

坚持的演讲稿句子(优质9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

坚持的演讲稿句子篇一

各位领导，老师们：

大家好！

我的`演讲题目是《坚持》！

“十年树木，百年树人”，教师这个身份总是被担当着各种特殊的使命。可是，当教师成为一种职业时，课堂内外、书本粉笔、试卷考分，仿佛就也成了我们生命历程中必然的代名词。

“教书育人，为师立德”，是我们当老师的一种信仰，在这条道路上，我已和初中、高中的孩子们，一起相伴走过了10年。人说，十年磨一剑，10年来，我对这个教师职业最大的感悟，就是两个字“坚持”。坚持，让我们能为教师这份职业守得住清贫，耐得住平淡；坚持，方能懂得，师德就是以爱育爱，为农村的孩子们付出真心，赢得真情。

风雨同行，星月相伴。转眼间，来祝窑中学支教已是一年又半，这400多个日子中，总有一些记忆，成就了我们“为师立德”的信仰。

记得，那是去年一场大雪天，我五点多从家里开发，准备赶早到学校为孩子们上早读课，一出小区大门，我就感觉到今天的路，一定不好走。穿行在通往学校的乡村小路上，风雪

袭面，道路极滑，骑行的电动车都不愿意听话了，一个下坡，滑倒在道路一旁，差点没滚成一个雪人，真得不想再往前走了，请个假吧，天气就是最好的理由。再想一想，坚持一下吧，孩子们应该在教室里等着了吧！我振作精神，从地上爬起来，拍拍身上的雪花，扶起电动车，接着往前走。回头看看乡村的路上，还好没有人看见我这狼狈的样子，只有一条歪歪扭扭的车辙，伴我前行。坚持，坚持一下往前走。到了学校，原本五十分钟的路程，我骑了整整一个半小时，虽然一路战战兢兢，但终于安全到达，上课铃声也才刚刚响起。这时，我听见二楼走廊里的几个孩子，在向我招手大喊：“老师来了，老师来了，语文老师来给我们上早读了！”还有几个孩子，跑下楼帮我拿大衣和课本，他们问我：“老师，下这么大的雪，您家那么远，我们还以为您不来了呢！”我说：“知道你们在等我，怎么能不来呢！”坚持，让这个冬天里的早读课更加温暖有爱。

还有一个故事，就是今年春天，回梅庵中学填写工作表格，一进校门，正值下课，突然听见教室那边传来一群孩子的尖叫声，因为出校支教已是一年多了，就没太在意是谁，我快步走到办公室，刚坐下准备填表，发现窗外围满了我年前教过的孩子们。他们在说：“老师，我们都想你了，您什么时候回来教我们呀……”听着孩子们的话语，我顿时深受感动，这才明白刚才的那一阵叫声，是因为我！虽然只带他们只有一年，我又何偿不曾想起他们呢？原来，一时的分离早已变成了无尽的牵挂。

是的，想想我们这一位位当老师的同事们，每逢有机会坐在一起的时候，想的最多的，谈的最多的，还是那群孩子们，谁的成绩名列前茅了？谁的学习偏科了？谁的作文还是那么优秀？……这是为什么呢？这是因为我们是一名教师，这是因为我们在教育的道路上，一直携手与共，不懈坚持。坚持，让我们赢得了孩子们的真爱与真心；坚持，让我们赢得了教育的幸福与荣耀。

我的演讲完毕，谢谢大家！

坚持的演讲稿句子篇二

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天我们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的’甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的

点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

坚持的演讲稿句子篇三

前些日子看了一句格言，感觉真得很好，这句话是：没有比人更高的山，没有比脚更长的路。这句话肯定了坚持，说明了一种精神：事在人为，成功始于坚持。

荀子说过：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈。

我很佩服《愚公移山》的主人公愚公，我知道是毅力与坚持的决心使他说出那句“汝心之固，固不可彻，曾不若孀妻弱子”。我相信，穷千年之力，愚公的子孙必能削平那太行王屋二山，他的成功虽然因有天帝的帮忙，但不得不提的是他已经着手行动，获最后的成功，便自然不足为怪了。

还有这样一个人，在他十八岁时，做老师留给她的作业，他意外的发现在一张纸上写着一道数学题：用圆规、直尺做出正十七边形！就是这么一道题，深深的吸引着他，他一次次的实践一次次的思索，终于成功的跨过了这道坎。后来他才得知自己花一夜工夫做出的数学题，竟然是两千多年来悬而

未决的难题。这个人正式被后人称为“数学王子”的高斯。

以上的故事都是我们所熟知的’。在我们身边还有更多的人在坚持，面对挫折、失败勇敢的拼搏。美丽的彩虹需经历风雨的洗涤；再美的阳光也会不是被乌云所遮挡；再洁白的玉也会有瑕疵。在我们的生活里也同样不时会遇到挫折，但我们无需畏惧，你我都应明白：成功需要付出、汗水，但也需要我们拥有一颗不服输、畏惧的心。

坚持是火，点燃熄灭的灯；坚持是灯，照亮夜行的路；坚持是路，引你走向黎明。坚持让沙漠不再炎热；坚持让天空不再寂寞；坚持让人们不再气馁；坚持让人黑夜充满阳光！

坚持的演讲稿句子篇四

大家，上午好！

我是小红。今天我国旗下讲话的题目是《成功源于坚持》。

首先请大家思考一个问题：马和骆驼哪一个跑的远？也许有人认为是马，日行千里，夜行八百，可是马跑得再快，也只争朝夕。跑得越快，停得越频繁。走走停停，难以到达想要的远方。但是骆驼，却可以不停止不懈怠的一直行走于茫茫大漠，直到精疲力竭、倒下为止。

对于我们而言，有多少人具有千里马的资质，又有多少人可以发挥这种潜能，即使你有潜能，究竟又会有多少眼光锐利的伯乐会一眼识别你？我想，极少。

正因为极少，所以屈原躲到山洞里苦读诗书、静心求索整整三年；所以安徒生需要一边在哥本哈根流浪，一边写出了《国王的新衣》等不朽的篇章；所以孙中山在袁世凯窃国之后一次又一次发动护法运动，一次又一次完善他的革命理论；所以在过去两天举办的校运动会上，运动员们跌倒了又爬起来，继续拼

搏，受伤了咬咬牙，坚持比赛……成功不会主动来敲门，命运不会因为你一次又一次遭受的厄运而对你心存怜悯，生活就像海洋，只有真正懂得坚持并且执着履行的人才能达到生命的彼岸。

佩思曾说过：“伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。”再走一步，就是在面对一次次考试失利的情况下，重新调整自己的步伐，顺应自己的节奏；再走一步，就是被难题逼到紧要关头时，再思考一分钟，再向前走一步，即使泰山压顶也决不放弃。古今中外的‘艺术家都有一个信仰，即使无法与缪斯女神齐肩而行，也势必要够到女神的裙摆。那么，不要舍弃你心目中的女神，她也在等与你们齐肩而行。只要你再走一步。

谚语有云：“一日一钱，十日十钱，绳锯木断，水滴石穿。”每天坚持，才能走到最后。

每天坚持读一篇文章，记一句名言。因为，我们面对的不仅是高考，更是今后的人生。我们应把读书视为乐趣，到书中去寻找生活的智慧。大量的阅读，可以将我们从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，将平面形成立体，建构知识体系直至形成能力。

每天除了坚持完成老师布置的数学作业之外，再给自己布置一道题。不需要让自己进行摸不着边的题海战，把自己原本清晰的思维构图搞得一团糟。只要一道题就可以了，每天掌握一种题型或是计算的便捷步骤，也许是不同的解题方法，坚持每天都有所得，坚持把细小的事情做到极致就是成功。

每天坚持记住三四个单词，不是简单的只记住拼写方法，而是掌握含义，掌握例句，在例句中掌握单词的正确用法，掌握固定词组。只要在门上敲的够久，够大声，终究会把里面的成功女神唤醒。

每天坚持给自己定计划，将每天的时间划分为固定的几个部分，在对的时间做对的事情，这样能够让你在相同的时间做更多的事情，让自己成为时间的主人。爱因斯坦这么说，想要实现任何目标都必须按部就班的做下去才行，坚持不懈的做下去。

每天坚持提醒自己三个字“平常心”。胜不骄，很难，败不馁，更难。所以，以平常心视之，方能长胜。想想吧，考场上的常胜将军有几人？不可能不失败，你的目标定的越高，你遇到的失败就越多。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……最后成功的人并不是一直成功，只是他们坚持失败。最后失败的人并不是一直失败，只是他们不能坚持。凡事视之平常，最后才能实现不平常。

成功贵在坚持，坚持就是胜利。

谢谢！

坚持的演讲稿句子篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

《程门立雪》讲述的是杨时拜访老师刻苦学习的一段小故事。

北宋时期有个叫杨时的进士，他特别喜欢钻研学问，到处寻师访友。程颢和程颐是宋代有名的文学家，所以杨时决定拜他们为老师向他们求教。杨时先是拜访程颢，学到了非常多的知识，可是4年后程颢去世了，杨时并没有因此放弃学习，他仍谦虚谨慎不骄不躁，继续拜访程颐求教。

有一次杨时遇到一个不懂的问题，约上好友游酢一同去向程颐求教，不巧程颐正在午睡，杨时不愿惊醒老师，和游酢一

起在门口等老师醒来。不一会儿下起了鹅毛大雪，雪越下越大，杨时和游酢却还立在雪中，游酢冻的受不了想叫醒老师，却被杨时拦住了。直到程颐一觉醒来，才发现门外站着两个“雪人”。程颐被杨时求学的恒心和诚意深深地打动，从此程颐倾心尽力教杨时，杨时也不负重望，终于学到了杨颐的全部学问。后来杨时回到南方传播程氏理学，形成了学派，也就是“龟山先生”。

我想，如果当年程颢去世时，杨时放弃了继续求学的道路，或者向程颐求学时因为他在午睡，而天气又十分恶劣，他受不了这种痛苦当即转身离去，那么也没有他后来的成功与成就了。正是因为杨时经过了苦苦的等待，所以他十分珍惜每一次学习的机会，而且将所学知识牢牢地记在了心里。

读完《程门立学》我懂得了，我们要学习杨时这种尊敬师长、宁愿自己冒雪受冻不愿打扰老师休息的精神，还要学习杨时不怕艰难、刻苦努力、坚持不懈的意志，只要虚心好学，我们一定能学到更多知识。就像唐朝诗人韩愈写的那句诗词一样，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”！

坚持的演讲稿句子篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我感到很荣幸，今天能够站在这个舞台上演讲。没有优美华丽的词藻，没有尖酸刻薄的语调。

“不平凡的大学有着不平凡的生活，但平凡的大学却有着各自独特的精彩！”在这里，我想请问大家，你们上大学的动机是什么？也许，有的是为了跟风争脸，有的’是被家里硬推上来的，也有的真心想通过大学来实现自己的抱负。不管怎样，我请你要把握好这一次机会。试想一下，那落后贫困的地方，

那里的孩子正处于教育贫乏的环境，对比自身的条件，你还有什么样的理由拒绝学习呢！

请不要说，“学习，我没有动力”。但你有没有想过，在这里并没有谁谁谁强迫或者被强迫去学习，而是我们该放开手脚去获得社会的知识、信息与技能，那是主动；倘若你不迈开双脚，再远大的梦想、目标，也只能让人望而兴叹！

来到这里也有一段时间了，就自己而言，我已深深地体验到什么叫，“人生苦短”，每天除去上课、吃饭、睡觉，试问，我们还有多少时间主动地去学习。一日复一日、一个学期乃至一年的光阴很快将流逝。在这里，我再次请问大家一个问题，你们总说一天那么忙，那有空余的时间学习啊！那好，我想请问，你每天回到宿舍，流程是怎么样的：玩游戏、看电影、听音乐、聊q还是在某个角落里发呆。确实，这些我也参与其中，但我看重的，并不是那忘我而麻木的沉迷其中，而是立异于得到适当的放松那紧绷的神经，让自己可以清晰地安排下一步的目标与任务，有条不紊的规划好自己的人生。而不至于荒废学业，浪费青春。

同学们，在座的大多是20岁左右的成年人了。如果你还抱有这样的想法：“算了吧！大学是我自己的自由空间，学什么、努力什么啊！明天再说。”我痛心，为你的父母而感到痛心，因为当你们以为自己在青春的岁月里还有资本耗得起时，可否想到身后辛劳的父母正一步一步的走向生命年轮的末途！

在这里，我学到了感恩。还记得在职业生涯规划课堂上有这样一道题：倘若你有1百万，你愿意与下列哪些选项作交换，(1)拥有一个绝色佳丽作为妻子；(2)拥有自己的别墅和轿车……其中有一项是我的选择——我情愿用1百万来换取每个周末与家人一起用餐，和他们拉拉家常、嘘寒问暖！上了大学，在经济上、行动上的支持，对我从来没有缺过。每次打电话，“钱够吗？”是父母亲必问的问题，我知道家里的钱那辛酸的来历；一张张“红纸”都清清楚楚的刻着他们的辛苦的印章，

可他们想到的首先是我，所以，我立志在父母亲有生之年，尽自己最大的努力去善待他们，让他们以后的生活过得好点，享受应有的天伦之乐！

同学们，我们该知道，也该明了，我们每天所花费的是父母的血汗、父母的辛劳。无论那正常的吃、穿，还是一时兴起的零食、烟、酒，甚至为了那所谓的“爱情”而打肿脸充胖子。你可否想到家人付出的——以为子女长大了、懂事了、自立自強了。可怜天下父母心，还在为子女的成就而欣欣感到自豪；可怜的孩子还在以为家里还有资金供给而高枕无忧。这里，我再请问在座的各位，你认为自己是真正的过好每一天，还是在重复着同一天的生活，年复一年呢！

“为何会感到空虚、寂寞、无聊？”有谁敢说，“我所过的每一天都是充实的，每一分、每一秒，我都能认真的让它体现它应有的价值。”如果有，请举手。我将向您鞠一个躬，以表示我对深深地你的敬意！

因为，你的坚持，让我感受到什么是一个人，在此，我强调一点那是作为一个人类应有的责任与义务，不像那些只会拿着父母的血汗钱、不顾父母亲的艰辛而终日风华雪地，贪图享乐的软骨头，每次只会拿着那些自以为辉煌的成就来充场面。我们可以想象他日当大家欢聚一堂聊起各自的收获时，我还可以自豪的说出，我虽没有什么大的成就，但感到无愧于心的一点是我能让自己的每一天都过得有意义、有价值！

同学们，岁月不留人。把握住此刻，才能成就精彩的明天。最后，我将送上我的座右铭，“生于忧患，而死于安乐”，来结束我今天的演讲。

谢谢大家！

坚持的演讲稿句子篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《坚持就是胜利》，爱因斯坦大家都知道，他是伟大的物理学家、相对论的创立者，现代物理学奠基人。1920年获诺贝尔物理学奖，1999年被美国《时代周刊》评选为“世纪伟人”，他取得的`这些成绩全世界都有目共睹，但是爱因斯坦在小时候可没有这些令人瞩目的光环，他三岁多还不会讲话，父母很担心他是哑巴，曾带他去给医生检查。还好小爱因斯坦不是哑巴，可是直到九岁时讲话还不很通畅，所讲的每一句话都必须经过吃力但认真地思考。

但是他勤奋好学，对自己感兴趣的事务潜心研究，12岁时他一口气读完《几何学原》本，并练习用自己的方法证明定理。他特别喜欢读《自然科学通俗丛书》中如《力与物质》等书。13岁时读了康德的《纯粹理性批判》，使他的思考转向宇宙、哲学和自然现象中的逻辑。他的数学物理都很出色，在以后的人生道路中经过孜孜不倦的努力爱因斯坦成为了人类历史中最具创造性才智的人物之一。他一生中开创了物理学的四个领域：狭义相对论、广义相对论、宇宙学和统一场论。他是量子理论的主要创建者之一。他在分子运动论和量子统计理论等方面也作出重大贡献。由此可见，人的成功不完全取决于天赋，更重要的是后天的努力，如果我们能像爱因斯坦一样努力将来也一定能取得很好的成绩。

坚持的演讲稿句子篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在我的记忆中，我曾坚持过许多事情，爬山。学骑自行车。游泳，可是，给我印象最深的要数那次学溜冰了。

那时我才上三年级，看见人家溜冰都那样熟练，便让妈妈带我去学溜冰，妈妈同意了。

不一会儿，我们就来到了溜冰场。我迫不及待的换了鞋，就开始溜了，谁知，我刚一站起来就摔了一跤，我不服气，挣扎着站起来，爸爸教我：“你先站起来，试着平衡走几步。”我按爸爸的方法去做，果然不摔倒了，我又走了一会，竟能加速了，我不禁得意起来，溜冰太容易了，我不学就会。正在这时，我没掌握好方向，突然脚下一滑，摔了个四脚朝天，爸爸说让我不要心急，可我还是一遍遍的摔倒，膝盖和手都摔破了，脚也疼的摔倒，膝盖和手都摔破了，脚也疼的不能抬，这时，我想放弃，但是，我又想了想：“做什么事都要坚持，坚持就是胜利。同时，也鼓励自己，这点挫折对我来说算不了什么，加油吧！”我心里暗暗鼓励自己，心中好象有了力量，于是又开始练了起来。

溜冰场有一片波浪形的石板，这是给技术高的人玩的我也准备练这个，可是，这并不很好练，我中间跌倒了一次又一次，但我咬了咬牙。哼都不哼一声，坚持了下来，直到我可以在这场上自由的滑来滑去。

这一次，我很累，但我学会了溜冰，并且，我明白了这个道理，在我们坚持的途中，我们要忍受痛苦。挫折。无奈，但是我记住了一句话，坚持就是胜利！

坚持的演讲稿句子篇九

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

面对缺陷，以我的角度来讲，坚定的信念是不可缺少的不过，老师常说：“要懂得从多个角度看待每一事物。”而我看不出，还有哪一个角度的看法比我的看法——面对缺陷需要坚定的信念更加的好！

人生离不开信念——失去信念的人生是可怕的因为它是一种精神，一份动力，而缺乏精神与动力支撑的人生，往往意味着平庸。颓废抑或迷惘。

美国著名女作家。教育家海伦·凯勒以自己坚定的信念向成功迈出了一步又一步。在某年的一个可怕的二月里，病魔使海伦阖上了眼睛，无法看到即将到来的春天会是如何的'美好；使她闭塞了耳朵，无法聆听世界上的声音是如何的动人；使她的喉咙也哑了，无法诉说自己的心情是如何的愉悦或是悲伤。这时，她开始失去信念了。

一个如此不幸的人面对自己的缺陷由悲观转化为乐观。刚开始，她学会了一些手语，可以让别人清楚自己的欲望。但长时间下来，她还是承受不住不幸带给她的痛苦。她经常发脾气，想哭却不能做到。她讨厌每天坐在轮椅上或睡在床上。她觉得自己简直就是一直被牵着线的木偶，而线的另一端是不幸的事实。

后来，她的父母通过一个叫做贝尔的博士找到了安妮。莎莉文老师担任海伦的家庭教师。莎莉文老师是海伦在人生道路上最重要的人。她为海伦找到了失去的信念，并使海伦的信念一步一步地迈向坚定。海伦开始乐观地面对自己的缺陷与不幸。她想着，其实这世界上并没有不幸可讲，只是看你如何看待它。海伦在莎莉文老师的帮助下，学会了许多知识和做人处世的道理。海伦写了许多关于自己生活的书，鼓励在生活中遇到不幸的人们。她表明了黑暗与寂静并不存在。像海伦这样一辈子只拥有一个信念的人在找到信念以后，无论世事如何变迁，她总会泰然处之，宠辱不惊，是坚定的信念为她描绘了一幅永恒的画卷。

这样可见，一个有如此多缺陷的人，却因为拥有一个坚定的信念而改变了命运，弥补了缺陷。可想而知，没有信念的人生一片空白，没有信念的灵魂充满怯懦，没有信念的奋斗不能持久。坚定的信念——这将是我们的取之不尽，用之不竭的力量源泉。这将是我们的弥补缺陷的力量源泉。