

2023年成都大学实践报告书 大学生实习 鉴定自我总结(大全6篇)

在工作中，整改报告是解决问题、改进工作的必要步骤。辞职报告是表达个人意愿和离职感激的重要文件，以下是一份范文供你参考。

成都大学实践报告书篇一

本人自入学以来，一向遵守校园的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的群众荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

在校期间，本人一向勤奋学习，刻苦钻研，透过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人用心参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，用心参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信透过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

成都大学实践报告书篇二

大学四年，我学习了丰富的理论知识来充实了自己的大脑，使自己在思想政治上真正做到了积极进取，严格要求，全面发展，以此达到提高自己思想觉悟高水准的规定性目标。

二、学习学业方面——脚踏实地刻苦钻研

学习是学生的天职，“知识是人类进步的阶梯”，广博的知识，过人的智慧使人更全面地体验人生滋味。因此，我对知识充满渴求，对专业充满激情。我认为，学习不是为了高分，或是单纯的学好。学习是过程，最重要的是掌握和运用知识的能力，这才是目标。我严格地要求自己，一步一个脚印，脚踏实地的完成自己的计划及实现目标，并且形成了自己独特的学习方法来培养专业技能，并把理论与实践相结合，把所学的知识运用到工作中，还通过各种方式，广泛地汲取各方面的知识，努力地扩大自己的知识面，使自己的专业知识更加丰富，更加充实。

三、学生干部工作方面——尽心尽力尽职尽责

翘首回望自己工作历程：从担任团支部书记到学生会主席，工作的点点滴滴还历历在目，硕果累累的工作成绩使我感到慰藉。

一直以来我都是以百倍的热情全身心地投入到工作中，作为学生会主席，我的工作理念是“尽心尽力尽职尽责，让同学们在快乐中学习，在学习中快乐”，带领学生会成员为在校学生创建优美校园和生活环境，制订了例会制度、宿舍卫生评比制度等一系列规章制度。作为学生干部，我以自己的实际行动，影响着身边的同学，影响着集体，树立学生干部应有的形象。而这，正是我为之努力的方向。

四、社会工作方面————执著进取勤劳能干

刚入大学的我对学生活动充满无限的热情，为了进一步提高和锻炼自己，我积极参加社会实践活动，篮球比赛活动等等。通过这些活动，使我的工作热情日益增加，在不断提高和完善自我的同时，我也已具备了较强的组织管理能力和团队协作能力，我正在以实际行动来为新一届学生干部树立一个学

生干部应有的良好形象。

五、生活方面——热心助人友善待人

生活上我严格要求自己，时刻注意自己的行为及其影响，努力做到表率 and 模范带头作用。洞察同学们的生活，为同学们排忧解难做我力所能及的事。当他们遇到挫折时，热心的帮助他们从挫折中走出；当他们工作中失误时，帮助他们查找原因并及时纠正；当他们学习中出现困难时，帮助他们分析问题，解决问题；当他们在生活上有不愉快时，竭尽全力帮助他们找到快乐的源泉。

人生的道路是漫长的，大学生活是短暂的。我以一颗执着的平常的心，迈出人生每一步坚定的脚印。我坚信只有热心助人、友善待人的大学生活才是最有意义的生活。“不管前面的路是鲜花还是荆棘，追求的心永远不会变。”我将继续积累知识，完善自我、实践自我、超越自我为漫长的人生道路写下光辉的扉页！

成都大学实践报告书篇三

一年的工作经历，让我深深体会到了转换工作思维和重新定位的重要性，从学生到职员，从学校到企业，从理论到实践就是一个既短暂又漫长的过程，身份可以从瞬间转换，但是思想要经过漫漫的洗礼，因此其过程也是不容易的，但是值得欣喜的是在领导、同事和朋友的指导、帮助和关心下工作已经入手，生活已经进入轨道。时时刻刻有一种温暖的感觉。

在基层项目上实习锻炼的8个月中，自己能够做到很快融入到集体，工作中不懂就问，从不同角度换位思考问题，尽快熟悉办事流程，做好领导分配给的各项任务。做好自己工作的同时，主动要求和接触新工作，技能得到了锻炼，业务水平有了明显的进步。得到了领导的认可和同事的好评。由于我们建筑企业工作生活条件艰苦，但是并没有因为生活上的原

因而影响工作，尽量克服自己在生活上遇到的困难，发扬二局人南征北战不畏困难的铁军精神，磨砺出了自己尽快适应艰苦环境，自我解决的问题的生活能力。

5月份回到局总部，开始配合同事做好831工作，在此期间，受到了领导、同事夜以继日、忘我工作精神的深刻影响，使自己很快进入到了新一轮的工作环节，学习到了更多的财务管理经验，进一步对工作技能得到了提高。

这一年里也有很多的不足，例如，对业务流程还不是太清晰，用友nc等系统还不是很了解，思想还有待于更深一步的提高，理论联系实际不够紧密，不能够充分的运用到现实工作当中去。要做好做一天财务人员就要学习一辈子准备。在思想上，不能以一名共产党员的标准来严格要求自己，这些不足我会在以后的工作生活中扬长避短，尽快完善自己。

以上就是我对自己一年来工作的总结，虽然成绩平平，不引人注意，但是尽心尽职，工作努力，思想进步，团结集体是我永恒的追求，希望今后在领导同事们的关心帮助下，能够取得不断进步。

成都大学实践报告书篇四

大学生大三学年自我总结鉴定篇一

四年来，感觉自己各方面都有很大的改变。

学习成绩虽然一直没达到拿奖学金的程度，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，善于借助身边的一切事物充分利用资源。

在进入大学的日子除了在学习方面勤奋努力之外，另外还

积极参加各种社团、学生会锻炼自己的组织、交际能力;课余自己“专研”各种学习软件、计算机基础知识,为将来人生做好准备;积极参加各种活动,使我有较快掌握一种新事物的能力,思想变成熟了许多,性格更坚毅了。认识了许多同学和老师,建立起友谊,并在与他们的交往中提升了自身素质,认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高,为将来走向社会奠定基础。

不断的追求人格的升华,注重自己的品行。在大学生活中,我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。加强自己的素质修养,时刻提醒自己要反省、深思。注重去发现生活中的点点滴滴,在平淡无奇中发现美。

大三的最后时刻,我开始锻炼,因为身体是革命的本钱,同时也在锻炼自己坚强的毅力准备在将来的挑战中屹立不倒。当然人无完人,我除了具有塌实、热情、诚信、激情、做事有始有终等优点以外,也有一些缺点。诸如不善于表现自己,普通话不标准等等。我会在以后的学习工作中不断克服这些缺点,不断的完善自己。

大学生大三学年自我总结鉴定篇二

回顾大三一个学年,我感觉还是很充实的,整体来说,大三一年是很忙的一年。

在学习方面,我很其他同学一样,正常地学习,正常地考试,并取得了不算太差的成绩。学习成绩大三一年专业排名14,在我的理论中,我应该比这个更好的,因为选课的不同(材料方向与机械方向)的差别是很大的,而我处于弱势,导致今年与二等奖学金差0.02分失之交臂,因此也与大数额的奖学金,高荣誉的三好学生擦肩而过,但我觉得,这不是失去,而是没有得到,应该学会争取,学会努力,只有不断的努力,明显的实力,才能高枕无忧,才能坦然而自信。相对于大二学年,我的学习成绩有所上升,但有部分人比我上升的更多,

所以还是处于弱势，这是一个教训，我当从中吸取教训，让以后胜利地更完美。自信是必要的，但也要相信别人的实力。在本学年中，我觉得我更好地掌握了大学期间的，大大提高了学习效率，这是我所高兴的。

在科研方面，这是我所自豪的，因为大三的大部分时间我都花在了科研竞赛上，并取得了一些成绩。在本学年，我有幸参加了三个国家级大学生创新项目，并结识了一大堆在这方面很有实力的同学朋友，让我在这方面受益匪浅。我们团结互助，最终圆满完成工作，三个项目全部获优通过。并在期间的各种竞赛中获奖不断，让我感受到了团队力量的强大，可以说，在一个团队中，每个人所付出的是有限的，但每个人的作用又是不可替代的。在未来的“战争”中，只有拥有良好的团队，再能立于不败之地。当然，也有教训和遗憾的地方，在后期的工作中，我们有一项被学校推荐，参加北京市和国家级两项比赛，但最终竟然大败而归，让大家很痛心，就其原因，主要是太注重作品，而忽视了相关材料的重要性，这又是一个惨痛的教训，我当记在心里，反思，为以后的成功做准备。

在思想觉悟方面，我也在本学年上了一个层次，通过多年的不断努力，终于在本学年，党支部通过我的，批准我为预备党员，并在不久将转正，在这期间，我受到了党支部的'各种关心和教育，我的思想觉悟有很大提高，我已经为做一名合格的共产党员做好了准备。

在社会实践以及工作方面，我在大三一年也是很充实的。在班级我任班级宣传委员，虽说是一个没人在意的岗位，但我在自己的岗位上尽心尽力，做好了自己的工作。两次班刊制作，我竭尽全力，做好班刊，在学院的班刊评比中，均获得十佳班刊。同时了国家基金委国家自然科学基金评审会会务工作，锻炼了自己，也为学校争光。这些经历会带给我很多东西，从而给我的学习生活有更多的帮助。后来我还参加学校科技处助管工作，为学校服务，也锻炼自己。还参加了许

多校外实践工作，是以获得报酬为目的，但在此过程中，我获得了很多东西。也暴露出我在这方面的不足，所以以后我要在这方面花更多的时间，让自己早些适应这种尔虞我诈的游戏。

在我的学业方面，我很荣幸地，响应学校号召，参加“轨道交通复合型拔尖人才试点班”的选拔，并最终成功入选，也算是成功保研。我觉得这个而言，一是运气，但更重要的是实力，记得有个老师说过：“渠成水自到”，正是大三一年的不断努力，才能在后期成功入选。随着进入轨道试点班，我的大学生活也将进入一个新的阶段，我将更加努力，为自己的将来做更好的努力。

总体来说，大三学年我是比较成功的，但我也很清楚自己其中的许多问题，在高兴地同时，我会不断反思，为自己以后的更大发展做好准备。只有不满足于当下，才能有思想于未来。还有就是静坐常思自己过，闲谈莫论他人非，做人为一，做事为二。

我的未来不是梦，奋斗才是硬道理，加油！要相信自己，奋勇直前吧！

成都大学实践报告书篇五

时光荏苒，大学生活已经接近尾声。在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在学习上，端正了自己的学习态度，努力的改正自己有缺点的地方，同时，向老师和同学学习到一些有用的学习方法，不断改进自己的学习方法，提高自己的学习效率。三年来，除了专业知识的学习外，通过对在图书馆借的课外书的阅读，

扩展了自己专业以外的知识。在校期间，也参加过很多次的考试，期末考试，计算机等级考试，英语等级考试，通过考试，使我更加明白了自己哪些地方不足，也发现了学习中存在的新问题，这让我在以后的学习中会更有目的性，可以有放矢的学习。

在思想上，通过在课堂上对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的系统学习，在课余时间看了许多的名人传记，使我树立了正确是世界观、人生观和价值观，有了更明确的判断是非能力。思想上的进步让我在学习和平常的生活上能做到自律、自学、自省。因此始终能保持一种积极向上生活的态度。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多采的。在大一刚进校的时候，我也积极参加了系学生会的招聘，并有幸成为系学生会的成员，而系学生会的经历大大锻炼了我的工作和交际能力，开阔自己的视野。在校期间参加了校里面的唱歌比赛，并获得了校“十佳歌星”的称号，比起名次更重要的是我收获了许多精神上的东西，让自己在做事情的时候比以往多了份从容。如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的人生道路做了铺垫。

大学生生活学习的经历对我受益非浅。所以，我会深深地感激我的同学和老师他们对我的帮助，更要感谢我的母校，感激他给我的这一切。

通过四年的大学生生活，我成长了很多。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的.价值打下坚实的基础。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

四年的大学生涯让我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

成都大学实践报告书篇六

通过这四年的求学生涯使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

回首四年的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想觉悟上对自己有较高的要求，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在专业课程的学习上，根据自身专业方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的学习工作打下坚实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本专业方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。学习成绩也比较理想。在外语方面，着重加强了阅读的训练，并取得了一定效果。

在学习工作上，根据老师的指导，研读了大量论著，逐步明确了发展方向，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了锤炼，尤其是独立思考判断和研究的能力，有了很大进步，这些对于未来的工作也都是大有裨益的。