

最新药理讲座心得体会 讲座心得体会 会(大全8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

药理讲座心得体会篇一

今天我有幸聆听了高金英老师的精彩讲座，听了高老师的报告后，真是受益匪浅。有感于她的风趣、幽默，她那种积极向上的生活态度乐观开朗的生活观，感悟着她内在的生活底蕴，人格魅力，个人修养。

高老师的讲座给我的感触太多太大，我无法一一述说，作为新时期的班主任，我们每个人都面临着更多的挑战。如何去面对挑战？如何能够真正的胜任新时期的班主任工作？这就要求教师力争从自身、学生、家长、学校、社会这几个层面认清自己，不断完善突破提升自己，才能实现自己的人生价值。

一个有价值的教师就要多读书，正像高老师所说不能光啃一本参考书。静下心来读一些书，一些有用的书，一本好书就是一个好老师。博览群书，取之所长，为自己所用，用到教育教学工作中去，教师工作会如虎添翼，更上一层楼。

一个有价值的教师就必须对学生负责，那么多读书就是发展自己，这样就是对学生负责。除此之外，钻研教材潜心研究，学好新理论，认真设计上好每一节课，让学生在有趣、愉快的气氛中学好知识。

一个有价值的教师不但要教好书更要育好人，要以身作则，率先垂范。要多关心学生的生活情况，减少学生的精神压力。所以教师要经常和家长沟通，让家长意识到孩子的成长与家庭的教育是分不开的。特别是农村学生及家长，他们对学习的重要性认识不太高，家长普遍文化程度不高，有的家长认为农村孩子认识几个字就行了，有的家长认为反正自己的孩子学习不好，不爱学就不学，混三年养身板毕业回家打点工得了。有的家长因为工作忙没时间管孩子，所以对孩子的教育放任自流，还有的孩子父母离异，在爷爷奶奶家，家长只是满足物质上的要求，根本不关心学习。所以教师要做耐心细致的工作，与家长建立平等合作的关系而不是高高在上。教育孩子是个系统工作只有家长和老师拧成一股绳，才能收到好的教育效果。

一个有价值的教师是对学校负责的人，学校是一个大家庭。教师是大家庭里的一份子。坚守岗位做好自己的工作。虚心向同事学习请教。不断充实自己，提高自己的综合素质。我们要崇尚科学精神，严谨笃学，潜学钻研，做热爱学习善于学习，终身学习的楷模。要如饥似渴地学习新知识，新科学，新技能，不断提高教学质量和教书育人本领，要积极投身教学改革运用最先进的方法，最现代的理念，把最宝贵的知识传授给学生。

总之，聆听高金英老师的报告让我经历了一次心灵的洗礼和精神的升华。教书是一门艺术，这里有很多学问。让我懂得如何去做一个有价值的教师。

药理讲座心得体会篇二

攻读博士学位期间，每天都跟同学们在一起工作、学习、生活。攻读博士学位的有50多岁的博士生导师，还有一直从校门到校门的二十四五的小博士。身边的博士生有近三分之一是工作后又考入校门的，这部分大多来自大学老师和研究机构，也有政府部门来读博镀金的。其中有的来读博士前，就

是副教授，放弃了原来的好待遇而全身心投入到攻博大潮之中。总而言之，大家都是奔着一个目标-拿学位、丰满羽翼。

绝大部分的博士学生确实非常优秀。他们每个人都有自己的独特优点和特点。他们敬业、善良、乐观。团队中充满了理解尊重、乐于助人的风气。记得读博士的时候，大家每天都要集体工作到晚上10点多，有的做实验、有的查文献、有的分析数据、有的写论文。每当还剩5分钟回寝室的时候，大家就共同听听时尚的歌曲。大家互相帮助，经常互相讨教科研问题，有时候讨论数理统计、有时候讨论计算机应用。博士们经常用的词汇就是“牛”。每当对某些人赞赏不已的时候，就用一个“牛”字cover了。

大家攻博期间讨论最多的就是发表sci。记得我们上届毕业了30左右个博士，有10个没有拿到博士学位。而我们这届35个博士，有5个没有拿到学位。没有拿到学位的都是因为没有发sci或者没有被国际索引的刊物所接受。大家有时候大骂sci。有时候还要迫不得已的为发sci或者拿到学位而大动干戈。回味起来，研究生有时造假的确有被逼上梁山的嫌疑。

攻读博士期间，还有个感受是一个领域的专家学者互相较劲，谁都不甘示弱。经常可以听到学者背后相互嘲讽，当然这在科研领域未必是件坏事。尤其是处于一个问题两种看法的时候，学生们对老师也是极端不服气，背后发表不愤的言论，弄得师生之间刀光剑影。

至于生活方面，象我们中国科学院所属的博士不必为生活发愁，因为每个月至少可以领到1千几百元的补贴，而有些大学的博士就很难生活了，有的才4-5百元钱。每天早上起来，都会听到voa和bbc的广播，男生的体育生活就是足球，女生基本就没什么运动了。

博士们的生活三点一线，寝室-办公室-食堂。很少有出院大门的时候，更别提喝酒泡吧了。现在很多人反映博士很多都

是混出来的，其实并不是这样，至少理科博士不是这样。我想90%的理学博士都是经过辛苦努力获得的学位，但不乏有些在职的博士获得的学位水分还是很大的，这与目前我国的博士攻读的体制有关系。

有小部分博士同学脾气很怪。可能是由于长期在校门里，接触社会较少，对人际关系的理解很淡漠。他们以自己的利益为中心，经常做出让别人难以理解的行为，过分追求自己的利益最大化，导致他人信任的多米诺骨牌一个一个倒下，游离于群体组成的团队之外。

药理讲座心得体会篇三

痔疮是一种常见的肛门疾病，给患者带来不少的痛苦和不便。为了更好地了解痔疮的药物治疗，我参加了一场痔疮药理讲座。在这次讲座中，我深受启发，对痔疮治疗的药理机制有了更深刻的理解。以下就是我对这次讲座的心得体会。

第一段：药理学的重要性

痔疮药理讲座一开始，讲师就强调了药理学对于痔疮治疗的重要性。药理学是研究药物在体内作用机理的学科，扎实的药理学知识可以帮助医生更准确地选择和使用药物。痔疮药物治疗不仅要解决疼痛、止血、消炎等症状，还要考虑病因治疗和预防复发。通过学习药理学知识，医生可以根据患者的具体情况进行个体化治疗，提高治疗效果。

第二段：痔疮的药物治疗

讲座中，讲师详细介绍了目前常用的痔疮药物及其作用机制。比如，局部麻醉类药物能够通过阻断痛觉神经传导来缓解疼痛；消炎药物可以减轻炎症症状，加快组织修复；止血药物则有助于减轻出血情况。此外，还介绍了维持肛管通畅的药物以及促进血液循环的药物。了解这些药物的药理作用，可

以帮助医生选择合适的药物组合，加速痔疮的康复。

第三段：痔疮药物的副作用与注意事项

药物治疗虽然能够有效缓解痔疮症状，但也可能出现副作用。在讲座中，讲师提到了一些常见的副作用，比如皮肤过敏反应、便秘、恶心等。了解药物的副作用，可以帮助患者和医生更好地权衡利弊，选择合适的治疗方案。另外，讲师还强调了注意事项，比如要遵医嘱使用药物、避免滥用激素类药物以及定期复诊等。这些注意事项对患者而言十分重要，需要密切配合医生的治疗。

第四段：药物研究的前景

在讲座的最后，讲师展望了痔疮药物研究的前景。随着科技的不断发展，新型药物及治疗方法将不断涌现。例如，新型的纳米技术可以利用药物载体将药物精准送到病灶，减少副作用。此外，讲师提到了病因治疗的重要性，未来可能会开发出针对病因的新药物。对于痔疮患者而言，这无疑是一个好消息，可以为他们提供更加有效和安全的治疗选择。

第五段：对痔疮药物治疗的思考

通过这次讲座，我对痔疮药物治疗有了更深刻的认识。我了解到，痔疮药物治疗是一个综合性的过程，不仅需要医生的正确指导和用药，还需要患者的积极配合。在接下来的工作中，我会加强药理学知识的学习，提高对药物的认识和运用。同时，我也会鼓励患者积极参与痔疮治疗，重视药物治疗中的饮食和生活习惯。相信通过医患共同努力，痔疮治疗的效果会更加显著，为患者的健康提供更大的帮助。

总结：

通过参加这次痔疮药理讲座，我对痔疮药物治疗有了更全面

的了解。了解药物的作用机理、副作用和注意事项，能够帮助医生和患者更科学地开展治疗。同时，对于药物研究的前景展望，也让我对未来的痔疮治疗充满了期待。我会将这些知识应用于实际工作中，并鼓励患者积极参与治疗。相信在医患的共同努力下，痔疮治疗将取得更好的效果。

药理讲座心得体会篇四

中医中药作为我国古老的医学遗产，已经在现代医学中得到了广泛的应用和认可。为了更好地了解中医中药，我特意参加了一场中医中药理论讲座，本文就是对这次讲座的心得体会。

第二段：讲座内容

讲座主要内容是中药的基本理论、临床应用和病症辨识。其中，基本理论是刚性要求，必须掌握好四气五味、中药功效等基本常识。在临床应用方面，中医和西医有很大的不同，但是中医的疗效却经久不衰，诸如炎症、脾虚、补气等方面最为常见。在病症辨识方面，讲座特别强调了对症下药，症状要细致、方法要科学，疗效自然就会更佳。

第三段：讲座讲师

讲座的主讲人是一位江苏省中医院的老中医。在座的听众中，有医生和非医生，但是讲座讲师从不掩盖自己的实际经验，而是将中医中药的优秀传统以最朴实的语言传授给听众。在讲授过程中，讲师特别强调了“一个药三个效应”、“用药的轻重缓急”等实际经验，不仅打破了听者的迷思，还丰富了听者的知识体系。

第四段：学习收获

这次讲座对我来说是一次学习之旅，使我更好地了解了中医

中药，更有信心地展开相关工作。展开相关工作不是轻松的，对于一个完全没有中医中药基础的人来说，学习曲线非常陡峭，但是讲座还是给了我足够的信心和指引。同时，讲座的鼓舞和启示使我更加意识到中医中药的巨大潜力，也更加意识到自身对中医中药的不足之处。

第五段：总结

通过这次讲座，我深刻认识到中医中药功效的优越性和广阔前景，也更加了解中医中药对人类医学事业的重要影响。讲座让我受益匪浅，鼓舞了我深入了解中医中药、广泛宣传中医中药的决心。我相信，在中医中药的研究和实践工作中，我会有更多收获和成绩。

药理讲座心得体会篇五

近来，笔者有幸参加了一场中医中药理论讲座，对中医中药理论有了更深刻的认识与体会。讲座的内容涉及中医五行学说、阴阳学说、经络学说、中药药性、方剂配伍等方面，让我们深入了解和领会中医中药的精髓，下面是我的心得体会。

首先，中医五行学说是中医理论体系中非常重要的一部分。讲座中，老师详细解释了五行之间的相互生克关系，以及五行在中医诊疗中的应用。笔者感受到，五行学说贯穿中医理论，是中医理论最重要的基础之一。我们可以通过学习五行学说，更准确地理解疾病产生的原因，更好地辨证论治，达到治疗疾病的目的。同时，五行学说还能够帮助我们理解自然界中的变化和规律，强化自己对自然界的认知和规律性的认识。

其次，中医阴阳学说也是中医理论的重要组成部分，讲座中，老师通俗易懂地讲解了阴阳学说的概念、特征和应用。阴阳概念的引入让中医理论具有了更加完整的内涵。阴阳学说对于我们更好的捕捉事物的本质、观察生命的本质，及时进行

干预具有非常重要的意义。值得注意的是，讲座中讲师多次强调了阴阳要平衡、把握稳定，而且平衡是在特定环境中的，不能一成不变。

第三，中医经络学说也是非常重要的一部分。经络学说开辟了中医的新视野，讲师将经络学说进行严格讲解，向我们传授了人体经络和腧穴的知识，让我们更好地理解经络学说的重要意义。中医学讲究“相知论治”，经络学说正是让中医师通过对人体经络及其腧穴的了解，进行“以针对症、以症调针”的论治。更重要的是，我们还能够通过学习经络学说，更好地了解人体的生理机能，从而注意调节作用，增强体质。

第四，中医药应用十分广泛，特别是中药配伍和中药药性等方面。讲座中，老师非常详细地解释了中药配伍的基本原则和常见的配伍禁忌。我感到，中药配伍是中医治疗中药方制作关键环节，对中医治疗效果及临床应用具有非常重要的意义。而中药药性则决定了中药的基本特点和在人体中的作用。学习中药药性，可以帮助我们选择适当的中药来调理身体，提高中药的疗效。

最后，笔者认为，中医中药理论讲座让我们对中医中药理论有了更深刻的理解和认识，更加感受到中医中药这一中华传统文化的博大精深。这种认识不仅对我们未来的学习和工作具有重要意义，更让我们更好地认识自己的身体，关注自己的健康，增强体质，提高生活质量。在未来的日子里，笔者将继续学习中医中药的理论知识，增加自己的专业素养，为推广中医中药文化贡献自己的力量。

药理讲座心得体会篇六

周四受邀参加了xx县xx小学x主任主讲的《家庭教育》专题讲座，x教师围绕“用心呵护，培养孩子的好习惯”这个主题，深入简出的阐述了孩子学习、日常行为习惯和安全教育等方面的资料。听完了杜教师的讲座，作为家长的我感触颇多，

在孩子到学校的这段时间里，孩子学到了很多知识，也比以前懂事了很多，这些都要感激教师们的关爱和教诲，也离不开学校给家长的培训。自己也经过和教师的配合，悟出一些教育孩子的方法：

1、家长的一言一行会直接影响到孩子的想法和行为，以后我们对待孩子要言行一致，一切从有利于孩子的心灵健康出发。

2、培养孩子的学习兴趣。按各科的教学目标引导孩子，使孩子乐于学习，勤于思考，善于观察，养成良好的卫生习惯以及安全意识。教会孩子认真遵守交通规则，提高自己防范意识。快快乐乐的生活、学习，做一个品学兼优的好学生，为以后成功的人生打下坚实的基础。

3、合理安排孩子的课余时间，在完成家庭学业的前提下，给予其他兴趣爱好培养，让他做个全面发展的孩子。

4、要时刻坚持与学校的沟通，尤其是班主任的沟通，对于一个一年级的学生来说，他还不具备自学本事，凭借着的是个人的兴趣爱好理解教育。孩子大部分时间在学校里，仅有时时刻坚持与学校的沟通，才能更全面的了解孩子，经过学校和家长的努力，让孩子欢乐的理解教育。

5、给孩子营造一个良好的学习环境。良好的学习环境有利于培养孩子独立学习、独立思考的本事；有利于培养孩子的阅读兴趣，增进父母与孩子心灵的沟通。

一个人命运的好坏，取决于一个人的性格，而完善性格的培养取决于好习惯的养成以及良好的心理素质和品德修养。可是这些东西从小就要引起我们的重视。尤其是在孩子成长的黄金时期，多方面的因素都会影响到孩子，主要有家庭、学校、社会等。所以，我们大家要群策群力，努力做好孩子的教育工作。

感激xx小学的领导和教师供给了这样一个让家长提高提高的平台。正是因为你们的不辞辛劳，无私付出，牺牲自己宝贵的休息时间为我们供给这样的培训讲座，真正的体现了教师们教书育人、无私奉献的崇高品德。

药理讲座心得体会篇七

20xx年x月x日，我非常荣幸的在桂林电子科技大学聆听了来自中国工程院的院士段宝岩教授的精彩讲座，学术讲座条理清晰、生动有序，时而介绍了教授的一些研究内容及实验效果，特别是在天线领域的研究成果，更是让我们敬佩。长达两个多小时的讲座，听起来一点累的感觉都没有，反而觉得是一种享受。段宝岩教授在介绍了一些研究领域的内容与目前嫦娥探月、神舟飞船、主力战舰、深空探测等国家机电重大工程方面的应用之后，也讲述了研究生应当如何开展科学研究，成为一名合格的研究生。让我领悟了作为一名研究生应当有的学习方法及技巧。通过这次讲座也让我想到了很多以前没有思考过的问题。

其实，做一些有建议的计划是可以避免许多令人头疼的事情的。为什么要上研究生？通常的理由是硕士学位可以更好的找到工作，尤其是在研究和学术性机构里。并且研究生可以使我们在某一领域中有机会学到更多的专业知识，研究生的学习也可以为学生提供一个激发创新和灵感的空间。想要推迟找工作的时间则并不是一个好的理由。研究生的学习需要做大量的工作并且要求创新和集中学习，我们必须是从内心想要进行研究生的学习。

这也有助于我们决定自己将在哪一个领域进行研究，通过阅读该领域的一些书和前沿的杂志以及其他的参考书，可以更好的帮助我们进行研究学习。通过阅读这些大量的资料可以了解在这些领域中其他人所已经研究出的成果。阅读大量的科技论文以便于自己了解各个领域的发展情况，必须了解最新的科研动向。研究生要有选择的阅读。当我们开始阅读一

个新领域的相关文献时，向指导老师和同学询问在这个领域内最著名的期刊和参考书目，以及一些经典的论文。对于研究生而言，一个有用的也可能是过时的观点是各种参考书目的基础。相似的观点可能存在于其他相关领域。需要仔细阅读这些论文和近几年的期刊杂志。

我们不仅要学会阅读，也要学会记录。定期把我们的研究生生活与想法记录下来非常有必要，记录下我们所感兴趣的问题、问题的解决、随时迸发出的灵感以及所查找的参考书，阅读的文献后的笔记，论文的提纲和精彩的论据。周期性的重新来看看这些记录，我们将会发现这些随机的想法会形成一种模式，这些想法会经常转变成为一个研究课题有时甚至成为一篇文章。

研究生经常会认为论文的写作有两个截然不同的阶段：做研究，写论文。对于有些同学可能确实如此，但更多时候，这两个阶段是交迭的和相互影响的。有时在动笔之前，很难想出检验和证明的方法；同时检验的结果常常需要自己回过头，重新修改论文的部分内容；发展和检验自己的想法是永无止境的（总会有需要不断深入的地方），所以大多数研究生在论文提交前的一两天才完成研究工作。一名优秀的研究生应该把主要精力放在创新他们的观点并且完成它上面。然而大部分研究生把时间主要花在阅读文献上，与同学讨论，撰写修改论文上，当然，也会偶尔有创新的观点并且来完成它。在研究方法上我们需要掌握正确的观念，而心态也是非常重要的，在做科研工作的时候不能只是埋头苦干，也要学会沟通交流。

在研究生时代我们还需要学习的最重要的技能之一就是“人际关系”。与导师相处的时候要学尊重老师，主动与导师接触，表达自己生活或者学术上的困惑，导师会是很好的解惑者。比起跟导师来说，跟同门之间相处的时间会更多，关系也会更加亲密。在学习上可以向师兄师姐请教，可以和同级的学生一起探讨，生活中亦较容易成为很好的朋友，所以彼

此除了基本的互相尊重外还应该真诚相待，互信互容。

无论处于人生的什么阶段，遵循处理人际关系的原则都有助于我们自身心理健康发展，谦虚谨慎，摆正位置。要正确认识和评估自己的过去，把过去的种种经历当作未来人生发展的基石，把研究生生活作为人生的一个新起点，平静地看待周围的人和事，努力保持一种平和而理智的心态，谦虚待人。平等对待，真诚相处。研究生的性格特点决定了其人际交往的基础只能是人格平等，以诚相待。因此，在学习、生活、工作，特别是困难面前，互帮互助。“善大，莫过于诚”，“人之相识，贵在知心”。热诚的赞许与诚恳的批评，都能使彼此间愿意了解、信任、倾述、交心。合作协助，友好竞争。研究生不是一个孤立的个体，鹤立鸡群的人往往会被看成“怪物”，研究生生活环境，使得彼此间的合作不可避免。舍身处地地为别人着想时，彼此合作的契机便已来临。研究生在与他人的竞争中，应倡导“公平公开公正，既竞争又以诚相助，既竞争又相互合作。”

还有一种情况就是埋头工作而不娱乐，能在工作、娱乐以及其他事务中达到平衡并不容易。不同的人会给我们不同的建议。一些人让建议把清醒状态80%-90%的时间用在论文上，另一些人（包括我在内）认为这不切实际，而且对健康不利。为了自己的身心健康，研究生应该有其他的兴趣爱好。平衡生活的关键之一是制定一个前后一致的时间表。自己可以决定只在白天工作，把晚上的时间留给业余爱好。

听完讲座，收获很多，感悟也很多，但我们要做的更多，通过学术讲座，使我能初步领略了专家的一种思想以及思维方式，常听一些专家的讲座，让自己在具体理论以及思维方式上有一个不断的提升，进而能够理解这些专家的独特思想，同时对于一些其他领域方面的知识更是提升了见识，树立自己正确的价值观，人生观。为以后自己的课题研究打下一个充实的基础。

药理讲座心得体会篇八

9月29日上午，我有幸聆听了王主任的“如何进行课题研究”专题讲座。我认真地听着，详细地记录笔记。王主任深入浅出对课题研究作了方方面面的指导讲解。听完讲座后，我感受颇深，受益非浅！

一、我明确了什么是“课题研究”。“课题研究就是一个以教育教学问题为指向，积聚众人智慧，产生思维火花的研究平台。”这就是王主任通俗易懂的解读。

二、如何让课题研究做到实用、有效，而且不会造成教师平常的教学负担呢？的方法就是把课题研究的内容与校本教研和日常教学工作结合起来。

三、应找准课题研究的“点”。这是王主任在讲座中给我印象最深，也是给我启发的一句话。王主任深入剖析我们小学的课题方案，具体的事例，一针见血地指明了撰写课题方案中存在的问题，让我们引以为鉴，少走弯路，明白了写好课题方案的重要性，以及如何写好课题方案。

四、如何做到扎实研究。在这方面，王主任讲了三个方面：

1、研究方法的选择。在于文献研究，叙事研究，行动研究，实验研究。

2、工作计划的制定与落实。工作计划分为实验计划，学期工作计划。一定按照计划进行。

3、各种资料的收集与整理。资料应当体现真实性，典型性，充实性。要有针对性设计符合本课题研究的相关表格。要有标准性地分类整理材料。

这次课题研究专题讲座，意义重大，为我们今后申报课题具

有切实的指导意义。