷吗？不会，绝不会！悄无声息中，我们总是在不断地改正自己的错误，总是在不断地弥补自己的缺陷。所以，我们总是在不停地进步！

说实话，作为小学部所有教师中最年长的一位，我的上进心可能是最差的。但是，“入芝兰之室，久而不闻其香”。在这样一种奋发向上的整体氛围中，我又怎么能够固步自封？又如何敢稍作偷懒？虽然自己上的公开课不多，但是，在各种公开课上，我都不会是一名旁观者。为了不让自己沦落为可怜的观众，为了使自己在评课时说点有价值的东西，我也会逼着自己去读书、去学习，努力使自己再进步，再提高。

感谢你，亲爱的同事！感谢你，亲爱的家长！感谢你，亲爱的孩子！感谢你，亲爱的xx学校！

谢谢大家！

## 感谢军旅生涯感悟篇三

今天，我差点受惊了。

如果不是贵局的书院街派出所民警和巡逻人员，我价值3000多元的“枪”——一个松下fx-01数码相机，现在可能已经易主了。

20xx年9月10日上午9时许，我从天涯石北街步行到红星路二段159号成都报业大厦上班，途径武城大街金山大厦前时，我感觉到右脚跟被人踩了一下，侧脸一看，是个少数民族的年轻女子走在身后，当时我并没有在意，继续往前走，到前方路边“全记副食经营部”购买早餐奶。

我挑选好早餐奶后，由于店主正在电话里订货，我手持着纸币，站在店门口等待着店主找零。这时，在身后又走进来几个人，在挑选着东西。忽然，我身后出现一篇嘈杂声，发现4名便衣，要求我身后的3个人蹲下，随后，便衣从一名女子身上，搜出一个数码相机包。

我定眼一看，发现数码相机包是我的，因为我的数码相机包太有特色了，长长的背带。我情不自禁地大喊“这是我的数码相机的嘛！”低头一看，发现自己挎包的外包已经被拉开了。

一名便衣告诉我，这3名少数民族人在金山大厦前拉开我的挎包外包，在副食店时，两人掩护，另一人从我的包里偷出数码相机。我这才恍然大悟。便衣还告诉我，如果不是发现及时，这些人得手后，一般会乘坐的士车离开，到时候我还不知道是从哪儿丢失的。

上午到书院街派出所做笔录才知道，书院街派出所的民警和巡逻队员，每天都会会在辖区大街上不定时巡逻，最近他们注

意到这几人鬼鬼祟祟，于是就派便衣重点观察几人。昨日上午，这几人对我动手的一举一动，早就被他人盯在眼里，所以这几人一得手后，立即被便衣民警和巡逻队员包围并控制。由于人赃俱获，在铁的事实面前，3人对偷盗我的相机的行为供认不讳。

相机是我年元旦购买的，一般的卡片机要便宜一些，但由于职业需要，我选择了有广角镜头的松下fx-1花了3000多元，我事后都感到害怕，如果不是便衣民警和巡逻队员及时出击，我的相机就被偷了，我必须再花几千元钱去买个新相机。

群众利益无小事，锦江公安用实际行动，诠释了亲民、爱民的形象。

巧合的是，作为成都商报的记者，我的口线就是锦江公安分局。通过我的亲身经历，我更加体会到锦江公安的可敬和可爱，也为自己能够报道记录锦江公安分局的工作，而感到荣幸。

对书院街派出所的民警和巡逻队员表示感谢，能够居住和工作在贵局下属的书院街辖区，我感到很有安全感。

以一个记者的名义，再次向可爱可敬的锦江公安表示感谢。

成都商报记者

xx-x年9月10日

## 感谢军旅生涯感悟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学，大家好！

今天我为大家演讲的主题是——《感谢师恩》。

鲜花感恩雨露, 因为雨露滋润它成长; 苍鹰感恩长空, 因为长空让它飞翔; 高山感恩大地, 因为大地让它高耸; 而我要感恩的, 却是老师。

我相信每一个人在听到“老师”这个朴素的名词时, 更多的感受是尊敬, 是感激。也许“教师”这个职业很平凡, 但是在老师所做的一切的不平凡的事迹的点缀下, 它又是那样的耀眼, 那样的神圣。老师如蜡烛一样, 为我们照亮了前方的道路, 却燃烧了自己, 化成了烛泪。这种崇高的奉献精神, 是天下所有的老师独具的魅力。

对此, 我深有感触。

我清楚地记得, 在我上小学时——那次, 我打扫完卫生, 天已经黑了。我路过办公室时, 我望见了里面还有灯光在闪烁, 灯光下有一个熟悉的身影——那不是x老师吗? 这么晚了, 她怎么还没有回家呀? 我仔细一看, 李老师正在批改我们刚考完的试卷, 她时而皱皱眉头, 时而会心一笑, 她那红钢笔在试卷上上下下飞舞着, 如一个出色的舞蹈家一般, 穿着红舞鞋, 在属于她的舞台上尽情的向人们展示着自己那优美的舞姿。此刻, 我终于明白了——为什么每次考过试后, 老师总能很快的把试卷发下来, 而且每张试卷都批改得那样认真, 那样仔细, 那样一丝不苟。我站在门口呆呆地望着李老师那忙碌的身影, 许久许久, 出神了, 在不经意间泪水夺眶而出, 一股发自肺腑的崇敬之情油然而生。

老师就是如此的伟大与无私, 他们是辛勤的园丁, 细心呵护与照料着我们这一朵朵祖国之花; 他们是工程师, 为我们架起了一座座希望之桥; 他们是魔术师, 粉笔在他们的手上变成了满黑板工整的板书; 他们是清醒剂, 让我们时刻保持警醒。

老师在上课之前, 备了多长时间的课, 付出了多少的心血, 我们无从知晓, 我们所能做的就是用心去领悟老师所传授的

一点一滴。老师为我们操劳的同时，却不曾发现青春在他们身边悄然流逝，粉尘染白了他们的双鬓，他们所关注的永远都是学生的安危，望着孩子们那一张张天真烂漫的笑脸，望着孩子们在阳光下健康成长，他们的脸上也堆满了幸福的笑容。因为他们知足了，满足了，不再奢求什么了。正是因为老师无私的付出，无数的青年实现了自己的梦想；无数的国之栋梁正在为国家的建设四处奔波；当年奄奄一息的大中国才有了今日的繁华，今日的生机勃勃——且看2008年奥运会在北京成功召开、神州七号载着中国人的梦想飞向了浩瀚宇宙……这一切都向我们揭示了：是老师，让芬芳的桃李点缀着锦绣大地，让纯洁的童心点燃了人间繁星。

一日为师，终生为父。对于老师我有说不尽的感激。因为是老师给予我们一把金钥匙，让我们打开了知识的大门；因为是老师不辞辛苦地引领着我们去探索世间的奥秘；因为是老师为我们一一解开心中的迷惑。

当我们伴随着优美的音乐步入成功的殿堂，请不要忘记了那脚下的红地毯是老师汗水与心血的结晶。

在此，我想对天下所有的老师说一声：“谢谢”。因为是你给了我们美好的明天，却换来那满头银发；在此，我想对天下所有的老师说一声：“对不起”。因为是我们让你们失去了青春，却换来了我们的花样年华。

老师，今天您满怀期待，辛勤地培育着我们，明天，您将为我们而自豪！在此，让我们共同怀着一颗感恩的心，祝福天下所有的老师一生平安。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## **感谢军旅生涯感悟篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学，大家好！

今天我为大家演讲的主题是——《感谢师恩》。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我要感恩的，却是老师。

我相信每一个人在听到“老师”这个朴素的名词时，更多的感受是尊敬，是感激。也许“教师”这个职业很平凡，但是在老师所做的一切的不平凡的事迹的点缀下，它又是那样的耀眼，那样的神圣。老师如蜡烛一样，为我们照亮了前方的道路，却燃烧了自己，化成了烛泪。这种崇高的奉献精神，是天下所有的老师独具的魅力。

对此，我深有感触。

我清楚地记得，在我上小学时——那次，我打扫完卫生，天已经黑了。我路过办公室时，我望见了里面还有灯光在闪烁，灯光下有一个熟悉的身影——那不是x老师吗？这么晚了，她怎么还没有回家呀？我仔细一看，李老师正在批改我们刚考完的试卷，她时而皱皱眉头，时而会心一笑，她那红钢笔在试卷上上下下飞舞着，如一个出色的舞蹈家一般，穿着红舞鞋，在属于她的舞台上尽情的向人们展示着自己那优美的舞姿。此刻，我终于明白了——为什么每次考过试后，老师总能很快的把试卷发下来，而且每张试卷都批改得那样认真，那样仔细，那样一丝不苟。我站在门口呆呆地望着李老师那忙碌的身影，许久许久，出神了，在不经意间泪水夺眶而出，一股发自肺腑的崇敬之情油然而生。

老师就是如此的伟大与无私，他们是辛勤的园丁，细心呵护与照料着我们这一朵朵祖国之花；他们是工程师，为我们架起了一座座希望之桥；他们是魔术师，粉笔在他们的手上变成了满黑板工整的板书；他们是清醒剂，让我们时刻保持警醒。

老师在上课之前，备了多长时间的课，付出了多少的心血，我们无从知晓，我们所能做的就是用心去领悟老师所传授的一点一滴。老师为我们操劳的同时，却不曾发现青春在他们身边悄然流逝，粉尘染白了他们的双鬓，他们所关注的永远都是学生的安危，望着孩子们那一张张天真烂漫的笑脸，望着孩子们在阳光下健康成长，他们的脸上也堆满了幸福的笑容。因为他们知足了，满足了，不再奢求什么了。正是因为老师无私的付出，无数的青年实现了自己的梦想；无数的国之栋梁正在为国家的建设四处奔波；当年奄奄一息的大中国才有了今日的繁华，今日的生机勃勃——且看2008年奥运会在北京成功召开、神州七号载着中国人的梦想飞向了浩瀚宇宙……这一切都向我们揭示了：是老师，让芬芳的桃李点缀着锦绣大地，让纯洁的童心点燃了人间繁星。

一日为师，终生为父。对于老师我有说不尽的感激。因为是老师给予我们一把金钥匙，让我们打开了知识的大门；因为是老师不辞辛苦地引领着我们去探索世间的奥秘；因为是老师为我们一一解开心中的迷惑。

当我们伴随着优美的音乐步入成功的殿堂，请不要忘记了那脚下的红地毯是老师汗水与心血的结晶。

在此，我想对天下所有的老师说一声：“谢谢”。因为是你给了我们美好的明天，却换来那满头银发；在此，我想对天下所有的老师说一声：“对不起”。因为是我们让你们失去了青春，却换来了我们的花样年华。

老师，今天您满怀期待，辛勤地培育着我们，明天，您将为我们而自豪！在此，让我们共同怀着一颗感恩的心，祝福天下所有的老师一生平安。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 感谢军旅生涯感悟篇六

大家好！

俗话说：人生是苦海，而苦海又是无边，人生确实是苦海，我们都吃过苦，想必对人生的体验应该最为深刻，既然有苦，我们就应该想办法摆脱，找到最好的解决办法。

人生是一条未知的路，人生有多长，路就有多长；人生有多宽，路就有多宽。我们往往无法选择路的长度，但我们可以选择路的宽度。我们无法预知道路的长度，但我们可以拓展道路的宽度。

“莫等闲，白了少年头，空悲切。”人生是短暂的，虚度人生，最后苍白了满头青丝，空白悔恨已为时过晚。短暂的生命虽不能领略世间的万物，但在有限的生命中，我们肯定能学到很多有意义的东西。

可是，对于那些无视生命的人，却又是另一种截然不同的含义，他们根本不把人生当作一回事儿，肆意的摧残，虐待生命，使人生越来越苍白，导致人生就这么‘交代’了，他们的人生着实昏暗。无视生命的人，生命也会无视他们。

岁月无声的在我们身边穿梭，让我们倾注所有的激情，所有的心智，所有的精力与汗水，去感悟人生，感受美好。

让我们用感恩的心去面对生活，感谢苦难的人生，感谢坎坷磨练了我们的意志，感谢生活，给了我们这样一份不同的人生，让我们感悟到生活的美好。

人生在世，何以为贵？懂得生命意义的人一定是个不平凡的人，每个人对人生的定义、理解、认识都不相同。有的人追求名利、贪图富贵，有的人追求地位，蝇营狗苟。而有的人却默默无闻的贡献，这着实是一种最高的理想境界。

人生的选择，就像路途分岔口时，你心里所做的决定，不同的选择往往决定了不同的结果，只要选择，就一定会有得失，就像道路一样，不同的道路就有不同的风景，而不同的人所经过的相同的道路又会有另一番情趣。

人的一生，不过是一叶偏舟，在这个世界的长河中自由的穿梭，一路上难免少不了小波小浪，甚至是惊涛骇浪，而这些都只阐述了一个道理：你的人生旅途注定不会一帆风顺。

不经历风雨怎能见彩虹，这是多么富有哲理的句子啊！人生亦是如此，只有经历过种种磨难，饱经风雨沧桑，我们的人生才会更加美好，更加成熟。

多吃苦头，多经受磨难，多经历坎坷，多饱受沧桑，海蚌才能多生长珍珠，那么我们人呢？那些栉风沐雨的人，他们历经沧桑，屡遇沉浮，被苦难和风雨一次又一次地打磨着，历练着，苦难深裹在他们的心灵里，命运和岁月渐渐把它们浇铸成了生命的珍珠，于是他们有了自己熠熠的光辉，它们成了我们生命天空中最亮的星辰。我恍然领悟到：每个人的人生际遇是不同的。也许在你的脚下是平坦的金光大道，或是崎岖的山间小径；也许你将成就轰轰烈烈的事业，也许你的一生将平平淡淡。但人生，既不在于开端，也不在于结果，而在于过程。只要带着乐观的人生态度去拼搏，即使不能到达理想的巅峰，我们也已在人生的过程中，实现了自身的价值！

莱蒙托夫在《生活金杯》中吟唱道‘……直至面对死亡，脸上照带放松，此时恍然明白，金杯原是空空，也曾斟入理想，奈何不属吾等’般的老大徒伤悲。而我们则可以无怨无悔的面对这一生。当我们回首来时路时，已不再是恍然如梦，而是一片金色的足迹！

## 感谢军旅生涯感悟篇七

大家好！

光阴似箭，岁月如梭。一回头才发现竟然已经走过了小学的六年。即将离别母校，踏上人生之路的我们，当再次来到母校门前，看见高高在上的“南园小学”四个大字。记忆的闸门瞬间打开，零星的片段如洪水般涌了出来。

映入眼帘的便是高大的教学楼。在那里，每当上课铃响起，同学们都乖乖地坐在位置上全神贯注地听教师讲课。他们时而低下头匆匆地写字，时而抬起头听教师讲课，时而又大声朗读起课文来。

再往前一点，便是教师们的办公室，她们在认真地备课，为我们批改作业，不知疲倦地操劳工作着。目光向上移到四楼，时间又回到了以前，我和赵文琪努力着，让他们听话进教室读书。他们的调皮，淘气总使得我们俩整层楼大跑，到处都留下我们疲倦的身影。可是看着他们那幼稚的脸庞，充满童真的笑脸，谁便也都没了火气。

目光再次转移，这次的目的地是后操场。下课了，同学们像鸟儿一样欢快地飞了出来。这时的后操场变成了一个游戏的乐园，每一个或奔跑或跳跃的人都将笑容定格在了脸上。灵动的身躯，活跃的姿势不断，欢快的喊声，开心的大笑不绝于耳。到了升旗时，我们便排好队，在国旗下庄严地宣誓，在第周的总结中提高。

感谢母校，给了我知识，给了我欢乐，给了我一生难忘的道理。二千多个日日夜夜，每一天都在学习，都在成长。

每一朵花都有自我追求的美丽，每一棵树都有自我追求的高大，每一股风都有自我追求的方向，每一匹马都有自我追求的速度，我们何不放飞自我的梦想，朝着心指的方向追求。六年的成长，六年的铺垫，今日，让我们上路吧！

## 感谢军旅生涯感悟篇八

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教里最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多得多。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”。感谢，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手他们令你不断进取，努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事，不是为了回报，感谢伟大的祖国么？心中有集体，为集体做件事。不是为了回报，感谢温

暖的集体么？心中有他人，为他人做件事，不是为了回报，感谢生活中的每一个人常怀感恩之心，我们便会更加感谢和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一份挑剔多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

感恩是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活，我们将会感受到更多的快乐。

## 感谢军旅生涯感悟篇九

您好！

每次我骑车路过车水马龙的繁华街道时，我朝旁边瞟了两眼，每次看到的都闪闪发光的亮片镶嵌在花绍的衣服上，总会把我的眼睛闪了几闪，让我骑不好车，弯弯扭扭的。在试想到您，再到您穿着几年前早已过时的旧衣裳，对比起来，真是天壤之别。可是您在我的心中的地位从未变过，从未变过。

再想想您不舍得给自己买几件时尚的衣裳，不舍得去给自己修一修乱乱的眉毛，不舍得买一些好东西给自己补营养，却总是不忘给我们买好吃的又有营养的水果蔬菜等，拿着钱和舅妈去大东门给我们买衣服，不忘给我们无尽无私的爱。您总是默默无闻的打理家务到凌晨，总想着怎么样把这个家保持美好，保持干净整洁。

我也是从小就不听您的话，因此让您费了很多心。天还没黑时，您便带着弟弟下去玩，表面上会以为您是自己下去玩，自己放松，可是并不是这样的。您带弟弟下去玩是因为这样可以让我更好的写作业，而我倒好，竟然看起了电视。妈妈回来后，看到我的作业并没有写几个字，就知道是我在偷偷摸摸的玩，妈妈便教训我都这么大了还不懂事。

从那以后，我开始反省我所做的一切，发现我早已不再是儿时的自己，那种坚定的信念早已随时间而去。

您总是关心我们都快忘了自己的容颜，我真的好谢谢你，我有一个这样好的妈妈，您养育了我，教育了我，都是您辛勤的功劳。我长大之后必定会用我现在不太优异的成绩但是长大后的成绩来报答您，您也不会嫌弃我这不好那不好，什么都不满足，感谢您赐予了我这么多年来一次次的爱。

## 感谢军旅生涯感悟篇十

缤纷五月，相遇，老爷的名字，老爷的深情，便深深刻在我心里，老爷的名字，一路明媚着我的笑脸，老爷的名字，一路温暖着我的手心。今夜，思念倾城!580个日日夜夜的相守，让丫头的心中充满了感动。不知从何时起，习惯了在无人的夜里，静听老爷的心声，扑捉老爷的足迹，聆听老爷的脉搏。丫头想说，认识老爷，真好!老爷给予的欢笑，快乐和爱醉了我的心扉，绚烂了我的世界。今生，惟愿，最深的红尘，一直念着老爷的名字，与老爷相伴，为老爷守候!

从来未曾想到过，在虚拟的空间，竟然会有懂我的老爷;在虚拟的空间，我会和老爷相许莫失莫忘，不离不弃;在虚拟的空间，我会和老爷约定，做一辈子的心灵知己，此生不渝!我就这样走近了老爷，老爷的一字一句、一歌一曲都让我那样的感动，难道在前生你我彼此已是神交远久的挚友!所以才会有今生这依旧的心情?为此，我感谢上天，让我们在这样一个来去匆匆的网络世界里相识，相知，老爷的真心，我的情感，

我们，都能读懂，因为懂得，所以一直用心珍藏！

我不知道我们的相遇究竟是缘呢，还是前世的约定？抑或是今生的注定呢？世界虽然那么大，但是我们还是在13亿人中找到了彼此。老爷给了我太多的温暖，常常使我感动莫名。我喜欢上空间，是因为那里有老爷，因为那里有着知我懂我的老爷！因为那里有着我的牵挂，因为那里有着我一生不变的承诺。因为，因为……只是为了上来看老爷……老爷的好，老爷的真，老爷的诚，老爷的深深的情意，都被我小心的收藏着，铭记着，从来不敢有忘！

时光匆匆，脚步也匆匆，守望在季节的轮回里，以最美的身姿站立成一道最美的风景，时间的日记本里会永远有那么一页清晰地记着，曾经一个老爷，曾经一个我，曾经那么刻骨的相遇。老爷是一个睿智、淡雅、善良、率真、豁达、坦荡真诚的男子。喜欢听老爷轻声细语，如风中舞动的风铃，叩醒心底最深处的那一抹柔情。老爷就这么在我的心里驻扎，给我阳光雨露般的温润，使我摒弃浮躁、忘记烦忧，安静而恬淡起来！丫头因为有了你的爱，让我的心永远有温暖，永远有感动！

老爷的微笑，老爷的善解人意，老爷的真诚，始终让我感受到眷恋，遇上老爷，是我的缘，从此，每每想到老爷，心中就会涌起阵阵暖流，嘴角便会牵起一抹灿烂的笑容，虽然没有约定，却永远都会温馨的倾听。这种相知相惜让我们感觉得到彼此的心跳，那些点点滴滴的聊天记录，写满老爷的关怀和真诚，每一言每一句都让我如沐春风，也让我记忆犹深，温暖满怀！感谢缘份，让我们相遇，丫头会珍惜老爷给的思念，珍惜老爷给我的爱，更珍惜跟老爷相守的每一天！

我们之间有一种默契，是心灵上的一种默契。我痴痴地感觉老爷身上的每一个气息，每一个心跳，时间若水，会将老爷刻画在我的心底，老爷带来的温暖，让我那颗高傲的内心唤起了柔情。因为，有了老爷，就有了真心的付出，就有了快

乐，有了幸福。我相信，这一份情，一寸一寸的走进了我的心房，一尺一尺的走进了我的人生。老爷的坦诚，老爷的睿智，老爷爽朗的笑声.，老爷给予我的感动.....都让我为老爷痴迷。我相信这些，老爷一定会感知，一定会懂……漫漫红尘，老爷就是我今生最美的风景！