最新守护健康护士演讲稿(优秀5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

守护健康护士演讲稿篇一

大家好！

百花盛开的五月，我们迎来了自己的节日。此时此刻，我的内心涌动着一股无言的欣喜，在这里，我将同姐妹们一起回味走过的路程，共同唱响天使的赞歌。斗转星移，寒来暑往，不经意间我在护士的工作岗位上已走过了整整十一个年头。十一年，四千多个日日夜夜，带走我一生工作时间的三分之一，可每当寂静的夜晚我细细搜寻，却找不到走过的痕迹。是啊！护士这份工作太普通，普通的许多人都忘记了这个职业；护士工作太琐碎，琐碎的好象自己什么也没做；护士工作太辛苦，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可正是有了许许多多普通的不能再普通的我们，一代接一代、一位又一位的付出关爱、汗水和真情，才有了千家万户的健康和幸福。

20xx年12月27日，产后初愈的我自愿申请到消毒供应室工作，好多人不解的问，消毒供应室是老弱病者才去的科室，那里没有什么技术可学。面对大家的疑惑，只有我心里清楚，当时我是抱着不上夜班的考虑和逃避临床科室的苦累才去的。心想，没人去就没人去、没技术学就没技术学，只要清闲、不上夜班、不直接与病人接触，管他有没有技术可学。对消毒供应室的认识也和大多数人一样，那里不就是洗洗涮涮、包包扎扎吗？不需要学习不是正好吗？可到了岗位，才知道这里并不像我想象的那样简单、轻松、不需要学习。每天回

收、分类、初洗、酶洗、漂洗、终末漂洗、消毒、润滑、干燥、检查保养—包装、装锅、灭菌、卸锅？？，整个环节环环相扣丝毫不能大意，而且无论春夏秋冬，工作时都必须“全副武装”，还要面对高压锅工作时排出的大量蒸气，夏季室温高达50多摄氏度，工作下来整个人就像“落汤鸡似的”；隆冬季节，每一件器械都必须在冰冷刺骨的凉水下彻底刷洗。一个冬季下来，手指关节都会出现不同程度的肿痛。不仅如此，工作中还要应对许许多多突如其来的矛盾和问题，比如如何处置由于一些细节操作不当引发的隐患、如何与其他科室搞好协作与配合、如何做好自身的职业防护等等。

如果临床一线的护士承担更多的是救死扶伤，促进康复的角色的话，那消毒供应室护士则相当于一个部队的后勤保障，这里的护士，就是医院临床一线的保驾护航者。不管在什么岗位上，只要穿上神圣的护士服，就是一个护士，就担负着神圣的使命。寒风里，酷暑里，雨淋里，我们一如既往。清洗、消毒、干燥、灭菌，我们一丝不苟。让慎独精神在这里发挥的淋漓尽致。因为我们明白，如果哪一个环节出了问题，器械就有可能达不到无菌要求，就可能给病人带来无法挽回的损失。我们是在用另一种形式去关爱病人。也许你会笑我们干粗活，但我说：我愿意！这一样是天使的风采！一样是为了神圣的使命！在用另一种方式释放爱心，用另一种行动向领导、向人民宣誓：我的工作无差错，我的岗位请放心。

为了人民大众的健康，我们恪尽职守、无怨无悔，甘愿奉献青春年华！

守护健康护士演讲稿篇二

秋叶渐黄，天气微微凉，让人们不知不觉地踏着秋的脚步感受着丝丝凉意!可是在妇科病房内有那么一群美小护们在悄无声息的做着一些暖心的小举动，让患者朋友们感受到了春的温暖。

看!早上床头交接班时，护士长带着大家面带微笑地走入病房，伴着一声声问候，责任护士们拉着大姨大妈的手，关切地询问着病情，一次轻轻地握手，一句句家常话拉近了护患之间的感情。

“哎，张老师，16床李大姐昨天发烧着，今天怎么样了?”边询问着，边用手触摸患者的额头感受着温度，一个小小的触摸让患者真真感受到了被关注着，被惦念着。

妇科患者大部分为手术患者，因为疾病和面临手术失去部分器官，大多女性都存在着焦虑和恐慌，担心会影响以后自己的生活。为了缓解手术患者的紧张和恐惧，责任护士在送患者上手术车时都会轻握着患者的手，同时安慰着：“别害怕，相信自己，你会很好的!”术前的握手，传递着坚定和鼓励的力量!

在妇科病房的小手术室内，好多患者因为恐惧刮宫和一些小手术操作而害怕上产床，配合操作的护士们拉着患者的手，安抚着她们：“放心，我们陪着你呢!”有好几次护士的手都被抓出了血痕，可是她们没有怨言。一次轻轻地拉手，让患者躺在床上不再冰冷，减轻了些许痛苦。

赠人玫瑰，手留余香，我们付出了爱，也收获了被爱，让我们携起手来做一名有温度的护士，来传递爱!

守护健康护士演讲稿篇三

大家好!

今天我为大家演讲的题目是——天使是什么?

每每到了这阳光明媚的五月，我们总会迎来一个并不被社会关注却常常让我们护士心潮难平的节日，这就是”512”国际

护士节。局外人尊称我们为“白衣天使”，哪知道这天使背后的苦与累?天使，本来是美的象征，刚刚走进护校时，我们多么渴望。而当毕业后，真的成为一名护士，我们才感受到天使的不易。

我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面。

十几年的临床护理工作，让我才真正明白：天使意味着什么?我真切地感到：做天使太不容易，白衣天使的翅膀太沉重了，左边背着爱心和真诚，右边是微笑和无私奉献，不怕脏，不怕累，年轻的我们，谁不想拥有假日，享受片刻的安逸?谁没有几分娇惯几分脾气?但为了天使梦想，我们奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人，视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。

但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载着患者的重托。

您知道在英镑的背面为什么印有南丁格尔的肖像吗?寓意是“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。都说我们是天使，可是又有谁想得到，这天使称呼的背后，其实是一颗颗晶莹剔透的善心。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲。然而，我们又是不普通的女性，是荣耀的与生命同行的人。

让我们走进一个普通护士的家庭，走向一个正在生病的九岁孩子身边。瞧!他正举着病弱的手臂，迎着阳光在仔细看一支体温计，上面显示的温度是39度?!望着空荡荡的家，没有人能帮助自己。

于是，孩子拿起了电话：“喂，是妈妈吗?我给自己量过体温了，是39度。”电话那边沉默了片刻，传来了一个微微颤抖的声音：“哦，妈妈知道了，妈妈还知道你是一个勇敢并且懂事的孩子，一定会照顾好自己，对吗?因为你知道现在有病人需要妈妈，是吗?”“妈妈，我懂!”放下电话的孩子孤独地走向自己的小床;放下话筒的妈妈又匆匆走向了病房。

这决不是一个虚幻的画面，而是发生在我们医院一位护士家中的真实故事。在每个家庭只有一个小太阳的今天，我们的护士更懂得什么时候该放下什么该坚守什么。

谢谢大家!

守护健康护士演讲稿篇四

你们好!

我是一名来自松陵镇中心小学三年级一班的学生，名叫顾雯怡。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常的生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说。

人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能够

说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家！

守护健康护士演讲稿篇五

大家好！

人们经常称护士为白衣天使，因为天使是生命和爱情的象征。护士从事的是世界上最高尚的职业，关心健康，拯救生命，平等对待所有病人，不论其身份或职业，给予他们无微不至的关怀和照顾。人们说护士是天使，也是因为护士从事的是最琐碎、最忙碌的工作，她们不怕脏、不怕苦、不怕累，也不怕感染的风险。他们总是把挽救生命、全心全意为人民服务作为自己的天职，辜负了我国人民的期望。非典期间，无数白衣天使奋战在反非第一线，用青春和鲜血捍卫人民生命健康。

医嘱的基础上，为医生提供更好的治疗、护理方案，及时满足他人的需求。

理想的护士是医院的好员工。每一名护士都是医院的一份子，应该具有较强的集体荣誉感和团队精神。平时，要加强学习，提高自身的专业技能和综合素质，注重医院的形象，团结同事，关心医院的建设和发展。医院就是一个大家庭，一个好护士要知道爱这个家庭，除了要做好本职工作，更应该做好

医院的主人翁，关心医院的利益，为这个大家庭的发展贡献自己的一点微薄力量。

理想的护士应该得到满意的报酬。当今社会，大多企事业单位都很注重“以人为本”这样一个理念，在医院里，它大多体现医务工作者对病人的服务至上。比如要关爱病人，强调整体护理，人文关怀。

总而言之，我心目中的理想护士应该是新时代的南木格尔，充满着爱心、智慧、自信和创新精神，守护健康，关爱生命，同时也知道关爱生命，活出精彩来。