

# 2023年民族交融心得体会 民族团结心得体会(模板8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 民族交融心得体会篇一

团结就是生命，团结就是力量，团结就是形象，团结就是希望，团结就是胜利。各民族团结友爱，是中华民族的光荣传统，是民族关系的生动体现，是中华民族繁荣发展的重要保证。我国自古以来是一个多民族的国家，全国共有56个兄弟民族劳动、战斗、生活在这片辽阔而富饶的土地上，各个民族都有悠久的历史和丰富的文化，并各有自己的文化传统、语言文字、宗教信仰和风俗习惯。尽管各个民族之间在历史上曾经存在矛盾与不和，发生过冲突和战争，但各民族之间的经济文化交流和友好交往，一直是历史的主流。

民族团结是我们从未忽视的问题。今年的民族团结教育活动显得尤为重要。我们学校是一个各民族学生与老师和谐相处的大家园。学校有回族，撒拉族等多个民族的同学。学校在学习生活方面也给予少数民族同学很多的关心，而我们也应该用一种团结、友爱的态度来对待学校里的每一位少数民族同学。只有关系的和谐才能创造出一个充满生机和活力的新校园。

无论从哪一方面说，和谐都是发展的前提。如果没有了团结我们很有可能成为那个近代任人宰割的中国，实现中国的伟大复兴就会成为空谈，变成一个遥遥无期的梦想。面对国内外严峻的形势，我们更应做到团结，用一种全新的姿态面对

世界!居安思危能使我们防患于未然，能让我们见证一个蒸蒸日上的新家园!

回望历史，我们拥有辉煌的华夏文明;我们共同书写中华的传奇!展望未来，我们拥有美好的明天，我们共同仰望同一片蓝天!

20\_\_年已经过去了，回首中华人民共和国\_\_周年的华诞，十月一日在天安门广场阅兵仪式又再次吸引了全世界的目光。时至今日，我们中国已经走过了60年的风雨和坎坷路程。当全世界的人民都在关注着崛起的中华民族，我们都为自己作为中华民族的一名儿女而感到自豪。国庆庆典的壮观场面让每一个人难以忘怀，在新中国成立六十年大庆的日子里，天安门广场树立起56根民族团结柱，成为节日期间最为亮丽的风景之一。

\_\_年来，在党的民族政策的光辉照耀下，民族地区处处呈现经济繁荣、政治安定、文化发展、社会和谐、民族团结的喜人景象。经济实现历史性跨越，综合实力显著增强。民族地区社会建设取得重大成就，各族群众综合素质明显提高。

\_\_年来，民族地区教育事业全面发展，建立了一大批各级各类民族学校，形成了具有自身特色的民族教育体系，培养了大批各级各类人才。民族地区医疗卫生事业成就显著。城乡基层卫生机构得到建立和健全，少数民族医疗卫生人才得到积极培养，民族医药得到重视和发展，新型农村合作医疗制度实现全面覆盖，各族群众健康素质不断提高。传统民族文化得到保护和弘扬，宗教信仰自由受到充分尊重。

民族团结进步事业蓬勃发展，各民族大团结日益巩固。长期以来，党和政府一贯重视民族团结进步事业，改革开放以来，群众性创建民族团结进步事业的活动在全国各地蓬勃开展，“三个离不开”思想和民族团结观念逐渐扎根千家万户。少数民族干部和人才培养选拔工作扎实推进。少数民族干部

队伍日益壮大，结构不断改善，素质不断提高，一大批少数民族干部被选拔进县级以上各级领导班子，管理经济社会事务的能力进一步提高。

作为中国民族政策体系的重要组成部分，它包括几方面的含义：

1、反对民族压迫和民族歧视。2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。3、各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会发 展进步的必要前提。4、反对民族分-裂，维护祖国统一。民族团结是社会安定、国家昌盛和民族进步繁荣的必要条件。中国的民族团结与国家统一有着内在的联系。民族团结的原则要求各族人民热爱祖国、维护统一，反对一切破坏团结、分-裂祖国的活动。

民族问题是社会总问题的一部分，具有普遍性、长期性、复杂性、特殊性、国际性和重要性。民族问题关系到国家的治与乱，民族问题处理不好，将打乱国家的经济、政治秩序，造成国家动荡不安；民族问题关系到社会的进与退，任何国家和地区都不能在矛盾、冲突、动荡和不安中进步；民族问题关系到人民的福与祸，民族问题处理得好，民族团结和睦，就会天下大定、国家大治、社会快速进步，人民安局乐业。

## 民族交融心得体会篇二

作为一名音乐教师，我对过去的教学思想和行为进行了深该的反思，用新课程的理念，对自己教育教学方法有了重新的认识。

我要在教学当中培养学生的探索精神和创造力，让学生从音乐中得到美的熏陶和美的享受，而这种美的享受来自于宽松音乐的氛围，可以使 学生形成积极主动的学习态度，让学生随时随刻都感受到“我能行！”学生带着这种感受可以从中获

得收益，并付诸于一些实际行动收到了很好的效果。

## 1. 欣赏教学

音乐欣赏是以音乐作品为对象，通过聆听感知及联想等辅助手段使学生对作品形成一种全身心的审美体验。教师应紧紧抓住旋律、节奏、音色、拍子等要素塑造的音乐形象，引导学生进入歌(乐)曲的意境，让学生全身心地投入到美妙的音乐海洋里。

例如：欣赏《瑶族舞曲》，我分段的给学生播放乐曲，让学生体验音乐要素塑造的音乐形象，使学生获得审美体验。首先在简短的引子后，进入了第一主题，情绪优美抒情，描绘了姑娘们婀娜多姿的舞态，第二主题是由第一主题派生出来的，速度加快，节奏便秘，音乐情绪起了变化，更加热烈欢快，甚至有些粗犷，表现了小伙子们奔放的舞姿。中部出现了三拍子的优美旋律，表现了青年们真挚的爱情和对幸福生活的向往。第三部分再现第一、二主题，人们又纷纷加入群舞的行列，欢跳、旋转、歌唱，气氛越来越热烈，感情越来越奔放，乐曲在强烈的全奏中推向高潮。通过这首乐曲的欣赏，使同学们更加热爱家乡，热爱少数民族的音乐了。

## 2. 引导学生自编动作

低年级音乐教学中，主要是以“动”为主。由于低年级的学生好动、好奇心强且情绪极不稳定，根据他们的这一特点，运用体态律动，让学生自己编动作、自己跳，达到自学、自乐的目的。

## 3. 启发学生编歌词

新歌的歌词，对于低年级的学生来说，主要是以教师的“教读”为主，但有些歌曲，可以引导学生自己来编歌词。例如：在教五年级歌曲，老师鼓励学生大胆地改编歌词，很多学生

把他们喜欢的人或事都填在歌词中。并且唱的朗朗上口，活学活用。

在这个教学过程当中我的教学经验得到了积累，同时学生们也得到了很好的锻炼。我相信，只要我不断地努力，我的音乐课堂，一定能充满跳动的音符。

## 民族交融心得体会篇三

我国自古以来是一个多民族的国家，全国共有56个兄弟民族劳动、战斗、生活在这片辽阔而富饶的土地上，范文之心得体会：关于团结的心得体会。各个民族都有悠久的历史和丰富的文化，并各有自己的文化传统、语言文字、宗教信仰和风俗习惯。尽管各个民族之间在历史上曾经存在矛盾与不和，发生过冲突和战争，但各民族之间的经济文化交流和友好交往，一直是历史的主流。

民族团结是我们从未忽视的问题。五月的和风伴随着我们迎来了自治区第26个民族团结教育月。今年的民族团结教育活动显得尤为重要。我们学校是一个各民族学生与老师和谐相处的大家园。学校有维吾尔族，哈萨克族，柯尔克孜族，回族，蒙古族等多个民族的同学。学校在学习生活方面也给予少数民族同学很多的关心，而我们也应该用一种团结、友爱的态度来对待学校里的每一位少数民族同学。只有关系的和谐才能创造出一个充满生机和活力的新校园。

无论从哪一方面说，和谐都是发展的前提。2019年的“7.5”的事件使生活在新疆的我们更加体会到稳定的重要性。如果没有了团结我们很有可能成为那个近代任人宰割的中国，实现中国的伟大复兴就会成为空谈，变成一个遥遥无期的梦想。面对国内外严峻的形势，我们更应做到团结，用一种全新的姿态面对世界！居安思危能使我们防患于未然，能让我们见证一个蒸蒸日上的新家园！

回望历史，我们拥有辉煌的华夏文明；我们共同书写中华的传奇！展望未来，我们拥有美好的明天，我们共同仰望同一片蓝天！

中华民族是56个民族团结的大家庭，心得体会《关于团结的心得体会》。2019年已经过去了，回首中华人民共和国60周年的华诞，十月一日在天-安-门广场阅兵仪式又再次吸引了全世界的目光。时至今日，我们中国已经走过了60年的风雨和坎坷路程。当全世界的人民都在关注着崛起的中华民族，我们都为自己作为中华民族的一名儿女而感到自豪。国庆庆典的壮观场面让每一个人难以忘怀，在新中国成立六十年大庆的日子里，天-安-门广场树立起56根民族团结柱，成为节日期间最为亮丽的风景之一。

60年来，在党的民族政策的光辉照耀下，民族地区处处呈现经济繁荣、政治安定、文化发展、社会和谐、民族团结的喜人景象。经济实现历史性跨越，综合实力显著增强。民族地区社会建设取得重大成就，各族群众综合素质明显提高。

60年来，民族地区教育事业全面发展，建立了一大批各级各类民族学校，形成了具有自身特色的民族教育体系，培养了大批各级各类人才。民族地区医疗卫生事业成就显著。城乡基层卫生机构得到建立和健全，少数民族医疗卫生人才得到积极培养，民族医药得到重视和发展，新型农村合作医疗制度实现全面覆盖，各族群众健康素质不断提高。传统民族文化得到保护和弘扬，宗教信仰自由受到充分尊重。

民族团结进步事业蓬勃发展，各民族大团结日益巩固。长期以来，党和政府一贯重视民族团结进步事业，改革开放以来，群众性创建民族团结进步事业的活动在全国各地蓬勃开展，“三个离不开”思想和民族团结观念逐渐扎根千家万户。少数民族干部和人才培养选拔工作扎实推进。少数民族干部队伍日益壮大，结构不断改善，素质不断提高，一大批少数民族干部被选拔进县级以上各级领导班子，管理经济社会事

务的能力进一步提高。

民族的问题是社会总问题的一部分，具有普遍性、长期性、复杂性、特殊性、国际性和重要性。民族的问题关系到国家的治与乱，民族的问题处理不好，将打乱国家的经济、政治秩序，造成国家动荡不安；民族的问题关系到社会的进与退，任何国家和地区都不能在矛盾、冲突、动荡和不安中进步；民族的问题关系到人民的福与祸，民族的问题处理得好，民族团结和睦，就会天下大定、国家大治、社会快速进步，人民安局乐业。

## 民族交融心得体会篇四

民族团结是党和国家处理民族关系的根本原则，也是构建社会主义和谐社会的内在要求。下面是本站为大家带来的民族团结的心得体会，希望可以帮助大家。

今年是第xx个民族团结教育月，立足于多民族聚聚居边境地区的实际，我地区结合实际将“热爱伟大祖国建设美好家园”与民族团结教育相结合，以科学发展促进民族团结，以民族团结保证科学发展，实现了阿克苏各民族共同发展，共同繁荣，共同进步。

我国自古以来是一个多民族的国家，全国共有56个兄弟民族劳动、战斗、生活在这片辽阔而富饶的土地上。各个民族都有悠久的历史和丰富的文化，并各有自己的文化传统、语言文字、宗教信仰和风俗习惯。尽管各个民族之间在历史上曾经存在矛盾与不和，发生过冲突和战争，但各民族之间的经济文化交流和友好交往，一直是历史的主流。中华各民族之所以能够融合成为团结的整体，并经历几千年的变故与动荡而永不分离，根本原因就是爱国主义的向心力和凝聚力起着作用。

爱国主义是中华民族这个统一多民族国家得以形成、生存、延续和发展的重要思想政治基础。我们伟大的中华人民共和国，是在爱国主义的旗帜指引下，我国各族人民团结一致，赶走了帝国主义侵略者才诞生的。我国的社会主义制度，也是各族人民在中国共产党的领导下，前赴后继、浴血奋战的结果。

社会主义祖国的成立，使我们统一多民族国家发生了质的变化，实行了民族区域自治，在我国历史上第一次真正消除了民族歧视，实现了民族平等和各民族的大团结，各族人民真正成了国家的主人。在社会主义大家庭里，在保卫祖国和建设祖国的共同斗争中。各民族之间交往与合作的密切程度，是以往任何时候都无法比拟的。正是这种民族的大团结，大统一、大交流，有力地促进了各民族经济和文化的迅速发展，大大提高了我国的综合国力。

通过系统学习使我认识到民族团结教育的重要性和必要性，作好新疆的稳定和民族团结工作对进一步推进新疆经济社会快速发展，促进社会稳定，有着十分重大的意义。进一步认清民族分裂主义本质和危害，分清是非界限和敌我界限，进一步统一了思想，全面正确地理解党的民族、宗教政策，增强反对民族分裂，维护祖国统一，维护社会稳定的自觉性和坚定性。切实把热爱祖国，振兴中华同爱岗敬业，做好本职工作，实现中华民族的伟大复兴，全面建设小康社会统一起来。立足本职，脚踏实地，坚定走中国特色社会主义道路的信念。向英雄人物学习，学习英雄一心为公，无私奉献，忠诚党和人民事业的高尚情操；学习英雄忠于职守、爱岗敬业，对工作精益求精的优良作风；学习英雄乐于助人，尊老爱幼、全心全意为人民服务的优秀品德；学习英雄艰苦奋斗，百折不挠、敢于战胜一切困难的拼搏精神。通过学习英雄模范先进事迹，对照检查自己找差距，决心以英雄人物为榜样，弘扬民族精神，维护民族团结，热爱本职工作，忠实履行全心全意为人民服务的宗旨，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

我国自古以来是一个多民族的国家，全国共有56个兄弟民族劳动、战斗、生活在这片辽阔而富饶的土地上。各个民族都有悠久的历史和丰富的文化，并各有自己的文化传统、语言文字、宗教信仰和风俗习惯。尽管各个民族之间在历史上曾经存在矛盾与不和，发生过冲突和战争，但各民族之间的经济文化交流和友好交往，一直是历史的主流。中华各民族之所以能够融合成为团结的整体，并经历几千年的变故与动荡而永不分离，根本原因就是爱国主义的向心力和凝聚力起着作用。爱国主义是中华民族这个统一多民族国家得以形成、生存、延续和发展的重要思想政治基础。我们伟大的中华人民共和国，是在爱国主义的旗帜指引下，我国各族人民团结一致，赶走了帝国主义侵略者才诞生的。我国的社会主义制度，也是各族人民在中国共产党的领导下，前赴后继、浴血奋战的结果。

社会主义祖国的成立，使我们统一多民族国家发生了质的变化，实行了民族区域自治，在我国历史上第一次真正消除了民族歧视，实现了民族平等和各民族的大团结，各族人民真正成了国家的主人。在社会主义大家庭里，在保卫祖国和建设祖国的共同斗争中。各民族之间交往与合作的密切程度，是以往任何时候都无法比拟的。正是这种民族的大团结，大统一、大交流，有力地促进了各民族经济和文化的迅速发展，大大提高了我国的综合国力。民族的联合和国家的统一，符合我国各族人民的根本利益。尽管在新中国建立以前，总的说来这种联合不可能是真正平等的，统一也只是相对的，仍保留着某种封建割据状态。但是，它毕竟给人民带来和平建设的环境，减少了某些民族统治者为争权夺利而挑起民族仇杀的机会，排除了分裂时期许多人为的障碍，为各族人民顺利开展经济文化交流创造了条件，从而有利于促进民族团结和生产力的发展，有利于增强抵御外来侵略的力量。因此，中国人民的爱国主义必然表现为为维护统一、反对分裂而斗争。古代史上魏晋南北朝和五代十国两次大分裂以后又分别重归于统一的事实，是中华民族伟大向心力的生动表现。汉族的隋文帝、宋太祖，蒙古族的元世祖，满族的康熙帝，都

为中国的统一建立了不朽功绩。

到了近代，爱国主义的精神力量，更支撑着我国各族人民的爱国力量，以坚韧不拔的意志，同帝国主义肢解中国领土、破坏民族团结的阴谋；同民族败类的分裂主义活动，展开了英勇的斗争。

历史一再证明，反对分裂，维护民族团结和祖国统一，是我国人民爱国主义优良传统的重要组成部分。但是，我们应当清醒地看到，国际上的敌对势力，一直蓄意挑拨我国各兄弟民族之间的亲密关系，企图分裂、肢解我们统一的社会主义祖国。极少数民族分裂主义分子，也极力鼓吹民族独立，脱离社会主义祖国这个大家庭。他们分裂阴谋虽然理所当然地受到了全国各族人民的反对，不可能得逞，但他们的破坏活动也决不会停止。在当前世界上许多地方民族冲突加剧，民族战乱不断的情况下，我们每个人都要从中华民族的大局出发，从全国各族人民的根本利益出发，从维护我国多民族统一的传统出发，自觉维护民族团结，反对民族分裂，坚决同破坏祖国统一的言行作斗争。我们一定要认识到，由于我国各民族已经形成为一个统一的整体，因而民族发生分裂，必然引起社会动荡，甚至导致战争发生，这样对国家、对民族、对每个人都会带来损失乃至灾难。相反，民族团结，国家统一，环境安定，各族人民可以安心地从事社会主义现代化建设，也有利于各民族之间的相互学习，相互支持，共同发展。民族团结就发展，民族分裂就倒退，这也是我国几千年历史发展所得出的结论。

通过系统学习使我认识到民族团结教育的重要性和必要性，作好新疆的稳定和民族团结工作对进一步推进新疆经济社会快速发展，促进社会稳定，有着十分重大的意义。进一步认清民族分裂主义本质和危害，分清是非界限和敌我界限，进一步统一了思想，全面正确地理解党的民族、宗教政策，增强反对民族分裂，维护祖国统一，维护社会稳定的自觉性和坚定性。切实把热爱祖国，振兴中华同爱岗敬业，做好本职

工作，实现中华民族的伟大复兴，全面建设小康社会统一起来。立足本职，脚踏实地，坚定走中国特色社会主义道路的信念。向英雄人物学习，学习英雄一心为公，无私奉献，忠诚党和人民事业的高尚情操；学习英雄忠于职守、爱岗敬业，对工作精益求精的优良作风；学习英雄乐于助人，尊老爱幼、全心全意为人民服务的优秀品德；学习英雄艰苦奋斗，百折不挠、敢于战胜一切困难的拼搏精神。通过学习英雄模范先进事迹，对照检查自己找差距，决心以英雄人物为榜样，弘扬民族精神，维护民族团结，热爱本职工作，忠实履行全心全意为人民服务的宗旨，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。

研究进一步推进新疆社会稳定和长治久安工作。会议指出，要全面贯彻执行党的民族政策，把民族团结作为各族人民的生命线，贯穿到新疆工作各个方面，加强和创新民族团结工作，大力推进双语教育，推动建立各民族相互嵌入的社会结构和社区环境，促进各民族交往交流交融，巩固平等团结互助和谐的社会主义民族关系。

民族团结是各族人民的生命线，对于进入改革发展稳定新时期新阶段的新疆而言，维护和促进民族团结的极端重要性不言而喻。反复强调：“民族团结是发展进步的基石”“新疆的问题，最难最长远的还是民族团结问题”。做好新形势下新疆民族团结工作，事关“稳疆兴疆、富民固边”战略，事关社会稳定和长治久安，事关全面建成小康社会和中国梦的最终实现。

自古以来，新疆就是一个多民族聚居的地区，至今仍拥有47个民族共2260多万群众。新疆的历史告诉我们，哪个时代各民族和睦相处、交流合作，这片土地就繁荣昌盛；而每当民族之间隔绝交通、互相敌视，这片土地便满目疮痍、黯淡无光。历史和现实反复证明：民族团结是各族人民的生命线，更是新疆发展的生命线。

新中国成立之后，我们党和国家实行了民族区域自治制度，

新疆各民族之间的交往与合作达到前所未有的高度，在开放和发展的双重步伐之下，种种阴暗不和谐的土壤正逐渐消失。部分敌对势力对此并不甘心，近些年来，他们孤注一掷，组织策划实施多起丧心病狂的暴恐事件，已经严重影响了新疆和全国的民族团结和社会稳定，给各族群众带来了深重的灾难，成为了全国民族大团结的共同敌人。

这是最后的斗争。越是在这种宗教极端思想和恐怖主义穷凶极恶、丧心病狂的紧要关头，我们越是要高举民族团结、和衷共济这面大旗；越是在敌对势力妄图破坏新疆各民族发展与合作良好势头的重要关口，我们越是要万众一心、众志成城，走好合作与发展这条康庄大道。我们做好了坚持长期作战的准备，我们更有争取最终胜利的信心。

团结兄弟姐妹，我们要出真情、付真心；打击共同敌人，我们要立场坚定、毫不留情。在具体途径和策略上，我们要加强方式方法创新，不断拓宽和丰富民族交流与合作的平台和纽带。要加大对南疆地区的援助和扶持，让改革开放的成果更多更好地惠及各族人民。要加强教育工作和文化引导，用社会主义核心价值观体系构筑新疆各民族共有精神家园。

“天山雪松根连根，各族人民心连心。”让我们携起手来，坚决捍卫民族团结这一生命线，全面贯彻落实党的民族政策，坚持和完善民族区域自治制度，促进各民族和睦相处、和衷共济、和谐发展，让民族团结之花开遍天山南北。

## 民族交融心得体会篇五

哪里有危险，就冲向哪里；哪里最危险就坚守哪里。你们是危难中的逆行者，我，要向你们致敬。

向医护人员致敬。

一袭白衣，奔赴在前线，在这场没有硝烟的战争中，你们充当了无可替代的角色。你们说：“我们是去赶一场大考，出题的不是我们，我们是去答题”是一批又一批的你们义无反顾的站出来才有了，如今的得以控制。我曾看到过这样一个视频：一位母亲放下了自己幼小的孩子，奔往前线，孩子哭闹不止，而这位母亲却坚定地说：“妈妈是一名医生，妈妈要去救更多的人。”眼泪和心酸过后，这位母亲背起行囊，奔赴战场。每一位母亲，每一名守在前线的人们都有家人，有自己最牵挂的人，可只能隔窗相望，他们舍弃自己的小家，成全着大家。你们举起拳头宣誓，我定不负所望。我，向你们致敬。

向建筑工人致敬。

日夜奋战，艰苦前行，你们不畏艰难，仅仅在十天的时间里，建成了“火神山医院”，在白天，阳光照耀着你们额头的汗水，浸湿的防护服，你们忙碌的身影显得格外闪耀；在夜晚每一台建筑机器亮起了明灯，照亮了整个黑夜，月亮在伴你们前行。我知道在正常的情况下，一个建筑一个月都很难形成，更何况只有十天的时间。你们是在和时间赛跑，在与死神夺人，你们中几乎都是年轻的工人，你们原有白皙的脸上露出了原来本不是这个年龄所拥有的，凝聚的只有希望，汇聚的只有只要坚定信念就会成功。你们真的很伟大，我向你们致敬。

向各界具有责任感的人致敬。

面对这重大的变故，许多企业，个人纷纷捐出自己一份力量，无数，微小且坚定的力量，在汇聚着，最后凝聚成一股无法击破的能量，在向病毒激发。你们竭尽了自己的，人力，物力，资源，将自己所拥有，只要能够有一点帮助的全部捐献出来，这是一股暖流，强大的暖流，流向了每一个患者的心中，温暖了每一个处在危难中的人。我想每一个人，每一个企业都没有义务去尽这一份力，没有人生下来就是英雄，就

该承担责任，而你们却不自觉地将这件事看做最重要的事情去完成，众志成城，齐心协力，我相信这一切都将变成坚固的城墙，抵挡“外来敌人”的入侵，我，向你们致敬。

我还要向已经83岁高龄的钟南山院士致敬，你不顾自己已是高龄，仍然搭上最后一班列车，前往危难之地，你是国家的英雄，我还要向解放军致敬，你们不怕吃苦，日夜守在武汉的边境，守在危险的身边，你们是国家的脊梁。我，要向你们致敬。

向处在危险中的人们致敬。

自从疫情开始，我已经在家呆了许许多多天了，我想所有人都是一样吧，以前总是抱怨人山人海，现在才明白，那才是国泰民安，；从前也总是嫌弃堵车，如今才明白，那才是繁华都市。现在的街道上几乎没有行人的走动，没有车辆的行驶。你们体谅国家，从不给国家添麻烦，将国家的事情变成自己的事情，。我，向你们致敬。

在与病魔抗争的武汉人，你们积极向上，从不抱怨，你们相信国家，相信医生，在与病魔抗争的岁月里积极配合。在这场持久战中，你们是战士，而国家和我们则是你们强有力的后盾不断地为你们补给，最终战士凯旋而归，带来胜利的硕果，我，向坚强勇敢的你们致敬。

你们都是一群普通人，你们披上铠甲，奔赴在战场上去保护另一群普通人，你们从普通人中站出来，扮演着特殊的角色。终有一天，战士们凯旋的消息将会遍布全国，而你们又将脱下战衣做回一名普通人。

逆险而行，向死方生，

是你们将爱和温暖注入了这个世界，总有一天，战士凯旋，病毒退散，春暖花开，人间平安。

我，向你们致敬。

## 民族交融心得体会篇六

以下是学习频道为大家提供一篇有关于民族团结的范文，希望此内容对有所作用。

社会稳定、各民族团结，国富民强是我们每一个公民应有的共同心愿，也是我们作为一个新疆人应有的一份责任心，上对国、下对家。需要做好这一点，我们就必须从身边的每一件小事做起。

首先，我们应当加强思想政治学习，深入学习实践科学发展观活动。我们要深入学习实践科学发展观，就是要坚持以科学发展观为重要指导方针，旗帜鲜明反分裂，坚定不移抓稳定，不断推进新疆从基本稳定走向长治久安，不断推进新疆、平安新疆、和谐新疆建设。

加强民族团结教育，就要坚持反对分裂维护稳定，就要立场坚定、旗帜鲜明、措施得力、方法得当。广大党员干部要始终坚持把维护民族团结、反分裂斗争摆在维护稳定工作的首位，深入贯彻中央关于新疆反分裂斗争的一系列重要指示精神，充分认识新疆反分裂斗争的长期性、复杂性、尖锐性，在维护祖国统一、维护民族团结、维护社会稳定上立场坚定、旗帜鲜明，自觉在思想上行动上同以胡锦涛同志为总书记的党中央保持高度一致；要进一步牢固树立马克思主义祖国观，理直气壮地揭批“分裂分子”集团大肆歪曲历史事实、企图搞乱人们思想、模糊人们视线的险恶用心；要高举爱国主义和中国特色社会主义伟大旗帜，以实际行动捍卫中国共产党的领导、捍卫社会主义制度、捍卫民族区域自治制度；要进一步加深对宗教的本质和“分裂分子”集团利用宗教分裂祖国图谋的认识，全面正确地贯彻执行党的宗教信仰自由政策，用马克思主义宗教观，正确判断和处理宗教问题，积极引导宗教与社会主义社会相适应。同时，要进一步加强正面宣传教育，

更加广泛深入地揭露“分裂分子”集团分裂祖国、破坏民族团结的真实面目，要大张旗鼓地进行法制宣传教育，加大正面舆论引导力度，积极营造安定团结、遵守法律、和谐向上的良好舆论氛围。

立足实际，认清形势，加强团结。首先要充分认识反分裂斗争的重要性和紧迫性。科学发展观强调的是在社会和谐稳定环境中的发展，没有稳定，绝不会有发展，更不可能有科学发展。只有深入贯彻落实科学发展观，在保持社会和谐稳定中推进改革开放，通过改革发展促进社会和谐稳定，才能使各族群众和睦相处、和衷共济，共同创造新疆经济社会跨越式发展和长治久安的伟业。长期以来，“分裂分子”集团一直处心积虑地破坏新疆的发展与稳定，在这种形势下，迫切需要广大党员干部特别是领导干部，用科学发展观武装头脑、指导实践、推动工作，真正把科学发展观转化为推进科学发展、促进和谐稳定的坚定意志、正确思路、实际能力、政策措施和自觉行动，以更好地把握人民的意愿，把握新疆发展进步的关键。因此，我们要通过深入学习实践科学发展观，举一反三，准确分析和全面把握当前反分裂斗争的新形势，始终紧绷政治这根弦，始终保持清醒的头脑，始终保持临战状态，切实做好打大仗、打硬仗的准备，坚决粉碎“分裂分子”的新一轮进攻，坚决维护祖国统一，确保国家安全和新疆社会稳定。

反对分裂维护团结稳定，就要深入揭批“分裂分子”图谋“分裂新疆”的反动本质。多年以来，以“分裂分子”为思想的分裂主义集团不愿意看到新疆的繁荣进步，他们数典忘祖，背叛祖国，投靠国际反华势力，和西方敌对势力沆瀣一气、狼狈为奸，几十年来从没有停止干扰破坏国家安全和新疆稳定的活动。无论“分裂分子”集团如何采用两面手法宣扬“中间道路”和“非暴力”，他们的目的只有一个，那就是图谋“新疆分裂”。铁的事实使人民群众再一次看清楚了“分裂分子”集团及其追随者的丑恶嘴脸，再一次认清了他们的险恶用心，再一次揭开了他们犯戒背祖的真面目；铁的事

实也充分证明，“分裂分子”反动本质一点也没有改变，永远也不会改变。在党中央的坚强领导和直接指挥下，已经取得了处置“7.5”事件、全面恢复正常社会秩序的阶段性重大胜利。但分裂分子绝不会甘心他们的失败，又开始谋划明年的一系列分裂破坏活动。因此，我们必须始终保持清醒头脑，要在反对分裂、维护祖国统一这个重大原则问题上，始终做到认识不含混、态度不暧昧、行动不动摇；要始终站在反分裂斗争的前列，旗帜十分鲜明、立场十分坚定；要始终坚持祖国统一高于一切的原则，不断增强与“分裂分子”集团斗争的自觉性和坚定性，推动反分裂斗争不断向纵深发展。

坚持反对分裂维护稳定，就要进一步加强民族团结。多少年来，新疆各族人民和睦相处，共同建设自己的家园。汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、少数民族之间也相互离不开；各民族是一家，团结一心，共同繁荣、共同进步、共同发展。民族团结是社会主义民族关系的主旋律，中华民族是一个大家庭，任何人在任何时候搞分裂、搞破坏都是不得人心的，都是各族人民不答应的。团结稳定是福，分裂动乱是祸，这是颠扑不破的真理，我们一定要进一步认清“分裂分子”分裂集团图谋“新疆分裂”的反动本质，进一步增强政治敏锐性和政治鉴别力，坚定与“分裂分子”分裂集团斗争到底的信心，深入揭批“分裂分子”政治上的反动性、宗教上的虚伪性和手法上的欺骗性，牢固树立“三个离不开”思想，坚决地同“分裂分子”集团分裂活动进行斗争，反对分裂，用自己的实际行动来维护民族团结、维护社会稳定、维护祖国统一。自觉地维护祖国统一和民族团结，还要进一步提高讲政治、讲党性的能力和水平，牢固树立“民族团结无小事”的思想，团结一切力量，带领新疆各族人民做好反分裂和维护稳定工作，为新疆经济社会的科学发展和跨越式发展，为新疆走中国特色、新疆特点发展路子，创造一个良好的社会政治局面。

社会稳定、繁荣是新疆各族人民的共同心愿，是新疆科学发展的根本前提，“分裂分子”集团妄图分裂祖国的阴谋是不

得人心的，是注定要失败的。稳定压倒一切，确保社会稳定是当前我区各部门各条战线的首要政治任务，也是全面夺取反分裂斗争胜利的重要基础。我们一定要按照“一贯彻、三坚持、两推进”的要求，切实增强政治意识、责任意识和大局意识，认真学习、努力实践科学发展观，扎实做好反分裂和维稳工作，使我区在稳定的环境下集中精力搞建设、一心一意谋发展，夺取我区发展稳定的新胜利，为建设富裕文明和谐的新疆做出应有的贡献。

## 民族交融心得体会篇七

民族团结是社会安定, 国家繁荣的前提条件之一, 只有处理好当前各民族的利益, 才能实现我们国家的长治久安, 实现中华民族的伟大复兴. 科学发展促进民族团结, 意义深远。党的十八大以来, 我们坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导, 深入贯彻落实科学发展观, 牢牢把握改革发展稳定大局, 团结带领广大党员干部和各族人民群众艰苦奋斗、开拓进取, 开创了改革开放和现代化建设新局面。

通过广泛深入地开展民族团结教育活动, 使马克思主义民族观和“三个离不开”的思想观念日益深入人心, 党的民族政策得到全面落实, 各民族互相信任、互相尊重、互相学习、互相支持、互相谅解已蔚然成风, 民族团结进步先进典型不断涌现, 平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系在新形势下得到进一步巩固和发展。

科学发展促进民族团结, 营造团结稳定的社会环境。

坚持党的民族政策和宗教政策, 促进全面发展。全面系统地学习党的民族宗教政策, 使我们更全面准确把握党的民族宗教政策的精神实质。把学习宣传和贯彻落实党的民族宗教政策与深入贯彻落实党的十八大精神、与践行科学发展观有机结合起来, 与加强民族团结、维护安定团结的社会局面有机

结合起来。

要按照“团结、教育、疏导、化解”的要求，积极应对，妥善处理好关系民族团结的问题，进一步增强各民族大团结，促进各民族共同发展进步意识和自学性。把发展民族关系、加强民族团结的各项工作落到实处，为和谐社会建设提供保证。

切实解决民生问题，增进民族团结。民族团结与进步，是社会主义民族关系的主旋律。

在新的历史条件下，我们要坚定不移地高举民族团结的旗帜，强化“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，少数民族之间相互离不开，各民族之间也相互离不开”的思想，认同56个民族基础上形成的中华民族的归属感，促进民族平等团结，和谐相处，共同为全面建设小康社会和构建民族地区的和谐社会而努力。

民族团结是社会主义民族关系的基本特征和核心内容之一，也是中国共产党和国家所追求的目标。社会主义社会各民族之间的团结，是以中国共产党的领导和党的团结为核心的，是以社会主义制度和祖国统一为基础的。

作为中国民族政策体系的重要组成部分，它包括几方面的含义：

- 1、反对民族压迫和民族歧视。
- 2、维护促进民族团结。民族团结包括不同民族之间的团结，也包含着民族内部的团结。
- 3、各族人民齐心协力，共同促进祖国的发展繁荣。民族团结是社会主义社会发展进步的必要前提。

讲、学习实践、知识竞赛等活动。充分利用传统的、现代的形式和方法，吸引各族群众广泛参与，增进民族团结。

民族团结是各族人民根本利益之所在，我们将继续弘扬“团结拼搏、真抓实干、不畏困苦、进位争先”的精神，牢牢把握各族人民共同团结奋斗，共同繁荣发展主题，认真搞好深入学习实践科学发展观，全力巩固和发展经济繁荣、民族团结、社会稳定大好局面。

民族团结是一种精神、一种思想整合力量、一种追求，它对凝聚人心、整合社会起着重要作用。五月是我们的民族团结教育月，五月也是鲜花正怒放的时候，五月里民族团结之花会开的更旺盛，更鲜艳。

在我们新疆这个多民族、多宗教地区，民族团结是一个永恒的主题。20xx年5月13日下午，我们班和少数民族10-4班举行“奏和谐之韵，谱团结之歌”的主题团会活动，通过系统学习使我认识到民族团结教育的重要性和必要性。民族团结心得体会。我们中华民族是五十六个民族团结的大家庭，五十六个民族是不可分割的一个整体。作为生长在新疆的大学生，我们更应该从身边小事做起，切实做好民族团结工作。

我们班是一个特殊的班级——定向委培，是一群立志走向教师岗位的集体。我们从一进校就学习维语，学校对我们很重视，给我们开座谈会，讲一些去南疆工作的事。我非常喜欢学习维语，还交了很多维吾尔族朋友，我们经常联络，互相交流，互相学习，一起逛街，一起游戏，一起参加社团活动。现在我们已经能说一些简单的生活用语，介绍自己，家人，朋友，学校等。

当我们在少数民族同学面前说维语时，看着他们高兴的样子，心里很欣慰，好自豪，感觉学维语真好，有时候还后悔自己没多学点。民族团结心得体会。既然我们有这个条件，在这里学习维语，就应该努力，多学点知识，为新疆的和谐发展

做出自己的贡献。我们班都是来自新疆各地的，都在新疆生活了好几年，我们都知道作好新疆的稳定和民族团结工作对进一步推进新疆经济社会快速发展，促进社会稳定，有着十分重大的意义。

我们已学习过新疆地方史，知道全面正确地理解党的民族、宗教政策，增强反对民族分裂，维护祖国统一意识，维护社会稳定是每一个公民不可推卸的责任。

新疆有13个少数民族(朝鲜族、锡伯族、俄罗斯族、满族、蒙古族、哈萨克族、维吾尔族、回族、乌兹别克族、塔吉克族、达斡尔族、东乡族、塔塔尔族)，各个民族都有悠久的历史和丰富的文化，并各自有着各自的文化传统、语言文字、宗教信仰和风俗习惯等。尽管各个民族之间在历史上曾经存在矛盾与不和，发生过冲突和战争，但各民族之间的经济文化交流和友好交往，一直是历史的主流。

在新疆这三山夹两盆的土地上，每天都上演着一幕幕人间温情剧，感动着每一个人。

新疆伽师县人艾尼·居买，在乌鲁木齐打工，为营救一名汉族女大学生英勇负伤，用鲜血谱写了一曲当代青年维护民族团结，伸张社会正义的赞歌，让民族团结之花异彩纷呈。

阿里木·哈力克，新疆维吾尔族库尔勒市和静县人。8年来，阿里木卖出30多万串羊肉串攒下的10多万元，全部捐献出来资助了上百名贫困学生。他唯一的要求，就是这些被他资助的'学生，将来一定要回到贫困地区，告诉大家改变观念，要读书，要有文化。人们都亲切地称他为:烤羊肉的“慈善家”。

爱，多一点付出，就会得到更多更大的满足，也会让爱得到升华，因为，爱加上爱是更多的爱。这就是名族团结的大爱，民族团结的力量。不光是在新疆，在祖国的每个角落都有团结，团结是力量，团结是财富，团结是生产力，团结是国家

发展进步的基础。

“5·12”四川汶川特大地震，使数万同胞遇难、数百万人痛失家园，灾区人民生命财产和经济社会发展蒙受巨大损失。地震天不塌，大灾有大爱。地震发生后，全国各族人民同呼吸、共命运、心连心，传播着血浓于水的中华民族骨肉亲情、民族大义、文化大同、无疆大爱，全国各族人民充分发扬一方有难、八方支援的爱国主义精神，纷纷伸出援助之手。这是改革开放30年的伟大成果，是党富民强国大政方针的生动写照，充分展现了中华民族团结一心、风雨同舟的强大力量。

在长期的社会实践中，我们国家形成了平等团结互助和谐的社会主义民族关系，各民族和睦相处、和衷共济，共同团结奋斗、共同繁荣发展，汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开。各民族是一家，团结一心，共同繁荣、共同进步、共同发展。民族团结是社会主义民族关系的主旋律，中华民族是一个大家庭，任何人在任何时候搞分裂、搞破坏都是不得人心的，都是各族人民不答应的。

我们学校是一个各民族学生与老师和谐相处的大家园。学校有维吾尔族，哈萨克族，柯尔克孜族，回族，蒙古族等多个民族的同学。学校在学习生活方面也给予少数民族同学很多的关心，而我们也应该用一种团结、友爱的态度来对待学校里的每一位少数民族同学。只有关系的和谐才能创造一个充满生机和活力的新校园。

作为一名大学生，更应该立场坚定、态度明确、坚决反对民族分裂，从思想上筑起反对分裂的钢铁长城，积极为建设平等的、团结的、互助的、和谐的民族关系而贡献自己的力量。我们要像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结，牢固树立“三个离不开”的思想，促进各族群众相互信任、相互尊重、相互学习、相互支持、相互谅解，始终做到同呼吸、共命运、心连心。我们就必须从身边的每一件小事做起。

首先，我们应具有爱国意识、民族意识，热爱我们的祖国，以作为中华民族的儿女为骄傲。祖国它很普通，普通到每个人一生中都会无数次地提及；它也很神圣，神圣到每次提到都会感觉到一种荣耀、一种责任、一种无法割舍的情愫。每当鲜艳的五星红旗在激昂的国歌中缓缓升起，每一个人的心中难免都会被一种情愫触动。国是我的国，家是我的家；家是最小国，国是千万家。当北京奥运会成为世人的经典，我们为自己是中国人而骄傲；当六十周年华诞成为全世界关注的焦点，我们为自己是一名中华民族的儿女而自豪。

其次，我们应当加强思想政治学习，深入学习实践科学发展观活动。我们要深入学习实践科学发展观，就是要坚持以科学发展观为重要指导方针，旗帜鲜明反对分裂，坚定不移抓稳定，不断推进新疆从基本稳定走向长治久安，不断推进小康新疆、平安新疆、和谐新疆建设。

最后，我们更应了解和尊重各民族的风俗习惯，维护民族团结。了解并尊重各民族的风俗习惯，是各民族团结的前提，相互尊重，才能相互相处进而一起共同努力共进。因此，我们大学生，应该多了解各民族的风俗习惯，理解和尊重各民族的兄弟姐妹，促进民族的团结。

在漫长的历史进程中，我国各族人民密切交往、相互依存、休戚与共，结成了血肉纽带和兄弟情谊。我们中华民族是一个由56个民族组成的温暖的大家庭，每个民族，每个民族的人，都是这个大家庭的成员。我们之间都应相亲相爱、和睦相处，要高度警惕、严密防范、坚决制止任何挑拨离间民族团结的言论和行为。作为二十一世纪的大学生，我们一定要自信面对未来，要努力学好专业知识，不断地完善自己，跟上时代的步伐。为民族的大团结作出自己的努力，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的青春。

## 民族交融心得体会篇八

首先，我们应当加强思想政治学习，深入学习实践科学发展观活动。我们要深入学习实践科学发展观，就是要坚持以科学发展观为重要指导方针，旗帜鲜明反分裂，坚定不移抓稳定，不断推进新疆从基本稳定走向长治久安，不断推进小康新疆、平安新疆、和谐新疆建设。

加强民族团结教育，就要坚持反对分裂维护稳定，就要立场坚定、旗帜鲜明、措施得力、方法得当。要进一步加强正面宣传教育，更加广泛深入地揭露“分裂分子”集团分裂祖国、破坏民族团结的真实面目，要大张旗鼓地进行法制宣传教育，加大正面舆论引导力度，积极营造安定团结、遵守法律、和谐向上的良好舆论氛围。

立足实际，认清形势，加强团结。我们要通过深入学习实践科学发展观，举一反三，准确分析和全面把握当前反分裂斗争的新形势，始终紧绷政治这根弦，始终保持清醒的头脑，始终保持临战状态，切实做好打大仗、打硬仗的准备，坚决粉碎“分裂分子”的新一轮进攻，坚决维护祖国统一，确保国家安全和新疆社会稳定。

反对分裂维护团结稳定，就要深入揭批“分裂分子”图谋“分裂新疆”的反动本质。

坚持反对分裂维护稳定，就要进一步加强民族团结。多少年来，新疆各族人民和睦相处，共同建设自己的家园。汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、少数民族之间也相互离不开；各民族是一家，团结一心，共同繁荣、共同进步、共同发展。民族团结是社会主义民族关系的主旋律，中华民族是一个大家庭，任何人在任何时候搞分裂、搞破坏都是不得人心的，都是各族人民不答应的。

社会稳定、繁荣是新疆各族人民的共同心愿，是新疆科学发

展的根本前提，“分裂分子”集团妄图分裂祖国的阴谋是不得人心的，是注定要失败的。稳定压倒一切，确保社会稳定是当前我区各部门各条战线的首要政治任务，也是全面夺取反分裂斗争胜利的重要基础。我们一定要按照“一贯彻、三坚持、两推进”的要求，切实增强政治意识、责任意识和大局意识，认真学习、努力实践科学发展观，扎实做好反分裂和维稳工作，使我区在稳定的环境下集中精力搞建设、一心一意谋发展，夺取我区发展稳定的新胜利，为建设富裕文明和谐的新疆做出应有的贡献。