

# 最新冲刺会后的总结 初三冲刺大会发言稿 (优质5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 冲刺会后的总结篇一

同学们：

今天的会就是想给大家鼓鼓劲、打打气，理论理论。时光流逝，转眼间已距中考只有30天了，这30天也是风云变幻，成绩起伏较大的30天！这30天将升华你们过去九年的披星戴月，这30天将成为那些咬紧牙关、坚持到最后的同学们开出绚丽之花的丰腴土壤！对你们来说，利用好了，这30天完全可以改变自己的一生。

那么，这样的30天，我们该怎样走过呢？

一个人要做事，必须要有坚定的信心。自信是激励自己奋发进取、换得昂扬斗志的灵丹妙药。

中考是摆在同学们面前的重要挑战，自信是赢得挑战胜利的良方，自信的人最有魅力，自信的人也最有收获。自信让我们从一个山峰攀向另一个更高的山峰。每位同学都要有“别人不行，我行，别人行，我更行，别人很行，我比他还行”的豪迈信心。有了这种信心才会在余下的关键时段里，始终保持旺盛的精力和坚定的步伐。

能做出成绩的人有两种：一是一路领先，不断超越自我，志在必得；二是异军突起、力挽狂澜，这样的同学身上有一身

的骨气，是自信的骨气。

有成绩的人多如意，成绩不理想的人多不如意；面对如意，我们要为自己高声喝彩！那是我们汗水的结晶，我们有理由为自己自豪！面对不如意，我们更要振奋自己，更要奋起直追，不屑于不如意只能让我们一路萎靡下去，要知道在挫败中建立起来的自信，才是定居在人心灵深处、洋溢在人的周身的真正的自信。

我国有句古话，叫做“凡事预则立，不预则废”，它的意思是说，不论做什么事情，有准备、有计划，就有成功的把握；没有准备、没有计划，就会失败。

一是要明确自己所要达到的目标。本次会后，每个学生都要重新制定中考目标，明确目标考取的学校或目标的中考分数，并制定出实施目标的具体措施。时时刻刻提醒自己向目标努力。

二是要排除一切干扰，竭尽全力去实施。这里的干扰一是指外界的干扰，个别同学与外界社会青年打得火热，甚至做违法乱纪的事。

还有的极个别学生以打人、骂人为荣，不仅欺负本班同学，而且，招摇撞骗，欺负本年级的同学，欺负低年级的同学。二是指内心情感的干扰。部分同学做与本年龄段不相符的事，心思不放在学习上，致使成绩一落千丈。还有一部分同学，以为自己是学校的老大，快要离开了，就无视学校的校规校纪，不服从学校的管理，奉劝这些同学一句话，不成才，但求成人，我在这里重申，对于自己不学习，还又影响他人学习，破坏学校纪律、破坏公共财物的人，学校将予以坚决打击，决不手软。

在这剩下的30天里，学习的要求将进一步提高，练习考试将更加频繁。因此同学们要有顽强的毅力来应对这段时间的磨

炼和压力。要有“为了金榜题名，在这短短的30天中脱他一层皮，掉他几斤肉”的心里。在这关键的30天中，要有不管遭受什么挫折，不管哪次考试成绩是优还是劣，都要以积极的态度正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。要不灰心，不言弃，要坚信成功总在最后时刻出现！

中考也好，高考也罢，或是从事各种各样的工作、学习，都离不开竞争。我们的中考，就象运动员长跑，在这场长跑中我们用了9年的时间，我们都知道长跑到最后阶段正是冲刺的时刻。在这场赛跑中，在赛跑即将结束的时候，正是毅力的比拼，冲刺的时候。你是跑道上的主角，学校、老师、家长是你的加油者和引导者；那么冲刺是什么呢？冲刺就是要比平时抓得更紧。就是更要有明确的奋斗目标，有梦想才有追求；冲刺就是不浪费学习时的一分一秒。时间的流逝谁也无法拦堵；能不能在中考中取得特别突出的成绩，原因是多方面的。当我们回首时。查找什么原因都可以，就是不能说差在时间上。那可是最让人后悔的了。有的同学上课抓得不紧，靠补课来弥补；还有的同学白天晚上抓的都很紧，成绩面前自然分出了高低，同学们，让精力高度集中起来，全身心的投入到关键的30天，把时间牢牢的握在你自己的拳下，记住：成在时间，不成也在时间！借用哈佛大学的一个训诫献给同学们：此刻学习，你在圆梦，此刻打盹，你在做梦！

要做到珍惜时间，更要注重效率，讲究方法，若能做到以下几点，你一定能圆自己一个好梦！

一是合理安排时间。根据个人实际，将自由支配的时间主要用在薄弱学科，薄弱知识点、重要考点上。

二是抓紧时间也要讲劳逸结合，张弛有度；不搞疲劳战术，两头抓一头既可。

三是更需要我们有入微的细致；字斟句酌，甚至是咬文嚼字

的程度，差不多就行了，终究要差很多。

四是要做到问题不过夜，现在复习的很多知识，根本没有时间再来一遍。所以只能是，周周清、日日清、节节清。

五是把平时当考试的人定能做到把考试当平时；这就要求我们平时就要训练自己的答题速度。要知道考场就是战场，考场的每一份钟都是最宝贵的，解题迅速在平时的训练中尤为重要。

六是遵师命，跟上老师。一是要按老师的安排去做，各科老师在中考复习上都很有经验，要相信老师；二是要勇于提问、善于问问题；不愿意问问题不是没问题，而是最大的问题，等把问题都带进考场的时候就无处可问了啊！

七是要有“每临大事有静气”的平稳心态。要将激情、紧迫感与沉着冷静相拌。要有我努力了，我拼搏了，我无怨无悔了的平常心。

八是要注意少年自有少年狂，磨剑九年试锋芒。烈火再炼30天，敢叫地覆天也翻。同学们，努力吧，我们向30天挑战，为30天加油，为30天奋斗！希望，我们来实现；奇迹，我们来创造。同学们，你们是在三中这方沃土上成长起来的优秀学子，你们将撑起这一方的晴空，铸造人生的第一个辉煌。

我想提醒同学们的是，有同学认为考不考学校无所谓，大不了去打工。要知道打工并不是我们想象的那样美好，我们看到的是打工人回来时好像荣耀的一面——打扮的花枝招展、奇形怪状，拿着手机。可我们谁看到他们工作是的“辛苦”——一天十几个小时、几百块钱工资，吃饭都不够。我们身边的亲人和朋友打工回来后，还不是由衷的劝我们的要好好读书吗！多学点知识、本能，再外出打工、挣钱，找工作，是较为正确的人生选择。

面对如山的学习任务和来自方方面面的压力，我们都要热情地拥抱它！调整心态把压力变成动力，有了这种自信心和良好的心态，当我们真正沉浸在浩瀚的知识海洋、精妙的逻辑推理、美妙的语言文字中时，我们会觉得是一种乐趣，是一种享受，哪怕只享受哪么一点，每日有所得，有所进步，有所发现，这也是人生的一大幸事，知识改变命运，我希望同学们都能铭记这一点。到如今如果还存在哪个学生不喜欢哪个老师、不喜欢哪个学科的心理，那就不仅是有害的而且是非常危险的。

无数成功的经验告诉我们，影响个人成功的因素第一位的是目标，第二位的是自信，第三位是努力。愿在场的每一位同学能在自己的人生长河中，永远怀抱着这六字：目标、自信、努力，抱住这六个字，你也就抱住了人生的幸福与快乐了。

最后，祝同学们中考成功！谢谢大家！

## 冲刺会后的总结篇二

各位领导、各位家长、老师们、同学们：

大家下午好！首先，请允许我代表初三年级组对各位领导及家长的到来表示衷心的感谢，同时也感谢大家三年来对我们年级组工作的大力支持与帮助。

岁月如歌，青春如画，转眼间20xxxx年中考悄悄向我们走来，回顾近三年所走过的路，感慨万千。

初三级是一个和谐的大集体，由6个班19位教师和320名学生组成。我们初三全体教师将精诚团结，通力合作。我们将统一部署，协调步骤，统一资料，共享资源。对于初三的每一位学生，全体教师都是你们的参谋。每个班级，班主任和科任教师将齐抓共管；整个年级，将是上下一盘棋，交流先进，缩小差距，万众一心，黄土成金。我们将刻苦钻研，潜心备

课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。中考试题是我们的蓝本，日常教学是我们的手段，课堂效率是我们的追求，金榜题名是我们的愿望。教无止境，艺海无涯，我们谨希望以主导者的身份最大能量地服务于作为主体的——初三学子的——你们！我们将随时关注中考动态，采集中考新信息，海纳百川，广我体魄。我们将搜集中考名校资料，交流中考心得：他山之石，攻我璞玉。我们将做好全体考生考前、考试、考后的一切工作：当你们发挥出色成绩傲人时，我们将为你骄傲；当你们感觉稍有遗憾时，老师会与你分忧。一句话，我们与你们同在！

亲爱的同学们，我们离中考决战还有100天，100天就是100次冲锋，100天就是100次搏击！

中考时你们人生旅途的第一个加油站，他意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运和未来，如何在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我认为要有明确的目标，正确的学习方法，端正的态度，良好的心理素质和对中考形势的正确分析，我们要以顽强拼搏的精神去迎接挑战，我们的现实是机遇和挑战并存。

天的誓师大会是一个特殊的大会，是一个值得纪念的大会。让我们所有的家长一起来共同祝福我们的孩子，祝福孩子们在人生的道路上即将跨出去的一大步跨的稳稳当当，顺顺利利。跨上她自己想要的台阶。同时借此机会我还想告诉我的女儿，还是那句话“一等人忠臣孝子，两件事读书耕田”。当然，忠臣就是做对国家有用的人，孝子也就是做一个对和谐家庭有责任感，两件事也就是学习和努力奋斗。孙宇静，加油！爸爸、妈妈是你坚强后盾，我们一起努力，去实现你那不是梦的未来！谢谢大家！

### 冲刺会后的总结篇三

尊敬的各位领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

此时此刻心情非常激动，一时不知从何说起。

刚才主持人提到，今天我们重返母校，是为感恩而来，为汇报而来，为祝福而来，我想这的确代表了同学们的心声，表达了我们共同的愿望。

回想30年前，我们从河南、河北相聚滹沱河边，从县城东、县城西走到火神庙这样一个充满神秘感的文化圣地，应该说，当时我们既是初中升高中的佼佼者，也是年幼无知的懵懂者。

正是在二中，我们迈开了独立成长的第一步，迈开了思考人生、描绘未来的第一步，迈开了纯真交往收获友情的第一步，正是这一个个难忘而充实的第一步，为我们后来的成长成才奠定了坚实的人生基础。

在此，我再次代表同学们对母校表示深深的敬意谢意和爱意！谢谢各位领导们、各位老师们！

二中赋予我们的的确太多太多。

之于我本人而言，最难忘的也是影响我人生价值理念的财富是老师们的负责敬业、任劳任怨的优秀品质，还有同学们在艰苦条件下不放弃不抛弃的拼搏精神。

当时，许多老师受文革打击刚平凡不久，有的身体还不好，许多与家人两地分居，但他们满怀对教育事业的忠诚，满怀对每个学生的热爱，可以说是无怨无悔，任劳任怨、夜以继日地投入到教学工作之中，当时我们大多是来自落后农村的、十三四岁的懵懂少年，基础差，底子薄，是老师们以他们的爱心耐心和真心以及高超的教学艺术，把我们领进了知识的

殿堂，为我们开启了人生新天地!可以说没有二中老师的教诲，就没有我的今天(可举例：你喜欢的老师)。

我毕业后始终把老师们敬业负责的品质做为我品德追求的境界，老师们的言传身教一直是我进取的动力。

在二中的两年时间里，我们同学们朝夕相处，可以说是酸甜苦辣、甘苦共度。

那时住的是硬板通铺，有时不得不与老鼠为伍，但它没能阻止我们睡前神聊胡侃，没能阻止我们在酣睡中乐观地迎来新的一天;那时吃的是菜汤窝头，大家分组用铁桶打饭分饭，尽管有时也为分配不均闹些小矛盾，但它没有湮灭我们在艰苦中孕育的真情，而友谊的种子已在每个人心中生根、发芽直到结出灿烂的友谊之花!那个时候，大家非常单纯也非常执着，真的是起早贪黑半夜苦读，煤油灯把鼻孔都熏黑了，手脚冻肿了，没有人因苦而退，为了既定的理想目标，许多人是一次次失败一次次再来，不放弃不抛弃，直到达成目的。

我想，这应该是二中精神的一部分，是我们灵魂的支撑力，在场的每位同学是这一精神的培育者，更是这一精神的`受益者。

在我的求学、工作经历中，每当遇到困惑、困难、甚至挫折，我总是想到在二中艰难并快乐的岁月，想到我们共同培育的拼搏精神，每每如此，我都充满了克服困难的勇气力量。

今天再回母校，我们看到了翻天覆地的变化，校园更美了，环境更亮了，各种学习条件更好了，师弟师妹们更阳光更自信了。

尽管当年许多教过我们的老师退休了，但他们的精神品质传承下来了，我们看到30年来母校取得的重大发展和众多荣誉，这无疑是领导老师们辛勤付出的结果，是二中精神在新的时

期得以弘扬的结果，我们为此深感高兴、深感自豪！在此预祝母校未来发展更快更高更强更美好！

今天重返母校的我们80届同学，可以说分布在省内的各行各业，30年的奋斗打拼中，我们始终牢记母校领导老师的嘱托，努力不辜负母校的期望，也许我们没有惊天动地的成功伟业，但大都事业稳妥，家庭和谐，子女健康成长2016百日冲刺誓师大会发言稿2016百日冲刺誓师大会发言稿。

也许我们当中有职位的差别、有收入的差距，但我们之间的同学情朋友谊是一样的真一样的浓，我们对母校的感恩心牵挂意是一样的真一样的浓，希望领导老师们继续一如既往地扶助我们支持我们，同时我们也愿意尽我们的各自能力，发挥各自优势，整合同学资源，为母校发展尽自己的绵薄之力！母校有什么需求、有什么我们能够帮忙的事情，一定要直言相告，我们定会在所不辞、全力以赴！

各位领导老师和同学，我想，表感谢的话说不完，表决心的话不用说。

一切向前看，向未来看。

在今后的日子里，让我们多多联络，常常相聚，共同创造更美好的未来30年！未来60年，未来1xx年！

谢谢大家！

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

岁月无痕，时光飞逝。

再过92天，你们就要离开母校，去迎接你人生的第一次大考验和选择——中考。

去年的中考我们取得了骄人的成绩，再创新辉煌。

初三44名毕业生中，600分以上的学生有13名，有26人达到示范高中录取分数线，共有6名同学被五中、实中、山大附录取，总均分在太原市207所初中学校中名列第十，在尖草坪区继续名列第一。

今年的中考究竟怎么样？老师和学校领导压力都很大，我相信一定能够取得一个令人满意的成绩的，我为什么这么自信呢？是因为：

一是有初三年级努力工作、乐于奉献、甘为人梯、经验丰富的老师们，二是有我们在座的勤奋好学、努力拼搏、聪明伶俐、帅气可爱的五十名学生，有你们还有什么困难不能战胜呢！

老师们、同学们！

在距离中考还有九十多天的关键时刻，我们提出了“百日冲刺，改变人生；决胜中考，成就未来”的主题。

围绕这一主题，作为校长，我想讲三个故事，与大家共勉。

第一个故事，——锁定目标，逐个击破。

美国总统，一个非洲后裔、亚洲移民、黑人为什么能成就一个“美国总统梦”？就在于他从小就确定了一个目标，让马丁路德金的梦想成为现实。

由于他锁定了这个目标，发奋学习，先后考入哈佛大学，后来又不懈努力，成功竞选唯一的黑人联邦参议员。

当他宣布要竞选美国总统之时，没有多少人看好，甚至在当提名中一度落后于竞争对手、上任美国国务卿希拉里克林顿。

他在成为正式候选人后，靠着顽强的意志、进行百日冲刺，最终问鼎白宫，令世界为之倾倒！

同学们，我们既然锁定了中考这一大目标，就要像一样学会把大目标分解成小目标。

接下来的日子里，大家不妨把以后的历次月考作为实现自己小目标的标志。

从现在开始，我们初三将会有月考，你每考完一次之后都确立一个下次考试的小目标，到了中考之时，实现自己的大目标可以说是顺理成章和水到渠成之事。

第二个故事，瓦伦达——专心致志，心无旁骛。

美国著名的走钢索的杂技演员瓦伦达说：“我走钢索时从不想到目的地，只想着走钢索这件事，专心致志地走好钢索，不管得失。

”后来，心理学上把这种专注于做自己的事情，不为赛事以外杂念所动的心理现象称为瓦伦达心态。

对于每一个初三学生来说，都希望高中考一次就获得成功。

考试要想能发挥出自己的最高水平就应该具有这种瓦伦达心态。

优异成绩的取得，一是靠基础知识和基本技能的掌握，还有一个重要因素就是考试的心态。

有些同学，考试心理调节能力不强，平时考试还不错，大考就紧张，考不出正常水平，这类同学往往是想得太多，患得患失。

比如当一个高尔夫球手击球前一再告诉自己“不要把球打进

水里”时，他的大脑里往往就会出现“球掉进水里”的情景，而结果往往事与愿违，球大多都会掉进水里。

从瓦伦达身上也可以印证这一点。

他在最后一次表演中从钢索上坠下致死就因为他有了患得患失之心：“这次只许成功，不许失败。”

”所以，面对中考，要保持一种稳定的瓦伦达心态，我们现在不要去想中考到底我能考多少分，而是要多去考虑我今天学到了什么，今天老师讲的知识点我有没有熟练掌握，如果每天都很充实，每天都能学到东西，中考胜利的大门必然是向你敞开的。

“千考万考，大考小考都为中考”，要想中考取得成功，平时的考试每次都是试金石。

第三个故事，拿破仑——坚定信念 敢于亮剑。

当年拿破仑率领大军翻越阿尔卑斯山，部下许多将军都在打退堂鼓。

拿破仑发出豪言壮语：“在山的这边，是枪炮和泥泞；在山的另一边，有鲜花和美酒！”我们眼前，正是中考这座高山，我们最后要征服的高山。

在山的这边，是枪炮和泥泞，我们正在共同走过；在山的另一边，有鲜花和美酒，翻过去，就是我们美好的未来。

确实，没有比脚还长的路，没有比人还高的山。

中考没什么了不起的，告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。

大家都知道亮剑精神。

亮剑的精髓是什么?就是首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即使是倒下，也要倒在冲锋的路上，即使是倒下，也要恪守一个剑客的尊严。

这就是亮剑精神!同学们，拔剑吧，拔出你们的宝剑吧，让我们做中考考场上真正的剑客!

亲爱的同学们，人生因选择而期待!人生因有拼搏而精彩!人生因有奋斗而豪迈!九十多天后的人生重大选择，永远值得我们在这段时间里，去发奋一搏，搏出精彩!让我们拼搏一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，拼搏一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，拼搏一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。

百日冲刺，改变人生;决胜中考，成就未来!你们的父母，相信并期待着你们!你们的老师，相信并期待着你们!你们那激情燃烧的青春与活力，相信并期待着你们!祝同学们：百日创佳绩，青春永飞扬!中考传捷报，人生铸辉煌!

谢谢大家!

xx年3月18日.

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

我发言的题目是《百日冲刺，百尺竿头》

放眼看，乍暖还寒的山阳大地，尚未散去的节日氛围映衬着春意渐浓;侧耳听，一元复始的一中校园，一如既往的书声琅琅彰显出备考正酣。

在这冲刺百日、亮剑高考的关键时刻，我们隆重集会于风华

广场，我们抖擞精神于映日湖畔，就是要在经历秋与冬的洗礼后，更加近距离地去追逐春夏的芬芳和果实！

人生漫漫，活力四射的青春时光是永远值得纪念的；学海无涯，拼搏奋斗的高三更是人生宝贵的历程。

虽然条条大路通罗马，虽然成功的路不止高考这一条，但作为学生，作为中国的学生，作为河南的高中学生，高三和高考注定了将是你不能逃避、不可复制和无可替代的人生历程。

在这个历程中，你可能会面临仓惶考试后“伤不起”的无奈，也可能会遇到超越对手而hold不住的狂喜；山重水复、思路困顿的你，可能会仰天长叹：元芳，你怎么看？柳暗花明、醍醐灌顶的你，也一定会引吭高歌：敢不敢再来几次，有木有？总之，春夏秋冬的季节转换，会让你尝尽求学的艰辛与苦涩；良师益友的相伴相随，更会让你体悟做人的真诚和美好。

高考的历练后，分数可能会乘着神马成为浮云，但你拼搏向上的高三style一定可以成为你相伴终生的人生正能量。

百日冲刺，是量变基础上质的飞跃，也是你的身心、知识、能力等诸多因素的重新组合。

挑战与机遇并存，一枝独秀的佼佼者和横空出世的黑马各领风骚是这个时期的显著特点。

所以，暂居上游者，一定要精益求精，在夯实根基、注重细节的基础上超越自我、勇争一流；暂居中游者，一定要坚定自信，在扬优补弱、合理取舍的基础上完善自我、寻求突破；暂居下游者，也一定要放手一搏，在明确重点、提高效率的基础上战胜自我、一鸣惊人。

百日冲刺，压力日增，希望各位同学一定要有自信意识。

最优秀的老师、最优秀的同学，是我们勇争一流、更高更强的最佳注解；最辛勤的付出、最智慧的投入，也一定会铸就我们傲视群英、舍我其谁的风范！

百日冲刺，时间紧迫，希望各位同学一定要有效率意识。

争分夺秒、惜时如金作为百日冲刺的守则可能会让你稍显紧张，效率统领下的时间却可以让你游刃有余，要在适合自我的时间内做好应该做到且能够做好的事情。

百日冲刺，任务繁杂，希望各位同学一定要有重点意识。

优化取舍基础上的规范训练会让我们事半功倍，积极思考基础上的专题总结会让我们稳步提升。

百日冲刺，虽短亦长，希望各位同学一定要有持久意识。

纷至沓来的书山题海需要时间来管理，接踵而至的大考小考更需要精力来经营。

这就需要我们要以强大的心理做支撑，以强健的体魄为保障，这就需要我们要多调整、勤锻炼。

千言万语，仍需千锤百炼；百日冲刺，期待百尺竿头。

我相信：有学校领导的大力支持，有老师们辛勤的指导，有各位同学的努力拼搏，在我们百日冲刺的终点线，我们一定可以心想事成、再创辉煌！

最后，我想以一首原创、藏头小诗作为对新学期的祝福和希望：

一如既往向前冲，中流砥柱逞英雄。

加以时日六月后，油墨重彩庆新功。

谢谢。

## 冲刺会后的总结篇四

各位领导、各位老师、各位同学：

下午好！

风和日丽、春暖花开，又是一年芳草绿！三年的初中学习生活如白驹过隙，转瞬即逝。仿佛就在昨天，你们带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到25中的怀抱。而今，你们由懵懵懂懂的孩子成长为文质彬彬、知书达理的少年。单纯的双眸已多了几分成熟，顽皮的脸庞已增添了几分凝重，纯真的心田已悄然增添了责任与信念！所有这一切，还没来得及细细体味，猛抬头，却发现已经到了你们人生的第一个转折点——中考。

往事如歌，回忆师生情谊，我难以抑制内心的激动。每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，每一张朴实真诚，灿烂如花的笑脸，每一个激情四射，青春驿动的身影，每一节充满思辨的课堂、每一次奋力拼搏的运动，每一篇热情洋溢的篇章，……感谢你，亲爱的学生，你给了我太多的感动和欣喜，尽管有时会很累、很苦、甚至很痛，但这些都是真真切切的生命的感觉，因为有你，我的生命变得更真实、更精彩、更激昂！能够陪你走过生命中最亮丽的青春花季，是我们的骄傲和幸福。与你相处的每一个片段都将成为我们心中最美好的回忆，成为日后永远难以忘记的青春底片！

仿佛一辆前行的列车，今天，停靠在了距离中考一百天的驿站上，100天后，你们将踏上中考的战场，去攀登更高的山峰，在你们蓄势待发、展翅腾飞之际，请允许我代表全体初三老师庄严承诺：让我们携手，同舟共济，向理想的彼岸前行！不要害怕，老师是你最坚强的后盾，不要退缩，老师永远为

你遮风挡雨。因为你们的努力延续着老师青春的驿动，你们的成功承载着老师的追求与幸福。

我们愿成为你学习上的引路人，精心筛选每一道题，备好每一节课。我们会笑对所有学生的质疑。问到深处，我们会为你的志存高远而喝彩；问到浅处，我们会做一条涓涓细流，润物无声。我们也希望能成为你心灵上的抚慰者，帮助你卸下包袱，轻装上阵。如果你愿意，请把老师当作你的朋友，生活琐事、交往困惑、学习难点、心理压力……尽情地向我们倾诉吧，老师就在你身边，用智慧去启迪你，用情感去感化你，用微笑去陪伴你。请你相信，就在25中这块圣土上，有一群能够帮助你实现人生目标的师长；请你相信，我们全体教师有实力带领你走向成功。

听吧，中考的战鼓已经擂响，看吧，父母师长在为你们摇旗呐喊，要知道，最后的100天，你们的面前不是平坦的跑道，而是百米跨栏的竞技，赛程很短，障碍很多，但每次考试就是一次跨越，每次跨越就是一次前进。同学们，人生能有几回搏？此时不搏更待何时！让我们用良好的心态来化解困难，让我们用坚定的信念来迎接挑战，让我们用百天的勤奋来展望成功。

初三中考冲刺家长会发言稿

初三中考冲刺决心书范文

中考百日冲刺宣誓大会会议方案

初三中考冲刺的决心书范文

初三中考誓师大会教师发言稿

中考动员大会教师发言稿

初三中考冲刺决心书精选

中考誓师大会校长发言稿

中考冲刺励志语录

## 冲刺会后的总结篇五

同学们：

你们好！

三月的初春，乍暖还寒，春寒料峭，憧憬火热的六月，我们似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味。

亲爱的同学们，今天，我们离中考决战仅有90天的时间，90天就是90次的冲锋，90天就是90次的搏击！

同学们：中考是你们人生旅途的第一个加油站，她意味着你们的希望，你们的前途，甚至是命运，挑战六月就是挑战命运和未来，如何在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我认为有明确的升学目标，正确的学习方法，端正的学习态度，良好的心理素质和中考形势的正确分析，我们要以正常的心态正视中考，以顽强拚搏的精神去迎接挑战，我们的现实是机遇与挑战并存。一是中考竞争依然异常激烈，6000多人的比赛仍然是狭路相逢勇者胜；二是家长和社会的期望值较高；三是时间紧，任务重，同学们要在90天的时间完成五门课程的复习和梳理，而每个知识点都要经过多次反复才能得以强化，才能运用自如，薄弱学科还需要我们花大量的精力去投入，还要参加体育测试，而中考的倒计时已把我们步步逼向零点。

同学们：“九年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，

我们实际上已身不由己，重重困难在逼迫着我们，我们别无选择，只能破釜沉舟，背水一战，但是困难再大，也吓不倒我们，我们有能力有条件参与竞争，每个勇士都要敢于直面现实，挑战现实，挑战人生，为了在这场激烈的斗争中获得最后的胜利，使我们心中的理想化为现实，我们应该脚踏实地认真复习，利用好每一次考试，每一分钟，不断完善我们自己的知识和能力，为此，我提出以下复习备考要求：第一，要确立奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，它给我们的动力，没有目标，我们的复习备考就会推动方向和动力。目标的确立必须符合每个人的实际，既不能太高，也不能太低。合适的目标会使我信心倍增，干劲更大。它会激励我们为之奋斗，在奋斗中我们的目标就会实现。

第二、树立必胜的信心。同学们，“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己的机遇、相信自己的前途，相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。同学们，你们要牢记信心第一，勇往直前。只有拥有了信心，你才可能拥抱成功。要树立信心，不要畏惧中考，要充满信心地走进中考，你才能挥洒自如，超常发挥，考出意想不到的好成绩。“自信人生二百年，会当击水三行时。”同学们，你们要确信自己是优秀的，并把全部精力都集中起来去证明它，你们一定会成功的。

第三、树立积极端正的态度。我们说“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战中考的保障。我真诚地希望你们，平时的学习和生活只能从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事不要做，要以一颗火热的心去投入到紧张的复习备考中去。要热心于听课、热衷于解题、热爱自己所干的事业。但是，现在还有部分同学并不珍惜眼前的机会，显得精神不佳、作风散漫、作业拖拉，迟迟进入不了状态。时钟在不停地走，我们还有时间去拼搏、取得成功，但是我们却没有一分一秒的时间去浪费、去失败。所以，我们必须以积极端正的态度投入到中

考备考复习中去。

第四、培养坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。没有良好的心理素质，技术再棒的运动员与可能遗恨赛场。征战中考，压力难免，竞争难免，但问题是你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它作为烦恼、包袱，还是将它作为动力。压力和竞争的确会给你们带来沉重和不安，你们谁不渴望希望8年的寒窗能有一个好的结局，你们哪一个不希望自己考出一个好成绩来回报学校和老师，来回报父母，来回报自己的辛劳和汗水。但忧虑没有用，回避也没有用，你只能正视压力，正视竞争，正视复习备考中的暂时失利，所有这一切，你们都必须直接面对，弱者战胜它们。你所能做的只有一件事，那就是加倍地努力学习。要做到：当我暂时失利时，我心中正酝酿着成功。持之以恒，勤奋不止，金榜题名不是一件遥远的事情，有志者事竟成。因此我们只有培养自己坚强的意志、坚韧不拔的毅力，通过自己坚持不懈的努力，才能达到胜利的彼岸。

第五、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战中考最有力的武器。由于素质教育的推进，重基础、重能力、重应用，综合考查学生的素质的题目将有所加强。我们必须抓住这一方向，在复习备考中，要夯实基础，在练习和联考不断找出不足，及时弥补。在练习和联考中不断提高对知识的理解和运用。使我们的基础更加扎实，能力更加完善。我们将以更好的状态迎接中考的挑战，并在竞争中获胜。

第六、复习备考要以科学的方法为指导。科学的方法，是决战中考的法宝，“苦干加巧干，坚持持久战”。意思是说在勤奋的基础上，把握学习规律，掌握学习方法，会收到事半功倍的效果。在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间。要重视课堂学习，课堂学习是学习的主渠道，教师

的教学是针对中考，针对学生的实际，具有极强的实效性，同学们千万不能自己另搞一套，否则就会舍本求末，事倍功半。