# 2023年成都大学实践报告书 大学生实习鉴定自我总结(大全6篇)

在工作中,整改报告是解决问题、改进工作的必要步骤。辞职报告是表达个人意愿和离职感激的重要文件,以下是一份范文供你参考。

## 成都大学实践报告书篇一

本人自入学以来,一向遵守校园的各项规章制度,具有良好的思想道德品质,各方面表现优秀。有强烈的群众荣誉感和工作职责心,坚持实事求是的原则。

在校期间,本人一向勤奋学习,刻苦钻研,透过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标,曾获得"优秀团员"、"三好学生"等荣誉,得到了老师及同学们的肯定,树立了良好的学习榜样。

在课余时间,本人用心参加体育锻炼,增强身体素质,也热 爱劳动,用心参加校开展的各项文体活动,参加社会实践, 继承和发扬了艰苦奋斗的精神,也参加了校文学社和书法协 会,丰富了课余生活,使自己在各方面都得到了相应的提高。

"宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来",本人坚信透过不断地学习和努力,使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生,以优异的成绩迎接挑战,为社会主义建设贡献我毕生的力量。

## 成都大学实践报告书篇二

大学四年,我学习了丰富的理论知识来充实了自己的大脑,使自己在思想政治上真正做到了积极进取,严格要求,全面发展,以此达到提高自己思想觉悟高水准的规定性目标。

### 二、学习学业方面——脚踏实地刻苦钻研

学习是学生的天职, "知识是人类进步的阶梯", 广博的知识, 过人的智慧使人更全面地体验人生滋味。因此, 我对知识充满渴求, 对专业充满激情。我认为, 学习不是为了高分,或是单纯的学好。学习是过程, 最重要的. 是掌握和运用知识的能力, 这才是目标。我严格地要求自己, 一步一个脚印, 脚踏实地的完成自己的计划及实现目标, 并且形成了自己独特的学习方法来培养专业技能, 并把理论与实践相结合, 把所学的知识运用到工作中, 还通过各种方式, 广泛地汲取各方面的知识, 努力地扩大自己的知识面, 使自己的. 专业知识更加丰富, 更加充实。

#### 三、学生干部工作方面——尽心尽力尽职尽责

翘首回望自己工作历程:从担任团支部书记到学生会主席,工作的点点滴滴还历历在目,硕果累累的工作成绩使我感到慰藉。

一直以来我都是以百倍的热情全身心地投入到工作中,作为学生会主席,我的工作理念是"尽心尽力尽职尽责,让同学们在快乐中学习,在学习中得到快乐",带领学生会成员为在校学生创建优美校园和生活环境,制订了例会制度、宿舍卫生评比制度等一系列规章制度。作为学生干部,我以自己的实际行动,影响着身边的同学,影响着集体,树立学生干部应有的形象。而这,正是我为之努力的方向。

#### 四、社会工作方面————执著进取勤劳能干

刚入大学的我对学生活动充满无限的热情,为了进一步提高和锻炼自己,我积极参加社会实践活动,篮球比赛活动等等。通过这些活动,使我的工作热情日益增加,在不断提高和完善自我的同时,我也已具备了较强的组织管理能力和团队协作能力,我正在以实际行动来为新一届学生干部树立一个学

生干部应有的良好形象。

#### 五、生活方面——热心助人友善待人

生活上我严格要求自己,时刻注意自己的行为及其影响,努力做到表率和模范带头作用。洞察同学们的生活,为同学们排忧解难做我力所能及的事。当他们遇到挫折时,热心的帮助他们从挫折中走出;当他们工作中失误时,帮助他们查找原因并及时纠正;当他们学习中出现困难时,帮助他们分析问题,解决问题;当他们在生活上有不愉快时,竭尽全力帮助他们找到快乐的源泉。

人生的道路是漫长的,大学生活是短暂的。我以一颗执着的平常的心,迈出人生每一步坚定的脚印。我坚信只有热心助人、友善待人的大学生活才是最有意义的生活。"不管前面的路是鲜花还是荆棘,追求的心永远不会变。"我将继续积累知识,完善自我、实践自我、超越自我为漫长的人生道路写下光辉的扉页!

## 成都大学实践报告书篇三

一年的工作经历,让我深深体会到了转换工作思维和重新定位的重要性,从学生到职员,从学校到企业,从理论到实践就是一个既短暂又漫长的过程,身份可以从瞬间转换,但是思想要经过漫漫的洗礼,因此其过程也是不容易的,但是值得欣喜的是在领导、同事和朋友的指导、帮助和关心下工作已经入手,生活已经进入轨道。时时刻刻有一种温暖的感觉。

在基层项目上实习锻炼的8个月中,自己能够做到很快融入到 集体,工作中不懂就问,从不同角度换位思考问题,尽快熟 悉办事流程,做好领导分配给的各项任务。做好自己工作的 同时,主动要求和接触新工作,技能得到了锻炼,业务水平 有了明显的进步。得到了领导的认可和同事的好评。由于我 们建筑企业工作生活条件艰苦,但是并没有因为生活上的原 因而影响工作,尽量克服自己在生活上遇到的困难,发扬二局人南征北战不畏困难的铁军精神,磨砺出了自己尽快适应艰苦环境,自我解决的问题的生活能力。

5月份回到局总部,开始配合同事做好831工作,在此之间, 受到了领导、同事夜以继日、忘我工作精神的深刻影响,使 自己很快进入到了新一轮的工作环节,学习到了更多的财务 管理经验,进一步对工作技能得到了提高。

这一年里也有很多的不足,例如,对业务流程还不是太清晰[nc等系统还不是很了解,思想还有待于更深一步的提高,理论联系实际不够紧密,不能够充分的运用到现实工作当中去。要做好做一天财务人员就要学习一辈子准备。在思想上,不能以一名共产党员的标准来严格要求自己,这些不足我会在以后的工作生活中扬长避短,尽快完善自己。

以上就是我对自己一年来工作的总结,虽然成绩平平,不引人注意,但是尽心尽职,工作努力,思想进步,团结集体是我永恒的追求,希望今后在领导同事们的关心帮助下,能够取得不断进步。

## 成都大学实践报告书篇四

大学生大三学年自我总结鉴定篇一

四年来,感觉自己各方面都有很大的改变。

学习成绩虽然一直没达到拿奖学金的程度,但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的,要学会"方法",善于借助身边的一切事物充分利用资源。

在进入大学的日子里除了在学习方面勤奋努力之外,另外还

积极参加各种社团、学生会在锻炼自己的组织、交际能力;课余自己"专研"各种学习软件、计算机基础知识,为将来人生做好准备;积极参加各种活动,使我有了较快掌握一种新事物的能力,思想变成熟了许多,性格更坚毅了。认识了许多同学和老师,建立起友谊,并在与他们的交往中提升了自身素质,认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高,为将来走向社会奠定基础。

不断的追求人格的升华,注重自己的品行。在大学生活中,我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。加强自己的素质修养,时刻提醒自己要反省、深思。注重去发现生活中的点点滴滴,在平淡无奇中发现美。

大三的最后时刻,我开始锻炼,因为身体是革命的本钱,同时也在锻炼自己坚强的毅力准备在将来的挑战中屹立不倒。 当然人无完人,我除了具有塌实、热情、诚信、激情、做事有始有终等优点以外,也有一些缺点。诸如不善于表现自己,普通话不标准等等。我会在以后的学习工作中不断克服这些缺点,不断的完善自己。

大学生大三学年自我总结鉴定篇二

回顾大三一个学年,我感觉还是很充实的,整体来说,大三一年是很忙的一年。

在学习方面,我很其他同学一样,正常地学习,正常地考试,并取得了不算太差的成绩。学习成绩大三一年专业排名14,在我的理论中,我应该比这个是更好的,因为选课的不同(材料方向与机械方向)的差别是很大的,而我处于弱势,导致今年与二等奖学金差0.02分失之交臂,因此也与大数额的奖学金,高荣誉的三好学生擦肩而过,但我觉得,这不是失去,而是没有得到,应该学会争取,学会努力,只有不断的努力,明显的实力,才能高枕无忧,才能坦然而自信。相对于大二学年,我的学习成绩有所上升,但有部分人比我上升的更多,

所以还是处于弱势,这是一个教训,我当从中吸取教训,让以后胜利地更完美。自信是必要的,但也要相信别人的实力。 在本学年中,我觉得我更好地掌握了大学期间的,大大提高 了学习效率,这是我所高兴的。

在科研方面,这是我所自豪的,因为大三的大部分时间我都花在了科研竞赛上,并取得了一些成绩。在本学年,我有幸参加了三个国家级大学生创新项目,并结识了一大堆在这方面很有实力的同学朋友,让我在这方面受益匪浅。我们团结互助,最终圆满完成工作,三个项目全部获优通过。并在期间的各种竞赛中获奖不断,让我感受到了团队力量的强大,可以说,在一个团队中,每个人所付出的是有限的,但每个人的作用又是不可替代的。在未来的"战争"中,只有拥有良好的团队,再能立于不败之地。当然,也有教训和遗憾的地方,在后期的工作中,我们有一项被学校推荐,参加北京市和国家级两项比赛,但最终竟然大败而归,让大家很痛心,就其原因,主要是太注重作品,而忽视了相关材料的重要性,这又是一个惨痛的教训,我当记在心里,反思,为以后的成功做准备。

在思想觉悟方面,我也在本学年上了一个层次,通过多年的不断努力,终于在本学年,党支部通过我的,批准我为预备党员,并在不久将转正,在这期间,我受到了党支部的'各种关心和教育,我的思想觉悟有很大提高,我已经为做一名合格的共产党员做好了准备。

在社会实践以及工作方面,我在大三一年也是很充实的。在 班级我任班级宣传委员,虽说是一个没人在意的岗位,但我 在自己的岗位上尽心尽力,做好了自己的工作。两次班刊制 作,我竭尽全力,做好班刊,在学院的班刊评比中,均获得 十佳班刊。同时了国家基金委国家自然科学基金评审会会务 工作,锻炼了自己,也为学校争光。这些经历会带给我很多 东西,从而给我的学习生活有更多的帮助。后来我还参加学 校科技处助管工作,为学校服务,也锻炼自己。还参加了许 多校外实践工作,是以获得报酬为目的,但在此过程中,我获得了很多东西。也暴露出我在这方面的不足,所以以后我要在这方面花更多的时间,让自己早些适应这种尔虞我诈的游戏。

在我的学业方面,我很荣幸地,响应学校号召,参加"轨道交通复合型拔尖人才试点班"的选拔,并最终成功入选,也算是成功保研。我觉得这个而言,一是运气,但更重要的是实力,记得有个老师说过:"渠成水自到",正是大三一年的不断努力,才能在后期成功入选。随着进入轨道试点班,我的大学生活也将进入一个新的阶段,我将更加努力,为自己的将来做更好的努力。

总体来说,大三学年我是比较成功的,但我也很清楚自己其中的许多问题,在高兴地同时,我会不断反思,为自己以后的更大发展做好准备。只有不满足于当下,才能有思想于未来。还有就是静坐常思自己过,闲谈莫论他人非,做人为一,做事为二。

我的未来不是梦,奋斗才是硬道理,加油!要相信自己,奋勇直前吧!

## 成都大学实践报告书篇五

时光荏苒,大学生活已经接近尾声。在大学期间,我始终以提高自身的综合素质为目标,以自我的全面发展为努力方向,树立正确的人生观、价值观和世界观,努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年,为实现人生的价值打下坚实的基础。

在学习上,端正了自己的学习态度,努力的改正自己有缺点的地方,同时,向老师和同学学习到一些有用的学习方法,不断改进自己的学习方法,提高自己的学习效率。三年来,除了专业知识的学习外,通过对在图书馆借的课外书的阅读,

扩展了自己专业以外的知识。在校期间,也参加过很多次的考试,期末考试,计算机等级考试,英语等级考试,通过考试,使我更加明白了自己哪些地方不足,也发现了学习中存在的新问题,这让我在以后的学习中会更有目的性,可以有的放矢的学习。

在思想上,通过在课堂上对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的系统学习,在课余时间看了许多的名人传记,使我树立了正确是世界观、人生观和价值观,有了更明确的判断是非能力。思想上的进步让我在学习和平常的生活上能做到自律、自学、自省。因此始终能保持一种积极向上生活的态度。

在生活中,大学时期的校园生活是丰富多采的。在大一刚进校的时候,我也积极参加了系学生会的招聘,并有幸成为系学生会的成员,而系学生会的经历大大锻炼了我的工作和交际能力,开阔自己的视野。在校期间参加了校里面的唱歌比赛,并获得了校"十佳歌星"的称号,比起名次更重要的是我收获了许多精神上的东西,让自己在做事情的时候比以往多了份从容。如果说大学生活给了我什么的话,那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友,经历让我的思维灵活,可以从多种角度考虑问题。为以后的人生道路做了铺垫。

大学生活学习的经历对我受益非浅。所以,我会深深地感激 我的同学和老师他们对我的帮助,更要感谢我的母校,感激 他给我的这一切。

通过四年的大学生活,我成长了很多。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己,为实现人生的.价值打下坚实的基础。

在思想品德上,我有良好的道德修养,并有坚定的政治方向, 关注国家的时势要闻,积极向党组织靠拢,使我对我们党有 更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿 者活动,去关心和帮助他人! 在学习上,由于高考落榜带来的灰心,曾有一阵消极,为珍惜这学校所给的学习机会,用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业,还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金,我相信自己在以后理论与实际相结合中,能有更大的进步提高。

在生活和工作中,当然我也有自己的缺点,就是性情太直率了,需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情,任劳任怨,责任心强,对人友善,注重配合其他学生干部出色的完成各项工作,得到了大家的一致肯定。

四年的大学生涯让我学到了很多知识,更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多,性格更坚毅了。认识了许多同学和老师,建立起友谊,并在与他们的交往中提升了自身素质,认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高,为将来走向社会奠定基础。

## 成都大学实践报告书篇六

通过这四年的求学生涯使我懂得了很多,从那天真幼稚的我,经过那人生的挫折和坎坷,到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理,人生不可能存在一帆风顺的事,只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然,成绩已成为过去,未来属于自己。人生的道路还很长、很长,我希望能继续努力,不断提高和完善自己。

回首四年的大学校园生活生涯和社会实践生活,有渴望、有追求、有成功也有失败,我孜孜不倦,不断地挑战自我,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想觉悟上对自己有较高的要求,能用科学发展观来认识世界认识社会,能清醒的意识到自己所担负的社会责任,对个人的人生理想和发展目标,有了相对成熟的认识和定位。

在专业课程的学习上,根据自身专业方向的要求,有针对性的认真研读了有关核心课程,为自己的学习工作打下扎实基础;并涉猎了一部分其他课程,开阔视野,对本专业方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。学习成绩也比较理想。在外语方面,着重加强了阅读的训练,并取得了一定效果。

在学习工作上,根据老师的指导,研读了大量论著,逐步明确了发展方向,通过自身不断的努力,以及与师长同学间的探讨交流,取得了一些比较满意的成果。在这期间,查阅资料,综合分析等基本素质不断提高,书面表达的能力也得到了锤炼,尤其是独立思考判断和研究的能力,有了很大进步,这些对于未来的工作也都是大有裨益的。