

最新幼儿园谷雨的国旗下讲话(精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀作文范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园谷雨的国旗下讲话篇一

老师们，同学们：

大家早上好！

谷雨是二十四节气的第六个节气，源自古人“雨生百谷”之说。同时也是播种移苗、埯瓜点豆的最佳时节。“清明断雪，谷雨断霜”，作为春季最后一个节气，谷雨节气的到来意味着寒潮天气基本结束，气温回升加快，大大有利于谷类农作物的生长。

春季是最适合养生的季节，无论是早春还是现在的晚春，古书上有记载，谷雨养生有着事半功倍的效果。

谷雨节气后降雨增多，空气中的湿度逐渐加大。同时由于天气转温，人们的室外活动增加，桃花、杏花等开放，杨絮、柳絮四处飞扬，过敏体质的朋友应注意防止花粉症及过敏性鼻炎、哮喘等。在饮食上应减少高蛋白质、高热量食物的摄入。

此时进补不能像冬天那样，应适当食用一些补血益气功效的食物。这样不仅可以提高体质，还可为安度盛夏打下基础。在情志、运动方面也如清明节养生一样，保持心情舒畅、心胸宽广，听音乐、春游、散步等都能陶冶性情，切忌遇事忧愁焦虑，甚至动肝火。

南方有谷雨摘茶的习俗，传说谷雨这天的茶喝了会清火，辟邪，明目等。所以谷雨这天不管是什么天气，人们都会去茶山摘一些新茶回来喝。

谷雨到来，暮春到了，万物生长渐旺，天气也渐热。中午气温较高，但早晚气温仍较低，因此同学们早晚时要适当加穿衣服，尤其要注意切勿大汗后吹风，以防感冒。

幼儿园谷雨的国旗下讲话篇二

老师们，同学们：

大家早上好！

谷雨是二十四节气的第六个节气，源自古人“雨生百谷”之说。同时也是播种移苗、埯瓜点豆的最佳时节。“清明断雪，谷雨断霜”，作为春季最后一个节气，谷雨节气的到来意味着寒潮天气基本结束，气温回升加快，大大有利于谷类农作物的生长。

春季是最适合养生的季节，无论是早春还是现在的晚春，古书上有记载，谷雨养生有着事半功倍的效果。

谷雨节气后降雨增多，空气中的湿度逐渐加大。同时由于天气转温，人们的室外活动增加，桃花、杏花等开放，杨絮、柳絮四处飞扬，过敏体质的朋友应注意防止花粉症及过敏性鼻炎、哮喘等。在饮食上应减少高蛋白质、高热量食物的摄入。

此时进补不能像冬天那样，应适当食用一些补血益气功效的食物。这样不仅可以提高体质，还可为安度盛夏打下基础。在情志、运动方面也如清明节养生一样，保持心情舒畅、心胸宽广，听音乐、春游、散步等都能陶冶性情，切忌遇事忧

愁焦虑，甚至动肝火。

南方有谷雨摘茶的习俗，传说谷雨这天的茶喝了会清火，辟邪，明目等。所以谷雨这天不管是什么天气，人们都会去茶山摘一些新茶回来喝。

谷雨到来，暮春到了，万物生长渐旺，天气也渐热。中午气温较高，但早晚气温仍较低，因此同学们早晚时要适当加穿衣服，尤其要注意切勿大汗后吹风，以防感冒。

幼儿园谷雨的国旗下讲话篇三

大家早上好，我是xxxxx今天我演讲的题目是春意正浓话谷雨。

宋朝诗人范成大在《四时田园杂兴》中有一句诗，谷雨如丝复似尘，意思是谷雨时节的雨巷。丝线一样细腻，落在地上，飞溅起来又像是尘土。

谷雨是中国24节气的第六个节气，也是春季最后一个节气。源自于古人雨生百谷之说，在这个节气中，雨水会慢慢增多。是播种移苗、种瓜点豆的最佳时节。清明断雪，谷雨断霜。气象专家表示，谷雨时节的到来，意味着寒潮天气基本结束。气温回升加快，有利于谷类农作物的生长。

春种一粒粟，秋收万颗子，我们应该种下健康的种子。天气回暖，杨絮柳絮，四处飞扬，我们应注意，防止花粉症以及过敏性鼻炎、哮喘等。谷雨到来，万物生长健旺，天气渐热，早晚温差大，同学们应适当添减衣物，尤其注意切勿大汗后吹风，以防感冒。毕竟在疫情防控 and 即将面临不同阶段考试 的我们，也应该保持一个健康的身体。

最后，身为学生的我们也应该付出实际行动，从身边小事做起，从现在做起，播种绿色，播撒文明，我们的校园更加美

丽，我们的生活也会变得更加美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

幼儿园谷雨国旗下讲话篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《谷雨时节话谷雨》。

每年4月19日到21日，太阳到达黄经30度时为谷雨，它是我国二十四节气中的第六个节气，源自古人“雨生百谷”之说，表示此时是播种的最佳时节。

同学们，我们就像谷雨时节郁郁葱葱的小苗，正在迅速成长，在生活中，我们已在长辈的爱护中健康成长了多年，也许早就习惯了衣来伸手、饭来张口的呵护。但总有一天，我们要长大，独立地生活。我们是否能如乌鸦反哺般孝敬长辈呢？趁着谷雨这一播种的季节，请大家在心里种下爱和担当的种子，自觉学习一些生活技能，提高自理能力，并以己所能帮助同伴、关爱家人吧！

也许，我们在父母或老师的教导下，学会了自己洗衣服、红领巾等，然后又将这一实践体验写成作文；也许，我们常为父母端茶、洗碗，并在中队会上熟练地进行展示；也许，我们在父母的指导下，手忙脚乱地做过一顿饭，还将妈妈拍的照片放入成长记录袋中……这些都是我们在生活成长中的表现，但还远远不够，当我们把每周清洗一次自己的红领巾、为家人做一件力所能及的事、在父母疲惫的时候为他们解忧等作为一种习惯时，爱与担当的种子才会真正在我们的心中生根、发芽。

我们踏着晨曦、背着书包来上学，跟着老师学习知识；踩着夕阳的余晖回家，在父母的陪伴下写作业、阅读课外读物。

在学习上，我们知道好好学习，也能体现出自己的责任与担当，但还要认识到，上课说悄悄话、做小动作，下课做作业拖拖拉拉，平时与伙伴们闹矛盾，都是在浪费自己的美好时光，是对自己不负责任的表现。

谷雨是一个美好而充满希望的节气，同学们，让我们以最好的姿态迎接这个欣欣向荣的时节，健康快乐地成长吧！

幼儿园谷雨的国旗下讲话篇五

亲爱的老师，亲爱的小朋友们，早上好！

我是大班的宋囿辰，今天很高兴成为一名光荣的升旗手。再过两个月，我们大班的同学就要告别幼儿园，像展翅的小鸟飞入小学的校门啦！对美好的未来，我们充满信心和希望，同时也更加珍惜在幼儿园里，和老师同学们在一起的快乐时光。

幼儿园是小朋友的家，老师就是亲爱的妈妈，我们从小苗变成小树，在老师的守护下健康长大。在这里，我们学会了穿衣吃饭，照顾自己；在这里，我们学会了友爱诚实，文明礼貌。

对不起了！老师！我们曾经让您生气。

谢谢您了！老师！是您在我们童年的乐谱上写满了动听的音符，是您帮我们理想描绘成美丽的图画。

亲爱的弟弟妹妹们，你们也要加油啊。就像那冉冉升起的红旗，一天更比一天强。

我的话讲完了，谢谢大家！

幼儿园谷雨的国旗下讲话篇六

各位老师、小朋友们：

大家早上好!

在这阳光明媚的日子，鲜艳的五星红旗，迎着朝霞，沐浴着阳光，冉冉升起。我们x幼儿园会在每周一定时举行升旗仪式，那小朋友知道我们国旗的含义吗?接下来我就向大家讲述一下有关国旗的知识。

《中华人民共和国宪法》规定中华人民共和国国旗为五星红旗，在1949年7月由曾联松设计。其中红色象征革命;五星呈黄色，有象征中国人为黄种人之意。大星代表中国共产党，四颗小星代表工人、农民、知识分子、民族资产阶级。四颗小星环拱于大星之右，并各有一个角尖正对大星的中心点，象征中国共产党领导下的革命人民大团结和人民对党的拥护。

1949年10月1日，中华人民共和国政府成立，第一面五星红旗在北京天安门广场冉冉升起。

面对着高高升起的国旗，我们心潮澎湃、激动不已。我们爱你国旗的颜色!因为你是用烈士鲜血染红的，我们爱你国旗的图案，那紧紧围绕大五角星周围的四颗小星星，是我们五十六个民族在党的领导下紧紧地团结!

我们小朋友也要和老师紧紧地团结在一起，让国旗相信、让老师相信：你们一定不辜负老师们、家长们的期望，好好学习，团结友爱，成为一个有用、有爱、有责任感的人!

幼儿园谷雨的国旗下讲话篇七

尊敬的各位老师、亲爱的小朋友：

大家好!

我是来至太阳二班的小朋友，我叫张馨木。

在这春光明媚的日子，鲜艳的五星红旗，迎着朝霞，沐浴着阳光，冉冉升起。

国旗，在我们小朋友的心中，又处在什么位置呢？每周一的早晨，我们都要举行升旗仪式，我们也许不会激动不已，泪流满面，但我们的爱国之情又得到一次升华。这也是升旗的意义。

小朋友们是初升的太阳，小朋友们是祖国的明天，是祖国的希望。再一次抬头望这飘扬的国旗，请国旗相信：小朋友们现在要好好学习，长大后，将用青春拥抱时代，用生命点燃未来，为你增添更多的光彩！