

# 2023年知恩感恩的演讲稿(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 知恩感恩的演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在人生中，有许许多多让我们感恩的人曾：曾帮助过我们的人、父母、老师、同学、清洁工、楼下卖早点的老爷爷……这些人帮了我们，我们应该感恩他们。一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深情的爱着我的祖国和人民！”，邓小平为了感恩祖国对他的恩赐和人民对他的赞扬，为中国做了许多贡献。我们当然也要向邓小平一样学会感恩。

感恩父母，父母是我们在这个世界上的恩人，是他们将我们带到了这个世界，没有他们，就没有我们。在大雪飘飞、大雨瓢泼的日子，是谁在校门口焦急的等待？是谁在你生病的时候，默默陪伴在你身边，是父母。儿女有了快乐，最为之开心的是父母；儿女有了苦闷，最为之牵挂的是父母。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其他素养如何，他们都是我们今生的恩人。一个懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人，要用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。

感恩老师，老师教我们许许多多的知识，教我们如何做一个

勤勉、爱国、正直的孩子，我感恩老师，在我们受伤害的时候是老师用温柔的手抚平我们的创伤；在我们快乐的时候，老师与我们一起分享着快乐，在我们犯错的时候是老师纠正了我们，在我们骄傲的时候，老师严肃地告诉我们，骄傲的孔雀是飞不高；我感恩老师，她从不要求自己的学生，做高山上的青松而不做山脚下的野草。她从不介意自己的学生做了鲜花还是绿叶，她常对我们说，每个人都有自己的闪光处，只要你坚持不懈地去挖掘，总还是有的。她说，鲜花没有绿叶的陪衬也是显现不了它的美的。尽管她不是一位哲学家，只是一位平凡的老师，但她一番话，让我学会了感恩，让我们懂得什么才是真正的生活。

感恩，不像你想像得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你要投去一个甜甜的微笑；当受到他人的鼓励时，你要说声“我会努力的！”“落红不是无情物，化作春泥更护花”是落叶对根的感恩，“谁言寸草心，报得三春晖”是儿子对母亲的感恩。

居里夫人是位大科学家，在她获得诺贝尔奖时，她将一束鲜花赠送给自己的老师，表达了她对老师的感激之情。有一位记者问霍金：“您不认为命运对你太残酷了吗？”霍金打出了一行字：“我有一颗感恩的心”。霍金没有埋怨自己的命运而是感谢上帝，令人感慨！

因为有感恩，才会有感人肺腑的亲情；因为有感恩，才会有真挚的友情。学会感恩，亲情变的愈加温暖；懂得感恩，友情变得更加紧密；有了感恩，社会变成美好的人间，恩与爱是好朋友，学会了感恩，你便能与爱同行。

## 知恩感恩的演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

成长的路很漫长，路上的酸甜苦辣不胜数，不禁令人感叹，但，当你真正长大，懂事的时候，各种各样的花开遍路旁，但最鲜艳的永远是那些“感恩的花”。

记得那是一个周末，我和父母在一起吃饭，本来应该是一家人开开心心的吃完一顿美好的午饭。但，父母的突如其来的一句话把我“惹”生气了!我不喜欢他们把所讨论的话题用在我身上，因此我随口骂了一句：“吃饭能不能别说话!”“小孩子，要听就听，不听就算了，大人谈话别插嘴!”又反骂我一句，“好好吃你的饭!”顿时，我心里那团熊熊的烈火燃烧了起来!又和他们展开了七百二十回合的“痛骂”，爸爸拿起棍子就用他那“xx的’手”如闪电般的向我打了下来。瞬间我痛的如刀割、剑刺一样。就这样的打了我一两下，但我明显能看出爸爸自身也痛，妈妈也痛，那可都是心痛啊!

后来，我就活生生地哭了一下午，我很迷茫自身也不知道在哭什么!从那次以后，我好好地想了想，我很后悔，明明很爱他们，可还是顶撞，我开始醒悟，醒悟自身的无知，醒悟自身的一切不对的地方，突然心里一震，发现过去自身犯的错是多么的愚蠢，是多么的傻，想想爸爸可以让我永久地依赖，在我心中是高大无比的!可是慢慢一看，现在爸爸的身子骨没有以前那的利索，妈妈也没有像以前那年轻、有活力了。

我对着自身说道：“你该长大了!”顿时，我自身恍然大悟，忘掉一切忧伤，只为有父母的陪伴。现在，我们不该迷茫了!要感恩父母，告别叛逆!告别张狂!就是我们迈出感恩父母的第一步;现在，每天放学，我会立刻跑去赶车回家，为的就是想多陪陪父母，陪陪自身最亲最亲的人!

学会感恩，感恩的花将会开遍我的成长之路，我会用我的一点一滴好好去培育它们，也会用温暖的阳光去沐浴。这朵花也使我知道为什么要感恩，而一些“感恩的种子”，便在这

条路上发芽了。最后，让我们去学会感恩，不忘父母对我们所付出的一切吧！

## 知恩感恩的演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你！”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你！”好了，感谢大家给我这次机会，谢谢！我是来自体育学院体教六班的薛浩，很高兴我能在这里给大家带来一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。因此我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自身带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的'丰登；没有父母就没有我们自身。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 知恩感恩的演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。”第一次听到妈妈哼唱这首《感恩的心》时，懵懂无知的我还不懂得它的真正含义？现在我是一名10岁的小学生了，在我眼中感恩有三种含义：第一种是父母家人的养育之恩；第二种是老师的'教育之恩；第三种是同学的帮助之恩。

父母把我从一棵幼小的树苗经过无数次的修枝剪叶，施肥浇水培养成今天挺拔的小树。爸爸妈妈在工作岗位都担任着非常重要的职务，工作既忙碌又辛苦。尽管这样，妈妈只要一回到家就会先问起我的功课学得怎么样，有什么困难需要帮助的。每天晚上躺在床上妈妈还都要让我讲讲学校里一天发生的事情，有没有什么不愉快和快乐的事情等。

爸爸更是家里的顶梁柱，除了辛勤地工作以外，还默默无闻地为我料理好每一餐饭，他总是说身体是革命的本钱，没有一个好的身体，将来什么也干不好。爸爸妈妈我想说：“您们对我的爱我都记在心里了，将来等您们老了，我就是您们的依靠，也为您们撑起一片蔚蓝的天空。爸爸妈妈我爱您们！”

如果我是大海里的一叶小舟，老师就是风向标。她们不但教我们学习科学文化知识，还教我们怎样做人，更教育我们如何成为一名对社会有用的人。老师我想说：“我知道，我们优异的成绩是您最大的欣慰，您脸上灿烂的笑容是对我们最大的奖赏。老师我们爱您！”

我们同学之间的友谊是天真无邪的，无论谁有了困难，大家都会真诚地伸出援助之手给予帮助，得到帮助的同学都会心存感激，这样的例子数不胜数。同学我想说：“童年的感情是纯真的，我们之间的友谊带给我最大的快乐。让我们大家永远做好朋友吧！”

爸爸妈妈教育我，人的一生应该怀着一颗感恩的心去面对生活，去看待生活中的种种困境，这美丽的世界在我们眼中就会变得更加五彩斑斓。

## 知恩感恩的演讲稿篇五

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

我是五年一班的xx[]今天我演讲的题目是“心怀感恩与爱同行”白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅美丽的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养大地的感恩。那么我们人类也会因路旁花朵的芬芳，树上小鸟的轻唱，太阳无私的光

明与热能，而感到心旷神怡。我们更因身边人的帮助而感到万分致谢，这就是感恩。说起感恩人们就会想起这些俗语“吃水不忘挖井人，前人栽树后人乘凉”“滴水之恩当以涌泉相报”“人敬我一尺，我敬人一丈”是啊！感恩已成为一种美德。让我们再听听伟人的诉说吧！鲁迅先生曾说：“感谢人民，感谢思想，感谢命运，感谢一切我要感谢的人”巴金也曾坦言：“我是春蚕，吃了桑叶就要吐丝，哪怕放在锅里煮，死了还不断，为了给人间添点温暖。”朋友们，我们是否该从伟人的话中得到点启示呢？心怀感恩与爱同行。怀有一颗感恩的心，我们的生活更美好。曾经有一位记者问霍金先生：“疾病使你永远固在轮椅上，您不觉得命运让你失去了很多东西吗？”全场一片寂静。霍金却微笑依然，用手指敲击了几个键盘在屏幕上出现了那么一句话：“我有我始终追求的理想，我有我爱和爱我的亲人与朋友，对于我还有一颗感恩之心”。全场掌声不断。生命是一种奇迹，拥有生命是一种幸福，拥有一颗感恩的心，将是生命中快乐的点缀。所以我们要将“感恩”二字时刻挂在心中，化作绚丽生活的点缀怀有一颗感恩的心，我们的生命更精彩。中国著名企业家蒙牛乳业的董事长牛根生在央视节目《对话》中介绍自己时很自信地说：

“本人姓牛，从事的也是牛，希望中国以后更牛。”在节目中，主持人问道，“为什么捐出十亿做慈善事业，对于外界评论为这是做秀有什么看法？”牛董只是笑了笑说：“会有哪个人会拿十亿做秀的，是否在做秀，大家心中明白。我只是想回报祖国，回报社会，尽自己一份力而已。牛董怀有一颗感恩的心为祖国为社会创造财富，他的生命也因此更精彩。怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。

听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽

车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。懂得感恩的人是再接再厉，勇往直前的；不懂得感恩的人是怨天尤人，节节败退的。懂得感恩的人是睿智的，不懂得感恩的人是愚蠢的，可悲的。学会感恩吧！如杨柳感谢春风给予了它成为一个舞者的机会；学会感恩吧！如繁露感谢清晨赠予了它清鲜甘甜的露珠。

感恩是一种生活态度：是一种知足，一种珍惜，一种前进。感恩更是一种伟大的爱，选择了感恩，就选择了与爱同行。所以我要感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留在心里。亲爱的朋友们，让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！让我们怀着感恩的心面向世界吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻让我们一起高呼：心怀感恩，与爱同行！