

青春励志演讲稿子 青春励志演讲稿(模板8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

青春励志演讲稿子篇一

大家好！

我是14号参赛选手李年，来自藤州镇一中。我演讲的题目是《我的青春梦想》。

清楚地记得初到藤州镇一中的那一天，爸爸送我来学校报名。那天正下着蒙蒙细雨，但并不影响我的高兴心情，因为想到终于可以读初中了，还因为透过星星点点的雨帘感受到了大自然在雨中的美，当时的美景真不知该如何描绘。绿，在我心中蔓延。当我沉醉于沿途中的绿意时，爸爸和我说起我们的藤县，说起县城在这几年来突飞猛进的发展，我感到了他上扬的语调里流露出来的骄傲。人们对“美丽中国美好家园”的理解各不相同，但每个人理解中包含着很多共同的期盼。我们对未来的梦想是头顶的天空湛蓝如镜；我们都希望脚下的大地绿草如茵；我们都希望身边的湖水清澈明净；我们都希望眼前的阳光灿烂如金。

藤州镇平政村本就是县城郊区的一个小村子，可近几年来经济的迅猛发展，一间间厂房在这里拔地而起。这优雅的水乡啊，曾几何时，耳边响起的不再是清脆的鸟鸣，而是隆隆的机械声；曾几何时，眼前显现的不再是蔚蓝的天空，而是翻滚的黑烟；曾几何时，闻到的不再是清香淡雅，而是令人窒息的

化学臭味。

不要等到失去才懂得珍惜，不要等到灭亡才懂得悔恨，如果肥沃的土地变成荒漠，如果空气中充满有害物质，如果河流被污染得连鱼儿都无法生存，那么我们生存的意义何在？我们生存的根基又在哪里？“我们不仅要金山银山，更要绿水青山。”这是我们现在心底最深的呼唤。

营造绿色，是一种态度，更是一种责任，是一种行为，更是一种习惯。让我们学会尊重善待自然，学会与自然和谐相处，让我们从身边小事做起，从一点一滴做起，建设美丽中国，呵护绿色家园！

再宏大的蓝图也是笔笔绘就的，再遥远的梦想也是步步实现的。我们只有一个家园，一个需要我们用心来呵护的家园，就让我们行动起来！让我们的祖国更绿一些，更美一些！相信青山秀水会在你我的共同争取下重生；相信蓝天白云会在你我的共同奋斗中再现；相信美丽中国会在你我的共同努力下传承。相信你我的力量，我们的青春梦想就在身边。

我的演讲完毕，谢谢大家。

青春励志演讲稿子篇二

青春之花却毫不犹豫地粲然开放了

有人说

珍藏在人生册页中的青春花瓣

或许只是

一双永不能忘的双眸

一个令人心动的微笑

我想说

青春的光芒

在冉冉升起时会很明亮

在经历过风霜雪雨后会熠熠生辉

青春的历程

在不断搏击后才能谱写壮丽篇章

青春励志演讲稿子篇三

各位老师，评委，同学

大家好，今天有幸站在这个演讲台上……

我的演讲题目是《青春，永不凋谢的季节》

作为新生的90后一代，我们不甘庸庸碌碌地一生，更不希望像阿q一样自我精神胜利，欺骗自己……然而，想要扼住命运的喉咙，成为主宰自己命运的主人，我们首先要具备的是甚么?!__是自信，是实力，是坚持下去的信念与毅力，是敢于向困难挑战的勇气!!!

在人生最好的季节，我们义气风发，我们斗志昂扬，因为我们明白，青春，我们最大的资本!!

人们都说岁月是把杀猪刀，无情地宰割着每一个人的青春。我们没有谁可以躲的过岁月的长河，但，我们需要做的是甚

么?!

是拼搏!

青春好似繁星点缀的夜空，之不过，青春的星星更繁、更亮，青春的月更丰满，更耀眼。我们不需要“凌绝顶”的豪迈，我们所需要的，是一步步的履行我们青春的誓言。

以前，你许或堕落，或许颓废，更或许对未来娓娓诺诺，但，今天，就在今天，你该清醒了。不再低头，不再软弱，挺起胸膛对风雨说：这点痛，算甚么?!

时光匆匆似流水，失去了就让它失去，不要拿昨天去赌明天，你伤不起!

青春励志演讲稿子篇四

大家好!

在这条人来人往的路上，走过了多少从幼稚到成熟的年轻人，尽管物是人非，却从不曾停留。

人一生中最美好的时刻莫过于青春，比牡丹还浓艳，比金乌还绚耀的青春。纵然每个人的青春都不相同，却同是满载活力的新鲜血液，对世界开拓与创新充满干劲。夏多布里昂曾说“青春似一日之晨，它冰清玉洁，充满着遐想与和谐”。一切朝气与希望都赋予青春力量，青春在手有恃无恐，让我们有了拼搏、追求、实现梦想的资本。

你知道，有些青春注定不会被关在笼子里，它们的每一片羽毛上都闪耀着梦想的光辉。就在今年的第16届喀山世界游泳锦标赛上，22岁的宁则涛斩获100米自由泳金牌，创造了亚洲的游泳历史。成功的光芒背后，是他从10岁就开始艰苦的训

练的汗水和付出。他用自己的青春梦想书写下为国争光的荣耀。

从生理学上说，青年时期是力量的巅峰期，体力和智力都渐臻佳境，国家和社会赋予了青年们拼搏的资本。在此基础上，我们应该珍惜青春韶华，奉献社会、追求梦想，将主要力量放在做对社会有价值的事情上。

一个人的精力是有限的，故此我们要分配好自己的力量，将最强的力量集中在对国家对社会有益的活动上，而把小部分力量用于自己的私利，汇聚无私的力量，成就大家的幸福。还记得让我们无比痛惜天津爆炸中拼死逆行的年亲消防战士们，其中未满18岁的袁海冲进火场，永远的离开了我们。他们正处青春的年华，却用尽全身力量保护广大人民与社会的安危。

青年时期的力量蠢蠢欲动，从小就怀揣的梦想，在青年时期有了更具体更实际的可操作性，梦想为青春注入新力量。梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来美好的憧憬。大概从小学开始，我就有了当语文老师想法，初中就在语文科上多花时间，高中毅然选择文科，大学上了汉语言，一路坚持下来，走过了青春，不断缩短和梦想的距离，梦想的力量支撑着我对成为人民教师的渴望，让我更明确了教师为人民服务的使命。

青春励志演讲稿子篇五

大家好！

让青春在奋斗中绽放光芒。

我生来就不擅长运动，面对学校的每一次跑步锻炼，心里都充满了恐惧。

一开始我们只跑了800米，但是随着年级的变化和考试时间的

临近，运动项目的数量和数量也增加了。这种情况下，你要努力奋斗，挑战自我。每当你坚持不下去了，你就会一直在心里打坐：别人可以，你也可以；如果别人能跑下来，你没有理由不能跑下来……来激励自己。

一颗不起眼的沙子也可以变成一颗闪亮的珍珠。

一片田地还在挣扎，带着晶莹的泪珠和痛苦的伤痕，怎么样
占用激情奋进志。

一份份满意答卷，一张张盎然笑脸，一声声他人赞美，已足
回报欣喜感动情。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的
阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的
习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催
人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，
虚度光阴，我也曾犹豫；看着有些人整日的紫醉金迷，吃喝玩
乐，我也曾动摇。每当彷徨时，我便想起了水稻之父袁隆平
的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解
决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响
亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧！美丽的风景在前面，
奋斗的青春最美丽！

让我们的青春在拼搏中闪光吧！汗水会把那闪光折射成更加耀
眼的七彩光芒。指尖上跳跃的青春，一不小心就不见了，谁
也没办法挽留，既然留不住，就不要花太多时间去留住他，
因为泛黄的记忆会是通往人生彼岸的地图。当你在遥望人生
的夕阳时，你会发现曾经的青春会让你感动，因为那不仅是一
段美丽的回忆，更是因为那拼搏的青春让你无怨无悔，让
你始终如一，勇往直前。从而登上属于自己的那座最美的山

峰。

拼搏是展现耀眼青春的一种方式，用双手去奋斗，去努力，才能有意想不到的青春，采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜，蜜蜂靠自己的辛勤获得甜蜜丰盛的花蜜。而我们就需要用拼搏来实现自己那美好的青春。

用拼搏给青春绘画美丽的蓝图，让青春在拼搏中闪光！

谢谢大家！

青春励志演讲稿子篇六

青春是人生中最宝贵的时光。要珍惜青春，收藏自己一点一滴的成长。

权德舆曾说过：“青春虚度无所成，白首衔悲补何及！”

是的，青春如白驹过隙，一眨眼间，人就会到了中年，到那时，再想补救青春也不行了。所以，我们应趁着大好的青春时光来积累丰富的知识，不让它白白地逝去。

美国前总统克林顿的办公桌玻璃板下面放着如下的座右铭：青春，是人生中的最重要的时期，也是一种心态。青春的本质，不是朱唇红颜，也不是灵活的关切，而是坚定的意志、丰富的想象、饱满的的情绪，也是荡漾在生命甘泉中的一丝清凉。青春的，是战胜怯懦的勇气，是敢于冒险的精神，而不是好逸恶劳。许多60多岁的人，要再想回到20多岁时，也是不可能的了。应趁年轻，大干一番事业。

我们就应有这种信念，我们要在青春中发展自己，不应让它匆匆流逝。

我们应该提醒周围那些不珍惜青春的、懒惰的人。应让他们

勤奋起来，为自己的未来去创造。

我以后一定要珍惜青春，不让它白白逝去。

青春励志演讲稿子篇七

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习的》。勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人还给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力学习的吧。对于高年级的哥哥、姐姐们来说，毕业考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习的，为迎接考试做充足的准备；对于中年级学生来说，中年级是小学学习的一个转折点，你们应该好好把握，努力学习的，不断提高自己；而低年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习的打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习的阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”；卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”正处于学习的阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我

们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实。人生能有几回搏？此时不搏何时搏。让我们记住“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。

同学们，让我们用热情拥抱未来，用勤奋谱写人生，用学问武装自己，用行动证明自己！一起来勤奋学习的吧！

青春励志演讲稿子篇八

大家好！

乐善好施，扶贫帮困是中华民族的传统美德；相互帮助、患难扶持是社会倡导的时代新风。关爱他人是人类最美好的情感，帮助他人是人类尚的品质。为了培养东外学生关爱他人的责任感，树立正确的人生观和价值观，感受东外团结互助大家庭的氛围，我们将每年的4月份定为“爱心互助月”，在这个月里，我们将开展爱心义卖、和爱心义捐活动，激发全体师生关爱他人、无私奉献的意识和品质。

在东外就学的学生，大多数来自条件比较优越的家庭。但我们也应该看到，东外学生中也有一部分来自普通家庭的学生。为了让孩子进入一流的学校，受到良好的教育，父母竭尽全力，倾其所有，难以为继。还有个别学生，求学途中却因为家庭遭遇突然变故不得不中断在东外的学业。但是，值得庆幸的是，不幸的挫折并没有击倒这些同学，他们艰难地同命运进行不屈的抗争。他们刻苦勤奋，积极向上，不仅在学习上取得骄人的成绩，在品质上更是乐观而坚强，为同学树立了勤奋上进的榜样。他们虽然贫寒，但在意志和品质上远远高于那些不珍惜时光，不上进刻苦的人，东外因为有这样在

逆境中仍自强不息的莘莘学子而倍感自豪!作为东外的一份子,我们不会让他们独自与命运抗争,我们应该尽我们的力量对他们进行援助。东外是勤奋刻苦者的天堂,他们不应该因为经济困窘而失去在东外就学的机会。在东外这个温暖的大家庭里,帮助他们,是我们每一个东外人义不容辞的责任!所以我们开展“爱心阳光”活动,目的在于通过义捐和义卖,筹得善款,帮助身边这些值得敬佩的同学,让他们和我们一道享受阳光、享受关爱,享受求知带来的无限乐趣。

我们经常会为边远贫困地区失学的孩子悲叹,或许我们经常会为路边可怜的人慷慨解囊。但是,如果能让捐助更有意义,更见效果,我们最应该将援助之手热情地伸向身边这些活生生的同学。

东外总是洋溢着浓浓的温情和无限的爱心。上一学年我们首次在全校师生当中开展“献爱心”活动筹得部分爱心款建立“东外爱心阳光基金”。首笔基金虽然数额不多,但是已经正式启动使用。一年来,我们通过“爱心阳光基金”减免了两名贫困家庭学生两个学期学费。并且本学期,经过反复调研和考核之后,我们还发放了首笔贫困学子助学金。一等助学金3人,每人1200元;二等助学金5人,每人800元。让这些品学兼优的东外学子感受到东外爱心的温暖,并将用实际行动回报学校的爱心资助。

本学期的爱心阳光活动已经全面铺开。本周五,我们将举行爱心阳光义卖活动。下一周我们还将在全校范围内发起募捐活动。不仅学生,我们的老师们也会义不容辞的参与到本次活动中来。我们还向家长发出了倡议,希望有能力的家庭可以参与到我们的爱心活动中来。我们希望通过这些方法,为“爱心阳光基金”筹措资金。

让我们都无私地献出我们的爱心,帮助当下最需要帮助的同学。涓涓细流,汇成大海,只要我们献出一份爱心,他(她)就会多一份圆梦的希望。只要有你我真诚的帮助,这些同学

带着祝福和关爱上路，必定会扬起生命的风帆，越走越好，越飞越高。

谢谢大家！