

# 最新公益打扫活动心得 打扫卫生心得体会 (大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 公益打扫活动心得篇一

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动脑动手解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的“战地”卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果

还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

## 公益打扫活动心得篇二

作为一名居民，我一直感觉自己应该对我们社区有所贡献。最近参加了社区的公益活动之一——社区打扫活动，让我深刻地体会到了社区的重要性，也让我更加珍惜自己的社区。在这次公益活动中，我获得了很多收获和启示。

### 二、身临其境

社区打扫公益活动是一件很有意义的事情，我坚信每个居民都应该参与其中。在活动现场，我看到了自己社区的每个角落：道路两旁的花坛、交通指示牌、公交站牌，我也看到了一些没注意到的、大大小小的垃圾。那些垃圾或许就是我们平时随手丢弃的，但是到了清理的时候，它们不再是“垃圾”，而是普通遗留物；人们不再是职业扫地机器人，而是汇聚在一起，积极地参与社区环境整治的志愿者们。

### 三、自我成长

活动中，我不仅了解了社区环境的情况，也认识到了自己的一些问题，尤其是因为我没带手套，捡垃圾的时候总感觉脏兮兮的。虽然这可能很小问题，但是想到我们可能无意中制造出环境污染，我决定回家后注意改掉这个坏习惯。同时，体验到许多居民的自发参与，我也深感到社区里大家的关注和热情，每一个小事情的改善都需要居民们的努力。

#### 四、传递社区精神

这次公益活动也促使我对社区有更深层次的理解。社区并不只是一个地方，更是一种精神。社区打扫活动提醒我居民的努力和付出可以持久且有所回报，网络世界不能取代实体的实际，人与人沟通和协调的能力极其重要等等。每个人的积极参与都可以传递社区精神这个不断升级的融合体。

#### 五、结尾

此次公益活动并不是一件顺手的小事，然而它却很有价值的，可以增强社区居民的凝聚力和士气。公益活动中所有人一起工作、协同合作，可以促进社区环境卫生的改善。在活动结束之后，我们将非常自豪地看到自己社区变得更加干净整洁。作为公益活动的参与者，这次经历将是我永久且社会责任感的引导者，让我更加懂得守护家园的重要性，其中的收获和体验将是我以后生活所需要的，我相信，这次活动也带动了更多的人热心参与，加入到环保工作之中。

### 公益打扫活动心得篇三

星期五，大家都收拾好东西准备回家了，而我们却要留下来打扫卫生区，很不爽，所以等大家都走得差不多了，我们才把一片广袤的卫生区打扫完毕。

我们本来想利用课间时间把卫生区打扫完，这样我们就能和大家一起离开学校，能和同学一起回家。但是我们的班主任

说，你现在打扫完了，再过一会儿又会有垃圾出现，你下午放学前还是要再去打扫，你们是愿意打扫一遍呢还是打扫两遍？我们想了想，觉得也是，所以就等到下午放学后才去打扫。那么一大片却只有几个人打扫，等我们打扫完了回到家，家人都准备吃晚饭了，我们原来一起玩的时间都没有了。

虽然轮到我们在星期五打扫卫生区很不爽，但是因为老师的话，让我们感到很欣慰。尤其是他那一席话，让我们感到老师深深的关怀。也让我们知道，爱护环境是多么地重要。保护环境要我们每一个人的实际付出，我心里暗暗地告诉自己，为了地球的将来我要以实际行动爱护环境，同时要我的同学们也和我一样。

我希望能有更多的同学能通过打扫卫生区领悟爱护环境的重要性，这样我们的地球就更干净了。

### 学校是我家，卫生靠大家

同在东方校园内，却有两种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对“卫生公德”一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

## 公益打扫活动心得篇四

近日，我和同学们参加了学校举办的一次打扫教室的公益活动。通过这次活动，我深刻体会到了“爱校园、爱环境”的重要性。在这次活动中，我不仅学会了如何利用时间做事，还从中收获到了团结合作的力量和如何细心观察的重要性。下面，我将分享一下我的心得体会。

首先，学会合理利用时间。在打扫教室的过程中，时间是非常有限的。我们需要在短时间内完成任务，并且要把教室打扫得干净整齐。因此，我们必须合理安排时间，确保每个人都能参与其中。我记得当时，我们班级的同学们分成了好几个小组，每个小组负责不同的任务，如擦拭桌椅、扫地、清洁黑板等。在分工的过程中，我们学会了合理分配时间，充分利用每个人的特长，让每个小组都能发挥自己的优势。

其次，团结合作的力量。在整个活动中，同学们都紧密团结在一起，互相帮助、协作。有的同学会擅长用拖把擦地，有的同学会擅长清洁黑板，有的同学会擅长整理课桌等。而我们每个人的不同专长就形成了一个完整的整体，相互之间互补，合作默契。通过共同努力，我们很快就完成了任务。这个过程让我体会到了集体的力量是无穷的，只有团结合作，才能更好地完成一项任务。

再次，细心观察的重要性。打扫教室并不仅仅是一个简单的动作，同时也是一项需要细心观察的任务。在清洁过程中，我们注意到了墙壁上的涂鸦、桌椅上的划痕以及桌面上的灰尘，我们用心去观察、寻找并且用正确的方法去清除。这个过程让我明白了只有细心观察，才能找到问题的源头，才能解决问题。

而且，参与公益活动有利于培养我们的公民意识。每个公民都有责任去关心和维护自己所居住的环境。只有每个人都能发扬公益精神，积极参与到公益活动中去，我们的社会才能

更加美好。打扫教室是一个小小的公益活动，但它却传递着一个深刻的意义：保持环境整洁是每个人的责任。

最后，通过参与公益活动，我们也能够提高自己的责任心和自我管理能力。在打扫教室的过程中，我们不但要保持环境整洁，还要遵守相关的规定和制度，并且要严格遵守时间的要求，不断提高认识和修养。通过这次公益活动，我学会了如何践行责任，如何管理自己。

综上所述，参加公益活动打扫教室是一次有意义的经历。不仅让我意识到了爱护校园环境的重要性，更让我明白了团结合作、细心观察以及提高自己的责任心和自我管理能力的重要性。我相信在今后的学习和生活中，我会更加注重环境保护，更加关心他人，努力将公益精神融入到我的日常行为中。我相信只要每个人都能发扬公益精神，我们的社会就会变得更加美好。

## 公益打扫活动心得篇五

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后

都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。