

2023年工程质量检测实训心得 工程测量实训心得体会(实用20篇)

军训心得是在军事训练中累积的经验和教训，它能够帮助我们更好地应对未来可能遇到的各种问题和困难。军训心得的写作可以加入一些感谢和感恩的话语，表达对教官和战友的感激之情。小编为大家整理了一些优秀的军训心得范文，希望能够帮助大家在写作过程中找到灵感和思路。

工程质量检测实训心得篇一

工程测量实训心得体会（一）

本次实习目的是熟练掌握常用测量仪器（水准仪、经纬仪）的使用以及掌握图根控制测量、导线测量、四等水准测量等外业测量的的方法步骤以及内业的计算方法。培养我们的实践动手潜力，充分锻炼我们在测量工作中的各发面潜力的培养，培养严谨的学习态度以及对课堂上所学知识进行进一步的深化和理解。透过本次土木工程测量实习，我有所收获，当染也发现了自己的很多不足。下面先谈一下我在本次实习过程中的收获。

第一，在专业知识掌握方面。

收获主要是对仪器的使用有了进一步熟练掌握和数据计算整理潜力的进一步提高，个性是透过实际操作，平面控制测量的方法与步骤，透过这次实习能够在比较短的时间内完成对中整平，增强了自己的业务技能，这主要是因为在这次实习中透过对经纬仪的超多应用，熟练了经纬仪对中整平的步骤，对经纬仪整体有了进一步的熟练，比如在粗平过程中能够比较熟练地透过调整支架比较迅速地完粗平，单这一个过程就比以前快了很多，从而大大减少了对中整平仪器所需时间。

第二，在数据计算处理整理方面的潜力有所增长。

在这次实习中也得到了很大的提高，以前接触的数据都不是透过自己实际测量得到的结果，整理时往往误差都在允许范围内，这次透过自己的实际测量练习得到的数据由于种种问题有些是超出误差允许范围的，数据计算整理是一项很繁琐的工作，需要我们在整理计算的时候要格外认真留意，同时，也有很多方法和技巧也是能够用来避免因为整理计算而出现结果的错误。首先在数据记录中要做到清晰、清楚，因为我们数据的整理是在一天的工作完成后进行的，由于数据量很大，如果记得不够清晰往往找不到数据或者分辨不清楚记录的数字。另外在记录数据的过程中要随时检核数据是否可用，免得再最后整理时发现误差过大而耽误工程进度。

一个顺序，切忌随意设站测量。数据记录要清晰准确，最好每一天都是固定的人来记录数据，这样能更好保证数据的清晰和记录格式的统一，数据记录人员要和读数人员有密切配合，相互提醒，每个数据各报一遍以确保无误透过这次实习，我有一个很大的感受就是团队合作的重要性。

第三，透过本次实习我的出许多的经验教训。

实习是大家共同合作完成的任务，光凭借一个人的力量是远远不够的，队员之间需要密切的配合，着样使我深深的意识到，团队精神的重要性，没有团队精神我们是不能成功的按时完成任务。

对数据的处理上使我体会到，在作数据处理时必须要有本着严谨态度，其实在生活中和在其他科目的学习过程中，这种态度也是十分重要的。

工程测量实训心得体会（二）

学期末，我们开始了两个星期的测量实习，一直在想，平时

实验课虽然也有动手，但混水摸鱼的成分似乎更大些，只有些模糊的认识和理解。现在的实习又是一个学习的好机会，一定认认真真的完成，好将平时遗漏下的知识补齐，努力增强自己对仪器操作的水平。同时也为期末的考试做好准备。

在实习的过程中，我们也发现并且解决了很多的问题。

工程测量是要求精确的，数据的误差不能超过一定的数值。在测量开始的时候，我们认为工作简单，为了节省时间，追求速度。加上仪器在测量时候的不精准，导致在测量的过程中出现了许多了差不多。认为每一段有一点点的小误差很正常，也没有过多的追求准确。以至于在后来的内业计算的，出现了不可弥补的错误，我们还抱着侥幸的心理想修改数据。最终也是以失败告终。终于明白，对待测量，只有小心，认真，加上仔细，测量的过程不能有一丝的马虎，保证数据的准确性才是节省时间，提高效率的方法。

每一个组员都是一个个体，而我们是一个整体，只有充分的发挥了每个人的长处，在实习的过程里做足了足够的沟通，才能将我们融合在一起。实习的开始，我们组员之间没有做好协调工作，各自有各自的想法，在测量的时候大家都有很多意见，测量时都不明就里，测完了也不知道目的是什么。进度十分的缓慢，一个早上的时间连一个导线点角度的测量都没有完成。有了教训，吃饭时候，我们之间做了总结，对相互间的问题以及接下来的工作进行了讨论。通过这样的协调，大家分工合作，相互配合，后续的工作才能很顺利的进行下去。

由于平时对仪器使用极少，有时上课自己也在偷懒，只是对仪器有一个初步的认识，明白它的基本功能。测量之初，调节一个仪器通常要耗费较长的时间，对全站仪也是极度的陌生。不能因为自己而影响团队的进程，在空闲的时候不断的翻阅课本补充知识，然后通过仪器进行练习和检验。在实习结束时，对仪器对课本的的熟悉程度都上升了一个层次。终

于可以很熟练的进行各项操作。对自己来说，也是一个很大的鼓励。

画图应该是所有测量内容中最困难，也是最繁琐，耗时的一步。由开始的整体逐步细化到局部高程灯柱表示。一张图终于在大家的共同努力下整合完毕。看着满满的图纸，心里是满满的成就感。

还记得，由于测量的内容颇多，加上天气的恶劣影响，连续下了几天的大雨，为了赶上进度，大家都打着伞在雨中作业，过程艰辛也很有趣，结束时，大家拿起大件小件的物品一起到食堂吃饭，那种愉悦的心情不可言喻。

两个星期的测量实习结束了。时间很短暂，但我们通过这段时间的学习，练习，很好的将课本上的知识做到了融会贯通，对平时的内容加深理解，检验和巩固。我们还明白了一个团队的重要性，只有充分的发挥每一个组员之间的能力，处理好组员间的关系，大家相互配合，相互体谅，才能最好的提高效率，将工作在最短的时间内最完美的完成。

工程测量实训心得体会（三）

这学期学习了测量学这门课程，是我觉得大学以来最实用的最有意义的课程，不但从书本上学到了知识同时也把知识运用到了实际的操作中，让我们更加清楚和明白学习这门课程的原因和用途，毕竟大学的很多课程安排只限于理论的学习，很少有实践的机会，所以我们总觉得学习的内容总是没有用的，但是经过这四天的实习才发现如果连理论知识都无法学好的话，怎么能进一步谈论实践呢。

所以应该感谢彭老师给我们这次实践的机会，让我受益匪浅。下面我谈谈这四天的实习的感受。程测量是要求精确的，数据的误差不能超过一定的数值。在测量开始的时候，我们认为工作简单，为了节省时间，追求速度。加上仪器在测量时候

的不精准，导致在测量的过程中出现了许多了差不多。认为每一段有一点点的小误差很正常，也没有过多的追求准确。以至于在后来的内业计算的，出现了不可弥补的错误，我们还抱着侥幸的心理想修改数据。最终也是以失败告终。终于明白，对待测量，只有小心，认真，加上仔细，测量的过程不能有一丝的马虎，保证数据的准确性才是节省时间，提高效率的方法。

每一个组员都是一个个体，而我们是一个整体，只有充分的发挥了每个人的长处，在实习的过程里做足了足够的沟通，才能将我们融合在一起。实习的开始，我们组员之间没有做好协调工作，各自有各自的想法，在测量的时候大家都有很多意见，测量时都不明就里，测完了也不知道目的是什么。进度十分的缓慢，一个早上的时间连一个导线点角度的测量都没有完成。有了教训，吃饭时候，我们之间做了总结，对相互间的问题以及接下来的工作进行了讨论。通过这样的协调，大家分工合作，相互配合，后续的工作才能很顺利的进行下去。

由于平时对仪器使用极少，有时上课自己也在偷懒，只是对仪器有一个初步的认识，明白它的基本功能。测量之初，调节一个仪器通常要耗费较长的时间，对全站仪也是极度的陌生。不能因为自己而影响团队的进程，在空闲的时候不断的翻阅课本补充知识，然后通过仪器进行练习和检验。在实习结束时，对仪器对课本的的熟悉程度都上升了一个层次。终于可以很熟练的进行各项操作。对自己来说，也是一个很大的鼓励。

画图应该是所有测量内容中最困难，也是最繁琐，耗时的一步。由开始的整体逐步细化到局部高程灯柱表示。一张图终于在大家的共同努力下整合完毕。看着满满的图纸，心里是满满的成就感。

四天的测量实习结束了。时间很短暂，但我们通过这段时间

的学习，练习，很好的将课本上的知识做到了融会贯通，对平时的内容加深理解，检验和巩固。我们还明白了一个团队的重要性，只有充分的发挥每一个组员之间的能力，处理好组员间的关系，大家相互配合，相互体谅，才能最好的提高效率，将工作在最短的时间内最完美的完成。经过四天的测量实习以及测量后数据处理，本次实习顺利结束。在这短短的四天里，我们在测量过程中遇到了不少的困难，我们也克服了不少的困难，解决了一些困扰已久的问题。

土木工程测量是一项实践性比较强的工作。通过这次测量我在发现我是一个土木工程专业的学生。测量也是一项务实求真的工作，来不得半点马虎，我们在测量实习中必须保持数据的原始性，这也是很重要的一点。为了确保计算的正确性可有效性，我们得反复校对各个测点的数据是否正确。我们在测量中不可避免地犯下一些错误，比如读数时估读不够准确，水准尺放得不垂直就读数，读数时间间隔过长，等等，都会引起一些误差。

因此，我们在测量中内业计算要和测量同时进行，这样就可以及时发现错误，及时纠正错误，也避免了很多不必要的麻烦，节省时间，提高工作效率。由于这是一项历史性工作，很多数据在以后都可能用到，我们就要力种树各个数据的有效性，保留原始数据也利于以后的查证，这也体现了务实求真的精神，不仅在这次实验中，在以后的工作和生活中，我们也应该做到这一点。

工程质量检测实训心得篇二

工程实训是我们大学生必不可少的一部分课程，而其中实践性最高的无疑是3D打印技术。在经历了一学期的3D打印实训之后，我深深体会到了它的重要性和实用性。在本文中，我将分享我的3D打印心得与体会。

第二段：技术的本质和特点

首先，3D打印技术的本质在于通过计算机辅助设计软件制作出三维的模型，并通过打印机将模型逐层打印出来，最终得到真实物体。3D打印技术具有低成本、高精度、快速制造等特点，且可以应用于多种材料，如塑料、金属、陶瓷等，非常适合小批量、个性化和定制化生产。

第三段：实践的过程和经验

在实践3D打印技术的过程中，我获得了很多经验。首先是设计模型的重要性，只有一个良好的模型才能得到高质量的打印。其次是选择材料的考虑，不同材料具有不同的性质和应用范围，我们需要根据实际需要进行选择。最后是打印操作的技巧，如细节处理、层高和温度的调整等。只有掌握这些技巧，才能打印出高质量的模型。

第四段：应用的广泛性和未来的发展

3D打印技术的应用已经广泛涉及到教育、医疗、航空航天、汽车制造、建筑等多个领域。未来，随着技术的进一步发展，3D打印技术将会越来越成熟，应用领域也将会不断扩大。我们有理由相信，它将会成为一项具有重要影响力的技术。

第五段：结论

总的来说，3D打印技术是一项非常有前途和实用性的技术，在工程实训课程中的应用也给我们提供了一次难得的锻炼机会。通过这项技术的实际应用，我们可以更好地了解它的本质和特点，掌握它的操作技巧，获得丰富的实践经验，这些对我们今后的学习和工作都是非常有意义的。我相信，在未来的发展中，3D打印技术一定会发挥出更多的作用，也会引领着科技的发展方向。

工程质量检测实训心得篇三

实训对于我来说是很陌生的`字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实训，这是第一次实训，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实训生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实训过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实训，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

一开始到这工地了解施工图纸，自己慢慢一边走一边看.还是看不出什么问题出来.只看见框架柱和基础面.木工棚.钢筋棚等...隔几天,李师傅叫我小李跟他一起去放线,放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪、经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

这个工地我主要负责放线和打标高.有时候还帮别人在搞土方测量,测标高,是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能,要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己,让我们学到更多更坚实。在土方工地是最累人的事,每天带着水准仪跑上跑下的.还要完成测量任务,这是一个对于我刚实训的大学生是一种挑战,也是一个体现我适应能力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们

的实训生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我的意志。虽然我对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我，让我知道工作的辛苦的，我要慢慢适应工地生活。

二个月的时间过去了，二个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我会更努力去奋斗。

本此实训最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实训我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实训使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实训对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实训也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实训二个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实训，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是懂

憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短60天的实训生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实训实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

工程质量检测实训心得篇四

短暂的实训生活将要画出圆满的句号，实训是我们对这一学期所学知识的回顾。课程设计是学校培养方案和教学计划的重要环节它是所学理论知识与工程实践的统一，也是学生从理论到实践的一个不可缺少的过度阶段。

我想先向所有为我们实训提供帮助的同学、朋友和我的指导老师致谢，感谢你们为我们顺利的实训所做的帮助和努力，使我在我装饰造价实训中获得了实际的工作经验，巩固并检查了自己这一学期内所学习的知识和实际操作能力，实训在老师的指导下，做装饰部分的造价，并完成了综合楼的装饰造价工作。在忙碌而又充实的日子里，一周的实训任务很顺利的完成了。

楼地面工程、墙柱面工程、天棚工程、门窗工程、油漆涂料、裱糊工程、建筑物超高增加费用、脚手架工程、装饰工程、垂直运输工程。

由于实训时间仅有一周，而我也仅参与了一部分的装饰造价，现做简要的概述如下：

1、收集和掌握各个和工程有关的资料。（如全套施工设计图及有关标准图案、建筑装饰工程造价定额）

2、熟悉核对施工图纸。（对施工图及有关标准图集要由粗到细，由整体到细部进行审阅，以利于实训的顺利进行。）

3、计算工程量：对以上准备工作做好后，即可根据xx定额各个分部的说明和计算规则，计算各分项工程的工程量。

需计算内容如下：楼地面工程、墙柱面工程、天棚工程、门窗工程、油漆涂料、裱糊工程。

4、套用定额、清单单价。（算出各项的总价）

5、计算其他费用、建筑物超高增加费用、脚手架工程、装饰工程、垂直运输工程。

在学校，有同学老师的关心和支持，我们每日只是上上课很轻松，但我们即将面临就业，我们就会很有压力，很彷徨很无助，无法适应即将面临的人事物，很多时候觉得自己没有受到、重视，但我相信只要自己努力、勤奋、认真就会有收获，毕竟我们的路还很长。不是有这么一句话么？“吃得苦中苦方为人上人。”作为学建筑的，他从事的工作就比其他工作来得苦累，既已决定在这个舞台上启航，就要勇敢地走下去，不能走回头路。

我是学工程造价的，在书本上学过很多的理论知识。似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，通过一周的实训，我把理论和实际相结合，既巩固了理论知识还增加了动手能力。

当初很多题、案例在老师的指导下似乎轻而易举，而当自己亲自上阵时才知道难度、才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。在这一周的的实训期间，才体会到古人曾说过的一句话“书到用时方恨少”。可是世上是没有卖后悔药，我只能不

断学习，努力寻找所缺乏的知识，积极面对每一天的挑战，体验工作流程，为自己的明天打好基石，在实训中的知识和宝贵的经验，为将来自己走上造价这个舞台做好充分的准备。

工程质量检测实训心得篇五

在工程会计实训中，我学到了很多实际应用的会计知识，更深刻地理解了会计的重要性。通过实际操作，我发现会计并不只是数字和报表的简单记录，而是需要细心和耐心的工作。

在实训中，我学习了会计会计科目和会计记账流程，掌握了账务处理和财务分析的方法。通过实践，我体验到在实际操作中，会计要做好准备工作，包括对数据的清洗和整理，处理记录和管理数据。

此外，我还学到了在财务和管理方面，会计也是非常重要的，可以为企业提供财务指导和决策分析，帮助企业发展和增加企业利润。因此，我对会计的职业发展与前途也更加有信心和期待。

总之，通过工程会计实训，我不仅学到了会计知识，更深入了解了解企业管理的流程与方法，更加清晰了自己职业生涯的规划和方向。

工程质量检测实训心得篇六

忙碌而紧张的实训结束了。通过实训，我们要掌握的，就是一种检验施工材料是否合格以及按照要求调整混凝土配合比的方法，深入了解这个过程。这次的实训我们收获颇丰，受益良多。

首先是试验总体方案安排，由于对于我们要做的试验总体上没有充分的认识，没有事先深入地去了解每一个试验，导致我们对于试验的安排不合理，直接照着指导老师给出的安排

做了，但事实证明，这样的试验效率不高。但由于集料都是实验室的同批次集料，所以集料的试验数据可以共享，但我们必须得自己动手做一次。

我们按照这个安排开始了工程材料实训。

第一天的水泥浆标准稠度试验，试验指导书上有两种方法，也就是两种标准，一种是标准法，一种是调整水量法。我们并不知道两种方法的试验用具不一致，我们也不知道标准法维卡仪的真正含义。到后来才知道调整水量法的试具不是针形而是锥形。不过还好我们是按照标准法的标准来得出的试验结果。当我们的数据不符合标准法却符合调整水量法时，我们小组成员着实纠结了好半天。后面的凝结时间试验没什么问题。但是由于我们对于第二天的试验还没有去了解，导致我们无法做水泥的安定性试验。

第二天的试验由于考试中断了，但是我们还是没有去准备实验材料，第二天的试验也被拖到了第三天。

第三天做的是粗细集料各自的筛分以及各自的表观密度试验。由于细集料需要在第一天开始烘干，第二天就要用容量瓶装泡起来，第三天测最后的质量，所以我们的细集料表观密度试验没做，这是对试验的不了解所造成的，后来与别组分享数据。但是其他小组的试验时出现了气泡，询问指导老师，老师说这是由于集料不够干净，有杂质而产生的。其他试验正常进行，没出现什么情况。这几个试验完成后，考虑到时间尚且充足，我们小组便把翌日的试验也做了。

第四天我们得知试验的最终目的发生了变化，指导老师考虑到实验室材料的情况，只得将一个班分成三个大组，共同完成一个课题。于是下午我们班经过谈论，直接开始了配合比的计算以及试件的制作。但是最大的问题来了，下过雨之后，室外的集料含水率大增，实验室配合比要用烘干的集料，但是烘干的集料只够做一次，完全不够我们一个班所要做的十

八个试件所需。最终我们第一次的基本配合比失败。但指导老师说不能够继续调试，只有重新计算配合比来重新做试验。但我们之前试验课的时候，老师说可以在20分钟内进行适量的加原料进行调试。于是由于干的集料不够，我们只有分配好任务后，将被雨水打湿的集料搬到室内，能进烘箱烘干的集料不多，在准备好足够的集料后，我们班三个大组分别出了一个人来核算配合比。

第五天，我们开始了配合比的试验。因为细集料大部分还没有干，我们做了一个含水率的试验，试验结果7.8%。但是由于细集料有的干了，有的没干，在准备原料的时候，我们把干湿细集料混在了一起。混合在一起之后，这个含水率又成了纸上空文，但我们组还是按照这个含水率来准备的集料。这便导致了我们在之后的试验中水偏少的情况。但我们按照20分钟内可以加原料进行调试的原则进行了两次调试，分别按照水泥及水的10%进行添加。我们也不知道这样到底有多大影响。之后的新拌混凝土坍落度合格，于是我们就装进了试模进行振捣，然后搬到一边抹平后等到第二天凝固后来拆模养护。

第六天拆模，放在水里进行为期三天的养护。

三天后，我们将试件拿出进行抗压强度测试。但是结果出乎我们的意料，因为我们18个试件，都是基于一个基本水灰比增减得来的，水灰比相差很小，在这个范围内，水灰比应该与混凝土强度成反比，但我们水灰比最大的一组竟然强度也是最大的，这与这个规律不相符，做基本水灰比的第一组强度竟然最小，水灰比最小的第三组强度排在中间。我想这应该和我们第二组和第一组都调整过，加过原料的缘故，而且第一组第二次还加了集料，而我们组只加了水泥浆。但这样的最终结果只有在各组成员的报告里才看得到了。

通过这次的工程材料实训，让我们熟悉了设计混凝土配合比的过程，了解了部分国家制定的规程，发现了自己的不足，

让我们运用已学的知识解决了部分问题，加深了对课堂知识的理解。

在实训的过程中我们遇到了很多困难与问题，其中最大的莫过于调试配合比的时候没有足够的干的集料。我们知道了要在试验前有明确的目标，对所有试验要有一个大体的认识，做出对于自己小组而言合理的有效率的安排，并且能根据实际情况的不同灵活处理，做能做的试验。然后要充分了解自己要做的每一个试验，提前做好该试验的准备，不能等到要做试验了才发现没有准备材料只有拖到第二天甚至第三天来做。而且我认为指导老师应该在实训开始前商讨出一个统一的试验标准，而且试验室的集料也应该在室内存放而不是室外。

像我们组这样在搅拌后调整原料用量所得出的结果已经是很不精确的了，尽管我们组尽量保证了水灰比不变，但由于细集料含水量的问题，我们的结果肯定是比较浪费水泥的。我们知道单位水泥用量的大小直接决定混凝土的强度、工作性、耐久性及工程成本。

在设计配合比前我们应该熟悉相关的国家制定的设计规范规程。试验前检验水泥的技术指标，掌握试验用水泥的特性是很有必要的。

水泥的质量对混凝土的质量起决定性作用。水泥是混凝土的胶凝材料，混凝土的强度、长期性、耐久性是水泥石硬化后完成的，所以混凝土配合比设计时应坚持检验水泥的各项技术指标。

在保证质量的前提下，应该注重经济效益。这点在我们以后的工作中设计配合比时相当重要。而且我通过查阅资料了解到经过研究发现，水灰比相同，水泥用量达到一定数量时，混凝土的强度并未随着水泥用量增加而增大，甚至有下降趋势，只是混凝土的工作性有明显改善。

水泥用量增加而强度却有下降趋势，主要有三方面的原因：

3单位水泥用量增加，使富余的水泥浆增多、在除了填充粗、细集料的空隙后，部分富余水泥浆便在混凝土表面形成一条水泥浆带，这部分的水泥浆带由于没有粗集料的机械咬合作用，使其成了混凝土制件的薄弱部分，降低了混凝土的整体抗破坏能力。

工程质量检测实训心得篇七

步入大学生活的最后一年，站在我们面前的是期待已久的劳动社会。我在校园生活了几十年，社会和校园是完全不同的世界。可能是我一下子适应不了这个激烈残酷的社会，所以选择了一个过渡的桥梁，那就是专业实习。

我的专业是装饰设计，也就是平面设计，这是我未来就业的主要方向之一，但是我对装饰设计很感兴趣，所以我选择了一家装饰公司来丰满我的嫩翅。该公司是一家集装饰设计和施工于一体的大型装饰工程公司，是房地产开发商和消费者之间的桥梁。在这里实习会让我得到更好的锻炼，既有严谨的科学知识，又有艺术魅力。

50天的实习很快就结束了。回顾这个丰收月，我觉得很欣慰。它让我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上学不到的知识。也开阔了我的眼界，增长了我的见识，为我走向社会打下了坚实的基础。为了表达我收获的喜悦，我分几个部分说一下我的感受，汇报一下实习情况：

一、公司介绍

__装饰工程有限公司是集设计、施工于一体的大型专业公司，专业生产高端产品。经过15年的快速发展，合成银行已经成为国内知名的装饰企业，拥有国内一流的工程设计和管理水平，其设计作品多次在国内外获奖。十年来，公司承接了酒

店、会所、别墅、写字楼等大型室内外装饰工程，工程业务覆盖全国十多个省市，积累了丰富的施工经验和雄厚的技术实力。

该公司的主要业务是：

与各大房地产开发商合作，做酒店、会所、别墅、写字楼等大型企业的精装修。

公司特点和优势：

(1) 设计和施工统筹，有国内设计工作室和大型专业技术人员。

(2) 信息敏感，业务可靠。

口碑好。

技术力量雄厚。

高素质人才结构。

二、在公司的工作

能在这么有实力的装修公司实习，我很开心。我也很难得有这个来之不易的机会向同事学习，提高自己的知识和经验。

在过去的50天里，我慢慢进入了工作角色，从学习简单的绘画到成为同事的助手，再到参与项目，做一些有用的事情。这些循序渐进是同事对我的肯定，也是我努力的结果。我不仅获得了知识，还获得了走向社会的信心。下面简单介绍一下我在合成银行的一些工作：

在我这里的50天里，我一直在与项目经理合作，在第一阶段结束时建造更豪华的欧洲样板房。刚开始的时候，我只会做一些杂务，帮同事忙。几天后，我和经理一起去完成已经完

成的工作。我花了三天时间手绘草图，测量尺寸，制作竣工图，写竣工报告。实习期间，有海外考察。海外访问的主要任务是视察下一个施工现场和消费市场，并做记录和拍照。

步骤，如何设计的更合理和人性化，注意到了很多以前我容易忽视的细节，以便在以后的工作和学习中不出笑话，不出差错，在设计的道路上要比别人早一步，做的更好更周到。

当我掌握的一些基本的绘图技能和施工常识之后，经理便放手让我干一些局部装修修改的绘图工作，我先是去要改动的地方拍照，做记录，后量尺寸，手绘草图，后上机做改前大样图，然后听从经理，工长和监理的意见做改动后的图纸，接下来做该改动地方的技术变更书面说明等。

我兴的事莫过于参与了这次项目的竣工图绘制工程，我负责了整整一层楼的平面绘制工作，这对我来说是一个巨大的考验，我用了两天拍照，做记录，后量尺寸，手绘草图，用了三天上机绘制。经过最后一周的努力，我把自己制做的图纸上交给领导，领导对我的工作十分的满意，这也使我信心倍增，对未来十分的憧憬。

这次实习过程我学了一些从未接触过的东西，我有一种体会就是：知识没有界限，只要你肯学就肯定能进入到这个知识的领域中来。这对我以后的工作生活是一个很好的启示，只要努力你就可以得到你所想要的东西！

三、实习感想

经过一个多月艰苦而又快乐的实习旅程我满载而归。我不仅学会到了装饰行业的知识，把装饰设计的理论和实际紧密的联合起来，我得到更加宝贵的东西就是经验与自信，我不再害怕社会激励竞争。我现在喜欢上了暴风雪的洗礼，我会真诚的对待以后的每一件事和每一个人。相信有了这次实习的成功经历，我会在以后的岗位上走的更稳，做得更好！

4—7周的设计实习课程“搜”的一下就过去了。实习是每个大学生必经的阶段，只有在实践中才能更好地理解理论知识。实习中，刘老师给我们提供了两个学习场所，一个是他所在的公司，另一个是正在装修的套房。

在公司里，有专门人员给我们介绍环艺方面的知识，比如施工方面的问题，以及在这个行业的情况。专业设计进一步深化和规范化的同时，业主及大众参与的势头也将有所加强。这是由于室内空间环境的创造总是离不开生活、生产活动于其间的使用者的切身需求、贴近生活，能使使用功能更具实效，更为完善。设计、施工、材料、设施、设备之间的协调和配套关系加强。

我个人最感兴趣的是在鸿都帝景湾的套房里的参观学习。餐厅圆顶施工，通过对师傅的询问，了解到制作或弧形的制作一般都是用三层板来造型。因为三层板比较好弯曲。木工在地面确定尺寸后下料，尽可能在地面上钉成圆形，然后才固定在天花上。当不能在地面上完成圆形时，会在天花上做好骨架，然后将已裁剪好的三层板在天花上去钉成圆顶。还有电视背景墙的材料也是我不曾熟悉的，一面请教师傅，面用笔记下。我觉得在整个套房中，最大的设计亮点就是主卧，四扇小窗，欧式风格。

在信息时代，学习是不断地汲取新的信息，获得事业的进步，在室内设计装修方面，公司的设计师告诉我们：

一、大处着眼、细处着手，总体与细部深入推敲。

二、从里到外、从外到里，局部与整体协调统一。

经过仔细推敲和在工作中的实际运用，我发现上面两条确实很实用，跟那些经验丰富的设计师交流有听君一席话胜读十年书的感觉。再次是掌握一些设计软件小技巧，提高了软件运用的熟练程度。例如□3d效果的渲染等。

细致入微的追求：室内设计师所面临的是环境中各个不同的细节，对细节的处理，关系到整个室内空间设计的成败，越是简约的设计，细节越重要，要注意室内外空间角色的互换。重视对市场的调查：在市场调查的基础上对在即将设计的空间中可能发生的动作、行为进行一些假设，同时考虑现代技术的应用对动作、行为的影响。因为这种假设和分析会引出我们将要面对的设计的一些问题。比如：流线设计的问题、空间设置的问题、陈设的问题、设备配置的问题、色彩和造型的问题以及照明的问题、污染的问题等等。

这样的设计实习不会让我们感到疲惫，会让我们有更多思考的空间，更加开阔了眼界。

在结束了大学四年级上学期的课程之后，实习的日子终于开始了，我一直都在盼着它快点到来，在学校学习的理论知识如果不能结合实践去理解，那也只是一纸空文，不能达到把知识转换为价值的理念。

这次实习中，学了很多学校里学不到的东西，让理论相结合实际，加深我对建筑专业的理解，也有助于以后的专业课的学习和掌握。

我选择了深圳市城建工程设计有限公司作为实习地点，这主要是根据我个人的发展方向来决定的，而且在设计院里除了可以了解建筑和结构设计方面的工作，还有机会了解其他方面的知识。

进设计院实习可不是一件容易的事，这样一件复杂而有难度的事在日记里就不多说了。终于，我进了城建工程设计有限公司，城建工程设计有限公司是一个有一定规模的设计院，是甲级的设计院，公司的很多项目还拿过很多奖。

来到公司我把所有的需要用到的软件都安装完毕后，开始慢慢的恢复对它的操作，在同事的带领下又学习到一些关于软

件的使用技巧，总之就是让你画图的速度变得更快。

今天上午办公室可热闹了，来了好几个房产公司的人，应该可以称他们为甲方代表。院里根据他们的要求已经出了效果图，不过好像甲方不是很满意，该项目是一个县级市的商业步行街，甲方觉得还是最好把入口处的石门去掉，效果会更好。建筑方案是吴工做的，原先设计的时候就是根据甲方的要求来做的，甲方要求做石门，显得气派，现在效果图出来了，又觉得不是很理想，要求设计院重新设计，把石门去掉。等甲方走了，我问吴工这种情况多不多，他说太正常了，这样的重复劳动对于设计院来说是家常便饭，这次不过是去掉一个门，基本上不会牵扯到太多东西，所以改动的工作量也不是很大，有的时候甲方会全盘否定你的设计方案，你就必须得重新设计，现在的甲方都很挑剔，设计费可没那么容易拿。

我了解到建筑师和甲方的交流其实也是一个博弈的过程，如何将自己的想法完整清晰的向甲方讲述，以及如何让甲方接受自己的想法，这是一个建筑师应有的能力，所以一定的社交能力一定是一位合格的建筑师必备的。

一个出色的建筑师不仅需要具备良好的专业技能，而且需要有良好的心理素质，在面对事物的变化时都需要做出理智的判断和决定。看来做哪一行都不容易啊！想象我的以后真有些担心。

工程质量检测实训心得篇八

我在大学期间学习了工程会计课程，这门课程对于我的职业规划有着非常大的帮助。通过这门课程的学习，我能够更深入地了解项目的成本、盈利和管理，同时也将所学知识应用于实践中。

在进行工程会计实训期间，我深刻体会到了工程会计对于企业的重要性。工程会计涉及成本、预算、投资回报率等多方面内容，对于企业的运营和决策有着直接的影响。在实践中，我学习了如何分析成本，如何制定预算，并在实践中根据项目的实际情况进行调整。

此外，工程会计实训中也让我更全面地了解了企业的运营流程。在实践中，我需要根据项目的实际情况分析成本，同时也需要了解项目的其他相关信息，如投资计划、项目进度等等。这让我更深入地理解了企业运营中的各个环节，更加全面地考虑问题。

在实践中，我也得到了一些启示。首先是要重视数据。数据是决策的基础，只有对数据进行分析，才能够做出科学的决策。其次是要注重沟通。在项目中，各个部门之间需要紧密合作，互相协调才能够达成项目目标。因此，沟通和合作也是非常重要的。

总而言之，工程会计实训让我更深入地了解了工程会计的理论知识，并将其应用于实践中。通过这次实践，我不仅加深了对课堂知识的理解，同时也获得了一些宝贵的体会。我相信这些体会对我的职业发展非常有帮助，在今后的工作中也能够有所帮助。

工程质量检测实训心得篇九

工程实训是大学学生的重要一环，通过实践学习，我们可以将理论应用于实践中，更好地掌握专业知识和技能。在工程实训中3D打印技术成为了不可或缺的一环。在这里，我将分享一下我在工程实训中学习3D打印技术的心得和体会。

一、3D打印技术的重要性

随着时代的不断进步3D打印技术越来越受到重视，并广泛

应用于各个领域。在工程实训中3D打印技术可以帮助我们
将设计变成现实，极大地提升了我们的实践能力。通过使用
3D打印技术，我们可以轻松地制作出具有复杂形状的物品，
如机械零件、模型等，不仅提高了制作速度，还可以大大降
低成本，且可以轻松地实现复制生产。

二、3D打印技术的学习方法

3D打印技术的学习方法有很多，但最重要的是要先从基础学
起。学习3D打印技术首先要掌握3D建模技术，掌握3D建模
技术可以帮助我们更好地理解3D打印技术的原理和使用方法。
然后还需要学习3D打印机的使用和操作方法，掌握这些基本
技能才能保证我们在实践中取得好的成果。

三、3D打印技术的应用实例

在工程实训中，我曾使用3D打印技术制作出模型和零件。作
为机械系的学生，我们经常需要制作一些机械零件来验证理
论，使用3D打印技术可以实现这些任务，也可以帮助我们更
好地理解机械原理。除此之外，我们还可以制作一些创意产
品，如玩具、艺术品等3D打印技术可以让我们更加灵活地
进行产品设计和制作。

四、3D打印技术的挑战和机遇

3D打印技术的发展带来了很多机遇，也带来了一些挑战。作
为学生，我们应该要跟上3D打印技术的进步，不断的学习和
实践，不断探索新的应用领域。另一方面3D打印技术的发
展也会对传统制造造成一定的冲击，我们也应该要及时了解
行业动态，转变观念，适应新的技术环境。

五、总结

通过工程实践学习3D打印技术，我们可以更好地掌握知识和技能，不断提高自身的综合素质。3D打印技术的发展和應用將带来无限的机遇，我们应该要及时积极适应，并充分利用这些机遇。相信通过不懈的努力和实践，我们一定能够更好地应用3D打印技术，为未来的发展做出更大的贡献。

工程质量检测实训心得篇十

经过两年半的学习，今年即将毕业了，根据要求，在毕业之前，我进行一次毕业前的实习工作，这次我学习的内容是建筑工程施工管理。通过二个月间断的建筑工程实习，受益匪浅，很多在理论上的知识在现实中呈现在我眼前，并初步了解了房屋的构造组成、构造原理及构造方法。进一步提高对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

实习总结：这次的施工实习让我意识到，一个建筑的设计和施工绝对不是流于表面的华丽和简单，更离不开的是内部的施工设计，还有参加工程的每一个人的付出和谨慎。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自己的个人价值和人生价值。为实现自己的理想和光明的前程努力。

工程质量检测实训心得篇十一

一个星期的plc实训结束了，在这短暂的一周实训时间里，经过老师同学的指导，我受益匪浅，学习了不少关于自己专业方面的知识。在此实训中充分了解plc操作程序，我们自己也会学着去做一点点，不能说反正遇到问题还是的找老师来解决，我们要学着自己独立完成，完成每一个实训项目，其次

我们必须要通过实训与理论相结合，这样才能事半功倍。我们组进行了任务的分工，这样，一下子问题就变得简单化了。自己选择了画图，在老师的指导下，自己慢慢开始学会了如何用相应的软件去画图，感觉自己画的不错，就慢慢的熟练起来。这次实训给予我们的时间是一个星期，有一个实训项目，老师给我们说明了一些问题的所在，但我们大家基本上是在一个星期里这个项目调试完成了。

通过这次的实训，让我受益匪浅。首先，认识了团队合作的力量，要完成一个项目不是一个人的事情，当中我们有过分歧但最终达成共识，不管结果怎样，至少我们曾经在一起努力过，体验其中的过程才是真正的收获。其次，通过这次的实践操作，我认识到了自己的不足，更感觉到了自己与别人的差距。为了明年的`毕业而做准备，从各方面充实自己，使自己适应这个社会。本次实训主要任务是设计交通灯的功能，以及在遇见问题时的急停，通过理论与实践相结合，进一步加深我们的理论知识。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要我们跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解。刚到实训教室，老师并不了解我们的工作和学习能力，不清楚我们会做哪些工作，所以跟老师进行沟通是很必要的。通过沟通了解才能知道自己的不足，在短暂的实训过程中，让我深深的感到自己在实际运用中的专业知识的匮乏。

同时，让我们真正领悟到学无止境的含义。总之，这次的实训给予了我不同的学习方法和体验，让我深切的认识到实践的重要性。在以后的学习过程中，我会更加注重自己的操作能力和应变能力，多与这个社会进行接触，让自己更早适应这个陌生的环境，。这次虽然辛苦了点，但能让我学到不同的东西，我心里还是高兴的。人非生而知之，要学得知识，一靠学习，二靠实践。以上就是我在成都的进行实训的心得和感受。不到半年的时间就将步入社会的我们，面临是就业的压力，我想我们更应该把握住最后的一段时间，充实、完善自我，争取做一名出色的学生。

工程质量检测实训心得篇十二

经过两周的测量实训以及测量后数据处理，本次实训顺利结束。在这短短的两周里，我们在测量过程中遇到了不少的困难，我们也克服了不少的困难，解决了一些困扰已久的问题。这两周是紧张而又充实的两周，以下是我的实训心得。

土木工程测量是一项实践性比较强的工作。通过这次测量我在发现我是一个土木工程专业的学生。测量也是一项务实求真的工作，来不得半点马虎，我们在测量实训中必须保持数据的原始性，这也是很重要的一点。为了确保计算的正确性可有效性，我们得反复校对各个测点的数据是否正确。我们在测量中不可避免地犯下一些错误，比如读数时估读不够准确，水准尺或花杆放得不垂直就读数，读数时间间隔过长，等等，都会引起一些误差，因此，我们在测量中内业计算要和测量同时进行，这样就可以及时发现错误，及时纠正错误，也避免了很多不必要的麻烦，节省时间，提高工作效率。由于这是一项历史性工作，很多数据在以后都可能用到，我们就要力种树各个数据的有效性，保留原始数据也利于以后的查证，这也体现了务实求真的精神，不仅在这次实验中，在以后的工作和生活中，我们也应该做到这一点。

1、如何才能确保所测的数据

2、有效性、然后一起讨论解决。我们都没有很丰富的经验，也没有测绘的天才，这就是要启发我们个人的主观能动性，发挥个人的聪明才智，自己给自己一次发挥的机会。

1、还有计算错误也会给后来的测绘工作带来诸多不便，这些不应该出现的错误都是由于个人的不认真、不专心的态度所造成，在以后的工作中要端正工作态度，认真做好每一项工作，这是很有必要的。在工作中，我们要保持一种沉着冷静的状态，这样才能少一点犯错，以提高工作效率，这也是培养个人独立思考的条件，只要保持这种状态，相信很多问题

都能解决。

2、两周的测量实训不长也不短，要顺利地完成任务也得下一定的功夫，毕竟我们是“初生牛犊”

3、总抱有一定的好奇心。但是在这次实训中，我们也充分发挥了个人的主动性和团体的合作精神，得以完成老师给我们的任务，虽然还有很多不足的地方，我们所知道的、学到的也只是土木工程测量中的冰山一角，但我们不会骄傲，在以后的工作和学习中还得继续努力。

这次测量实训培养了我们同学之间的感情。测量不是一个人的测量，而是大家的测量，光靠一个人的力量和思维是远远不够的，以小组为单位的测量才是真正意义上的测量。小组的团结合作让这次测量任务顺利的完成了，大家面对着这寒冷的天气，依然带着雨伞工作，形成了一队队友好的伙伴。你打伞我来测量，慢慢地体会到团结起来才能完成任务。每天的工作任务都是经过大家商量、分配之后才进行的，昨天测水平角的，今天就测高程或者量距。这样就会对进程有了一定的保证。

从画图，对数据的分析及图形的完成，有很多的知识在脑中浮现，那些计算的公式运用就更加的明白了。从中那发现很多的问题，误差的计算，数据的处理，还有培养了我们的绘图能力，什么叫做地形图，是怎么绘出来的。问题总是有的，但经过思考及同学的指点，就把它解决了。这次实训给了我一个很大的考验，对测量有了很大的了解并收获了很多。

总的来说，希望土木工程测量实训这一课以后要坚持下去，理论结合实际是最大的收获。让我对土木工程这门专业了解了更深一步，虽然不是真正工作上的测量，但对以后工作有了一个实训的机会。为期两周的测量实训就这们结束了，我从中领悟了到：在实质当中学到的知识比坐在教室里上课要牢固得多。

实训对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实训，这是第一次实训，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

工程质量检测实训心得篇十三

在我即将结束高中学业之际，我参加了一次工程会计的实训，期间我深深地感受到了工程会计的重要性和严谨性。

首先，工程会计所涉及的领域非常广泛，它对于我们日常生活中多个方面都有着直接或间接的关系。例如在建设一个大型工程中，需要统筹考虑材料采购、人力资源、设备维护等诸多问题，这些问题都需要用到工程会计中的理论和技术。同时，在我们购买商品或服务时，商家所出示的价目表、清单、收据等都需要严苛的工程会计规则来保证这些信息的真实性和可靠性。

其次，工程会计的理论和实践都需要高度的严谨性。在实践中，我们需要严格执行会计核算原则，包括权责发生制、计量基础等，这些原则都是为了保证账务的真实和合法性。而在理论上，我们还需要精通相关法律法规和工程会计规范，以及掌握一定的统计学和财务管理专业知识。只有这样，才能在实际工作中胜任不同类型的工程会计工作。

最后，参加这次实训，使我更加清晰了对于未来职业规划的方向和目标。我相信，在今后的学习和工作中一定要持续地学习和掌握一定的专业技能和知识，不断提高自己的能力和素质。而工程会计作为一个非常重要的职业领域，它不仅需要我们熟练掌握相关理论和技术，更需要我们具有扎实的基础和开阔的思维，以及对于经济变化和市场需求的敏感度和应变能力。

总而言之，参加这次实训，让我深深地感受到工程会计的重要性和严谨性，同时也让我更加清晰了未来职业规划的方向和目标。我相信，在今后的学习和工作中，只有不断提升自身素质和能力，才能在这个快速发展的时代中，实现更好的人生价值和成就。

工程质量检测实训心得篇十四

工程实训是大学生们学习工程知识和实践能力的重要环节，通过实践操作，学生们可以更好地理解课堂知识，并培养创新和解决实际问题的能力。在本篇文章中，我将分享我在工程实训后的心得体会。

首先，在工程实训过程中，我深刻体会到了理论与实践之间的差距。在课堂上，我们学习了许多工程设计和操作的基本理论知识。然而，实际操作时，我才发现这些知识并不完全适用于实际工作。举个例子，我们在课堂上学习了很多关于电路设计的知识，但是在实际操作中，我发现很多电源不稳定，不同元器件的耦合会带来很多干扰等问题，这些都是课堂上所没有涉及到的。通过这次实训，我明白了理论只是实践的基础，真正理解和掌握知识需要在实践中不断摸索和修正。

其次，工程实训使我深刻认识到了团队合作的重要性。在实训中，我们需要分工合作，互相协助，完成一项项任务。由于进度紧张和任务繁重，如果缺乏良好的团队合作，任务将无法顺利完成。在团队中，不仅要有有效的沟通，还需要有明确的任务分工和适当的相互配合。通过工程实训，我意识到了团队合作能力对于一个工程项目的成功至关重要。一个好的团队可以互相补充和支持，解决问题的能力也更强大。

第三，工程实训还锻炼了我的解决问题的能力。在实训过程中，我们经常会遇到各种各样的问题，从电路设计的细节到设备故障的修复。这些问题需要我们有耐心和冷静去解决，

懂得分析问题的根源，并采取相应的措施来解决。通过这次实训，我锻炼和提高了自己的问题解决能力，同时也体会到了解决问题的过程中坚持不懈的重要性。

第四，工程实训使我对工程实践有了更深的了解。在实践中，我们不仅仅是简单地操作设备和器材，更重要的是学会如何应对突发状况，学会灵活应变和调整。实训中的每个细节都需要我们精确而细致的处理，这就要求我们时刻保持高度的专注和集中力。通过工程实践，我逐渐明白了一个好的实践能力是多么珍贵，它不仅可以帮助我们更好地完成任务，还能够提升我们的综合素质。

最后，工程实训还为我未来的职业发展做好了铺垫。在实践中，我增长了不少专业知识和实践经验。这些都将对我寻找工作和从事相关行业起到积极的帮助。同时，实训还让我明白了自己的兴趣和擅长领域，为我未来的职业选择提供了参考。通过工程实训，我对未来的职业规划有了更明确的目标和方向。

总之，工程实训对于我们大学生的成长有着重要的作用。通过实践操作，我们不仅能够更好地理解课堂知识，还能培养创新和解决实际问题的能力。同时，实训也让我们体会到团队合作的重要性，锻炼了我们的问题解决能力和工程实践能力。工程实训为我们未来的职业发展打下了基础，也让我们对自己的兴趣和擅长有了更深的认识。相信通过这次工程实训，我们能够不断进步，为将来的社会实践做好充足的准备。

工程质量检测实训心得篇十五

近年来，随着国家推动工程技术教育的改革和发展，越来越多的大学开始重视工程技术实训的意义和作用。作为学生，我有幸参与了这样一项实训课程，不仅让我深刻体会到了实践的重要性，更让我意识到了自身的不足与未来的发展方向。在这篇文章中，我将以五段式方式来分享我的心得体会。

首段：工程技术实训的重要性

工程技术实训是培养学生综合素质和实践能力的一种有效手段。通过实验室和工作室的实际操作，我们可以将课堂上学到的知识应用到实际问题中，提高解决问题的能力 and 创新思维。实训过程中的直接参与和亲身体验，使我能够更加深入地理解理论知识，并将其与实践相结合，从而更好地掌握所学内容。此外，在实训过程中，也锻炼了我们的团队合作能力和沟通能力，培养了工作中所需的各种技能，为将来的就业做好了准备。

二段：实训带给我的挑战与机遇

参与工程技术实训带给我很多挑战，但同时也为我提供了很多机遇。首先，课程安排紧凑，时间有限，我们需要迅速适应和掌握实验的要求，并保证实验的顺利进行。面对问题和困难，我们需要充分发挥自己的思考能力和动手能力，找到解决问题的方法。其次，实训也给我提供了展示自己才华的机会。通过实践操作，我可以将自己的创意和想法付诸实践，取得可见的成果。这不仅能够增强自信心，还能够积极地为将来的学术研究和工作做准备。

三段：实训中的收获与感受

在工程技术实训中，我不仅学到了专业知识和技能，更加深了对专业领域和实际工作的认识。实训中的实际操作让我更加了解工程技术的具体应用和实践需求，培养了我解决实际问题的动手能力。同时，与实训的队员们共同合作，共同努力，我感受到了团队的力量，也学会了合作与沟通。此外，实训中的反复练习和不断的尝试，让我在出错和失败中学到了许多宝贵的经验教训。通过这些收获和感受，我更加明确了自己未来的方向和目标。

四段：实训启示与反思

参与工程技术实训，我深刻认识到自身的不足和欠缺。在操作过程中，我发现自己对某些工具的使用不熟练，对某些细节的注意力不够，还有在团队合作中的沟通问题。这让我认识到自身的弱点和需要提升的地方。针对这些问题，我会积极主动地补充知识和技能，不断学习和提高自己。同时，我也认识到实训中的挑战和困难并不可怕，只要勇于面对，积极解决，就能够不断突破自己的局限，取得更好的成绩。

五段：战胜困难，展望未来

通过工程技术实训的锤炼，我战胜了一个又一个的困难，也取得了一次又一次的成功。这种经历让我对未来充满了信心，也让我对自己的能力和潜力有了更深层次的认识。我相信，在未来的学习和工作中，只要继续努力，保持良好的学习状态，我的实践能力和专业素养会越来越强大。我期待着未来的发展机遇，相信自己能够在工程技术领域取得更大的成就。

总结：

工程技术实训是一次宝贵的经历，不仅充实了我们的专业素养，还提升了我们的实践能力和综合素质。通过实训的参与，我们能够更加深入地了解工程技术的实践需求和未来的发展方向，为自己的职业生涯打下坚实的基础。因此，我们应该珍惜实训的机会，充分发挥自己的能力，不断努力成长，在工程技术的道路上追逐自己的梦想。

工程质量检测实训心得篇十六

工程实训是大学生在校期间的重要组成部分，它旨在将所学的理论知识应用到实际工程项目中，培养学生的动手能力和团队合作意识。通过参与工程实训，我深受启发和感悟，对自己的职业规划和人生方向有了更清晰的认识。在这篇文章中，我将结合我的实际经历，分享我对工程实训的心得体会。

首先，工程实训增强了我的动手能力和实践经验。在实训过程中，我们需要亲自动手，设计、搭建、调试各种工程项目。通过与同学们的合作，我学会了使用各种工具和仪器，并在实验中不断摸索和改进。通过亲身参与，我深刻理解了实际工程项目的复杂性和挑战性，也更加明确了理论知识和实际操作之间的联系。这种动手能力和实践经验将对我未来的职业发展产生重要的影响。

其次，工程实训培养了我的团队合作意识和沟通能力。在实训过程中，与同学们组成小组，共同完成一项工程项目。在项目中，我们需要分工合作，密切配合，共同解决问题。通过与团队成员的交流和合作，我懂得了尊重他人的观点，学会了倾听和接纳不同意见，也学会了与他人进行有效的沟通。这种团队合作意识和沟通能力将在我今后的工作中发挥重要的作用，使我能够更好地融入团队，解决问题和完成任务。

另外，工程实训使我对工程项目的整体把控能力有了更深的认识。在实训过程中，我们需要从设计、选材、施工、调试等多个环节进行全面考虑和决策。通过与同学们的合作，我逐渐意识到一个好的工程项目不仅需要优秀的技术能力，还需要整体把控能力。这种能力要求我们不仅要具备全面的专业知识，还要具备良好的项目管理和组织能力。这对于我今后从事工程行业的发展将非常关键。

最后，工程实训让我深刻体会到工程项目中的挑战和困难。在实训过程中，我们面临着各种技术难题和操作问题。这些挑战和困难需要我们去思考和解决，需要我们不断学习和进步。通过面对挑战和困难，我懂得了坚持和努力的重要性，也懂得了如何在困境中寻找解决问题的方法。这种积极乐观的心态和对困难的勇于面对将在我今后的职业生涯中发挥重要的作用。

在总结中，通过参与工程实训，我增强了动手能力和实践经验，培养了团队合作意识和沟通能力，提升了整体把控能力

和解决问题的能力，也锻炼了坚持和勇于面对困难的心态。这些经历将对我今后的职业发展产生积极的影响，使我能够更好地适应和应对未来的挑战。工程实训不仅是一次学习经历，更是一次人生的历练，我将始终铭记于心。

工程质量检测实训心得篇十七

一周的安装课程设计终于结束了，结果如何虽然重要，但我认为更重要的是整个过程更为重要。

四月份的时候赵老师已经将安装课程设计的相关图纸和要求发给了我们，并让我们有时间先熟悉一下课程设计，因为课程设计涉及的内容很多，一周的时间有点紧张。之后我并没有重视这句话，我想到时候再说吧，但是，五月份的时候我已经听说很多班级的同学已经开始做安装课程设计了，到五月中旬的时候已经有同学快完成了，这时候我才有点心慌了，于是，我也开始了安装的课程设计。

开始的第一件事当然是熟悉图纸，看懂图纸。我先看了电气工程的图纸，我发现这份图纸比以前课堂上做的练习图纸要复杂的多，我一遍看图纸，一遍做笔记，例如：各种用电器的安装高度，各种插座的安装高度，各种的线路的敷设方式等等。大约花了3、4个小时，我才把电器工程的图纸全部熟悉完。然后开始按照课堂上老师教给的列项方法开始列项，一遍列项一遍把所有的线路画出来。但是我发现在列项的时候还是会出现漏项，这说明我对电器工程的列项还是不熟悉，这需要练习，而课程设计就是一个很好的练习。列项完了之后检查有无漏项，最后在进行汇总计算。给排水工程也是同样的步骤，但是之前没有具体练习过给排水工程的清单列项练习，对该单位工程的列项很不熟悉，要对照着笔记一个一个的找，所以耗掉了很多时间，但是我想通过这次的练习，以后再给排水工程的时候就不会那么陌生了。

清单列项完成之后，就要开始广联达计价软件的输入。由于

在广联达课程上面练习过，所以这一部分操作起来还是很熟练的。但是在价格调整这方面还是缺乏经验，做为投标方怎样响应招标方的要求，怎样调整价格、系数才能确保中标的同时，使自己的利润最大化，当然这些都需要我们在工作中慢慢积累经验。在这个工程中，我只是按照老师讲的，调整了一下人工、材料和机械的费用系数，还有管理费和利润的税率。

在课程设计的过程中出现了各种各样的问题，不仅仅有图纸，计价方面的问题，而且，对于各种软件的应用也有很多问题。比如的那个做到给排水工程的时候才发现图纸不完整，需要安装天正软件；比如广联达软件的盗版问题等等。在这个过程中，我学会的发现问题，主动的去解决问题。

这次的安装工程课程设计给了我非常宝贵的经验，对以后的工作和学习都很有帮助。在以后的工作中一定会遇到比课程设计更为复杂的工程，当我们再面对的时候就不会那么手足无措了。

工程质量检测实训心得篇十八

我们的目的是小区域控制测量，用到的仪器有经纬仪，水准仪，标尺，脚架等等，更感谢学校为了使我们能更方便的测量，还为我们配备了先进的全站仪。通过这次测量，巩固和深刻了在课堂上所学的理论知识，掌握了各种仪器的操作，并达到了一定的熟练程度。作为一个户外的专业实习，我们有了经验，为我们将来步入社会做好了铺垫，更重要的是它培养了我们一种精神，吃苦耐劳，独立自主，自己发现问题通过自己的努力去解决它，提高对繁琐数据的运算能力。这些东西都是在平时课堂上所学不到的，但他又是那么基础，重要，由此我又不得不想起实践是检验真理的标准这句话。

夫妻之间，亲兄弟之间难免都会吵架，我们这组人天天聚在一起，不同的意见，不同的做法，就会发生磕磕碰碰，闹的

大家不愉快，但我们能够及时沟通了解，忘记不愉快，重新投入新的工作中。学校安排我们实习的目的是为了让每个学生都能用自己所学到的理论知识来实际操作仪器，所以我们之间要相互学习，不懂的就问，决不是为了赶时间，赶进度。不然就算结束了实习，作业是完成了，但学校老师对我们的目的和期望却落在了过去的两个星期里了。

在测量过程中我们程度的做到了精确，每个数据都经过检验，没有上一步的验证绝不作下一步。举个简单的例子吧，每次仪器在测量时都要经过对中整平，这个表面上看是一个简单的工作，但它必须做到精确精确再精确，只要不小心稍稍动一下仪器我们就要重新这一步工作，不然就会造成数据的误差，影响真个测量结果。还有一些很多人都会忽略的东西我们也绝不能不注意，路面上有多少个井盖，他们之间的距离是多少，越是细小的东西越能表现出一个团队的工作态度和能能力。团结就是力量，每个早上大家早早的起床开始一天忙碌的工作，遇到问题大家一起解决，有了误差大家一研究，分析原因，不厌其烦的反复测量，有了大家，我们的干劲十足。

现在回想起测量那会，我觉得那是校园里一道独特的风景线，天天背着仪器到处跑，有次回来的时候还被同学亲切的叫为专业的技师。在这里我要说说很重要的一点是，我们测量的那几天，天气很冷，头两天还下了雨，寒风中测量真不是一般的痛苦，但是我们既然选择了这个专业，就绝没后退的可能，摸着那冰冷的仪器，将测量进行到底。测绘是艰苦型的专业，不留汗、不吃苦是做不出成就的！

这次实习也给了我们不少教训：由于一些数据的读错、记错及算错都给我们带来了不少麻烦，从而让我们知道了做任何事都要认真、都要有一个严谨的态度，俗话说得好“态度决定一切”。一个组的团结也是至关重要的，它关系到整个组的进度。先前我们组由于配合不够默契，分工也不够合理，整体进度受到极大的影响，后来通过组内的交流，彻底解决

了以上问题。实习进度有了很大的改观，进度和效果自然就提上来了。

工程质量检测实训心得篇十九

工程实训是大学生生活中不可或缺的一环，通过实践操作和团队合作，学生们能够提升自己的实际操作能力和解决问题的能力。在我经历了一次工程实训后，我深切体会到了这次实训对我成长的重要意义。这次实训给我带来了许多宝贵的经验和心得，并且对我今后的学习和工作生涯产生了深远的影响。

首先，工程实训让我明白了理论与实践的差异。在课堂上学习的理论知识只是一种抽象的描述，而实践操作才能真正把这些知识变成实际应用的技能。通过实际动手操作，我逐渐理解了理论知识的本质，也发现了自己理论研究的不足之处。在实践中，我遇到了各种问题和挑战，但通过不断的尝试和摸索，我逐渐找到了解决问题的方法和技巧。实践不仅增加了我的实际操作能力，还让我更深刻地认识到理论与实践之间的联系和差异。

其次，工程实训教会了我团队合作的重要性。在实训中，我们需要与组员一起合作完成各种任务和项目。每个人都有自己的特长和优势，合作时能够互相借鉴和补充，最终取得更好的成果。通过和团队合作，我学会了倾听他人的意见和建议，也学会了各自分工和协作。与组员一起面对挑战和困难时，我们互相鼓励和支持，最终完成了实训任务。通过这次实训，我明白了团队合作的重要性，也增强了我与他人合作的能力。

然后，工程实训让我培养了解决问题的能力。在实训中，我们遇到了许多问题和困难，需要通过分析和解决来找到最佳的解决方案。我学会了主动思考和寻找解决问题的方法，并且敢于尝试新的思路和方向。有时候，我会遇到一些棘手的

难题，但通过反复调试和不断尝试，我最终找到了解决之道。这次实训让我明白了解决问题的过程和技巧，也让我在今后的学习和工作中更加从容地面对各种挑战和困难。

最后，工程实训让我在实践中形成了一种扎实的工作态度。在实训中，我们需要严谨、认真地完成每一个环节和细节，否则可能会影响整个项目的质量和效果。我学会了保持高度的责任心和工作热情，时刻注意细节和流程，以确保每一个环节都能得到妥善的处理。这种认真和细致的工作态度不仅在实训中能够得到发扬，也会对我今后的学习和工作生涯产生深远的影响。

总的来说，工程实训是大学生生活中非常重要的一环。通过实践操作和团队合作，我从中获得了许多宝贵的经验和心得。工程实训让我明白了理论与实践的差异，教会了我团队合作的重要性，培养了我解决问题的能力，并且形成了一种扎实的工作态度。这次实训对我个人的成长和发展起到了积极的推动作用，也让我更加意识到实践中的力量和重要性。通过这次实训的经历，我坚信无论是学习还是工作，只有不断地实践和尝试，才能成就非凡的自己。

工程质量检测实训心得篇二十

第一段：介绍实训的背景和目的（100字）

工程技术实训作为大学教育的重要组成部分，旨在通过实际操作和实践锻炼，提高学生的专业技能水平和解决问题的能力。在实训过程中，我深受受益于大学所提供的设施和资源，实践了学习到的理论知识，培养了团队合作和创新思维能力。

第二段：实训中的困难和挑战（250字）

在实训的过程中，我遇到了各种各样的困难和挑战。首先，技术层面的问题是最大的挑战之一。面对复杂的设备和实践

操作，我往往会遇到各种难题，比如组装或修理某些设备时遇到的技术问题。其次，团队合作也是一个巨大的挑战。合作是完成一个项目的关键，但每个人的思维和工作方式都不同，因此沟通和协调需要付出很大的努力。最后，时间管理也是一个问题。实训通常需要在一定时间内完成，因此我们必须合理安排工作时间，以确保任务的顺利进行。

第三段：克服困难的方法和经验（300字）

为了克服这些困难，我采取了一些方法和经验。首先，我充分利用了学校提供的资源和设施。比如，我善于使用图书馆和实验室等地方的书籍和设备，准备充足的资料 and 材料，以便更好地完成实训任务。其次，我学会了倾听和沟通。与队友保持紧密的联系，共同解决问题，提高了我们的团队协作能力。另外，我也学会了合理规划时间，制定明确的目标，并按照计划进行工作。这有助于我提高效率，更好地应对实训中的时间压力。

第四段：实训中的收获和体会（300字）

通过实训，我不仅掌握了更多的实际技能，还培养了对工程技术的兴趣。实训为我们提供了一个近距离接触实际工作环境的机会，使我们更加深入地了解行业的需求和发展趋势。实训也激发了我对解决问题的热情和动力，让我意识到只有在实践中运用所学的知识，才能真正实现自己的价值。另外，实训还培养了我的团队合作和沟通能力，教会我如何与他人合作，互相帮助，共同完成任务。

第五段：总结实训的意义和启示（250字）

通过实训，我不仅学到了实际操作技能，还锻炼了自己的解决问题的能力 and 团队合作精神。实训的意义在于将我们从书本中解放出来，让我们接触实际工作中的挑战，从而更好地准备自己的职业发展。实训是一个宝贵的机会，让我认识到

自己的不足之处，并努力去改进和提高。因此，我认为，通过工程技术实训，我们可以更好地适应未来的职业发展，并在工作中应对各种挑战。