

生涯人物访谈总结与感悟(精选7篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

生涯人物访谈总结与感悟篇一

1、问：在大学的时候您是怎么规划自己的职业生涯的？

答：

一、大二的时候就是认真学习，到了大三才开始认清自己的工作类型，然后和同学们交流，再加上自己的上网搜索，我只是给自己定位在会计这个行业。到了大四一方面自己专注于会计这行业开始找工作，另一方面通过同学帮忙。

2、问：您是如何找到这份工作的？

答：同学的介绍。

3、问：开始的时候您说自己是学会计的，现在怎么变成销售类的呢？

答：刚进公司的时候我确实是一名会计，后来公司为了让每一位员工尽显自己才能就让我们会计部的员工也出去跑业务，由于我的表现突出就把我调到销售部，再后来加上工作上的表现，我慢慢的被提升为副总。

4、问：请问你们公司对招聘人员的要求是什么？

答：最低是大专文凭，要有工作经验，而且要善于与人交流，一定的交际人力，此外还要有吃苦耐劳的精神。

5问：在男女方面有什么要求吗？

答：有，充实这方面的工作最好是男生，但在加工方面女生比较好点，因为她们心细。

6、问：您认为如何才能做好这份工作？应该具备哪些知识、技能或者经验之类的？

7、问：在您的工作领域里初级职位和略高级别职位的薪水一般是什么水平？

答：每个工作岗位的薪酬水平有所不同，很难有一个统一的标准。

8、问：平常在工作方面，您每天都做些什么工作？您是否满意这样的工作现状？

答：因为我刚刚开始工作，所以很多时间都是坐在办公室里处理一些事务，还没有全面展开工作。我很喜欢现在的工作，我觉得它目前可以承载我对职业的那些想像，也符合我当前的期望。

答：我个人认为任何工作都需要一个人满怀热情，而且应该全心全意地投入，喜欢是做好的前提。很多知识技能或经验也许并不是先前都已经积累了，而是更多地是在进入工作之内，抱着一种开放、包容、谦虚、好奇的态度慢慢习得的。当然现在你们可以多看一看这方面的书籍，了解一下行业的相关动态，确定自己所要研究的方向，这样能更好的为你以后的工作打下良好的基础，以利于以后的全面发展。

答：有的，每一个新进入的员工都会进行一系列相关的培训，内容主要是对新来员工培训相关工作技能，让员工能够更好的将学校中所学到的知识更好的转化为想用的工作技能。除了部门自己组织的学习以外，公司每年都会组织一些培训，

让大家更好的了解当前行业的新动态。正式进入工作岗位后，要求每个人都有一定的工作能力，能够独立面对一些问题。在深造方面，公司是比较支持大家进行更加高层的学习，不断提升自己的。

此次的大学生生涯人物访谈活动是我们对未来拟定职业生涯的一次探索性活动，是一次让我们这些小社会里的人与大社会接触的大好机会，更是学生对自我认识，自我的设计，自我规划，自我成就的探索性活动。下面就我参加此次活动所体悟到的一些感受和收获进行一下总结：

（一）要好好学习英语以及自己的专业知识

在我们学校，要想顺利拿到学士学位证书，顺利踏上社会道路，英语就要过四级[VB]二级也是必不可少的，在生产、贸易、经济全球化的今天，每天都要面对着日新月异的变化，一波有一波的技术浪潮，英语的重要是不言而喻的。而且为了更好地发展，我们要充分利用在校学习时间不断夯实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要精学、苦钻、更要精益求精。同时我们也要勤动手，多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面报刊书籍，关注行业动态，确定自己的研究方向，认准自己的目标，提高自己的综合业务素质和专业竞争实力，不断拓展自己的技术才能和成功渠道。

（二）及时了解外界信息的变化，妥善处理好人际关系面对现在的形势，各行各业的就业信息都是在朝定暮变，所以我们应该关注外界信息变化，积极调整自己，以便于以后更好的就业。

此外，大学校园不仅是学习的乐园，同是育人的圣地，更是人与人之间交流相处的小型社会。学会做人是我们大学生必修的一门课程。在大学里我们要好好把握住锻炼人与人交流的好机会，如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发

展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。

（三）要摆正心态，对工作要严谨、认真、负责，乐观面对未来所从事行业的发展前景。

记得初中老师说过一句话“态度决定一切”，心态决定成败，细节铸就辉煌。我们参加工作岗位的应聘，是想施展自己的实力，是想为所在公司创造利润和价值，更是向周围其他人证明自己：我能行，我最棒。而不是“三天打鱼，两天晒网”，成为公司的负担、累赘。在现如今人才竞争激烈的时代，任何一个公司都不会接受一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。正如冠捷科技集团黄某所言：“其实那些从大学出来的毕业生更高傲，说的都很好听，叫他做一点事总是磨磨蹭蹭，而且还做不好。我们对员工都没有什么特别的、苛刻的要求，他们只要对自己有态度，对所在岗位认真负责，那他们做任何行业都是可以的，而且我们也是欢迎这样的员工的。”还有生物学这方面现如今在国内虽然不是特别好，但是在国外发展特别好，所以，我们不应该有太多的抱怨和悲观的心态，应该尽量多地去接触行业最新的发展概况。并做好充分的准备，积极投身到社会事业中来，为社会生物学做出自己的贡献。

（四）要善于培养自己的独立意识，更要学会自立自强

现如今我们都已成年，都到了该对自己负责的年龄了，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人，但是我们大多数人都还躲在父母的翅膀下，依靠他们的呵护。而且我们也不想一直生活在别人的世界里，我们就是我们自己，我们掌控着自己的人生发展轨迹。而且经过这样有意识的培养，我们不仅独立决策、执行能力会大有提高，而且自信心、自尊心也会大有增强，走向一个更加成熟的自我，也能更加坦然地面对和处理人生中的起起落落。

俗话说得好：自理才能自强，只有先学会自立才会慢慢懂得自强，所以我们要培养自己的独立意识，学会自我决策，自我实践，自我成才，要有独立决策和执行的能力，只有这样才能更好地适应今后人生的生活与工作。

（五）实践是检验真理的唯一标准

伟大的毛主席说的好“实践是检验真理的唯一标准”，从前人的经验中去获取和从自己的实践中去获取是获取知识和提高技能的两条途径。实践出真知，这是千古以来不变的真理。而最重要最可靠最有价值的还是自己在实践中所获得的知识 and 技能等，实践后才有发言权。再说猜测带有很多的主观想像的成分，比如对未来找工作难度的过分渲染而造成的对自己所学专业的失望等。

如果你能积极投身实践，在实践中学习，在学习中实践。你会发现生活或工作不是想像中的那么难，世上无难事，只要我们自己肯付出自己的辛勤和汗水，就一定会有意料之中的收获。而且实践特别锻炼人，练你的技能，考验你的专业知识，练你的勇气等。不论结果成功与否，所获得的体会和阅历是你一生受用不尽的财富。这就是实践的魅力所在。所以我们要积极投身于实践，从实践中获取真知，在实践中不断提高自己，丰富自己的人生阅历，才能真正强大自我、丰富自我！

生涯人物访谈总结与感悟篇二

20xx年xx月xx日

面谈

燕xx

孙x□女，27岁，高中学历，现住东营市；海丽双语幼儿园园

长。

从事幼儿教育事业已6年多，孙园长从一个开始对幼儿教育从没接触过的高中毕业生，硬是靠着自己的好学劲儿积累着丰富的经验，一口气办了两家幼儿园，且已经经营了3年的幼儿园都是红红火火，受到广大家长的交口称赞，那么，作为一名院长，她是如何成功、看待这个行业和对员工有怎样的要求的呢？笔者带着这些问题对这位年轻有为的园长进行了如下访谈：

学前教育这个行业在国内外来讲还算是刚刚起步的一个朝气蓬勃的行业。它应该有着很大的发展前景，特别在城市，为上班族的父母提供便利，所以是有市场要求的，加之这几年政府对这个行业渐渐重视，对幼儿园有很多的优惠政策。我个人认为投身于学前教育事业还是非常有前途的。

说起为什么当幼儿教师，比较重要的一个原因是我比较喜欢和孩子们在一起，再加上我上高中时是学教育的，还算是幼儿的艺术教育方面有一技之长。就抱着试试看的心态来到东营一所幼儿园面试，结果很幸运的被录取了。当院长是我自己一进幼儿园刚老师时，就为自己定下的目标，有了明确的目标，就有了努力的方向，指引着你不断进步。

我想当幼儿教师最重要的就是“爱心”二字。如果你把幼儿园的孩子当作自己的孩子来看待，肯定就错不了。当然除此之外，耐性和温和的性格都是不可缺少的。

应该掌握儿童的心理学和教育学的有关知识，以及有一定的才艺最好。

大家都知道幼儿教育工作者绝大部分是女孩多，我们非常希望男同志加入幼教对，如果男孩和女孩同时来应征，我想男孩会非常占优势。

我们会带他们去比较正规的儿园听课，见习以及教师之间对课堂的互相点评指导。如果儿园上新项目的话，教师一定是去专门的培训机构先去培训。

我们是民营企业，说白了盈利是非常重要的，除了做好我们的本职工作外，如果你能一技之长办培训班或受到家长好评，吸引更多的孩子来园就最好不过的。

我本身也不是什么科班出身，但我觉得在高中时学的音乐给了我莫大的帮助，我想一技之长是必须的，还有就是掌握孩子的心理，调动起孩子的积极性也很关键。

由于当时年纪还小，不懂得人际交往，每天只是把孩子照顾好，忽视了与家长的交流，从而造成误解，有一段时间觉得很委屈。

地理位置是非常重要的，因为要考虑生源，最好在人口密集的小区，离家近比较方便家长接送。

生涯人物访谈总结与感悟篇三

二、 目标职业生涯人物简介

王小鹏，大连和润东方酒店人事部经理. 从业16年，经验阅历丰富。

三、 访谈过程简介

与王经理的整个访谈在轻松愉悦的氛围下进行的。在访谈过程中，朱校长耐心详细地回答了我在酒店管理行业及其他方面的疑惑，使我受益匪浅。同时，他还传授了些经验和对酒店行业的自我见解，让我收获颇多。并且对我的自我规划给予一定的指导，也对我的评估修正给予了一些建议。

四、 访谈问题简介

以“自我认识、职业定位、职业要求、职业发展”为问题拓展中心，形成一个对职业生涯规划有指导意义的访谈。

问题如下：

1. 您是什么时候从事这方面工作的？
2. 您对现在的工作满意吗？
3. 您的工作是做些什么呢？
4. 您认为做好这方面的工作应该具有哪些知识、技能和经验？
5. 据您所致，现在酒店行业的前景怎么样？
6. 您觉得在工作中什么是最有挑战性的？
7. 在这个职位上，如果想获得成功必须拥有并保持什么样的能力？
8. 您觉得这份工作给您带来了什么影响？

五、 访谈问题总结

结合王经理对问题的回答，以及我们整个访谈的过程，我对我提出的问题的回答做了一个简单的总结。

1. 自我定位：准确的自我定位，从自己的性格、专业、环境等多方面进

行准确定位，找到合适职业的契合点。比如：酒店经理就是王经理自我定位后的良好结果。

2. 职业定位：确定合适自己与环境的职业，要积累相关行业经验。实习、兼职等一些途径都会进一步准确自己的职业定位。

3. 职业要求：：从王经理对教育行业的了解以及对酒店行业的调查，我知道行业从业人员需要的素质和能力。

4. 职业发展：首先对王经理的成功经历进行了分析。同时我也审视了自己的职业生涯规划的发展，王经理也对此给予了一些评价和建议。也对我将来的发展有了一定的目标规划。

六、 目标职业分析

目标职业：酒店部门经理

道德要求：热爱工作，正确的人生观、价值观。 知识要求：专业知识、礼节等

七、 对自己的帮助

通过和王经理的交流，我从自身认识出发，分析了我从事酒店行业的优势和劣势。

首先我具有较好的学习能力，英语能力对于酒店管理方面来说是很重要的，我在这方面有一定优势；酒店管理方面经验是很重要的，这方面的优势我正通过假期在酒店实习等方式逐渐建立；但这只是相对于一部分同专业同学来说，对于大多数以后的同行业竞争者，这也是劣势；而且对于自尊心较强、社会经验不足的我来说，不太能接受来自酒店基层管理者的批评，心理承受能力不强。

通过此次访谈，我明确了自己在酒店行业的优势和劣势，这对于刚步入大学的我是很有利的，可以于在校期间加强对自身不足的改善，能力的加强，可以将劣势克服，转化为优势

将压力转化为动力，从而为将来奠定良好的基础。

八、对将来职业发展的帮助

我的职业生涯规划是要成为酒店的部门经理，王经理的经验正对我有很大的帮助。

酒店行业注重的是经验的积累，王经理建议我在校期间就多做兼职积累

经验，如果有很大收获那么起步就会比别人轻松，在积累了多年丰富的服务和管理经验之后，就会很自然地过渡到高级管理者的工作当中。

同时通过王经理的经历，我也知道将来的职业发展并不能急于求成，只有一步一步脚踏实地走好每一步，才会有所成就！

尽管采访的时间并不长，但是和王经理这段交谈，使我对我的职业和职业规划都有了更清晰的认知，我相信在以后的成长道路上我会在这些经验的基础上更顺利。

生涯人物访谈总结与感悟篇四

20xx年x月x日

燕xx

徐xx

问：请您谈一下作为一个教师成长为专业型人才的路程？

答：1，适应阶段

参加工作1年。这阶段拜师学习，并逐渐认同教师的职业责任，

实现由师范生向教师角色转变。

教师在此过程中，逐渐熟悉备课，上课，辅导，批改作业，考试测验等教学常规性工作；通过课堂教学，不断地把教学知识转化为教学能力。

一年的试用期结束后，学校认可了新教师的这些转变，就录用为正式教师。这个阶段是教师生涯的第一站，可以说是在三尺讲台上“立住脚”。

2. 练就教学基本功阶段

到第3年左右，是练就教学基本功阶段。

主要是教师的“二字一话一机”（粉笔字，钢笔字，普通话，计算机）等一般基本功；备课，上课，批改，辅导，测验等常规基本功；处理重点，难点等课堂教学基本功；分析和了解学生，管理学生的基本能力。

即在此过程中形成了过硬的基本功，具备了独立的教育实践能力，成为胜任学科教学的教师。在拜师形式上就算出师了，可以说是在三尺讲台上“站稳脚”。

3. 形成经验和技能阶段

到了第5年左右，是形成经验和技能阶段。这一阶段的教师开始认同教师的职业价值，逐步树立现代教育观念，形成了自己的一套教学设计，教法和学法指导等教学方式，从而构建了自身经验体系。

其中部分教学成果显著的佼佼者被评上“教坛新秀”或“优质课”获奖者，成了当地小有名气的经验型或技能型教师。可以说在三尺讲台上“站好脚”。

4，教师成长的“徘徊阶段”。

在第5至8年间，是教师成长的“徘徊阶段”。这时教师在教学业绩上提高不明显，出现心理学上的“平台状态”或“高原现象”，许多教师满足于自己的那点经验和技能，也就此裹足不前。

那些有远大抱负的教师则“明知山有虎，偏向虎山行”，一头扎入对教育理论的学习，不断进行教学反思，蓄势待发。可以说在三尺讲台上“上下求索”。

5，教师“成名”阶段

第8至12年左右，是教师“成名”阶段。少数越过“高原期”的教师，用现代教育理论指导自己的教学实践，并对学科教学有独特见解，形成了自己的教学特色和风格，成为学科教育专家。

此阶段的教师深谙学生学习的兴奋点，分歧点何在熟知如何激活兴奋点，顺利通过分歧点，维护和推动学生的学习活动。

这些教师因具有较强的教科研能力，学科指导能力，而业绩突出，被评为省，市的学科带头人，特级教师，成为“名师”。可以说，在三尺讲台上“游刃有余”。

6，教师“成家”阶段

第12年以后的一段时间，是教师“成家”阶段。

在成名教师当中，有些教师不满足于在学科教学方面已有的建树，始终“咬定青山不放松”，继续走教科研之路，并把研究的触角伸到教书育人的各个方面。

在理论上，对教育有深刻的理解和感悟；在实践上，在做好“

经师”的同时，更注重做好“人师”，形成自成一体的教学流派。同时，在对教育有深厚的积淀基础上形成自己的教育理念，在教学研究和实践上不断创新，能高屋建领地审视教育问题，最终成为教育“名家”。可以说在三尺讲台上“大放异彩”。

生涯人物访谈总结与感悟篇五

专业：计算机科学与技术（网络信息工程）

班级□20xx级网络信息工程班

姓名：

学号：

电话：

访谈对象：余某某（你要采访人的姓名）

访谈人：计算机科学与技术（网络信息工程）专业

访谈对象简介：余某某在20xx年经过一年的补习之后□20xx年以优异的成绩被武汉科技大学录取，专业方向为计算机科学与技术。在校期间学习刻苦，用了两年时间不断的拆分计算机来研究计算机的构造，在家期间不断的进行编程实践，终于成为一个对计算机硬件和软件都有深入了解的it人才□20xx年，余某某来到他自己一直向往的武汉中原电子信息公司进行实习，实习期间深得公司一上层人士的赏识□20xx年毕业后，进入该公司应聘，被该公司录用。

访谈方式：电子邮件访谈

访谈内容：

1、你现在在你的岗位上每天主要做些什么？

答：我是我公司的软件工程师，只要做的工作有：

负责并完成相关设计文档、测试报告等技术文件的编制与归档和更新；负责电池管理系统嵌入式软件部分的设计、开发、调试工作；负责软件部分的测试、逻辑故障的排除及软件系统稳定性、可靠性的评估；对产品在生产、量产、用户反馈中发现的设计和算法问题进行有系统的工程科学分析，提出改进建议并监督付诸实。

2、对于你这个岗位最看重职员的哪些方面的素质，需要什么样的特殊技能？

答：需要基础扎实、知识面宽、具有创新精神、能适应二十一世纪

计算机网络技术发展需要的、对计算机网络的前沿有较深的了解、熟悉较新的网络设备和网络软件开发工具的、毕业后能从事网络集成、维护及软件设计的高级计算机科学技术人才。

3、你在大学里面主要学些什么？

答：程序设计基础、离散数学、计算机网络、数据通信原理、网络编程与协议分析、路由与交换技术、微机原理与接口技术、计算机组成原理、数据结构、数据库系统原理、网络工程等。不过这些还不能满足社会的要求，很多东西都需要自己去摸索和学习！

4、你刚进公司干的是什么工作？

答：刚进公司，我主要是负责完成设计文档和各种技术文件的编制和归档。少数时候，我可以和软甲工程师一起进行各

种软件的测试，也有时候，我能和软件工程师一样，能够去用自己的只是编写一些软件的程序。

5、当你参加工作之后着重培养过你自己的某些特殊技能吗？

答：除了平时喜欢以自己的方法编写一些小软件之外，其实也没刻意去做过什么来培养自己的能力，只是在工作中，实践中循序渐进，逐渐增长吧。在几年的工作中逐渐培养出了自己的一些领导才能、演讲能力和交流能力。

6、你认为学校学的东西有什么价值吗？

在大学里教给你的除了知识还有为人处事的基础方法。我们在学校读书的同学不能只在乎大学生活的结果，而应该多注意他的过程，因为当我们日后面对现实的难题时通常会按照大学学的那些方法去处理。

答：因为我在校期间一直在不断的学习，我也成为了学校里面比较优秀的同学，当时在实习的时候，我觉得我的知识已经够了，但是在真正到这个岗位工作的时候，我觉得我的知识欠缺还很严重，至少，很多东西我还没有学到。

8、如果现在给你一次重新选择的机会，你会怎样选择呢？

答：如果再给我一次选择的机会我会选择考研。因为当我进入社会之后才发现自己学的东西还是太少，学校学的很多东西其实是挺有用的，我还想再进修一下，多丰富自己的知识。

担心的。

10、对刚刚走进工作岗位的学生，你愿意给他们提一些建议吗？

答：我的建议就是大家一定要立足于一个长远的计划，不要

只看见眼前的利益，眼光要放长远。

职业生涯人物访谈报告总结

没有亲身的经历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。社会的复杂多样，变幻莫测，是在书本、网络和学校里无法感受和洞悉的到的。对于这次的生涯人物访谈颇有感触，现在我也说说自己的感受。我积极关注大学生就业现状和发展趋势；也十分清楚地了解如今就业形势的严峻？？但总觉得“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

余卓是我家的一个亲戚，对于他现在的成绩，我觉得我很羡慕，对于这次访谈，我觉得，我对知识知之甚少，对社会环境和社会需要知之甚少，这些都是我在现在和将来必须要学习的知识。对于这次访谈，我做几个总结：

1、强化专业知识，提升技能。面对着社会的进步，科技的发展，电子产品更新换代速度惊人，电子信息普及，我们的社会趋向于一个新的时代，但在另一个侧面，我们国家的专业技术人才缺乏，我们只有强化专业知识，提升专业知识技能，使自己不断发展进步，成为专业技术人才，才能成为生活的强者，社会的进步者。

2、注重实践，积累经验。实践是检验真理的唯一标准，实践带给我们经验，教我们技能，只有通过实践，我们才能将书本知识实际化，而非纸上谈兵，才能更好的将知识系统化，才能学到书本上学不到的东西？？实践是我们土木人的必由之路，也是我们土木人步入社会的一次不可或缺的练兵，我们必须注重实践，积累经验。

3、积极争取学习进步的机会。我们的信息化社会，知识在不断的更新，我们也必须时刻给自己充电，跟上时代的步伐，不作社会知识的滞后者。我们走进社会，步入公司，会面临

着各种培训学习的机会，我们必须积极争取这样的学习机会，提高自己的知识水平，技能。

4、注重人脉的积累。人处社会之中，难免要与人交往，我们必须注重人脉的积累，人脉的积累，很可能成为我们今后事业发展的另一个重要因素，俗话说：在家靠父母，在外靠朋友。有着广泛的人际关系，意味着我们以后有着更好的发展空间，更好的经营网络。

生涯人物访谈总结与感悟篇六

前言

通过学习《职业生涯与发展规划》这门课，我觉得我学到了很多很多，在这里我发现了自己的兴趣爱好，了解自己的性格特点，以及知道了自己这种性格在未来的就业中可以从事的职业，并对自己在大学里剩下的两年时间做好规划，为以后做准备，更加的了解职场的需要，为自己以后做好准备。

生涯人物访谈主要内容

访谈时间□20xx年x月x日

访谈方式：电话

访谈人：枣庄学院李怡婷

被访谈人：平度一中校长刘晟

访谈原因：我一直很想做老师，而且我觉得我很适合这个职业，所以当时高考填报志愿的时候我毫不犹豫地选择了这个专业。然而我也发现，如果只是做一名普通的教师，可能没有办法完全实现自己的人生价值。因此，我打算先从教师做起，慢慢往管理阶层靠拢，并制定了一个职业规划。为了实

现我的人生目标，我还和我之前学校的校长聊了关于教师的问题，也了解到做老师的艰辛和快乐。被访谈人简介：刘晟，现就任于平度一中的校长，平度市教委。刘校长从事教师工作多年，经验丰富，平时他对我们很好，总是对我们嘘寒问暖，因此我很喜欢他。

访谈主要内容：

询问了老师大概一下几个问题：

- 1、 以什么样的方式从事教育事业
- 2、 教师的责任以及相应的培训问题
- 3、 对于工作的满意程度以及家人的评价
- 4、 关与教学管理的有些经验还有意见看法
- 5、 对于大学生就业的分析以及从事教育以及教育管理方面的建议

老师都对这些问题做了深入全面的回答，既分析了现在教育的现状，又对教育专业的发展提出了自己的看法，并且结合自己的经验，对我们大学生做了一些建议，比如需要什么专业资格证书，作为老师需要什么素质，与学生相处的心得，对于教学管理，素质教育的发展的一些看法，很详细，也很深刻。 访谈总结：

我认为这次的采访还是相当成功的，而且让我受益颇多。我对老师的工作有了更深一步的认识，同时也对如何作一个合格的老师有了更深的觉悟。作为老师不但要有充分的耐心，还要有信心，有责任感，虽然没有那些东西也可以做一名老师，但是我觉得那样的老师是不太会得到学生的尊重的，可以和学生打成一片，又在学生面前有充分的威严的老师，一

定会是一个好老师。

这次的访谈促使我静下心来想想以后的这几年来路该怎么走，如何把自己打造得更强大，使自己在职场中少一些困难，时刻提醒自己要往哪些方面努力，在平静的大学生活里给自己寻找压力，把压力化为动力，牢记面临的种种困难。。首先就是我的专业知识，这不仅是对自己职业的要求，也是对自己耐心和能力的考验。在把专业知识学好的前提下，在当今社会英语也很重要，学校就是学习的环境，即使问很幼稚的问题也会得到朋友或老师的耐心解答，多学知识只会有益而不会有害，生活也会变得充实。在寒假的这些日子里，见到了已经为人父母的同学，也接触了其他院校的学生，也曾坐下来和乡里乡亲聊家常，他们对我的期望是那般的高，让我明白我必须成功，不辜负他们的期望。

身的经历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。社会的复杂多样，变幻莫测，是在书本、网络和学校里无法感受到的。这次访谈，也算是我开始接触社会的开始。

自身的认识变化：

通过和老师的谈话，我改变了一些旧有错误观点，对未来职业有了新的认识与思考，对自己的人生有了具体而崭新的规划。

为了在大学里充分调动自己的积极性，所以我决定做到以下几点：

(1) 努力学习，学好专业知识和英语，考取各种需要的证书并且复习自己的高中知识和初中知识，为以后当老师做准备。

(2) 学会处理人际关系。大学不仅是学习的乐园，更是交友的地方。大学对于我们，就像是小型社会，在大学里，我

们会遇到形形色色的人，这是就要求我们要重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源，与同学，学长，老师们和谐相处。

(3) 在业余时间多与社会接触，可以通过做家教等兼职提高自己与社会接触的能力，也与自己所规划的职业有所联系，能对自己的将来有所帮助。

(4) 在生活中，磨炼自己的意志，摆正自己的心态，本着对工作严谨、认真、负责的态度，乐观面对未来所从事行业的发展前景。

学院：计算机与信息学院

专业：计算机科学与技术（网络信息工程）

班级□20xx级网络信息工程班

姓名：

学号：

电话：

访谈对象：余某某（你要采访人的姓名）

访谈人：计算机科学与技术（网络信息工程）专业

访谈对象简介：余某某在20xx年经过一年的补习之后□20xx年以优异的成绩被武汉科技大学录取，专业方向为计算机科学与技术。在校期间学习刻苦，用了两年时间不断的拆分计算机来研究计算机的构造，在家期间不断的进行编程实践，终于成为一个对计算机硬件和软件都有深入了解的it人才□20xx年，余某某来到他自己一直向往的武汉中原电子信息

公司进行实习，实习期间深得公司一上层人士的赏识□20xx年毕业后，进入该公司应聘，被该公司录用。

访谈方式：电子邮件访谈

访谈内容：

1. 你现在在你的岗位上每天主要做些什么？

答：我是我公司的软件工程师，只要做的工作有：

负责并完成相关设计文档、测试报告等技术文件的编制与归档和更新；负责电池管理系统嵌入式软件部分的设计、开发、调试工作；负责软件部分的测试、逻辑故障的排除及软件系统稳定性、可靠性的评估；对产品在生产、量产、用户反馈中发现的设计和算法问题进行有系统的工程科学分析，提出改进建议并监督付诸实。

2. 对于你这个岗位最看重职员的哪些方面的素质，需要什么样的特殊技能？

答：需要基础扎实、知识面宽、具有创新精神、能适应二十一世纪

计算机发展需要的、对计算机网络的前沿有较深的了解、熟悉较新的网络设备和网络软件开发工具的、毕业后能从事网络集成、维护及软件设计的高级计算机科学技术人才。

3. 你在大学里面主要学些什么？

答：程序设计基础、离散数学、计算机网络、数据通信原理、网络编程与协议分析、路由与交换技术、微机原理与接口技术、计算机组成原理、数据结构、数据库系统原理、网络工

程等。不过这些还不能满足社会的要求，很多东西都需要自己去摸索和学习！

4. 你刚进公司干的是什工作？

答：刚进公司，我主要是负责完成设计文档和各种技术文件的编制和归档。少数时候，我可以和软甲工程师一起进行各种软件的测试，也有时候，我能和软件工程师一样，能够去用自己的只是编写一些软件的程序。

5. 当你参加工作之后着重培养过你自己的某些特殊技能吗？

答：除了平时喜欢以自己的方法编写一些小软件之外，其实也没刻意去做过什么来培养自己的能力，只是在工作中，实践中循序渐进，逐渐增长吧。在几年的工作中逐渐培养出了自己的一些领导才能、演讲能力和交流能力。

6. 你认为学校学的东西有什么价值吗？

在大学里教给你的除了知识还有为人处事的基础方法。我们在学校读书的同学不能只在乎大学生活的结果，而应该多注意他的过程，因为当我们日后面对现实的难题时通常会按照大学学的那些方法去处理。

答：因为我在在校期间一直在不断的学习，我也成为了学校里面比较优秀的同学，当时在实习的时候，我觉得我的知识已经够了，但是在真正到这个岗位工作的时候，我觉得我的知识欠缺还很严重，至少，很多东西我还没有学到。

8. 如果现在给你一次重新选择的机会，你会怎样选择呢？

答：如果再给我一次选择的机会我会选择考研。因为当我进入社会之后才发现自己学的东西还是太少，学校学的很多东西其实是挺有用的，我还想再进修一下，多丰富自己的知识。

担心的。

10. 对刚刚走进工作岗位的学生,你愿意给他们提一些建议吗?

答:我的建议就是大家一定要立足于一个长远的计划,不要只看见眼前的利益,眼光要放长远。

职业生涯人物访谈报告总结

没有亲身的经历,就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况,就只能让自己继续隔绝于社会之外。社会的复杂多样,变幻莫测,是在书本、网络和学校里无法感受和洞悉的到的。对于这次的生涯人物访谈颇有感触,现在我也说说自己的感受。我积极关注大学生就业现状和发展趋势;也十分清楚地了解如今就业形势的严峻??但总觉得“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。

余卓是我家的一个亲戚,对于他现在的成绩,我觉得我很羡慕,对于这次访谈,我觉得,我对知识知之甚少,对社会环境和社会需要知之甚少,这些都是我在现在和将来必须要学习的知识。对于这次访谈,我做一些几个总结:

1. 强化专业知识,提升技能。面对着社会的进步,科技的发展,电子产品更新换代速度惊人,电子信息普及,我们的社会趋向于一个新的时代,但在另一个侧面,我们国家的专业技术人才缺乏,我们只有强化专业知识,提升专业知识技能,使自己不断发展进步,成为专业技术人才,才能成为生活的强者,社会的进步者。

2. 注重实践,积累经验。实践是检验真理的唯一标准,实践带给我们经验,教我们技能,只有通过实践,我们才能将书本知识实际化,而非纸上谈兵,才能更好的将知识系统化,才能学到书本上学不到的东西??实践是我们土木人的必由之

路，也是我们土木人步入社会的一次不可或缺的练兵，我们必须注重实践，积累经验。

3. 积极争取学习进步的机会。我们的信息化社会，知识在不断的更新，我们也必须时刻给自己充电，跟上时代的步伐，不作社会知识的滞后者。我们走进社会，步入公司，会面临着各种培训学习的机会，我们必须积极争取这样的学习机会，提高自己的知识水平，技能。

4. 注重人脉的积累。人处社会之中，难免要与人交往，我们必须注重人脉的积累，人脉的积累，很可能成为我们今后事业发展的另一个重要因素，俗话说：在家靠父母，在外靠朋友。有着广泛的人际关系，意味着我们以后有着更好的发展空间，更好的经营网络。

生涯人物访谈总结与感悟篇七

访谈方式：电话

访谈人：枣庄学院李怡婷

被访谈人：平度一中校长刘晟

访谈原因：我一直很想做老师，而且我觉得我很适合这个职业，所以当时高考填报志愿的时候我毫不犹豫地选择了这个专业。然而我也发现，如果只是做一名普通的教师，可能没有办法完全实现自己的人生价值。因此，我打算先从教师做起，慢慢往管理阶层靠拢，并制定了一个职业规划。为了实现我的人生目标，我还和我之前学校的校长聊了关于教师的问题，也了解到做老师的艰辛和快乐。被访谈人简介：刘晟，现就任于平度一中的校长，平度市教委。刘校长从事教师工作多年，经验丰富，平时他对我们很好，总是对我们嘘寒问暖，因此我很喜欢他。

访谈主要内容：

询问了老师大概一下几个问题：

- 1、以什么样的方式从事教育事业
- 2、教师的责任以及相应的培训问题
- 3、对于工作的满意程度以及家人的评价
- 4、关于教学管理的有些经验还有意见看法
- 5、对于大学生就业的分析以及从事教育以及教育管理方面的建议

老师都对这些问题做了深入全面的回答，既分析了现在教育的现状，又对教育专业的发展提出了自己的看法，并且结合自己的经验，对我们大学生做了一些建议，比如需要什么专业资格证书，作为老师需要什么素质，与学生相处的心得，对于教学管理，素质教育的发展的一些看法，很详细，也很深刻。访谈总结：

我认为这次的采访还是相当成功的，而且让我受益颇多。我对老师的工作有了更深一步的认识，同时也对如何作一个合格的老师有了更深的觉悟。作为老师不但要有充分的耐心，还要有信心，有责任感，虽然没有那些东西也可以做一名老师，但是我觉得那样的老师是不太会得到学生的尊重的，可以和学生打成一片，又在学生面前有充分的威严的老师，一定会是一个好老师。

这次的访谈促使我静下心来想想以后的这几年来路该怎么走，如何把自己打造得更强大，使自己在职场中少一些困难，时刻提醒自己要往哪些方面努力，在平静的大学生活里给自己寻找压力，把压力化为动力，牢记面临的种种困难。。首先

就是我的专业知识，这不仅仅是对自己职业的要求，也是对自己耐心和能力的考验。在把专业知识学好的前提下，在当今社会英语也很重要，学校就是学习的环境，即使问很幼稚的问题也会得到朋友或老师的耐心解答，多学知识只会有益而不会有害，生活也会变得充实。在寒假的这些日子里，见到了已经为人父母的同学，也接触了其他院校的学生，也曾坐下来和乡里乡亲聊家常，他们对我的期望是那般的高，让我明白我必须成功，不辜负他们的期望。

学校为了让我们及时了解社会就业现状，从而及早规划人生，积极为未来的事业做准备，为我们开设了职业发展与就业指导课程。然而，作为学生，我们生活在一个相对独立且简单的环境。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有亲身的经历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。社会的复杂多样，变幻莫测，是在书本、网络和学校里无法感受到的。这次访谈，也算是我开始接触社会的开始。

自身的认识变化：

通过和老师的谈话，我改变了一些旧有错误观点，对未来职业有了新的认识与思考，对自己的人生有了具体而崭新的规划。

为了在大学里充分调动自己的积极性，所以我决定做到以下几点：

(1) 努力学习，学好专业知识和英语，考取各种需要的证书并且复习自己的高中知识和初中知识，为以后当老师做准备。

(2) 学会处理人际关系。大学不仅是学习的乐园，更是交友的地方。大学对于我们，就像是小型社会，在大学里，我们会遇到形形色色的人，这是就要求我们要重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源，与同学，学

长，老师们和谐相处。

(3) 在业余时间多与社会接触，可以通过做家教等兼职提高自己与社会接触的能力，也与自己所规划的职业有所联系，能对自己的将来有所帮助。

(4) 在生活中，磨炼自己的意志，摆正自己的心态，本着对工作严谨、认真、负责的态度，乐观面对未来所从事行业的发展前景。