

2023年军训棍术表演的口号 军训心得体会 (模板8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

军训棍术表演的口号篇一

宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来！不经历风雨怎能见彩虹，不经历坎坷怎能成功。

保尔柯察金教会我们要坚强，要奋斗、要百折不挠、军训教会我要勇敢，要积极、要有强烈的荣誉感和使命感。

大学的军训不是以往的那些貌似很“正式”的军训，大学的军训是可以改变一个人世界观、价值观的训练。无可非议，大学军训针对的是几年后将步入社会的新一代，大学军训是严格的，是有较高强度的、是有极高价值的。作为一个学生，我们都切体会到了军训的苦与累。

铁百炼可成钢，人万磨可成才。在军训的那块场地上，我们的汗水浸润了那片以面，已不记得有多少泪水从眼角溢出，亦不秘得有多少次在那块场地上倒下和爬起。漫漫黑夜中，时不时就有丝丝痛感从手上或脚上传来，多少个难眼的晚上让我数清了天上的星星……。

钢铁就是这样炼成的！千锤百炼，百炼成钢。军训的环境下让我们坚定了毅志，让我们充满激情与活力、朝气、让我们积极的面对未来的挑战！

军训棍术表演的口号篇二

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

军训棍术表演的口号篇三

学校要我们军训，大家就去军训，军训的内容主要是：站军姿、齐步走、跑步、最后还有一个所有男孩最喜欢的科目：实弹射击。但是我想除了打枪以外，别的科目并不是那么容易的，我想可能有很多人和我有同感。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

当你穿的整齐划一的制服，喊着整齐划一的口号，你是不是才真正的意识到你的军训生活已经开始了，望着教官在训练时面无表情严肃的脸你是不是也肃然起劲，军训的日子很苦，但是苦中又带点甜，这就是青春的味道，和考试吧一起写下你的军训心得体会吧。

大家这时才发现自己身体素质也不是很强，不免有引起灰心丧气。当然了事后通过教官讲解，我们才知道，这站军姿不是那么简单的，人在站军姿的时候，脚不能放平站，不然时间一长大脑就会缺氧，产生头晕的感觉，正确的方法应该是：脚掌前部着地，脚跟处抬起，这样才不会晕，教官讲完以后，

大家的心情稍微好了一点，可所有人都知道，站军姿的方法只是一个表面上说的过去的理由，最主要的原因，还是我们的身体素质需要训练，不仅是身体上的，还有心里上的。说真的，军训的这些科目不难，可要做好了，就真是不容易了，所有人在太阳下暴晒，练的就是个意志，如果有同学不幸晕过去了，教官会马上把他送到树阴下，给点水喝，过一会儿，这人好点了，能站起来了，那就比我们待遇好多了，回宿舍——错，在树阴下接着站，因为除非你因为站军姿牺牲了，否则没有人可以离开。

我们有时在思考，及时是锻炼身体，它也在这几天啊，锻炼身体不是一朝一夕就能练出来的，那为什么我们还要受这罪？我不明白，很多人也不明白，后来，我问了一个连长级别的军人，对方思想觉悟很高，他诉我说，在中国，不是每个人都服兵役的，因此中国的高中、大学就象征性地担负起这个责任来，搞起军训，目的就是通过训练，使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化学生的组织性和纪律性，增强学生的爱国主义和集体主义观念，学习和发扬人民解放军的光荣传统和优良作风，养成良好的生活习惯，形成优良的校风。

事实上，让我们在短短的几天或者十几天之内，学会军人的操作是几乎不可能的。我们能够学到的只是表象，那是最粗糙的。但却可以让学生学到一些基本的军事知识技能，可以培养学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳、勇敢顽强、坚韧不拔的作风，增强他们战胜困难的信心和勇气；可以提高学生的组织性、纪律性和身体素质。说远点，大学生军训还是加强国防后备力量建设的重要环节。

现在的我，已经大学毕业了，我知道了社会上艰辛，生活的不易，竞争的压力，我知道自己要在一个大的社会里和别人去拼、去抢，大有玩命的感觉，时间一长也就习惯了，突然间想起在学校军训的日子，身体、意志、团队上的锻炼，想了很多。

军训棍术表演的口号篇四

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把

我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训棍术表演的口号篇五

在这么多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的'喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注。虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，当你走方阵踩到前面人脚跟，十分尴尬的抱歉，别人微笑地说了句没关系时；当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我想起了看过的一句话：我无所畏惧，我会怎么做？现在我想，我要做勇敢的一个人，我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。日晒雨淋，狂气暴雨，怎会有属于的风雨彩虹，怎会有属于的精彩天地！生命不息，奋斗不止！

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。军训多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：

为什么要军训?军训有什么好处呢?军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展,并有时间培养一技之长,创造新的财富,只有这样,我们将来才能在社会上找到立足之地,成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶,酸,甜,苦,辣,咸样样都有。军训是残酷的,记得刚开始军训的第一天,教官就给我们一个下马威立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透,脚底又酸有烫,汗不断地脸上流下来,滴在地上,而且还口干舌燥的,我有点想打退堂鼓了,但是我没有这样做。我一直告诉我自己:一定要坚持下去,时间快到了,再忍一下就行了,要是现在放弃的话,那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙,硬撑了下来。

这么一天下来,我已被折腾得差不多了,我软绵绵地躺在床上,不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累,但我觉得我们要完成一件事,必须坚持不懈,持之以恒的努力,才能到达成功的彼岸。

军训棍术表演的口号篇六

高中军训很苦,但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多。

这次军训和以往的军训截然不同,比初中军训时更苦更累,流的汗更多。

教官姓齐,开始对他的感觉挺好的,看见他穿着教官的服装,不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官,一张怀念的感觉涌上心头,教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其时教官不是同学说的那么坏拉,有时候我也感觉他挺不错的,至少他长得虽然很……可以说是严肃,但是散发出来的

就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

军训棍术表演的口号篇七

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；

要做得更好，得付出更多。

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

军训棍术表演的口号篇八

“啪”的一声，大巴的门打开了，我们拎着大包小包集合在操场上。心里兴奋极了，我好奇地望了望四周，军训基地是一个四面环山的好地方，这里空气清新，多了一份清静，少了一份城市的喧闹，这里是个美丽的地方，此时我觉得自己是个来度假的游客。

在宿舍懒散地整理房间，正想躺下身子休息时，突然一声急促有力的哨声在操场上吹响。“集合！”整栋宿舍的人都乱了，像热锅上的蚂蚁，过道人流涌动，嘈杂声不断，大家还不知道即将就要面临一次惨痛的惩罚。

我们打打闹闹地来到操场，教官二话不说，先让我们向后转，面向沙地，来了三趟蛙跳，有不少人在叫苦，教官并没有同情我们，大声喊道：“还吵是吧？再来两次蛙跳，看我不整死你们！”我们累得爬着集合，现在我才明白，这不是度假，是地狱，是军训。后来那个凶巴巴的教官的那句“整死你们！”让我们闻风丧胆。

短短六天军训，我们班是一天天罚过来的，蛙跳、鸭子步、蹲下起立、俯卧撑，手段多样，一切齐全，这些“惩罚”在教官的嘴里叫“奖品”。我们总是收礼收到手脚发软，心里总想怎么不能“礼尚往来”啊？我累瘫在地上时总是想：我的身体的极限在哪里？几时我会累到走不了路？在宿舍我们总是沐浴在云南白药和活络油的香味中。

后来我们渐渐习惯了。习惯了早上五点半起床，习惯了叠“豆腐块”，习惯了四百米的鸭子步，习惯了举着椅子深蹲，习惯了跳上趴下的蛙跳，也习惯了教官那凶巴巴的脸。我们渐渐明白了教官的用心良苦，明白了他那恨铁不成钢的无奈。教官上课是用喊的，口号是喊的，教官声音变得沙哑，但还是那么有力。他说我们脑子里装浆糊，还是硬的浆糊；他说我们能把猪气死；说我们是垃圾。现在想来这样的话不再锋利尖刻，而是柔软的。教官是爱我们的，他不能像父母那样哄着，老师那样轻声细语地教着，他明白他是军人，就要有军人的样子。

教官在教我们齐步走时说过一句话：齐步走像人的一生，永远不向别人低头，永远不向自己低头。在我们觉得累时教官说：人是没有极限的，只有思想累，没有身体累。几句刚硬有力的话给足我们力量，这就是教官爱的方式。

检阅时我们班整齐的走过主席台，晚上的联欢会我们班喊出“傅教官，谢谢你！”我喊出了眼泪。在最后离别的上午，我多么想让教官再罚罚做蛙跳鸭子步。我自己也跑到大操场上的主席台学着教官骂人的口吻对着空旷无人的草地呼喊。这一切都是多么美好！